

Dr mood
Parents

Redécouvrez votre parentalité avec Dr Mood Parents

Gratuit pour les membres MC et disponible sur  



L'incapacité de travail

De la déclaration à l'invalidité



Informations, conseils, témoignages ?
www.mc.be/incapacite



La solidarité, c'est bon pour la santé.

JUSQU'À
180€ /AN
DE CONSULTATIONS PSY
REMBOURSÉES

VOUS PRENEZ SOIN DE VOTRE CORPS.
POURQUOI NE PAS PRENDRE SOIN
DE VOTRE MENTAL ?

Aller chez le psy, c'est tout à fait normal.

Plus d'infos sur mc.be/psy



N°15
SEPT. 2020

E.R. Anne Defourny - Altéo asbl - Ch. de Haecht, 579 - BP 40 - 1031 Braxelles // Mise en page : www.by-im.be // ISSN : 2593-8673



DOSSIER
LIVRET NATIONAL

ALTÉO AU CŒUR DE LA CRISE DU COVID 19.

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE
P921584

BRABANT WALLON

3^E TRIMESTRE

ALTÉO MAG

Bureau de dépôt
Charleroi X
rue du Rabiseau 14
6220 Fleurus

Expéditeur
bd. des Archers, 54
1400 Nivelles

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Altéo
Mouvement social de personnes malades,
valides et handicapées

EDITO



CHERS MEMBRES,

Vous avez probablement profité de l'été pour flâner près de chez vous, redécouvrir le petit patrimoine caché au coin d'une venelle, d'une impasse ou d'un sentier.

Vous vous êtes certainement promenés un peu plus longuement que d'habitude dans votre village ou dans une de nos villes charmantes du Brabant wallon.

Qu'avez-vous découvert cet été ? Peut-être avez-vous rencontré le bi-dule ou le pousse-pousse électrique Peddel ?

Si pas, vous pourrez les découvrir dans votre AltéoMag !

Le temps des vacances fait tout doucement place à celui de la rentrée.

Cette année, la rentrée sera certainement différente...

Ensemble, nous la rendrons belle !

Anne Depiesse et l'équipe
d'Altéo Brabant Wallon



SOMMAIRE

3 **SOUS LES PROJECTEURS**

Gilbert Heintje propose sa candidature à la future Présidence

4 **ZOOM**

- PEDDEL : Grande première belge à Nivelles !
- Le pousse-pousse électrique, nouvel outil de mobilité

7 **ACTUS RÉGIONALES**

- Des masques transparents pour mieux se comprendre, par une entreprise inclusive
- Après l'été, c'est la rentrée.
- Tubize et son Betchard

11 **AGENDA**

Edition et diffusion
Altéo Brabant Wallon
Bd des Archers, 54
1400 Nivelles
067/89.36.80
alteobw@mc.be
www.alteoasbl.be
Permanence téléphonique de 9h à 12h
du lundi au vendredi

♦ **Service transport**
067/89.36.80

♦ **Service Vacances**
067/89.36.71

♦ **Editeur responsable**
Anne Depiesse
Bd des Archers, 54
1400 Nivelles

♦ **Coordination**
Anne Depiesse

♦ **Ont participé à cette revue :**
Catherine Vanmuyssewinkel,
Jamel Alliche,
Sophie Baele,
Sabine Bedoret,
Clairette Botte,
Agnès Carlier,
Geneviève Loicq,
Anne-Marie Picry,
Dominique Pletinckx,
Delphine Potier,
Freddy Tomicki,
Alain Van Deun.

♦ **Mise en page**
Isabelle Marchal
www.by-im.be

♦ **Crédit photos**
Archives Altéo,
Archives Mutualité chrétienne,
Michel Pirnay

♦ **Photo cover**
Séjour à Farnières
organisé par Altéo Hainaut
Picardie.

Imprimé
sur papier recyclé

Altéo
Mouvement social
de personnes malades,
valides et handicapées
Ch^{ée} de Haecht 579 bte 40
1031 Bruxelles
alteo@mc.be

Altéo près de chez vous sur
www.alteoasbl.be/regionales
Suivez nous sur

NOTRE AMI GILBERT HEINTJE SE
PRESENTE AUSSI COMME CANDIDAT
A LA PRESIDENCE D'ALTEO

Gilbert est bien connu des volontaires de la téléphonie et de l'équipe de permanents. C'est lui qui a conçu le programme utilisé par le service SES. Voici la lettre de candidature qu'il nous a fait parvenir :



Monsieur le Président f.f.,

Par la présente, j'ai l'honneur de vous présenter ma candidature au poste de Président d'AltéOBw. Quelques temps après ma retraite, survenue le 1^{er} janvier 2009, le besoin de «rendre service» envers les seniors a pris place dans mon esprit. Via mon épouse, bénévole au MOC, j'ai rencontré plusieurs associations dont AltéOBw. Il se fait que AltéOBw avait un besoin urgent d'un bénévole administratif pour la gestion des transports. Mon besoin de rendre service pouvait donc se réaliser dans cette asbl. Prise de fonction au début Mars 2009. Il y a bien sûr, différentes formes de «rendre service», le bénévolat en est une.

Il permet d'aider, dans la mesure de ses moyens, une catégorie de personnes, PMR (personnes à mobilité réduite) ou non, dans leurs besoins essentiels.

AltéOBw organise des voyages pour les PMR et pour les autres aussi. Les groupes locaux pourvoient largement aussi aux besoins : repas, visites, voyages, ateliers, etc...

A l'heure actuelle, je suis toujours membre d'AltéOBw et bénévole.

Le poste de Président me permettra d'apporter encore plus d'idées, de conseils et de méthodes pour le bien-être des membres. Loin de moi l'idée de «diriger», mais plutôt d'apporter une aide, une expérience à toutes ces différentes sections.

*Veuillez recevoir, Monsieur le Président f.f.,
mes salutations distinguées.*

Gilbert.

LE PEDDLE, UN POUSSE-POUSSE ÉLECTRIQUE

Un nouvel outil de mobilité au service des citoyens.
Dans un premier temps, les zones desservies se concentreront autour du centre-ville de Nivelles et de ses quartiers d'habitation.



Avec son projet "Peddle", Samy Touri veut transporter les Nivellois en ville dans un engin de déplacement rigolo et écologique. C'est une solution complémentaire aux transports en commun pour encourager les Nivellois à délaisser la voiture pour des petits trajets en centre-ville.

L'utilisation d'un pousse-pousse à assistance électrique pour faire du transport de personnes au quotidien est une première en Belgique. Ce transport n'est pas considéré comme un taxi car son assistance électrique fait moins de 250 watts. Le pousse-pousse à trois roues est équipé de deux batteries qui lui assurent une autonomie totale d'une cinquantaine de kilomètres et permet de transporter deux passagers.

Aujourd'hui, le concepteur et gérant de la nouvelle société est celui qui pédale pour emmener

les clients aux quatre coins de Nivelles. Si le succès est au rendez-vous, il pourrait faire appel à des renforts et mettre en service d'autres véhicules, y compris dans d'autres villes.

Samy Touri garantit que les mesures d'hygiène sont conformes aux recommandations fédérales, il veillera à leur respect.

Nous sommes convaincus que le Peddle fera bientôt partie de vos habitudes de déplacement si vous fréquentez Nivelles. Se déplacer autrement, c'est possible! Du lundi au samedi, de 7h à 19h, Tarif de lancement: prise en charge: 3€ + 1€/km.

Réservations par téléphone au 0456/21.18.99, www.peddel-nivelles.be

LE BI-DULE, UN TRICYCLE POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Pour le sport et le transport, pour les loisirs, pour les sorties familiales, n'hésitez pas à découvrir ce nouveau concept...



SES CARACTÉRISTIQUES:

- Entièrement sécurisé
- Conforme au code de la route
- Selle très confortable en gel sur le vélo
- Freins tambour sur la chaise roulante, freins hydrauliques sur le vélo
- Sonnette au vélo
- Rétroviseur au vélo
- Pneus "ballons" anti-crevaison à la chaise
- Ceinture abdominale pour le passager de la chaise roulante

OPTIONS:

- Ceinture thoracique pour le passager en chaise
- Assistance électrique
- Coussin grand confort pour le passager en chaise
- Protège rayons
- Livraison

- Service et garantie après-vente
- Assemblé en Belgique

ENTIÈREMENT PLIABLE

Le Bi-dule est un assemblage d'un vélo pour l'arrière et d'une voiturette pour l'avant. Il est entièrement pliable et démontable. Le vélo et la chaise peuvent être scindés l'un de l'autre à l'aide d'une clé de 10 et être utilisés séparément. Et d'autre part, ensemble, ils peuvent être transportés dans un véhicule monovolume familial.

www.bi-dule.com/

TENTÉS DE L'ESSAYER ?
CONTACTEZ LE SERVICE SPORT D'ALTÉO BW
POUR FIXER UNE DATE ! NOUS ORGANISERONS UNE
SÉANCE D'ESSAI POUR CEUX QUI VEULENT.



LE BI-DULE REPLIÉ



VIVE LA DESCENTE :
YOUPIE !

DES MASQUES TRANSPARENTS POUR MIEUX SE COMPRENDRE

Les personnes malentendantes et les personnes sourdes ont beaucoup de difficultés à comprendre leur interlocuteur quand il porte un masque.
Une entreprise de travail adapté fabrique des masques avec une petite fenêtre transparente, qui permet de lire sur les lèvres et de voir le joli sourire de l'autre !

Les masques buccaux classiques nous privent d'un support visuel précieux : le mouvement des lèvres, le sourire, l'expression du visage ... Cela complique la communication pour les personnes sourdes, malentendantes, autistes, mais aussi pour les bébés, les enfants,...

Afin de répondre aux préoccupations des associations de malentendants et à l'absence de matériel de protection adapté disponible sur le marché, l'entreprise de travail adapté Brochage Renaître s'est lancée dans la production de masques en tissu équipés d'une protection centrale transparente. Selon elle, il s'agit de la première production belge d'importance de masques de ce type. Les travailleurs ont été formés et équipés en quelques jours et sont capables de produire plus de 500 masques par semaine.



Répondant aux normes en vigueur, les masques sont lavables en machine à laver mais ne peuvent pas être repassés ni mis au séchoir. La partie en tissu est en coton et la partie transparente est en éthylvinylacetate. Ils sont munis d'un élastique qui peut être passé derrière la tête afin de faci-

ter le port aux personnes ayant un appareil auditif ou des lunettes.

Les masques transparents sont une solution intéressante pour le personnel de crèche, les enseignants, les orthophonistes, les commerçants, les comédiens et tout le monde de la culture, l'HoReCa, les touristes qui ne maîtrisent pas la langue locale, etc.

Horeca, parfois écrit **HORECA** ou **HoReCa**, est un acronyme désignant le secteur d'activités de l'hôtellerie, de la restauration et des cafés. En anglais, il a le même sens et se comprend comme acronyme de *Hotels, Restaurants and Catering*. Officiellement utilisé en Belgique, au Luxembourg, en Suisse, aux Pays-Bas ... source Wikipédia

Comme pour tous les produits neufs, pensez à les laver avant le premier usage et à les laisser aérer, de préférence à l'extérieur, pour évacuer les odeurs.

N'hésitez pas à en commander pour vous ou pour en offrir à vos amis. Vous encouragerez ainsi une production belge (située à Evere), par une entreprise inclusive. Le « monde d'après » commence ici et maintenant. Vous aussi, vous pouvez y contribuer, même modestement.

Plus d'infos : www.brochage-renaitre.be/fr
Ph. Capture JT RTBF - Sources : Journal Métro, JT RTBF

RENTREE DES CLASSES

L'été se termine et l'automne est à notre porte...

Les vacances sont finies et retour au boulot avec le plaisir de retrouver ses collègues pour raconter leurs belles histoires de vacances.

C'est la rentrée des classes, les enfants ont le plaisir de retrouver leurs camarades de classe pour partager leurs souvenirs de vacances.

Allons nous promener dans les bois et découvrir les magnifiques paysages d'automne. Et de sentir les feuilles craquer sous nos pieds.



En ce mois de novembre, nous parcourrons les cimetières pour nous recueillir auprès de nos chers défunts.

Fêtons la Saint Cécile en fanfare et dans la bonne humeur, le 22 novembre.

Dominique Pletinckx



TUBIZE - LE BETCHARD DE TUBIZE

VILLE FRANCOPHONE DE BELGIQUE SITUÉE EN RÉGION WALLONNE DANS LA PROVINCE DU BRABANT WALLON.



Agnès Carlier est la responsable de la section locale de Tubize: contact et activités -voir le programme à la fin du magazine.



PETITE VILLE DYNAMIQUE ET SON BLASON!



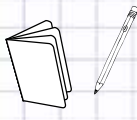
LE BETCHARD DE TUBIZE:



C'est très probablement du texte original écrit en 1929 par Joseph Demeur que Jules Leclercq, artiste et commerçant tubizien, s'est inspiré pour donner à son Betchard, petit bonhomme blagueur qui aimait la gloriole, ses airs goguenards, personnifiant à jamais le sobriquet: "Pauf et glorieux, Betchard et mauvais païeux" - "poûve et glorieux, Betchard et monvé payeû": ("Pauvres et vaniteux, moqueurs et mauvais payeurs").

C'est en effet depuis 2006, au moment de l'inauguration officielle de la Grand Place entièrement réaménagée, que ce nouvel illustre habitant de Tubize, fidèle à sa légendaire réputation, accueille les passants d'un sourire gouailleur.

AGENDA



	ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
LOISIRS	Artisanat	Les mardis : 9h30 à 11h30	Mutualité Chrétienne Salle Jean de Nivelles	Section Nivelles- Clairette Botte 0478/25 38 66 clairette.botte@gmail.com
	Couture	Les lundis : 9h30 à 11h30	Salle La Ramée	Section Nivelles Clairette Botte 0478/25 38 66 clairette.botte@gmail.com
	Gourmand	Les mardis : 9h30 à 11h30	Salle Jean de Nivelles	Micheline Van Snick 067/21 40 10
	Jardinage	Les vendredis : 9h30 à 11h30	-«Le jardin du chemin de terre» Chemin Maxille	Section Nivelles Clairette Botte - 0478/25 38 66 clairette.botte@gmail.com
	Section Jauche Animations	Les mardis : 10h00 à 16h00	Salle paroissiale Rue de l'Hulpeau 1350 Jauche	Section de Jauche Edith Genin - 0479/71 17 51 genin-edith@hotmail.com Marijeanne Degraer 0478/23 42 38 -Degraer_z@voo.be
	Section Nivelles Animations	Reprise en septembre (sous réserve)	Nivelles - Bd des Archers 54 Salle Jean de Nivelles	Section de Nivelles Anne-Marie Picry 0497/46 80 93 ou 067/21 21 88 ampicry@gmail.com
	Section Braine L'Alleud Animations	Les 2 ^{ème} jeudis : 13h45 à 16h00	Notre Village - Rue Sart Moulin 1. 1421 Ophain-Bois-Seigneur-Isaac	Section de Braine - L'Alleud Cécile Tordeur cecile.tordeurs@gmail.com 0475/54 73 44 ou 02/384 93 57
	Section Tubize 1/Cinéma: Imagibraine	1/Cinéma: le 2 ^{ème} jeudi du mois	1/Cinéma: covoiturage départ 13h00 Place de Tubize	Section de Tubize - Agnès Carlier 0475/70 20 70 agnes.carlier3@gmail.com
	2/Animations	2/Animations: le 3 ^{ème} jeudi du mois	2/Salle de la Mutualité à Tubize	
	Section Tubize et Braine L'Alleud	Excursion : 1 jour à la mer - Coxyde Le jeudi 10 septembre	L'invitation va suivre avec toutes les informations concernant l'excursion	Agnès Carlier 0475/70 20 70 agnes.carlier3@gmail.com Cécile Tordeur cecile.tordeurs@gmail.com 0475/54 73 44 ou 02/384 93 57

	ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
SPORT	Cyclodanse	De 19h30 à 21h 2 lundis par mois -2 ^{ème} et 4 ^{ème} lundis	Salle Placet Rue des Sports 2 1348 Louvain-La-Neuve.	Organisé par Dynamisport Jamel Alliche Contact via page Facebook 0495/20 76 96
	Aquagym	Dimanche de 16h30 -18h00 Reprise 06 septembre	Braine-l'Alleud Ecole Cardinal Mercier	Organisé par Dynamisport Cécile Tordeur 0475/54 73 44 cecile.tordeurs@gmail.com
	Gym douce	À déterminer	Nivelles	Inscription au Service sport : alteobw@mc.be
	Marche/ Marche nordique	À déterminer	Nivelles	Inscription au Service sport : alteobw@mc.be
	Volley Badminton	Mardi de 17h45 à 18h45	Nivelles	Organisé par le Club Coronarien Nivellois 067/77 22 87
	Stretching Badminton	Lundi de 16h00 à 17h00	Ottignies	Organisé par Cardio BW Henry Savonet - 010/ 61 50 75 info@cardiobw.be
	Gymnastique Volley-ball	Mardi de 15h00 à 16h00	Ottignies	Organisé par Cardio BW Henry Savonet - 010/ 61 50 75 info@cardiobw.be
	Gymnastique	-Jeudi de 17h30 à 18h30 -Vendredi de 18h00 à 19h00	-Ottignies -Wavre	Organisé par Cardio BW Henry Savonet - 010/ 61 50 75 info@cardiobw.be
	Volley-ball	-Vendredi de 19h00 à 20h00	-Wavre	
	Randonnées en joëlettes	Sur demande	Wallonie	Chemin de Traverse christine.deltour65@gmail.com
	Equitation adaptée	Sur demande	Malèves	Equi Grandi 0495/ 83 26 87
	Attelage adapté Equitation adaptée	Sur demande	Brabant wallon	4x4 vert 0498/531 531
FORMATIONS	Atelier informatique	Mardi et Vendredi de 9h15 à 11h30 Hors congés scolaires	Salle La Ramée	Freddy Tomicki freddy.tomicki@gmail.com 02/387 31 51- 0472/76 24 75
SÉJOURS	Séjours organisés	De septembre à décembre 2020	En Belgique et à l'étranger	Service vacances : 067/ 89 36 80 du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00. alteobw@mc.be