

Journ'Altéo

Périodique destiné aux membres et volontaires Altéo Hainaut Picardie

Belgique - België

P.P. - P.B.

7500 TOURNAI 1

BC 4400

P913686

Trimestriel

N ° 15

SEPTEMBRE 2015

Bureau de dépôt :

7700 Mouscron Masspost



Altéo

Cotisation Altéo 2015

Le montant de la cotisation annuelle Altéo 2015 pour les régionales de Mons, Mouscron et Tournai s'élève à 12 euros pour le 1er membre et 10 euros pour les membres vivant sous le même toit.

Cotiser, ça a du sens !

Payer sa cotisation Altéo, c'est marquer sa solidarité avec les personnes malades et handicapées et revendiquer avec elles une meilleure intégration dans la société. C'est également adhérer à un mouvement d'éducation permanente. C'est pouvoir participer aux activités (groupes à thème ou locaux, sport, séjours de vacances, etc.) et être couvert par notre assurance. C'est aussi bénéficier de toutes les infos utiles et de notre actualité via le Journ' Altéo.

Comment faire ?

- Soit payer sa cotisation dans son groupe local. La carte vous sera remise par le responsable. Nous vous remercions de faire un accueil chaleureux aux volontaires qui comme chaque année, vous présenteront la nouvelle carte de membre.

- Soit verser le montant à sa régionale :

Altéo Mons-Borinage :

BE65 7995 5026 1396

Altéo Mouscron-Comines :

BE32 7995 5004 8202

Altéo Tournai-Ath-Lessines- Enghien :

BE11 7995 5018 8648

Communication :

COTIALTEO + ANNEE + nom de la personne.

La carte de membre vous sera envoyée par courrier. N'oubliez pas d'y coller votre vignette afin que nous ayons vos coordonnées exactes.



SOMMAIRE

Edito :

Les vacances Altéo, c'est extra !p3

L'antenne Hainaut Picardie :

Nouvelle campagne nationale : Bonheur et Handicapp4

Congrès de l'ANMC : Hainaut Picardie mis à l'honneur ! .p5

Tous à Mons le 10 octobre avec Jaccède et Altéop6

Nouveau décret AWIPH.....p6

Volontariat transport :

Le transport se rassemblep7

In Memoriam : André et Michel..... p7

Des défis à relever :

Convention O.N.U. : recommandations à la Belgique.....p8

AltéoSport :

Sport chez Nous a fêté ses 35 ans.....p9

Appel aux volontaires aimant danserp9

Les vacances :

Un séjour « jeunes » en Normandiep10

La promo bonne humeur !p10

En pèlerinage à Banneuxp11

L'été en imagesp12-13

Mons-Borinage :

Journée Découverte exceptionnelle à Monsp14

Les « R'Altéo's » se sont réunis !.....p15

Le stress à Lensp15

Résistances et Alternatives : dire le handicapp16

Vu pour Vousp16

Groupe Charlemagne : écho de nos lectures.....p17

Mouscron-Comines :

Voyage à la Pannep18

Hisse et ho... Altéop18

Les Farfelus, juste avant l'Olympiap19

Remplacement d'Emilie.....p19

In Memoriam : Monique.....p19

Tournai-Ath-Lessines-Enghien :

Altéo au LaSemo p20

Bienvenue à Céline !p20

Evasion au Zoo de Lillep21

Altéo Tournai déménagep21

Portrait :

Barbara, fidèle parmi les fidèles à St-Antoninp23

Exprimez-vous :

Vacances Altéop23

Formations.....p23

Les vacances Altéo, c'est extra !



C'est ainsi que s'intitule une petite carte postale, éditée par le secrétariat général d'Altéo. Il s'agit d'un petit outil qui sert à recruter de nouveaux volontaires pour accompagner nos séjours. A distribuer autour de soi, à laisser entre toutes les mains et disponible dans tous les bons bureaux régionaux.

Les nombreux volontaires qui se sont retrouvés les manches pendant la période estivale (et même avant) pour accompagner tous nos séjours le savent bien : les vacances Altéo, c'est extra !

Une belle façon de se rendre utile

Mais pourquoi me direz-vous ? Ce qui marque dans ces séjours, c'est l'ambiance décontractée, le sens du service de chacun et l'amitié qui règne. Je suis là pour l'autre, je me mets à son service, pour l'aider à progresser... L'un a besoin d'un coup d'main pour se déplacer en voiturette, l'autre pour prendre sa douche. Un tel a besoin d'être aidé au moment du repas, l'autre a besoin d'une écoute attentive, d'être rassuré sur le programme de la journée. Tel autre vacancier a besoin de beaucoup bouger, de visiter, de découvrir. D'autres ont l'envie folle de blaguer et de rigoler, de taquiner... Certains veulent se reposer sur la terrasse, d'autres prendre un verre tranquillement.

Tout l'art pour les volontaires, c'est de combiner des réponses simples à tous ces besoins différents. Ce qui peut paraître compliqué se fait, dans la plupart des cas, de façon naturelle. Etre soi-même suffit souvent, pourvu que l'on soit à l'écoute de chaque vacancier, et que l'on soit solidaire de l'équipe : « Quand tu as du mal, je te rejoins ». « N'hésite pas à m'appeler, on aidera untel à deux ». « Si t'es crevé, je te remplace ». Quelle belle façon de se rendre utile...

Pour le plaisir

Pourquoi ne pas en parler autour de vous ? Partager un plaisir, cela le décuple. Les meilleurs ambassadeurs d'Altéo, ce sont ceux qui font Altéo. Les membres, les vacanciers, les volontaires. On cherche constamment des personnes qui ont envie de partager ce plaisir. Plus nombreux sont les volontaires, plus Altéo pourra lancer d'initiatives vacances. Une condition essentielle pour ceux qui veulent nous rejoindre: être prêt à accompagner et aider une personne en situation de handicap durant le séjour, et vivre une aventure hors du commun !

Claude De Pourcq
Responsable Altéo Service

Nouveau Secrétaire Général à Altéo



Nous avons le plaisir de vous informer que c'est **Julien Bunckens**, 30 ans, qui a été désigné à la suite d'une longue procédure pour devenir le prochain secrétaire général d'Altéo.

Il prendra ses fonctions le 1er janvier 2016. Le secrétaire général coordonne le travail de l'ensemble des régionales d'Altéo et de son secrétariat général basé à Bruxelles.

Nous lui souhaitons déjà plein succès dans ce nouveau défi, et nous réjouissons de collaborer avec lui. Philippe Bodart, actuel secrétaire général, prendra une retraite bien méritée au début de l'année 2016. D'ici-là, une période de transition s'ouvrira...

Photo de couverture : Arsène, notre marin normand

Retrouvez votre Journ'Altéo en format électronique sur le site www.hainautpicardie.alteoasbl.be



Nouvelle campagne nationale : Bonheur et Handicap

La campagne nationale Altéo sera donc centrée, cette année, sur le handicap et le bonheur, sujet qui nous interpelle, nous membres d'Altéo et qui interpelle encore plus le grand public.

Des groupes de travail mis en place

Pour que cette campagne reflète le plus possible l'avis et le sentiment des membres d'Altéo, Imane Bensalah, Responsable Communication, a fait appel à toutes les régionales pour envoyer des membres actifs à trois journées de réflexion sur le thème. Pour Hainaut Picardie nous étions quatre : Marie-Noëlle Delville, Philippe Verzele, Christiane Guilbert et moi-même.

Nous avons commencé par réfléchir à ce que signifiait le mot bonheur pour nous, personnes handicapées, et pour la société et comment le

ressenti du handicap pouvait faire obstacle au bonheur. Pour en arriver à conclure que bonheur et handicap ne s'excluaient pas et qu'au contraire Altéo avait un message à contre-courant à faire passer. Le reste du temps fut consacré à réfléchir aux divers moyens d'illustrer cette réalité surprenante, mais réelle !

Notons que cette démarche participative est spécifique de notre mouvement et qu'elle donne aussi à chacun l'occasion d'exercer d'une certaine façon sa citoyenneté.

Agnès Lemoine
Vice-présidente Mons-Borinage

La campagne en Hainaut Picardie

**Peut-on être malade et heureux ?
Peut-on être handicapé et heureux ?
Quand vient la maladie ou le handicap, beaucoup se disent « on a tiré la mauvaise carte ».
Quand les jambes ne répondent plus à l'envie de marcher, quand les mains ne peuvent saisir un objet, quand les idées ne peuvent s'exprimer clairement, est-on encore candidat au bonheur ?**

S'il est vrai que le chemin vers le bonheur est difficile pour ceux et celles dont l'autonomie est entravée, handicap, maladie et bonheur ne sont pas incompatibles.

La campagne se déroulera durant tout le mois de novembre

Altéo Mouscron réalisera un atelier « soins du corps à base d'huiles essentielles et maquillage » et réalisera des selfies associant bonheur et handicap.

Altéo Mons dévoilera les prémices de son projet « Look et Style ».

Un autre regard sur le handicap, n'est-il pas une des clés du bonheur ?

Altéo Tournai organisera une journée « bien-être » avec :

- Une conférence et un temps de réflexion sur « le bonheur d'être handicapé »
- Différents ateliers sur le bien-être et le bonheur (sport, la médecine par les plantes, « je pense aussi à moi »...)
- Un temps d'expression par les mots sur le bonheur

Différents outils sont en cours de préparation et serviront à communiquer efficacement sur cette campagne.

Cette campagne est une fabuleuse occasion de parler positivement du handicap et de la maladie, mais aussi de faire lumière sur notre mouvement auprès du grand public!
Soyez des nôtres !

Geneviève Routier
Responsable Altéo Mouvement



Congrès de l'ANMC : Hainaut Picardie mis à l'honneur !

Le 20 juin dernier, l'Alliance Nationale des Mutualités chrétiennes (ANMC) organisait un congrès visant, entre autres, à remercier Marc Justaert qui quittait ses fonctions de président après 21 ans de service. Il sera remplacé par Luc Van Gorp.

Ce congrès sur le thème « Ensemble, Innovons », était également l'occasion, outre les carrefours et autre séance académique, de mettre à l'honneur des projets innovants de la MC et de ses mouvements. Altéo Hainaut Picardie y a été très bien représenté, puisque deux projets régionaux ont été sélectionnés parmi de nombreuses propositions : le chariot adapté de Mons et Radio Altéo, projet de Tournai.

Radio Altéo

Lors de cette journée passée sur le superbe site du « Brussels Square », nous avons eu le plaisir et l'honneur d'interviewer de nombreuses personnalités de la MC ou plus globalement du Mouvement Ouvrier Chrétien (MOC) : Marc Trémouroux, président d'Altéo, Christian Kunsch, président national du MOC, Jean Homerin, président de la MC Hainaut Picardie... Ce sont en tout 18 personnalités qui se sont succédées aux micros de toute l'équipe de Radio Altéo. Tous se sont accordés pour louer la plus-value de notre projet, qui donne la parole aux personnes fragilisées, souvent écartées des canaux médiatiques traditionnels.



Christian Kunsch et Chantal Janssens au micro de Radio Altéo

Un Chariot adapté qui séduit

A cette occasion, le groupe accessibilité d'Altéo Mons a pu présenter le résultat de plusieurs années de travail : «le chariot adapté» pour lequel, faut-il le rappeler, le groupe avait obtenu le prix Unipso en 2012.



Marc Justaert très intéressé par le projet Chariot Adapté

Nous voilà donc le 20 juin à 7h30, réunies Françoise, Geneviève et moi-même à Nimy pour prendre le départ vers Bruxelles. Notre GPS fait un peu des siennes mais nous conduit finalement à destination pour l'heure prévue, au pied du Mont des Arts où débute notre petite aventure, entre escaliers, rampes et ascenseurs. Nous sommes un peu perdues mais avec un bon sens de l'orientation, nous arrivons dans notre salle où un stand très bien aménagé et situé au mieux nous a été réservé et préparé la veille.

A 10 h, notre présidente régionale Bernadette nous rejoint et les visiteurs commencent à arriver... Ils viendront visiter notre stand tout au long de la journée, nous posant différentes questions sur le chariot adapté et nous sollicitant pour quelques petites démonstrations et modalités d'utilisation.

Vers 2h, un super buffet froid nous attend. Un bon repas, un peu de repos et l'après-midi se poursuit... Entre deux visiteurs, nous avons l'occasion de participer aux activités créatives d'Altéo Bruxelles et son « théâtre actif » sur le bonheur possible, et aussi d'être interviewés par l'équipe de « Radio Altéo » issue de la régionale de Tournai.

Il est déjà 17h, la journée se termine et nous repartons vers Mons avec le sentiment d'avoir réussi à faire connaître notre chariot adapté à un grand nombre de personnes. Notre travail en aura séduit plus d'un !

Souhaitons à notre chariot, un bel avenir. Que celui-ci puisse aider bon nombre de personnes à mobilité réduite à effectuer leurs courses de la manière la plus autonome possible.

Karine Libert
Volontaire groupe Accessibilité Mons



Nouveau décret AWIPH

Un nouvel arrêté de l'AWIPH (Agence Wallonne pour l'Intégration des Personnes Handicapées) est en vigueur depuis le 23 juillet 2015.

Il y a de nouvelles exclusions. Mais la grande nouveauté concerne l'intervention du bénéficiaire dans l'obtention de l'aide matérielle. L'intervention de l'AWIPH sera limitée à 90 % du prix de l'aménagement ou du matériel. Une part de 10 % restera donc à charge du bénéficiaire.

Si la personne bénéficie d'une intervention majorée de l'INAMI, alors l'AWIPH intervient à concu-

rence de 98 % et la part du bénéficiaire est de 2 %. La seule intervention de l'AWIPH à 100 % sera pour les voiturettes manuelles ou de promenade et les chiens guides (aucune intervention du bénéficiaire s'il entre dans les conditions).

Pour de plus amples explications, n'hésitez pas à vous adresser au Service social et pension de la Mutualité chrétienne.

Agnès Lemoine
Vice-présidente
Mons-Borinage



Tous à Mons le 10 octobre avec Jaccede et Altéo

Il était important pour Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées de la région Mons-Borinage, de participer à la Journée de l'Accessibilité 2015, dans le cadre de Mons 2015, Capitale européenne de la culture. Une découverte de la ville autrement, afin de recenser les lieux culturels accessibles de Mons.

Ce sont donc les membres du groupe de travail régional Accessibilité qui ont pris la responsabilité de l'organisation de cette journée.

Rendez-vous à 10h15 au Centre de services de la Mutualité chrétienne de Mons, rue des Canonniers, 3.

- 10h15** Accueil : café, petites viennoiseries
- 11h** Mot de M. Lafosse, Echevin des Sports, des Fêtes et de la Mobilité
Constitution des équipes et distribution des kits
- 12h15** Déjeuner sandwiches garnis
- 13h** Départ des groupes en ville sur les zones à recenser (lieux culturels)
- 16h** Accueil au Cinéma Plaza Art, rue de Nimy en collaboration avec Cinéma Différence pour un pot de remerciement et un film documentaire suisse « Gérald Métroz, elle est pas belle la vie ? » de Jean-François Amiguet. (voir encadré ci-contre)
- 18h** Fin de la journée.

Bienvenue à tous, venez nombreux !

Renseignements : alteo.mons@mc.be ou visitez le site www.jaccede.com

Elle est pas belle la vie ?

A l'âge de deux ans et demi, la vie de Gérald Métroz a basculé. Il a perdu ses deux jambes, fauchées par un train, sous les yeux de son père, chef de gare. Le film nous emmènera de Sembrancher, en Suisse, lieu de l'accident, jusqu'à Münster en Allemagne, dans l'hôpital orthopédique où Gérald Métroz fit ses premiers pas avec des jambes artificielles. Aujourd'hui, après avoir rêvé de devenir un grand joueur de hockey, Gérald Métroz est un agent de joueurs reconnu. Il sait que la vie n'est pas une compétition. Son bonheur ne tient qu'à lui. « Gérald Métroz, elle est pas belle la vie ? » est l'aventure d'une vie débordante de courage, de volonté et d'humanité.



Une partie des membres à la base de l'initiative



VOLONTARIAT TRANSPORT

Le transport se rassemble

Le jeudi 28 mai dernier, avait lieu à Tournai l'Assemblée Générale des volontaires Altéo Transport des malades. Une rencontre qui permet à ces volontaires de l'accompagnement individualisé, originaires de tout le Hainaut Picardie, de se retrouver et de partager un moment commun.

Cette entrevue fut l'occasion de revenir sur les statistiques de ce service pour l'année 2014, et quels chiffres ! Quelques 34.490 transports effectués par 136 volontaires, parcourant ainsi plus de 1.332.000 kms, pour plus de 2.300 bénéficiaires différents ! On a pu aussi y faire connaissance avec Cathy (en

blanc, en bas à droite sur la photo), la dernière recrue qui a rejoint l'équipe du standard téléphonique basé à Tournai.

La séance a également été l'opportunité pour Guy Delobel, responsable animation mutuelliste, de mettre en avant les possibilités d'investissement au sein de la Mutualité chrétienne et de ses instances démocratiques.

Merci aux volontaires présents et investis, venus de l'ensemble du territoire ! Rendez-vous à tous lors des réunions de secteur prévues lors de ce 4e trimestre. Un courrier vous parviendra !

Maureen Graver
Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Engbien



Des individus investis au service de la collectivité

In Memoriam

André Duquenne

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès d'André Duquenne. André a été bénévole au service Transport des malades pendant de nombreuses années. Il a également été élu à l'Assemblée Générale de la MC Hainaut Picardie membre actif au sein d'Enéo. Toujours disponible, il acceptait toutes les missions. Rendre service était sa devise. Nos pensées vont à son épouse Christiane et à sa famille.



André dans le rôle d'une personne malade accompagnée par une de nos bénévoles.

In Memoriam

Michel Van Coppénolle



Nous avons appris le décès, en juin dernier, de Michel Van Coppénolle à l'âge de 73 ans. Michel a été bénévole plus de 10 ans pour la Mutualité chrétienne, au transport des malades, de mars

2001 à septembre 2012 sur la région de Tournai. Toujours prêt à dépanner, Michel était très assidu dans son volontariat et prenait la route pratiquement tous les jours. De nombreux membres de la Mutualité ont pu bénéficier de sa grande disponibilité au cours de ces années. C'est la maladie qui l'avait contraint à cesser cette activité. Altéo présente à ses proches ses condoléances les plus sincères.



Convention O.N.U.: recommandations à la Belgique



Dans les numéros 11,12 et 13 du Journ'Altéo, nous vous avons présenté la convention O.N.U. qui concerne les droits des personnes handicapées. Voici la suite de cette présentation.

Les recommandations qui suivent sont tirées du trimestriel « L'Entente Carolégeoienne pour l'Intégration de la Personne Handicapée », journal d'information et de dialogue, trimestriel n°84.

« Les personnes handicapées sont principalement présentées dans les médias comme des personnes ayant une déficience, et pas assez comme des citoyens qui participent pleinement à la société.

Un cadre juridique sur l'accessibilité

Le Comité s'inquiète de l'insuffisance d'accessibilité pour les personnes handicapées, de ce qu'il n'existe pas de plan national avec des objectifs chiffrés clairs, et que le manque d'accessibilité ne soit pas suffisamment considéré comme un problème. Il constate que les mesures gouvernementales se sont focalisées principalement sur l'accessibilité pour les personnes ayant un handicap physique et qu'il n'y a guère de mesures qui favorisent l'accessibilité des personnes handicapées auditives, visuelles, intellectuelles ou psycho-sociales.

Le Comité recommande à la Belgique d'adopter un cadre juridique avec des objectifs précis et obligatoires en matière d'accessibilité, tel que bâtiments, routes et transports, services et accessibilité numérique. Ce cadre juridique devrait également assurer le suivi de l'accessibilité et un calendrier concret pour ce suivi, et évaluer les modifications progressives apportées à ces infrastructures.

Soutenir les enfants handicapés

Le Comité est préoccupé par le manque de soutien pour les parents des enfants handicapés, surtout les mères, qui quittent souvent leur emploi pour s'occuper de leurs enfants.

Il est en outre préoccupé du fait que les exigences minimales de respect de la vie privée des personnes handicapées vivant en institution ne soient pas garanties.

Le Comité recommande vivement la mise en place d'un mécanisme de soutien aux familles ayant des enfants handicapés qui prévienne leur abandon et leur institution. Il est recommandé que la Belgique prenne les mesures appropriées pour s'assurer que les fournisseurs de services respectent et protègent le droit à la vie privée et familiale des personnes handicapées.

Un enseignement inclusif

Le Comité est préoccupé par les informations selon lesquelles nombre d'élèves ayant un handicap sont référés à des écoles spécialisées et obligés de les fréquenter en raison d'un manque d'aménagements raisonnables dans le système d'enseignement ordinaire. L'éducation inclusive n'étant pas garantie, le système d'enseignement spécialisé continue d'être une option trop fréquente pour les enfants handicapés.

Le Comité prie la Belgique de mettre en place une stratégie cohérente en matière d'enseignement inclusif pour les enfants handicapés dans le système ordinaire, en prenant soin d'allouer des ressources financières, matérielles et humaines suffisantes. Il recommande de veiller à ce que ces enfants handicapés reçoivent, dans le cadre de l'éducation, l'appui dont ils ont besoin, entre autres la mise à disposition : de milieux scolaires accessibles, d'aménagements raisonnables, d'un plan d'apprentissage individuel, de technologies d'assistance et de soutien dans les classes, de matériel et de programmes éducatifs accessibles et adaptés, et d'une formation de qualité pour tous les enseignants, y compris les enseignants handicapés.

Le Comité note enfin avec préoccupation qu'un faible nombre de personnes handicapées sont employées dans un travail régulier. Il note aussi que le gouvernement ne parvient pas à atteindre les objectifs liés à l'emploi des personnes handicapées dans ses propres services, et déplore l'absence de quota dans le secteur privé. »

Agnès Lemoine
Vice-présidente Mons-Borinage

C'est à l'invitation du président Claude Minet que Véronique Waroux, Sénatrice et Députée wallonne cdH, s'est rendue dans l'enceinte de l'institution Les Blés d'Or à Mourcourt, pour participer à la fête anniversaire des 35 ans du cercle sportif «Sport chez Nous».

Durant cette fête, quelques passages du Cabaret de la personne handicapée, d'avril dernier à la Maison de la Culture, ont été présentés. Une magnifique journée d'amitié et de partage avec les familles et les amis du club. La pratique de l'aquagym, de la natation, de la gymnastique adaptée sont les activités courantes qui s'adressent aux personnes



valides et moins valides venant des institutions de la région, aux familles et aux personnes isolées de tous âges.

Ces activités sont encadrées par des moniteurs sportifs très compétents, qu'ils soient kinés ou profs de gym, toutes les semaines, même si d'autres sports se pratiquent aussi occasionnellement tels que le bowling, la marche découverte nature, le tir à l'arc, le cyclo, le tennis de table, la pétanque, etc. Une vraie chaîne d'amour nous unit sur l'entraide et le respect de l'autre et nous donne l'envie de nous retrouver chaque semaine avec plaisir, autour de nos activités de sports-loisirs adaptés, les lundis à la piscine de Kain de 17 à 18h, et les mardis à Don Bosco de 17h30 à 18h30.

« Sport chez Nous » est affilié à la Fédération Multisports Adaptés «Altéosports», qui compte 65 clubs en Région wallonne et à Bruxelles pour plus ou moins 2200 membres.

Claude Minet
Responsable Sport chez Nous

L'équipe des organisateurs de la fête entourant
Véronique Waroux

Appel aux volontaires aimant danser

Donnez de votre temps pour virevolter en duo.

Le club sportif de la région de Mons, l'Antilope Club, recherche vivement des volontaires valides pour former un binôme avec des personnes handicapées voiturées, dans le cadre de son activité cyclodanse. Celle-ci a lieu tous les 2ème mardis du mois de 16h00 à 18h00 au Home Tilou, rue grande, 216 à 7020 Maisières.

La cyclodanse en combi, qu'est-ce que c'est?

Danser en couple mixte, une personne en chaise et une personne debout, permet aux deux personnes de se rencontrer par la danse, de vivre des moments de complicité intenses, tout en profitant de la musique pour s'exprimer.



Intéressés ? N'hésitez pas à contacter la permanence régionale de Mons-Borinage au 065/40 26 38 ou alteo.mons@mc.be

LES VACANCES



Un séjour « jeunes » en Normandie

C'est avec le soleil que nous embarquons ce samedi 1er août, direction la Normandie pour un séjour jeunes, partenariat entre Altéo et Jeunesse et Santé.

Après quelques heures de trajet, nous arrivons à Sainte-Marguerite sur Mer et découvrons un ancien manoir, entouré d'un beau jardin, qui sera notre gîte pour la semaine. Depuis leur chambre, certains ont même le luxe d'avoir vue sur mer.

Durant toute la semaine, nous avons beaucoup bougé et eu un programme bien rempli ! Des falaises d'Etretat jusqu'à une balade en 4x4 dans une ferme de bisons où nous avons appris plein de choses en nous amusant, en passant par la jolie ville fleurie et pittoresque de Veules-

les-roses, le port du Havre, les plages normandes et la ville de Dieppe en petit train. Nos activités étaient aussi variées qu'enrichissantes, le tout sous un magnifique soleil normand.

Nous finissons notre semaine par un super barbecue convivial dans le domaine, suivi d'une chouette soirée dansante, l'occasion de marquer le coup et de finir en beauté notre semaine passée si vite !

À l'heure du retour et de la fin du séjour, le constat était unanime : nous avons bien bronzé, bien mangé (voire trop mangé), nous nous étions amusés comme jamais, avons fait de jolies rencontres et retournions avec déjà des souvenirs plein la tête !



Alors nous nous sommes dits « A l'année prochaine », parce que comme dirait quelqu'un que nous connaissons bien, la Normandie c'est vraiment « un truc de ouf ! »

Ophélie Deconinck
Volontaire Tournai-Ath-Lessines-Enguien

Un groupe bien motivé,
sous le soleil et à la mer !

La promo bonne humeur !

Semaine des bénévoles
du 13 au 20 novembre 2015
7 nuitées en pension complète

Apéritif d'accueil
Une animation par jour
Repas festif le jeudi soir
Une entrée aux thermes de Spa
Retrouvailles, relaxation, souvenirs, ambiance et bonne humeur

Pour seulement
299 euros !



Infos et réservations: 087/ 79.03.13
Demandez Norbert ou Nathalie ou par courriel : promo@niveze.be



En pèlerinage à Banneux

La palette de nos séjours pour personnes malades, handicapées ou en perte d'autonomie est très variée. Parmi eux subsistent quelques séjours à vocation religieuse. Ils gardent tout leur sens pour un certain public, attaché aux valeurs chrétiennes et à la pratique religieuse. Gros plan sur le pèlerinage à Banneux, avec Anny, responsable bénévole depuis déjà quelques années.

Anny, c'est quoi Banneux ?

C'est un village situé entre Spa et Liège, où la Vierge est apparue en 1933 à une fillette de 11 ans. Il s'y est développé depuis une dévotion mariale importante; les pèlerins y viennent pour que la « Vierge des pauvres » soulage leurs souffrances. C'est un lieu plus accessible, plus proche que Lourdes, qui convient aux personnes qui ne se sentent pas la force d'entamer un voyage plus long.



Chemin de croix autour du Château

Comment se passe l'accueil ?

Notre groupe - environ 25 vacanciers et 15 accompagnants - est accueilli à 300 m du site marial au château de Chaityfontaine, une maison d'accueil qui comprend notamment une belle chapelle. Des bénévoles s'y relaient pour assurer l'accueil, servir les repas, assurer l'entretien, ce qui entraîne une atmosphère très familiale.

C'est quoi la spécificité du séjour ?

Le séjour est plus court, avec un programme résolument religieux. Il a été préparé plus d'un an à l'avance avec une équipe comprenant l'Abbé Liénard, Christine Lambermont, responsable de la pastorale Altéo, et Michel Thiry, diacre et



Une atmosphère très familiale

bénévole : contacts avec le Sanctuaire, réservation des cérémonies, préparation des carnets de chant ou de prière, c'est un fameux boulot. Cette année, le thème était « Seigneur, apprends-nous à prier ».

Quels sont les temps prévus ?

On programme un chemin de prière, une messe d'ouverture, une bénédiction des malades, une veillée mariale. Il y a aussi un chemin de croix et une cérémonie de réconciliation. Enfin il y a une procession aux lumières et une onction des malades. Certains temps ont lieu au Sanctuaire, d'autres au Château, dans la chapelle, pour éviter trop de déplacements. Personne n'est « obligé » de participer. On veille à respecter le rythme de chacun.

L'Abbé essaie d'être le plus accessible possible, de faire participer les vacanciers aux chants, aux lectures, pour intervenir et témoigner...

Le rôle des bénévoles est différent qu'ailleurs ?

Il y a moins de temps d'animation à préparer. On prévoit une soirée « talents », une dégustation de tartes aux cerises, une visite du sanctuaire, une animation « caricatures » avec Serdu, etc. Mais comme ailleurs, c'est l'aspect aide à la vie journalière qui requiert toute notre attention, pour lequel il faut bien connaître les besoins et capacités des vacanciers. Et il faut être un minimum ouvert aux aspects religieux. L'accompagnement lors de ces cérémonies est très important aussi.

Un mot sur l'ambiance ?

Les temps de prière et d'intériorité favorisent une atmosphère ouverte, faite d'entraide et de solidarité, de respect des autres, de discrétion... J'aime insister là-dessus, et cela se passe toujours très bien, dans une atmosphère très familiale. J'en profite pour adresser un grand merci à toute l'équipe !

Propos recueillis par Claude De Pourcq

L'été en images



En randonnée dans les montagnes suisses



Le groupe du Bouveret qui a l'air de beaucoup s'ennuyer...



Petit pique-nique au bord du Lac Leman



Splendide point de vue sur le lac Lemman



Le groupe de Spa juillet au grand complet



Les cartoux de Spa juillet



Quelle concentration !



Un Van Gogh à Spa



A Stoumont, du soleil et des animations, que demander de plus!



Exploration de la jungle belge...



On se repose aussi un peu à Stoumont



Rien de tel que du bricolage pour mettre de bonne humeur



A Saint-Antonin, des rires et des copains



Les joies du canoé sur l'Aveyron



En petit train à Bredene



Délégation Présidentielle à Bredene



A la mer, dans la joie et la gaieté !



LE TOUR DES REGIONS **Mons-Borinage**

Journée Découverte exceptionnelle à Mons

Nous avons vécu une journée exceptionnelle le samedi 13 juin 2015 à

**Mons. Elle a été judicieusement intitulée :
« Découverte du Mouvement ».**

Vous le savez, dans les priorités d'Altéo, il y a la recherche et l'accueil de nouveaux membres. Il est important de mieux nous faire connaître, surtout dans le but de mieux servir les personnes handicapées.

Pour ce faire, quoi de plus convivial que de commencer une pareille journée avec un bon petit-déjeuner? Au 5^e étage du Centre de services de la MC à la rue des Canonniers, chaque visiteur a été accueilli avec des viennoiseries et du café.

Pour l'ouverture officielle, nous avons eu le plaisir d'entendre notre président national Marc Trémouroux, et le secrétaire national, Philippe Bodart. Claude De Pourcq, secrétaire régional Altéo Service Hainaut-Picardie, a bien détaillé les actions de ce secteur.

Des activités variées

Ensuite, tout le monde a été invité à se rendre au 4^e étage pour y découvrir toutes les activités. Chaque section locale y avait un stand et pouvait ainsi montrer ses réalisations: ateliers créatifs, voyages, séances d'information diverses...

Des responsables de différents «groupes à thème» expliquaient leurs actions : l'accessibilité, les enfants déficients, le sport adapté, la bibliothèque,... sans oublier la présentation du chariot adapté pour faire ses courses en chaise roulante.

La Mutualité chrétienne avait délégué des conseillères, des conseillers mais aussi une collaboratrice du Service Social et Pensions. On pouvait aussi aller visiter le magasin Qualias. Le stand de l'AWIPH n'a pas désempli car beaucoup de personnes avaient des questions à poser.

De retour au 5^e étage pour se rassasier (sandwichs variés, tartes, clafoutis cuisinés par la section de Dour), les conversations ont continué bon train avec de vieilles connaissances ou de nouvelles, intéressées par les actions de notre mouvement.

A 14h, Dominique Goblet, président d'Altéo Namur, nous a présenté sa conférence «Le Bonheur d'être handicapé».

Il a interpellé le public par ses réflexions si justes. D'ailleurs, certains n'ont pas tardé à trouver leur bonheur, car ils ont pu se détendre en jouant à la pétanque dans les Casemates voisines, où le terrain avait été gracieusement prêté par la Pétanque Montoise.

La journée s'est terminée par une démonstration de cyclo-danse, un peu limitée par manque d'espace. Mais la démonstration a été très appréciée, et les spectateurs ont été très émus par la chorégraphie mise en place par nos vedettes.

Dans le cadre de Mons 2015, ce fut donc une rencontre bien réussie et nous ne pouvons qu'espérer de bons résultats pour cette première journée «Découverte du Mouvement».

Rien ne vous empêche de la prolonger en faisant de la «publicité» autour de vous pour Altéo. Il nous reste à vous remercier pour l'aide apportée et, en particulier, nos amis de Vidénéo qui ont filmé chaque détail de cette belle journée.

Bernadette Copenaut
Présidente Mons-Borinage

Pour tout renseignement, obtenir le texte de D. Goblet, photos ou film : **Altéo Mons, 065/40 26 38** ou **alteo.mons@mc.be** ou consultez la page Facebook de Altéo Mons-Borinage.



De nombreuses personnes avaient répondu à l'appel



Les « R' Altéo's » se sont réunis !

Qui sont-ils ?? Me demanderez-vous ... Ce sont les membres qui s'occupent de la bibliothèque Altéo, sous-entendu les « rats de bibliothèque ».

Ils ne sont pas nombreux, pour l'instant au nombre de trois : Michèle, Christiane et Agnès, mais ils vous accueilleront dans leur groupe bien volontiers. Aidées par une animatrice régionale, ces dames se sont concertées afin d'instaurer un nouveau règlement concernant le prêt des livres, essentiellement la détermination d'un prix pour les prêts et les retards de location.

Il a été convenu ce qui suit :

Prêt :

Membres Altéo : 0,30 € pour le 1er mois (après le 1er mois écoulé : 0,50 €)

Non-Membres Altéo : 0,50 € par mois écoulé

Retard de prêt :

Membres Altéo : 0,05 € par jour

Non-Membres Altéo : idem

Le nombre de livres s'élève à 83, ouvrages traitant du handicap ou de la maladie, romans, essais philosophiques, servant de base de réflexions aux membres du Groupe Charlemagne, dans un premier temps mais aussi destinés au tout public.

La liste des livres peut vous être envoyée sur simple demande à :

fabienne.boudart@mc.be ou au 065/40 26 36.

En outre, la bibliothèque dispose de nombreuses revues, entre autres « Handirect, le média des situations handicapantes », un bimestriel français dont le numéro de juillet/août 2015 traite d'une chouette sujet d'actualité : « Mode, look et vie affective : prenez confiance en vous ! »

Bonne lecture !

Fabienne Boudart

Animatrice Mons Borinage



Michaël et Christiane à la Journée Découverte du mouvement le 13 juin à Mons

Le stress à Lens

Notre rencontre du 16 juin « Le stress, maladie du siècle », présentée par Madame Maud Carlier, psychologue, fut très appréciée et très animée par les nombreux participants, au nombre de 43.

Le stress est souvent à l'origine d'anxiété, d'insomnie, voire de dépression et nous avons découvert ses différentes facettes.

De l'avantage d'une poussée d'adrénaline générée par un stress permettant de faire face à une situation d'urgence aux désavantages d'un stress permanent, nous avons analysé les causes et les divers effets qu'il répercute sur notre santé.



Faut-il avoir peur du stress ?

Comment l'appréhender si c'est un passage forcé d'un moment de vie ?

Quand faut-il se méfier d'un état de stress qui perdure ?

Les médicaments, le rôle du psychologue, les différentes thérapies, les symptômes émotionnels et comportementaux qui doivent alerter l'entourage, le burnout ... autant de questions et réflexions qui ont été abordées dans un échange instructif, à portée de tous et rondement bien mené.

Marie-France Dupas

Présidente de Lens et environs



Résistances et Alternatives : dire le handicap

Dans le Journ'Altéo n°14 paraissait un premier texte créé par un membre d'Altéo. Voici le deuxième, rédigé pour la web radio « Radio Pavé » du MOC par Françoise Delvigne, membre Altéo et active dans les groupes Accessibilité et Charlemagne.

Ah, si j'avais su, si je savais...

Comment difficiles seraient mes sentiers, mes chemins...

Chaque jour, je me demande pourquoi tant de luttes et de chagrins, Quand je me déplace et que personne ne me tient la main...

Ah, si j'avais su, si je savais...

Comment montrer ce que je suis, ce que je fais...

Oui, je suis quelqu'un...

Quelqu'un qui ose, qui affronte le quotidien...

Sans savoir de quoi sera fait son lendemain...

Quand je déambule dans la rue, dans mon quartier,

Avec mon fauteuil, ma canne et le poids de mes difficultés...

Je voudrais que rien ne puisse m'arrêter...

*Mais quand je trébuche sur ce fichu pavé,
Et que personne n'est là pour me relever,
Je reste profondément blessée...*

Ah, si j'avais su, si je savais...

*Comme il est difficile de pouvoir se cultiver, de rire ou de danser, Quand les musées, les restaurants et les cafés,
Nous empêchent d'entrer à cause d'une simple marche ou des escaliers...*

*Et quand arrive le moment de payer et que les comptoirs ou les guichets sont si hauts,
Et que moi, je reste là comme une idiote,*

*A me demander :
mais à qui la faute ?*

*Alors aujourd'hui, ce que je sais...
C'est que dans la vie, tout peut arriver...*

Ce que moi je vis maintenant, peut se produire à n'importe qui, à n'importe quel moment...

*Alors aujourd'hui, ce que je sais...
C'est qu'il existe encore juste assez d'amour et d'humanité,
Pour que demain nous ayons un futur commun,
Et que, main dans la main, nous puissions faire ensemble un bout de chemin...*

Françoise Delvigne
Membre Altéo

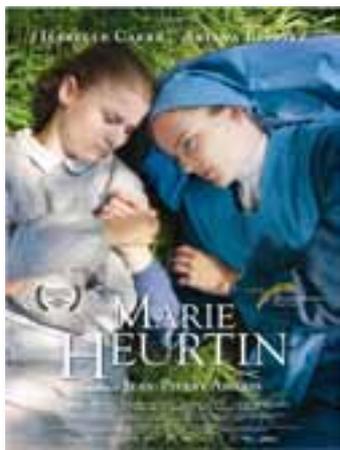


Françoise Delvigne et Samuël D'Amore en train d'enregistrer

VU POUR VOUS



Marie Heurtin



Cette fois, je ne vous parlerai pas d'un livre, mais d'un film. Il relate l'histoire, inspirée de faits réels au début du vingtième siècle, d'une jeune fille de 14 ans, sourde et aveugle, presque enfant sauvage, qui a été tirée de sa prison sensorielle (ouïe et vue) par la ténacité d'une religieuse, Sœur Marguerite, fille de la sagesse.

Cette congrégataire, pionnière en matière d'éducation d'enfants sourds et aveugles, tenait une institution près de Poitiers.

Le film raconte la trajectoire de vie de Marie Heurtin, depuis sa sauvagerie jusqu'à une prise de

conscience d'elle-même, avec encore des crises de colère, et jusqu'à un stade où elle entre en communication avec les autres grâce à la dactylographie, c'est-à-dire l'écriture dans le noir, vu que la cécité empêche d'apprendre la langue des signes. Tout cela grâce à la patience jamais prise en défaut de Sœur Marguerite.

Une des caractéristiques du film est le fait que la jeune fille qui interprète Marie n'est pas une professionnelle, mais une jeune fille sourde sélectionnée par le réalisateur dans un centre pour adolescents sourds. Elle a été formée sur le tas, à jouer une sourde et aveugle. Son interprétation est remarquable. Le DVD est disponible à la bibliothèque d'Altéo Mons.

Agnès Lemoine
Vice-Présidente Mons-Borinage

Renseignements et prêts auprès de **Fabienne Boudart**, animatrice régionale, au 065/40 26 36 ou à fabienne.boudart@mc.be

Groupe Charlemagne : écho de nos lectures



Depuis quelques mois, les membres du Groupe Charlemagne font une lecture continue d'un ouvrage de la bibliothèque Altéo. Il s'agit du livre de Denise Normand-Guérette « Stimuler le potentiel d'apprentissage des enfants et adolescents ayant besoin de soutien », un des ouvrages de notre bibliothèque traitant de la scolarité.



Ce livre aborde surtout les enfants handicapés mentaux légers qui ont un potentiel d'apprentissage qu'il est nécessaire de stimuler. L'auteure insiste en disant que le rôle de l'environnement éducatif est de les aider à apprendre, plutôt que de les stigmatiser en nommant leurs difficultés. Elle a choisi de travailler avec ces enfants, car elle a fait elle-même l'expérience des potentialités cachées de ces enfants et adolescents que l'on croit « capables de rien ».

L'intelligence émotionnelle

Cet ouvrage ouvre des horizons surprenants dans les techniques d'apprentissage. Notamment sur l'intelligence émotionnelle, aussi importante que l'intelligence rationnelle, tant dans le chef des élèves que de celui des enseignants et éducateurs. Cela bouscule un peu nos schémas de pensée habituels.

Les dernières pages que nous avons lues nous ont beaucoup interpellés. Elles montrent comment l'estime de soi, valeur qu'un individu s'accorde globalement, a de l'importance dans le processus d'apprentissage.

La perception qu'ont les enseignants des jeunes ayant une déficience intellectuelle est souvent négative. Elle influence négativement l'estime que les jeunes ont d'eux-mêmes par le biais de ce que les jeunes captent d'une façon émotionnelle. Ces jeunes veulent ainsi répondre à ce qu'on attend d'eux, c'est-à-dire ne pas mettre en valeur leurs compétences, leurs capacités.

L'attitude adéquate de l'enseignant est alors de renforcer l'identité du jeune et son sentiment de fierté, non pas à partir des schémas préétablis par l'enseignant, mais à partir de l'approbation et de la fierté des autres.

Madame Normand-Guérette suggère que l'enseignant fasse aussi appel à son intelligence émotionnelle afin de mieux être en phase avec ces enfants et adolescents qui ont besoin de soutien.

Vous trouverez peut-être que ces quelques lignes sont un peu du charabia, mais pourtant le texte met en place des notions peu utilisées dans les processus éducatifs. En quelque sorte, il révolutionne les systèmes d'apprentissage.

Agnès Lemoine
Vice-présidente Mons Borinage

L'auteure

Denise Normand-Guérette, Ph.D. en orthopédagogie, est professeur titulaire et chercheuse au Département d'éducation et formation spécialisées de l'Université du Québec à Montréal. Conférencière internationale et auteure de nombreuses publications, elle œuvre depuis plus de vingt ans à la formation d'enseignants qui travaillent, en classes ordinaires ou spécialisées, auprès d'élèves en difficulté et en situation de handicap.



Le stand du Groupe Charlemagne, tenu par Gary, Bénédicte et Cécilia, lors de la journée Découverte du mouvement le 13 juin à Mons



LE TOUR DES REGIONS Mouscron-Comines

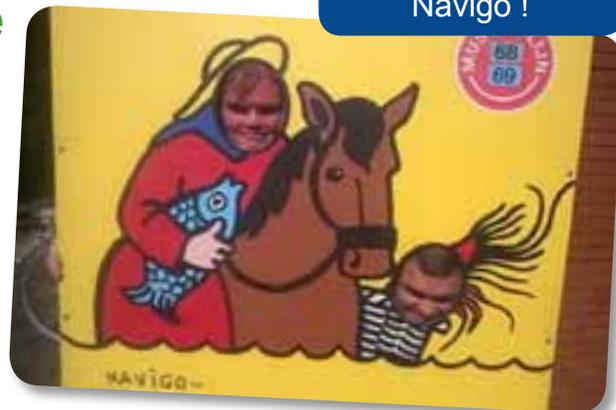
Voyage à La Panne

Au musée
Navigo !

La section locale Herseaux-Estaimpuis organise plusieurs activités par an. En début d'année, c'est un repas durant lequel les membres présents sont invités à choisir parmi trois destinations où se déroulera l'excursion annuelle. C'est La Panne, cette année, qui avait été choisie par la majorité.

Début juin, nous voilà donc partis pour la côte belge avec en prime le soleil qui nous a tenu compagnie toute la journée. Nous embarquons au Home Vanneste pour les uns, à Mouscron pour les autres et le dernier groupe à Comines. Nous sommes attendus à Oostduinkerke, au Navigo, Musée de la Pêche. Un très beau musée, très intéressant, nouvellement aménagé et totalement accessible, que chacun a parcouru à son rythme.

Après la visite, direction La Panne pour le repas de midi. Nous y avons été très bien accueillis et le menu était sympa.



L'après-midi était consacrée à la promenade ou au shopping, ou à l'une ou l'autre dégustation pour certains. Mais sous le soleil, tout va bien, et déjà il est l'heure de prendre la route du retour.

La prochaine activité de la locale sera un goûter avec animation musicale, le 28 novembre. Au plaisir de s'y retrouver !

Marie-Noëlle Delville
Volontaire Mouscron-Comines

Hisse et ho... Altéo

C'est très loin d'être un fameux trois-mâts, et il n'est pas fin comme un oiseau, mais le bateau sur lequel nous nous sommes embarqués en ce dimanche 5 juillet était bien, pour nos 25 participants à cette activité, la représentation typique de l'esprit d'Altéo : une harmonieuse fusion de personnes malades, valides et handicapées, tout ceci dans une solidarité étonnante, où l'égo est pourrait-on dire... tombé à l'eau.

Et nous voilà partis tous ensemble dans une ambiance des plus chaleureuse, avec nos humoristes de service, pour une mini-croisière sur le canal de l'Espierre. Le Satcheu, un ancien trimaran aménagé, était réservé entièrement pour nous cet après-midi-là, pour une balade fluviale que nous avons déjà faite voici deux ans et qui ne demandait qu'à être réitérée.

La météo ne nous a pas été propice (pluie fine et vent assez frisquet), ce qui était plutôt rageant car la semaine avait été caniculaire. Mais voyons les



Nos marins au complet

côtés positifs : on avait de la place sur le parking de la Maison du Canal, et quelques tables de libre pour déguster un verre ou une crème, ou les deux !

Participants venus de tous les horizons, de Mons à Velaines, quelques nouvelles têtes aussi, parmi nous, qui découvrent le Satcheu mais surtout le mouvement Altéo qui, lui, est un trésor qui n'est pas au fond de l'eau. Merci à tous les participants pour ce merveilleux moment qui était un petit avant-goût de vacances.

Freddy Bourgois
Président Mouscron-Comines



Les Farfelus, juste avant l'Olympia

Telle était la légende d'un des nombreux dessins réalisés par Serdu lors des deux concerts donnés les 6 et 7 juin au profit du Home Charles Vanneste, au centre Marius Staquet à Mouscron.

Les Farfelus assuraient la première partie du spectacle présenté par le groupe "Au bois de son cœur" qui reprenait des chansons de Brassens. Un public nombreux et enthousiaste avait répondu présent lors des deux représentations.



Les Farfelus sur la grande scène du Marius Staquet

Il n'a pas ménagé ses applaudissements. Chanter dans une grande salle était un fameux défi pour les Farfelus, qui comptent dans leurs rangs des personnes handicapées. Habités à se produire dans des homes ou lors de festivités locales d'Altéo depuis 1995, le Staquet était un challenge d'une toute autre envergure.

Contrat rempli avec succès! Six mois de répétitions intensives, construction d'un répertoire équilibré de 12 chansons, transitions et saynètes assurées par les résidents du Home Vanneste, tout cela a débouché sur un spectacle gai et entraînant, varié et coloré, où chacun a été mis en valeur. Une expérience riche et un merveilleux souvenir.

Après 20 ans de bons et loyaux services, Georgette, Maurice, Lili, Francis, Charline et Georges nous quittent. Un tout grand merci à eux pour leur investissement.

Christian Mathé
Responsable des Farfelus

Remplacement d'Emilie

Depuis le 17 août, c'est Noémie Hauwel qui remplace Emilie à Altéo Mouvement Mouscron-Comines pendant son repos de maternité.

Elle assure les activités de la région, participe aux réunions Hainaut Picardie et aux cellules nationales.

Réservez- lui un bon accueil ! Noémie sera présente jusqu'au mardi 01 décembre inclus. Emilie reprendra ses fonctions le 04 janvier 2016.

**Ses coordonnées : 056/39 15 21
noemie.hauwel@mc.be**



Félicitations à Emilie qui a donné naissance le 30 août dernier à un petit Nino.



In Memoriam Monique Delforge

« J'aurais souhaité rester plus longtemps avec vous. La maladie en a décidé autrement... J'emporte avec moi tout l'amour que vous m'avez donné. »

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de Monique Delforge le 06 juillet dernier, après un long combat contre la maladie. Monique était une volontaire très investie et toujours présente, aussi bien dans de nombreux séjours de vacances d'Altéo que dans les activités de la régionale de Mouscron-Comines et Mons Borinage après Mouscron-Comines. Nous garderons d'elle son sourire, son dévouement et sa disponibilité pour le mouvement. Elle était toujours prête à donner de son temps pour aider les autres.



Monique, la dévouée !



Tournai-Ath Lessines-Enghien

Altéo au LaSemo

Le weekend des 10, 11 et 12 juillet derniers, quelques bénévoles Altéo ont assisté au festival musical « La-Semo » dans le cadre enchanteur du parc du château d'Enghien.

Musique, danse, théâtre de rue, parcours dans les arbres, découverte de jeux anciens, restaurations de par le monde... il y en avait pour tous les goûts !

Notre stand avait pris place dans le village associatif, ce qui a permis de sensibiliser les visiteurs à notre engagement d'aide et de protection de la personne fragilisée par le handicap. Chacun a pu se rendre compte des difficultés rencontrées par la personne handicapée, en participant à un parcours en voiturette et en expérimentant les gestes difficiles rencontrés dans la vie de tous les jours. Reste à prendre rendez-vous pour l'année prochaine et continuer à faire connaître notre démarche !!

Marie-Jo Flameng
*Présidente Tournai-Ath-
Lessines-Enghien*



Une sensibilisation qui touche les festivaliers



L'occasion de tester nos
lunettes de mise en situation



Les volontaires sur le pied de guerre !

Bienvenue à Céline !

Depuis ce mois de septembre, l'atelier théâtre de la régionale de Tournai a le plaisir d'accueillir Céline Cambier comme nouvelle animatrice. Elle a succédé à Claude Beyens.

Céline est tournaisienne, comédienne et animatrice théâtre.

Elle est issue du Conservatoire royal de Mons, où elle a décroché le premier prix d'art dramatique en 2003. Elle fut lauréate du concours national Dexia en 2000.



Elle anime des ateliers théâtre pour enfants, adolescents et adultes depuis plus de 10 ans.

Elle continue parallèlement sa carrière de comédienne, en jouant notamment dans divers courts-métrages et en donnant des soirées lectures-spectacles.

Toute la régionale lui souhaite la bienvenue !

Camille Lemaire
Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Enghien



Evasion au Zoo de Lille

Le samedi 22 août dernier, une dizaine de membres du groupe Evasion se sont rendus dans la capitale des Flandres françaises, Lille, pour une après-midi au Zoo.

Après avoir été pris en charge par le personnel attentionné et sympathique de la gare de Tournai et de la gare de Lille-Flandres, nous avons pris le métro (une première pour certains) pour ensuite marcher une petite demi-heure et arriver au Zoo de Lille.

Le soleil étant au rendez-vous et l'entrée du zoo gratuite, nous avons dû parfois slalomer entre les nombreux visiteurs. Mais nous avons tout de même eu l'occasion d'observer les pandas roux, rhinocéros, gibbons à mains blanches et autres kukkabura (oiseau australien au chant bien particulier) sans trop de difficultés.

Nous nous sommes ensuite rendus à la Brasserie du Zoo pour prendre une boisson ou une glace bien rafraichissante et méritée, car la chaleur était de la partie.

L'après-midi a beaucoup plu à tout le monde. La possibilité a même été évoquée de revenir une prochaine fois une journée entière, pour pouvoir flâner également dans les rues du centre-ville. A suivre !

Camille Lemaire
Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Enghien



Un panda roux écrasé de chaleur



Les gibbons ont assuré le show



Les explorateurs du jour

Altéo Tournai déménage !

Installés depuis 7 ans dans le bâtiment Ste-Aldegonde sur le site de la Mutualité à la Rue St Brice, Altéo Tournai, le service Transport des Malades et le service Solival déménageront bientôt de quelques centaines de mètres pour rejoindre l'accueil central de la Mutualité.



Le bâtiment Sainte-Aldegonde devrait quant à lui subir quelques travaux de rafraichissement et de mise en accessibilité. Il sera dédié aux activités et réunions des différents mouvements socio-éducatifs de la Mutualité.

Sauf contretemps, le déménagement et l'ouverture officielle du bâtiment Pyramide sont prévus pour le 30 novembre.

C. L.

Nous aurons en effet le plaisir d'investir de tout nouveaux locaux dans le bâtiment « Pyramide ». Nous y rejoindrons nos collègues du service social, d'Énéo et de Jeunesse & Santé. Entrée de plain-pied, ascenseur, tout est mis en place pour un accueil optimal de nos membres et volontaires !

PS : les coordonnées restent bien sûr inchangées!



Une fois n'est pas coutume, nous avons décidé de faire connaissance avec une vacancière assidue des séjours Altéo. Cela fait en effet 6 ans qu'elle part en vacances avec le groupe à Saint-Antonin, dans le Tarn.

Il s'agit d'un séjour pour personnes handicapées mentales légères, sachant marcher quelques kilomètres. Comme je suis volontaire dans ce séjour, je profite qu'elle soit en train de dîner pour m'asseoir à côté d'elle et lui demander comment se passent ses vacances...

Barbara, peux-tu te présenter à nos lecteurs ?

Je m'appelle Barbara Journée. J'ai 37 ans, je suis célibataire et j'habite seule, en autonomie. Tous les jours, je me rends au travail pas loin de chez moi, à l'Entreprise de Travail Adapté d'Enghien. J'aime bien mon travail.

Qu'est-ce que tu apprécies dans ce séjour ?

Ce que j'aime, c'est l'ambiance festive, mais aussi les autres vacanciers, qui sont devenus petit à petit des amis. J'aime aussi les activités qui nous sont proposées. Ce qui est chouette, c'est qu'on nous demande toujours notre avis au début du séjour. On nous demande ce qu'on aimerait faire et les bénévoles font leur possible pour essayer d'adapter le programme et de répondre à nos envies...

Peux-tu me parler des activités que tu as aimées ?



Les courageux randonneurs

On s'est rendu à un festival de musique Hip Hop au village, et on a même pu danser sur la scène devant le public ! J'ai aussi participé à une randonnée de 18 kilomètres dans la nature, à travers les champs et les bois. Avec plusieurs autres vacanciers, on a parcouru une

partie du chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Je suis très fière d'avoir reçu mon créanciale (carnet du pèlerin).

Qu'est-ce qui t'a le plus plu jusqu'à présent ?

On a déjà bien chanté et dansé, mais le séjour n'est pas fini ... On a beaucoup de chance cette année car il fait très beau et le gîte est à côté de l'eau, donc j'ai pu me baigner avec tout le monde dans la rivière, j'adore.



Barbara à la remise de son créanciale

Tu n'as jamais pensé partir avec un autre groupe ?

Non, car l'ambiance ici est vraiment bonne, les bénévoles sont très gentils, la région est très belle et j'aime voyager avec ce groupe avec lequel je m'entends bien.

J'ai adoré la semaine comme chaque année. Et puis les cuistotes font très bien à manger. Et je vais d'ailleurs me resservir avant qu'il n'y ait plus rien au buffet.

Tu reviens l'année prochaine ?

Oh que oui !!!

Propos recueillis par Nadia Ouled-jilali Animatrice Mouscron-Comines



Un groupe soudé et motivé !



Le groupe a envahi la scène lors du Lez'Art Festival



EXPRIMEZ-VOUS

Votre avis nous intéresse !

Vous êtes une personne malade et/ou handicapée, vous êtes concernée par notre offre en terme de séjours ? Vous recherchez des possibilités afin de partir en vacances ? Votre avis nous intéresse !

Nous souhaiterions nous baser sur vos besoins et attentes (dates, thématiques, durée, lieux, activités proposées, prix, accompagnement, transport, ...) pour nous adapter au mieux à vos envies.



Vacances Altéo

- Etes-vous déjà parti en séjour brochure Altéo ? Si oui, où et combien de fois ?
- Quels sont pour vous les atouts de nos séjours ?
- Que pourrions-nous améliorer ?
- Quelle thématique/destination souhaiteriez-vous (re)voir dans notre brochure ? Pourquoi ?
- Autres commentaires ou suggestions:

Coordonnées (uniquement pour vous recontacter si besoin de précision) :

Prière de renvoyer vos réponses à votre animatrice régionale ou par mail à alteo.haipi@mc.be pour le 15 octobre.



Formations

La saison 2015 des formations pour les volontaires n'est pas encore terminée que nous réfléchissons déjà aux thématiques pour 2016. Le but est de vous donner accès à des formations qui répondent au mieux à vos attentes, et qui pourraient vous faire évoluer ou vous aider dans votre engagement volontaire au sein d'Altéo.

Nous aimerions avoir votre avis sur les thèmes que vous souhaiteriez aborder en 2016. Saisissez l'occasion, empoignez votre stylo et communiquez-nous 3 sujets qui vous seraient utiles dans le cadre de votre volontariat

**Contact : Nadia Ouled-Jilali,
056/ 39 15 14**

Formations Altéo : mes suggestions pour 2016

- 1°
- 2°
- 3°

Coordonnées :
(au cas où nous aurions besoin de précisions)

Pour que nous puissions tenir compte de votre avis, ce coupon-réponse est à remettre à l'animatrice de votre région pour le 9 octobre au plus tard. Vous pouvez aussi mailer vos suggestions à alteo.mouscron@mc.be.



Altéo Mons
rue des Canonniers, 3
7000 Mons
065/40 26 38-46
alteo.mons@mc.be

Altéo Mouscron
rue Saint Joseph, 8
7700 Mouscron
056/39 15 21-14
alteo.mouscron@mc.be

Altéo Tournai
rue Saint Brice, 44
7500 Tournai
069/25 62 66-68
alteo.tournai@mc.be

Site :

<http://hainautpicardie.alteoasbl.be>

Transport des Malades
Nr public pour les affiliés MCHP
078/05 50 05
(coût d'un appel local)

**Transport adapté
de Mons-Borinage**
065/40 26 31
Permanence téléphonique
du lundi au vendredi de 9h à 12h

Réalisé avec le soutien
de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie,
de la Région Wallonne (programme APE)
et de la Fédération Wallonie-Bruxelles

Coordination : Maureen Graver
et Camille Lemaire

Mise en page : Toka Concept

Impression : Imprimerie Parmentier

Editeur responsable : Geneviève Routier
44, rue St-Brice - 7500 Tournai

Crédit photos :

Archives Altéo, archives Mutualité chrétienne,
Freddy Bourgeois, Danielle Canon,
Bernadette Copenaut, Marie-Noëlle Delville,
Isabelle Demeyere, Albert Dothée,
Marie-Jo Flameng, Claude Minet.

PARTAGEZ VOTRE ÉTÉ ACCESSIBLE !

Vous revenez de vacances, ou vous êtes tout simplement allés vous balader, flâner, profiter dans des endroits plus beaux les-uns que les-autres... Vous en avez profité pour faire de belles photos (ce qui en principe est le cas) **Ces lieux visités étaient accessibles aux PMR ?**



ALORS CE PETIT JEU S'ADRESSE À VOUS !

Envoyez-nous vos photos et le lieu où elles ont été prises à **alteo.haipe@mc.be**
Nous avons pour projet de concocter d'ici l'été prochain un petit répertoire des lieux accessibles déjà expérimentés par nos membres !
L'idée est que chacun bénéficie de l'expérience positive de l'autre. Alors, à vos PC, tablettes, smartphones pour épinglez ces photos, et nous les faire parvenir illico !

Altéo
Radio

Tous les vendredis de 10h à 12h

95.1 fm  www.pacifiquefm.be

