

Journ'Altéo

Périodique destiné aux membres et volontaires Altéo Hainaut Picardie

Belgique - België

P.P. - P.B.

7500 TOURNAI 1

BC 4400

P913686

Trimestriel

N ° 16

DECEMBRE 2015

Bureau de dépôt :

7700 Mouscron Masspost



Altéo

Cotisation Altéo 2016

Le montant de la cotisation annuelle Altéo 2016 pour les régionales de Mons, Mouscron et Tournai s'élève à 12 euros pour le 1er membre et 10 euros pour les membres vivant sous le même toit.

Cotiser, ça a du sens !

Payer sa cotisation Altéo, c'est marquer sa solidarité avec les personnes malades et handicapées et revendiquer avec elles une meilleure intégration dans la société. C'est également adhérer à un mouvement d'éducation permanente. C'est pouvoir participer aux activités (groupes à thème ou locaux, sport, séjours de vacances, etc.) et être couvert par notre assurance. C'est aussi bénéficier de toutes les infos utiles et de notre actualité via le Journ' Altéo.

Comment faire ?

- Soit payer sa cotisation dans son groupe local. La carte vous sera remise par le responsable. Nous vous remercions de faire un accueil chaleureux aux volontaires qui comme chaque année, vous présenteront la nouvelle carte de membre.

- Soit verser le montant à sa régionale :

Altéo Mons-Borinage :

BE65 7995 5026 1396

Altéo Mouscron-Comines :

BE32 7995 5004 8202

Altéo Tournai-Ath-Lessines- Enghien :

BE11 7995 5018 8648

Communication :

COTIALTEO + ANNEE + nom de la personne.

La carte de membre vous sera envoyée par courrier. N'oubliez pas d'y coller votre vignette de mutuelle afin que nous ayons vos coordonnées exactes.



SOMMAIRE

Edito :

Bonheur et handicap p. 3

Antenne Hainaut Picardie :

La campagne Bonheur et Handicap en régions, Mouscron et Tournai p. 4

« Le Bonheur a tous les visages » : revendications politiques p. 5

Lu pour vous p. 5

Jaccède à Mons : un beau succès ! p. 6

Volontariat transport :

Echanger des trucs et astuces p. 7

Tourne, tourne... le cochon sur sa broche ! p. 7

Formations :

Programme des formations 2016 p. 8-9

Vacances :

S'évader en 2016 avec Altéo ! p. 10

Des défis à relever :

Aidants proches, un avenir certain ! p. 11

AltéoSport :

Le sport en Hainaut Picardie : des clubs près de chez vous ! p. 12

Mons Borinage :

Agendas p. 13-17

Mouscron-Comines :

Agenda p. 18-19

Comines-Warneton :

Assemblée Générale du renouveau p. 19

En voiture, direction la gare de Tournai et son accessibilité p. 20

Tournai-Ath-Lessines-Enghien :

Agenda p. 21

Protéger la personne et son patrimoine p. 22

Locale d'Enghien : rejoignez-nous ! p. 22

A méditer : Noël bientôt p. 23

L'Opération Cap 48 à Tournai p. 23

Bonheur et handicap

Lorsque j'ai pris connaissance du thème de la dernière campagne d'Altéo, cela m'a incité à réfléchir sur mon parcours de vie personnel. Bonheur et handicap...

Ces deux mots pourraient paraître paradoxaux, et je ne me permettrais sûrement jamais de dire que le handicap peut apporter le bonheur ! Mais peut-il l'empêcher ?



Je me suis remise en question, et j'ai refait le point sur ma vie depuis mon effroyable accident de voiture, survenu voici quelques années.

Après le terrible crash, qui a fait basculer ma vie, je me suis retrouvée dans le plus noir des trous les plus noirs. Clouée dans un fauteuil roulant pour le reste de ma vie, ne sachant plus parler, obligée d'abandonner les loisirs que j'aimais, le travail que j'aimais, la vie que j'aimais ... Ma vie sociale s'est réduite à néant.

Le handicap venait d'entrer dans ma vie par la grande porte et par là même, il a chassé le bonheur.

Pauvres parents, pauvre entourage qui a dû supporter, vaille que vaille, mes crises de mauvais caractère... Je leur menais une vie d'enfer, je voulais entraîner tout le monde dans ma détresse.

Petite route

Heureusement, mes parents ont pris mon destin en main. Avec patience et obstination, ils m'ont mis sur une petite route au bout de laquelle régnait un tout petit rayon de lumière, une toute petite clarté dans cette nuit noire.

Et cette petite route portait le doux nom d'Altéo. Obligée par papa de participer à l'activité bowling, je râlais, je râlais et je râlais encore... Mais j'étais membre Altéo, et cela m'a sauvée.

Petit à petit, je me suis malgré tout reconstruite un bonheur, avec des hauts et des bas évidemment. Mais maintenant, après quelques années, je me sens terriblement épanouie. J'ai acquis à force de persévérance une certaine autonomie dans mes actions, et j'en suis super fière. J'ai retrouvé la parole. D'ailleurs, Freddy me surnomme même quelquefois Madame Blabla... c'est dire !!!!

Et je suis passée de « la râleuse du bowling » à vice-présidente d'Altéo, où je me sens utile, où je fais de la trésorerie et du secrétariat. Je représente notre mouvement avec mon ami et complice Freddy, je fais des témoignages dans les écoles et tout ceci, à mon rythme. Bonheur et handicap... Nous voici réunis.

Cela pourrait ressembler à un conte de Noël, et je pense que cela en est un. Cet esprit de Noël a soufflé sur ma vie et j'espère qu'il soufflera à jamais sur la vôtre aussi.

Je terminerai par souhaiter à tous les membres de notre grande famille Altéo le plus merveilleux des Noël, et une heureuse nouvelle année.

Valérie Van Neste
Vice-présidente Mouscron-Comines

(Propos recueillis et mis en texte par Freddy Bourgois)

Photo de couverture : Le bonheur a tous les visages avec Altéo !

Retrouvez votre Journ'Altéo en format électronique sur le site www.hainautpicardie.alteoasbl.be



Pour Mouscron : une après-midi d'exception

« Le bonheur a tous les visages », thème de la campagne nationale, a été illustré par le groupe bien-être d'Estaimpuis.

L'invitation a été lancée aux membres et a réuni une trentaine de participants dans la salle de la bibliothèque estaimpuisienne. L'activité s'est déroulée en plusieurs étapes.

En introduction, Christian Van Rompaey, rédacteur en chef du journal «En Marche» et aujourd'hui à la retraite, est venu témoigner et partager sa vision du bonheur.

Cinq thèmes ont été mis en avant: « Le bonheur, ça se construit », « Accepter n'est pas se résigner », « Le bonheur ne dépend pas que de soi », « Les personnes handicapées doivent-elles s'adapter à la société ou l'inverse ? », « Pour vivre heureux, faut-il vivre caché ? ».

Témoignages, évolution de la société, convention ONU ont alimenté le sujet et quelques échanges ont eu lieu en fin d'exposé.

Les participants ont ensuite participé à deux ateliers. Dans l'un, il était possible de se faire maquiller. Dans l'autre, il s'agissait de réaliser un « gommage pour les mains » avec des produits du quotidien (miel, sucre, huile) et qui vous rend les mains très douces.

Un espace cosy permettait la dégustation de gâteaux maison avec une tasse de café ou de thé. Les sourires et les mines réjouies ont été captés sur des photos permettant d'illustrer la campagne «Bonheur et Handicap» et de montrer quelques visages du bonheur.

Marie-Noëlle Delville
Volontaire Mouscron-Comines

A Tournai : le bonheur passe par la Radio

Pour la régionale de Tournai-Ath-Lessines-Enghien, c'est sur les ondes de « Radio Altéo » que la campagne s'est déclinée, de fin octobre à début décembre.

Notre émission de radio, qui se déroule tous les vendredis de 10h à 12h sur les antennes de Pacifique FM, était un canal privilégié pour parler du bonheur et partager nos impressions, nos réflexions avec le grand public.

Nous avons eu, entre autres, l'occasion de recevoir Enzo Frédéric, qui nous a parlé de sa vision du bonheur et a interprété quelques chansons en lien avec le thème. Nous avons également demandé la participation de nos membres, pour qu'ils nous communiquent leurs chansons « feel-good » (les chansons qui font du bien), pour qu'elles puissent être diffusées. Des textes en lien avec la thématique ont également été présentés sur antenne, pour amener la réflexion. Enfin, les « R'Altéo's » de Mons sont venus, d'une part pour témoigner sur le sujet, et d'autre part pour nous faire découvrir les livres et films disponibles à la bibliothèque de leur groupe (toujours en lien avec la thématique

du bonheur bien évidemment).

Pour toute l'équipe d'animateurs de l'émission, mais également pour nos auditeurs (nous l'espérons), ce fut un mois qui a vraiment amené la réflexion et le dialogue sur ces questions fondamentales de bonheur, que l'on soit en situation de handicap, ou non.

Pour finir, vous trouverez ci-dessous quelques citations, qui nous l'espérons, apporteront un peu d'eau au moulin de vos pensées, positives bien sûr !

« La vérité est qu'il n'y a pas de meilleur moment pour être heureux, que le moment présent. »

Auteur inconnu

« Tire le meilleur parti possible de tes situations. Nul ne possède tout et tout le monde a une certaine tristesse mêlée aux plaisirs de la vie. Le secret consiste à rire plus qu'on ne pleure. »

Robert Louis Stevenson

Camille Lemaire
Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Enghien



« Le Bonheur a tous les visages » : revendications politiques

Une campagne de communication est également l'occasion, le moyen pour Altéo, de faire passer des revendications aux responsables politiques (ministres et parlementaires). Voici donc le message qui leur a été adressé, n'hésitez pas à le relayer !



Vous êtes acteurs du bonheur des personnes handicapées et des personnes ayant une maladie. Par vos fonctions, vos actions politiques et les mesures que vous votez ou prenez, vous jouez un rôle important dans la réalisation des capacités des personnes malades ou handicapées et dans leur épanouissement personnel.

En effet, si le bonheur est une construction personnelle, il est aussi fonction de l'environnement matériel, social et sociétal dans lequel chacun vit.

Pour que votre impact sur le bonheur des personnes malades et handicapées soit positif, Altéo, mouvement social de personnes malades,

valides et handicapées, vous demande d'agir !

Il est urgent de répondre aux besoins fondamentaux des personnes malades et handicapées !

- Des ressources suffisantes pour une vie décente
- Choisir son lieu de vie en fonction de ses envies et de ses besoins
- Une sécurité sociale forte et des soins accessibles

La société doit changer de regard sur les personnes handicapées !

- Sensibiliser l'ensemble des citoyens
- Lutter contre les discriminations

Les personnes malades et handicapées veulent une vie sociale au même titre que l'ensemble des citoyens !

- Etre inclus dans la société
- Avoir des loisirs et participer à la vie culturelle
- Etre reconnu pour ses capacités
- Etre libre de ses choix affectifs
- Encourager l'emploi des personnes handicapées ou malades chroniques

Nous comptons sur vous !



LU POUR VOUS

« Ne dites pas à ma mère que je suis handicapée, elle me croit trapéziste dans un cirque »

Ne dites pas à ma mère que je suis handicapée, elle me croit trapéziste dans un cirque

Charlotte de Vilmorin

Ce livre est l'autobiographie d'une tranche de vie de l'auteure Charlotte De Vilmorin (24 ans).

Née handicapée physique et en état de grande dépendance, elle a écrit ce livre à la demande de ses amis, car elle-même considère qu'elle mène une vie « ordinaire ».

Le début du livre brosse rapidement la scolarité, parfois chaotique, de l'auteure et la volonté de sa mère de lui faire mener une vie normale.

Le corps du livre commence vraiment avec le début de son stage (fin d'études supérieures) dans

une agence de publicité ou « paraît-il » tout sera rendu accessible ... Charlotte décrit avec beaucoup d'humour, parfois acide, ses mésaventures au jour le jour : soit avec les chauffeurs du transport adapté, soit avec son auxiliaire de vie, soit avec ses collègues durant ce stage.

Elle a dû lutter pour pouvoir traiter d'autres choses que de questions relatives au handicap. Elle réussit brillamment son stage, au point qu'elle reçoit une proposition d'emploi à l'agence de publicité. Après mûre réflexion, elle la refuse et crée son propre emploi : un site pour aider les personnes handicapées à trouver un transport adapté, car le problème est aussi crucial en France qu'en Belgique ...

Bonne lecture avec cette leçon de vie « ordinaire ».

Agnès Lemoine
Vice-Présidente Mons-Borinage



Jaccede à Mons: un beau succès !

L'association française « Jaccede.com », basée à Paris, répertorie, en matière d'accessibilité, divers lieux publics. Notamment les commerces, les banques, les cafés... Elle encode le diagnostic sur son site internet, où chacun peut s'informer du degré d'accessibilité d'un lieu recherché.



Tous ensemble !

Cela fait plusieurs années qu'Altéo collabore activement pour étoffer cette base de données en organisant une journée de l'Accessibilité. Cette année, comme la ville de Mons était désignée capitale culturelle européenne, il fut décidé que l'action «J'accède» s'y déroulerait, le 10 octobre 2015. Elle serait principalement consacrée aux lieux culturels.

6 mois de préparation

Cette action a été portée pendant plus de 6 mois par le groupe Accessibilité de la régionale d'Altéo Mons. Une invitation fut lancée aux autres régionales Altéo. Un contact fut pris avec l'Echevin des fêtes, du sport et de la mobilité, M. Pascal Lafosse. Une collaboration fut demandée à la Gestion Centre-Ville de Mons, pour obtenir l'aide de stewards urbains, ainsi qu'à Jeunesse et Santé, mouvement des jeunes de la Mutualité chrétienne. Une demande fut adressée au directeur du cinéma Plaza Art à Mons, afin de disposer d'une salle pour terminer la journée par la projection du film «Gérald Métroz, Elle est pas belle la vie ?» (ce film relate l'histoire d'un homme ayant eu les jambes fauchées par un train à l'âge de 2 ans et demi).

39 lieux visités

Toutes ces démarches auront été au final couronnées de succès. Le matin du 10 octobre a vu se rassembler différentes délégations régionales d'Altéo, des jeunes de J&S, le président de l'association Jaccede, Damien Birambeau (venu spécialement de Paris), M. Pascal Lafosse, Echevin de la Ville de

Mons, Marc Trémouroux, le président national d'Altéo, Philippe Bodart, le secrétaire national d'Altéo, encore en place, Julien Bunckens, futur secrétaire national d'Altéo. Nous étions 92 dans la salle de la Mutualité pour écouter les différents intervenants nous expliquer la manière de prendre la mesure de l'accessibilité des lieux visités.

De délicieux sandwiches furent servis. Puis les équipes, composées de chaisards, de valides et d'auteurs pour pousser les chaises, sont partis à l'assaut de la ville de Mons, pour faire l'évaluation des différents lieux qui leur avaient été confiés. Pas moins de 39 lieux ont été visités, dont 20 lieux culturels, 17 cafés et restaurants et 2 banques ! Cela ne fut pas toujours facile (lieux fermés, refus d'entrée ...), mais cela s'est passé dans la bonne humeur.

Ensuite rendez-vous était donné au Plaza Art, pour assister à la projection d'un documentaire dynamique retraçant une aventure humaine débordante de courage, qui fut apprécié de tous. Et voilà une belle et utile journée qui s'est terminée par la distribution d'un pack- goûter.

Merci à tous les participants, aux régionales Altéo de Luxembourg, Tournai, Mons, Mouscron, Liège, Namur, Dinant, Philippeville, Bruxelles. Merci au Staff national d'Altéo, à Jaccede, à Jeunesse et Santé, au MOC Hainaut Centre, aux Stewards de la Gestion Centre- Ville de Mons...

Agnès Lemoine
Vice-présidente Mons-Borinage

Michaël prenant
des mesures



Séance académique Alteo, Access-I, Jaccede,
Mr Lafosse Echevin des Sports des Fêtes
et de la Mobilité de la ville de Mons



VOLONTARIAT TRANSPORT

Echanger des trucs et astuces !

Ce mois d'octobre fut l'occasion pour nos volontaires Transport d'Hainaut Picardie de se retrouver par secteur. De Mouscron à Mons, en passant par Tournai et Ath, nos bénévoles habitués de l'accompagnement individuel ont l'occasion de se rencontrer une soirée par trimestre et de se retrouver afin d'échanger à propos de leurs réalités.

Les réunions d'octobre furent l'occasion d'aborder le sujet des Centres Mutuellistes de Santé, groupes d'actions à l'initiative de la Mutualité chrétienne, qui visent à faire de la promotion de la santé, sur base des réalités et des besoins locaux. Les volontaires ont ainsi pu être informés de cette initiative.

Les personnes présentes ont également échangé sur les réalités régionales de l'accompagnement-transport. Le moment fut opportun pour faire part de leur vécu, et de leurs éventuelles difficultés techniques et pour se partager des trucs et astuces.

L'accent a également été mis sur le lancement de la campagne Altéo « Le Bonheur à tous les visages ». Chacun a reçu des petites affichettes à éventuellement placer sur le véhicule afin de rendre visible cette campagne.

Merci à tou.te.s les volontaires qui se sont, encore une fois, mobilisé.e.s en nombre pour l'occasion.

Maureen Graver

Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Enghien



Des volontaires souriants, l'une des multiples facettes du bonheur prôné par Altéo...

Tourne, tourne... le cochon sur sa broche !

Une bien agréable soirée au profit du projet « Transport Adapté » de Altéo Mons s'est déroulée le samedi 24 octobre dernier à Ghlin.

104 personnes avaient répondu à l'invitation et se sont restaurées dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Le concept du « cochon grillé », badigeonné toutes les heures par notre amie Françoise Mévis, a ravi le public. Ce fut un succès tant du point de vue de la qualité du repas, que de la présence de nombreuses personnes enthousiastes. Rassemblées pour contribuer à la pérennité du service de Transport Adapté, que nous mettons en place depuis maintenant plus de 5 ans.

Ces activités à but lucratif sont nécessaires pour aider à l'équilibre budgétaire, tout en maintenant une participation financière très modique des utilisateurs du transport.

Nouveau véhicule

Nous mettrons bientôt en service un nouveau véhicule, en remplacement de l'actuel, afin de continuer à répondre à la demande des per-

sonnes handicapées en difficulté pour leurs déplacements. C'est évidemment un travail de toute une équipe que la mise en circulation de ce bus adapté ! Et quelle équipe : des organisateurs, des téléphonistes, des chauffeurs et un « superviseur » du programme informatique de gestion. Permettez-moi, au nom de l'équipe régionale, de vous remercier toutes et tous pour votre investissement sans faille qui permet la poursuite de ce service aux membres.



Un investissement sans faille !

C'est toujours un plaisir de voir de nombreuses personnes être solidaires d'un projet aidant à l'intégration. A bientôt pour de futures activités.

Françoise Sevrin

Animatrice Mons-Borinage



FORMATIONS

Programme des formations 2016

Nous avons le plaisir de vous présenter le programme des formations et séances d'information 2016 d'Altéo Hainaut Picardie.

Nous espérons qu'il répondra à vos attentes.

Nous pensons que plus on est formé, plus on est efficace dans son engagement. Lieux d'échanges, d'apprentissages, de découvertes, ces formations sont entièrement gratuites, ouvertes à tous, mais spécialement destinées aux volontaires et membres qui prennent des responsabilités au sein d'Altéo (dans les séjours, dans le transport des malades, dans les instances ou groupes à thème et locaux).

Pour rappel, le cycle de la formation de base se compose des modules suivants:

- Ma place dans le mouvement
- Approche de la personne
- Manutention
- Ecoute active
- Toilettes en séjours (uniquement volontaires séjours).

Ces 4 (ou 5) modules de la formation de base sont obligatoires pour les nouveaux volontaires et membres qui prennent des responsabilités au sein d'Altéo. Les volontaires peuvent les suivre, à leur guise, endéans les 2 ans suivant leur engagement.

Nous vous souhaitons une année riche en rencontres et en découvertes !

Nadia Ouled Jilali
Coordinatrice des formations

Comment s'inscrire ?

Le programme complet, contenant les objectifs et le bulletin d'inscription, sera envoyé aux volontaires séjours et Transport.

Il sera bientôt disponible sur demande auprès de chaque régionale.

Pour toute inscription, complétez le bulletin qui y figure et remettez-le à votre régionale.

Attention, certaines formations ont un nombre de places limitées.

Coordination formations :

Nadia Ouled-jilali, Altéo Mouscron
(056 391 514 - alteo.haipei@mc.be)

Formations de base

Manutention

09/03 - Tournai - 9h à 16h
ou 16/11 - Tournai - 9h à 16h

Ma place dans le Mouvement

22/03 - Mons - 9h à 16h
ou 14/10 - Tournai - 9h à 16h

Approche de la personne

12/03 - Tournai - 9h30-15h30
ou 21/09 - Mons - 9h30-15h30

Ecoute active

18/04 - Mons - 9h-16h
ou 28/11 - Tournai - 9h-16h

Toilettes en séjour

13/04 - Tournai - 9h-12h

Formations complémentaires

Différencier la maladie mentale du handicap mental

19/02 - Tournai - 9h-16h

Cyclodanse

29/04 - Mons - 9h-12h

Premiers soins

13/04 - Tournai - 13h-16h

Initiation à des jeux de société adaptables dans nos activités

Tournai - date et horaires à définir

Langage Sésame

Tournai - date et horaires à définir

Mandats Altéo, quels sont les engagements ?

02/12 - Tournai - 10h-15h30



La maintenance en action



Trucs et astuces pour sortir une personne d'une voiture



Manipulation d'une personne au lit



On ne s'improvise pas en séjours, on se forme !



Ils sont studieux, nos participants !



C'est tout un art de manipuler quelqu'un !



On a des superhéros en formation...



Approche de la personne ou comment se mettre à la place de l'autre...



LES VACANCES

S'évader en 2016 avec Altéo !

La brochure « vacances 2016 » est en préparation. Sa parution est prévue pour fin janvier. Elle proposera une soixantaine de séjours vers des destinations très variées, en Belgique et à l'étranger.

Nos équipes de volontaires se constitueront au fur et à mesure selon les besoins, en collaboration entre l'animatrice permanente, le coordinateur responsable du séjour et l'infirmière. Les documents « offres de collaboration » devraient parvenir sous peu aux volontaires « séjours ».

Conditions d'inscription

Les séjours étant financés en partie par la Mutualité chrétienne (MC), si vous voulez vous inscrire comme vacancier à un de nos séjours, vous devez être membre de la MC et d'Altéo et être en ordre de cotisation. Cela vous donnera comme avantage de pouvoir bénéficier du tarif réduit.

Pas membre MC et envie de partir ?

Pas de panique, la MC vous autorise à participer à un de nos séjours, mais au tarif plein, c'est-à-dire sans la réduction octroyée aux mutualistes chrétiens. Par la suite, si vous désirez repartir avec Altéo, vous devrez obligatoirement devenir membre MC.

Comment s'inscrire ?

Il suffit de renvoyer à votre régionale le bulletin d'inscription que vous trouverez dans la brochure.

Appel aux infirmier.es

Nous sommes constamment en recherche d'infirmier.e.s pour encadrer nos séjours. Sans eux, les personnes nécessitant des soins ne pourraient pas partir en vacances.

Comment nous aider ?

N'hésitez pas à en parler autour de vous ! Si vous avez dans vos connaissances des infirmier.e.s, parlez-leur des séjours Altéo.



Des volontaires dynamiques à Saint-Antonin Noble Val dans le Tarn et Garonne.

Afin de vous donner l'eau à la bouche, voici les 11 séjours organisés par les équipes Hainaut Picardie :

Albanne (France - Neige) **du 20 au 27/03/16**

Ter Duinen (Mer - Nieuport) **du 15 au 23/05/16**

Le Bouveret (Montagne - Suisse) **du 17 au 25/06/16**

St-Antonin (Tarn et Garonne - France) **du 01 au 09/07/16**

Spa-Nivezé (Ardennes) **du 08 au 15/07/16**

Stoumont (Ardennes) **du 17 au 24/07/16**

Normandie (France) **du 30/07 au 06/08/16**

Banneux (Pèlerinage-Belgique) **du 08 au 12/08/16**

Bredene (Belgique - Mer) **du 19 au 26/08/16**

Molveno (Italie - Dolomites) **du 10 au 19/09/16**

Spa-Nivezé (Ardennes - Noël) **du 23 au 30/12/16**

Un petit conseil : une fois la brochure parue, ne tardez pas à vous inscrire ! Les vacanciers de 2014 et 2015 recevront systématiquement la brochure dans leur boîte aux lettres.

Nathalie Marcon
Animatrice Mons Borinage

Contact :

Altéo Mons, Nathalie Marcon : 065/40 26 46

Altéo Mouscron, Nadia Ouled-Jilali : 056/39 15 14

Altéo Tournai, Maureen Graver : 069/25 62 68

Rôle des infirmier.e.s :

- Préparer le séjour avec le coordinateur et le permanent dans ses aspects médicaux (médicaments, fiches médicales, valise médicale, inventaire du matériel).
- Etre garant de la distribution des médicaments.
- Apporter des soins infirmiers à certains vacanciers (pansements, injections,...)
- Etre référent santé pour l'équipe.
- Participer à la vie du groupe (excursions, activités, évaluations,...)



DES DÉFIS À RELEVER

Aidants proches : un avenir certain !

C'est ce 9 octobre qu'avait lieu à Louvain-La-Neuve, à l'initiative de la Mutualité chrétienne (MC), le colloque « Aidants proches : un avenir certain, des défis à relever ».



Destiné notamment aux collaborateurs MC, au réseau gravitant autour et à ses élus, il fut l'occasion pour la Mutualité d'éclaircir une réalité au cœur de ses préoccupations. L'équipe service d'Altéo Hainaut Picardie était présente à la journée, et vous fait part de son contenu.

Un colloque en deux temps

Qui sont les aidants proches (AP) ? Quel est leur quotidien ? Quels sont leurs besoins ? Autant de questions que la MC tenait à analyser afin d'assurer une réponse correspondant aux besoins et demandes de ses membres. Le colloque a été organisé en une matinée consacrée à divers intervenants venus dresser le portrait des aidants-proches, et une après-midi destinée à répondre aux différents besoins de l'AP.

L'accueil a été assuré par Brice Many, directeur de la Fédération des Aides et Soins à Domicile. Naïma Regueras, collaboratrice à l'Alliance Nationale des Mutualités Chrétiennes (ANMC), a abordé le sujet de l'« Autonomie réduite et développement du « care » ». Elle a ainsi exposé une approche informelle des aidants-proches en Europe, l'apport du volontariat et l'approche professionnelle pionnière de la Belgique.

Alexandra Tasiaux, de l'Université de Namur, a ensuite fait part de la « Réalité de la problématique AP en Belgique et état de lieux sur la législation AP. Vers quelle reconnaissance de l'aidant proche ? Où en est-on aujourd'hui ?

Reconnaissance des AP par les mutuelles, quels enjeux ? », un aspect juridique éclairant en la matière.

Serge Jacquinet, chef du service social ANMC, a présenté de la réflexion de la MC par rapport

à la thématique des aidants-proches et de trois de leurs besoins identifiés : information, écoute et répit.

C'est l'ASBL Aidants proches qui a clôturé la matinée ; l'occasion pour la présidente, Marie-Claire Gilis, de revenir sur le caractère unique de l'association et sur les missions qu'elle se donne.

Trois besoins essentiels

L'après-midi fut l'occasion de se séparer en trois ateliers afin d'aborder les différents besoins recensés des Aidants-Proches : information, écoute et répit. Des initiatives d'Altéo y ont été mises à l'honneur.

L'atelier besoin d'information a ainsi permis au Secrétariat National d'Altéo de présenter son projet « ACT ! : Agir pour les personnes dépendantes ». Résultat du projet européen « Acting for Dependent People - ACT ! » qui a vu le développement de modules de formation et de sensibilisation en direction des aidants familiaux, des bénévoles/volontaires et des professionnels du secteur.

L'atelier Répit a notamment mis en exergue le projet de séjour Myosotis développé par Altéo Bruxelles et Namur, permettant à des personnes dépendantes de partir en séjour dans les meilleures conditions d'encadrement.

Le mot de clôture a été donné à Elisabeth Degryse, Secrétaire Nationale MC, qui a pu rappeler, au-delà de la reconnaissance de l'aidant-proche, le rôle des professionnels de l'aide et des soins à domicile. Ceux-ci ont en effet une importance majeure afin de veiller à un accompagnement professionnel en réseau avec les proches. Elle a également mis en avant le rôle de la Mutualité, son service social et ses mouvements vis-à-vis des aidants proches.

Avoir en tête les aidants-proches, ne doit pas nous faire oublier les personnes moins entourées pour qui les lieux potentiels de rencontre, tels qu'Altéo, restent primordiaux.

Maureen Graver

Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Enghien

Plus d'informations:

<http://www.mc.be/que-faire-en-cas-de/maladie-accident/aidants-proches/index.jsp>

Mouscron-Comines

- Bowling
- Multisports
- Badminton-Tennis de table
- Viactive

Mons-Borinage

- Pétanque
- Tennis de table
- Cyclo-danse
- Bowling

Tournai-Ath-Lessines-Enghien

- Aquagym
- Gymnastique adaptée-sports ballons
- Gymnastique douce
- Gymnastique Pilate
- Natation

**Des activités exceptionnelles
sont également organisées !**



Bowling



Marche



Natation

Pour participer à des activités près de chez vous :

Altéo Mons : 065/40 26 38

Altéo Mouscron : 056/39 15 21

Altéo Tournai : 069/25 62 66



Pétanque



Pétanque adaptée



Cyclodanse



LE TOUR DES REGIONS

Mons-Borinage

AGENDA

Antilope Club

Club sportif pour personnes
à mobilité réduite

www.antilopeclub.be

Président : *Francis Decock*

0478/95 12 93 ou 065/22 72 82

Pétanque : de 14h à 17h

Adresse : Rue de la Boulangerie, 1, Mons

Les 06, 13 et 27 janvier, les 03, 10, 17 et 24
février, les 02, 09, 16, 23 et 30 mars, les 06, 13,
20 et 27 avril, les 04, 11, 18 et 25 mai, les 01,
08, 15 et 22 juin 2016

Tennis de table : de 18h à 20h

Adresse : Ecole St-Géry Allée de la Motte,
5, Boussu

Les 11 et 25 janvier, 22 février, 14 mars, 11 et
25 avril, 09 et 25 mai, 13 et 27 juin 2016.

Cyclo-danse : de 16h à 18h

Adresse : Home Tilou, rue Grande, 216,
Maisières

Les 12 janvier, 09 février, 08 mars, 12 avril, 10
mai, 14 juin 2016.



Les membres du groupe sportif l'Antilope Club
en excursion à Oostduinkerke, en visite
au Musée de la pêche

Bowling : de 15h à 17h

Adresse : Le Garage, bd Saintelette,
120, Mons

Les 15 janvier, 19 février, 18 mars, 15 avril, 20
mai, 17 juin 2016.

Au Centre de Service de la Mutualité
chrétienne, rue des Canonnières, 3, Mons

Galette des Rois à 14h :

Le 20 janvier 2016

Goûter Tartes à 14h :

Le 29 juin 2016

Baudour

Présidente : *Réjeanne Van Genechten*

065/64 38 10

Adresse : Cercle Saint-Géry,
Avenue Louis Gobelet, 267
Baudour

Réjeanne et Josiane
et les réalisations
artisanales de leur section
locale de Baudour



Le mardi de 13h30 à 16h30 :

Ateliers créatifs

Les 08 et 22 mars, 12 et 26 avril,
10 et 24 mai, 14 et 28 juin 2016.

Voyage en juin :

date et lieu à déterminer



Altéo Baudour en voyage à Maroilles



Cuesmes

Présidente : *Nicole Figue*
065/35 12 95

Adresse : Salle Le Maillon, rue Etang Derbaix, 2 Cuesmes

Le mercredi de 14h30 à 17h

Les 13 janvier, 10 février, 09 mars, 13 avril, 11 mai, 08 juin 2016.

Après-midi de rencontre sur des thèmes divers faisant appel à la mémoire



Marie-Pol et Hervé donnent des renseignements sur les activités de Altéo Cuesmes

Sirault/Villerot/Hautrage

Président : *Gustave Hayt*

Adresse : Maison Villageoise, Grand Place, 44, Hautrage

Dans la 1ère quinzaine de mars

(date à déterminer) : **repas printanier**

En mai (date et lieu à déterminer) :

voyage annuel



Une bonne ambiance à Sirault/Villerot/Hautrage

Une petite danse à Sirault



Jemappes

Présidente : *Gilberte Godart*
065/82 25 03

Adresse : Espace Saint-Martin, rue Docteur Liénard, 26 Jemappes

Rencontre des membres, détente surprise.

Le 22 janvier 2016 de 14 à 16h30

Rencontre des membres.

Le 11 mars 2016 de 14h à 16h30

Rencontre des membres « Fête des Mères ».

Le 13 mai 2016 de 14h à 16h30

Adresse : Place du Marché, 8, Jemappes (chez Gilberte)

Messe de la Fête de Pâques

Début avril 2016

(date à déterminer)

Adresse : Cercle Rerum Novarum, rue Clémenceau 28, Jemappes

Rencontre des membres « Démonstration de cyclo danse »

Le 07 juin 2016 de 14h à 16h30



François, le plus jeune membre de la section de Jemappes, toujours souriant et présent à toutes les activités



Les membres de Altéo Jemappes lors du repas « cochon grillé » à Ghlin



Gilberte, la Présidente, motive ses participants lors d'une partie de Bingo



Eugies

Présidente : *Raymonde Stoquart*
065/66 61 37

Adresse : Salle du Foyer,
rue Haute, 38, Eugies

Ateliers créatifs de 13h30 à 16h30
Les 11 et 25 janvier, 08 et 22 février,
14 mars, 11 et 25 avril, 09 et 23 mai,
13 et 27 juin 2016.

Buffet froid : Le 19 juin 2016 à 12h30



De bien jolies réalisations artisanales à Altéo Eugies,
bien présentées par nos ambassadrices

Hensies

Président : *Pierre Honoré*
065/65 43 84

Adresse : rue de la Citadelle, 33,
Thulin

Ateliers créatifs

de 14h à 17h

Les 04 et 18 janvier,
01, 15 et 29 février,
07 et 21 mars, 04 et 18 avril,
02 et 30 mai, 06 et 20 juin 2016.

Les membres d'Altéo Hensies réunis
autour de leur repas annuel

Marie-France et Marie-Lise
derrière le stand avec les
créations artisanales Altéo



Ghlin

Présidente : *Françoise Mévis*
065/31 90 30 ou 0473/83 03 94

Adresse : Salle Sainte-Barbe,
rue de Bousies, 1, Ghlin

Ateliers créatifs de 14h à 17h

Les 14 et 28 janvier, 11 et 25 février, 10 et 24
mars, 14 et 28 avril, 12 et 26 mai, 09 et 23 juin
2016.



Lors du repas « cochon grillé » en faveur du Transport
Adapté, plusieurs membres de la section de Ghlin



Lens et environs

Présidente : *Marie-France Dupas*
067/45 83 97

Adresse : Salle St-Martin, Lens (à côté de l'église)

Le 5 mars 2016 : Concert de musique au profit du Télévie

Le 6 mars 2016 : Marche ADEPS
au profit du Télévie, renseignements : 065/22 95 66

En mars 2016 : Rencontre d'information

En juin 2016 : Rencontre d'information
(thème à déterminer)

A Han-sur-Lesse, le 1er août 2015



Marie-France et Louise présentait Altéo Lens et environs lors de la Journée Découverte du mouvement à Mons, le 13 juin 2015



Mons-Nimy

Présidente : *Andrée Wauquier*
065/31 16 22

Adresse : Mutualité chrétienne (5ème étage),
Rue des Canoniers, 3, Mons

de 14h à 17h

Les 21 janvier, 04 février, 03 mars, 07 avril, 05 mai, 02 juin 2016.

Ateliers créatifs

Le 07 janvier 2016
Projection des photos de nos activités 2015, suivie de la **galette des rois**

Le 18 février 2016 :
Présentation de la brochure des séjours Altéo 2016

Le 17 mars 2016 :
Activité à thème : à déterminer

Le 21 avril 2016 :
Activité à thème : à déterminer

Le 19 mai 2016 :
Activité à thème : à déterminer

Le 16 juin 2016 :
Excursion (lieu à déterminer)

Laure, Jeanne et Marie-Jean, lors du voyage de Altéo Lens à Han-sur-Lesse, août 2015



L'activité gym douce a remporté un vif succès auprès des participants aux après-midi de détente de la section



Tertre

Président : *Jean-Yves L'hoir*
065/64 40 00
Adresse : Salle du Parc, 7331 Baudour

L'agenda 2016 est en cours
de réalisation, dates à déterminer.



Une partie des membres du comité
de la section de Tertre

Herchies-Jurbise

Les vacanciers
sur l'île de Kos,
en Grèce

Président : *Michel Pigeon*
065/22 51 60 ou 0475/25 30 86
Adresse : Cercle Familia
rue Docteur Fontaine, 14, Herchies

Les mardi de 14h à 17h :
**Les 12 janvier, 09 février, 08 mars, 12 avril et
24 mai 2016**
De 14h à 17h
Ateliers créatifs

de 14h à 17h
**Les 19 janvier, 16 février, 15 mars, 19 avril, 17
mai et 21 juin 2016**
Atelier tricot

de 14h à 17h
**Les 26 janvier, 23 février, 29 mars, 26 avril,
31 mai et 28 juin 2016**
Atelier jeux de société



de 14h à 17h :
**Les 05 et 11 janvier, 02 et 08 février, 01 et 14
mars, 05 et 11 avril, 03 et 09 mai, 07 et 13 juin
2016.**

Atelier informatique

Le 06 mars 2016 à 12h
Repas gratuit des membres

Le 22 mars Sortie cinéma
Le 10 mai Excursion à Chimay

Dour

Présidente : *Vinciane Bortolin*
065/65 62 88
Adresse : Salle Paroissiale,
rue de la Drève, Dour

**Le dimanche 10 janvier 2016 à
12h30 : Voeux d'Altéo et petite
restauration**

Le 14 février 2016 à 14h :
Jeux sur la mémoire,
dégustation de crêpes

Le 19 mars 2016 à 14h :
Activités diverses

Vinciane derrière
le stand Altéo Dour,
lors de la Journée
Découverte
du mouvement
le 13 juin 2015

Le 10 avril 2016 à 12h30 :
Repas de Pâques et du Renouveau
En juin : voyage, date et lieu à déterminer





LE TOUR DES REGIONS

Mouscron-Comines

AGENDA

DOTTIGNIES

« **Au Pas Perdu** »
Rue Julien Mullie 38 à 7711 Dottignies
Tous les 1er lundis de chaque mois
de 14h à 17h

L'Assemblée Générale annuelle aura lieu le
samedi 23 avril 2016

COMINES-PLOEGSTEERT

« **Centre culturel** » de Comines,
Rue des Arts 2 à 7780 Comines.
Tous les 2e et 4e mardis de chaque mois de
14h à 17h

Goûter festif le mercredi 9 mars 2016
dès 14h dans la salle « du côté de chez nous »
à Bas Warneton.
Info et réservation au 056/39 15 21
alteo.mouscron@mc.be

MOUSCRON :

Nous recherchons des volontaires.
Intéressé(e) ?
Contactez le 056/39 15 21.

HERSEAUX-ESTAIMPUIS :

Repas de l'an 2016
le samedi 06 février 2016
dès 11h30 dans la salle « Au Bon Accueil »
à Estaimpuis, rue de l'Eglise 22.

Au menu :
Filet de poulet, haricots verts et
gratin Dauphinois
Café - Dessert

14€ pour les membres Altéo
16€ pour les non-membres
Dès 14h :
animation musicale « senior music club »
Réservation obligatoire
056/39 15 21 ou 0479/95 61 49

Chorale « les Farfelus »

Local de la Ligue des Familles,
Place de la gare 7 à 7700 Mouscron
Rencontre tous les 2e et 4e jeudis
de 14h à 16h

14 & 28 janvier – 11 & 25 février – 10 & 24
mars – 14 & 28 avril – 12 & 26 mai – 9 & 23 juin

Groupe Accessibilité

Mutualité chrétienne, rue St Joseph 8
à 7700 Mouscron
Réunion de 10h à 12h
11 février – 17 mars – 21 avril – 12 juin

Groupe jeunes « Les Compagnons »

Jeudi 28 janvier : Repas pour la Nouvelle
année - Sortie restaurant « Grand Central »
Lundi 22 février : Sortie au cinéma
Dimanche 13 mars : Pièce de théâtre d'Altéo
au Marius Staquet à 17h
Jeudi 21 avril : Bowling + friterie
Jeudi 19 mai : Karaoké
Samedi 18 juin : Sortie à la mer du Nord
Vendredi 02 juillet : Barbecue d'été

Groupe Théâtre

Association Corail, 22 Rue du Luxembourg
à 7700 Mouscron
Toutes les 2 semaines le mercredi
de 16h à 17h30
13 & 27 janvier – 10 & 24 février – 9 mars
Représentation de la toute première pièce
le dimanche 13 mars 2016 à 17h au Marius
Staquet. Venez nombreux !

Groupe Conférence

21 Janvier : Les avantages et services de la
Mutualité Chrétienne
18 février : Témoignage du groupe d'Enéo
suite au voyage partenariat au Sud-Kivu
(Congo)
17 mars : Les nuisances
21 avril : Les logements Kangourou

Groupe Bien-être

Bibliothèque d'Estaimpuis,
2 Contour de l'Eglise à 7730 Estaimpuis
Thèmes et dates à définir



Agenda à définir. N'hésitez pas à nous rejoindre !

Le Tournesol Sportif

Bowling le « Thémis » Place de la Justice à 7700 Mouscron

Toutes les deux semaines de 18h à 20h
12 & 26 janvier – 9 & 23 février – 8 & 22 mars – 5 & 19 avril – 3, 17 & 31 mai – 14 & 28 juin :
Bowling

La « Ruche » Rue de la Marlière 251 à 7700 Mouscron

Tous les vendredis (sauf période de congés scolaires) de 13h45 à 15h : **Multisports**

La « Ruche » Rue de la Marlière 251 à 7700 Mouscron

Tous les mercredis (sauf période de congés scolaires) de 10h30 à 11h30 : **Badminton-tennis de table**

« Café la Mutuelle » Rue Julien Mullie 38 à 7711 Dottignies

Tous les lundis (sauf jours fériés) de 9h30 à 10h15 : **Viactive**

Pour contacter la permanence régionale :

Emilie Willo : 056/39 15 21 - emilie.willo@mc.be

Nadia Ouled-jilali : 056/39 15 14 - nadia.ouled-jilali@mc.be

Comines-Warneton : Assemblée Générale du renouveau

Après s'être relevée de ses cendres, la locale Altéo Comines, sa nouvelle présidente Colette et le nouveau comité ont organisé une assemblée d'automne, en invitant les membres d'Altéo, mais aussi les habitants du Grand Comines.

Pour cette première édition, c'est la formule du repas qui s'est imposée tout naturellement. C'est la merveilleuse petite salle « Du côté de chez nous » sur la place de Bas-Warneton qui fut choisie. Salle que nous favorisons quasiment chaque fois, car elle rivalise de qualité, de convivialité, de service impeccable. En outre, le bilinguisme n'y fait pas défaut dans cette région où se côtoient les deux cultures du pays, dans une harmonie à faire rugir certains politiciens d'Anvers.

Pour aider à l'organisation, notre animatrice Noémie, remplaçante temporaire d'Emilie (en repos de maternité), avait fait le forcing : pub, organisation du transport, etc... Malgré tout ça, nous fûmes un peu déçus par le nombre d'inscriptions. Mais soit, si la quantité n'y était pas, la qualité y était comme on dit.

Repas succulent et ambiance au top grâce à notre animatrice musicale du jour, Josiane, dont le répertoire répondait exactement au goût du

public présent. Chacun était de la partie pour pousser la chansonnette dans une ambiance « bon enfant ». Une tombola, où celui qui devinait le poids d'un panier de fruit le remportait, a connu un vif succès et a contribué à l'ambiance festive du repas.

Ce fut donc une belle réussite. Félicitations et remerciements sont de vigueur pour le nouveau comité et sa Présidente. Nous attendons déjà avec impatience le goûter de début d'année 2016.

Freddy Bourgois
Président Mouscron-Comines



Josiane,
une
chanteuse
d'exception



En voiture, direction la gare de Tournai et son accessibilité

Le train, la gare, voyager, se déplacer... Autant de choses qui paraissent usuelles et faciles pour tous. Certaines personnes rencontrent néanmoins des difficultés et des obstacles pour se déplacer. Voilà notre mission, à nous, le groupe Accessibilité : militer pour l'accessibilité des lieux publics.

Que la personne handicapée puisse avoir accès dans les domaines culturels, sportifs, du logement, etc. Pouvoir voyager, prendre le train et en sortir. Constaté si tout ce cheminement est accessible pour ces personnes extraordinaires, qui voudraient de manière ordinaire pouvoir se déplacer aisément, librement, indépendamment.

Mission-excursion

Composé de personnes valides ou à mobilité réduite (PMR) et de travailleurs sociaux pour l'Égalité de Chances, le groupe Accessibilité était en mission-excursion le 17 septembre dernier. Nous voulions constater les différents moyens mis en place pour que l'environnement, le train, la gare et les accès s'adaptent aux personnes à mobilité réduite et non l'inverse.

Monter et descendre du train s'avèrent être deux choses totalement accessibles et qui sont mises en avant. Des employés de la SNCB sont mis à la disposition des voyageurs pour installer les rampes d'accès et leur venir en aide si nécessaire. La visite de l'intérieur comme de l'extérieur de la gare a été menée par le chef des travaux et du personnel qui, après un accueil chaleureux, n'a pas hésité à nous montrer les points de vente, les aides sonores, les marquages podotactiles internes et externes de la gare et le guichet pour les PMR. L'intérieur de la gare et surtout les nouveaux travaux effectués nous ont agréablement

surpris. Le groupe n'a rencontré aucune difficulté à se déplacer, que du contraire.

Bémol

Le seul bémol de notre expédition se situe à l'extérieur de la gare. Bordures trop grandes, trottoirs peu ou pas du tout abaissés, aucune rampe d'accès et danger lors du déplacement sur le « parvis ». Néanmoins, notre guide nous a affirmé que des travaux devraient voir le jour dans un futur proche, pour rendre ce parvis accessible aux PMR : il deviendrait totalement piétonnier...

Nous attendons donc avec impatience de pouvoir retourner à Tournai et nous réjouissons de l'exécution des travaux, pour que la personne à mobilité réduite puisse non seulement prendre le train, y monter, en descendre mais aussi et surtout pouvoir entrer et sortir de cette gare.



Le contrôleur et un autre employé SNCB aident notre Benoit, toujours présent, à gravir la rampe d'accès au train

Hauwel Noémie
Animatrice
Mouscron-Comines



Une partie du groupe, tout sourire, en compagnie de son guide du jour



Tournai-Ath Lessines-Enghien

AGENDA

TOURNAI

CSC de Tournai (Bvd des Etats-Unis, 10)
Réunions mensuelles les 1ers jeudis du mois :
**07 janvier - 04 février - 03 mars - 07 avril -
12 mai - 02 juin**
Bricolages et jeux de société

Bienvenue à tous !

ENGHIEN

Rencontres dans les locaux de la **Mutualité chrétienne d'Enghien (Grand Place P. Delannoy, 84)** les 2ème mercredis du mois de 14h à 17h.

Mercredi 20 janvier 2016 : Confection de galettes des Rois et jeux de société
Mercredi 10 février 2016 : Quizz musical
Mercredi 09 mars 2016 : Après-midi piscine
Mercredi 13 avril 2016 : Excursion à Pairi Daiza (min. 25 personnes)
Mercredi 11 mai 2016 : Après-midi à l'Archéosite d'Aubechies (min. 10 personnes)
Mercredi 08 juin 2016 : Pétanque au parc du château d'Enghien

Bienvenue à tous !

Groupe Evasion

10 janvier 2016 : Matinée ciné et restaurant chinois à Tournai
13 février 2016 : Journée Jeunes MoMouTou à Mons
12 mars 2016 : Bowling à Ramegnies-Chin
11 juin 2016 : Après-midi activités extérieures à Tournai

SPORT CHEZ NOUS

Piscine de Kain (rue Vert lion, 40)
Tous les lundis de 17h à 18h
Aqua-gym

Ecole Don Bosco de Tournai (Bvd Léopold, 63)
Tous les mardis de 17h30 à 18h30
Gymnastique adaptée

Cercle des Collines - Sport pour Tous

Hall Omnisport d'Ellezelles, Rue de Renaix, 38b à 7890 Ellezelles
Les mercredis de 14h30 à 15h30
Gymnastique douce

Couple sportive de Lessines, Bd Emile Schevenels, 24b à 7860 Lessines
Les jeudis de 16h45 à 17h45
Gymnastique pilate

Piscine communale de Lessines, Bd Emile Schevenels, 24 à 7860 Lessines
Les vendredis de 17h à 18h
Natation

Activités régionales :

09 avril 2016 : Après-midi initiation artistique à Tournai
04 mai 2016 : Visite de Bruges et de son delphinarium

Atelier théâtre

CSC de Tournai (Bvd des Etats-Unis, 10)
Atelier 2 lundis par mois de 13h à 15h30
11 & 25 janvier – 08 & 22 février – 07 & 21 mars – 11 & 25 avril – 09 & 23 mai – 06 & 20 juin

Pour contacter la permanence régionale

Camille Lemaire :
069/25 62 66 ou camille.lemaire@mc.be
Maureen Graver :
069/25 62 68 ou maureen.graver@mc.be



Protéger la personne et son patrimoine

Le mardi 27 octobre dernier, une conférence/débat a été organisée en partenariat entre Enéo et Altéo. Le thème développé s'intitulait : «Comment protéger la personne et son patrimoine? »

Environ 80 personnes s'étaient rassemblées pour écouter les deux intervenants du jour : Maître Jean-Louis Mertens (notaire) et Maître Pierre Papeleux (juge de paix). Les orateurs nous ont informés sur les textes concernant le statut de protection existant en ce domaine, qui a été modifié en septembre 2014.

Comme par exemple : une nette distinction entre le statut de la personne mineure et celui du majeur, une référence à l'actuelle administration provisoire comme base du statut unique, la distinction personne - biens, une adaptation de la terminologie plus respectueuse, la revalorisation du rôle de la personne de confiance, Le débat suivant les exposés a été intéressant et fructueux. Il en ressort qu'il est plus que ja-

mais nécessaire de protéger la personne quand elle n'est pas ou plus en mesure de réaliser des choix et gérer sa vie (maladie, handicap...) elle-même.

Marie-Jo Flameng
Présidente Tournai-Ath-Lessines-Enghien



Protéger la personne, un sujet qui rassemble !

Locale d'Enghien : rejoignez-nous !

Vous souhaitez vous échapper de votre quotidien ? Passer des moments agréables en toute convivialité ? Vous habitez dans la région du Pays des Collines ? Alors cette annonce est pour vous !

Depuis deux ans une section locale d'Altéo s'est créée sur Enghien. Nous sommes en recherche de membres pour venir participer à nos activités qui se déroulent un mercredi par mois de 14h à 17h.

Pour vous donner l'envie de nous rejoindre, vous trouverez en page 21 de ce Journ'Altéo le programme des activités 2016.

Camille Lemaire
Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Enghien

Intéressés ? Envie de plus d'informations ?
Contactez Camille Lemaire,
permanente régionale au 069/25 62 66 ou
par mail : camille.lemaire@mc.be



A Enghien,
des sourires et des copains !



Si tu ne penses d'abord qu'à lorgner les vitrines pour savoir ce que tu vas acheter pour tes gosses, alors Noël, c'est râpé.

Si tu succombes au désir de tes mômes qui veulent une voiture de police, une mitrailleuse en plastique et la panoplie complète du para, Noël, c'est râpé.

Si tu as déjà acheté le Petit Jésus en sucre et ses parents en chocolat, sans oublier un seul de ses bestiaux en caramel de la crèche, Noël, c'est râpé.

Si tu commences à dresser la liste des gens à inviter en prenant bien soin d'exclure les chiants, les emmerdeurs, celles et ceux qui vont troubler la fête tranquille, Noël, c'est râpé.

Si tu ne prends pas la peine de méditer durant cet Avent le merveilleux mystère de la nuit de Noël, la pauvreté de l'enfant Jésus, le dénuement absolu des immigrés qui sont ses parents, Noël, c'est râpé. Mais si tu lorgnes déjà le jeune couple de chômeurs

qui, sans toi, fêterait cette nuit-là dans un peu plus de détresse et de solitude, alors Noël, c'est gagné.

Si tu n'attends pas pour dire à l'ancienne qui vit seule, un mois à l'avance qu'elle sera ton invitée pour qu'elle savoure d'avance durant un mois ces quelques heures où elle sera reine, alors Noël, c'est gagné.

Si tu prends la peine de réfléchir à ce mystère d'Amour et de pauvreté qui, au cours des âges, a été défloré, foulé aux pieds et travesti en fête égoïste, fête de beuverie et de gueuleton, alors Noël, c'est gagné.

Si tu continues, dans l'année qui vient, à vivre ce mystère en pensant que le partage, c'est pas seulement l'affaire d'une nuit, alors Noël illuminera toute ton année.

Père Guy Gilbert



L'Opération Cap 48 à Tournai

Comme dans toute la partie francophone du pays et dans notre région, nous étions de nombreux volontaires aux entrées des commerces, hôpitaux et autres pour la vente des post-it de Cap48.

Vu les réticences de quelques personnes, la vente sur le terrain n'a pas toujours été des plus agréables, mais heureusement que cela n'a pas été le cas partout, et que des braves gens bien informés se dirigeaient spontanément vers nous pour acquérir les

petites vignettes autocollantes. L'ambiance et la conviction étaient au rendez-vous parmi les vestes jaunes marquées du logo Cap48 !

Pour rappel, la recette nationale de cette année 2015 s'élève à 4.923.950 €.



Merci à tous !

Claude Minet
Volontaire Tournai

Denis et Claude
aux couleurs de
Cap48 !

Altéo Mons
rue des Canoniers, 3
7000 Mons
065/40 26 38-46
alteo.mons@mc.be

Altéo Mouscron
rue Saint Joseph, 8
7700 Mouscron
056/39 15 21-14
alteo.mouscron@mc.be

Altéo Tournai
rue Saint Brice, 44
7500 Tournai
069/25 62 66-68
alteo.tournai@mc.be

Site :

<http://hainautpicardie.alteoasbl.be>

Transport des Malades
Nr public pour les affiliés MCHP
078/05 50 05
(coût d'un appel local)

**Transport adapté
de Mons-Borinage**
065/40 26 31
Permanence téléphonique
du lundi au vendredi de 9h à 12h

Réalisé avec le soutien
de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie,
de la Région Wallonne (programme APE)
et de la Fédération Wallonie-Bruxelles

Coordination : Maureen Graver
et Camille Lemaire

Mise en page : Toka Concept

Impression : Imprimerie Parmentier

Editeur responsable : Geneviève Routier
44, rue St-Brice - 7500 Tournai

Crédit photos :

Archives Altéo, archives Mutualité chrétienne,
Freddy Bourgeois, Danielle Canon,
Bernadette Copenaut, Marie-Noëlle Delville,
Albert Dothée, Marie-Jo Flameng, Claude Minet.



la solidarité, c'est bon pour la santé. FEDERATION WALLONIE-BRUXELLES

QU'Y A-T-IL
DE PIRE QU'ÊTRE
HOSPITALISÉ ?
NE PAS AVOIR
LES MOYENS
DE L'ÊTRE.

C'est pourquoi nous couvrons vos frais
hospitaliers grâce à Hospi solidaire
et nos assurances Hospi +,
Hospi +100 et Hospi +200.



0800 10 9 8 7 - www.mc.be/hospitalisation

la solidarité, c'est bon pour la santé.

Altéo
Radio

Tous les vendredis de 10h à 12h

95.1 fm  www.pacifiquefm.be