

Journ'Altéo

Périodique destiné aux membres et volontaires Altéo Hainaut Picardie

Belgique - België

P.P. - P.B.

7500 TOURNAI 1

BC 4400

P913686

Trimestriel

N ° 13

MARS 2015

Bureau de dépôt :

7700 Mouscron Masspost



Altéo

Cotisation Altéo 2015

Le montant de la cotisation annuelle Altéo 2015 pour les régionales de Mons, Mouscron et Tournai passe à 12 euros pour le 1er membre et 10 euros pour les membres vivant sous le même toit.

Ce montant augmente donc de 1 euro.

La dernière augmentation de cotisation au sein de l'entité Hainaut Picardie a eu lieu en 2003, il y a 12 ans déjà.

Cotiser, ça a du sens !

Payer sa cotisation Altéo, c'est marquer sa solidarité avec les personnes malades et handicapées et revendiquer avec elles une meilleure intégration dans la société. C'est également adhérer à un mouvement d'éducation permanente. C'est pouvoir participer aux activités (groupes à thème ou locaux, sport, séjours de vacances, etc.) et être couvert par notre assurance. C'est aussi bénéficier de toutes les infos utiles et de notre actualité via le Journ' Altéo.

Comment faire ?

- Soit payer sa cotisation dans son groupe local. La carte vous sera remise par le responsable. Nous vous remercions de faire un accueil chaleureux aux volontaires qui comme chaque année, vous présenteront la nouvelle carte de membre.

- Soit verser le montant à sa régionale :

Altéo Mons-Borinage :

BE65 7995 5026 1396

Altéo Mouscron-Comines :

BE32 7995 5004 8202

Altéo Tournai-Ath-Lessines- Enghien :

BE11 7995 5018 8648

Communication :

COTIALTEO + ANNEE + nom de la personne.

La carte de membre vous sera envoyée par courrier. N'oubliez pas d'y coller votre vignette afin que nous ayons vos coordonnées exactes.



SOMMAIRE

Edito :

La curiosité n'est pas toujours un vilain défaut..... p3

L'antenne Hainaut Picardie :

Elle court, elle court, la maladie d'Amour p4

Altéo sur les réseaux sociaux p5

Radio Altéo a 5 ans ! p5

Deuxième phase du plan stratégique d'Altéo 2015-2017 p6

Plus de 200 fois merci ! p6

Quelques priorités 2015 pour l'ASBL Altéo p7

Action au Parlement Wallon p7

La MC vous informe :

Avantage « Handicap Répétit » p8

Infos :

Action « Droits des Patients » 2015 p9

Nouveauté : le site internet « Wikiwiph » p9

Groupe de paroles :

Lorsque l'enfant paraît p10

AltéoSport :

24 avril : cabaret de la personne handicapée p10

Antilope Club p10

Les vacances :

Un Noël à Spa Nivezé p11

Synergie :

Votre logement facile à vivre ! p12

Des défis à relever :

Convention ONU : recommandations à la Belgique p13

Quand le handicap survient, il change le cours de la vie p14

Mons-Borinage :

Travaux Grand-Rue à Mons : Altéo en action ! p15

Repas régional au profit de projets régionaux..... p15

Le 10 octobre, « Jaccède » à Mons 2015 p16

13 juin : journée Découverte à Altéo Mons p16

Transport adapté Mons-Borinage p17

Le livre à l'honneur p17

Mouscron-Comines :

La chorale « Les Farfelus » p18

Repas de l'an 2015..... p18

Recyclage code de la route p19

Quand le Grand Saint nous déçoit p19

Tournai-Ath-Lessines-Enghien :

Ambiance au Goûter de Saint-Nicolas p20

Locale d'Enghien : demandez le programme ! p20

Locale de Tournai : un rdv à ne pas manquer ! p21

Sensibilisation au handicap à la Helha..... p21

Chat Passe ou pas ? :

Chat passe pas à la Polytech ! p22

Flash :

Vous qui partez en séjours p23

Volontaire et comptable ? p23

La curiosité n'est pas toujours un vilain défaut!

Oui, si vous restez derrière le rideau d'une fenêtre pour surveiller ce qui se passe dans la rue. Mais si vous ouvrez votre porte pour saluer un passant, pour voir si votre voisin a besoin d'aide, etc., alors cela devient une belle qualité.

Il en va de même pour la technologie moderne : Internet.

Altéo Mons-Mouscron-Tournai a donc décidé d'avoir une nouvelle porte ouverte, j'ai nommé une page Facebook. Certains d'entre vous en connaissent le principe.

Il peut y avoir de la méfiance, un certain voyeurisme... Mais nous envisageons que notre page Facebook s'ouvre à toute l'actualité concernant notre mouvement et, surtout, de créer de nouveaux liens. Dans ce numéro, Emilie vous explique comment y adhérer.

Dans ce numéro, d'autres moyens de convivialité sont aussi présentés. Entre autres : le Dîner Régional ou « repas intersections » de la régionale Mons Borinage, qui est l'occasion de rencontres agréables depuis tant d'années ! Voyez dans les pages montoises comment réserver, car nous espérons vous y rencontrer encore très nombreux pour partager un excellent repas.

Et je ne peux pas terminer sans vous parler de « Mons 2015 ». Peut-être avez-vous participé à la journée d'inauguration, qui était une réussite. Certains regrettent un peu le manque d'accessibilité pour les Personnes à Mobilité Réduite, ce qui n'était pas évident avec un tel déploiement de personnes.

Nous voulons compenser par une journée « Découverte du Mouvement Altéo ».

Là aussi, nous faisons appel à chacun d'entre vous pour réussir ! Nous avons besoin d'aide et, surtout, que vous répondiez « Présent ! » pour venir toute la journée ou simplement une heure : voyez ce qui vous inspire dans ce programme très fourni..

Et, comme beaucoup, vous pourrez appliquer le slogan :

«En 2015, je suis montois. Et toi ?»*

* Avec ce slogan plus personne ne peut l'ignorer : La Ville de Mons est Capitale européenne de la Culture en 2015.

Bernadette Copenaut
Présidente régionale Mons-Borinage



Bernadette, présidente montoise
et Fabienne, animatrice Mons-Borinage

Photo de couverture :
Journée Jeunes MoMouTou 2015

Retrouvez votre Journ'Altéo en format électronique sur
le site www.hainautpicardie.alteoasbl.be



Elle court, elle court, la maladie d'amour...

Et c'est une belle maladie que celle-là. Dans les éléments qui tendent à attirer nos membres aux activités, on retrouve souvent la musique, la bonne nourriture ou encore la danse. Et quand on réunit un peu tout ceci sous la même bannière, en y ajoutant une pincée de romantisme, le succès ne peut être qu'assuré.



L'occasion de lier de belles amitiés

Cette année encore, l'occasion nous a été donnée de nous retrouver à la Saint-Valentin, dans les beaux bâtiments de la CSC à Tournai pour une superbe activité « Hainaut-Picardie », dont l'organisation était cette fois confiée à la régionale de Tournai.

Et le Saint des Amoureux fut fêté très dignement. Tournai n'a pas lésiné sur les efforts, ni sur les moyens pour faire de cette journée annuelle « Hainaut Picardie » une réussite. La salle était agencée de façon étourdissante, à grands renforts de petits cœurs seuls ou entrelacés, de paillettes, de déco maison magnifique avec le rouge comme couleur dominante, couleur de feu et de sang, couleur du cœur, couleur d'amour.

Le cœur a ses raisons, mais l'estomac a les siennes aussi et les yeux doux ou les roucoulares n'empêchent nullement ce dernier de signaler sa présence...

Apéro non-alcoolisé, buffet froid superbement achalandé, une merveille tant pour l'œil que pour le palais, et café-dessert en guise de conclusion, le tout servi par les trois permanentes de nos régions qui rivalisent de gentillesse et de dévouement. Un moment merveilleux passé tous ensemble.

Mais pas question de faire la sieste après, le formidable team de « Radio Altéo », toujours fidèle au poste dans les grandes occasions, nous avait concocté sous la baguette de Claude et de Christophe, le « chauffeur de salle », une après-midi musicale. Pianissimo d'abord avec les slows envoutants, allegro avec le quizz musical et fortissimo pour finir en beauté avec le karaoké à dominance romantique.



Radio Altéo sous le signe de la passion



Une ambiance du tonnerre



C'est beau l'Amour !

L'activité s'achève, hé oui déjà... Forcés de nous séparer, mais déjà invités pour l'année prochaine par la régionale de Mons pour une toute nouvelle journée Hainaut Picardie... On aspire, comme on dit !!!!

Freddy Bourgois
Président Mouscron-Comines



Altéo sur les réseaux sociaux

Vous les attendiez, les voilà enfin, les trois pages Facebook de nos régionales Altéo :-). Retrouvez toutes nos actualités, agendas, trucs et astuces, bons plans, photos, voyages, etc. sur le plus célèbre des réseaux sociaux.

Ne tardez plus à nous rejoindre, c'est facile : il vous suffit de rechercher la page souhaitée dans l'onglet recherche de Facebook et de cliquer ensuite sur « J'aime » ! Vous aurez alors dans votre fil d'actualité toutes les informations concernant les activités de votre régionale Altéo !

A diffuser sans modération à tous vos contacts !



Venez les découvrir :

Pour Mons : Altéo Mons Borinage

Pour Mouscron : Altéo Mouscron Comines

Pour Tournai : Altéo Tournai Ath Lessines Enghien

Emilie Willo

Animatrice Mouscron-Comines

Radio Altéo a 5 ans !

Le vendredi 16 janvier dernier, l'émission « Radio Altéo » a soufflé ses 5 bougies dans les locaux de la radio tournaisienne « Pacifique FM ».

Des concerts étaient organisés pour l'occasion, avec notamment le chanteur non-voyant Frédéric Lamory et Emmanuel Nicolas.

A cette occasion, les animateurs de l'émission ont également pu communiquer le changement d'horaire. En effet, dorénavant l'émission sera diffusée tous les samedis de 8h à 10h.

Vous pouvez écouter cette émission sur le 95.1 FM pour la région de Tournai ou sur le site www.pacifiquefm.be.

L'émission est également diffusée sur le site www.radionomy.com, le vendredi de 10h à 12h, le samedi de 8h à 10h, le mercredi de 10h à 12h et le jeudi de 15h à 17h.

Pour ce faire vous n'avez qu'à taper « Radio Altéo » dans le moteur de recherche du site Radionomy. Bonne écoute !

Camille Lemaire

Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Enghien



Emmanuel Nicolas a clôturé la soirée avec quelques-unes de ses compositions



Frédéric Lamory :
un artiste à découvrir !



No Télé et Paul-Olivier Delannois nous ont fait l'honneur de leur présence



Deuxième phase du plan stratégique d'Altéo 2015 - 2017

En 2011, à l'occasion du 50e anniversaire d'Altéo, le mouvement a pris un temps de réflexion pour réaffirmer les valeurs qui sont à la base de son action.

Altéo a concrétisé celles-ci dans un processus impliquant l'ensemble du mouvement.

C'est ainsi qu'est né le premier plan stratégique. Une évaluation a ensuite été réalisée et lors de l'assemblée générale fédérale d'Altéo, il a été décidé de revoir la méthodologie pour la deuxième phase du plan stratégique, en se basant sur 3 enjeux prioritaires.

Les 3 enjeux sont :

- Valoriser Altéo auprès de ses membres et de son environnement (partenaires, décideurs politiques, grand public)
- Développer le recrutement et l'accompagnement des personnes actives au sein d'Altéo
- Renforcer les convergences entre Altéo et la Mutualité chrétienne

Les 3 régionales d'Hainaut Picardie (Mons – Tournai – Mouscron) se sont réunies

en 2 temps pour définir l'enjeu sur lequel elles souhaitent travailler durant l'année 2015.

Le Bureau Altéo Hainaut Picardie a décidé de mettre le focus sur la Visibilité du mouvement, au travers du premier enjeu...

Sans occulter néanmoins les 2 autres qui restent également fondamentaux.

Comment :

- Promouvoir Altéo vers le Grand Public (Facebook, nouveau tract, nouveau site internet, formations « Tenir un stand », « Photo pour les publications »...).

- Réaliser un dossier d'accueil du volontaire valorisant la pluralité (en lien avec le travail réalisé par la Commission Engagement Volontaire et Solidaire).

Un retour régulier de ce travail sera effectué auprès des 3 Comités Régionaux Mons, Tournai et Mouscron.

Geneviève Routier

Responsable régionale Hainaut Picardie

Plus de 200 fois merci !

C'est ce samedi 24 janvier 2015 qu'avait lieu à Chièvres le repas des vœux organisé annuellement à l'attention des bénévoles actifs dans le transport de malades et les séjours de vacances en Hainaut Picardie.

Organisé dans l'entreprise de travail adapté du Moulin de la Hunelle, dans une ambiance chaleureuse et familiale, ce repas a été l'occasion pour Altéo et la Mutualité chrétienne de remercier l'ensemble des bénévoles sans qui ces précieux services ne pourraient être proposés.

En 2014, ils ont été plus d'une centaine à donner de leur temps afin de permettre à

près de 300 vacanciers de partir dans 11 séjours adaptés. Et ils n'étaient pas moins de 136 à accompagner en rendez-vous médicaux près de 2300 bénéficiaires différents, parcourant à eux seuls près de 1.332.800 kms, en été, en hiver, en semaine, les week-ends et les jours fériés ... Un beau geste citoyen !

Maureen Graver

Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Enghien



Une ambiance chaleureuse et familiale



Quelques priorités 2015 pour l'ASBL Altéo

Lors de l'Assemblée générale du 19 décembre dernier, le secrétariat général d'Altéo a épinglé quelques priorités d'action pour l'année 2015. Nous vous les présentons succinctement.

Droit des patients

Action de sensibilisation sur le dossier patient en avril 2015.

Ethique

Conférence « Malade, handicapé, ou non, le bonheur se négocie avec soi et autour de soi » par M. Dupuis le 22 mars 2015.

Aide et soins à domicile

- Permettre l'expression du vécu au sein d'Altéo via des focus groupes et par la CPSS (Commission Politique Sociale et de Santé).
- Rencontrer la Fédération des Aides et Soins à Domicile et mettre sur pied des pistes d'actions possibles.

Mémorandum politique

Rencontrer différents ministres afin d'échanger avec eux sur les 21 priorités du mouvement et analyser les accords de gouvernement.

Engagement Volontaire et solidaire

Poursuivre l'accueil, l'accompagnement des membres dans leur engagement volontaire au sein d'Altéo.

Séminaire des cadres d'Altéo

21 et 22 mars 2015

Augmenter le niveau de compétences et de connaissances des membres constituant les organes consultatifs et décisionnels d'Altéo.

Accessibilité des locaux de la MC

- Conception d'outils, de guides de conseils.
- Organisation de temps d'information.
- Proposition de temps de sensibilisation.

Nouveau site internet Altéo pour juin 2015

Un site vitrine du mouvement et de ses nombreuses activités, alliant unité nationale et spécificités régionales.

Campagne Bonheur et estime de soi

Congrès de la Mutualité chrétienne

20/06/2015

Relance d'une réflexion nationale à propos des solidarités locales d'Altéo

Geneviève Routier

Responsable régionale Hainaut Picardie

Action au Parlement Wallon

Le 10 décembre dernier, Altéo a pu sensibiliser différents parlementaires au Parlement Wallon. Memorandum, convention ONU étaient à l'ordre du jour mais aussi de nombreux échanges informels sur les situations des personnes malades et handicapées.

De quoi rappeler le rôle essentiel des parlementaires dans toutes les (nombreuses) matières touchant nos membres ! Certains se sont même « prêtés au jeu » en se mettant dans la peau d'une PMR... L'occasion pour eux de saisir certains enjeux d'accessibilité et de mobilité. Un bon exemple vaut mieux que de long discours !

Merci à tous nos volontaires et animateurs présents pour leur mobilisation.

Imane Bensalah

Responsable communication Secrétariat Général



Des parlementaires à notre écoute

Avantage « Handicap Répit »

Alternative Répit est un service créé à l'initiative de La Babillarde - A Do Mi Si'L. Ce service offre une infrastructure d'accueil aux parents d'enfants de 0 à 18 ans porteurs d'un handicap, située à la place Becquerelle à Tournai, mais aussi la possibilité de garde à domicile (sur le territoire de la MC Hainaut Picardie).

Il propose un service de garde personnalisé, récurrent ou ponctuel, en fonction des besoins, sans que les parents aient à justifier leur besoin de répit.

Ce service a pour objectifs de permettre aux parents de maintenir une activité professionnelle dont les horaires ne sont pas toujours compatibles avec les besoins spécifiques de leurs enfants mais aussi de leur permettre, ainsi qu'à l'éventuelle fratrie, de pouvoir souffler de temps en temps, de s'octroyer des loisirs, de réaliser des tâches quotidiennes.

Horaires

Les enfants sont accueillis sur le site généralement le mercredi, le samedi après-midi, un samedi soir par mois et certains lundis à la demande.

Des activités spécifiques sont également organisées durant les congés scolaires. Les gardes à domicile peuvent, selon les possibilités du service, être effectuées du lundi au vendredi de 7h à 19h, avec un maximum de 10 heures par jour.

Un service professionnel de qualité

L'équipe est composée de puéricultrices expérimentées dans l'accompagnement d'enfants handicapés. Elle est coordonnée par une assistante sociale et encadrée par une

équipe pluridisciplinaire de référence composée d'un pédiatre, d'une psychologue et d'une infirmière.

Le service est reconnu et subsidié par l'AWIPH (Agence Wallonne pour l'Intégration des Personnes Handicapées).

Tarif et intervention de la MC

La coût des prestations est calculé en fonction des revenus des parents.

Votre avantage en étant membre de la MC

La Mutualité chrétienne vous rembourse, sur présentation de votre facture, maximum 8,72 euros par heure de prestation avec un maximum de 8 heures par mois.



**Contactez Alternative Répit
au 0473 56 06 33 ou
www.alternativerepit.be**

Source : www.mc.be



Cette année encore, Altéo et la Mutualité chrétienne se mobiliseront ensemble pour informer le public sur les droits du patient et plus particulièrement sur la thématique du dossier patient.

Des animations-rencontres seront organisées dans les 3 centres de services de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie



Le 20 avril 2015
de 9h30 à 12h00
au centre de Services
de Mouscron
Rue St Joseph, 8

Le 23 avril 2015
de 9h30 à 12h00
au magasin Qualias
de Tournai
Rue Saint-Brice 56

Le 24 avril 2015 de 9h30 à 12h00
au centre de Services de Mons
Rue des Canoniers, 3

Des volontaires et animateurs d'Altéo formés iront au-devant du public à l'aide d'un support d'animation pour entamer l'échange sur base de quelques questions telles que :

Quels prestataires de soins doivent tenir un dossier patient ?

Les personnes qui souhaitent ensuite en apprendre d'avantage sur leurs droits et devoirs en tant que patient pourront rencontrer un conseiller mutuelliste ainsi que l'expert de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie en la matière...

Elles pourront échanger entre autre sur le droit à la tenue d'un dossier patient, le droit de consultation du dossier patient, le droit à la copie de tout ou partie du dossier patient...

D'autres supports plus détaillés seront également diffusés lors de ces matinées.

N'hésitez donc pas à rejoindre le centre de services le plus proche de chez vous, pour en apprendre d'avantage sur vos droits en tant que patients.

Geneviève Routier
Responsable régionale Hainaut Picardie

Nouveauté : le site internet « Wikiwiph »

Le Wiki wallon pour l'information des personnes handicapées (Wikiwiph) propose un ensemble de fiches explicatives regroupant toutes les aides destinées aux personnes en situation de handicap.

Ce site s'adresse aux personnes en situation de handicap, malades, déficientes... mais aussi aux familles, aux professionnels, aux employeurs, aux étudiants concernés de près ou de loin par le handicap.

Fiches d'information

Chaque fiche est consacrée à une aide et se présente sous le même canevas : description, les conditions, la procédure à suivre, les personnes à contacter et d'autres informations utiles. Ces fiches sont rédigées de manière simple, dans le but de fournir un accès rapide, clair et précis à l'information et d'être accessibles au plus grand nombre.

Sur le mode collaboratif

La collaboration des organismes qui présentent des aides en permanence est sollicitée afin d'assurer une veille et de modifier, le cas échéant, les renseignements contenus dans les fiches qui les concernent. Les utilisateurs eux-mêmes sont invités à partager l'information qu'ils détiennent en signalant tout complément d'information, toute erreur, toute nouveauté susceptibles d'améliorer en permanence le dispositif d'information. Wikiwiph est donc conçu et géré sur le mode collaboratif wiki.

N'hésitez pas à visiter le site :
www.wikiwiph.awiph.be

Source : Awiph





GROUPE DE PAROLE

Lorsque l'enfant paraît....

Devenir un papa, une maman, quoi de plus beau ! En général l'enfant, fruit de la complicité, de l'union et de l'amour de deux êtres, est un merveilleux miracle de la vie.

Mais quelquefois le petit lutin ou la petite fée est un peu différent des autres. Votre enfant est donc venu au monde avec un handicap... Pour les parents commence alors le parcours du combattant, tant psychologique que matériel : des questions, des interrogations, de la joie, des craintes, de la peur, du désespoir parfois...

Quelquefois, la pression est tellement grande que l'on aurait envie de crier au monde entier les difficultés que cela entraîne ...

Mais qui écouterait ?

Tout simplement d'autres parents d'enfants handicapés, d'enfants extraordinaires.

C'est pourquoi, afin de donner l'occasion aux parents d'enfants ayant un handicap de rencontrer d'autres papas et mamans dans le même cas, nous avons créé un groupe de parole, où tous les sujets sont abordés sans tabous. N'hésitez pas à nous rejoindre.



Renseignements et inscription auprès d'Emilie Willo :
056/391-521 ou emilie.willo@mc.be

Freddy Bourgois
Président Mouscron-Comines



24 avril : cabaret de la personne handicapée



A l'occasion de ses 35 ans, le cercle sportif « Sport chez Nous » organise son cabaret de la personne handicapée. L'occasion de donner une place à chacun pour s'exprimer sur les planches de la Maison de la Culture de Tournai.

Les résidents des différentes institutions de la région tournaisienne seront les acteurs du jour sur la scène. Au programme : des saynètes inspirées du cinéma muet, de la musique, des sketches, de la danse, du théâtre et de la projection de vidéos, etc...

Le groupe théâtre d'Altéo Tournai y présentera quelques pièces

humoristiques du quotidien d'une personne handicapée. Francis Decock de la régionale Altéo de Mons sera présent avec le groupe de cyclo-danse pour une superbe prestation toute en émotion. La présentation sera orchestrée par notre rayonnante Camille Lemaire.

Ce spectacle sera organisé le 24 avril prochain dès 13h et l'entrée y sera gratuite.

Bienvenue à tous pour cette grande première inoubliable...

A ne pas rater !

Claude Minet
Président de Sport chez Nous

Antilope Club

Vous souhaitez participer à des activités sportives dans la région montoise...

N'hésitez pas à contacter le Président de l'Antilope Club

Francis Decock à l'adresse suivante :

francis.decock@live.be

Les activités sportives proposées par l'Antilope Club sont les suivantes:

Pétanque (Mons)

Tous les mercredis de 14h à 16h

Cyclo danse (Maisières)

Tous les 2èmes mardis du mois de 16h à 18h

Bowling (Mons)

Tous les 3èmes vendredis de 15h à 17h

Tennis de Table (Boussu)

Les 2èmes et 4èmes lundis du mois de 18h à 20h

Rejoignez-nous pour pratiquer en loisir, un sport adapté à votre handicap.



Un Noël à Spa Nivezé

Décor inhabituel pour le séjour de Noël 2014 au Domaine de Nivezé, en tout cas pour ceux qui connaissent bien les lieux. En effet, des travaux sont en cours dans le bâtiment et tout a été chamboulé : la cuisine a établi ses quartiers salle Marie-Henriette, tandis que la salle Pierre Legrand est devenue temporairement le restaurant des convalescents.

Ce qui nous prive de nos habituelles salles d'activités... Mais un espace important nous a quand même été réservé. Et c'est toute la surface du restaurant que nous avons pu occuper : une partie pour nos activités, l'autre partie pour les repas.

Au programme de la semaine, de nombreuses activités ont été proposées en commençant d'abord par l'installation de la crèche et du sapin de Noël et les décorations de circonstance. Outre les activités classiques telles que le bricolage, les promenades, la VieActive et la chorale, l'équipe des volontaires a proposé une balade gourmande : différents stands ont été installés.

A chacun d'entre eux, on pouvait déguster des produits et des particularités de la région du volontaire : fromage de chèvre et la légende de la Gatte d'or, la tarte au riz de Verviers... De nombreuses découvertes ont permis de passer un agréable moment.

Atelier ombres chinoises



Témoignage

Isabelle et Dominique, handicapés visuels, ont participé à leur premier séjour Altéo : « *Notre premier séjour de Noël à Spa-Nivezé fut pour nous une expérience enrichissante. Au cours de cette semaine, la volontaire était là pour une assistance bienveillante à notre sécurité, confort et déplacement. Les activités récréatives furent pour nous remplies de joie, plaisir et bonne humeur. Notre prestation d'ombres chinoises, lors de la soirée de l'amitié, nous a permis de montrer notre amour malgré notre handicap ; elle fut un vrai succès.*

Nous rêvons la nuit à une autre aventure de séjour, car la vie est belle avec Altéo ».

Convivialité et enchantement

Nous avons accueilli un récital de chant lyrique, par Sarah Piette, venue avec sa pianiste. C'est à la cafétéria du centre que nous avons pu apprécier cette belle voix. Un groupe de danses folkloriques a animé un autre moment de la semaine. D'abord en démonstration, les vacanciers ont aussi pu participer et danser avec les membres du groupe.

Un grand moment de la semaine fut bien évidemment la visite du Père Noël venu distribuer des cadeaux à toute l'assemblée. Pour patienter durant la distribution, une équipe préparait des crêpes et la partie musicale était assurée par un orgue de Barbarie. Un bingo, un quizz et une soirée dansante furent de bons moments en soirée. La soirée de l'amitié a permis aux vacanciers de faire montre de leurs talents respectifs et de terminer la semaine en beauté.

Durant cette soirée, les six nouveaux bénévoles ont également proposé un numéro plein d'humour et de bonne humeur.

Et déjà la semaine se termine... nous repartons sous la neige qui a commencé à tomber le soir de Noël.

Marie-Noëlle Delville
Volontaire Mouscron-Comines



Balade gourmande ou découvertes des produits de plusieurs régions de Belgique



Visite surprise du Père Noël

Votre logement facile à vivre !

Marguerite a 75 ans et souffre d'arthrose. Elle a de plus en plus de difficultés pour entrer et sortir de sa baignoire. Pour l'aider, sa fille lui a acheté un siège mi-hauteur qu'elles ont installé dans la baignoire.

Cependant, après plusieurs tentatives, Marguerite s'est rendu compte que ce siège ne l'aidait pas du tout. En effet, elle a toujours autant de difficultés à enjamber le bord du bain, qui est très haut ! De même, le siège est placé trop bas pour Madame et il est toujours assez difficile de s'en relever. Le siège a donc trouvé sa place au grenier...



Une adaptation simple pour sortir de la voiture

Testez les solutions chez vous !

Marguerite a découvert entre temps l'existence du service Solival et a fait appel à eux.

Coraline est ergothérapeute pour Solival.

Elle s'est rendue gratuitement au domicile de Madame. Ce service ne vend ni ne loue aucun matériel.

Marguerite a donc pu exprimer ses difficultés, ses attentes et ses appréhensions en toute liberté.

Après analyse de la situation et du logement, Coraline lui a proposé de tester une planche ainsi qu'un élévateur de bain directement à son domicile.

L'essai de la planche, moins coûteuse que l'élévateur, s'est avéré concluant.

Une fois assise sur la planche, Marguerite peut ensuite entrer les jambes dans le bain. Elle ne craint plus de perdre l'équilibre car elle est déjà assise.

Chaque personne et chaque maison a ses particularités. L'asbl Solival apporte gratuitement des conseils et des solutions permettant d'améliorer l'autonomie et la qualité de vie des personnes vieillissantes, à domicile.

Une ergothérapeute pourra vous rencontrer chez vous, vous conseiller, vous informer, vous accompagner dans votre projet, tester du matériel avec vous tel que :

- Divers enfile-bas
 - Une toile de glisse et/ou une poignée pour faciliter l'accès à la voiture
 - Une barre d'appui (conseils pour le placement de celle-ci)
 - Des aides pour la cuisine (ouvre-bocaux, etc...)
- Et bien d'autres !

En conclusion, chercher avec vous les solutions les mieux appropriées vers plus d'autonomie. Si vous souhaitez être recontacté par un ergothérapeute, **n'hésitez pas à le faire savoir à votre animatrice Altéo ou à contacter directement notre service au 070 221 220.**

Journée de la mobilité
Samedi 28 mars 2015
De 9h30 à 17h30

Magasin Qualias
 Rue des Canonniers 1 - 7000 MONS

Venez visualiser, comparer, essayer des scooters, fauteuils électroniques, aides à la motorisation, chaises actives, tricycles, ... sur une piste d'essai extérieure avec parcours d'accessibilité. Des bandagistes seront présents tout au long de la journée pour vous guider et vous conseiller. Découvrez notre gamme d'articles et accessoires améliorant votre mobilité.

Invitation cordiale à tous !

TOMBOLA GRATUITE

ROLLMOTION A GAGNER !!!

WWW.QUALIAS.BE

QUALIAS
 Bandagisterie - Orthopédie - Optique - Audition
 Partenaire Mutualité chrétienne

Convention O.N.U.: recommandations à la Belgique

Dans les 2 derniers numéros du Journ'Altéo, nous vous avons présenté à grands traits la convention O.N.U. qui concerne les droits des personnes handicapées.

Le Comité O.N.U. des droits des personnes handicapées a examiné le rapport de la Belgique sur l'application de ladite convention. Ce rapport officiel était accompagné d'un rapport de la société civile. Le 1er octobre 2014, le comité a rendu son avis. S'il reconnaît quelques réalisations positives de la Belgique, il s'étend sur les constats de carences et donc sur des recommandations diverses.

Les lignes qui suivent et qui suivront le numéro prochain vous brossent un tableau de ces diverses recommandations. Elles sont tirées du trimestriel « L'entente Carolorégienne pour l'Intégration de la Personne Handicapée », journal d'information et de dialogue trimestriel, n° 84.



L'ONU recommande de garantir pleinement la participation des personnes handicapées

Recommandations

« Le Comité des Droits des Personnes Handicapées constate qu'aucun plan ni stratégie n'a été élaboré à l'échelle nationale concernant exclusivement les personnes en situation de handicap. De plus, peu d'attention est accordée à la participation des personnes handicapées, particulièrement les personnes ayant un handicap intellectuel, dans les processus d'élaboration des politiques.

Le Comité recommande d'initier un processus d'harmonisation pour adapter toute sa législation nationale aux obligations de la Convention, d'adopter et de mettre en œuvre un plan concernant les personnes handicapées et de garantir pleinement la participation des personnes handicapées et des organisations qui les représentent à ces processus.

Le Comité constate avec préoccupation que la mise

en œuvre de la réglementation reflète souvent un modèle médical du handicap. Il prie instamment l'Etat partie d'adopter une approche du handicap axée sur les droits de l'homme conforme avec la Convention, en consultation avec les organisations représentatives de personnes handicapées.

Il constate aussi qu'au niveau fédéral, les personnes handicapées sont représentées par le Conseil Supérieur National des Personnes Handicapées. Cependant on déplore l'absence de conseils d'avis pour les autorités flamandes, germanophones et francophones. Le Comité prie instamment l'Etat de mettre en

place des conseils d'avis dans toutes les régions et de leur allouer des ressources suffisantes. Ces conseils consultatifs devraient être étroitement impliqués dans le développement, la mise en œuvre de la législation et de la politique et le suivi des réalisations.

Le Comité s'inquiète du fait que la Belgique représente les pourcentages

les plus élevés d'enfants handicapés placés en institution. Il est également préoccupé par le fait que les enfants handicapés ne soient pas systématiquement impliqués dans les décisions qui affectent leur vie et n'aient pas la possibilité d'exprimer leur opinion sur les questions qui les touchent directement. Il recommande d'allouer les ressources nécessaires pour appuyer les familles des enfants handicapés, prévenir leur abandon et leur placement en institution et veiller à leur inclusion et leur participation dans la communauté sur un pied d'égalité avec les autres enfants.

Le Comité constate avec préoccupation que les personnes handicapées ne sont que peu reconnues comme sujets de droits fondamentaux prenant part aux décisions qui les concernent et à même de faire valoir leurs droits dans la société. »

Agnès Lemoine
Vice-Présidente Mons-Borinage



Quand le handicap survient, il change le cours de la vie

Victor Hugo a écrit un poème «Lorsque l'enfant paraît». Ce poème décrit les changements heureux provoqués par l'arrivée d'un enfant dans une famille.

Lorsque le handicap paraît, il est aussi source de changements dans une famille, mais ces changements ne sont pas toujours heureux, ils sont souvent inattendus, voire désarçonnants.

Une épreuve

Beaucoup se sont penchés sur l'annonce du handicap quand un enfant naît et qu'il est porteur de handicap; c'est certes une épreuve pour la famille et un saut dans un avenir inconnu.

Je voudrais m'attarder dans un premier temps sur le surgissement du handicap chez un adulte, par exemple un accident de moto ou la découverte et le développement d'une maladie dégénérative et invalidante chez un adulte à qui la bonne forme souriait.

Divers points de vue sont à considérer : celui de la personne elle-même qui doit passer d'un état de «bien portance» et d'autonomie à un état de «mal portance» et de dépendance et souvent accepter un corps qui est déformé. La personne est mise au pied du mur, devant le fait accompli et confrontée à l'impuissance de changer son état.

C'est une route longue et difficile, semée d'embûches, telles que la tentation du suicide, affronter le regard des autres qui a changé.

Cette route est parfois incompréhensible mais peut déboucher sur une force vitale décuplée

(voir les livres «Patient » de Grand Corps Malade et « Légume vert » de Philippe Vigand).

Un entourage qui s'adapte

Parlons de l'entourage proche, d'abord le ou la partenaire qui devra plus aider sans trop mater, plus soigner sans que cela ne devienne uniquement des actes médicaux ; en un mot réorienter le partage de la vie commune. Le soleil semble d'abord se coucher.



La personne est confrontée à l'impuissance de changer son état

Tout devient sombre. Il faut chercher des « boussoles spécialisées » pour se retrouver dans le dédale des arcanes administratives qui permettent de faciliter un peu l'existence de l'un et de l'autre. La lumière peut réapparaître d'abord clignotante et fragile et puis de plus en plus éclairante et l'avenir qui semblait perdu peut prendre un nouveau départ.

Dans une prochaine édition sera abordée la position des enfants de personnes handicapées

Agnès Lemoine
Vice-Présidente Mons-Borinage



LE TOUR DES REGIONS **Mons-Borinage**

Travaux Grand-Rue à Mons : Altéo en action !

Il y a un an, le 3 mars 2014, les membres du groupe de travail Accessibilité d'Altéo Mons-Borinage se rendaient dans le bas de la Grand Rue à Mons pour y dénoncer les manquements en matière d'accessibilité aux personnes à mobilité réduite. Ceci en vue d'en tenir compte lors de la rénovation de la voirie, qui allait débiter.

Après la réalisation du chantier en octobre 2014 et malgré nos remarques adressées au Service des Travaux de la Ville, nous avions malgré tout constaté qu'il restait des difficultés d'accès pour les P.M.R. à certains endroits.

Les dalles podotactiles disposées de façon à dévier vers un futur bac de plante en face de l'entrée de la Pharmacie de Messines ; un promontoire de pavés au milieu de la rue (pour diriger les cyclistes ?!); un manque de

bancs; l'absence de parkings pour personnes handicapées dans la rue des Juifs; une dénivellation de 3 cm pour la traversée piétonne...

Ce que nous avons gagné ? L'accessibilité du Supermarché Match.

Madame l'Echevine des Travaux et de l'Environnement, Mélanie Ouali, étant mise au courant de cet état de fait, avait accepté de nous rencontrer devant la pharmacie de Messines le 22 octobre, en présence de Télé MB et de Vivacité que nous remercions à cette occasion pour leur soutien lors de nos nombreuses revendications en la matière.

S'en est suivi un mail, envoyé par nos soins dans le courant du mois de novembre, et une réponse de Mme Ouali, annonçant prochainement « l'enlèvement des dalles podotactiles excédentes



Des dalles podotactiles ...



Qui mènent dans un futur bac à fleurs ...

taires se trouvant à proximité du passage pour piétons de la rue des Juifs ».

Actuellement, c'est chose faite, d'après les constatations des membres de notre groupe. Le reste étant à vérifier...

Fabienne Boudart
Animatrice Mons-Borinage

Repas régional au profit de projets régionaux

Dimanche 12 avril 2015

à partir de 12h

Salle Jacques Galant

rue du Moustier, 8

Jurbise

Menu

Apéritif

Quiche aux épinards et saumon fumé

Cuisse de canard confite rhum et ananas

Café et dessert

Paf : 25 €

Réservation auprès de votre section locale ou groupe à thème avant le 3 avril

Paiement avant le 3 avril sur le compte

BE85 0882 4794 2806 du Repas Régional Altéo

Contact : 065/227-282 (Bernadette Copenaut) ou 065/312-964 (Marie-Jean Colinia)

Au cas où vous ne pourriez participer au repas, vous pouvez effectuer un don sur le compte numéro BE85 0882 4794 2806 du Repas Régional Altéo, avec la mention « DON ».

Merci d'avance pour votre générosité.

L'équipe de la Commission Restauration régionale



Le 10 octobre « Jaccede » à Mons 2015

C'est à Mons que se déroulera l'action Jaccede le samedi 10 octobre 2015.

A cette occasion, nous inscrirons ces visites des lieux culturels accessibles dans le cadre de Mons 2015.

Lieu du rendez-vous : au 5ème étage du Centre de Services de la Mutualité chrétienne, rue des Canonniers, 3 à 7000 Mons.

Nous vous proposons de nous rassembler, membres d'Altéo, non-membres, amis, connais-

sances afin de référencer un maximum de lieux culturels accessibles, dans le but d'améliorer la participation sociale et l'inclusion des personnes en situation de handicap dans la société.

Bienvenue à tous !

Renseignements :
altéo.mons@mc.be et pour plus d'infos sur Jaccede n'hésitez pas à visiter leur site internet :
www.jaccede.com

Fabienne Boudart
Animatrice Mons Borinage



Jaccede.com 
pour une cité accessible

13 juin : Journée Découverte à Altéo Mons

Voici le programme de notre « Journée découverte du mouvement Altéo ».

Elle aura lieu le samedi 13 juin 2015 de 10 heures à 17 heures, aux 4ème et 5ème étages du Centre de Services de la Mutualité chrétienne, rue des Canonniers 3, à Mons.

De 9 h à 10 h : au 5ème étage, **accueil** (café, mini-croissants).

De 10 h à 11 h : au 5ème étage, **présentation d'Altéo**, nous accueillerons Philippe Bodart, secrétaire général et Marc Trémouroux, Président national, ainsi que Geneviève Routier, responsable Altéo Mouvement Hainaut Picardie et Claude De Pourcq, Coordinateur Altéo Service et Transport des malades.

De 11 h à 12 h : au 4ème étage : **stands Altéo**
* Les séjours de vacances, Le Transport des malades, Les R'Altéo, Le Groupe de Parole, Le Groupe Accessibilité, Le Groupe Charlemagne, Le Groupe Transport Adapté, L'Antilope Club.

* Exposition et vente de réalisations artisanales des sections locales.

De 12 h à 13 h 45 : au 5ème étage, **bar** et vente de sandwiches garnis, tartes.

De 14 h à 15h au 5ème étage, **conférence** sur le « Handicap et Bonheur » par Dominique Goblet.

De 15 h à 16 h : possibilité de jouer à la **pétanque** avec la « Pétanque Montoise », aux Casemates, rue de la Boulangerie, 2 (à 100 mètres de la Mutualité chrétienne).

De 15 h à 15 h 45 : au 4ème étage : **stands Altéo**.

De 15 h 45 à 16 h 30 : au 5ème étage, **démonstration de Cyclo-danse**.

De 16 h 30 à 17 h 00 : **fin** de la journée.

Entrée gratuite - Bienvenue à tous, membres ou non membres, venez nombreux pour découvrir les diverses facettes de notre mouvement Altéo.

F.B.





Transport adapté Mons-Borinage

Les tarifs en zone Mons-Borinage

Membre Altéo affilié à la Mutualité chrétienne : Forfait de 2,60 € / trajet.

Membre Altéo non affilié à la Mutualité chrétienne : Forfait de 2,60 € / trajet + 45 € de cotisation semestrielle.

1 aller = 1 trajet - 1 retour = 1 trajet

Des cartes de 8 trajets sont en vente auprès du chauffeur, des responsables locaux ou des animatrices. N'hésitez pas à en demander.

Pour bénéficier du transport adapté vous devez être membre Altéo pour l'année en cours.

Comment réserver votre transport ?

En téléphonant au **065/40 26 31** entre 9h et 12h du lundi au vendredi pour réserver votre déplacement 48h à l'avance (jours ouvrables).



Quelques statistiques pour l'année 2014

1109 demandes effectuées dont 630 lors du 1er semestre et 479 lors du 2ème semestre.

L'objectif 1er du Service : Permettre la participation à la vie culturelle, associative et citoyenne des personnes porteuses de handicap en journée, en soirée et le week-end. La plus-value de notre service = les horaires décalés.

Merci aux nombreux volontaires, téléphonistes, chauffeurs, informaticien, membres du groupe de travail qui œuvrent chaque jour pour que ce Service garde le cap.

Merci également à Quentin et à Françoise...

Geneviève Routier
*Responsable régionale
Hainaut Picardie*

LE LIVRE A L'HONNEUR



Tous fragiles, tous humains.

Ce petit livre collectif évoque diverses fragilités humaines singulières (handicap, maladie, anorexie, ...), ainsi que la fragilité de la société elle-même.

La préface d'Erik Pillet montre comment bien des personnes non handicapées dépensent beaucoup d'énergie soit à « invisibiliser » les personnes handicapées, soit à les instrumentaliser pour qu'elles deviennent objet de bienfaisance....

D'une façon ou d'une autre, les personnes handicapées ne sont pas sujets; souvent elles ne peuvent parler en « JE ».

Le texte de Maria Marzano, à qui tout souriait, plonge durant une anorexie grave. Elle raconte son itinéraire de remontée à la surface, qui est basé sur la confiance en soi mais surtout la confiance dans les autres.

Je cite enfin l'article de Guillaume de Fonclare, auteur de « Joe » (livre cité dans le précédent trimestriel, numéro 12) qui, à la quarantaine, se déclare une maladie auto immune qui peu à peu

le paralyse. Il évoque comment il est passé du monde de la performance au monde de la vulnérabilité, de la fragilité. « Admettre sa fragilité, c'est changer radicalement le regard que l'on se porte et saisir la vie à pleines mains avec la ferme intention d'exprimer tous ses possibles... »

Bonne lecture à tous.

Agnès Lemoine
Vice-présidente Mons-Borinage



Ce livre est disponible à la bibliothèque Altéo Mons-Borinage
Renseignements et prêts auprès de **Fabienne Boudart, animatrice régionale,**
au **065/40 26 36**
ou à **fabienne.boudart@mc.be**



LE TOUR DES REGIONS **Mouscron-Comines** La chorale « Les Farfelus »

Cette chorale a vu le jour en 1993. L'idée de départ était de créer un petit atelier musical pour les membres de l'ACIH. Remplaçant au pied levé une chorale qui s'était désistée, le groupe a animé la traditionnelle messe annuelle des malades en l'église du Nouveau-Monde.

De nouveaux membres ont rejoint l'atelier, vinrent ensuite un batteur, un accordéoniste et un claviériste. La chorale ainsi constituée a pris son envol en 1995 lors d'un spectacle donné à l'occasion d'un congrès de l'ACIH à Wépion.

Depuis une vingtaine d'années, la chorale anime des après-midis récréatives dans les homes du Hainaut Occidental. Les chansons françaises d'hier et d'aujourd'hui composent le répertoire présenté. Mettre de l'ambiance, faire danser les gens et amener de nombreux sourires sur les visages sont les priorités des Farfelus.

«Farfelu», pourquoi ce nom ? Il fallait l'être pour créer un super groupe où se côtoient personnes valides et handicapées qui composent la chorale : l'ensemble fonctionne très bien. Des résidents du Home Van-neste d'Estaimpuis se joignent au groupe et une fois par mois s'ajoutent ceux de l'Institut Monfort d'Her-seaux.



La chorale est un loisir, une occasion de rencontres qui répond à un des objectifs d'Altéo, qui est de briser l'isolement.

Le groupe a vingt ans, et **il cherche de nouveaux choristes ainsi qu'un claviériste**. Les répétitions ont lieu tous les 2ème et 4ème jeudis du mois, de 14h à 16h au local de la Ligue des Familles, place de la Gare à Mouscron.

La chorale se produira au Centre Culturel Marius Staquet les 6 et 7 juin en première partie de «Au Bois de Son cœur», un groupe qui reprend des chansons de Brassens.

Marie-Noëlle Delville
Volontaire Mouscron-Comines

Contacts « Les Farfelus »:
Fabienne Hubaut 0473/67 35 23 ou
Christian Mathé 0495/63 29 16.

Repas de l'an 2015

La section locale Herseaux-Estaimpuis donne sur l'année plusieurs rendez-vous à ses membres, ainsi qu'à ceux des locales voisines.

La première activité se déroule en début d'année, où tous se retrouvent à la salle Bon Accueil à Estaim- puis pour un repas.

Au programme de la journée, à l'heure de l'apéro place à la présentation des séjours vacances organisés par Hainaut Picardie. Les catalogues vacances, fraîchement arrivés, ont été pris d'assaut. Ensuite, place au repas auquel ont pris part une centaine de convives.

Le « Senior Music Club » d'Enéo est ensuite venu interpréter quelques morceaux bien choisis et durant deux heures, de nombreux danseurs ont foulé la piste. Durant le repas, les membres ont également la possibilité de choisir, parmi trois propositions, la

destination pour la prochaine excursion.

La majorité a choisi La Panne. La date prévue pour cette escapade est fixée au **jeudi 04 juin 2015** : une visite sera organisée en matinée, le midi repas dans un restaurant avec un menu réservé, ensuite prome-nade libre avant le retour.

La locale proposera également un goûter en fin d'an-née dans une salle à Herseaux. Avis aux amateurs !

M-N. D.



L'équipe de volontaires



Recyclage Code de la route

Dans le cadre du cycle de conférences organisées par Altéo et Enéo, une séance de révision du code de la route a été récemment proposée et animée par un Conseiller de la Cellule prévention de la Police de Mouscron.

Après cinq questions de mise en route, quelques rappels des règles et les principales modifications en vigueur depuis 2000 ont été passés en revue en sept rubriques.

1. La hiérarchie des valeurs (agent, feu, signalisation...) et les différents panneaux de signalisation (danger, interdiction, obligation, indication) ont été détaillés avec une attention particulière aux nouveaux panneaux (notamment concernant les cyclistes).
2. Priorités, ronds-points, téléphone au volant, ceinture de sécurité...
3. Arrêts et stationnements, zone bleue.
4. Prudence à l'égard des usagers faibles : d'une part les règles de prudence à l'égard des piétons et d'autre part celles à l'attention des cyclistes (ZAC, SUL,.....).
5. Les règles de sécurité pour un véhicule en panne.



Des participants attentifs

6. Comment remplir correctement un constat à l'amiable ? Idéalement, pour gagner en temps et en énervement en cas d'accident, il est intéressant de pré-remplir le document avec toutes coordonnées (points 6, 7, 8 du véhicule A).

7. Les montants récents des amendes appliqués sur les infractions (excès de vitesse, port de ceinture, gsm, alcoolémie) ont été évoqués.

Ce qui est sûr, c'est qu'il vaut mieux les éviter...

Cette présentation très riche en informations diverses n'a pas permis aux participants de poser en direct toutes les questions. Une adresse mail a toutefois été donnée afin que chacun puisse obtenir des réponses à ses interrogations. De nombreuses brochures sur différents thèmes sont également à disposition du public.

Marie-Noëlle Delville
Volontaire Mouscron-Comines

Quand le Grand Saint nous déçoit...

Depuis quelques années, à l'instar de ce qu'a vécu la locale Altéo de Comines, celle de Mouscron bat un peu de l'aile.

Un comité décimé, plus aucune proposition d'activité depuis longtemps déjà, provoquant un certain engourdissement chez les membres « vieillissants », pas la moindre jeune recrue... Ces facteurs mèneront inexorablement à la disparition pure et simple de la locale mouscronnoise.

Un peu avec l'énergie du désespoir, et avec un comité « de secours » créé pour l'occasion, nous avons essayé de revitaliser tout ça en proposant un super goûter de Saint-Nicolas avec les couques traditionnelles, chocolat chaud, ambiance musicale et festive.... et tout et tout...

Malheureusement, à part la petite trentaine de participants de notre groupe « jeunes », la réponse à notre septantaine d'invitations s'est fait attendre, et

Le Saint avait pourtant désigné son plus joli représentant ...



notre grand Saint n'a pas déplacé les foules, loin de là.

Déception quand tu nous tiens !!!

Mais perdre une bataille n'est pas perdre la guerre. Ce serait mal connaître notre permanente, le comité provisoire ainsi que votre serviteur. Tous ensemble, nous allons essayer de sortir la locale des sables mouvants dans lesquelles elle s'enlise entraînant sa disparition.

Les membres sont invités à contacter Emilie pour l'informer de leurs attentes, de leurs espoirs et de leurs envies, nous donnant ainsi un fil rouge, une ligne de conduite pour l'avenir.

Merci déjà à tous pour vos réponses.

Freddy Bourgois
Président Mouscron-Comines



Tournai-Ath Lessines-Enghien

Ambiance au goûter de Saint-Nicolas



Le grand
Saint nous a fait
l'honneur de
sa visite

60 personnes se sont retrouvées le 6 décembre dernier pour un goûter de fin d'année.

Comme la date fixée était le jour de la fête du grand Saint-Nicolas, nous avons eu le grand plaisir d'avoir sa visite. Malgré le travail qu'il avait à assumer ce jour-là, il a trouvé un moment à nous consacrer.

Dans une salle décorée par le comité, avec le travail de bricolage de nos membres de la locale tournaisienne, l'ambiance «Saint-Nicolas» s'est bien fait ressentir.



Les belles
décorations

À l'arrivée des premiers invités, on percevait l'odeur du chocolat chaud, café et cognoles.

Ambiance musicale assurée également par Claude et son équipe. Une tombola a aussi fait quelques heureux.

Après avoir distribué les friandises et salué personnellement tous les participants à la fête, Saint-Nicolas s'en est allé pour d'autres visites.

L'après-midi s'est prolongée et terminée par un karaoké que beaucoup d'entre nous apprécient et quelques pas de danse pour les plus courageux.

Hélas, il faut déjà se quitter mais on se promet de se retrouver aux prochaines activités.

Merci aux organisateurs et bénévoles qui nous ont assuré ce divertissement.

Marie-Jo Flameng
Présidente
Tournai-Ath-Lessines-Enghien



Une ambiance de folie !

Locale d'Enghien : demandez le programme !

Vous êtes de la région du Pays des Collines, vous souhaitez participer à des activités culturelles ou de loisirs ? Alors n'hésitez plus à rejoindre le groupe local d'Enghien !

Ce groupe, composé de personnes de tous âges et de tous horizons, vous accueillera avec plaisir tous les 2èmes mercredis après-midi, le plus souvent dans les locaux de la Mutualité chrétienne d'Enghien. Quand une activité extérieure n'est pas prévue.

A Enghien, toujours
avec le sourire !



Au programme des prochaines rencontres :
Mercredi 08 avril : Promenade dans le Parc du Château d'Enghien
Mercredi 13 mai : Pétanque
Mercredi 10 juin : Activité estivale à définir

Pour plus d'informations concernant ce groupe, **n'hésitez pas à contacter la permanence régionale de Tournai au 069 256 266 ou par mail : alteo.tournai@mc.be.**

Venez nombreux !

Camille Lemaire
Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Enghien



Locale de Tournai : un rdv à ne pas manquer !

Depuis maintenant de nombreuses années, c'est tous les 1ers jeudis du mois que les membres de la locale de Tournai se retrouvent dans les locaux de la CSC, pour une après-midi conviviale.

Bricolages, jeux de société, manille et quand le moment est venu Galettes des Rois, crêpes ... Vraiment il y en a pour tous les goûts ! Jeunes ou moins jeunes, personnes handicapées et valides, tous sont les bienvenus pour passer des moments agréables et festifs, ou se sortir du quotidien tout simplement.

Alors si vous aussi vous souhaitez rejoindre ce groupe qui ne demande qu'à vous recevoir, contactez la permanence régionale de Tournai au 069/25.62.66 ou par e-mail : alteo.tournai@mc.be.

Bienvenue à tous !

Camille Lemaire
Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Enghien



Un endroit où chacun peut exprimer sa créativité.



Les belles réalisations du groupe pour égayer les tables du goûter de Saint-Nicolas

Sensibilisation au handicap à la Helha

A la suite de l'invitation lancée par la Haute Ecole Helha Tournai, nous étions trois à accompagner Camille ce matin du 22 janvier pour une matinée de sensibilisation.

Nous nous étions donné rendez-vous devant l'école par ce beau jour sec mais bien froid. Isabelle et Éric ont pris place dans une classe afin de projeter la vidéo «Pas facile de vivre avec un handicap au jour le jour» et pour ensuite échanger avec les étudiants sur le sujet.

Dans la foulée, Camille et Claude ont invité les étudiants à prendre place dans une voiturette et à emprunter la ruelle toute proche, ainsi que les quais de l'Escaut.

Obstacles, bordures, gros pavés, inclinaisons, déjections de chiens, les participants, tous âgés d'une vingtaine d'années, n'en revenaient pas des difficultés rencontrées au quotidien par les personnes à mobilité réduite.

Durant toute la matinée, et par groupe de 5 à 6, ils se sont relayés ainsi pour se sensibiliser et s'intéresser à la problématique des PMR.

Un beau moment d'échange très enrichissant.

Claude Minet
Volontaire Tournai-Ath-Lessines-Enghien



Des étudiants à l'écoute



Chat Passe Pas à la Polytech !

Brunch des Belges du Bout du Monde, le 20 décembre 2014, à la Faculté Polytechnique de Mons, ouvert à tous et gratuit.

Voilà l'annonce répétée de nombreuses fois à «Radio Une» quelques semaines avant «l'évènement». Entendant cela et ayant en mémoire l'architecture du lieu (escaliers), je prends la décision d'y aller afin de voir s'il y a des «aménagements raisonnables» pour faciliter l'accès à ce brunch.

Je m'informe auprès de la Faculté pour savoir si un aménagement a été envisagé, mais non ... Rien ne semble avoir été prévu, sauf une toilette adaptée au premier étage ... Un brunch ouvert à tous ! C'est tout, sans discrimination.

Je réserve le bus adapté Altéo pour le dimanche matin et nous voilà devant le 31, Boulevard Dolez : 5 escaliers extérieurs et 3 intérieurs avant d'arriver à l'ascenseur.

Parcours du combattant

Je reste sur le trottoir et interpelle tous ceux qui entrent et sortent en expliquant l'impossibilité pour moi d'entrer avec ma chaise ; Pendant ce temps Hervé, le chauffeur volontaire, entre et va à la recherche de personnes qui pourraient apporter une solution ... Au bout d'un quart d'heure, il revient accompagné de 3 stewards (très gentils) qui proposent de me porter avec ma chaise, ce que je refuse car une chaise électronique pèse environ 100 kg et les porteurs n'ont aucun point d'appui ...

Tous s'en retournent pour trouver une autre solution. J'attends encore un quart d'heure, heureusement qu'il ne pleut pas ... Finalement, ils proposent de me faire entrer par la cave dont une porte s'ouvre dans une rue adjacente.

La voie est ouverte !

Dans la cave j'emprunte l'ascenseur pour me rendre sur le lieu de l'émission : la salle académique au premier étage. Il y a une animation, j'interpelle gentiment les personnes qui attendent pour faire dédicacer le livre d'Adrien Joveneau, animateur attiré des Belges du Bout du Monde.

Je leur raconte mon parcours du combattant pour arriver à ce brunch, les réactions sont diverses.

Maigre compensation

Je m'approche d'Adrien Joveneau et je lui dis : « Quand vous annoncez que c'est ouvert à tous il faut s'assurer que c'est accessible pour que ce « tous » englobe aussi les personnes à mobilité réduite ».

Sa réponse est stupéfiante : « Je n'y peux rien c'est le doyen qui m'a invité ».... Et il me donne un livre dédicacé en compensation, ou pour me faire taire ...

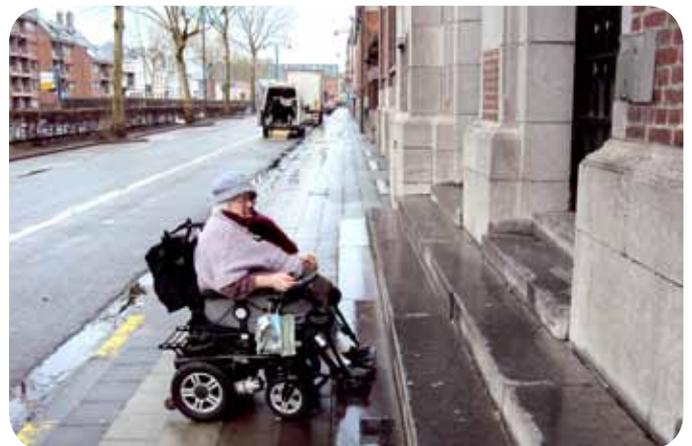
Je rencontre le doyen qui se dédouane aussi en me disant que c'est l'université qui a désigné le local, il ajoute qu'il est confus mais qu'il ne pensait pas qu'une PMR aurait l'idée de venir ...

Surprenant ! J'en profite pour manger un croissant et visiter la toilette, qui par ailleurs est parfaite.

En conclusion, si les organisateurs avaient eu comme point d'attention le fait que TOUS comprend aussi les personnes à mobilité réduite, il aurait suffi de mettre une indication au bas des escaliers, sur la porte de la dite cave et de prévoir un steward derrière cette porte. Voilà un vrai aménagement raisonnable. J'espère qu'ils le retiendront pour la prochaine fois.

Agnès Lemoine

Vice-présidente Mons-Borinage



Ouvert à tous ... ou pas !

Vous êtes plusieurs centaines à partir chaque année avec les séjours organisés par Altéo. Ces moments sont autant d'occasions pour vous de vous évader de votre quotidien, de voir du pays, de faire des rencontres.

Savez-vous que ces moments privilégiés, d'exceptions, peuvent également se poursuivre tout au long de l'année dans vos régionales Altéo ?

En effet, les activités sont nombreuses sur Mons, sur Mouscron ou sur Tournai et peuvent vous permettre de goûter à l'évasion un peu plus que quelques jours par an.

Vous avez de nombreux exemples de ce qui se fait dans les pages de votre Journ'Altéo.



N'hésitez donc pas à contacter vos permanences régionales pour avoir plus d'informations !

Altéo Mons :
065/402-638 ou alteo.mons@mc.be

Altéo Mouscron :
056/391-521 ou alteo.mouscron@mc.be

Altéo Tournai : 069/256-266
ou alteo.tournai@mc.be

Bienvenue à tous !

Camille Lemaire
Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Enghien

Savez-vous que tout au long de l'année, il est possible de s'évader à travers les activités de notre mouvement ?



Volontaire et comptable ?

Merci de bien vouloir consacrer un peu de votre temps libre à Altéo.

Si vous êtes comptable de formation ou si vous aimez les chiffres et êtes à l'aise avec les comptes, alors vous pouvez venir aider à la tenue des comptes des divers groupes locaux et groupes à thème d'Altéo.

N'hésitez pas à contacter la permanence régionale de Mons-Borinage.

Pour plus d'infos :
065/402-636 ou fabienne.boudart@mc.be

Altéo Mons
rue des Canoniers, 3
7000 Mons
065/40 26 38-46
alteo.mons@mc.be

Altéo Mouscron
rue Saint Joseph, 8
7700 Mouscron
056/39 15 21-14
alteo.mouscron@mc.be

Altéo Tournai
rue Saint Brice, 44
7500 Tournai
069/25 62 66-68
alteo.tournai@mc.be

Site :

<http://hainautpicardie.alteoasbl.be>

Transport des Malades
Nr public pour les affiliés MCHP
078/05 50 05
(coût d'un appel local)

Transport adapté de Mons-Borinage
065/40 26 31
Permanence téléphonique
du lundi au vendredi de 9h à 12h

Réalisé avec le soutien
de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie,
de la Région Wallonne (programme APE)
et de la Fédération Wallonie-Bruxelles

Coordination : Maureen Graver
et Camille Lemaire

Mise en page : Toka Concept

Impression : Imprimerie Parmentier

Editeur responsable : Geneviève Routier
44, rue St-Brice - 7500 Tournai

Crédit photos :

Archives Altéo, archives Mutualité chrétienne,
Freddy Bourgeois, Danielle Canon,
Bernadette Copenaut, Marie-Noëlle Delville,
Isabelle Demeyere, Albert Dothée,
Marie-Jo Flameng, Claude Minet.



Santé-vous bien

Journée d'information pour les personnes en invalidité



Editeur responsable : Virginie De Clercq, 44 rue Saint-Brice - 7500 Tournai

Le mardi 31 mars 2015 de 14h à 17h
Lotto Mons Expo

Avenue des Bassins - 7000 MONS - Sur le site des Grands Prés

**Vous êtes en invalidité, cette situation vous amène
à vous poser différentes questions ?**

**Des professionnels de la Mutualité chrétienne
répondent à vos questions.**

INVITATION CORDIALE À TOUS - ENTRÉE GRATUITE

Pour de plus amples informations concernant cette journée, vous pouvez contacter
le service social au 069 25 62 51, au 056 39 15 45, au 065 40 26 75
ou par mail : servicesocial.mchp@mc.be



La solidarité, c'est bon pour la santé.

Altéo Radio

Tous les samedis de 8h à 10h

95.1 fm  www.pacifiquefm.be

