

Édition  
2021

Altéo

# LE BONHEUR DE L'ÉVASION !

Vacances pour personnes adultes  
malades, valides et handicapées

## Table des matières

SÉJOURS TOUT PUBLIC BELGIQUE				
MOIS	LIEUX	Dates	Organisateur	Page
JUILLET	TER DUINEN	02-07-21 ▶ 09-07-21	Liège	12
JUILLET	TER DUINEN	09-07-21 ▶ 16-07-21	Bruxelles (MRB)	11
JUILLET	TER DUINEN	16-07-21 ▶ 23-07-21	Bruxelles (MRB)	11
JUILLET	SPA NIVEZÉ	21-07-21 ▶ 28-07-21	Liège	8
JUILLET	TER DUINEN	30-07-21 ▶ 06-08-21	Province de Namur (Namur)	11
AOÛT	SPA NIVEZÉ	06-08-21 ▶ 13-08-21	Hainaut Picardie (Mons)	9
AOÛT	CONNEUX	23-08-21 ▶ 30-08-21	Liège	13
AOÛT	TER DUINEN	27-08-21 ▶ 03-09-21	Province de Namur (Philippeville)	11
SEPTEMBRE	SPA NIVEZÉ	27-09-21 ▶ 01-10-21	Liège	10
SEPTEMBRE	CONNEUX	27-09-21 ▶ 03-10-21	Hainaut Oriental	14
OCTOBRE	ORVAL	11-10-21 ▶ 15-10-21	Brabant Wallon	15
DÉCEMBRE	SPA NIVEZÉ	19-12-21 ▶ 26-12-21	Hainaut Picardie (Mouscron)	7
DÉCEMBRE	SPA NIVEZÉ	26-12-21 ▶ 02-01-22	Province de Namur (Namur)	7

SÉJOURS TOUT PUBLIC ÉTRANGER				
MOIS	LIEUX	Dates	Organisateur	Page
AOÛT	FRANCE : SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE	29-08-21 ▶ 07-09-21	Liège	16
SEPTEMBRE	FRANCE : SAINT-PIERRE-LA-MER	03-09-21 ▶ 12-09-21	Hainaut Picardie (Mons)	17
SEPTEMBRE	ESPAGNE : LLORET DE MAR	20-09-21 ▶ 27-09-21	Province de Namur (Namur)	18
SEPTEMBRE	FRANCE : BERCK-SUR-MER	27-09-21 ▶ 04-10-21	Bruxelles (MRB)	19

SÉJOURS PERSONNES HANDICAPÉES MENTALES BELGIQUE				
MOIS	LIEUX	Dates	Organisateur	Page
JUILLET	JUSERET	17-07-21 ▶ 24-07-21	Hainaut Picardie (Tournai)	20
JUILLET	BUTGENBACH	19-07-21 ▶ 23-07-21	Verviers	21
AOÛT	JUSERET	21-08-21 ▶ 28-08-21	Brabant Wallon	22
OCTOBRE	NIEUPOORT	18-10-21 ▶ 23-10-21	Hainaut Oriental	23
NOVEMBRE	JUSERET	15-11-21 ▶ 19-11-21	Hainaut Oriental	24

SÉJOURS PERSONNES ÂGÉES				
MOIS	LIEUX	DATES	Organisateur	Page
SEPTEMBRE	OSTENDE	06-09-21 ▶ 13-09-21	Bruxelles	25
DÉCEMBRE	FRANCE : GÉRARDMER	11-12-21 ▶ 17-12-21	Verviers	26

## A qui s'adressent nos séjours ?

Nos séjours de vacances sont ouverts à tous : personnes malades, handicapées et valides. Le souci d'intégration se manifeste dans le choix des destinations et infrastructures : celles-ci présentent, en effet, les garanties d'accessibilité nécessaires aux personnes se déplaçant en voiturette, sauf indication contraire (en particulier pour les séjours destinés aux personnes handicapées mentales). Le même souci est présent dans les activités organisées durant les séjours. Chacun peut y trouver son compte.



accessible aux personnes  
malentendantes



accessible aux personnes  
mal-voyantes



accessible aux personnes handicapées  
mentales



accessible aux personnes  
à mobilité réduite



# VOTRE SÉCURITÉ, NOTRE PRIORITÉ !

## Partir en séjour en toute sécurité

Depuis de nombreuses années, Altéo a acquis une grande expérience dans l'organisation de séjours destinés à des personnes malades et/ou handicapées. Cette expérience constitue une véritable garantie de qualité dans le choix des destinations, dans l'accompagnement et dans l'animation.

### Les lieux de vacances proposés sont adaptés au public auquel le séjour est destiné :

- accessibilité de l'infrastructure et de l'équipement du centre de vacances ;
- accessibilité du mode de transport.

Dans chacun de nos séjours, vous pouvez compter sur une équipe composée d'accompagnant(e)s volontaires formé(e)s en nombre suffisant et le plus souvent d'une infirmière.

Comme vous avez pu le constater, en 2020, Altéo a pris la difficile décision d'annuler l'ensemble de ses séjours suite à la crise sanitaire du COVID-19. Nous ne souhaitons prendre **aucun risque pour la santé et la sécurité**, tant de nos vacanciers que des volontaires qui vous accompagnent.

Nous avons souhaité vous offrir à nouveau, en 2021, la possibilité de vous évader et de partir en vacances.

Pour cela, nous avons mis en place, en plus du cadre habituel, un **cadre spécifique adapté à la crise sanitaire** que nous traversons.

Avant votre séjour, vous recevrez une circulaire précise sur ce que nous mettons en place et ce que nous vous demandons également de faire, d'apporter...

Ci-dessous vous trouverez les grandes lignes de ce cadre :

- Des **séjours principalement en Belgique ou en France**.
- Des **groupes de maximum 25 à 40 personnes**.
- Des **hébergements** mettant des **normes sanitaires** en place.
- Un protocole pour chaque participant composé de **règles avant, pendant et après** le séjour.
- Une recommandation pour que chaque participant sollicite l'**avis de son médecin traitant**.
- La **mise à disposition de matériel de protection** (masques, gel, gants...).

Notre volonté est de mettre en place un système où chaque personne se sent en sécurité et puisse profiter de son séjour.

La santé de tous étant notre priorité, vous comprendrez que nous annulions nos séjours si la situation ne nous permet pas de les organiser dans de bonnes conditions (cfr conditions générales de vente en fin de brochure).

Nous espérons que toutes les mesures mises en place sauront vous rassurer, ainsi que votre entourage, et vous encourageront à tenter une expérience qui ne tient pas de l'aventure... mais qui vous promet des découvertes et d'heureuses surprises **en toute sécurité** !

## La Mutualité chrétienne, partenaire d'Altéo pour vos vacances

Dans son travail quotidien, la Mutualité chrétienne accorde une attention prioritaire aux personnes plus vulnérables. Elle milite pour que chacun d'entre nous ait un accès à des soins de qualité et défend une politique de santé ouverte et humaine. A la Mutualité chrétienne, chacun participe un peu à la sécurité financière de tous et personne n'est jamais exclu. La solidarité est bonne pour la santé de tous et de chacun.

Être affilié à la Mutualité chrétienne, c'est également disposer d'avantages, notamment une réduction sur le prix des séjours organisés par Altéo. Qui plus est, pour participer à un deuxième séjour organisé par Altéo, l'affiliation à la Mutualité chrétienne est requise.



### Comment s'affilier à la Mutualité chrétienne ?

Rien de plus facile : il suffit de former le **0800 10 987**  
(appel gratuit) ou de surfer sur **www.mc.be**

## Membre de la Mutualité chrétienne : votre avantage !

**En tant que membre de la Mutualité chrétienne, en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire, vous bénéficiez d'un avantage sur le prix des séjours organisés par Altéo :**

- Une réduction de **185 €**, appliquée directement sur le prix de nos séjours.
- Un avantage valable à **CHAQUE participation** à nos séjours.
- Une réduction **supplémentaire de 100 €** prévue pour les séjours qui se déroulent dans des maisons de convalescence en Belgique.
- Une réduction **directement déduite** du prix du séjour dès l'inscription.

### Exemple

Je participe à un séjour Altéo à Berck-sur-Mer du 27.09 au 04.10.2021 et je suis membre de la MC :

1205 € (prix coûtant du séjour)  
- 185 € / avantage MC par séjour  
**= 1020 €**



Je participe à un deuxième séjour dans une maison de convalescence à Spa du 19.12 au 26.12.2021 :

990 € (prix coûtant du séjour)  
- 185 € / avantage MC par séjour  
- 100 € / avantage supplémentaire  
**= 705 €**



## Un droit pour tous

Aujourd'hui encore, de nombreuses personnes confrontées à la maladie ou au handicap ne peuvent avoir accès à des vacances pour des raisons financières, ou, à cause de l'inaccessibilité des infrastructures touristiques, de moyens de transports publics ou privés inadaptés.

**Or les vacances doivent être considérées comme un droit pour tous.**

C'est pourquoi Altéo organise chaque année, grâce au soutien de la Mutualité chrétienne, un nombre important de séjours de qualité.

**Soyez les bienvenu(e)s pour prendre la route avec nous et goûter au bonheur de nouveaux horizons !**

## Goûtez au bonheur de l'évasion !

### Nos vacances sont faites pour vous !

Vous craignez que vos difficultés de santé, physiques, mentales ou sensorielles ne soient un frein à vos projets de vacances ?

Vous avez besoin d'une aide légère ou importante, permanente ou intermittente, dans les gestes de la vie courante : lever, toilette, déplacement, repas, mise au lit, prise de médicaments...

Notre offre de séjours vise à répondre à vos envies en s'adaptant à vos besoins !

### Modalités d'inscription et renseignements

Que faire si vous souhaitez vous inscrire ou en savoir davantage avant de fixer votre choix ?

**Lisez attentivement les pages 27 à 31 pour connaître l'organisation de nos séjours.**

Vérifiez ensuite que le public du séjour qui vous intéresse corresponde bien à votre situation. La plupart des destinations de séjours sont « tout public » mais certaines d'entre elles sont réservées à un public ou à des activités plus spécifiques : adultes handicapés mentaux, personnes âgées, séjours à caractère religieux, sportifs...

**Remplissez avec soin et complètement la demande d'inscription jointe à la brochure** (en caractères d'imprimerie) et renvoyez-la à votre régionale dont l'adresse et le numéro de téléphone figurent au dos de cette brochure.

Nos secrétariats régionaux sont à votre disposition pour toute information complémentaire, pour vous conseiller sur les meilleurs choix possibles ou vous orienter vers un autre séjour dans le cas où le séjour choisi serait déjà complet.

#### **Für Menschen deutscher Sprache**

Auch in der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens ist Alteo aktiv. Wir organisieren hier Weiterbildungs- und Freizeitangebot für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Neben den regelmäßigen Angeboten stehen auch in jedem Jahr Reisen im In- und Ausland auf dem Programm. Zögern Sie nicht uns zu kontaktieren, damit Sie unsere Angebote kennenlernen und natürlich auch nutzen können.

**Alteo VoG. Klosterstr. 29 in 4700 Eupen, 087/74 61 36 - alteo-dg@mc.be**

### Fonctionnement de nos vacances

Il convient avant tout de préciser qu'Altéo a, entre autres, pour mission d'organiser des séjours pour ses membres, principalement adultes, malades, handicapés, âgés ou simplement en perte d'autonomie. Notre organisation ne peut donc aucunement être considérée comme une agence de voyages ou un « tour-opérateur ». L'accompagnement des vacanciers se fait presque exclusivement par des personnes volontaires qui sont sélectionnées, formées et encadrées dans ce but par des professionnels et des permanents du mouvement. Il ne s'agit donc pas d'un accompagnement assuré par des professionnels de la santé.

A photograph of a sailboat on a lake. The boat is orange and white. Two people are on board, wearing life jackets and hats. The background shows a forested shoreline. The text 'Aitéo' is written vertically on the sail.

Aitéo

**DÉCOUVREZ  
NOS SÉJOURS**

## Spa - NIVEZÉ



### Domaine de Nivezé

Le Domaine de Nivezé est un centre de la Mutualité chrétienne. Situé au cœur des Ardennes belges, il est construit dans un parc de 7 hectares boisé et agrémenté d'un étang.

Le Domaine de Nivezé vous accueille dans un environnement adapté et entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite.

### HÉBERGEMENT

L'hébergement s'effectuera en chambres adaptées et accessibles, simples ou doubles. Ces chambres sont équipées d'une salle de bain privée avec douche, d'une télévision, d'une sonnette d'appel, d'un petit coffre et d'un téléphone.

Le restaurant du domaine vous offrira des repas sains et variés. De plus, un menu spécifique dans le cadre d'un régime peut vous être préparé par les cuisiniers en accord avec les recommandations des diététiciens.

Le centre est également équipé d'une grande salle de kinésithérapie, vous pouvez donc parfaitement continuer votre traitement.

### PROGRAMME

La région spadoise regorge d'attraits : la forêt proche bien sûr, mais aussi des sites naturels de toute beauté, l'animation culturelle et commerciale du centre-ville...

En journée, vous pourrez profiter d'activités diverses et variées organisées par Altéo en lien avec la thématique du séjour. Que diriez-vous également d'un peu de gymnastique douce, des promenades en forêt, du shopping au centre-ville, une balade en petit train... ?

En soirée, l'équipe de volontaires vous proposera des animations pour que vivent la fête, les rires et les chansons...

### TRANSPORT

Le voyage en car élévateur est généralement organisé à partir de deux points de départ définis par les organisateurs du séjour.



Voir tableau



130 €



Voir tableau

### TABLEAU DES PRIX

DATES (de)	DATES (à)	Organisateur	Thème spécifique	Prix	Nbre places	Page
21-07-2021	28-07-2021	Liège	Ambiance Franco	1047 €	25	8
06-08-2021	13-08-2021	Hainaut Picardie (Mons)	Parc et nature	1060 €	25	9
27-09-2021	01-10-2021	Liège	Répit pour aidants proches	675 €	29	10
19-12-2021	26-12-2021	Hainaut Picardie (Mouscron)	Noël	990 €	40	7
26-12-2021	02-01-2022	Province de Namur (Namur)	Nouvel An	990 €	40	7

## Spa - NIVEZÉ



### Ambiance Franco du 21 au 28 juillet 2021

Une organisation d'Altéo Liège

Pour éviter tout risque cette année, notre traditionnel séjour Franco au Domaine de Nivezé deviendra un séjour basé sur une thématique musicale. Grâce à un maximum de connexions et projections sur écran géant, vous plongerez dans l'ambiance des éditions précédentes et pourquoi pas, vivre les Franco "en live" comme si vous étiez au festival mais en toute sécurité. Un séjour comme les autres avec beaucoup de bonheur, de joie, de fou rires, d'amitié et de solidarité.

#### HÉBERGEMENT

En pension complète au magnifique domaine de Spa-Nivezé. Les chambres sont entièrement accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent toutes d'une salle de bain privée avec douche, lavabo et WC. Les infrastructures sont entièrement adaptées et garantissent une totale sécurité quant aux normes sanitaires imposées.

#### PROGRAMME

L'équipe d'animation ne manquera pas de mettre de l'ambiance durant tout le séjour en vous permettant une connexion maximale avec le festival 2021 mais aussi avec ceux des années précédentes, en revivant les moments forts de cet emblématique festival musical. Elle vous concoctera un programme haut en couleur au domaine de Spa-Nivezé avec des concerts, des soirées dansantes, des karaokés, etc. Et bien sûr, vous aurez encore la possibilité de passer un moment aux Thermes de Spa pour vous ressourcer et vous relaxer.

#### TRANSPORT

Aller et retour en car avec élévateur au départ de Namur - Louvain - Liège. Le petit train du domaine pour les transferts A/R aux éventuelles sorties.

Il ne sera pas possible d'embarquer avec votre chaise électrique dans le petit train du domaine.



1047 €



130 €



25 personnes



#### CE PRIX COMPREND

- Le voyage aller/retour en car avec élévateur
- Transfert sur place
- Logement en pension complète
- Les animations/activités durant le séjour
- L'encadrement
- Les excursions /visites durant le séjour
- Les taxes de séjours
- L'assurance annulation
- L'accès aux thermes de Spa

#### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons en extra
- Les dépenses personnelles
- Le logement en chambre single
- Les boissons lors des trajets

## Spa - NIVEZÉ



### Parcs et Nature du 06 au 13 août 2021

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie (Mons)

Au Domaine de Nivezé à Spa, un séjour « Parcs et Nature » vous permettra de profiter au maximum des beautés et des bienfaits qu'offrent la nature et les parcs qui entourent le centre.

#### HÉBERGEMENT

Vous logerez au Domaine de Nivezé, situé à Spa au cœur des Ardennes belges. Ce centre a été totalement pensé afin d'accueillir confortablement toute personne souffrant de problèmes de mobilité. Profitez donc de ses infrastructures et de son cadre verdoyant.

#### PROGRAMME

Altéo vous a concocté un programme qui sera au choix du vacancier. Profitez de la nature qui vous entoure et redécouvrez les bienfaits qu'elle nous offre : cadre relaxant, beauté du paysage, air pur, produits locaux (dégustation de gourmandises du terroir). Des excursions sont prévues (Domaine de Berinzenne, Parc animalier, Cascade de Coo), ainsi qu'un spectacle de fauconnerie, organisé dans le magnifique parc de Nivezé. Un séjour qui, nous en sommes sûrs, vous ressourcera.

#### TRANSPORT

Voyage en car avec élévateur et air conditionné, en principe au départ de Tournai et/ou Mons et Champion (Namur).



1060 €



130 €



25 personnes

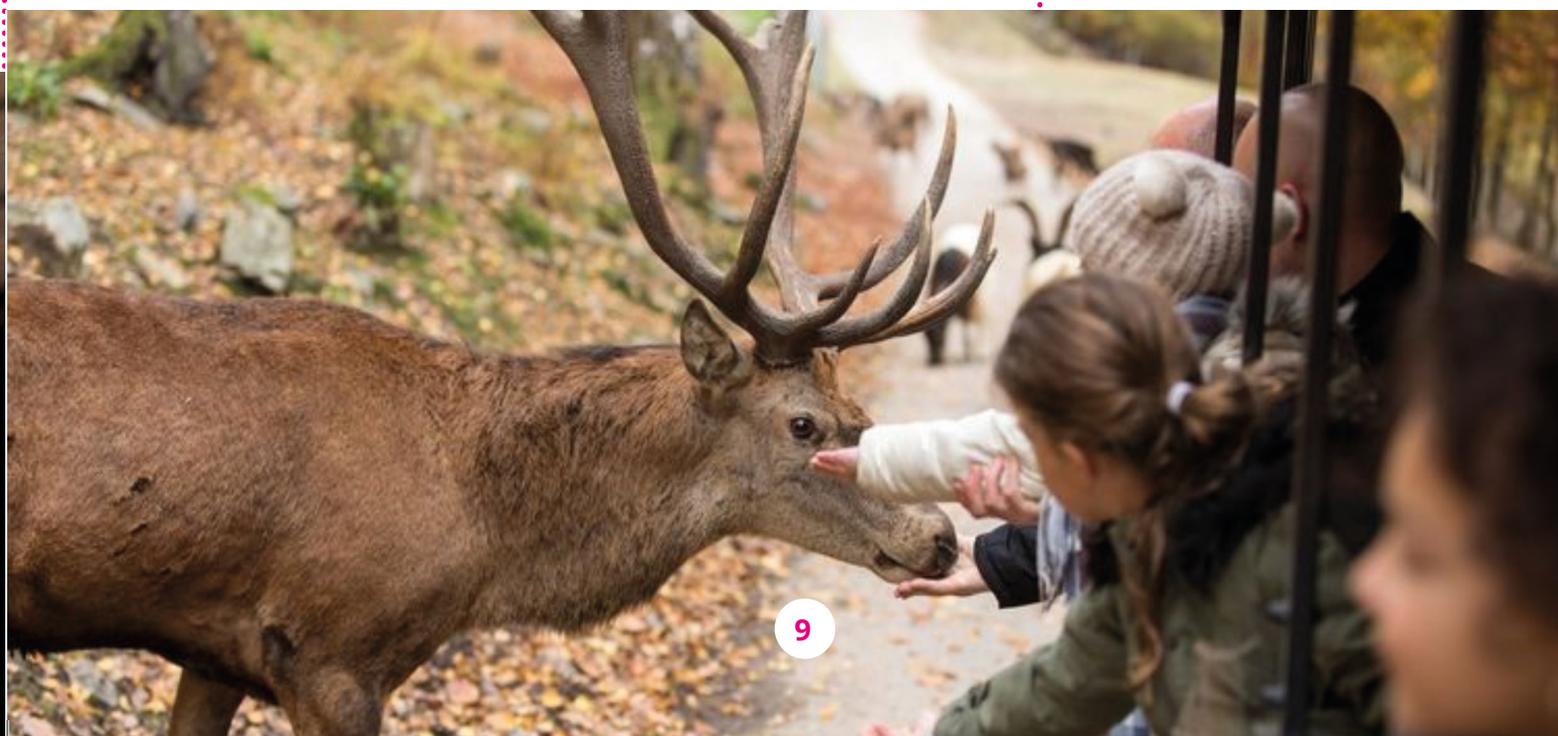
**-285 €  
A DÉDUIRE**  
AVANTAGE MC  
Infos en page 4

#### CE PRIX COMPREND

- Le voyage aller/retour en car avec élévateur
- Les transferts sur place
- Le logement en pension complète
- Les animations/activités durant le séjour
- L'encadrement
- Les excursions /visites durant le séjour
- Les taxes de séjours
- L'assurance annulation

#### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons en extra
- Les dépenses personnelles
- Le logement en chambre single
- Le repas de midi aller
- Les boissons lors des trajets



## Séjour tout public - Belgique

### Spa - NIVEZÉ

En collaboration avec 



## Répit pour les aidants proches du 27 septembre au 01 octobre 2021

Une organisation d'Altéo Liège

Le séjour répit est une parenthèse pendant laquelle les participants soufflent et se reposent : les aidants proches « apprennent » à confier leur proche à quelqu'un d'autre ; les aidés, à faire confiance à quelqu'un d'autre. Les participants se rencontrent entre personnes vivant une situation similaire. C'est un moment où les aidants proches s'organisent pour réinventer leur tissu social lors d'une démarche particulière où il s'agit d'oser. Le répit, c'est prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre, c'est faire confiance.

### HÉBERGEMENT

En pension complète au magnifique domaine de Spa-Nivezé. Les chambres sont entièrement accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent toutes d'une salle de bain privée avec douche, lavabo et WC. Les infrastructures sont entièrement adaptées et garantissent une totale sécurité quant aux normes sanitaires imposées.

### PROGRAMME

Le séjour Répit, c'est un séjour « en duo », c'est réserver une place, un accompagnement spécifique à l'aidant mais surtout une place pour l'écoute, la rencontre et le partage. Vous vivez une situation d'aidant proche ? Nous vous proposons durant 5 jours une bouffée d'oxygène afin de vous ressourcer, de recharger vos batteries, de souffler, de vous reposer, de vous distraire, de ne rien faire, de prendre soin de vous et de la relation avec la personne en situation de dépendance, de sortir de chez vous et d'oublier un moment le quotidien. Ce séjour s'organise à la carte et selon des activités adaptées à chacun.

### TRANSPORT

Pas de transport collectif organisé.

Également ouvert aux aidants seuls intéressés par la problématique. Séjour en collaboration avec Enéo.

€	675 €
	130 €
	29 personnes

**-285 €  
A DÉDUIRE**  
AVANTAGE MC  
Infos en page 4

### CE PRIX COMPREND

- Transfert sur place
- Le logement en pension complète
- Les animations/activités durant le séjour
- L'encadrement
- Les excursions /visites durant le séjour
- Les taxes de séjour
- L'assurance annulation
- Accès aux thermes de Spa

### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller/retour
- Les boissons en extra
- Les dépenses personnelles
- Le logement en chambre single
- Les boissons lors des trajets



## Nieuport - TER DUINEN



### Domaine de Ter Duinen

Le Domaine de Ter Duinen à Nieuport, appartient à la Mutualité chrétienne. Il a poussé au milieu des polders à une dizaine de minutes de la digue. Les bâtiments s'articulent autour de deux espaces intérieurs dont une cour abritée du vent et un bassin d'eau fleuri. Tout est prévu pour une accessibilité maximale des chambres, des locaux d'animation, du restaurant et de la cafétéria.

### HÉBERGEMENT

La plupart des chambres sont doubles. Elles disposent toutes d'une salle de bain privée avec une douche, un lavabo et un WC. Les chambres sont pourvues de sonnette d'appel. Vous disposerez également de la télévision et du téléphone. Les frais de téléphone sont à charge du vacancier.

En journée, vous pourrez profiter d'activités diverses et variées organisées par Altéo en lien avec la thématique du séjour. D'autres loisirs sont aussi au programme, comme par exemple de la gymnastique douce, des promenades sur la digue, du shopping, une balade en petit train...

En soirée, l'équipe de volontaires vous proposera des animations pour que vivent la fête, les rires et les rencontres...

### PROGRAMME

Le centre dispose d'un petit train touristique qui permet des promenades dans les environs et des allers et retours sans fatigue jusqu'à la digue.

Outre les activités organisées par les équipes de volontaires qui encadrent le séjour, Ter Duinen propose aussi des animations : spectacles, concerts...

### TRANSPORT

Le voyage en car élévateur est généralement organisé à partir de deux points de départ définis par les organisateurs du séjour.

### PRIX DES SÉJOURS

DATES ( de)	DATES ( à)	Organisateur	Thème spécifique	Prix réel	Page
02-07-2021	09-07-2021	Liège	Osons le sport ensemble	1075 €	12
09-07-2021	16-07-2021	Bruxelles (MRB)	Excursion surprise	1065 €	11
16-07-2021	23-07-2021	Bruxelles (MRB)	Excursion surprise	1065 €	11
30-07-2021	06-08-2021	Province de Namur (Namur)		990 €	11
27-08-2021	03-09-2021	Province de Namur (Philippeville)		990 €	11



Voir tableau



130 €



25 personnes

## Nieuport - TER DUINEN



### Osons le sport ensemble du 02 au 09 juillet 2021

Une organisation d'Altéo Liège

Ce séjour est orienté sur le sport de loisir, le bien-être et la détente, sur des activités «fun» en intérieur comme en extérieur, toujours dans un esprit de coopération et d'entraide. Chacun va à son rythme et avec ses possibilités. Un accent tout particulier est mis sur la découverte de différents sports adaptés par l'amusement. En outre, vous profiterez de cette escapade au littoral pour faire le plein d'énergie.

#### HÉBERGEMENT

Vous logerez en pension complète et en chambres doubles au Domaine de Ter Duinen à Nieuport. Les chambres sont entièrement accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent toutes d'une salle de bain privée avec douche, lavabo et WC. Les infrastructures sont entièrement adaptées et garantissent une totale sécurité quant aux normes sanitaires imposées.

#### PROGRAMME

Tous les jours : piscine orientée vers des activités aquatiques ou de détente, natation pour les plus valides et régulièrement, au choix des vacanciers : danse, vélos adaptés (tricycle, handbike, tandem...), boccia, jeux de ballons, ping-pong...

Plusieurs demi-journées seront dédiées à des sorties sur la digue toute proche où l'on vous proposera : cuistax, balades, jeux fun, ou encore baignades dans la mer pour ceux qui le désirent. Toutes les activités seront encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés qui veilleront avec les volontaires à ce que tout le monde puisse profiter pleinement de ce séjour.

#### TRANSPORT

Aller et retour en car avec élévateur au départ de Verviers - Liège - Namur - Grand-Bigard - Thieu.

-285€  
A DÉDUIRE  
AVANTAGE MC  
Infos en page 4

€	1075 €
🛏	130 €
👥	25 personnes

#### CE PRIX COMPREND

- ☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur
- ☑ Transfert sur place
- ☑ Le logement en pension complète
- ☑ Les animations/activités durant le séjour
- ☑ L'encadrement
- ☑ Les excursions/visites durant le séjour
- ☑ Les taxes de séjours
- ☑ L'assurance annulation

#### CE PRIX NE COMPREND PAS

- ☑ Les boissons en extra
- ☑ Les dépenses personnelles
- ☑ Le repas de midi aller
- ☑ Le logement en chambre single
- ☑ Les boissons lors des trajets
- ☑ Extras : boissons en soirée et glace sur la digue



## Ciney - CONNEUX



### Cuisiner en mode écoresponsable du 23 au 30 août 2021

Une organisation d'Altéo Liège

Vous désirez devenir un acteur écoresponsable et prendre en main votre santé et celle de notre planète? Vous voulez apprendre à cuisiner ou parfaire différentes techniques culinaires, bannir les mots déchets et grandes surfaces de votre vocabulaire, revisiter nos légumes oubliés, connaître une autre façon de « consommer »? Vous souhaitez devenir éco-consommateur? Que vous soyez porteur d'un handicap ou non, ce séjour est fait pour vous!

#### HÉBERGEMENT

En pleine nature, dans la région de Ciney, vous serez hébergés dans une ferme de caractère devenue un magnifique gîte rénové et complètement accessible aux personnes à mobilité réduite. En pension complète, vous serez logés en chambre double, confortablement équipée. Le séjour se fera en auto-gestion, chacun mettant la main à la pâte.

#### PROGRAMME

Tout au long du séjour, vos journées seront notamment consacrées à la découverte des producteurs locaux de la région que vous visiterez pour faire les achats nécessaires à la pratique de la cuisine, à la mise en œuvre des produits lors des ateliers cuisine, à la visite de la région en relation avec le tourisme éco-responsable comme la découverte des herbes aromatiques. Plusieurs ateliers vous seront proposés pour apprendre à préparer non seulement des repas sains et équilibrés mais aussi à réaliser vos propres boissons et vos goûters. Vous repartirez avec les outils nécessaires pour devenir un acteur confirmé du tourisme éco-responsable et du bien manger.

#### TRANSPORT

Il n'y a pas de transport organisé, privilégions le co-voiturage. Renseignements auprès de votre régionale.

Être capable de prendre place  
dans une camionnette non adaptée.



555 €



/



19 personnes



#### CE PRIX COMPREND

- Les transferts sur place
- Le logement en pension complète
- Les animations/activités durant le séjour
- Les excursions /visites durant le séjour
- L'encadrement
- Les taxes de séjour
- L'assurance annulation

#### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller/retour
- Les boissons en extra
- Les dépenses personnelles
- Les boissons lors des trajets



Séjour tout public - Belgique

## Ciney - CONNEUX



### Bien-être et musicothérapie du 27 septembre au 03 octobre 2021

Une organisation d'Altéo Hainaut Oriental

Séjour zen et bien-être axé sur le prendre soin de Soi par la pratique d'exercices simples et accessibles, animés par une thérapeute spécialisée en musicothérapie et soins énergétiques, professeur de Qi Gong. Comment améliorer son bien-être au quotidien, apprendre à gérer ses émotions et prendre conscience de son corps. Ce séjour vous amènera à voyager au plus profond de vous-même, pour retrouver une zénitude certaine.

#### HÉBERGEMENT

Dans un lieu calme en pleine nature au sein de la région de Ciney, hors des magasins et vitrines, vous logerez dans une ferme de caractère, un gîte accessible aux PMR où la cuisine a été conçue pour vous. Le séjour se fera en autogestion avec la possibilité pour ceux qui le désirent de participer à des ateliers culinaires. Vous logerez en chambre double équipée d'un très grand confort.

#### PROGRAMME

Les matinées seront consacrées aux différentes pratiques : massages, relaxation, Qi Gong, massages sonores avec bols tibétains, tambours, bol de cristal et divers instruments.

Les après-midis seront consacrées à la nature : possibilité de nourrir les animaux de la ferme, promenades qui peuvent être adaptées grâce à une joëlette, ateliers de peinture, de dessin, de musique, de danse et des jeux....

Des soirées de détente dans le grand salon où nous partagerons des moments inoubliables.

#### TRANSPORT

Il n'y a pas de transport prévu. Vous devez vous rendre sur place par vos propres moyens.

-185 €  
A DÉDUIRE  
AVANTAGE MC  
Infos en page 4

€	698 €
🛏️	/
👥	20 personnes

#### CE PRIX COMPREND

- Le logement en pension complète
- Les animations/activités durant le séjour
- L'encadrement
- Les taxes de séjour
- L'assurance annulation

#### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller/retour
- Les boissons en extra
- Les dépenses personnelles
- Massages personnalisés (par un thérapeute)

Séjour tout public - Belgique

## Orval - ABBAYE D'ORVAL



### Partons à l'écart du monde du 11 au 15 octobre 2021

Une organisation d'Altéo Brabant Wallon

C'est dans le superbe cadre de paix et de beauté de l'Abbaye d'Orval que nous vous proposons de vous ressourcer au rythme de la vie des moines. Un temps d'intériorisation, de prières personnelles et communautaires, au cœur de la nature en partageant des moments intenses du monastère, sous la conduite d'un animateur spirituel. « Nos hôtes sont invités à entrer dans le climat de discrétion et de méditation à l'intérieur des bâtiments et dans la cour des retraits ».

#### HÉBERGEMENT

L'Abbaye d'Orval est parfaitement équipée pour recevoir des personnes à mobilité réduite (les chambres, plans inclinés, ascenseurs...).

Afin de favoriser le climat de recueillement et d'intériorité, les repas sont pris en silence sur un fond musical.

#### PROGRAMME

Outre l'accompagnement d'un animateur spirituel, nous participons aux offices des moines.

Découverte des ruines de l'Abbaye et son musée.

Promenade dans la superbe nature environnante.

Repas festif le dernier jour.

#### TRANSPORT

En car élévateur. Départ et retour de Nivelles avec arrêt à Champion.



580 €



40 €



35 personnes

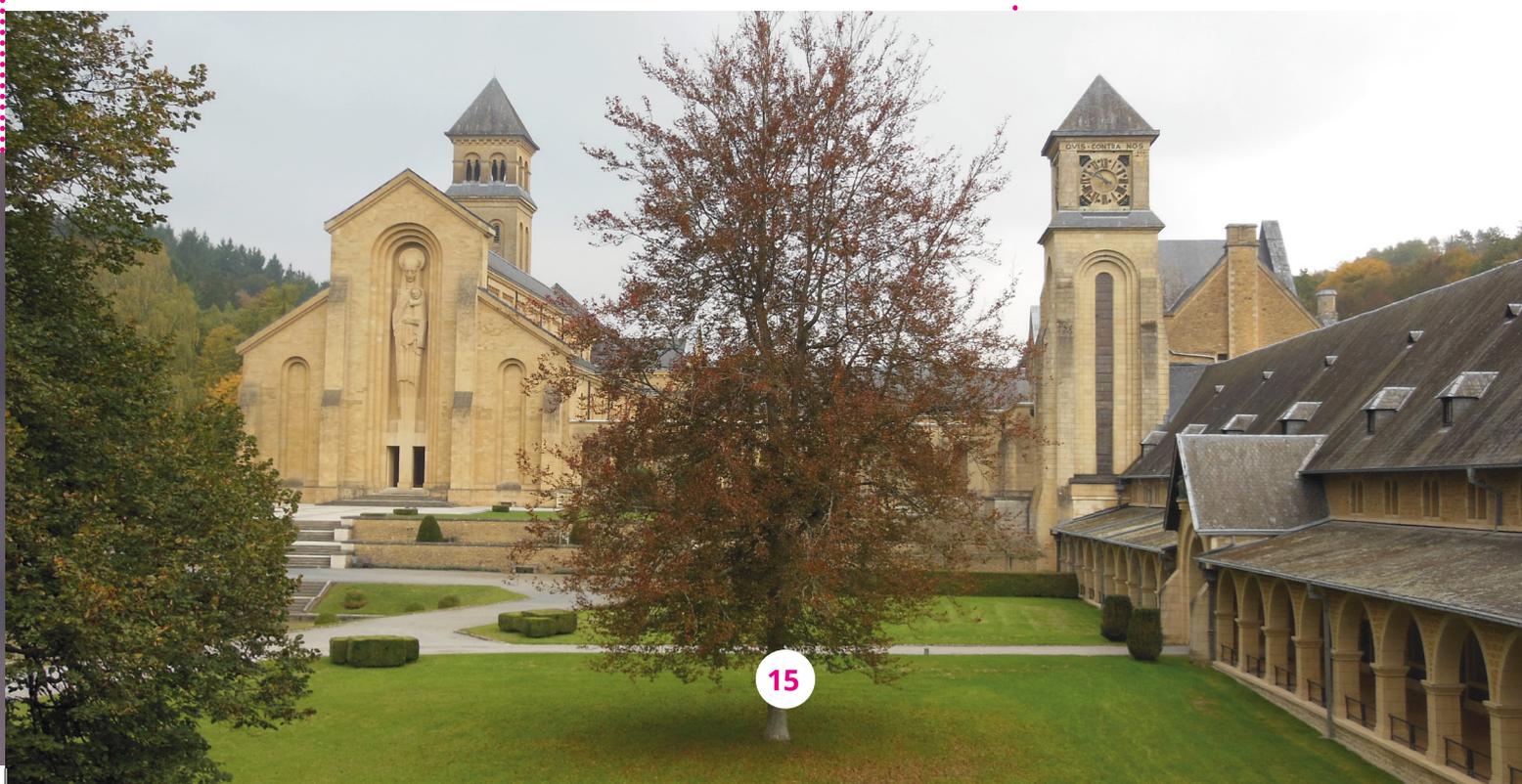


#### CE PRIX COMPREND

- Le voyage aller/retour en car avec élévateur
- Le logement en pension complète
- Les animations/activités durant le séjour
- L'encadrement
- Les excursions /visites durant le séjour
- Les taxes de séjour
- L'assurance annulation

#### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le logement en chambre single
- Supplément sanitaire individuel : 40 € à payer sur place
- Les boissons lors des trajets



Séjour tout public - Etranger

France - Vendée

## SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE

**Les pépites de l'Atlantique  
du 29 août au 07 septembre 2021**

Une organisation d'Altéo Liège

Le patrimoine du pays de Saint-Gilles-Croix-de-Vie symbolise les traditions de la région. Il recèle des vestiges de toutes les périodes de l'histoire, du néolithique aux guerres de Vendée en passant par son passé maritime jusqu'à la mode des bains de mer. Découvrez le patrimoine maritime du Pays de Saint-Gilles-Croix-de-Vie le long des ports ou au pied d'un phare dont celui de Port la Vie, situé au cœur même de la ville, face à l'île d'Yeu. En séjours de 10 jours, vous découvrirez les richesses historiques, culturelles et naturelles de la Vendée. Un spectacle majestueux pour vos yeux.

### HÉBERGEMENT

Sur la côte vendéenne, le village de vacances « Port la Vie » vous offre une vue imprenable sur le port de plaisance. La Grande Plage et sa magnifique digue animée et aménagée, à 200 mètres, permet des initiations aux activités nautiques et des moments de détente face à la mer. Composé de 51 chambres, votre village vacances vous accueille dans un environnement convivial et décontracté. Un espace bien-être avec hammam, jacuzzi et massages (en option) contribueront à votre plaisir.

### PROGRAMME

Le voyage se fera avec une étape à l'aller et au retour dans les environs d'Orléans. Il vous sera proposé des dégustations de l'océan : huîtres, sardines, entrées de délicieux fruits de mer, bien sûr, le tout accompagné de vin blanc. Des animations pour tous : sportives, culturelles, de découverte et des soirées inoubliables...

Vous pourrez compter sur de nombreuses visites comme la rose-raie de Vendée, les sables d'Olonne, l'atelier de la sardine, l'île de Noirmoutier sans oublier l'île aux papillons et pourquoi pas une sortie en bateau.

### TRANSPORT

Aller et retour avec étape en car avec élévateur au départ de la région de Barchon - Grâce-Hollogne - Namur - Thieu.



**-185 €  
A DÉDUIRE**  
AVANTAGE MC  
Infos en page 4

€	1305 €
🛏️	170 €
👥	36 personnes

### CE PRIX COMPREND

- ☑ Le voyage aller/retour en car avec élévateur
- ☑ L'étape aller et retour avec repas du soir et boisson
- ☑ Les transferts sur place
- ☑ Le logement en pension complète
- ☑ Les animations/activités durant le séjour
- ☑ L'encadrement
- ☑ Les excursions /visites durant le séjour
- ☑ Les taxes de séjours
- ☑ L'assurance annulation
- ☑ Voyage en car avec étape à l'aller et au retour

### CE PRIX NE COMPREND PAS

- ☑ Les boissons en extra
- ☑ Les dépenses personnelles
- ☑ Le logement en chambre single
- ☑ Le repas de midi aller

Séjour tout public - Etranger

France - Aude

## SAINT-PIERRE-LA-MER

**Au gré des vagues  
du 03 au 12 septembre 2021**

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie (Mons)

La station balnéaire de Saint-Pierre-la-Mer est située au bord de la Méditerranée, non loin de Narbonne-plage. Adossée au massif de la Clape, elle comblera les amateurs de garrigue, de balades, de farniente et d'activités liées à la mer. Son charmant petit port « Les cabanes de Fleury » était à l'origine un village de pêcheurs, constitué de cabanes de roseaux. Aujourd'hui, c'est un endroit calme, propice à de vrais moments de convivialité. Cette région vous séduira également par ses châteaux et ruines cathares, ses vignobles et ses sites historiques.

### HÉBERGEMENT

« La Méridienne » est un hôtel contemporain. Toutes les chambres disposent d'une salle de bain avec douche et lavabo, WC séparé, couettes, serviettes de bain et balcon avec mobilier de jardin. Réception, ascenseur, grande terrasse, vaste solarium avec bar, locaux d'animation, terrain de pétanque et 2 piscines en plein air.

### PROGRAMME

Nous profiterons du soleil en se prélassant au bord des deux piscines de l'hôtel. Nous ferons un choix parmi les différentes possibilités qu'offre la région, tout en respectant le rythme de chacun. Il est ainsi possible de découvrir les magnifiques grottes de Cabrespine (accessibles aux personnes à mobilité réduite), de visiter l'abbaye de Fontfroide, une des plus grandes abbayes cisterciennes de France, ou de découvrir l'incomparable Carcassonne, connue pour son ensemble architectural médiéval inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Sans parler de la visite de différentes communes aux alentours, comme Narbonne ou Gruissan et ses ruelles s'enroulant autour de son château dit « Tour de Barberousse ».

### TRANSPORT

Voyage en car élévateur avec air conditionné et toilettes. Départ en matinée à partir de Tournai et/ou Mons et Champion (Namur). Etape prévue à l'aller à Dijon (nuit du 3 au 04/09). Voyage de nuit sans étape pour le retour.



**-185 €  
A DÉDUIRE**  
AVANTAGE MC  
Infos en page 4



1355 €



210 €



40 personnes

### CE PRIX COMPREND

- Le voyage aller/retour en car avec élévateur
- Les transferts sur place
- Le logement en pension complète
- Les animations/activités durant le séjour
- L'encadrement
- Les excursions/visites durant le séjour
- Les taxes de séjour
- L'assurance annulation

### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons en extra
- Les dépenses personnelles
- Le repas de midi aller
- Le logement en chambre single
- Les boissons lors des trajets



Séjour tout public - Etranger

## Espagne- Costa Brava LLORET DE MAR

### Détente et plage du 20 au 27 septembre 2021

Une organisation d'Altéo Province de Namur (Namur)

Bienvenue à Lloret de Mar, capitale touristique de la Costa Brava. Ville qui allie traditions et modernité. Située dans une zone géographique privilégiée, Lloret-de-Mar devient la plaque tournante de la Costa Brava pour visiter Barcelone. Profitez de votre séjour pour découvrir tout ce que le lieu peut offrir : une gastronomie qui combine l'essence du territoire et des cuisines du monde entier, un riche patrimoine culturel, naturel et une offre de loisirs adaptées. A Lloret, on peut s'amuser depuis des vacances relaxantes jusqu'à des activités émouvantes.

#### HÉBERGEMENT

Entouré de jardins, le GHT Aquarium & Spa est un hôtel élégant bénéficiant d'un emplacement paisible à Lloret de Mar, à 400 mètres de la plage de Fenals. Il possède 2 piscines (extérieure et intérieure). Décorées dans des couleurs vives, les chambres sont climatisées et disposent du Wifi et d'une télévision. Un mini-réfrigérateur et un coffre-fort sont disponibles à la location. Le restaurant de l'Aquarium hôtel vous propose des buffets variés et vous trouverez également un bar sur place.

#### PROGRAMME

Au programme de ce séjour : détente, plage et activités libres à l'hôtel. Quelques excursions vous seront proposées dont une journée à Barcelone. Vous aurez également la possibilité de vivre une soirée en discothèque et d'assister à une soirée flamenco. Lors des temps libres, promenades le long des plages, découverte du musée de Lloret de Mar, du jardin de Santa Clotilde, des ruelles de la ville et des soirées animées.

#### TRANSPORT

En avion, départ de l'aéroport de Bruxelles national vers l'aéroport de Barcelone. Trajets et excursions en car élévateur sur place.



-185 €  
A DÉDUIRE  
AVANTAGE MC  
Infos en page 4

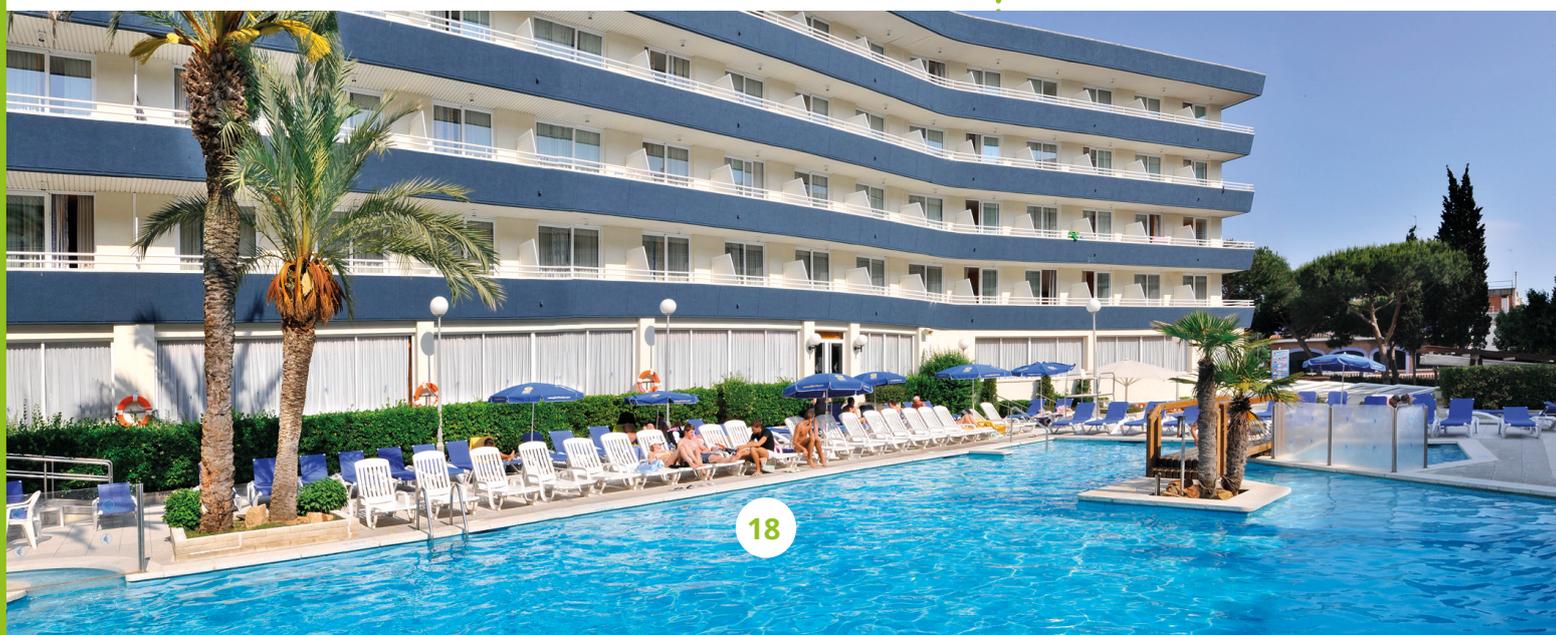
€	1535 €
🛏️	204 €
👥	30 personnes

#### CE PRIX COMPREND

- ☑ Le voyage aller/retour en avion
- ☑ Les transferts sur place
- ☑ Le logement en pension complète
- ☑ Les animations/activités durant le séjour
- ☑ L'encadrement
- ☑ Les excursions/visites durant le séjour
- ☑ Les taxes de séjour
- ☑ L'assurance annulation

#### CE PRIX NE COMPREND PAS

- ☑ Les boissons en extra
- ☑ Les dépenses personnelles
- ☑ Le repas de midi aller et retour
- ☑ Le logement en chambre single
- ☑ Les boissons lors des trajets
- ☑ Le trajets aller/retour vers l'aéroport
- ☑ Accès au Spa de l'hôtel et soins spécifiques
- ☑ Mini-réfrigérateur et du coffre-fort



Séjour tout public - Etranger

## France - Côte d'opale **BERCK-SUR-MER**

### **Baie de Somme en automne du 27 septembre au 04 octobre 2021**

Une organisation d'Altéo Bruxelles (MRB)

Un séjour pour tous ceux qui veulent découvrir la côte d'Opale dans la douceur de l'après-saison. Berck-Sur-Mer est une petite cité balnéaire baignée par la Manche, entre la baie de Somme et le site des deux Caps.

#### **HÉBERGEMENT**

Nous séjournons à l'Hôtel Neptune (3 étoiles) qui se situe sur la digue en face de la plage. Les chambres sont spacieuses et conviviales. L'hôtel dispose aussi des studios avec salle de bain adaptée aux personnes à mobilité réduite. Le restaurant avec terrasse et vue sur la mer propose une cuisine traditionnelle et des plats à base de produits de la mer.

#### **PROGRAMME**

Bien que la destination ne soit pas trop éloignée pour éviter un trop long trajet, nous allons être dépaysés : tout en profitant des bienfaits d'un séjour en bord de mer, nous irons à la découverte de Desvres et ses faïenceries et du château d'Hardelot, du Touquet, de la baie d'Authie... Nous nous plongerons dans les souvenirs de la 2<sup>ème</sup> guerre mondiale en visitant la Coupole, base de lancement des V2. Les plaisirs de la bouche ne seront pas oubliés ; visite d'une conserverie, d'une fabrique de bonbons traditionnels, d'une biscuiterie et d'une brasserie (sous réserve de modifications).

#### **TRANSPORT**

Le transport se fera en car avec élévateur au départ de Bruxelles, Liège, Namur et Anderlues.



€	1205 €
	180 €
	40 personnes

**-185 €  
A DÉDUIRE**  
AVANTAGE MC  
Infos en page 4

#### **CE PRIX COMPREND**

- Le voyage aller/retour en car avec élévateur
- Les transferts sur place
- Le logement en pension complète
- Les animations/activités durant le séjour
- Les excursions /visites durant le séjour
- L'encadrement
- Les taxes de séjour
- L'assurance annulation

#### **CE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons en extra
- Les dépenses personnelles
- Le repas de midi aller et retour
- Le logement en chambre single
- Les boissons lors des trajets



# Séjour pour personnes handicapées mentales - Belgique



## Juseret - FERME DU MONCEAU

### Séjour à la ferme du 17 au 24 juillet 2021

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie (Tournai)

Située à Juseret, près de Neufchâteau dans les Ardennes belges, la Ferme du Monceau est une ferme d'animation particulièrement bien adaptée pour les personnes handicapées mentales. Son équipe spécialisée vous propose un panel d'animations axées sur la vie rurale et la ferme, qui permettent aux vacanciers de renouer avec les gestes d'antan.

#### HÉBERGEMENT

Le site comprend des chambres communes et des sanitaires collectifs, ainsi qu'une cuisine de qualité proposant des produits frais sélectionnés parmi les producteurs de la région. Le groupe disposera également d'une salle de psychomotricité avec équipement sportif, d'une plaine de jeux et de beaucoup d'autres outils pédagogiques adaptés à chacun.

#### PROGRAMME

Une équipe pluridisciplinaire propose une pédagogie active et participative pour mettre le patrimoine rural à la portée de tous. Les participants pourront découvrir des activités fermières telles que la fabrication du beurre, l'exploitation de la laine, l'initiation à l'équitation ou encore la traite des vaches. Une équipe de volontaires enthousiaste et motivée sera attentive au bien-être et au rythme de chacun.

#### TRANSPORT

Le trajet se fait en car, avec départ de Tournai et Champion (Namur).



**-185 €  
A DÉDUIRE**  
AVANTAGE MC  
Infos en page 4



690 €



/



25 personnes

#### CE PRIX COMPREND

- Le voyage aller/retour en car
- Le logement en pension complète
- Les animations/activités durant le séjour
- L'encadrement
- Les excursions/visites durant le séjour
- Les taxes de séjour
- L'assurance annulation

#### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons en extra
- Les dépenses personnelles
- Le logement en chambre single



# Séjour pour personnes handicapées mentales Belgique



## Bütgenbach - WORRIKEN

### Avis aux sportifs du 19 au 23 juillet 2021

Une organisation d'Altéo Verviers

Avis aux sportifs! Situé à l'Est du pays, le Parc Naturel des Hautes Fagnes constitue sans aucun doute une des plus belles régions de Belgique. La commune regorge de paysages typiques de l'Eifel: vastes forêts, étendues verdoyantes, réserves naturelles, mais également une faune et une flore inhabituelles pour nos régions telles des landes et des tourbières habituellement présentes dans des contrées plus nordiques ou de plus haute altitude.

#### HÉBERGEMENT

Installé sur les berges du Lac de Bütgenbach, nous résiderons au Centre Sportif de Worriken. Nous y logerons dans un bungalow disposant de chambres à plusieurs lits, dont une chambre adaptée au PMR. Ce bungalow dispose de douches et WC et d'une salle de séjour et de détente pour nos activités en soirée. Nous y résiderons en pension complète.

#### PROGRAMME (SOU MIS AUX CONDITIONS MÉTÉO)

Cinq demi-journées seront encadrées par des moniteurs sportifs professionnels. Trois seront consacrées à l'initiation à la voile, et nous bénéficierons également du lac pour nous initier à d'autres activités aquatiques: paddle, canoé, kayak... Nous pourrions aussi profiter d'une plage de sable aménagée. Les infrastructures sportives, piscine et terrains de sport seront aussi à notre disposition. Nous ferons des balades autour du lac, au cœur des bois. Il y en aura pour tous les goûts! Une demi-journée d'excursion en car est également au programme. En soirées, place à diverses activités de détente et de convivialité.

#### TRANSPORT

Le transport n'est pas organisé. Nous vous accueillerons directement sur place.



-185 €  
A DÉDUIRE  
AVANTAGE MC  
Infos en page 4



620 €



/



25 personnes

#### CE PRIX COMPREND

- Les transferts sur place
- Le logement en pension complète
- Les animations/activités durant le séjour
- L'encadrement
- Les excursions/la vie à la ferme
- Les taxes de séjour
- L'assurance annulation

#### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller/retour
- Les boissons en extra
- Les dépenses personnelles
- Les boissons lors des trajets



# Séjour pour personnes handicapées mentales Belgique



## Juseret - FERME DU MONCEAU

### Séjour à la ferme du 21 au 28 août 2021

Une organisation d'Altéo Brabant Wallon

C'est dans une bâtisse datant du 17<sup>ème</sup> siècle, en plein cœur d'un village ardennais que vous vivrez au rythme de la vie à la ferme, des animaux et des gestes d'antan et de la nature. L'équipe de la Ferme du Monceau veillera à votre bien-être et vous proposera un panel d'animations, le tout complété par le côté fun des volontaires d'Altéo.

#### HÉBERGEMENT

Vous logerez dans une ferme comprenant de belles chambres de 3 à 6 lits avec des sanitaires collectifs. Plusieurs salles dont une salle de psychomotricité. A l'extérieur, une belle cour donnant sur un jardin et une plaine de jeux, le tout entouré d'animaux auprès desquels vous allez vivre. De bons petits plats régionaux et de qualité vous seront préparés par des cuistots motivés.

#### PROGRAMME

Le programme est spécialement destiné aux personnes porteuses d'une déficience mentale aimant les animaux, l'aventure et le contact avec la nature. Vous vivrez au rythme de la ferme : nourrissage, soins des animaux, fabrication de produits de la ferme (pain, beurre, fromage), tissage de la laine ou potager. Exploitation de la laine, potager ou ruche selon vos envies, encadré par une équipe pluridisciplinaire.

Vous apprécierez la richesse des paysages ardennais accompagnées d'un guide nature : en char à banc, avec des ânes ou lors d'une initiation. Ce programme sera complété par des activités ludiques et sportives, dans le respect de chacun et dans une ambiance conviviale. Possibilité d'une activité piscine.

#### TRANSPORT

Pas de transport organisé, chacun vient par ses propres moyens.



-185 €  
A DÉDUIRE  
AVANTAGE MC  
Infos en page 4



580 €



/



25 personnes

#### CE PRIX COMPREND

- Logement en pension complète
- Les animations/activités durant le séjour
- L'encadrement
- Les excursions/visites durant le séjour
- Les taxes de séjour

#### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller/retour
- Les boissons en extra
- Les dépenses personnelles



# Séjour pour personnes handicapées mentales - Belgique



## La côte belge - NIEUPOORT

### Réjouissances du littoral Du 18 au 23 octobre 2021

Une organisation d'Altéo Hainaut Oriental

Cet hôtel est magnifiquement situé sur la digue piétonnière de Nieuport. On y profite à merveille de l'animation typique de notre littoral. Vous aurez tout loisir de profiter des magasins à proximité du centre.

#### HÉBERGEMENT

L'hôtel Sandeshoved est pourvu de différentes possibilités de logement : chambre double ou single, toutes équipées de sanitaires complets, télévision et téléphone.

Le petit-déjeuner vous est présenté sous forme de buffet, les repas du midi et du soir comprennent : soit le menu du jour, soit un grand buffet chaud + salad bar et un buffet de desserts.

Vous disposerez durant la semaine d'une salle pour y vivre de multiples activités récréatives et/ou manuelles.

#### PROGRAMME

Cette période automnale nous permet de belles balades vivifiantes au bord de mer pour ensuite tous nous retrouver autour d'une délicieuse boisson chaude.

Les volontaires vous proposeront des activités dynamiques, récréatives et joyeuses : découvertes, jeux, soirée dansante, animations manuelles diverses et créatives, etc.

#### TRANSPORT

Départ le 1<sup>er</sup> jour au matin avec dîner sur place le midi et retour en région après le petit-déjeuner.

En car avec élévateur au départ de Tournai, Anderlues et Champion.



-185 €  
A DÉDUIRE  
AVANTAGE MC  
Infos en page 4



911 €



/



40 personnes

#### CE PRIX COMPREND

- Le voyage aller/retour en car avec élévateur
- Le logement en pension complète
- Les animations/activités durant le séjour
- L'encadrement
- Les excursions/visites durant le séjour
- Les taxes de séjour
- L'assurance annulation

#### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons en extra
- Les dépenses personnelles
- Le repas de midi retour
- Le logement en chambre single



## Séjour pour personnes handicapées mentales - Belgique



### Juseret - FERME DU MONCEAU

#### Séjour à la ferme du 15 au 19 novembre 2021

Une organisation d'Altéo Hainaut Oriental

Au cœur d'un village ardennais, dans un Château-ferme du 17<sup>e</sup> siècle, lieu de découverte et d'émerveillement. Une ferme d'animation, un manège et une réserve naturelle dans un site classé. La Ferme du Monceau propose un vaste choix d'activités pour découvrir les animaux, le patrimoine rural et la nature. Qu'elle que soit la saison, c'est avec le même entrain que les oies annonceront votre arrivée.

#### HÉBERGEMENT

Vous dégusterez une cuisine de qualité proposant une alimentation saine, locale et de saison. Vous logerez en chambre double, les sanitaires sont collectifs.

#### PROGRAMME

La Ferme du Monceau propose de mettre le patrimoine rural à la portée de tous ! Des professionnels vous accompagnent lors de votre séjour à la ferme : disponibilité, accueil familial, pluridisciplinarité, respect, capacité d'écoute et d'adaptation sont les maîtres-mots de la maison. La vie du fermier et des animaux permet un contact direct et encadré avec les animaux de la ferme au rythme des saisons : traire une vache ou une chèvre, nettoyer les clapiers des lapins, brosser un âne, faire du fromage, du beurre et aussi du pain... La ferme d'animation est un lieu de contact direct et encadré avec les animaux. Durant cette semaine, des moments de relaxation, Qi Gong et musique en journée ou en soirée seront aussi partagés avec tous.

#### TRANSPORT

En car avec embarquement à Tournai, Anderlues et Champion.



**-185 €  
A DÉDUIRE**  
AVANTAGE MC  
Infos en page 4

€	630 €
🛏	/
👥	22 personnes

#### CE PRIX COMPREND

- Le voyage aller/retour en car avec élévateur
- Le logement en pension complète
- Les animations/activités durant le séjour
- L'encadrement
- Les taxes de séjour

#### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons en extra
- Les dépenses personnelles
- Les boissons lors des trajets



## La côte belge - OSTENDE



### Brise marine du 06 au 13 septembre 2021

Une organisation d'Altéo Bruxelles

Ostende offre un cadre rêvé pour profiter du climat ensoleillé de fin d'été, des bienfaits de la brise marine, des charmes d'un centre-ville doté de nombreux commerces et curiosités touristiques. Ce séjour accueillera des personnes âgées valides et semi-valides, vivant seules ou en couple et rencontrant de légères difficultés de mobilité et/ou de santé pour lesquelles une aide est parfois nécessaire.

#### HÉBERGEMENT

Proche de la plage, l'hôtel Royal Astrid de confort dispose de chambres à deux lits pourvus de sanitaires complets, télévision et téléphone. Des chambres pour personnes seules sont disponibles avec supplément de prix. Au rez-de-chaussée : bar et petits salons ainsi qu'un restaurant spacieux. Celui-ci proposera un buffet continental au petit-déjeuner, un repas de midi complet au restaurant et un buffet pour le souper. Un menu gastronomique est prévu durant le séjour.

Chacun(e) pourra bénéficier de l'aide dont il a besoin au quotidien : port des bagages et installation dans les chambres, repas, accompagnement dans les déplacements...

#### PROGRAMME

Promenades en petits groupes, gymnastique matinale, animation religieuse, piscine, jeux de société... Et pour finir la journée gaiement, des soirées récréatives ou culturelles seront proposées par l'équipe de volontaires. Une équipe de volontaires dynamisera le séjour et animera des activités diverses dans une salle réservée au groupe. Quelques voiturettes seront disponibles pour les personnes ne pouvant se déplacer seules lors des sorties à l'extérieur.

#### TRANSPORT

Voyage en car avec élévateur au départ de Bruxelles et d'un point d'embarquement à définir.

-185 €  
A DÉDUIRE  
AVANTAGE MC  
Infos en page 4



1305 €



195 €



34 personnes

#### CE PRIX COMPREND

- Le voyage aller/retour en car avec élévateur
- Les transferts sur place
- Le logement en pension complète
- Les animations/activités durant le séjour
- L'encadrement
- Les excursions/visites durant le séjour
- Les taxes de séjour
- L'assurance annulation

#### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons en extra
- Les dépenses personnelles
- Le logement en chambre single



# France - Les Vosges GÉRARDMER

### Nature du 11 au 17 décembre 2021

Une organisation d'Altéo Verviers

Séjour proposé à destination d'un public de personnes âgées, en légère perte d'autonomie, pour laquelle une aide est parfois nécessaire. Destination : Gérardmer. Ville située au cœur du massif des Vosges, au bord du lac du même nom. L'endroit regorge de paysages magiques, peuplés d'une faune riche et variée. L'endroit idéal pour se ressourcer et partager des moments de joie et d'amitié.

#### HÉBERGEMENT

Nous serons hébergés dans la résidence Le Herbau. Située dans un cadre enchanteur, en pleine nature, au cœur du Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges, entre lacs, sources, cascades, montagnes et forêts. Dépaysement garanti. Vous logerez dans de petits studios, à flanc de coteaux, avec terrasse ou balcon, tous exposés plein sud, en direction du lac de Gérardmer. Un régal pour les yeux ! Une chambre PMR est disponible et possibilité de chambre triple ou quadruple.

#### PROGRAMME

Venez découvrir en notre compagnie les charmes du massif vosgien, la célèbre route des vins d'Alsace ou encore le parc naturel des Ballons. Nature et terroir seront au rendez-vous ! Les accompagnateurs vous ont concocté un programme rempli de convivialité, de découvertes et d'activités diverses. Ils vous ont également préparé des sorties toutes plus réjouissantes les unes que les autres. Au programme balade aisée entre lacs et cascades ; visite d'une confiserie inédite, celle d'un créateur de pop-corn en tous genres, sucrés et salés ; escapade en Alsace avec déjeuner typique dans une auberge traditionnelle. Les soirées seront consacrées à diverses activités de détente et de convivialité.

#### TRANSPORT

Transport en car sans élévateur depuis Verviers (MC), Champion (Créagora) et Arlon (aire de repos).



**-185 €  
A DÉDUIRE**  
AVANTAGE MC  
Infos en page 4



1085 €



265 €



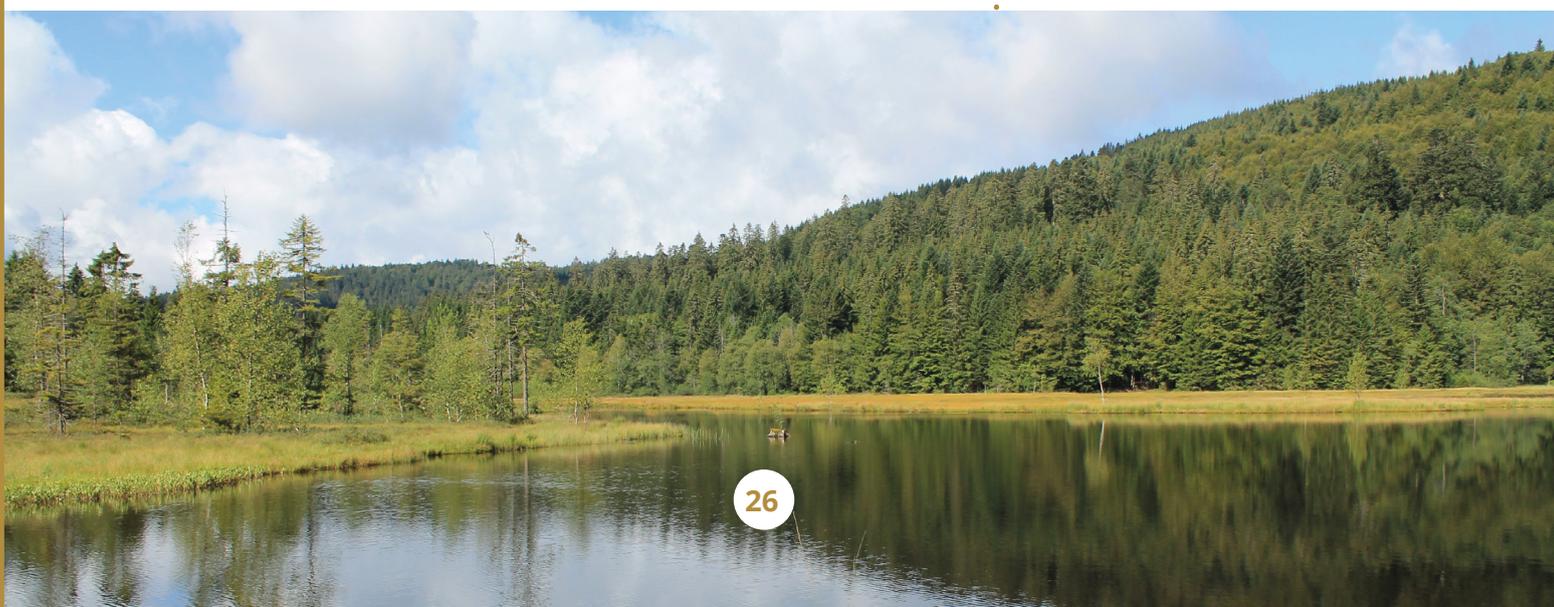
40 personnes

#### CE PRIX COMPREND

- Le voyage aller/retour en car sans élévateur
- Les transferts sur place
- Le logement en pension complète
- Les animations/activités durant le séjour
- L'encadrement
- Les excursions/visites durant le séjour
- Les taxes de séjour
- L'assurance annulation

#### CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons en extra
- Les dépenses personnelles
- Le logement en chambre single



# CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

## Champ d'application

---

Ces conditions générales de vente sont d'application pour l'ensemble des voyages à forfait compris dans cette brochure de vacances conformément à loi du 21 novembre 2017 relative à la vente de voyages à forfait, de prestations de voyages liées et de services de voyage.

## Qui peut s'inscrire ?

---

Pour s'inscrire à un séjour de cette brochure, vous devez obligatoirement être en ordre d'affiliation à l'asbl Altéo. Pour vérifier votre affiliation ou vous affilier à Altéo, prenez contact avec la régionale Altéo où se situe votre lieu de résidence (voir coordonnées en dernière page).

Nos séjours de vacances sont réservés aux membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire. Une personne non-membre de la Mutualité chrétienne peut participer à titre d'essai à un de nos séjours. Il ne bénéficiera pas de l'avantage MC sur le prix du séjour et l'inscription à un deuxième séjour ne sera admise, par la suite, que dans la mesure où cette personne aura acquis la qualité de membre de la Mutualité chrétienne.

## Comment vous inscrire ?

---

Au moyen de la demande d'inscription jointe à la présente brochure (ou téléchargeable sur le site web : [www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)).

Vous devez compléter et renvoyer la demande d'inscription à votre régionale d'affiliation (coordonnées en dernière page) et non à la régionale organisatrice.

Vous avez la possibilité de vous inscrire avec la même demande d'inscription à maximum 2 séjours par vacancier. Les demandes supplémentaires ne seront donc pas prises en compte.

Aucune inscription n'est acceptée par téléphone.

Les vacanciers résidant dans des institutions doivent renvoyer leur demande d'inscription au secrétariat régional d'Altéo où se situe l'adresse de résidence.

Il est indispensable de compléter la demande d'inscription avec exactitude. Cela nous permettra d'organiser au mieux votre accompagnement durant le séjour.

## Quand vous inscrire ?

---

Le plus rapidement possible ! Les inscriptions sont acceptées jusqu'à ce que toutes les places disponibles soient occupées. Si le séjour est complet, nous plaçons votre inscription en réserve dans l'attente d'un éventuel désistement et vous en avertissons.

## Quand pouvez-vous vous considérer comme inscrit ?

---

Lorsque votre régionale aura reçu votre demande d'inscription, elle la transmettra après vérification des informations à la régionale organisatrice du séjour.

Dès qu'une inscription est acceptée, la régionale organisatrice vous confirmera votre participation au séjour et vous enverra deux bulletins de virement (acompte et solde). Dès réception de la confirmation de votre inscription, celle-ci est considérée comme définitive. Si vous ne souhaitez plus partir à ce séjour, vous avez 15 jours pour annuler cette inscription.

Au-delà de ce délai, les montants réclamés seront dus dans le respect de ces conditions générales.

Si les délais de paiement de l'acompte et du solde ne sont pas respectés, Altéo se réserve le droit de proposer la place à un autre vacancier.

## Cessibilité de la réservation

---

Si vous êtes dans l'impossibilité de partir en voyage, vous pouvez céder votre forfait à la personne de votre choix, pour autant qu'elle remplisse à temps les conditions requises pour parti-

ciper au voyage (visa, passeport, etc.) et que la prise en charge de la personne remplaçante ne nécessite pas un accompagnement plus important.

La régionale Altéo organisatrice du séjour doit être informée de cette modification sur un support durable dans un délai raisonnable avant le début du voyage à forfait, en tout cas au plus tard 7 jours avant le début. Cette cession engendre des frais administratifs de 25 € de base et éventuellement d'autres frais en fonction du voyage (exemple : changement de nom sur un billet d'avion).

## Prix

---

Tous les prix indiqués sont valables pour une personne.

Vous trouverez dans cette brochure, pour chaque séjour, ce que le prix comprend et ne comprend pas.

Pour les séjours à l'étranger, les prix convenus dans le contrat peuvent être revus à la hausse ou à la baisse pour autant que cette révision résulte d'une modification des taux de change appliqués au voyage et/ou du coût de transport, y compris le coût du carburant et/ou des redevances et taxes afférentes à certains services. Les taxes d'aéroport étant sujettes à variation sans préavis, nous répercuterons automatiquement ces fluctuations.

Les prix des séjours en Belgique sont fixés en comprenant le coût de transport (sauf mention contraire dans la présente brochure), à partir des lieux d'embarquement des cars. Ces lieux vous seront communiqués dans le courrier que vous recevrez avant le séjour.

Pour les séjours à l'étranger, le prix comprend le transport à partir d'un ou deux lieux maximum de départ fixés par la régionale organisatrice.

Pour les voyages en avion, le transport vers l'aéroport n'est pas inclus dans le prix (sauf mention clairement stipulée au sein de la présente brochure).

## Avantage pour les membres de la Mutualité chrétienne

---

Pour chaque séjour d'Altéo, les membres de la Mutualité chrétienne bénéficient d'un avantage de 185 €. Un avantage supplémentaire de 100 € est prévu pour les séjours qui se déroulent dans des maisons de convalescence en Belgique.

L'avantage précité est directement appliqué par Altéo et déduit directement du prix du séjour. Conformément la loi du 6 août 1990 relative aux mutualités et à ses arrêtés royaux d'exécution, le membre bénéficiant de l'avantage doit être en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire de la Mutualité Chrétienne jusqu'au paiement complet du séjour. A défaut, Altéo sera dans l'obligation de récupérer le montant de l'avantage perçu indûment. Le délai de prescription pour cette récupération est de deux ans.

## Comment devez-vous payer ?

---

Lorsque l'organisateur aura accepté votre demande d'inscription et après confirmation de votre participation, il vous demandera de verser directement et maximum 15 jours après la réception de celle-ci un acompte de 75 € pour un séjour en Belgique et de 150 € pour un séjour à l'étranger. Le solde devra lui parvenir au plus tard 5 semaines avant le départ. Il vous est évidemment possible de payer la totalité du prix du séjour au moment de l'inscription et obligatoirement en cas d'inscription moins de 5 semaines avant le départ. En cas de difficulté, vous pouvez évaluer avec la régionale organisatrice un étalement de paiement de votre séjour.

Après paiement et au plus tard deux semaines avant le départ, toutes les informations utiles à votre séjour vous seront envoyées.

## Frais de désistement

---

En cas de désistement pour un séjour, plus de 60 jours avant le départ, sans raison reprise dans les conditions de notre assurance annulation, l'acompte sera automatiquement retenu.

Si le désistement a lieu dans les 60 jours qui précèdent le départ, l'acompte sera automatiquement retenu et nous vous répercuterons également l'ensemble des frais réellement encourus.

Tout désistement doit être notifié par écrit à la régionale organisatrice.

Toute absence au moment du départ, sans notification préalable, ne donne droit à aucun remboursement.

## Assurance annulation

---

Si vous devez annuler votre inscription à un séjour pour les raisons reprises ci-dessous, Altéo vous remboursera la totalité du prix de votre séjour ou des sommes déjà versées.

Ce remboursement sera d'application si l'annulation du voyage résulte d'une des causes suivantes :

- décès du vacancier, de son conjoint ou d'un membre de son ménage ;
- maladie ou accident imprévisible du vacancier, de son conjoint ou d'un membre de son ménage, qui selon un médecin justifie médicalement l'annulation ou l'interruption du voyage ;
- décès ou danger de mort à la suite d'un accident ou d'une maladie d'un parent ou allié du vacancier jusqu'au deuxième degré ;
- dommages matériels importants aux biens immobiliers (par exemple habitation ou bâtiment d'entreprise) du vacancier et qui sont d'une nature telle que la présence de l'assuré est requise pour défendre ses intérêts ou aux biens pris en location ;
- catastrophe naturelle qui empêche le départ en voyage ou sa prolongation ;
- conclusion par le vacancier d'un contrat de travail qui commence dans les 30 jours qui précèdent le départ en voyage ;
- vol du passeport ou des documents de voyage par effraction dans le domicile du vacancier dans les 48 heures qui précèdent le départ en voyage, et pour lequel une déclaration a immédiatement été faite auprès des autorités judiciaires territorialement compétentes ;

Pour tous les séjours de cette brochure, toute annulation doit être justifiée auprès de la régionale organisatrice dans les 8 jours, par écrit, accompagné d'un document officiel qui stipule explicitement la raison de l'annulation (certificat médical, certificat de décès...)

## Séjours écourtés

---

Les prix des séjours s'entendent pour toute la période annoncée.

Dans le cas où le vacancier doit quitter un séjour pour une des conditions reprises ci-dessous, un remboursement d'une partie du prix du séjour pourra être envisagée uniquement dans les situations où les opérateurs (transport, hôtel, agence...) ne factureraient pas à Altéo la partie du voyage non consommée. Dans les autres cas, aucun remboursement ne sera possible.

- décès ou danger de mort par accident ou maladie d'un membre de la famille ou d'un parent ou allié jusqu'au deuxième degré ;
- des dommages matériels importants aux biens immobiliers (par exemple habitation ou bâtiment d'entreprise) du vacancier et qui sont d'une nature telle que sa présence est requise pour défendre ses intérêts.

Dans le cas où le vacancier doit quitter le séjour car son comportement ne permet plus une gestion normale du vacancier et/ou du séjour, aucun remboursement ne sera possible et les frais de retour/rapatriement seront facturés au vacancier.

## Si le séjour ne pouvait pas avoir lieu ?

---

En cas de force majeure, si la situation sanitaire ne permet pas de garantir la sécurité des participants ou si le minimum requis d'inscrits n'est pas atteint, la régionale organisatrice se réserve le droit d'annuler un séjour. Nous vous avertirons par écrit le plus tôt possible et au plus tard, 20 jours calendrier avant la date de départ. Les sommes déjà versées seront intégralement remboursées dans les 14 jours sans dédommagement supplémentaire.

## Le certificat médical

---

La régionale organisatrice du séjour vous enverra un certificat médical à faire remplir par votre médecin et à renvoyer deux mois avant le début du séjour. Si votre état de santé change ou si vous devez prendre d'autres médicaments, il est indispensable pour arriver au séjour de vous munir d'un document précisant ce qui a changé par rapport à votre fiche médicale.

Si vous avez besoin, durant votre séjour, d'une thérapie bien précise (ex. soins de kinésithérapie), veuillez avertir la régionale organisatrice le plus rapidement possible afin d'envisager les possibilités de soins sur place (au moins 3 semaines avant le séjour). Vous devez vous munir de l'ordonnance de votre médecin et prévoir l'argent nécessaire au coût des soins.

Le vacancier doit fournir à la régionale organisatrice tous les renseignements qui lui sont demandés expressément. Ces renseignements sont strictement confidentiels et indispensables pour permettre un encadrement approprié.

Si le vacancier ou ses représentants fournissent des renseignements erronés ou omettent certains éléments, l'organisateur s'autorise à annuler l'inscription sans rembourser l'acompte déjà versé ou à écourter le séjour sans possibilité de remboursement et en facturant les frais de retour/rapatriement au vacancier.

Nous nous réservons le droit de refuser certaines inscriptions de personnes dont l'accompagnement, le suivi médical sont du ressort exclusif de professionnels de l'aide et des soins ou sont considérés inadaptés au séjour demandé.

## Documents de voyage

---

Le vacancier sera informé personnellement par l'organisateur des documents nécessaires à son voyage (carte d'identité, passeport, visa, vaccination, etc.). Le voyageur est tenu de respecter les obligations légales en matière de formalités douanières. A défaut, nous déclinons toute responsabilité, notamment au niveau des frais encourus.

## Comment arriverez-vous sur les lieux de vacances ?

---

Pour chaque séjour, vous trouverez une information sur les transports organisés. Pour certains séjours aucun transport n'est proposé.

Les transports en car sont effectués en car avec élévateur sauf pour certains séjours pour lesquels une mention apparaît clairement dans la présente brochure. Il est interdit de fumer dans les cars. Le port de la ceinture de sécurité est obligatoire.

Les transports en avion sont indiqués clairement dans la brochure avec l'aéroport de départ/retour.

Le choix des lieux d'embarquement aller et retour dépend du nombre d'inscrits et/ou des impératifs de l'horaire. Les vacanciers en seront avertis par courrier au plus tard 10 jours calendrier avant le départ.

Comme le prix du séjour comprend ou pas un transport, aucun remboursement ne sera accordé en cas de déplacement par ses propres moyens.

## Comment serez-vous logé ?

---

Les lieux de séjours sont adaptés aux publics auxquels ils sont destinés. En règle générale, nous disposons de chambres doubles. Certains séjours proposent également des chambres singles.

Vous pourrez disposer d'une chambre individuelle si vous le demandez, dans la mesure des possibilités et moyennant un supplément indiqué clairement.

## Que devez-vous emporter ?

---

- Vos médicaments en suffisance déjà préparés, au besoin, dans un semainier.
- Des vignettes et vos documents d'identité (carte d'identité et/ou passeport).
- De l'argent de poche.

NB : les visites du médecin, l'achat de médicaments, de matériel médical, de protections pendant le séjour qui ne sont pas une cause directe de l'organisation du séjour sont à votre charge (prévoyez l'argent nécessaire).

- Si besoin, des protections urinaires en quantité suffisante.
- Si besoin, votre voiturette personnelle.
- Vos masques buccaux en suffisance (minimum un par jour) et votre gel hydroalcoolique.
- Votre carte MUTAS pour les voyages à l'étranger.

NB : Les non-membres de la Mutualité chrétienne, non affiliés à l'assistance internationale Mutas, sont tenus de prendre une assurance type assistance et rapatriement (équivalent à l'assurance MUTAS) pour la durée du voyage. Il en va de même pour les affiliés de la Mutualité chrétienne qui partent dans un pays non couvert par l'assistance internationale Mutas (ex : la Thaïlande).

## Les repas pendant les séjours

---

Sauf exception clairement stipulée dans la présente brochure, les séjours sont organisés en pension complète. Les repas qui sont pris par les vacanciers en dehors du centre de vacances ne peuvent pas être déduits du prix du séjour. Lors des excursions et autres journées à l'extérieur, les centres de vacances et hôtels prévoient, soit des repas dans des restaurants, soit des paniers-repas. Dans la plupart des lieux de vacances en Belgique choisis par notre mouvement, le respect d'un régime alimentaire particulier est possible.

## Assurances responsabilité civile et accident corporel

---

Altéo a souscrit une assurance couvrant les séjours de cette brochure.

Cette police d'assurance couvre :

- La responsabilité civile des volontaires et des vacanciers lors de leur participation aux séjours.
- Les frais de soins de santé liés aux accidents corporels des volontaires et des vacanciers lors de leur participation aux séjours, occasionnés par une tierce personne et/ ou une cause extérieure à la personne.

NB : Il est important de noter que notre assurance responsabilité civile n'intervient qu'en l'absence de toute autre assurance personnelle pouvant couvrir le sinistre.

L'assurance prend en charge la différence entre le coût total des dégâts et l'intervention de l'assurance maladie invalidité dans le cas, par exemple, de frais de médecins.

La police prévoit une franchise de 50 € dans le montant de vos frais médicaux. Ce montant reste dans tous les cas à votre charge.

La perte ou le vol ne sont pas couverts, ni pour les vacanciers, ni pour les volontaires.

## Accompagnement

---

Les vacanciers sont accompagnés par des personnes volontaires. Celles-ci prestent de manière tout à fait gratuite et sont sélectionnées, encadrées, formées par Altéo. La mission qui leur est confiée et qu'elles remplissent consciencieusement consiste en l'accompagnement de vacanciers, dans un esprit d'écoute, d'autonomie, d'amitié et de respect mutuel.

### Si vous avez quelque chose à nous dire

Si quelque chose vous a plu ou déplu, si vous vous posez des questions, ne manquez pas de nous le faire savoir. En général, nous avons de nombreux échos positifs de nos séjours, mais nous ne pouvons rien améliorer si les éventuelles critiques ne nous parviennent pas. Et si vous avez envie de nous dire que vous êtes content, nous restons aussi à l'écoute pour cela (voir coordonnées en dernière page).

# POUR TOUT RENSEIGNEMENT OU VOUS INSCRIRE À L'UN DE NOS SÉJOURS :



## Contactez nos régionales

- **BRABANT WALLON** - 067/89.36.71 - Bd. des Archers 54, 1400 Nivelles
- **BRUXELLES** - 02/501.58.10 - Bd. Anspach 115, 1000 Bruxelles
- **HAINAUT ORIENTAL** - 071/54.84.33 - Rue du Douaire 40, 6150 Anderlues
- **LIÈGE** - 04/221.74.90 - Place du XX août 38, 4000 Liège
- **LUXEMBOURG** - 063/21.17.23 - Rue de la Moselle 7-9, 6700 Arlon
- **PROVINCE DE NAMUR** - 081/24.48.98 - Rue des Tanneries 55, 5000 Namur
- **MONS** - 065/40.26.46 - Rue des Canoniers 3, 7000 Mons
- **MOUSCRON** - 056/39.15.14 - Rue St Joseph 8, 7700 Mouscron
- **TOURNAI** - 069/25.62.68 - Rue St Brice 44, 7500 Tournai
- **VERVIERS** - 087/30.51.28 - Rue Lucien Defays 77, 4800 Verviers

# Altéo

Partenaire Mutualité chrétienne

## ALTÉO - SECRÉTARIAT GÉNÉRAL

Chaussée de Haecht, 579 • 1031 Bruxelles  
02/246 47 87 • [alteo@mc.be](mailto:alteo@mc.be)

Suivez-nous sur 

[www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)



## La MC, pour vous, avec vous !

Découvrez vos avantages & services



2021

Plus d'infos sur [mc.be/avantages](http://mc.be/avantages) ou au 0800 10 9 8 7

