

DÉCOUVERTES... DÉTENTE...

La MC vous assiste médicalement
et sans supplément pendant vos vacances !

www.mc.be/mutas



La **solidarité**, c'est bon pour la santé.

N°06
JUIN 2018



E.R. Julien Bunckens - Altéo asbl - Ch. de Haecht, 579 - BP 40 - 1031 Bruxelles // Graphisme & mise en page : Isabelle Marchal - www.byim.be // Photo couverture : Thierry Lecoq

**SOUS LES
PROJECTEURS | P03**

Nouveau président Altéo Verviers

DOSSIER | P04

Elections 2018-2019

DOSSIER | P06 LIVRET
NATIONAL

Un modèle simplifié pour une meilleure
efficacité, nouvelle gouvernance

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE
P921586

VERVIERS

2^E TRIMESTRE

ALTÉO MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Bureau de dépôt
Charleroi X
rue du Rabiseau 14
6220 Fleurus

Expéditeur
rue Laoureux 36
4800 Verviers

Altéo
Mouvement social de personnes malades,
valides et handicapées

EDITO

BONJOUR À TOUTES ET TOUS,

Je tiens tout d'abord à remercier très sincèrement tous les membres du Comité Régional (CR) d'Altéo Verviers pour la confiance qu'ils m'ont accordée en me désignant le 16 mars comme Président de ce Comité. Je peux les assurer que je mettrai tout en œuvre pour me montrer digne de cette confiance dans les différents aspects de cette nouvelle fonction.

Si je me suis porté candidat à la présidence du CR, c'est bien évidemment parce que j'adhère depuis de nombreuses années déjà aux valeurs portées par le mouvement Altéo, mais c'est surtout parce que je souhaite participer pleinement à la diffusion de celles-ci et surtout à leur concrétisation dans différents projets au sein et à l'extérieur de notre régionale.

Lorsque vous lirez ces quelques lignes, j'aurai déjà eu l'occasion de rencontrer certains d'entre vous au travers des diverses activités organisées par vos locales respectives. J'espère ainsi par ces contacts et échanges que je souhaite très réguliers être au plus près de vos réalités et préoccupations et pouvoir ainsi les relayer au mieux vers les diverses instances régionales et nationales concernées.

Dans ce 6^{ème} numéro de votre AltéoMag, vous trouverez un dossier relatif aux élections 2018-2019, les actus régionales et les principales activités de nos locales. Je vous en souhaite bonne lecture. À très bientôt.

Léon Tasquin
Président Altéo Verviers.

SOMMAIRE

03

SOUS LES PROJECTEURS

Nouveau président
Altéo Verviers

04

DOSSIER

Elections 2018-2019

06

ACTUS RÉGIONALES

Ça s'est passé

- ♦ La Locale de Plombières
- ♦ La Locale de Verviers
- ♦ La Locale de Welkenraedt
- ♦ La Locale «Jeunes»

10

Vie régionale

- ♦ Fête des cerises: Cornesse
- ♦ Journée régionale
- ♦ Ça déménage à la MC
- ♦ Festiv'éo
- ♦ Sensibilisations
- ♦ Conférence «Fin de vie»

13

EN IMAGES

Images de nos Locales

14

AGENDA



SOUS LES PROJECTEURS

Président – Léon Tasquin



Agé de 67 ans, Léon Tasquin est père de 2 filles et papy de 2 petites filles. Il est domicilié depuis maintenant 14 ans sur la commune de Stavelot, à Baronheid, petit hameau situé à la lisière des Hautes Fagnes, région qu'il apprécie énormément et qu'il sillonne très régulièrement à pieds, à vélo, à VTT ou en raquettes.

Léon Tasquin a passé une bonne partie de sa vie à Pepinster où il a effectué ses humanités à l'Athénée Royal. À 18 ans, un peu «par hasard», il s'intéresse à l'Ecole Royale Militaire (ERM) de Bruxelles, s'y présente au concours d'entrée, et s'y classe en ordre utile.

À l'issue de 5 années de formation académique et militaire, avec en poche son diplôme universitaire en «Sciences Sociales et Militaires», et ayant choisi de servir dans l'Infanterie, il rejoint en tant que Sous-Lieutenant le 12^{ème} Régiment de Ligne caserné à Spa, où il occupera diverses fonctions «de terrain». Dix ans après avoir été admis à l'ERM, il y retourne durant 3 années pour y exercer les fonctions d'instructeur puis de Commandant d'une Promotion d'élèves-officiers avant de retrouver la garnison de Spa pour y commander une Compagnie. Retour ensuite sur les bancs de l'école pour suivre les cours de «candidat-Major». S'ensuit une nouvelle affectation à Spa comme «officier opérations et entraînement» et une affectation à l'Etat-Major de la Force Terrestre à Evere, en tant que chef d'un bureau chargé de diverses études en matière de personnel.

En 1990, il est sélectionné pour suivre une formation complémentaire post universitaire à l'Institut Royal Supérieur de Défense (IRSD) où il obtiendra le Brevet Supérieur d'Etat-Major.

À 40 ans, il est nommé au grade de Lieutenant-Colonel. Il est alors, à nouveau, chef d'un bureau d'études en matière de personnel.

À 46 ans, après avoir commandé l'Institut Royal Militaire d'Education Physique (IRMEP) à Eupen durant 2 ans, c'est une seconde vie qui va débiter. Léon Tasquin décide en effet de quitter les Forces Armées pour rejoindre la Ligue Belge Francophone de Triathlon et Duathlon (LBFTD), sports qu'il pratique alors depuis plusieurs années de façon assidue. Au sein de cette ASBL, il remplira durant 18 saisons la fonction de Directeur Administratif, les plus belles années de sa vie, se plait-il à dire.

Léon Tasquin découvre Altéo en 2009, par l'intermédiaire de «Mille-Pattes», une ASBL qui permet à des personnes malades ou handicapées de retrouver le contact avec la nature via des balades en «Joëlette». Il est alors un «donneur de bras» actif de cette association dont il est entretenu devenu le président. Son 1^{er} séjour en tant que volontaire Altéo sera d'ailleurs un séjour «Joëlette» organisé en Italie, dans les Dolomites, par la régionale de Namur. S'ensuivront divers séjours avec les régionales de Namur et du Luxembourg.

Léon Tasquin rejoint le Comité Régional d'Altéo Verviers en 2016. Membre de la «Commission Sport», il organise chaque année des marches au sein du groupe «L'Etincelle», et participe à diverses initiations Joëlette dans les écoles.

Lors du Comité Régional du 16 mars 2018, Léon Tasquin est élu à la présidence de ce comité.

Edition et diffusion
Altéo Verviers
rue Laoureux 36
4800 Verviers
087/30.51.47
alteo.verviers@mc.be
facebook.com/alteo.verviers
www.alteoasbl.be/regions/verviers.htm
♦ Revue réalisée avec le soutien de:
- La Mutualité chrétienne
- La Fédération Wallonie-Bruxelles

♦ **Coordination**
Aline Gason
♦ **Comité de rédaction:**
Jeanine Kerff
Léon Tasquin
Marie-José Dideren
Mireille Meskens
Nathalie Vecray
Xavier Denis
Nicolas Collard
♦ **Impression**
Imprimerie Bietlot
♦ **Editeur responsable:**
Isabelle Halleux
rue Laoureux 36
4800 Verviers

♦ **Mise en page**
Isabelle Marchal
www.byim.be
♦ **Crédit photos**
Archives Altéo,
archives Mutualité chrétienne, Fotolia
♦ **Photo cover**
Cours de cyclodanse de Courcelles, Altéo Hainaut oriental.

Altéo
Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées

Ch^{ssée} de Haecht 579 bte 40
1031 Bruxelles
alteo@mc.be

Imprimé sur papier recyclé

Altéo près de chez vous sur
www.alteoasbl.be/regionales
Suivez nous sur

DOSSIER

Elections 2018-2019

Comme vous le savez certainement, ce dimanche 14 octobre 2018 vous serez appelés à vous rendre aux urnes afin de voter pour les élections communales. Du 23 au 26 mai 2019 pour les élections Européennes et le 26 mai 2019 pour les fédérales et régionales. Des moments importants pour nous tous et à Altéo nous avons une voix à faire entendre.

ET À ALTÉO Verviers ?

Durant ces quelques mois nous serons amenés à réaliser plusieurs actions, débats, rencontres,...

Nous travaillons sur plusieurs parties :

→ D'une part avec le MOC et ses organisations CIEP, JOC, équipes populaires, Vie féminine, ... nous avons réalisé des débats sur 3 communes, Verviers, Dison, Spa. L'objectif étant de rencontrer les différents partis afin qu'ils puissent répondre aux revendications des citoyens reçues lors de bancs publiques (ex: banc publique réalisé à Verviers lors du marché https://www.youtube.com/watch?v=_0WjoBdgPeA)

Ces débats ont eu lieu aux dates suivantes :

- Verviers, 2 mai à 19h00 à la MJ Récollets
- Dison, 14 mai à 19h00 au centre culturel de Dison
- Spa, 9 juin à 19h00 à l'académie

De nouveaux débats seront proposés dans le courant du mois de septembre afin de voir la potentielle évolution des débats et des programmes.

→ D'autres part, nous travaillons en duo avec Altéo Liège. De ce côté, nous avons réalisé plusieurs actions avec comme objectif, la réalisation de cafés politiques pour interpellier les partis. Calendrier :

- **ÉTAPE N° 1 - FÉVRIER :** Altéo a adressé aux communes un questionnaire d'évaluation simple, un questionnaire qui reprend les 8 thématiques identifiées dans le memorandum 2012. La question : quelles mesures avez-vous prises ? L'objectif est que chaque commune mette en avant ses réalisations.
- **ÉTAPE N° 2 - MARS :** Evaluation par Altéo de l'action des communes durant la législature 2012 – 2018 ? Les réponses des communes doivent nous aider à lancer une réflexion avec les membres.
- **ÉTAPE N° 3 - AVRIL - MAI :** Comment organiser la définition des priorités à mettre en avant lors des actions de sensibilisation des futurs mandataires ?



Les priorités seront peut-être différentes selon la commune concernée.

- **ÉTAPE N° 4 - SEPTEMBRE :** Sensibilisation des candidats. La concrétisation de cette étape dépend des étapes antérieures. Réalisation de cafés politiques sur Verviers et sur Liège.

DOSSIER

Et à Altéo ?

En mars 2018, Altéo a édité son plan d'action à l'attention des communes. Celui-ci est proposé par les membres d'Altéo en situation de handicap ou de maladie. Vous trouverez ci-dessous un condensé des revendications qu'ils ont pu faire au nom d'Altéo.

LE SAVIEZ-VOUS ?

3% de la population est en situation de handicap (visible ou non) et 30% est à mobilité réduite de manière permanente ou temporaire (état de santé, difficulté à marcher, difficulté de compréhension et/ou d'expression, utilisation de béquilles, déplacement en poussant un landau, difficulté pour percevoir les obstacles, difficulté pour entendre les sons, obésité, petite taille, rhumatisme,...).

VIVRE CHEZ MOI

Les personnes malades ou handicapées éprouvent souvent des difficultés à trouver un logement adapté à leurs besoins et à leurs moyens financiers. Votre commune peut prendre des initiatives qui amélioreront notre qualité de vie et notre autonomie.

- Des logements adaptés et adaptables
- La promotion et le soutien des services permettant de vivre à domicile
- Des aménagements raisonnables pour la gestion des déchets

ME DÉPLACER DANS MA COMMUNE

L'accessibilité et la mobilité constituent des conditions essentielles à notre inclusion dans la société. Sortir de chez nous et se déplacer dans notre commune et ailleurs n'est possible que si l'on peut, en toute sécurité et autonomie, accéder aux espaces publics, aux bâtiments et s'y déplacer. L'aménagement de ces espaces doit tenir compte des différents types de handicap ou maladie et d'une logique de déplacement : parking, accès aux alentours des bâtiments (trottoirs, cheminements, ...), entrée du bâtiment, circulation à l'intérieur, guichets, toilettes... La mobilité doit quant à elle tenir compte des différents modes de déplacement possibles : piéton, transport en commun ou de porte à porte, initiative communale, véhicule personnel...

- Le respect des normes d'accessibilité
- La mise en accessibilité des espaces et des bâtiments publics
- La circulation piétonne
- Le stationnement
- Le transport
- Un plan communal de mobilité

PARTICIPER À LA VIE DE MA COMMUNE

Pour que les personnes handicapées ou à mobilité réduite soient pleinement incluses dans notre commune, nous devons pouvoir y être acteur : se former, travailler, se cultiver, se divertir, avoir des contacts sociaux et familiaux, participer à la vie publique, ...

- La vie associative
- L'accueil des PMR et des personnes à besoins spécifiques
- L'information accessible
- L'emploi
- L'accueil de la petite enfance et les activités scolaires et extrascolaires
- La culture, les sports, les loisirs

Toutes ces actions sont définies plus précisément dans le plan d'action – élection communales 2018 sur le site internet <http://alteoasbl.be/publications>

Altéo a besoin de vous pour porter haut et fort la parole des personnes fragilisées, en situation de handicap ou de maladie. Contactez-nous au 087/30.51.47

Agissons pour une commune inclusive !

La locale de Plombières

LES SPORTIFS ET BÉNÉVOLES MIS À L'HONNEUR

La commune de Plombières a mis à l'honneur de nombreux sportifs et bénévoles lors de la réception des sociétés.

Comme l'indiquait ce dimanche matin le bourgmestre Thierry Wimmer «*Plombières est une terre riche de nombreuses associations et clubs sportifs*» et cela s'est vérifié lors de la réception des sociétés de la commune avec la mise à l'honneur de pas moins de 49 bénévoles ou sportifs méritants. Et comment faire un tel évènement sans prendre le temps de remercier Irène Rompen qui s'investit depuis 30 ans au sein d'Altéo. Alors pour toutes ces années d'investissement et toutes celles à venir, nous vous disons merci et félicitations !



LA REINE ET LE ROI D'ALTÉO PLOMBIÈRES

L'association d'Altéo Plombières s'est retrouvée au stand de tir de Plombières pour fêter les rois mages et ainsi élire la nouvelle reine et le nouveau roi 2018. L'après-midi a débuté par une eucharistie animée par la chorale The Nightingales suivie du goûter et de la dégustation de la galette des rois. Et à cette délicieuse «*loterie*», ce sont les Plombimontois, Jeanne



Muytjens de Hombourg et Guillaume Langhor de Gemmenich, qui ont tiré... la fève ! De quoi conforter la joie et la bonne humeur des 60 membres présents à cette après-midi récréative traditionnelle.

Pour rappel, Altéo, mouvement de personnes malades valides et handicapées permet aux

personnes malades, handicapées, vieillissantes et en perte d'autonomie de conserver ou (re)trouver une place dans la société.

PÂQUES

ALTEO PLOMBIÈRES a cassé la baraque à la salle de Tir pour fêter Pâques et accueillir le Printemps.

Septante membres sur 100 se sont déplacés pour partager les rameaux bénis par Monsieur le Curé Brodel, pour chanter avec les Nightingales et pour trinquer avec le comité.

L'assemblée a entonné spontanément «*Joyeux anniversaire*» à l'annonce des 90 bougies soufflées récemment par Octave Habets.

Liliane a annoncé la sortie à «*la Moutarderie*» de Raeren le samedi 26 mai. Comme d'habitude, Freddy sera aux commandes d'une excursion bucolique dans notre superbe région avant de nous mener jusqu'à notre belle Mer du Nord le samedi 25 août, comme indiqué dans le calendrier 2018 distribué en janvier.

Tout au long de l'année, nous entretiendrons la joie et la bonne humeur jaillies de nos cœurs et imprégnées sur les visages en ce 24 mars !



JOURNÉE RÉGIONALE À PLOMBIÈRES

La Locale de Plombières

Se réjouit de Vous accueillir

À la salle St-Brice à HOMBORG

• le SAMEDI 15 SEPTEMBRE 2018 pour la RENCONTRE RÉGIONALE rehaussée de la présence du Prince Carnaval (et sa Suite) de Petit-Rechain

• le DIMANCHE 16 SEPTEMBRE 2018 pour son traditionnel BARBECUE d'automne.

NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX !!!

La locale de Verviers

VIVE LA REINE, VIVE LE ROI ! - 06 JANVIER 2018

Et oui, cette année c'est une reine qui a choisi son roi parmi la nombreuse assemblée. Nous avons commencé l'après-midi par un loto. La table de cadeaux était très bien garnie et les premiers gagnants ne savaient que choisir dans les nombreux lots rassemblés par Alice, Mariette, Olga,...

Vint le moment du goûter et une certaine «*fébrilité*» se ressentait ! Qui trouverait la fève et aurait l'honneur de porter la couronne ? C'est Jeannine L. qui a connu cette chance et eu alors, la lourde charge de choisir son roi. Roland a été l'heureux élu. Il était très fier !

C'est donc après les photos de circonstance, du roi et de la reine, que l'après-midi s'est terminée. Chacun est reparti avec le lot gagné au loto et comme chaque fois en se réjouissant de se revoir le mois suivant.

L'équipe de volontaires



KARAOKÉ - 17 FÉVRIER 2018



C'est une belle participation de 44 personnes pour cet après-midi ! L'ambiance était détendue, les participants ont été très «*actifs*» pour chanter au micro.

Nous avons partagé quelques beaux moments d'émotion. Christine T. a chanté «*a capella*» et Aude était «*tout en douceur*». Nous avons terminé l'après-midi en chantant

tous ensemble «*Le petit vin blanc*».

Bel après-midi ! On le refera !

Et merci à nos deux techniciens Jacky et Léon.

L'équipe de volontaires

JEUX DE SOCIÉTÉ/BRICOLAGE - 17 MARS 2018

Oufi nos-ôtes !! Ce samedi le local s'est transformé en vrai ruche, chacun et chacune ont trouvé l'activité qui leur plaisait.

Tout d'abord la présentation de notre président Altéo : Léon Tasquin. Petit discours suivi d'un tonnerre d'applaudissements.

Les bricoleurs aidés par Olga, Mariette et Michèle ont réalisés de magnifiques décorations de Pâques.



Les groupes joueurs de jeux de société accompagnés par Alice, Jeannine et Nicole très concentrés, n'ont pas vu le temps passer. Tandis que Malou, Léon et Marie-José allant de table en table ont questionné nos membres pour «*L'enquête sur les vacances Altéo*», et à la demande de notre régionale un sondage «*Que pensez-vous de l'Altéo Mag*».

Pour terminer un goûter gaufres maison cuisinées par Fabienne, un vrai régal.

Quel bel après-midi animé, apprécié et trop court.

L'équipe de volontaires

ACTUS RÉGIONALES

ÇA S'EST PASSÉ

Locale de Welkenraedt

LE 17 JANVIER: VIVENT LES REINES!!

Que se passe-t-il à Welkenraedt? Les membres d'Altéo arrivent au local portant des petits cadeaux. C'est qu'aujourd'hui, nous fêtons la sœur cacahuète. Tous ces petits cadeaux sont déposés dans un panier, numérotés, puis tirés au sort et redistribués. Nous avons le plaisir de donner et de recevoir.

Mais, déjà on annonce le goûter. Comme c'était la fête des rois, Marie-Paule a confectionné des gâteaux des rois merveilleux et délicieux. Faute de roi, nous avons des reines, ravies de porter la couronne dorée.

Jeanine.



LE 21 MARS: «ECRIRE LA VIE... POUR L'ÉTERNITÉ»

Aujourd'hui, nous avons le plaisir d'accueillir nos membres venus assister à une conférence très intéressante. Nos amis d'Enéo, représentés par Jean De Dijker ont également répondu à notre appel. Plus de 90 personnes sont inscrites.

Notre nouveau président régional, Léon Tasquin, nous a rejoint pour un premier contact avec notre section locale.

L'animation est présentée de façon conviviale et sérieuse par Isabelle Halleux, notre secrétaire régionale. Elle est assistée par 2 personnes d'Enéo. Le public est intéressé et attentif.

Le livret proposé est attractif et contient de nombreux renseignements utiles. Ce document a un franc succès. 75 participants ont désiré l'acquérir afin de l'étudier de plus près et le compléter selon leurs désirs.

En fin de séance, du café et des gaufres maison sont distribués et tous s'en retournent satisfaits.

Nous espérons d'autres rencontres de ce genre.

Jeanine.



ACTUS RÉGIONALES

ÇA S'EST PASSÉ

La Locale «Jeunes»

SCULPTURES DE GLACES

Samedi 27 janvier dernier, l'équipe des «Jeunes» d'Altéo Verviers a été prendre l'air frais. En effet, c'est sous une température de -7 °C qu'ils sont allés visiter le palais des sculptures de glaces à Liège Guillemens. Un palais entièrement dédié à l'univers de Disney où l'on trouve des sculptures des personnages, scènes cultes ou décors de Disney.

Ces somptueuses mises en scène nous ont fait voyager pendant une petite heure tandis que les sculpteurs, eux, ont dû mettre des jours de travail pour nous éblouir de la sorte. Cars, Star Wars, Cendrillon, Marvel et j'en passe y étaient représentés.

Après cette froide visite nous nous sommes réunis autour d'un café ou d'un chocolat chaud avant de nous quitter.

Une manière de visiter l'univers de Disney à deux pas de chez nous.



STANDARD DE LIÈGE

«Tous ensemble, Tous ensemble, Hey, hey»

Ce chant résonne encore dans la tête des 4 «Jeunes» qui se sont rendus dans l'enfer de Sclessin (Stade du Standard de Liège) pour encourager le Standard de Liège face au Royal Excelsior Mouscron ce dimanche 11 février. Un match très important pour la montée des rouches en Playoff 1 pour cette saison 17-18. Les joueurs de Ricardo Sá Pinto (entraîneur des rouches) se sont imposés 4-3 et affirment une fois de plus leur rage de vaincre. On retiendra les buts de Luyindama (8'), Pocognoli (47'), Carcela (87') et Cop (89') qui ont fait vibrer nos cœurs de Standarmens.



BOWLING

Ce samedi 31 mars nous nous sommes rendus au bowling de Liège afin de remettre le titre de l'année dernière en jeu.

Deux parts de Bowling et bien plus de strikes et de spares. Une quinzaine de joueurs sur ces pistes, le tout autour d'un verre, quoi de plus pour passer un après-midi excellent? Le traditionnel Bowling remporte toujours le même succès auprès de la section.



Le rendez-vous est pris pour l'année prochaine.

ACTUS RÉGIONALES

Fête des cerises à Cornesse

Le 06 Juillet 2018: se tiendra la 2^{ème} édition du Jogging adapté organisé par le Patro de Cornesse dans le cadre de la Fête des cerises !!



Le vendredi 06 juillet dans le cadre de l'évènement de

Le **Patro de Cornesse**, en collaboration avec **Altéo** et la **Mutualité chrétienne de Verviers**, organise la deuxième édition de son **jogging + adapté à tout public**. Ce Jogging de 4 kilomètres se déroulera

la Fête des cerises à Cornesse. (Infrastructure PMR, possibilité d'être accompagné, etc.)

N'hésitez pas à vous rendre sur la page de l'évènement pour obtenir de plus amples informations via le lien: <http://fete.cornesse.be/site/>

Ou à prendre contact avec: Antoine Lavolette 0497/54.55.35

Journée régionale

CE 15 SEPTEMBRE C'EST À PLOMBIÈRES QUE ÇA SE PASSE !



Comme chaque année, une grande journée de rencontre est organisée pour tous les membres de la régionale. Cette année, c'est la Locale de Plombières qui nous accueillera.

C'est à la salle Saint-Brice à Hombourg que celle-ci se déroulera le 15 septembre 2018.

Bloquez déjà votre date, l'invitation ne saurait tarder à vous parvenir. (Si vous n'avez pas reçu votre invitation vers la mi-août, faites-le nous savoir)

Nous aurons notre traditionnelle messe, une sympathique animation (que l'on gardera encore un peu secrète), et un bon goûter. Un Cocktail parfait pour un après-midi plaisir.

Ça déménage à la MC

2018 est signe de changement pour la Mutualité chrétienne et ses mouvements. En effet, vous n'êtes pas sans savoir que celle-ci s'en va vivre quelques rues plus loin que sa bonne vieille rue Laoureux. Et c'est rue Lucien Defays 77 que les collaborateurs déposeront leurs valises. C'est dans ce bâtiment tout neuf, le long de la Vesdre, que nous nous ferons un plaisir de vous accueillir. Les mouvements, anciennement situés au n°36, s'en vont rejoindre leurs collègues dans ce bâtiment et c'est au 1^{er} étage que nous nous trouverons. La nouvelle Mc dispose d'une salle polyvalente, de multiples salles de réunions et d'une belle salle de conférence.

Attention, la date du déménagement reste une inconnue à l'heure où cet article est rédigé. N'hésitez pas

à vous renseigner concernant les prochaines conférences et le lieu où celles-ci se dérouleront.



ACTUS RÉGIONALES

Festiv'ééo – conférences/débats

ÉNÉO FAIT SON FESTIVAL – LE SAMEDI 16 JUIN 2018

Nous vous en parlions dans l'édition de janvier, pour Énéo, les aînés sont tous potentiellement des Acteurs de Changement! C'est pourquoi, nous vous invitons à venir vous informer, réfléchir et échanger sur cette thématique le samedi 16 juin à la salle de l'ARC Verviers (Place Général Jacques, 16).

À cette occasion, différents intervenants nous éclaireront, interpellent, alimenteront sur le rôle des aînés comme acteurs de société, de vivre ensemble, de santé & de lieu de vie.

AU PROGRAMME – 4 CONFÉRENCES/DÉBAT (UNE PARTHÈME):

- 09h30 - Accueil
- 09h45 à 11h00 – Comment être acteur de société? «La tentation populiste» par **Henri Deleersnijder**
- 11h15 à 12h30 – Comment être acteur du vivre ensemble? **Témoignage d'un réfugié syrien** sur son parcours pour arriver et s'intégrer en Belgique. Avec la participation du CRVI pour encadrer le débat.
- Pause de midi
- 13h30 à 14h45 – Comment être acteur de sa santé? Le droit du patient: explication et mise en pratique par **Catherine Christophe** (juriste à la MCVE) et **Marie-Noëlle Comet** (médiatrice en milieu hospitalier)
- 15h00 à 16h15 – Comment être acteur de lieu de vie? Un exemple de projet: Réseau de volontaires référents télé-assistance par **Caroline Cipriano** (directrice adjointe chez PSD-Vitatel) & **Loïc Jacob** (secrétaire régional d'Énéo Verviers). L'accent est mis sur des aspects concrets, pour que chacun puisse en ressortir avec l'envie et les moyens d'agir à son niveau.

MODALITÉS D'INSCRIPTION:

- Une demi-journée (matin ou après-midi) sans repas: 6€ (5€ pour les membres à la fois MC et Énéo)
- Journée entière sans repas: 10€ (8€ pour les membres à la fois MC et Énéo)
- Journée entière avec repas (sandwich bar): 13€ (11€ pour les membres à la fois MC et Énéo)
- Pas de possibilité de pique-niquer sur place.



ACTUS RÉGIONALES

Sensibilisation

VISÉ

Ce 20 février, les volontaires de la Commission Accessibilité d'Altéo Verviers et des volontaires de la régionale d'Altéo Liège ont été invités à l'école du Sacré-Cœur de Visé pour y réaliser une journée de sensibilisation aux handicaps.

Lors de cette journée nous avons réalisé un grand nombre de stands afin de permettre aux jeunes de l'option sociale (5ème secondaires) de prendre conscience des difficultés que rencontrent les per-

sonnes en situation de handicap: parcours en chaises et en cannes, rencontres-témoignages, atelier sur les difficultés du quotidien, ou encore atelier sur la surdité. L'après-midi l'ASBL de chiens d'aides "Osmose" est venue présenter ses activités.

Ils ont aussi eu l'occasion de parcourir la ville de Visé avec des chaises, des casques afin de réduire le bruit, et de relever les difficultés d'accessibilité de leur ville.

WELKENRAEDT



Ce 22 mars, c'est l'école de Saint-Joseph Welkenraedt qui nous recevait afin de réaliser, comme depuis des années déjà, la journée de sensibilisation.

Nous avons rencontré les jeunes étudiants de 3ème année afin de leur faire vivre divers ateliers sur le handicap: parcours en chaise et en canne, atelier sur la Joëlette, rencontres-témoignages, parcours dans la ville, atelier sur le TSA (trouble du spectre autistique), atelier sur la cécité ou encore atelier sur les difficultés du quotidien. L'après-midi, les étudiants regardent un film sur le handicap tous ensemble. Une journée qui prend tout son sens envers ces jeunes qui seront la société inclusive de demain.

Vous désirez vous investir dans la sensibilisation des jeunes aux handicaps? contactez-nous à alteo.verviers@mc.be

Conférence «Fin de vie»

«LE DROIT DES SUCCESSIONS – NOUVEAUTÉS 2018»

Conférence présentée par Renaud CHAUVIN, notaire à Verviers.

La loi du 31 juillet 2017 apporte des modifications au droit successoral qui entreront en vigueur dès le mois de septembre 2018. Quels sont ces changements? Quelles influences sur les démarches déjà entamées ou que je souhaite entamer prochainement? ...

Afin de répondre à ces questions, dans une volonté d'offrir à chacun les moyens d'être acteur de sa vie en prévoyant aujourd'hui ce qu'il veut pour demain, nous accueillerons le notaire Mr. Renaud CHAUVIN qui nous éclairera au travers de son intervention et des échanges qui en découleront.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Date:** Le mardi 11 septembre de 14h30 à 16h30
- **Lieu:** Salle polyvalente de la Mutualité chrétienne de Verviers, rue Laoureux 25-29 **OU** rue Lucien Defays 77 à 4800 Verviers (en fonction du déménagement, n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information)
- **Prix:** 2€ (1€ pour les membres de la Mutualité chrétienne)
- **Inscriptions:** Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire:

- ✓ via Altéo au 087/30.51.47 ou alteo.verviers@mc.be
- ✓ via Énéo au 087/30.51.29 ou eneo.verviers@mc.be

EN IMAGES

LOCALE JEUNES



LOCALE DE PLOMBIÈRES



LOCALE DE VERVIERS



AGENDA



	ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
DÉMÉNAGEMENT	La Mutualité chrétienne et ses mouvements déménagent	Fin juin ?	Rue Lucien Defays 77, 4800 Verviers – 1 ^{er} étage	Bureau Altéo Verviers 087/30.51.47 alteo.verviers@mc.be
ACTIONS CITOYENNES Festiv'éo	Enéo fait son festival – conférences/débats	16 juin	Salle polyvalente de la Mutualité chrétienne	Bureau Enéo Verviers 087/30.51.29 eneo.verviers@mc.be
Campagne	Apérochapo Verviers	26 août	Fiesta City	Bureau Altéo Verviers 087/30.51.47 alteo.verviers@mc.be
Fin de vie	Conférence: les droits de succession	11 Septembre	Salle polyvalente de la Mutualité chrétienne	Bureau Altéo Verviers 087/30.51.47 alteo.verviers@mc.be
SÉJOURS	Séjour Ba Gastein Séjour Blériot-Plage Séjour Calais Séjour Juseret Séjour Coxyde	Du 8 au 15 juillet Du 17 au 23 juillet Du 20 au 27 juillet Du 27 au 31 août Du 7 au 14 septembre	Autriche, Ba Gastein France, Blériot-Plage France, Calais Belgique, Juseret Belgique, Coxyde	Liliane Herzet 087/78.77.94 0479/53.67.87 Service Vacances Hansenne Maïté 087/30.51.28 alteo.verviers@mc.be
LOISIRS Section «Jeunes»	Activité Journée régionale Activité Activité Activité	22-23-24 juin 15 septembre 27 Octobre 24 Novembre 8 Décembre	À préciser	Bureau Altéo Verviers 087/30.51.47 alteo.verviers@mc.be
Locale de Plombières	Rencontre-goûter Voyage en Autriche à Bad Gastein Excursion à la mer Rencontre-goûter Journée régionale Barbecue Rencontre-goûter Retrouvailles du voyage d'Autriche Rencontre-goûter Rencontre-goûter	13 juin Du 8 au 15 juillet 25 août 12 septembre 15 septembre 16 septembre 10 octobre 7 novembre 14 novembre 12 décembre	Salle du tir - Plombières Autriche, Ba Gastein Salle du tir - Plombières Salle St Brice- Hombourg Salle St Brice- Hombourg Salle du tir - Plombières Roberville Salle du tir - Plombières Salle du tir - Plombières	Liliane Herzet 087/78.77.94 0479/53.67.87

Locale de Verviers	Journée conviviale et Barbecue Journée régionale Education permanente Bricolage de Noël et atelier cuisine	9 juin 15 septembre 20 octobre 17 novembre	Domaine de Bérinzenne Salle St Brice-Hombourg Salle polyvalente de la MC Salle polyvalente de la MC	Alice Didden 087/54.12.51 Marie-José Didden 087/68.78.47 0471/85.11.23
	Messe de Noël	22 décembre	Salle polyvalente de la MC	
Locale de Welkenraedt	Réunion mensuelle - messe goûter	20 juin	Au local de la section	Jeanine Kerff 0496/83.25.43
	Réunion mensuelle - messe goûter	18 juillet	Au local de la section	
	Excursion	28 juillet	À préciser	
	Réunion mensuelle - messe goûter	15 août	Au local de la section	
	Excursion	25 août	À préciser	
	Journée régionale	15 septembre	Salle St Brice-Hombourg	
SPORTS	Visite à Banneux + goûter à Tancrémont	19 septembre	Départ 13h sur la place	Bureau Altéo Verviers Nicolas Collard 087/30.51.47 alteo.verviers@mc.be Antoine Laviolette : 0497/54.55.35
	Messe + animation à confirmer	17 octobre	Au local de la section	
	Échange + goûter	21 novembre	Au local de la section	
	Réunion mensuelle	19 décembre	Au local de la section	
	fête de Noël messe + animation	22 décembre	Au local de la section	
SPORTS	Natation	Chaque mardi de 20h à 21h	Piscine de Dison	Bureau Altéo Verviers Nicolas Collard 087/30.51.47 alteo.verviers@mc.be Antoine Laviolette : 0497/54.55.35
	Tennis de table	Chaque mercredi de 18h à 20h	Salle polyvalente de la Mutualité chrétienne	
	Marches	1 fois par mois – dates à venir	Départ de la Mc Verviers	
	Fête des cerises	06 juillet	Cornesse	
	Relais pour la vie			