PLUS DE DROITS POUR LES AIDANTS PROCHES !

OFFRE

ON ~~VEUT~~ UN ACCOMPAGNEMENT POUR LES AIDANTS PROCHES

PLUS D'INFOS SUR
WWW.DROITS-AUX-AIDANTS.BE

MUTUALITE CHRETIENNE

La **solidarité**, c'est bon pour la santé.

E.R. Anne Defourny - Altéo asbl - Ch. de Haecht, 579 - BP 40 - 1031 Bruxelles // Graphisme & mise en page : Isabelle Marchal - www.by-im.be // Illustration couverture : Jo Delannoy. ISSN : 2593-8738.

N°10
JUIN 2019

C'ÉST QUOI POUR TOI LE Handicap ?

SOUS LES PROJECTEURS I P03
Les Matins Malins

DOSSIER I P04
Le procès des NTICs

DOSSIER I P06 LIVRET NATIONAL
Convention pour les droits des personnes handicapées…10 ans déjà !

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE
P921586

VERVIERS
2E TRIMESTRE

ALTÉO MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl
www.alteoasbl.be
Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées

Bureau de dépôt
Charleroi X
rue du Rabiseau 14
6220 Fleurus

Expéditeur
rue Laoureux 36
4800 Verviers

Altéo
Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées

EDITO

BONJOUR À TOUTES ET TOUS,

Chacune et chacun s'en rend compte, le temps passe vite. À un certain âge, il semble même filer à une vitesse incroyable ! Il y a maintenant déjà plus d'un an que j'ai eu le plaisir de reprendre la présidence de notre Régionale. Je n'ai eu, jusqu'à présent, qu'à m'en réjouir.

J'ai, au cours des derniers mois, et à de nombreuses occasions, eu la possibilité de rencontrer nombre d'entre vous, et ce au travers des diverses activités mises sur pieds par vos locales respectives, ou au travers des réunions, formations, conférences organisées par la régionale.

De ces contacts et échanges, je retire beaucoup de satisfactions, et tente, avec l'aide de nos *« permanents »*, de concrétiser vos réalités et préoccupations dans de nouveaux projets.

J'espère avoir l'occasion de vous rencontrer lors d'un ou de plusieurs séjours que notre régionale organisera très bientôt, que ce soit à Dunkerque, Bütgenbach, Juseret ou Coxyde. Dans ce 10ème numéro d'AltéoMag, vous trouverez les habituelles actus régionales et les principales activités de vos locales. Je vous en souhaite bonne lecture.

Léon Tasquin
Président Altéo Verviers.

SOMMAIRE

3 **SOUS LES PROJECTEURS**
Les Matins Malins

4 **DOSSIER**
Le procès des NTICs

6 **ECHOS DES LOCALES**
- La Locale de Verviers
- La Locale de Plombières
- La Locale de Welkenraedt
- La Locale des Jeunes
- L'étincelle

10 **VIE RÉGIONALE**
- Matins malins *« Fin de Vie »*
- Commission Accessibilité et Mobilité : Sensibilisation
- Rencontres Conférences sur l' Invalidité
- Activités à venir
- TT Vervia

13 **EN IMAGES**
Images de nos Locales

15 **AGENDA**

Edition et diffusion Altéo Verviers
Rue Lucien Defays 77
4800 Verviers
087/30.51.47
alteo.verviers@mc.be
facebook.com/alteo.verviers
www.alteoasbl.be/regions/verviers.htm

◆ **Revue réalisée avec le soutien de:**
- La Mutualité chrétienne
- La Fédération Wallonie-Bruxelles

◆ **Coordination**
Aline Gason

◆ **Comité de rédaction:**
Jeanine Kerff
Léon Tasquin
Marie-José Didderen
Mireille Meskens
Nathalie Vecray
Xavier Denis
Nicolas Collard

◆ **Impression**
Imprimerie Bietlot

◆ **Editeur responsable**:
Isabelle Halleux
Rue Lucien Defays 77
4800 Verviers

◆ **Mise en page**
Isabelle Marchal
www.by-im.be

◆ **Crédit photos**
Archives Altéo, archives Mutualité chrétienne, Fotolia

◆ **Illu cover**
Couverture du livre *« c'est quoi pour toi le handicap ? »* dans le cadre du projet Art'inclusive.

Imprimé sur papier recyclé

Altéo
Partenaire Mutualité chrétienne

Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées
Chaussée de Haecht 579 bte 40
1031 Bruxelles
alteo@mc.be

Altéo près de chez vous sur
www.alteoasbl.be/regionales
Suivez nous sur

LES MATINS MALINS, RENDEZ-VOUS AUTOUR D'UN PETIT DÉJEUNER...

En joignant l'utile à l'agréable, les conférences *« Matins Malins »* permettent de mieux comprendre les enjeux de société qui nous touchent pour mieux agir, mieux comprendre, mieux vivre nos vies.

QUEL EST LE CONCEPT ?

Lors de ces rendez-vous conviviaux, autour d'un croissant-café, nous nous rencontrons. Nous échangeons et interagissons avec l'intervenant du jour.

D'OÙ VIENT CE PROJET ?

Dans nos différentes commissions régionales, nos mouvements se sont souvent *« arrêtés »* sur les mots comme fin de vie ; euthanasie ; acharnement thérapeutique ; ... Et avons créé une commission thématique *« Fin de Vie »*. Les volontaires constatent que *« la fin de vie »* est un sujet vaste, sensible, qui n'est pas facile à aborder. Ce sujet est souvent mis de côté, *« on verra plus tard ... »* et puis la vie nous rattrape... Nous y sommes confrontés par l'apparition de la maladie, de la perte d'autonomie, de la mort. Celle-ci nous atteint, et ce, sans avoir pu, su ou voulu préparer ces évènements. Dès lors, nous sommes convaincus que la *« fin de vie »* se prépare. Suite aux différents thèmes travaillés dans la commission et à l'heure où le vivre ensemble est parfois mis à mal, dans une logique d'ouverture, et de dialogue les volontaires ont souhaité rencontrer les différentes obédiences. Le projet vise à décrypter la thématique et au travers de ses divers aspects faire émerger des réponses, des échanges, des rencontres.

QUEL SONT LES SUJETS ABORDÉS LORS DE CES MATINS MALINS ?

En partant des mêmes questions initiales, nous proposons aux acteurs d'y apporter un éclairage. Comment envisageons-nous notre fin de vie ou celle d'un proche ? Qu'est-ce qu'un deuil ? Comment accompagner une personne en fin de vie ? Comment appréhender sa propre mort ? ... Quels sont vos rites funéraires ? La préparation de la fin de vie est-elle un enjeu pour votre communauté ? Développez-vous des accompagnements spécifiques pour les personnes en fin de vie ? Existe-t-il un accompagnement spécifique à votre obédience dans les hôpitaux ? Qu'en est-il du positionnement de votre communauté par rapport aux soins palliatifs ? Qu'en est-il du positionnement de votre communauté par rapport à l'euthanasie ? Plusieurs *« matin malins »* ont eu lieu et d'autres sont à venir...

DANS UN PREMIER TEMPS, NOUS AVONS RENCONTRÉS :

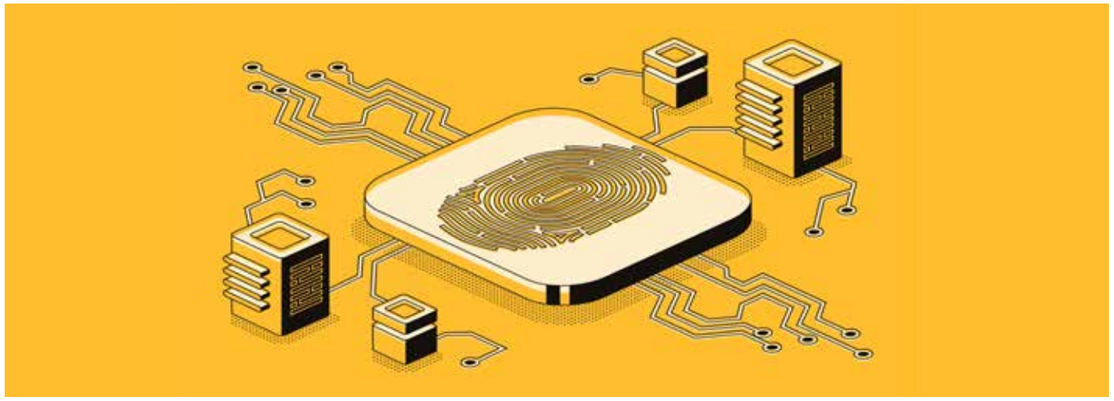
Le Centre d'Action Laïc de Liège. L'aumônière du *« Vicariat Evangile & Sante »* diocèse de Liège, Mme Werbrouck. Le père Karasavidis de l'Église orthodoxe grecque à Verviers. Mr le Rabbin Nejman de la synagogue de Liège.

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS SERONT :

Avec M. Batakli Professeur de religion islamique Egalement, M. le pasteur Sébastien de l'Eglise protestante de Malmedy. La fin de vie est un sujet sensible, intime, mais universel !
N'hésitez pas à venir nous rejoindre lors de nos *« Matins Malins »* ou dans notre commission.
(voir p. 10)

LA RÉGIONALE

QUAND LES NOUVELLES TECHNOLOGIES ENVAHISSENT NOTRE QUOTIDIEN !



ACCUSÉS, LEVEZ-VOUS !

Ces mots, non vides de sens, raisonnent encore dans les oreilles des NTICs (Nouvelles Technologies de l'information et de la communication). Ce n'était pas faute de les avoir prévenues !

En effet, le 28 mars et le 19 octobre 2018 se tenait le procès des NTICs, un procès très attendu. Sur le banc des accusés : Internet, Facebook, Google, les smartphones et j'en passe ; soit toutes ces technologies qui ont profondément modifié la manière dont les gens interagissent et communiquent aujourd'hui. Destruction du lien social, non-respect de la vie privée, source de désinformation et danger pour la santé. Les chefs d'accusation sont nombreux.
Cependant, les NTICs furent bien décidées à se défendre et à arguer qu'elles sont bien au contraire créatrices de lien social, protectrices de la liberté d'expression, vecteurs d'information et moteurs de l'autonomie.

C'est en qualité de jurés que les comités d'Enéo et d'Altéo ont pu trancher la question. L'avocat de l'accusation a-t-il convaincu de la culpabilité des NTICs ? L'avocat de la défense a-t-il réussi à les innocenter ? Voici les résultats…

L'OUVERTURE À LA NOUVEAUTÉ ? PAS TOUJOURS !

Lors du procès, l'exposé a été divisé en 4 grandes thématiques :
- L'information
- La vie privée
- Le lien social
- La santé

> ***Les sensibilités de chacun, le vécu, l'utilisation quotidienne ou fréquente des NTICs… influencent considérablement les ressentis et les résultats. Il est quasi impossible d'avoir un panel complet, exhaustif et correct en interrogeant des personnes de milieux totalement différents.***

Les chiffres sont unanimes, on ne peut affirmer être **pour** ou **contre**, cela est fort bien nuancé. S'il s'avère que les jurés ont purement et simplement approuvé la plus-value des NTICs dans la thématique de l'information pour la qualité de celle-ci et la facilité de l'obtenir, il n'en va pas de même pour celle de la santé. En effet, 13 participants sur 17 soutiennent que l'impact des NTICs dans le domaine de l'information est plutôt positif, là où seuls 6 jurés sur 17 sont convaincus que les NTICs ont un rôle positif à jouer dans le domaine de la santé.

Les deux autres thématiques, quant à elles sont sensiblement similaires et se voient être plutôt neutres.

LES CONDAMNATIONS

S'il nous est compliqué de tirer des conclusions sur base de chiffres, les jurés eux ont bien décidé de condamner les NTICs et en voici le résultat :
- Les NTICs sont condamnées à protéger tous les utilisateurs. Donner des clés pour mieux se protéger.
- Les mouvements d'Education Permanente sont condamnés à continuer à donner de l'information à leurs membres. Les mouvements comme Altéo et Enéo ont aussi le pouvoir de faire changer les avis, les choses.
- Les NTICs sont condamnées à donner des informations **fiables** dans divers domaines.
- Les NTICs sont condamnées à obliger l'utilisateur à ne pas être anonyme (ne pas pouvoir le faire). S'il y possibilité d'être anonyme alors il faut le contrôle des messages haineux, harcèlement… avoir de bons modérateurs.
- Les NTICs sont condamnées à répondre au problème de l'addiction.

LES ACTIONS CONCRÈTES

Une multitude d'actions nous ont été proposées afin de répondre aux condamnations ci présentées.

- Des cours à l'école dès la 6ème primaire afin de mieux prévenir les dangers liés à l'utilisation des NTICs.
- Réaliser l'animation auprès d'un public plus jeune.
- Travailler en collaboration avec tous les mouvements de la Mutualité chrétienne (Altéo, Enéo et J&S) afin de toucher un public relativement large.
- Former les parents à une bonne utilisation, aux dangers…
- Continuer à former les aînés, les personnes intéressées et à les outiller, les aiguiller.
- …

ET VOUS ?

Vous avez envie de savoir ce qu'en pensent les membres de votre locale et souhaitez réaliser l'animation dans un de vos groupements ou autre ? Nous avons besoin d'un local, de 2 heures et d'au moins 10 participants. L'intervention est totalement gratuite.

Vous souhaitez travailler sur l'avenir et l'impact des NTICs dans le quotidien des membres d'Altéo et Enéo, construire, décortiquer, animer, réfléchir… Intégrer une commission traitant des nouvelles technologies de l'information et de la communication ?

Dans les deux cas, il ne vous reste qu'à contacter Altéo au 087/30 51 47 - courriel : alteo.verviers@mc.be - ou Enéo au 087/30 51 29 – courriel : verviers@eneo.be.

LA LOCALE DE VERVIERS

FÊTE DE NOËL

Le samedi 22 décembre, nous avons eu notre première fête de Noël dans les nouveaux locaux de la Mutuelle. Nous avons pu profiter de la crèche et du sapin garni par les bons soins de celle-ci. Après la messe animée par la chorale du Poverello de Banneux, c'est armé de bonnets du Père Noël et de différents instruments, que tous ensemble avec la chorale, nous avons entonné de tout notre cœur, un répertoire très varié de chansons. Puis nous avons dégusté la bûche de Noël, sans oublier la *« bonne femme de gâteau »*. Comme toute bonne chose a une fin, après un après-midi passé dans la joie, chaque participant a reçu un cadeau.

FÊTE DES ROIS

Quelle belle fête des rois ce samedi 12 janvier.
Un après-midi musical animé par Monsieur Reuter et son accordéon qui a joué des airs du siècle dernier. La galette a été appréciée et suite à cette dégustation nous avons nommé notre roi 2019. Vive le roi Joseph et sa reine Jeannine. Chacun s'en est retourné en se donnant rendez-vous le mois prochain.

SPECTACLE MAGIE

Ce samedi 9 février superbe moment détente (ou magique) animé par le magicien Alain Schlim. Des ah !, des oh !, des sourires, des rires à profusion, des yeux émerveillés, la participation de nos magiciens en herbe tel fut le menu de notre après-midi. Après la dégustation des crêpes, chacun est rentré chez soi le sourire aux lèvres.

MULTI- ACTIVITÉS

Plusieurs activités étaient programmées ce 16 mars. Par petits groupes et avec l'aide de Nicolas et Marie-José nos membres ont complété la grille de différentes activités : loisirs, sports, culturels,... selon la préférence de chacun. Sous la houlette de Mariette et Olga un groupe préparait les décorations de Pâques ou tout simplement coloriait des mandalas. N'oublions pas les jeux de société proposés par Alice, Michèle, Jeannine B. et Jeannine L. Sous l'œil vigilant de notre arbitre Léon, 2 équipes ont joué à la Boccia. Après le goûter chacun est retourné en se promettant de se revoir le mois prochain.

L'équipe de volontaires.

LA LOCALE DE PLOMBIÈRES

FÊTE DE L'EPIPHANIE

Ce samedi 5 janvier 2019, comme de coutume depuis 2014, nous nous sommes retrouvé(e)s - cette fois à une septantaine - à la salle de tir de Plombières. Au cours de la messe, la chorale The Nightingales, sous la direction d'une nouvelle dirigeante et accompagnée par deux guitaristes, a entraîné les participants à chanter le Gloria avec beaucoup d'enthousiasme. Nous avons accueilli nos Roi et Reine millésime 2019 : c'est Hubertine et Joseph qui ont trouvé la fève dans leur galette. Une couronne a immédiatement été posée sur leur tête et une belle rose rouge a été offerte à la souveraine.

FREDDY, NOTRE VICE-PRÉSIDENT A FÊTÉ SES 60 ANS LE 13 JANVIER 2019

À cette occasion, Monique a dédié ce poème à notre Ami :
Titre : *« Pour ton Anniversaire »*

Pendant ces soixante ans
Tu en as vu des gens !
Le sourire au visage
T'en as pris des virages !

Pour Altéo tu as roulé
Et semé la gaité.
Tu conduiras encore
Et tu battras les scores.

Partout où on ira
Tu guideras nos pas,
Et nous serons ravis
De voir ces beaux pays.

Que les ans à venir
Gardent ton beau sourire !
Nous te le souhaitons
Et tous nous t'embrassons.

CHANGEMENTS

Notre Trésorier, Dominique DESWYSEN a quitté le Comité en début d'année. Nous le remercions pour ses fidèles services et la bonne tenue des comptes de la locale. C'est Pierre-Joseph JENNES qui reprend le flambeau. Monique DANS, Marie-Claire DUBOIS et Malou CLAES ont rejoint le Comité en février 2019.

LA LOCALE DE WELKENRAEDT

QUELQUES NOUVELLES DE NOS RÉUNIONS MENSUELLES

Le 16 janvier, nous fêtons les rois à notre manière. Les membres arrivent avec des petits cadeaux et Joseph organise un tirage au sort. Nous avons de belles surprises cette année. Nous terminons la journée en partageant un bon morceau de tarte.

Le 20 février, l'abbé H. Wey vient célébrer la

LOCALE JEUNES

STANDARD DE LIÈGE

Standard de Liège VS Courtrai : Fight ! Un match important en vue, mais lequel ne l'est pas ? Nous sommes à quelques match des PO1 (Play-Off 1), le standard occupe la 4ème place tandis que Courtrai est à la 9ème place. La place des rouches n'est pas encore assurée et celle des Courtraisiens n'est pas encore incertaine, ils doivent gagner. Le match commence, 18h01', nous sommes au bord de la pelouse, prêts à soutenir nos favoris, armés de nos plus belles écharpes, gants, et autres gadgets… À la 35ème minute, coup de théâtre Courtrai pousse le ballon au fond des filets, c'est 0-1, T. Chevalier refroidit l'ambiance. Le Standard est mené à la mi-temps.

À la reprise de la seconde mi-temps, Courtrai domine et s'offre quelques occasions. À l'heure de jeu, suite à une faute de main et après l'intervention du VAR (arbitres assistants vidéo) un penalty est donné et transformé par R. Emond, c'est 1-1. Le match s'intensifie, les occasions se créent, les arrêts deviennent spectaculaires. C'est sans compter sur l'intervention de C. Luyindama qui pousse le ballon dans les filets à la 90+1. Le coup de sifflet final est donné, 2-1 pour le Standard de Liège.
Cela aura été intense pour le stade et pour le groupe *« Jeunes »* présent ce jour. Mais on ramène la victoire et on se place temporairement à la 3ème place. Les PO1 sont à la portée des rouches, il n'y a plus qu'à tendre les bras.

GÉNÉRATION 80'

Ce 02 février, le groupe jeunes s'est rendu sur les traces de son passé. En effet, la section visitais l'exposition temporaire *« Génération 80' »* basée à la gare des Guillemins. Une occasion de se remémorer qu'il y a presque 40 ans, on était déjà bien. Gameboy, Champs-Elysées, Coluche, Goldorak, E.T., sortie de grands tubes comme Billie Jean, Banana split, I want to break free, et tellement plein d'autres choses à voir. C'était vraiment super et nous le recommandons même si, comme moi, vous n'avez pas connu cette décennie.

BOWLING

C'était sûr, il fallait que ça arrive, le retour de notre bowling annuel traditionnel. Et je n'ai qu'une chose à dire, si tous les ans nous nous améliorons comme cela, nous serons vite champions de Belgique. Il m'est impossible de vous donner le nombre de Strikes, de Spares réalisés durant les parties, mais je peux assurer qu'il y en a eu quelques-uns. Le titre est à nouveau en jeu pour l'année prochaine, à qui le tour ?

ETINCELLE

SENSIBILISATION OLNE

Ce lundi 25 mars, les écoles primaires de la commune de Olne ont eu l'occasion de vivre une journée de sensibilisation au handicap et au handisport. C'est au Hall Omnisport de Olne que la journée s'est déroulée et c'est pas moins de 150 élèves qui ont eu l'occasion de vivre 6 ateliers parmi les 8 proposés. Torball, Boccia, jeux de balles, handibasket, parcours en chaise et à l'aveugle, chiens d'aide, handikaraté, atelier sur la surdité sont les ateliers que les jeunes ont pu tester. C'est entouré d'une chouette équipe que la journée s'est articulé, Altéo Verviers et Liège, FéMA (Fédération Multisports adaptés), ASBL Osmose (ASBL Chiens d'aide), Surdimobile (ASBL surdité), Franck Duboisse (champion du monde de karaté en chaise). Une multitude d'activités qui ne laisseront pas ces jeunes indifférents.

MARCHES

Altéo Verviers se met en marche pour cette saison 2019. Au programme, une multitude de lieux, de marches, d'ambiances et d'histoires à découvrir.
Le tout à un rythme de croisière calme, détendu et dans la bonne humeur.

Informations

- **Combien ?** 2€ (gratuit pour les conducteurs).
- **Comment ?** en voiture, covoiturage au départ de l'hôtel Verviers à 13h30 (emplacement en dehors du parking à l'arrière de l'hôtel) (départ à 9h30 pour le 18 juillet *« Domaine de Bérinzenne »*).
- Possibilité de vous rendre directement sur place si c'est plus près de chez vous. Le départ de la marche est indiqué. Merci de prévenir si c'est le cas.
- **À prévoir :** un peu de monnaie pour une éventuelle restauration, vêtements adaptés à la météo, chaussures de *« marche »*.

Inscriptions

- Par courriel ou par téléphone : alteo.verviers@mc.be - 087/30 51 47
- Pour des raisons d'organisation, veillez à bien vous inscrire jusqu'au jour-j 11h au plus tard. Si pour une quelconque raison vous ne pouviez-participer, merci de le faire savoir, ainsi nous ne vous attendrons pas avant de démarrer.

Retrouvez ci-dessous les informations concernant les prochaines marches d'Altéo Verviers :

Mardi 18 juin - 14h00	**Le bois de Staneux**	**6,3 Km**	**Moyen**
Jeudi 18 juillet - 10h00	**Domaine de Bérinzenne**	**5,8 Km**	**Facile**
Jeudi 22 août - 14h00	**Le Ruisseau du Roannay**	**6,3 Km**	**Moyen**
Jeudi 26 septembre - 14h00	**Le Ruisseau du Wayai**	**7,15 Km**	**Moyen**
Mardi 22 octobre - 14h00	**Lac de Warfaaz**	**5,9 Km**	**Facile**

LES MATINS MALINS D'ALTÉO ET D'ENÉO VERVIERS

En joignant l'utile à l'agréable (échanges, viennoiseries et café au menu), les conférences *« Matins Malins »* permettent de mieux comprendre les enjeux de société qui nous touchent, pour ensuite agir au mieux.

LA COMMUNAUTÉ PROTESTANTE & FIN DE VIE : QUELLE VISION ? QUEL ACCOMPAGNEMENT ? QUELS RITES ?

Le mardi 17 septembre de 09h00 à 11h30, autour d'un petit-déjeuner, notre invité, **M. le pasteur Sébastien de l'Eglise protestante de Malmedy**, développera avec nous ces questions dans une logique d'ouverture et de découverte mutuelle.

LA COMMUNAUTÉ ISLAMIQUE & FIN DE VIE : QUELLE VISION ? QUEL ACCOMPAGNEMENT ? QUELS RITES ?

Le mardi 7 novembre de 09h00 à 11h30, autour d'un petit-déjeuner, notre invité, **M. Batakli professeur de religion islamique**, développera avec nous ces questions dans une logique d'ouverture et de découverte mutuelle.

INFORMATIONS PRATIQUES :

- **Où ?** Mutualité chrétienne rue Lucien Defays 77 à Verviers
- **Prix (petit-déjeuner compris) ?** 2€ (1€ pour les membres Altéo ou Enéo)

Inscriptions, les places étant limitées, l'inscription est **obligatoire** :
via Altéo au 087/30.51.47 ou alteo.verviers@mc.be
via Énéo au 087/30.51.29 ou verviers@eneo.be

COMMISSION ACCESSIBILITÉ & MOBILITÉ

SENSIBILISATION À WELKENRAEDT

Le 29 mars 2019, le groupe accessibilité et mobilité s'est rendu à l'école Saint-Joseph Welkenraedt. C'est dans le cadre d'une semaine thématique que nous avons rencontrés les jeunes de 3ème secondaires afin de leur parler de handicap.

Lors de ce genre de journée, les élèves sont amenés à vivre divers ateliers/stands qui permettent de se projeter dans les difficultés du quotidien liées au handicap. En effet, ils vivent des ateliers sur divers types de handicaps, des témoignages de personnes en chaises, malades ou avec un handicap de naissance. Des ateliers sur la perte de la vue et l'impact dans la vie de tous les jours avec un parcours à l'aveugle notamment. Le sport malgré son handicap avec un atelier joëlette et handibasket. L'apprentissage de pathologie complexe comme l'autisme, à travers un quizz interactif,... Les élèves ressortent, comme toujours, enchantés et remplis de nouvelles connaissances.

RENCONTRES-CONFÉRENCES SUR L'INVALIDITÉ

Vous ou un de vos proches êtes en invalidité ou en passe de l'être ? La commission *« invalides »* vous propose 3 rencontres pour répondre à toutes vos questions sur ce statut.

La Commission *« Invalides »* a pour but de défendre les intérêts des personnes en situation d'invalidité. Elle est constituée de personnes elles-mêmes en invalidité ou proches de personnes dans cette situation. Elle se réunit régulièrement pour étudier la manière d'améliorer la qualité de vie des personnes en incapacité de travail prolongée. Chaque année, la Commission organise de nombreuses activités pour informer les personnes sur leurs droits et briser l'isolement. La Commission *« Invalides »* est soutenue par Altéo Verviers et le Service social de la Mutualité chrétienne de Verviers. Vous souhaitez être tenu au courant de nos prochaines activités ? Vous désirez prendre part aux travaux de la Commission ? Contactez-nous : au 087/30.51.47 ou par e-mail à alteo.verviers@mc.be.

Vous ou un de vos proches êtes en invalidité ou en passe de l'être ? La commission *« invalides »* vous propose 3 rencontres pour répondre à toutes vos questions sur ce statut.

1. LE SERVICE PENSION DE LA MUTUALITÉ CHRÉTIENNE EST À VOTRE DISPOSITION POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS VOS DÉMARCHES (*)

Qu'en est-il de la pension lorsqu'on est en situation d'incapacité de travail de longue durée ? C'est ce que nous vous invitons à découvrir au travers de cette rencontre-conférence. Nous aborderons les différents impacts possibles sur votre situation de vie, votre quotidien et vos revenus. Nous vous présenterons également les démarches à entreprendre, les services à consulter et les aides disponibles. Le Service pension de la Mutualité chrétienne de Verviers sera à votre disposition pour répondre à vos questions et vous conseiller.

2. RENCONTRE AVEC LE SERVICE SOCIAL (*)

Vous êtes en incapacité de travail depuis un an ? Vous pouvez avoir accès, sous certaines conditions, à des avantages sociaux. Quels sont ces *« avantages »* ? Quels en sont les conditions ? Ma famille peut-elle en bénéficier ? Nos travailleurs sociaux seront là pour répondre à toutes ces questions et vous présenter de quelle manière le Service social peut vous accompagner, vous

aider dans vos démarches et être à votre écoute.

3. RENCONTRE AVEC LE SERVICE INDEMNITÉ ET LE MÉDECIN-CONSEIL (*)

Le Service indemnité et le médecin-conseil sont deux partenaires incontournables. Venez découvrir l'impact de ces deux acteurs sur votre statut. Vous n'êtes pas seuls dans la gestion de votre dossier d'incapacité de travail ! Que pouvez-vous attendre au niveau du suivi de votre dossier ? Du montant de vos indemnités ? Pourquoi aller voir un médecin-conseil ? Vous trouverez réponse à toutes ces questions.

(*) Dates à définir
Conférences gratuites

Inscription obligatoire par e-mail à alteo.verviers@mc.be ou au 087/30.51.47

À VOS AGENDAS !

LA JOURNÉE RÉGIONALE ANNUELLE EST PRÉVUE LE 21 SEPTEMBRE.

Les informations seront envoyées à tous les membres cotisant de notre régionale début juillet.

2ÈME SORTIE DU GROUPE CULTURE – DÉCOUVERTES :

Après la découverte de l'Exposition *« Les Années 80 »* à Liège le 23 mai dernier, nous vous proposons de visiter ensemble la ville de **Maastricht le vendredi 6 septembre.**

Nous vous attendons nombreux pour notre journée excursion.

Pour tous renseignements et inscriptions, contactez le bureau Altéo 087/30 51 47 ou par mail alteo.verviers@mc.be

TT VERVIA

Le TT Vervia est une rencontre de diverses institutions, organisée par les Educateurs Réunis Verviétois, qui met en compétition les participants dans des matchs de tennis de table. Tout comme les autres années, il s'agissait de poules de 8 joueurs.

Notre équipe (L'étincelle) a fait des merveilles avec 7 podiums pour nos 10 participants.

- Deux médailles d'or
- Deux médailles d'argent
- Trois médailles de bronze
- Deux quatrièmes places
- Une sixième place

Bravo à eux, et bonne continuation au groupe de tennis de table.

LOCALE VERVIERS

FÊTE DE NOËL, IL Y A DE LA MAGIE DANS L'AIR

LOCALE DE WELKENRAEDT

SENSIBILITÉ À OLNE ET SENSIBILITÉ À WELKENRAEDT

AGENDA

	ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
ACTIONS CITOYENNES **Animations**	Petits déjeuners malins de 9h00 à 11h30	Mardi 17 septembre Mardi 7 novembre	Espace les Lainiers de la MC	Bureau Altéo Verviers 087/30.51.47 alteo.verviers@mc.be
Conférences	Rencontres/ conférences sur l'invalidité	3 dates à définir	Espace les Lainiers de la Mc	
	Conférence *« 0 déchet »*	24 octobre 14h00	Espace les Lainiers de la Mc	
LOISIRS **Locales**	Journée régionale	21 septembre	À définir	Bureau Altéo Verviers 087/30.51.47 alteo.verviers@mc.be
Sorties Culture Découvertes	Visite de Maastricht	Vendredi 6 septembre		
Section *«Jeunes»*	Activités À préciser (voir invitations)	WE 28 au 30 juin	A définir (voir invitations)	
Locale de Plombières	Jeux et Kaffeeklatsch Voyage en Picardie Excursion en autocar Jeux et Kaffeeklatsch BBQ Jeux et Kaffeeklatsch Jeux et Kaffeeklatsch Jeux et Kaffeeklatsch	Mercredi 12 juin 7 au 12 juillet Samedi 24 août Mercredi 11 septembre dimanche 29 septembre Mercredi 9 octobre Mercredi 13 novembre Mercredi 11 décembre	Salle du tir-Plombières BERNKASTEL Salle du tir-Plombières Salle Saint-Brice à Hombourg Salle du tir-Plombières Salle du tir-Plombières Salle du tir-Plombières	Liliane Herzet 087/78.77.94 0479/53.67.87
Locale de Verviers	Excursion	Samedi 8 juin	Val Dieu	Alice Didden 087/54.12.51 Marie-José Didderen 087/68.78.47 0471/85.11.23
	Visite guidée du Pré Javais	Samedi 27 juillet		
Locale de Welkenraedt	Après-midi au bosquet de Welkenraedt	Mercredi 19 juin	Au local de la section messe dans la nature et goûter	Jeanine Kerff 0496/83.25.43
	Réunion Mensuelle Découverte du Yoga sur chaise	Mercredi 17 juillet	Au local de la section	
	Excursion	Samedi 27 juillet	Rochehaut à la Semois à définir	
	Jeu de société et messe à Marie	Mercredi 21 août	Au local de la section	
SPORTS	Tennis de table	Chaque jeudi de 18h à 20h	Salle de Don Bosco Verviers	Bureau Altéo Verviers 087/30.51.47 alteo.verviers@mc.be
	Marches	18 juin 14h00 18 juillet 14h00 22 août 14h00 26 septembre 14h00 22 octobre 14h00	A définir	