

Profitez de vos nouveaux avantages chez Qualias !



-15%
-30%
-50%

-15% sur le matériel médical-paramédical

-30% sur le matériel d'incontinence

-50% sur la location de matériel médical

Voir conditions en magasin. Pour les membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire.

QUALIAS
Bandagisterie - Orthopédie - Optique - Audition

www.qualias.be

Partenaire Mutualité chrétienne

Vivre chez soi en toute sérénité avec Vitatel !



**TELE-ASSISTANCE
24H/24H**

PLUS D'INFOS ?
Renseignez-vous
au 078 15 12 12
ou sur vitatel.be

VITATEL
Télé-assistance 24h/24

Partenaire Mutualité chrétienne



Hospi solidaire



**COMPRISE
DANS VOTRE
COTISATION**

Plus d'infos auprès de votre conseiller, au 0800 10 9 8 7
ou sur mc.be/avantages



Document promotionnel non contractuel - ©photos: Freepik & Shutterstock

N°18
JUN 2021



**DOSSIER
LIVRET NATIONAL**

**QUELLE ACCESSIBILITÉ
DES BANQUES ET LEURS
SERVICES POUR LES
PERSONNES EN SITUATION
DE HANDICAP ?**

E.R. Geneviève Routier - Altéo asbl - Ch. de Haecht, 579 - BP 40 - 1031 Bruxelles // Graphisme & mise en page: Isabelle Marchal - www.by-im.be // © photo cover: Lou // ISSN: 2593-8673.

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE
P921584

BRABANT WALLON

2^E TRIMESTRE

ALTÉO MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.altéoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Bureau de dépôt
Charleroi X
rue du Rabiseau 14
6220 Fleurus

Expéditeur
bd. des Archers, 54
1400 Nivelles

Altéo

Mouvement social de personnes malades,
valides et handicapées

EDITO

AUTRUI
LIBERTÉ
THÈMES
ENVIES
OBJECTIFS

L'**Autrui** est l'essence même d'Alteo pour répondre aux besoins des personnes âgées et/ou handicapées.

En quoi l'âge et/ou le handicap nous prive de notre **Liberté**? Comment vivre au quotidien selon un ensemble de contingences: âge, sexe, type et degré de déficience, histoire personnelle? Comment la condition spécifique modèle-t-elle le rapport qu'ils entretiennent avec eux-mêmes: prise de conscience, identité, estime de soi, phénomènes de honte et de culpabilité, sentiment de fragilité et de menace, contraintes et ressources? Quel rapport avec les professionnels de soins, de l'accompagnement? Quel rapport avec ceux qui partagent la même condition et avec les autres? Quel rapport avec la société?

Les **Thèmes** ou services que nous proposons doivent répondre à ce besoin de liberté.

En dehors de la liberté, il y a aussi les **Envies**. Envie d'aller plus loin, de suivre le mouvement sans être dépassé, entre-autres par la fracture numérique.

Nos **Objectifs** actuels et futurs doivent être canalisés dans ce sens: permettre au plus grand nombre de vivre. Les « services » Voyages, Transports, Sport et les « commissions » existent déjà mais doivent être étoffés pour répondre à vos besoins.

Je suis persuadé que tous ensemble, membres, bénévoles & équipe nous arriverons à perdurer l'existant et à trouver de nouvelles opportunités.

Bonne lecture, Gilbert Heintje,
président Alteo BW



SOMMAIRE

3 **SOUS LES PROJECTEURS**

Altéo BW en 2020, cela a donné quoi!

4 **ZOOM**

Et si nous vous présentions « la section de Jauche »?

6 **ACTUS RÉGIONALES**

- Excursion à la mer le 10 septembre 2020
- Gardons le lien
- Coin lecture
- 2021, le retour des séjours?
- Mobilité, quoi de neuf en BW?

10 **AGENDA**

Edition et diffusion
Altéo Brabant Wallon
Bd des Archers, 54
1400 Nivelles
067/89.36.80
alteobw@mc.be
www.alteoasbl.be
Permanence téléphonique de 9h à 12h du lundi au vendredi

◆ **Service transport**
067/89.36.80

◆ **Service Vacances**
067/89.36.71

◆ **Editeur responsable**
Martin Rose
Bd des Archers, 54
1400 Nivelles

◆ **Coordination**
Martin Rose

◆ **Ont participé à cette revue:**
Nicole Aglave,
Sophie Baele,
Sabine Bedoret,
Anne Depiesse,
Geneviève Loicq,
Martin Rose.

◆ **Mise en page**
Isabelle Marchal
www.by-im.be

◆ **Crédits photos**
Archives Altéo,
Anne Depiesse,
Sabine Bedoret

◆ **Photos cover**
Photo prise à l'occasion du Mémorandum d'Altéo.

Imprimé sur papier recyclé

Altéo
Fédération Mutualité chrétienne
Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées
Ch^{de} de Haecht 579 bte 40
1031 Bruxelles
alteo@mc.be

Altéo près de chez vous sur
www.alteoasbl.be/regionales
Suivez nous sur  



Altéo
Brabant Wallon

ALTÉO BW EN 2020, CELA A DONNÉ QUOI!

Et si on vous racontait l'année très spéciale que nous avons connue en 2020? C'est l'occasion de mettre en avant tous les collègues et volontaires qui se sont démenés pour porter haut les couleurs d'Altéo et vous proposer, envers et contre tout, quelques bouffées d'air frais. Voici quelques chiffres et moments clés pour illustrer cela.

573

Le nombre de membres Altéo BW 2020. Le croirez-vous, ce nombre a augmenté. Avoir un maximum de membres en ordre de cotisation est important. Cette cotisation permet de bénéficier de nos nombreux services, mais surtout, de soutenir notre association dans ses principaux objectifs: briser l'isolement, rendre la société plus démocratique et créer un réseau de solidarité entre personnes. Et, en ces temps de pandémie et d'isolement, ce sont de sacrés défis!

Les activités ayant eux le plus de succès dans les locales Altéo BW en 2020.

Epiphanie et Chandeleur

Les mauvaises langues diront que ce sont les seules activités qui ont pu se tenir (et c'est un peu vrai), mais ce sont surtout de chouettes moments de partages qui font toujours du bien au cœur et au ventre. Et qui a eu la fève?

Annulation

Etes-vous du genre à voir le verre à moitié vide ou à moitié plein? 2020, ce sont des dizaines d'activités annulées au niveau des groupes locaux et des clubs sportifs. Ce sont 5 séjours annulés (Futuroscope, Kos, Orval, Spa et Pornichet). Qu'est-ce qu'on a hâte que cela se finisse! Malgré tout en 2020, des activités ont réussi à s'organiser "entre

les gouttes" avec par exemple un séjour cyclo-danse en février ou une excursion à la mer en septembre (voir article p 6) ...

C'est le nombre de kilomètres parcourus par les volontaires transport en 2020 pour assurer plus de 6800 missions. Malgré la pandémie et malgré les confinements nous avons pu compter sur le dévouement d'une bonne partie des volontaires transport pour véhiculer 300 bénéficiaires tout au long de cette année. Un énorme merci à eux!

216065

Martin Rose

573
216065
Annulation
Epiphanie et Chandeleur

ET SI NOUS VOUS PRÉSENTIONS « LA SECTION DE JAUCHE » ?



JAUCHE - EN WALLON : DJÂCE

Une longue route m'attend, je pense ... Je pars de Nivelles et je me rends aux confins orientaux de notre belle province du Brabant Wallon et c'est par des voies rapides et la traversée de jolis villages que j'arrive dans un endroit que je ne connaissais pas encore.

Jauche est une petite bourgade bien plus grande que je ne me l'imaginai, très paisible, avec quelques commerces, des endroits bibitifs ou de restauration (fermés pour cause Covid). J'y découvre sur la place communale l'église Saint-Martin (en travaux) accolée à un château. Dans la seconde moitié du XIX^{ème} siècle et les premières années du XX^{ème} siècle, Jauche a connu un bel essor économique, industriel et commercial favorisé par l'ouverture en 1865 d'une voie ferrée (fermée également). La disparition progressive de son tissu industriel a rendu à la commune son caractère d'antan essentiellement rural.

ET MAINTENANT, SI NOUS RENTRONS DANS LE VIF DU SUJET ?

C'est au siècle dernier, dans les années 90, qu'un groupe de personnes audacieuses fonde

« la section et/ou locale de Jauche ». 4 présidentes s'y succèdent: Lucienne, Marie, Marijeanne et à ce jour Edith. Comme pour l'entité communale de Jauche, l'essor des activités fut à l'image et le reflet de ce groupe très dynamique et plein d'enthousiasme. Excursions, pièces de théâtre, tombolas, diners et goûters lors des fêtes, activités diverses et variées comme gravure sur bois, peinture sur soie, ... furent le menu très varié de cette équipe.

C'est au château de style baroque construit au XVII^{ème} siècle (la façade principale et les 2 tours sont classées) que les activités couture (broderie, tricot, crochet...), jeux de cartes (Whist, Couillon...) et repas de fête se sont organisés jusqu'il y a une poignée d'années. Elles se poursuivent actuellement à la salle paroissiale les 2^{èmes} et 4^{èmes} mardis du mois (de 10h à 16h).



30 ans se passent ... le groupe se réduit naturellement comme peau de chagrin et la moyenne d'âge est plus que bi-canonique!

Du fait de la Covid, les activités sont suspendues, et c'est bien dommage, car la solitude est très présente. Heureusement qu'il y a le téléphone pour prendre des nouvelles des un.e.s et des autres.

Les souhaits et envies de ce groupe de la locale de Jauche? Faire appel à de nouveaux membres dynamiques et pourquoi pas des plus jeunes, proposer de bonnes idées, de nouveaux projets, redynamiser ce joli petit coin de paradis en organisant des après-midis cinéma, des conférences, des activités créatives et récréatives ...

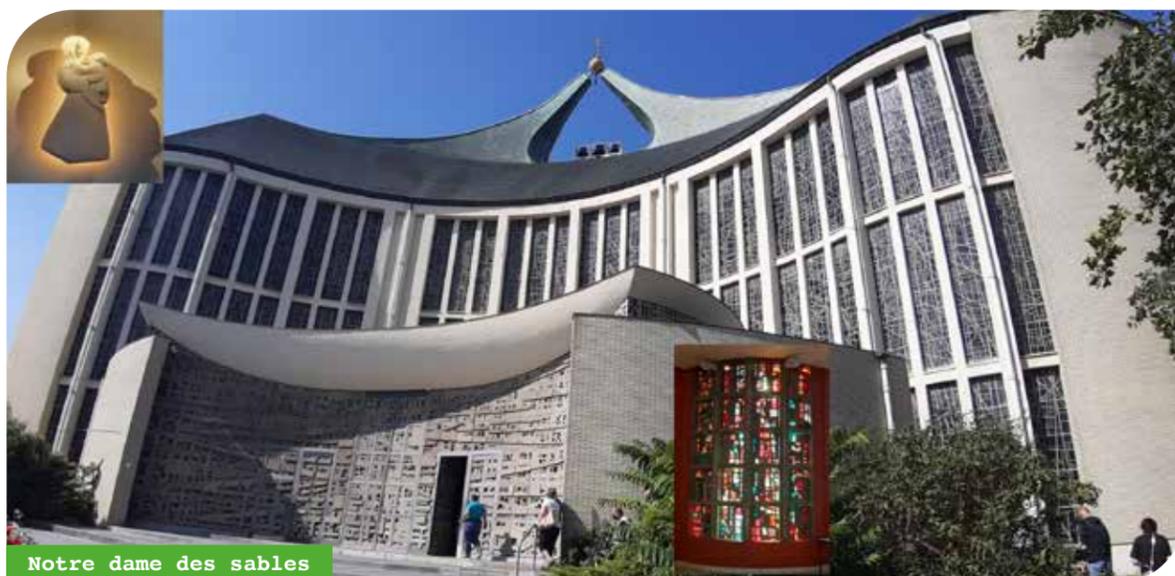
Vous qui avez la chance d'habiter à Jauche ou dans un des hameaux avoisinants, voici une opportunité qui peut se présenter à la sortie de cette crise sanitaire et c'est tout ce que je souhaite en quittant cette cité bucolique. Longue vie à la section locale de Jauche!

**Intéressé(e)? Contactez Edith au 0479/71.17.51
genin-edit@hotmail.com**

Sabine Bedoret

Sources bibliographiques : fr.wikipedia.org/wiki/Jauche

EXCURSION À LA MER LE 10 SEPTEMBRE 2020



Notre dame des sables

UN GRAND BOL D'AIR, DU RESSOURCEMENT, UN PEU DE SPORT ET UNE GOURMANDISE...

La section locale de Braine-l'Alleud a organisé son excursion annuelle pour les membres Altéo de la locale de Braine-l'Alleud en septembre 2020. La Covid en ayant découragé beaucoup, ce sont les résidents de « Mon Village » qui se sont retrouvés en bulle habituelle pour cette excursion avec 4 des volontaires Altéo.

Par une journée magnifiquement ensoleillée, ils ont mis le cap sur LO-Reninge pour visiter la biscuiterie De Strooper. Visite très intéressante suivie d'une dégustation de divers assortiments de biscuits-galettes et achats de lots variés. Après un agréable moment pique-nique en plein air, les camionnettes et voitures ont pris le chemin de Coxyde.

La balade les a menés en premier lieu vers l'église Notre-Dame des Sables.

En plus de son architecture ouverte et remarquable, ils ont admiré les vitraux, la Vierge et

l'enfant et le Christ en croix.

Après une virée shopping au centre de Coxyde, ils se sont rendus sur la digue pour respirer à pleins poumons le bon air du grand large.

Certains se sont essayés à quelques exercices sur des engins sur la digue, d'autres se sont prêtés à une séance photo sur la plage.



Une belle journée d'été indien en compagnie agréable avec les accompagnateurs Vincent et Marie-Agnès, et les volontaires Cécile et José, Freddy et Jean-Marie.

Amicalement,
Geneviève Loicq, reporter amateur

GARDONS LES LIENS

Depuis quelques mois des carnets de liens circulent au sein des locales d'Altéo BW. Des carnets pour échanger des souvenirs, pour faire sourire ou bricoler, des carnets pour se serrer les coudes et garder les liens avec les membres!

Début avril, le carnet de liens « Nivellois » était déjà passé par une quinzaine de mains. Les membres d'Altéo chez qui il aboutit sont pleins d'imagination et d'enthousiasme.

Vous vous en doutez, ces carnets sont remplis de tout ce qu'Altéo et ses membres ont vécu ensemble ces dernières années (des photos, des cartes postales, des anecdotes, un texte sur la vie chez Altéo depuis 30 ans, ...). Mais aussi des dessins, des poèmes, une aquarelle, des signatures, des petits mots, quelques recettes, un modèle de tricot et toutes les choses que les membres auront envie d'y mettre.

Bonne idée, merci pour l'initiative, encouragements à tenir bon.

Le carnet rappelle par les photos et/ou cartes les bons moments passés ensemble lors de voyages, excursions ...

La solitude se fait encore ressentir et Altéo me manque.

COIN LECTURE



Justine, vingt et un ans est aide-soignante dans une maison de retraite. Elle aime les personnes âgées. Notamment Hélène, une centenaire qui va lui révéler les secrets de son histoire et de son Julien qu'elle espère tant voir revenir de la guerre.

A la fois drôle et mélancolique, je vous suggère ce roman d'amours passés, présents, inavoués... éblouissants. Un beau livre sur la mémoire et la transmission, porté par une écriture sensible.



Valérie Perrin est une conteuse de grand talent qui nous met du brillant au bord des yeux.

Je vous invite également à lire de la même écrivaine « *Changer l'eau des fleurs* ».

Bonne lecture,
Nicole Aglave, Volontaire Altéo.

2021, LE RETOUR DES SÉJOURS!

On les a attendus impatiemment et qu'est-ce que leur organisation nous a fait suer, mais cette fois, c'est la bonne (on croise quand même les doigts).

Avec regret, la saison des séjours ne commencera que cet été. Pour nos retrouvailles en vacances, Altéo BW a misé sur des classiques ou des traditions pour renouer les liens et le plaisir de repartir ensemble! N'hésitez pas et inscrivez-vous ...

SÉJOUR À LA FERME DU 21 AU 28 AOÛT



Vous logerez dans une bâtisse datant du 17^{ème} siècle, en plein cœur d'un village ardennais, vous vivrez au rythme de la vie à la ferme du Monceau à Juseret.

Sur place, logements collectifs avec sanitaires, plusieurs salles pour les activités. A l'extérieur, une belle cour, un jardin, une plaine de jeux et les animaux.

Le séjour s'adresse aux personnes porteuses d'une déficience mentale. Pas de transport organisé. Prix 580€ - 185€ à déduire en avantage MC.

RETRAITE À ORVAL DU 11 AU 14 OCTOBRE



C'est dans le superbe cadre de paix et de beauté de l'Abbaye d'Orval que nous vous proposons de vous ressourcer au rythme de la vie des moines. L'Abbaye d'Orval est parfaitement équipée pour recevoir des personnes à mobilité réduite (plans inclinés, ascenseurs...).

Le séjour est proposé aux personnes aimant se recueillir. Transport en car élévateur (Nivelles / Champion). Prix 580€ - 185€ à déduire en avantage MC (single + 40€).

Sabine Bedoret

MOBILITÉ, QUOI DE NEUF EN BW?



NAVETTE AUTONOME DE LOUVAIN-LA-NEUVE: ALTÉO L'A TESTÉE POUR VOUS!



Depuis le 8 mars 2021, la navette « *Autonom-e* » du TEC roule entre le parc scientifique Einstein et la gare. Venez la tester gratuitement. Elle est en service jusque fin août, et n'attend plus que vous. C'est l'occasion de contribuer à ce laboratoire de mobilité « *mobilityLab* » grandeur nature en partageant votre expérience et en donnant votre avis.

En voiture, Altéo!

QUEL ACCESSIBILITÉ DES GARES RER EN BW ?

Avis aux voyageurs!
Dans le cadre de la consultation des représentants des personnes handicapées (CNSPH), on demande **VOTRE avis sur l'accessibilité des gares RER en Brabant wallon.**

Altéo Brabant wallon aimerait récolter vos besoins et attentes concernant les gares dans lesquelles vous passez:

- les bons exemples
- pourquoi vous prenez le train (ou pas) plutôt qu'un autre moyen de transport
- pourquoi vous préférez une gare plutôt qu'une autre
- pourquoi vous prenez ou ne prenez pas le train dans telle ou telle gare
- ce qu'il faudrait améliorer (que ce soit des petits détails ou des aménagements de plus grande envergure)

→ ce qui manque, ce qui gêne, les difficultés que vous rencontrez

→ ce qui va particulièrement bien

→ ...

Pour plus de facilités, des visites sur le terrain sont possibles, par deux ou trois personnes. Si vous souhaitez vous exprimer sur la question, n'hésitez pas à fixer un rendez-vous par téléphone au 067/89.36.31, ou par mail à alteobw@mc.be

Nos revendications seront ensuite transmises à la SNCB. Le but est d'être constructif, en étant conscient que toutes les demandes ne pourront pas être prises en compte.

La Commission Mobilité-accessibilité travaille sur ces questions. N'hésitez pas à vous joindre au groupe...

Anne Depiesse

AGENDA



ON N'OSE PLUS RIEN VOUS PROMETTRE. TOUTES CES ACTIVITÉS AURONT LIEU SOUS RÉSERVE DE L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION SANITAIRE !

	ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
LOISIRS	Artisanat	Les mardis (dates à confirmer): 9h30 à 11h30	Mutualité Chrétienne Salle Jean de Nivelles	Section Nivelles Clairette Botte - 0478/25 38 66 clairette.botte@gmail.com
	Atelier surprise	Les mardis (dates à confirmer): 9h30 à 11h30	Mutualité Chrétienne Salle Jean de Nivelles	Section Nivelles Clairette Botte - 0478/25 38 66 clairette.botte@gmail.com
	Couture	Les lundis (dates à confirmer): 9h30 à 11h30	Salle La Ramée	Section Nivelles Clairette Botte - 0478/25 38 66 clairette.botte@gmail.com
	Jardinage	Les vendredis: 9h30 à 11h30 (besoin d'aide pour maintenir l'activité)	Rue de l'Athénée - Nivelles	Section Nivelles Clairette Botte - 0478/25 38 66 clairette.botte@gmail.com
	Section Jauche Animations	Les 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mardis: 10h00 à 16h00	Salle paroissiale Rue de l'Hulpeau 1350 Jauche	Section de Jauche Edith Genin - 0479/71 17 51 genin-edith@hotmail.com Marijeanne Degraer 0478/23 42 38 -Degraer_z@voo.be
	Section Braine-L'Alleud Animations	Les 2 ^{ème} jeudis: 13h45 à 16h00	Notre Village - Rue Sart Moulin 1. 1421 Ophain-Bois-Seigneur-Isaac	Section de Braine - L'Alleud Cécile Tordeur cecile.tordeurs@gmail.com 0475/54 73 44 ou 02/384 93 57
	Section Tubize 1/Cinéma: Imagibrairie	1/Cinéma: les 2 ^{ème} jeudis du mois	1/Cinéma: covoiturage départ 13h00 Place de Tubize	Section de Tubize - Agnès Carlier 0475/70 20 70 agnes.carlier3@gmail.com
	2/ Animations	2/Animations: les 3 ^{ème} jeudis du mois	2/Animations: Salle de la Mutualité à Tubize	
SPORT	Cyclodanse Max: 5 couples	De 19h00 à 21h -2 ^{ème} et 4 ^{ème} vendredis du mois (à confirmer par contact téléphonique - l'horaire peut changer chaque mois)	à 1348 Louvain-La-Neuve. Salle: centre sportif du Blocry	Organisé par Dynamisport Jamel Alliche - 0495/20 76 96 Contact via page Facebook Facebook: Jamcyclo danselln
	Aquagym	Dimanche de 16h30 à 18h00	Braine-l'Alleud Ecole Cardinal Mercier	Organisé par Dynamisport Cécile Tordeur 0475/54 73 44 cecile.tordeurs@gmail.com

SPORT	Gym douce	À déterminer	Nivelles	Inscription au Service sport: alteobw@mc.be
	Volley Badminton	Mardi de 17h45 à 18h45	Nivelles	Organisé par le Club Coronarien Nivellois 067/77 22 87
	Stretching Badminton	Lundi de 16h00 à 17h00	Ottignies	Organisé par Cardio BW Henry Savonet - 010/ 61 50 75 info@cardiobw.be
	Gymnastique Volley-ball	Mardi de 15h00 à 16h00	Ottignies	Organisé par Cardio BW Henry Savonet - 010/ 61 50 75 info@cardiobw.be
	Gymnastique	-Jeudi de 17h30 à 18h30 -Vendredi de 18h00 à 19h00	- Ottignies - Wavre	Organisé par Cardio BW Henry Savonet - 010/ 61 50 75 info@cardiobw.be
	Volley-ball	-Vendredi de 19h00 à 20h00	- Wavre	
	Randonnées en joëlettes	Sur demande	Wallonie	Chemin de Traverse christine.deltour65@gmail.com
	Equitation adaptée	Sur demande	Malèves Ste-Marie	Equi Grandi 0495/ 83 26 87
FORMATIONS	Atelier informatique	Mardi et Vendredi de 9h15 à 11h30 Hors congés scolaires	Salle La Ramée ou Jean de Nivelles	Freddy Tomicki freddy.tomicki@gmail.com 02/387 31 51- 0472/76 24 75
	COMPLET!			
SÉJOURS	2 Séjours en Belgique en 2021! Voir article en page 8	-Du 21 au 28 août: séjour pour personnes ayant un handicap mental. -Du 11 au 14 octobre: séjour tout public	- Juseret Ferme du Monceau - retraite à l'Abbaye d'Orval	Service vacances alteobw@mc.be