

ALTÉO A 60 ANS! QUE DE MOMENTS PASSÉS ENSEMBLE EN BRABANT WALLON



ALTÉO MAG

20

Mouvement social
de personnes
malades, valides
et handicapées

TRIMESTRIEL
DÉCEMBRE 2021
BRABANT WALLON

EDITO

Quelle Joie,

Quelle joie de voir que ça bouge chez Altéo. Et oui, ce n'est pas le printemps mais on sort de notre coquille! Les règles sanitaires se sont légèrement assouplies et les volontaires sont remplis d'énergie. Cela nous permet de vous présenter un agenda d'activités bien fourni et diversifié. Profitez-en bien!

Au niveau des locales, vous avez eu l'occasion de vous retrouver lors d'activités centrées autour du plaisir de se revoir et de celui d'apprendre ou de découvrir de nouvelles choses (projection de film, découverte de la gym douce, jeux de société, visite culturelle, atelier informatique, ...)

Il y a des chanceux parmi vous qui ont pris des vacances? Peut-être avez-vous pu vivre vos aventures lors de nos 2 séjours Altéo BW à Juseret et Orval?

Les sportifs n'ont pas été en reste avec des activités de marches prévues tous les 15 jours et une reprise de la plupart des activités des cercles sportifs.

Au niveau du service accompagnement et transport nous renforçons le service aux membres, c'est l'occasion dans cet Altéomag de vous présenter quelques-unes des nouvelles personnes qui s'investissent auprès de vous.

Enfin, le moment central de cette reprise aurait du être notre journée Retrouvailles. Nous avons malheureusement du la reporter mais ce n'est que partie remise, on la fera cette grande fête!

Martin ROSE
Responsable régional

SOMMAIRE

2 **SOUS LES PROJECTEURS**
Corentin Picquet en renfort

3 **ZOOM**
Retour sur la journée des retrouvailles

4 **ACTUS REGIONALES**
• On est parti en séjour
• Les volontaires du service transport
• Retour des activités de nos locales: quel plaisir
• Le numérique, partagez vos talents

11 **AGENDA**

12 **EN IMAGES**



Edition et diffusion
Altéo Brabant Wallon
Bd des Archers, 54
1400 Nivelles
067/89.36.80
alteobw@mc.be

Ont participé à cette revue:
Sophie Baele,
Anne Depiesse,

Amandine Du vosel,
Corentin Picquet,
Martin Rose.

Editeur responsable
Martin Rose
Bd des Archers, 54
1400 Nivelles

Crédits photos
Amandine Du vosel,
Archive MC,
Archive Altéo

Mise en page
Isabelle Marchal
www.by-im.be

Altéo
Mouvement social de personnes malades,
valides et handicapées

CORENTIN PICQUET EN RENFORT



~~Vous le savez, notre collègue Catherine Vanmuysewinkel est absente depuis quelques mois. Elle était, entre autres, active en soutien des locales, au pilotage de l'Altéomag et à l'organisation de formations pour nos volontaires. En attendant son retour, nous avons le plaisir de compter sur Corentin~~



Hello Corentin, à travers cet article, c'est l'occasion de faire un peu connaissance avec toi. Ce que nous pouvons déjà dire, c'est que tu as commencé le 14 septembre et que la découverte des différentes activités de ton boulot s'est bien passée. Peux-tu nous en dire un peu plus sur ton rôle au sein d'Altéo ? J'ai été engagé en tant qu'animateur pour Altéo BW. Je suis en charge de la formation des volontaires ainsi que de la mise en place du nouveau projet d'aidant numérique. Je travaille à mi-temps le mardi, mercredi matin et jeudi.

Pourquoi as-tu rejoint Altéo ?
Après une première expérience professionnelle dans le milieu de l'enseignement, j'ai eu envie de découvrir de nouveaux horizons et, ayant été sensibilisé depuis mon enfance à la question du handicap, je me suis naturellement tourné vers Altéo.

Et la vie en équipe, comment ça se passe ?
L'ambiance d'équipe est vraiment chouette ! Tout le monde m'a bien accueilli et s'est montré bienveillant envers moi. Vivement vous rencontrer !

Quelles sont tes passions ?
Mes passions sont le baseball, sport que je pratique depuis mes 10 ans, la lecture, principalement des livres fantastiques et, pour finir, les jeux vidéos/de société.

Quelle est le personnage de fiction qui te représente le plus ?
Hum, je dirais que je ressemble beaucoup à Pirlouit de la BD Johan et Pirlouit. Comme lui, je suis un ami fidèle qui n'hésite pas à prendre des risques pour ceux qu'il aime. Et, en plus, je partage également l'aspect bon vivant si cher à ce héros de BD.

Un tout grand merci pour tes réponses Corentin ! Bienvenue chez Altéo en espérant que tu t'y sentiras bien !

INFOS ELECTIONS 2022 RENOUVELLEMENT DES INSTANCES POUR LA MANDATURE 2022-2028

ALTÉO A BESOIN DE VOUS!!!



Tous les 6 ans, Altéo procède à la nomination des membres des organes locaux, régionaux et nationaux.

Ces élections sont notamment l'occasion de proposer à de nouvelles personnes de rejoindre Altéo et de participer ainsi à notre démarche d'inclusion.

En outre, l'intégration dans toutes les instances de personnes handicapées, invalides ou malades et de gens impliqués auprès de ces personnes ou désireux d'apporter de nouvelles idées est une richesse qui permet à Altéo d'espérer remplir au mieux ses missions et répondre ainsi aux attentes de ses membres.

L'HEURE EST VENUE POUR CE RENOUVELLEMENT

Deux campagnes d'information se dérouleront en 2022.

La première, en avril, concernera les Comités locaux et régionaux et comprendra la diffusion de documents auprès des membres déjà engagés, mais également une démarche pour essayer de convaincre d'autres personnes de

s'impliquer dans les instances locales et régionales du Mouvement.
La seconde, en septembre, aura pour thème le niveau national avec, là aussi, des messages aux membres d'Altéo et des annonces pour un public plus large.

Nous sommes conscients que beaucoup de nos membres ne sont pas préparés à s'acquitter des obligations liées aux mandats d'Altéo. C'est pourquoi notre Mouvement proposera à chaque élu de l'accompagner. En particulier, des formations lui seront proposées. Nous espérons ainsi que les membres intéressés par un plus grand engagement au sein d'Altéo envisageront sereinement l'idée de se présenter aux élections.

LE CALENDRIER DES ÉLECTIONS

→ **Avril 2022 - Campagne de recrutement Sections locales et les Régionales**

→ **De mai à mi-juin 2022 - Election des Comités de Sections locales et des Groupes à thème**

→ **Mai et juin 2022 - Election des instances régionales**

→ **Septembre ou octobre 2022 - Formations pour les mandataires locaux et régionaux**

→ **Vous trouverez plus de précisions dans le prochain Altéo Mag. D'ici là, n'hésitez pas à nous contacter si vous désirez déjà de plus amples renseignements.**

Nous comptons sur vous. :-)

ON EST PARTI EN SÉJOUR



QUEL BEAU SÉJOUR À JUSERET

Lors de ce mois d'août, nous avons été accueilli par l'équipe de la ferme du Monceau à Juseret pour un magnifique séjour. Nous avons pu découvrir les joies de la vie à la ferme et apprendre les gestes traditionnels: s'occuper des animaux, ramasser les œufs, traire les chèvres, filer la laine, fabriquer du fromage et du beurre, pétrir le pain, ... Et nous avons pu déguster le résultat de notre production!

Nous avons visité le potager, repiqué des semis, récolté et transformé des légumes dont nous nous sommes régalés lors du repas suivant: miam, la bonne soupe! Et quels délicieux haricots!

Une randonnée avec les ânes et les chevaux nous a menés sur les chemins vers le petit bois, où un pique-nique nous attendait... quelle fierté de les monter, de surmonter sa crainte. Les chèvres nous ont aussi bien amusées et séduites.



En plus des activités de la ferme, nous nous sommes baladés autour du lac et du moulin de Neufchâteau, avons pratiqué des activités sportives adaptées ou artistiques, découvert la nouvelle plaine de jeux. Fous-rires garantis autour d'un tir au but, où certains champions se sont fait remarquer.

Nos soirées ont été animées par une séance cinéma, une partie de casino-quizz, des activités artistiques, une soirée déguisée et la dernière soirée en tenue chic.

Vraiment, les vacanciers se sont bien amusés!



UN SÉJOUR À L'ABBAYE D'ORVAL QUI RESTERA EN MÉMOIRE DE JOSIANE BOUCHAT

Une de nos membres, Josiane Bouchat, a tragiquement perdu la vie au terme de notre séjour à l'Abbaye d'Orval. C'est tout le mouvement d'Altéo qui est endeuillé et adresse ses pensées à sa famille et ses proches.

Lors du dernier jour, elle nous faisait part de sa gratitude et de sa joie de participer à ce premier séjour religieux depuis la crise sanitaire.

Il est vrai que partager la prière des moines durant 5 jours dans ce superbe lieu de quiétude et de recueillement était un privilège attendu avec impatience par nos membres Altéo.

Pour animer notre démarche, nous avons reçu l'enseignement de l'Abbé Albert-Marie Demoitié, Doyen de Nivelles. Il nous a donné à dé-

couvrir ou à approfondir au travers du Livre des Actes des Apôtres, la naissance des premières communautés chrétiennes, leurs difficultés et leurs succès pour parvenir à s'installer, être reconnues et accomplir leur mission. Nous avons alors établi le parallèle avec nos communautés, celles où nous vivons maintenant. Nous avons évoqué leur agir combien difficile dans un monde qui nous confine de plus en plus au niveau de la « *sphère individuelle privée* » ...

Ces quelques jours au cœur de la nature en partageant des moments intenses du monastère furent très appréciés. Les participants du séjour étaient heureux d'être là avec Altéo à se « *booster* » pour un monde meilleur, plus accueillant et plus juste. Ils garderont en souvenirs ces belles journées aux côtés de Josiane Bouchat, sous le signe du partage et du vivre ensemble.

LES VOLONTAIRES DU SERVICE TRANSPORT

Ils rendent de multiples services, chaque jour, en conduisant et accompagnant les membres à leurs rendez-vous. Ils sont aussi une oreille attentive et un soutien... Apprenons à les connaître.

Dans ce numéro, nous vous présentons ceux qui opèrent dans la zone de Braine-l'Alleud.



“ A ma pension en 2017 j'ai voulu consacrer du temps aux autres. En faisant une recherche "bénévole" sur internet, j'ai vu le site de Altéo et j'ai rempli une demande. Sophie m'a aimablement accueilli et j'ai tout de suite rempli les documents. ”

Daniel Bal.

“ Je viens de commencer. J'ai vu l'annonce dans le journal « *En Marche* ». J'ai fait moi-même appel au service transport Altéo il y a 10 ans lorsque j'étais malade. ”

Michel Debources.



“ Je suis rentré dans le service transport Altéo BW en 2018 par le biais d'internet et d'une entrevue avec Sophie. Ma devise c'est: "Un sourire coûte moins cher que l'électricité, mais donne autant de lumière" (l'Abbé Pierre). ”

Alain Depotbecker.



“ J'ai commencé mon volontariat en 2016. J'y apprécie la reconnaissance des personnes transportées [...] ainsi que les relations nouées avec certains bénéficiaires. ”

Léopold Druez.



“ Devenu « jeune » prépensionné, j'avais du temps à donner. Alors, si je peux maintenant continuer d'aider les autres, le volontariat me convient tout à fait en espérant être utile. Ma devise c'est « Ne rêve pas ta vie, vis ton rêve ». ”

Francis Dupont.

“ Je viens de commencer. Je cherchais une activité « transport » en tant que volontaire. Ma devise: Même pour quelques heures, aider les "anciens" là où ils ne savent plus le faire eux-mêmes (ou difficilement) est enrichissant pour chaque partie. ”

Michaël Galland.



“ Pour faire ce volontariat il faut aimer les gens..., ensuite aimer conduire... et, enfin, supporter d'attendre. L'intérêt du job réside aussi dans la grande liberté dont nous disposons pour accepter ou décliner une demande de mission. ”

Jean Weber.



“ J'ai fait cela depuis 2010, pour occuper ma pension et ma prépension. Cela me permet de rencontrer des gens et ouvrir mon horizon par ce biais social. ”

Michel Paulus.

Ainsi que Rouchdi El Adek que nous n'avons pu interviewer!

RETOUR DES ACTIVITÉS DE NOS LOCALES: QUEL PLAISIR

Nos locales ont repris leurs activités, chacune à leur rythme. Nous sommes heureux de vous partager quelques-unes de leurs premières aventures.

À TUBIZE

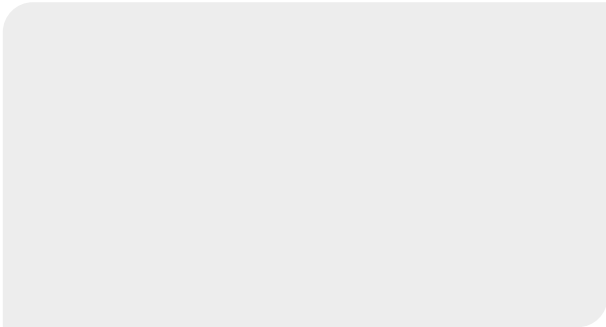


Lors de la première réunion, les membres ont pu faire connaissance avec notre responsable régional, Martin Rose et notre président, Gilbert Heintje. Nous nous sommes également raconté nos souvenirs de rentrée et avons discuté de nos envies pour nos futures activités. Merci à Agnès, présidente de la section locale pour les douceurs et le café.

La deuxième animation aurait dû être consacrée à la projection d'un film... mais la technique en a décidé autrement. Qu'à cela ne tienne, la séance s'est transformée en parties « jeux de société ».

À NIVELLES

La locale de Nivelles a repris ses activités avec une visite de la collégiale Sainte Gertrude, une initiation à la gymnastique douce ou divers ateliers, dont l'activité « cyber », déjà complète malheureusement.



À MARCHE AU PARC DE LA DODAINÉ



De son côté, le secteur sport a continué ses marches. Au mois de septembre c'était au Parc de la Dodaine (Nivelles), une balade facile sur un chemin presque plat. Le groupe a eu la chance de profiter des commentaires de Jacques Peraux, un de nos membres, qui a raconté l'histoire du Parc.

Merci Jacques!
Une marche ensoleillée, conviviale et culturelle. ☀️

Vous voulez participer? Découvrez les activités à venir dans l'agenda qui se trouve à la fin de l'AltéoMag.

POUR QUE LE NUMÉRIQUE SOIT UNE CHANCE POUR TOUS, PARTAGEZ VOS TALENTS

Qui n’a jamais eu peur de se perdre face à un guichet automatique bancaire, face à une démarche administrative sur internet ou tout simplement pour utiliser son ordinateur ou son GSM ?

Les échanges numériques prennent une place croissante dans nos vies. La crise du Covid a mis en lumière les difficultés de connexion numérique d’une partie de nos membres. Beaucoup de démarches nécessitent de passer par une étape “connectée”. C’est de moins en moins évident à effectuer, en particulier pour les personnes plus éloignées des nouvelles technologies dont font partie le monde du handicap et de la maladie.

AVEC ALTÉO, NOUS NE VOULONS LAISSER PERSONNE SUR LE CÔTÉ! NOUS LANÇONS DONC DES ACTIONS POUR:

- 1. Former nos volontaires et membres pour répondre à l’ampleur et à la vitesse que prend le numérique
- 2. Améliorer leur bien-être au quotidien
- 3. Participer au développement d’une société plus inclusive (isolement, accessibilité, autonomie, emploi, ...)

- Vous avez 18 ans ou plus ?
- Vous maîtrisez le net et ses applications ?
- Vous êtes libre au minimum 3h par mois ?
- Vous voulez prendre part à la réduction de la fracture numérique ?

Rejoignez l’équipe des AIDANTS NUMÉRIQUES d’Altéo...

Après une courte formation, vous animerez des ateliers pour apprendre à des personnes



en précarité numérique à utiliser un smartphone, installer une application, créer une adresse mail, réserver un ticket de train, commander des documents en ligne...

Deux séances d’infos en ligne sont prévues pour expliquer le projet:
Le 7 décembre à 20h
Le 14 décembre à 14h

Renseignements et inscription: Altéo BW – Corentin Picquet: 067/89.36.80 (les lundis et jeudis de 9 à 12h) ou alteobw@mc.be



	ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
LOISIRS	Atelier couture	30 novembre: 9h30 à 11h30	Salle Jean de Nivelles, 54B Bd des Archers, Nivelles	Section de Nivelles Clairette Botte - 0478/25 38 66 clairette.botte@gmail.com
	Gouter de Noël	11 décembre: 10h-13h	Salle Jean de Nivelles, 54B Bd des Archers, Nivelles	Section de Nivelles Invitation à suivre
	Atelier Artisanat	27 décembre: 9h-12h		Section de Nivelles Clairette Botte - 0478/25 38 66 clairette.botte@gmail.com
	Animations	Les 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mardis: 10h00 à 16h00 (Reprise à confirmer)	Salle paroissiale Rue de l’Hulpeau 1350 Jauche	Section de Jauche Marijeanne Degraer 0478/23 42 38 Degraer_z@voo.be
	Animation Saint-Nicolas	02 décembre	Salle de la MC, 12 Rue de Bruxelles, Tubize	Section de Tubize Agnès Carlier 0475/70 20 70 agnes.carlier3@gmail.com
	Souper de Noël	12 décembre	Lieu à confirmer	Section de Braine-l’Alleud et Section de Tubize
	Fête de la Chandeleur	02 février		Section de Braine-l’Alleud Cécile Tordeurs - 0475/54 73 44 Cecile.tordeurs@gmail.com
SPORT	Marche 2 ou 4 km	Certains mardis matin + d’autres jours à déterminer	Ottignies, Braine, Tubize, Jauche	Anne Depiesse 0476 88 63 61 anne.depiesse@mc.be
	Cyclodanse Max: 5 couples	De 19h00 à 21h 2 ^{ème} et 4 ^{ème} vendredis du mois	Centre sportif du Blocry à Louvain-la-Neuve	Organisé par Dynamisport Jamel Alliche - 0495/20 76 96 Contact via page Facebook: Jamcyclodanselln
	Aquagym	Dimanche de 16h30 à 18h00	Braine-l’Alleud Ecole Cardinal Mercier	Organisé par Dynamisport Cécile Tordeur - 0475/54 73 44 cecile.tordeurs@gmail.com
	Volley Badminton	Mardi de 17h45 à 18h45	Nivelles	Organisé par le Club Coronarien Nivellois 067/77 22 87
	Stretching Badminton	Lundi de 16h00 à 17h00	Ottignies	Organisé par Cardio BW Henry Savonet - 010/ 61 50 75 info@cardiobw.be
	Gymnastique Volley-ball	Mardi de 15h00 à 16h00	Ottignies	Organisé par Cardio BW Henry Savonet - 010/ 61 50 75 info@cardiobw.be
	Gymnastique	-Jeudi de 17h30 à 18h30 -Vendredi de 18h00 à 19h00	- Ottignies - Wavre	Organisé par Cardio BW Henry Savonet - 010/ 61 50 75 info@cardiobw.be
	Volley-ball	-Vendredi de 19h00 à 20h00	- Wavre	
	Randonnées en joëlettes	Sur demande	Wallonie	Chemin de Traversée christine.deltour65@gmail.com
	Equitation adaptée	Sur demande	Malèves Ste-Marie	Equi Grandi - 0495/ 83 26 87
	Attelage adapté	Tous les jours sur RDV	Brabant wallon	4x4 vert - 0498/531 531
FORMATIONS	Atelier informatique Complet!	Vendredi de 9h15 à 11h30	Salle La Ramée, 54B Bd des Archers, Nivelles	Freddy Tomicki freddy.tomicki@gmail.com 02/387 31 51 - 0472/76 24 75
CONFÉRENCES	Aidant numérique, cela consiste en quoi	Mardi 07 décembre 20h et 14 décembre 14h	Conférence en ligne	Dans le cadre de la campagne Aidant numérique d’Altéo Renseignements et inscription: Corentin Picquet: 067/89.36.80 - alteobw@mc.be