

ASSISTANCE MÉDICALE URGENTE À L'ÉTRANGER



DES VACANCES ASSURÉES AVEC LA MC!



MC. Avec vous pour la vie.

mc.be/mutas



AIDE & SOINS A DOMICILE
Partenaire Mutualité chrétienne

NOS SERVICES SONT TOUJOURS LÀ POUR VOUS !

- Soins infirmiers
- Travaux ménagers
- Présence, soutien moral & éducatif
- Accompagnement pour les déplacements
- Aide administrative, à l'hygiène & à la mobilité
- Réalisation des courses et préparation des repas

Contactez-nous



WWW.AIDEETSOINSADOMICILE.BE



- Conseils d'ergothérapeutes
- Salles d'essais et d'apprentissages
- Trucs et astuces pour toutes les situations
- Formations pour professionnels, écoles et particuliers

CONSEILS EN ADAPTATION DU DOMICILE

Créateurs d'autonomie

PLUS D'INFOS ?
Renseignez-vous au 078 15 15 00 ou sur solival.be

SOLIVAL
Conseils en adaptation du domicile
Partenaire Mutualité chrétienne



Bureau Postal de Charleroi X

Expéditeur
bd. des Archers, 54
1400 Nivelles



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921584

BRABANT WALLON

2^E TRIMESTRE

DOSSIER Sport: plan stratégique



ALTÉO

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées

Altéo

www.alteoasbl.be

EDITO

CHERS MEMBRES,

Nous approchons des vacances d'été. Avant d'aborder celles-ci, ayons une pensée pour les élèves et étudiants qui passent leurs examens. Souhaitons-leur la réussite qui leur permettra de passer de belles vacances ressourçantes.

Durant cette période propice à se régénérer, savourons les moments de détente, de partage; barbecue, balades, farniente, lecture, apéros, sports. Pensons à inviter une personne isolée à partager des événements festifs, de détente ou sportifs.

Altéo propose des marches qui sont aussi accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR). L'occasion de se retrouver et de partager nos connaissances de la nature; oiseaux, fleurs, arbres, tout ce qui grouille comme petites bêtes, tout ce qui s'ouvre à la Vie. A ce propos, un livre absolument extraordinaire à lire est « *La vie secrète des arbres* » de Peter Wohlleben.

On aborde **'le vivant'** d'une façon toute différente et c'est très instructif. Dans ce numéro, vous trouverez un retour des différentes activités organisées par la régionale avec un élan vers de belles nouveautés! Regardez **les News** dans l'agenda 😊

Remercions les volontaires, les animatrices et animateurs pour leur implication et leur enthousiasme!

Bonne lecture et bonnes vacances à toutes et à tous.

Nicole Aglave
pour l'équipe d'Altéo Brabant wallon



SOMMAIRE

3 SOUS LES PROJECTEURS

Sophie Baele part pour de nouvelles aventures, Amandine Du vosel prend le relais!

4 ZOOM

Une équipe de volontaires enthousiastes au service SES (service entraide solidaire) et au service de l'humain!

7 ACTUS RÉGIONALES

- NEW Coin lecture à Nivelles et Tubize!
- Un superbe livre à lire 😊
- Il y a encore de la place au séjour d' Orval
- Zoom sur la journée sportive du 1^{er} avril

10 AGENDA

Edition et diffusion Altéo Brabant Wallon
Bd des Archers, 54
1400 Nivelles
067/89.36.80
alteobw@mc.be
www.altéoasbl.be
Permanence téléphonique de 9h à 12h du lundi au vendredi

♦ **Service transport**
067/89.36.80

♦ **Service Vacances**
067/89.36.71

♦ **Editeur responsable**
Martin Rose
Bd des Archers, 54
1400 Nivelles

♦ **Coordination**
Catherine Vanmuysewinkel

♦ **Ont participé à cette revue:**
Nicole Aglave, Marie Van den Henden, Maxime Sauvenière, Ghislaine Vandenbroucke, Corentin Picquet, Catherine Vanmuysewinkel, Daniel Bal, Amandine Du vosel

♦ **Mise en page**
Isabelle Marchal
www.by-im.be

♦ **Crédits photos**
Catherine Vanmuysewinkel, Corentin Picquet, Amandine Du vosel, Anne-Marie Picry, Clairette Botte, Anne Depiesse

♦ **Photos cover**
Ski debout ou assis, avec Altéo c'est possible. Voyage à Samoëns-mars 2022.

Imprimé sur papier recyclé

Altéo
Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées
Ch^{de} de Haecht 579
bte 40 - 1031 Bruxelles.
E.R. Geneviève Routier.
alteo@mc.be

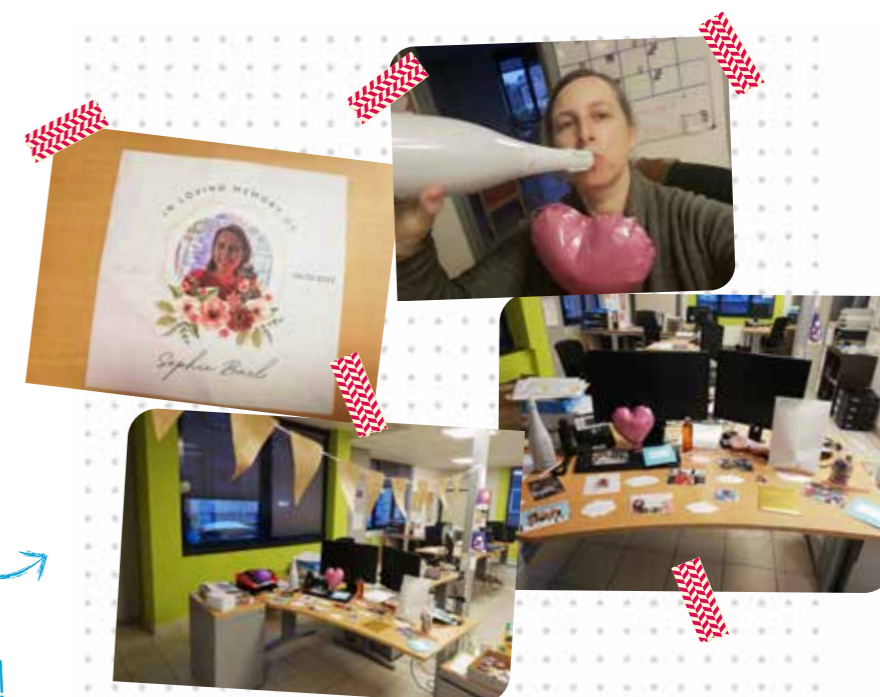
Altéo près de chez vous sur
www.altéoasbl.be/regionales
Suivez nous sur

DE NOUVELLES AVENTURES POUR SOPHIE BAELE ET AMANDINE DU VOSEL!

Sophie part vivre de nouvelles aventures après avoir travaillé 21 ans chez Altéo et 7 années à coordonner le service transport du Brabant wallon! Merci Sophie. Amandine prend le relais et poursuit ce beau chemin.

"Merci mille fois Sophie pour ton engagement qui a aidé et soulagé tant de personnes. Tu auras rayonné avec les volontaires SES pendant de nombreuses années et œuvré avec un service en constante évolution. Tu passes la main à Amandine et fais route vers un autre chemin!" MERCI

AMANDINE T'A FAIT LA FÊTE SOPHIE ET BIENTÔT ENSEMBLE, NOUS TE FÊTERONS SOPHIE!



AMANDINE PREND LE RELAIS!

En fonction depuis quelques mois dans notre asbl et à mi-temps sur le service, Amandine prend place aujourd'hui à temps plein comme animatrice et assume ses nouvelles missions.

Altéo est un mouvement qui est en changements et suit le cours de la vie.

Nous vous souhaitons à toutes les deux le meilleur à vivre!



ZOOM SUR LA TÉLÉPHONIE, UNE ÉQUIPE DE 5 VOLONTAIRES ENTHOUSIASTES!

CINQ VOLONTAIRES, À VOTRE SERVICE, NOUVEAUX OU ACTIFS DEPUIS DE NOMBREUSES ANNÉES, VOUS ALLEZ LES DÉCOUVRIR DANS LES INTERVIEWS QUI SUIVENT

Le service est ouvert en général tous les matins de 9h00 à 12h00.

Les conditions exceptionnelles que nous avons vécues depuis 2 ans ont fait que le service a fonctionné en horaire réduit donc 2 matinées: les mardis et jeudis matin. Cet horaire est encore d'actualité. A la téléphonie vous entendez le mardi matin **Emilio** et le jeudi **Angèle**. Pour traiter les mails et rechercher des volontaires disponibles pour vous aider, vous trouverez aux commandes du programme informatique: **Marie** les lundis et **Daniel** les vendredis. L'organisation et la gestion du planning pour les transports récurrents se réalise grâce à **Guillaume**.

NICOLE AGLAVE LES A INTERVIEWÉ POUR VOUS!

Marie Surny



N: Je viens vers toi afin de te mettre à l'honneur dans notre AltéoMag. Puis-je te demander comment tu es arrivée chez Altéo et ce que tu y fais?

M: Je fais partie du service «Transports». J'aime beaucoup conduire.

N: Qu'as-tu comme occupation, hobby Marie?

M: J'aime bien les randonnées, je chante dans une chorale. Ayant un fils Tanguy handicapé, j'ai créé un club de natation pour enfants différents. Tanguy a 40 ans. Je tricote énormément, il ne se passe pas un jour sans tricoter. Par contre, une chose que je n'aime alors pas du tout, c'est cuisiner.

N: Tu m'as dit avoir 5 enfants. Quelle grande famille!

M: Oui, ils sont tous coopératifs, chacun à sa manière.

N: Je perçois chez toi beaucoup de dynamisme, d'énergie.

M: Il en faut, cela me tient debout.

N: Merci Marie pour ce bel échange.

Daniel Bal



N: Bonjour Daniel. Peux-tu me parler de toi?

D: Oui, volontiers. Je suis pensionné de l'armée militaire belge et je travaillais à la pharmacie de l'armée administration, logistique, commande, informatique etc...

N: Comment as-tu découvert Altéo?

D: Je recherchais du bénévolat et je me suis renseigné. C'est Altéo qui a eu la cote.

N: Dans quel domaine offres-tu tes services?

D: Je réalise des transports et une fois par semaine, je suis à la téléphonie. C'est intéressant de combiner les deux, ainsi on comprend mieux le fonctionnement du service.

N: Bien! Et quels sont tes hobbies Daniel?

D: Je fais partie d'une troupe de théâtre « La nouvelle gavotte ». Je n'y suis pas acteur mais je m'occupe des décors et de l'organisation. Je rencontre ainsi de belles personnes. Je suis aussi excellent bricoleur!

N: Merci beaucoup Daniel d'avoir pu mieux te connaître.

Angèle Dutreeuw



N: Dis-moi Angèle, si je me souviens bien, tu as commencé ton volontariat chez Altéo en accompagnant des personnes en séjour de vacances?

A: C'est exact Nicole. Ensuite le service téléphonie étant à ses balbutiements en informatique, cela m'a interpellée. J'y suis le jeudi matin, fidèle au poste et ravie car mon besoin de contacts est assouvi.

N: Merci Angèle pour ton dynamisme et ton sourire rayonnant.

Emilio Peretti

N: Bonjour Emilio, comment es-tu arrivé chez Altéo?

E: C'est via le journal «En Marche» que j'ai voulu rejoindre le volontariat proposé pour le service «transport», Cela date de 2016! Mon savoir en informatique m'a permis de rapidement m'intégrer à ce service.

N: Et que fais-tu en dehors de ce volontariat?

E: Je suis passionné de jardinage, de marche et de lecture. J'aime particulièrement les livres de science-fiction et les policiers.

N: Merci Emilio.



Guillaume Schonne

G: Nicole, je t'ai retrouvée par hasard à une journée diabète à la Mutuelle. J'étais en humanité avec Pierre, ton frère. Tu m'as convaincu d'intégrer Altéo. J'y ai fait de l'administratif et ensuite j'ai intégré le service «transport». Je m'occupe des demandes récurrentes et remplace les absents.

N: Super! Quelles sont tes occupations en dehors d'Altéo?

G: La permaculture, la marche et le vélo. Je suis aussi volontaire pour « Aviation sans frontières (Congo).

N: Merci Guillaume 😊

Et c'est ici que se termine l'interview des volontaires du service SES (service entraide et solidarité), merci à vous tou(te)s pour votre engagement!

LANCEMENT DES ATELIERS NUMÉRIQUES !

FOCUS SUR LES DEUX JOURNÉES DE RÉPÉTITION ORGANISÉES EN MARS À NIVELLES AVEC NOS VOLONTAIRES AIDANTS NUMÉRIQUES ET LE TÉMOIGNAGE DE MARIE.

Altéo a le plaisir de vous annoncer que les ateliers numériques ont pris vie au début du mois de mai dans les Espaces Publics Numériques (EPN) de Braine-le-Château et d'Ottignies !

Mais tout d'abord, reprenons les événements dans l'ordre.

Fin mars, deux journées de répétition générale ont eu lieu avec les désormais nouveaux aidants numériques. Grâce à un dispositif spécial qui reproduisait les conditions réelles des ateliers, les aidants ont pu réaliser leur première expérience dans leur nouveau rôle.

Le maître mot pour ces deux moments de partage est **"convivialité"**. Les échanges ont eu lieu dans une atmosphère chaleureuse et il en ressort un sentiment de satisfaction générale.

Mais plutôt que d'énoncer une liste de superlatifs, il vaut mieux laisser la parole aux premiers intéressés, n'est-ce pas Marie ?

INTERVIEW DE MARIE QUI REJOINT LES VOLONTAIRES DU MOUVEMENT. MARIE ET SON DYNAMISME ! BONJOUR MARIE, PEUX-TU TE PRÉSENTER EN QUELQUES MOTS POUR NOS LECTEURS ?

- J'ai suivi la formation d'aidant numérique et j'ai participé aux deux journées de répétition, magnifique expérience.

Que retiens-tu de cette journée de répétition ?

-Je suis revenue au deuxième atelier car j'avais envie de retrouver cette sensation de partage avec les personnes aidées car l'échange humain

était très enrichissant pour tout le monde. C'est une belle aventure et je me réjouis de la commencer avec AltéOBw. Je trouve ça génial que le projet puisse voir le jour.

Comment est l'équipe ?

-L'équipe est super motivée et l'entraide est présente. En tant que personne à mobilité réduite (PMR), j'ai ressenti une belle intégration.

Un mot de fin ?

S'il y avait un troisième atelier, j'en serais ! Je kiffe et je suis très heureuse de faire ça !

ET MAINTENANT ?

Vous êtes conviés, à raison d'une fois par mois dans nos espaces partenaires : les mercredis pour **Braine-le-Château (2^e mercredi du mois de mai)** et mardis pour **Ottignies (3^e mardi du mois de mai)**. Nos volontaires aidants numériques vous accueilleront pour un atelier de 2h. Vous pourrez y acquérir de nouvelles compétences utiles dans ce monde qui se digitalise de plus en plus.

NEW : Horaire voir agenda page 11 : permanences Aidants numériques EPN de Braine-le-Château et Ottignies LLN.

L'aventure vous tente ?

Vous avez plus de 18 ans et vous avez une demande ou une question relative au numérique ? Alors vous êtes les bienvenus dans nos ateliers !

→ **Contactez-nous :** @mail : alteobw@mc.be
Corentin Picquet 067/89 36 71
Catherine Vanmuysewinkel 067/89 36 92.

COIN LECTURE

PLUSIEURS MEMBRES ET BÉNÉVOLES ONT SUGGÉRÉ D'OUVRIR UNE INVITATION À LA LECTURE.

Je vous propose « *Tout le bleu du ciel* » de Mélissa da Costa - livre de poche. Un livre bouleversant, émouvant à savourer.



« *Emile, un jeune homme de 26 ans condamné à une espérance de vie de deux ans par un Alzheimer précoce, a décidé de fuir l'hôpital, la compassion de sa famille et de ses amis.*

Il poste sur Internet une annonce « Recherche compagnon(ne) pour partager avec lui un périple dans un van ».

A son grand étonnement, il reçoit une réponse d'une jeune fille - Joanne. Un ultime voyage stupéfiant de beauté commence, où deux êtres vont peu à peu percer leur carapace de douleur, de joie et d'amitié ».

Bonne lecture à tous.

Nicole Aglave



**NEW EN SEPTEMBRE
NEW EN SEPTEMBRE
NEW EN SEPTEMBRE
NEW EN SEPTEMBRE**

Au mois de septembre, deux groupes de lecture verront le jour. Venez partager un moment convivial autour d'un livre qui vous a enchanté et découvrez aussi d'autres lectures qui pourraient vous passionner.

Envie d'y participer ?

Où et quand ?

1/A Nivelles - le 1^{er} jeudi du mois de 14h à 16h
salle cafétaria (salon)
→ Contact : nicoleaglave@gmail.com ou ghislaine@convie.net

2/A Tubize - le 3^e jeudi du mois de 14h à 16h
Lieu : voir agenda
→ Contact : agnes.carlier3@gmail.com

RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL

Vous pouvez encore vous y inscrire, il y a encore quelques places!!!!

Belgique - BW - Orval - Abbaye



Séjour religieux - retraite
"Partons à l'écart du monde"
du 10 octobre 2022 au 14 octobre 2022

Renseignements :

Corentin Picquet : 067/ 89 36 71 (mardi-mercredi matin et jeudi) ou alteobw@mc.be

REPORTAGE SPÉCIAL!!!! REPORTER CORENTIN PICQUET ANIMATEUR BW

VIVE LA DÉCOUVERTE DU SPORT ADAPTÉ !

Votre envoyé spécial a réussi à s'introduire dans un événement hautement sécurisé et ô combien important en cette belle journée, quoiqu'un peu neigeuse en ce 1er avril 2022. Et non, ceci n'est pas une blague... En effet, le collège Saint-François d'Assise de Tubize a vécu une dernière journée de cours pour le moins particulière... Altéo Brabant wallon a choisi cet endroit pour organiser une grande journée sportive!

Chers lecteurs,
Le but de ce programme est de proposer un moment de sport adapté et de détente pour les personnes en situation de handicap, personnes malades et personnes valides. Le tout étant encadré par des élèves de 5^e, 6^e et 7^e en agent d'éducation et puériculture et aide-soignante pour un total de 65 élèves.



Profitant d'une porte ouverte à l'arrière du bâtiment, je me suis immiscé dans le hall sportif où a eu lieu cette journée sportive. Et, le moins que l'on puisse dire c'est que l'endroit fourmillait déjà de vie avec tous ces élèves en train de préparer leurs activités.

Alors que je voyais tout le monde commencer à se détendre et que je pensais pouvoir profiter d'une bonne pause bien méritée, il n'en fut rien! Des dizaines de personnes ont commencé à arriver et à prendre possession des lieux. Le vestiaire a été pris d'assaut et les activités ont débuté. Selon des sources anonymes, ce ne sont pas moins

de 102 participants qui se sont rassemblés pour se défouler!



Répartis en différents groupes, ils ont arpenté le hall sportif à la recherche de sensations diverses et variées. Du maquillage au bowling, en passant par l'escalade et le snoezelen, les élèves ont concocté 16 ateliers différents qui ont permis à chacun

de trouver son bonheur.

AU PÉRIL DE MA VIE, JE ME SUIS RISQUÉ À INTERVIEWER QUELQUES PERSONNES PRÉSENTES QUI ONT PRIS PART À L'ÉVÉNEMENT :



Présente toi en quelques mots !
Je m'appelle Adriano et je suis en 6^{ème} technique.
Pourquoi être habillé comme ça ?
Je suis le magicien et j'ai perdu tous mes objets. Il faut m'aider à les retrouver. Je suis accompagné de mes 2 assistantes Safae et Ines.
Peux-tu me décrire ton atelier en quelques mots ?
Il s'agit d'un Kim du toucher : les objets sont cachés et les sportifs doivent deviner c'est quoi.
Comment se passe la journée ?
Super ! Voir le sourire sur les visages, l'ambiance, le naturel... C'est super !
Un mot de la fin ?
Merci à tous les élèves, les professeurs et les participants !



Comment t'appelles-tu ?
Gregory et je viens de Braine le Comte.
Comment se passe la journée ?
Très bien !
Qu'est-ce que tu as le plus aimé ?
L'escalade car avant j'étais à cette école et comme c'était notre salle de sport on faisait de l'escalade et du mini-foot.
Comment sont les élèves ?
Les élèves sont gentils, très sympathiques et serviables! Ça me fait des pensées de quand j'étais ici et ça me fait plaisir.
Un mot de la fin ?
C'était une bonne journée très sympathique. Ça valait la peine de venir.



Mais voilà que tout le monde repart et que le calme revient... Les corps peuvent enfin se reposer après tant d'efforts, les Sportifs repartent avec des rêves plein les yeux et une magnifique médaille autour du cou! La salle se vide et les élèves rangent petit à petit leurs ateliers... Avant de m'éclipser par la même porte arrière par laquelle je me suis engouffré en début de journée, je capte une petite discussion entre les

Présente toi en quelques mots !
Je m'appelle Elise et je suis élève en 6^{ème} agent d'éducation.
Peux-tu me décrire ton atelier en quelques mots ?
Les sportifs doivent peindre sur une feuille à l'aide d'un ballon.
Pourquoi avoir choisi cet atelier-là ?
Car c'est original de faire de l'artistique. Nous avons voulu changer d'atelier par rapport aux autres élèves.
Comment se passe la journée ?
Ça se passe très bien ! J'aime bien accompagner les sportifs (ndlr : un grand sourire apparaît sur son visage)
Un mot de la fin ?
Top la journée !



Comment t'appelles-tu ?
Orphise !
D'où viens-tu ?
D'Armandia !
Quel âge as-tu ?
18 ans !
Comment se passe la journée ?
Elle est bien, oui !
Qu'est-ce que tu as le plus aimé ?
Le bowling !



deux organisatrices qui débriefent l'événement -Sandra Santinelli (prof au Collège)
« Hyper enrichissant pour les élèves. Les jeunes ont vécu beaucoup d'émotions sur une journée: la peur, le stress... Hyper enrichissant sur le plan personnel et professionnel. Tout le monde a pris beaucoup de plaisir! C'est tout nouveau pour eux. Vivre cette belle journée, c'est ce dont nous avons tous besoin: prof, élèves et participants... »

C'est une expérience à refaire!!!
La journée a été réalisée par Anne Depiesse en collaboration avec le collège Saint-François d'Assise de Tubize 😊

Renseignements :

Anne Depiesse (animatrice sport Altéo)- anne.depiesse@mc.be - alteobw@mc.be

AGENDA



LOISIRS

ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
Section de Nivelles Atelier artisanat	Mardi de 09h00 à 11h30 -Le 07 et le 21 juin -Retournée: le 20 septembre	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54B Nivelles	Section de Nivelles Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
Atelier couture	Mardi de 9h30 à 11h30 -Le 14 et le 28 juin -Retournée: le 13 septembre	Salle Jean de Nivelles, Boulevard des Archers, 54B Nivelles	Section de Nivelles Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
NEW Coin lecture dès septembre	Tous les 1 ^{er} jeudi du mois de 14h à 16h	Salle du réfectoire (Côté salon-2 ^e étage) Boulevard des Archers, 54B Nivelles	Section de Nivelles Pour s'inscrire: Nicole Aglave nicoleaglave@gmail.com Ghislaine Convie ghislaine@convie.net
Projection du film:	Heure et date à déterminer, un courrier sera envoyé aux membres.	Salle Jean de Nivelles (côté rue et jardin), Boulevard des Archers, 54B Nivelles	Section de Nivelles Anne-Marie Picry ampicry@gmail.com 067/21.21.88 0497/46.80.93
Théâtre: «Vieillesse ennemie» Gratuit Collaboration CCCA et respect seniors	Jeudi 02 juin à 14h	Waux-Hall, Grand Place Nivelles	Section de Nivelles Anne-Marie Picry ampicry@gmail.com 067/21.21.88 0497/46.80.93
Salon de la santé, du bien-être et du handicap	Samedi 03 septembre Horaire à déterminer		
Animation	Vendredi 17 juin à 14h	Salle Jean de Nivelles (côté rue et jardin), Blvd des Archers, 54B- Nivelles	Section de Nivelles Anne-Marie Picry ampicry@gmail.com 067/21.21.88- 0497/46.80.93
Section de Tubize Animations NEW Coin lecture dès septembre	Tous les 2 ^e jeudi du mois -Tous les 3 ^e jeudi du mois de 14h à 16h -Jeudi 23 juin à 14h	Rue de Bruxelles, 12 Tubize 1480	Section de Tubize Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
NEW Gym douce			
Section de Braine-l'Alleud - Animations	Retrouvailles le mercredi 22 juin de 13h30 à 16h00	Salle "Au café du coin" Notre Village Rue de Sart Moulin,1-1421 Ophain-Bois-Seigneur-Isaac	Section de Braine-l'Alleud Cécile Tordeurs cecile.tordeurs@gmail.com 0475/54.73.44 ou 023/84.93.57

SPORT

Cyclodanse Max: 5 couples	De 19h00 à 21h -2 ^e et 4 ^e vendredis du mois	Centre sportif du Blocry à Louvain-la-Neuve	Organisé par Dynamisport Jamel Alliche Contact via page Facebook Facebook: Jamcyclo danselln 0495/20.76.96
Aquagym	Dimanche de 16h30 à 18h00	Braine-l'Alleud Ecole Cardinal Mercier	Organisé par Dynamisport Cécile Tordeurs cecile.tordeurs@gmail.com 0475/54.73.44
Activité Sport'Kinson	Mardi de 10h30 à 12h30: *****	Stade Gaston Reiff, Rue Ernest Laurent 215, 1420 Braine-l'Alleud donné par Marcelle Hubert	Organisée par Dynamisport Infos: Anne Depiesse Anne.Depiesse@mc.be 0476/88.63.61
Volley Badminton	Mardi de 17h45 à 18h45	Nivelles	Organisé par le Club Coronarien Nivellois 067/77.22.87
Stretching Badminton	Lundi de 16h00 à 17h00	Ottignies	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be 0478/45.12.08
Gymnastique	- Mardi de 15h00 à 16h00 -Jeudi de 17h30 à 18h30 -Vendredi de 18h00 à 19h00 -Vendredi de 19h00 à 20h00	- Ottignies - Ottignies - Wavre - Wavre	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be 0478/45.12.08
Volley-ball			
Randonnées en joëlettes	Sur demande	Wallonie	Organisé par Chemin de Traverse christine.deltour65@gmail.com
Equitation adaptée	Sur demande	Malèves Ste-Marie	Organisé par Equi Grandi 0495/83.26.87
Attelage adapté Equitation adaptée	Tous les jours sur rendez-vous	Brabant wallon	Organisé par 4x4 vert 0498/53.15.31
Atelier cyber Complet jusqu'à fin juin!	Les vendredis de 9h à 12h (hors vacances scolaires) -vendredis 03 et 24 juin -Fermé en juillet-Août reprise le 9 septembre	Salle La Ramée, Boulevard des Archers, 54B Nivelles	Section de Nivelles Freddy Tomicki freddy.tomicki@gmail.com 023/87.31.51 0472/76.24.75
NEW: permanences Aidants numériques! EPN de Braine-le-Château EPN d'Ottignies LLN	Braine-le-Château: 2 ^e mercredi du mois de 9h00 à 11h00 : 11 mai - 1 ^{er} atelier 8 juin, 13 juillet et 10 août. Ottignies: les 3 ^e mardi du mois de 14 h00 à 16h00 : 17 mai - 1 ^{er} atelier 21 juin, 19 juillet et 16 août	Braine-le-Château 1440- Grand-place de Wauthier Braine,1 Ottignies -Boulevard Martin, 13 1340 Ottignies	Contacts et infos: *Catherine Vanmuyssewinkel: Catherine.vanmuyssewinkel@mc.be 067/89 36 92 - alteobw@mc.be *Corentin Picquet: corentin.picquet@mc.be 067/89 36 71

FORMATIONS