

Profitez de vos avantages chez Qualias !



-15%
-30%
-50%

- 15% sur le matériel médical-paramédical
- 30% sur le matériel d'incontinence
- 50% sur la location de matériel médical

Voir conditions en magasin. Pour les membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire.



Bandagisterie - Orthopédie - Optique - Audition

Partenaire Mutualité chrétienne

www.qualias.be



AIDE & SOINS A DOMICILE
Partenaire Mutualité chrétienne

NOS SERVICES SONT TOUJOURS LÀ POUR VOUS !

- Soins infirmiers
- Travaux ménagers
- Présence, soutien moral & éducatif
- Accompagnement pour les déplacements
- Aide administrative, à l'hygiène & à la mobilité
- Réalisation des courses et préparation des repas

Contactez-nous



www.aideetsoinsadomicile.be

PSYCHOLOGIE

240€ POUR ÊTRE BIEN DANS VOTRE TÊTE

JUSQU'À
15€/SÉANCE

La MC rembourse vos consultations (individuelles, familiales, de couple...) jusqu'à 240€ par an et par personne.

mc.be/psy



MC. Avec vous pour la vie.

Bureau Postal de Charleroi X

Expéditeur
bd. des Archers, 54
1400 Nivelles



DOSSIER

Titre à recevoir



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921584

BRABANT WALLON

3^E TRIMESTRE

ALTÉO

MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées

Altéo

www.alteoasbl.be

EDITO

CHERS MEMBRES,

Le temps des vacances fait doucement place au temps de la rentrée. Nous espérons qu'elles vous ont été bénéfiques et que vous avez pu engranger de merveilleux souvenirs.

Pour les élèves et les enseignants, le changement des dates scolaires et des congés diffèrent. Souhaitons que chacune et chacun puisse s'adapter, y trouver sa place, son organisation et le tout avec enthousiasme.

Les journées deviennent de plus en plus courtes, quoi de mieux pour se donner le temps de lire!

Mettre en veille nos écrans, smartphones et jeux vidéo.

Dans les nouveautés: deux coins lecture dont sont ouverts: les 1^{er} jeudi du mois à Nivelles et les 3^{er} jeudi du mois à Tubize. Vous trouverez toutes les informations dans la rubrique Actus régionales P07.

Place aux élections!

Chers membres, on a besoin de vous, de candidats et candidates pour se présenter aux élections.

Osez croire en vous!

Nous avons besoin de tout le monde pour participer, élire, organiser, piloter des actions qui font avancer le mouvement.

Porter et défendre la parole des plus fragiles, **cela est** le rôle de notre, votre mouvement! Toutes les infos dans le dossier ZOOM P04 et P05.

Nicole Aglave et Martin Rose
PO le mouvement.



SOMMAIRE

3 SOUS LES PROJECTEURS

- Focus sur les volontaires accompagnement et transport de Tubize
- Nous recherchons des volontaires, venez nous rejoindre!

4 ZOOM

- ZOOM sur les élections!
- Osez croire en vous, on a besoin de vous! Dans le cadre des élections, vos idées et vos expériences nous intéressent. Envie de faire avancer le mouvement, on vous attend, vous aurez votre place!

7 ACTUS RÉGIONALES

- Des livres à lire et NEW Coin lecture à Nivelles et Tubize!
- Un séjour à Kos, témoignage - Vos formations dès septembre 2022!:-)
- New: La gare de Nivelles

10 AGENDA

Edition et diffusion
Altéo Brabant Wallon
Bd des Archers, 54
1400 Nivelles
067/89.36.80
alteobw@mc.be
www.alteoasbl.be
Permanence téléphonique de 9h à 12h du lundi au vendredi

♦ **Service transport**
067/89.36.80

♦ **Service Vacances**
067/89.36.71

♦ **Editeur responsable**
Martin Rose
Bd des Archers, 54
1400 Nivelles

♦ **Coordination**
Catherine Vanmuysewinkel

♦ **Ont participé à cette revue:**
Martin Rose,
Agnès Carlier,
Alain Simon,
Véronique Van Ongevalle, Nicole Aglave, Marie Van den Henden, Maxime Sauvenière, Ghislaine Vandembroucke, Corentin Picquet, Amandine Du vosel
Anne Depiesse, Catherine Vanmuysewinkel.

♦ **Mise en page**
Isabelle Marchal
www.by-im.be

♦ **Crédits photos**
Anne Depiesse,
Agnès Carlier,
Martin Rose,
Marie Van den Henden

♦ **Photos cover**
© Hélène Carpiaux,
Françoise Mévis,
Membre d'Altéo, Présidente de la locale de Ghlin, lors des votes en séance plénière du Congrès d'Altéo du 11 juin 2022.

Imprimé sur papier recyclé.

Altéo
Fédération Mutualité Chrétienne

Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées
Ch^{ème} de Haecht 579
bte 40 - 1031 Bruxelles.
E.R. Geneviève Routier.
alteo@mc.be

Altéo près de chez vous sur
www.alteoasbl.be/regionales
Suivez nous sur  



FOCUS SUR LES VOLONTAIRES DU SECTEUR TRANSPORT À TUBIZE!

TUBIZE (EN NÉERLANDAIS TUBEKE) EST UNE VILLE FRANCOPHONE SITUÉE EN RÉGION WALLONNE DANS LA PROVINCE DU BRABANT WALLON.

Nicole Aglave est allée à leur rencontre rien que pour vous!



ALAIN SIMON

N: Bonjour Alain, je me permets de te téléphoner concernant l'AltéoMag.

A: Bonjour Nicole

N: J'aimerais te mettre à l'honneur dans la rubrique « *Sous les projecteurs* » du prochain Altéomag. Parle-moi de toi. Comment as-tu connu Altéo? Quel était ton métier? Comment se passe ton bénévolat? Quelles sont tes passions?

A: D'accord Nicole. C'est mon ami Philippe (également bénévole) qui m'a parlé d'Altéo. Venant de prendre ma retraite en 2018, cela m'a interpellé. Le service transport me tentait. J'apprécie vraiment beaucoup ce volontariat. Je transporte essentiellement des personnes qui sont en dialyse. Cela crée des contacts réguliers qui m'apportent du bon temps et me permet de tisser des liens.

N: Est-ce ta première expérience en tant que bénévole?

A: Non, j'ai été bénévole à La Croix-Rouge.

N: Quelles sont tes passions Alain?

A: La photographie. J'ai suivi des cours de photographie en cours du soir. J'expose mes photos et j'en ai déjà vendues. Précédemment, l'aquariophilie me plaisait beaucoup. J'avais trois grands aquariums.

N: Cela devait te demander beaucoup de temps pour les entretenir!

A: En effet.

N: Quel était ton métier?

A: Imprimeur. J'ai tout fait dans l'entreprise. J'ai suivi des cours de composition. C'était un beau métier.

N: Merci beaucoup pour ce témoignage Alain.

A: Merci Nicole



VÉRONIQUE VAN ONGEVALLE

N: Bonjour Véronique.

V: Bonjour.

N: Altéo met à l'honneur votre engagement: comment as-tu connu Altéo?

V: A la pharmacie près de chez moi, j'ai vu une affiche d'Altéo déposée par Michel Tintinier. Je me suis renseignée et d'emblée, c'est le service transport qui m'a séduite. **J'aime beaucoup rouler.**

Mon Papa était dialysé et s'adressait à un autre organisme pour les déplacements. Donc, je me suis

sentie prête à rendre ce genre de service.

C'est très rare que je transporte des personnes qui ne parlent pas dès que je démarre. Ce besoin de parler est porteur pour la personne ainsi que pour moi. Il arrive fréquemment que la personne me demande de l'accompagner parfois, même jusque dans le cabinet du médecin. Cela la rassure surtout si elle craint de ne pas retenir toutes les informations importantes du médecin.

N: Super, je sens ton enthousiasme et en plus, tu fais cela tous les jours!

Avant, que faisais-tu comme métier?

V: J'ai d'abord travaillé pour la maroquinerie Delvaux. C'était un beau travail. Sais-tu que tout était fait à la main. Ensuite, j'ai choisi de devenir maman au foyer; j'ai trois enfants.

N: As-tu d'autres passions?

V: J'adore les chevaux. J'en ai deux de 30 et 20 ans. Mes enfants font aussi de l'équitation. Une de mes filles est vraiment tout le temps occupée avec eux.

N: Super, merci beaucoup Véronique pour notre

ELECTION 2022 CHEZ ALTÉO!

OSEZ CROIRE EN VOUS!

Chers membres, **on** vous **a** déjà écrit au sujet **des élections** chez Altéo. Aujourd'hui, nous sommes en plein dedans et **on a** besoin de vous.

Pourquoi?

Parce qu'Altéo est un mouvement porté par ses membres!

Des membres qui sont à tous les étages de notre organisation (comme participants, comme organisateurs ou comme pilotes), c'est riche et c'est rare. Dans le cadre de ces élections, nous recherchons des candidats et des candidates qui se présentent à certaines fonctions. Et puis, nous avons besoin de vous pour les élire, les remercier de leur engagement et leur donner notre confiance pour bien remplir leur rôle.

Vous avez envie de faire avancer le mouvement

avec vos idées, votre savoir-faire et savoir-être? Vous souhaitez réfléchir à des actions et mettre des activités en place? Vous désirez apporter votre expérience, votre témoignage? Vous portez et défendez la parole des plus fragiles? Vous aimez prendre des responsabilités?

Osez croire en vous!

En rejoignant les différents lieux de participation et de décision, vous permettez à Altéo de déployer son action citoyenne, de proposer des séjours, d'organiser des activités, ... En bref, de faire que chacun ait une place dans la société et s'y sente bien.

Qui peut se porter candidat? Tous les membres d'Altéo peuvent se présenter. Pas besoin d'être un expert!

Quelle durée? Le mandat est de 4 ans et le nombre de réunion varie entre 3 et 8 fois par an.

Quel mandat? Vous pouvez vous investir dans un comité local (Braine-l'Alleud, Nivelles, Tubize), notre comité régional, notre bureau (président et vice-président), notre assemblée générale (AG), notre conseil d'administration (CA) ou une commission (régionale ou nationale).

Quel calendrier?

Le 20 septembre: date limite pour remettre sa candidature à un poste de président, vice-président, administrateur ou membre de l'assemblée générale.

Le 30 septembre: date limite pour la constitution des comités des sections de Braine-l'Alleud, Nivelles et Tubize.

Le 06 octobre de 13h à 16h, assemblée générale Altéo Brabant wallon: élection du président, des vice-présidents et de nos représentants à l'AG et au CA.

Vous avez envie de poser votre candidature, vous connaissez quelqu'un qui ferait très bien cela? Nous sommes à votre disposition pour échanger et réfléchir avec vous. Comment vous aider à répondre à vos souhaits et aux besoins d'Altéo. Vous pouvez prendre contact avec la présidente de la section locale choisie (voir agenda)

Soit avec nous par mail: alteobw@mc.be ou par courrier à Altéo, 54 Boulevard des Archers, 1400 Nivelles ou prendre contact avec Martin Rose au 0472/ 70 72 79

TÉMOIGNAGES:

Témoignage de Mariette Chouffart



“ Je fais partie de la commission « ACCESSIBILITÉ » où nous travaillons pour l'inclusion des personnes porteuses d'un handicap, entre autres, dans les transports en commun, bus, tram, train, etc. Nous avons des représentants dans les différentes instances de décision où nos demandes reçoivent l'attention requise (ou pas). Il faut remettre sans cesse son ouvrage sur le métier. Mais quel bonheur quand nous obtenons satisfaction! ”

Témoignage de Jacques Deroo



“ Je fais partie de la commission « POLITIQUE ». Celle-ci nous donne l'occasion de réfléchir ensemble aux valeurs à défendre à partir d'activités sur le terrain. De défendre les droits de toute personne humaine, quel que soit sa situation sociale, de santé. Voici ce que permet le travail en réunion des instances d'Altéo, que ce soit au niveau régional ou national. ”

Témoignage de Agnès Carlier



“ Je suis présidente de la section « LOCALE DE TUBIZE ». J'aime le contact humain et Altéo me le rend bien. Chaque mois, j'organise une activité dans notre salle, elle est très agréable, je vais aussi au cinéma et parfois nous allons en excursion. Les membres sont enthousiastes malgré leur âge avancé. Ecouter les membres raconter leur passé, différent les unes des autres, c'est comme un livre ouvert et c'est passionnant. J'espère que mon volontariat continuera à me rendre épanouie et je remercie les animateurs de la régionale pour leur soutien dans le bon déroulement de mes activités. ”

LE SABLE, LA MER ET VOUS : WHAT ELSE?

UNE PLAGE RÉELLEMENT ACCESSIBLE À TOUS ? UN RÊVE DEVENU RÉALITÉ À OSTENDE !

Qui n'a jamais rêvé de se promener sur la plage en toute liberté. Traverser le sable chaud et se retrouver face à la mer... Se laisser porter par son immensité, se déconnecter, respirer... Un jeu d'enfant me direz-vous. Pour la plupart d'entre nous certainement. En revanche, quand on se déplace en chaise roulante, avancer dans le sable, c'est une vraie galère. Heureusement des solutions existent!



Quand une simple escapade à la mer se transforme en un véritable rêve éveillé: c'est ce qu'a vécu Marie à Ostende.

Coincée dans sa chaise roulante depuis toujours, elle n'avait jamais osé imaginer la sensation de déambuler seule sur le sable.

Tout commença par la découverte d'une « *plage adaptée* »: une longue bande de béton permettant d'atteindre la mer à marée haute. C'était déjà merveilleux, mais le plus magique était à venir!

Un bénévole de la commune lui propose de tester un drôle d'engin, à mi-chemin entre un fauteuil électrique et un module lunaire, qui va lui permettre de rouler toute seule sur le sable.

Et voilà Marie partie affronter les dunes, les fosses et les bosses jusqu'à embrasser la mer! Laissant au pied de sa chaise roulante toutes ces frustrations accumulées depuis des années, elle s'envole dans une danse inédite avec sa liberté!

Une belle histoire qui pourrait devenir la vôtre... Pour en écrire vous-même les premières lignes, rendez-vous sur le parking à hauteur de **Dismuidestraat** à Ostende!

Marie Van den Hende - Volontaire Com'Rédaction
Pour plus d'infos: 0491/50 54 33 - zonzeezorgeloos.be



COIN LECTURE



« **LE PARFUM DU BONHEUR EST PLUS FORT SOUS LA PLUIE** »
DE VIRGINIE GRIMALDI -
LIVRE DE POCHE.

« **Entre rire et larmes, ce roman touche au cœur** ». Version Femina

C'est l'histoire de Pauline, une jeune maman qui vient de se séparer et qui se retrouve chez ses parents avec son fils de 5 ans. Elle est très perturbée à en commettre des gaffes à son travail et se retrouver sans job. Elle aimerait tant que son mari « Ben » fasse marche arrière et lui revienne afin de retrouver leur vie de couple. Ses proches, ses amis lui conseillent de tourner la page, d'arrêter de ruminer son désespoir et d'aller de l'avant. Mais Pauline refuse de tourner la page, elle se laisse encore un mois pour le reconquérir, un mois durant lequel, tous les jours, elle va lui envoyer un souvenir de leur vie commune. **Durant ce mois, elle passe ce mois de juillet en vacances avec toute sa famille.**

Pauline découvre que chacun a son lot de soucis, de joies et de secrets.

Bonne lecture à toutes et à tous,
Nicole Aglave

Dès le mois de septembre, un « coin lecture » vous sera proposé. NEW-NEW

Définir comment cela se passera dépendra de vous. Toutes les idées seront les bienvenues 😊

Ce sera un moment de détente, de convivialité qui nous permettra de découvrir vos lectures préférées, d'échanger cette belle passion.

Lire permet de lutter contre le vieillissement du cerveau, d'améliorer sa mémoire, son empathie,

son imagination, aussi de prendre une pause. Lire rend HEUREUX.

À Nivelles, les 1^{er} jeudi du mois et à Tubize, les 3^{es} jeudi du mois de 14H à 16H.

« **LA TRESSE** »
DE LAETITIA COLOMBANI -
LIVRE DE POCHE.



à lire comme un roman, mais pas que ... Voilà une lecture qui donne du courage.

Smita, Giulia, Sarah, trois femmes d'origines différentes, qui vont malgré elles lier leur propre histoire personnelle. Grâce à leur courage, leur force, leur persévérance, elles font avancer le monde, elles se battent tous les jours pour être libres et rester dignes. Au-delà de leur histoire, il y a la nôtre, la prise de conscience que chacun de nos gestes, de nos choix, est intimement lié à la vie et au travail d'une multitude d'autres personnes. - un exemple bien connu est le chemin parcouru par un jeans avant d'arriver dans notre garde-robe.

Ce livre nous invite à nous situer dans ce tissage qu'est l'ensemble de l'humanité, et à respecter les autres et les biens que nous consommons. Tout est lié, croisé, comme une tresse.

Bonne découverte, à bientôt,
Ghislaine Vandembroucke

Pour vous inscrire et obtenir plus d'informations, vous pouvez nous contacter par mail: Nicole Aglave-nicoleaglave@gmail.com et Ghislaine Vandembroucke (épouse Convié) - ghislaine@convie.net

RETOUR SUR LE SÉJOUR DE KOS!

Du 9 au 16 juin s'est déroulé l'un des trois séjours organisés par notre régionale.

C'est au large des côtes de l'île de Kos, en Grèce, que 39 chanceux se sont retrouvés afin de savourer le soleil méditerranéen. Parmi eux, il y avait 23 vacanciers et 16 volontaires.

Agnès Carlier, volontaire vacances et présidente de la locale de Tubize, nous livre son impression du séjour:

Mon séjour à Kos s'est bien déroulé!

« J'ai fait connaître le séjour Altéo à une personne de 78 ans qui a été très agréablement surprise de l'accompagnement et de la sympathie qui régnait dans le groupe. Une belle découverte pour elle qui croyait que les vacances étaient terminées car elle a des difficultés de mobilité. »

[P08Photo1KosActusrégionales](#)

Le groupe de vacanciers était enchanté de l'excursion autour de l'île de Kos, nous avons vu de beaux paysages et notre guide était très compétente.

Nous formons un groupe de volontaires très soudés.



Notre entente est bienveillante ce qui permet aux vacanciers d'être épanouis.

Nous avons hâte de retrouver cette ambiance dans nos deux prochains séjours :

- Houffalize se veut un séjour nature et sportif se déroule du 24 au 28 octobre.
- Orval sera tourné autour de la spiritualité. Il se passera du 21 au 25 novembre.

RETOUR DES FORMATIONS EN SEPTEMBRE 2022

Les formations sont des moments de découvertes, d'informations, de sensibilisations, le tout dans un cadre respectueux et bienveillant. Ces formations sont des moments d'échanges, d'écoute, de non-jugement, de réactivité, de confrontations saines, de confidentialité, de responsabilisation afin de vivre de belles rencontres 😊

De septembre à décembre 2022, nous vous proposons 3 formations de base :

- Le mouvement et mon engagement.
- Sensibilisation et approche de la personne
- Ecoute et communication (Communication non-violente).

Mes besoins en formations :

- Comptabilité pour les sections locales

- Les assurances pour les volontaires du service transports
- Toutes les informations et inscriptions vous parviendront en septembre, à bientôt!

Animatrice responsable des formations: Catherine Vanmuyswinkel - 067/89 36 92. Pour toutes informations, questions: alteobw@mc.be

DÉCOUVERTE DE LA NOUVELLE GARE DE NIVELLES

LE 23 MAI DERNIER, NOUS AVONS RÉALISÉ UNE MARCHÉ EXPLORATOIRE DE LA NOUVELLE GARE SNCB DE NIVELLES. NOUS ÉTIIONS EN TOUT PETIT COMITÉ, ET L'ANALYSE A ÉTÉ RICHE EN ÉCHANGES AVEC LE SOUS-CHEF DE GARE.



La gare est connectée à l'espace public côté bas de la ville: par une rampe et par un escalier; et côté haut de la ville: soit par un escalier, soit par le trottoir du tunnel automobile.

A l'extérieur, au pied des escaliers, on trouve un automate de vente de billets.

L'entrée de la gare se fait par le passage latéral, qui est aussi le passage sous les voies. Des dalles podotactiles guident les déficients visuels vers la porte d'entrée puis vers les guichets, au fond de la salle, à droite.

On apprécie un guichet bas pour les chaisards.

Accès aux quais :

Via le couloir sous les voies, on accède par des escaliers à tous les quais et à la rue Georges Willame. Un ascenseur à l'entrée du couloir sous voies mène aux quais 1 et 2, qui sont parfaitement accessibles. On accède aux quais 5 et 6

soit par les escaliers depuis le couloir sous voie, soit par la rue Willame, de l'autre côté de la gare, pour les PMR.

Il faut donc, dans ce cas, introduire une demande de voyageur PMR 24 heures à l'avance pour pouvoir être accompagné par le personnel de gare, au demeurant très serviable et aimable.

Les quais 3 et 4 sont actuellement accessibles aux PMR uniquement via l'ancienne gare, de l'autre côté du rond-point. Pour le visiteur occasionnel, cela peut dérouter.

A terme, **un ascenseur** viendra compléter l'offre et connecter les deux côtés des voies, en passant par le couloir sous voie, mais la date d'installation n'est pas encore connue à ce jour.

Voulez-vous partager votre expérience de passage en gare? Contactez-nous!
Encart: Anne Depiesse- Animatrice Commission accessibilité - 067/89 36 31 ou par alteobw@mc.be

AGENDA



LOISIRS

ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
Section de Nivelles Atelier artisanat	Mardi de 09h00 à 11h30 - Rentrée: le mardi 20 septembre - Le mar 11 octobre - Le mar 08 et le 22 novembre - Le ma 06 et le 20 décembre	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 Nivelles	Section de Nivelles Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
Atelier couture	Mardi de 9h30 à 11h30 - Rentrée: les mardis 13 septembre - Le 04 et le 18 octobre - Le 15 et le 29 novembre - Le 13 décembre	Salle Jean de Nivelles, Boulevard des Archers 54 Nivelles	Section de Nivelles Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
Déjeuner	Mardi 13 septembre à 09h30	Réfectoire	Section de Nivelles Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
NEW: Coin lecture	1 ^{er} jeudi du mois de de septembre à décembre de 14h à 16h	Salle du réfectoire (Côté salon-2 ^e étage) Boulevard des Archers, 54 Nivelles	Section de Nivelles Nicole Aglave nicoleaglave@gmail.com Ghislaine Convié ghislaine@convie.net Anne-Marie Picry ampicry@gmail.com 067/21.21.88 0497/46.80.93
Collégiale: visite des photos des fouilles de la Grand Place et possibilité d'un repas	1 ^{ere} quinzaine d'oct: Date à déterminer	Rendez-vous en fin de matinée	
Salon de la santé, du bien être et du handicap	Samedi 03 septembre	Waux-Hall de Nivelles	Section de Nivelles Anne-Marie Picry ampicry@gmail.com 067/21.21.88 0497/46.80.93
Salon du volontariat	Jeudi 29 septembre	Waux-Hall de Nivelles De 09h à 16h30	
Elections: renouvellement du comité de la section locale	Vendredi 30 septembre à 14h	Salle Jean de Nivelles	Section de Nivelles Anne-Marie Picry ampicry@gmail.com 067/21.21.88 0497/46.80.93
Section de Tubize Animations Mandala	Jeudi 22 septembre de 14h à 16h	Rue de Bruxelles, 12 Tubize 1480	Section de Tubize Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
NEW: Coin Lecture	Jeudi 20 octobre de 14h à 16h	Idem	Section de Tubize Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
Atelier numérique	Jeudi 17 novembre de 14h à 16h	Idem	
Atelier bougie	Jeudi 08 décembre de 14h à 16h	Idem	Section de Tubize Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
Repas de Noël	Vendredi 16 décembre à midi	Idem	Section de Tubize Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
Gym douce	Tous les lundis de 10h à 11h	Idem	Section de Tubize Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
Section de Braine-l'Alleud	Dates et heures à confirmer	Salle « Au café du coin » Notre Village Rue de Sart Moulin,1-1421 Ophain-Bois-Seigneurs-Isaac	Section de Braine-l'Alleud Cécile Tordeurs cecile.tordeurs@gmail.com 0475/54.73.44 ou 023/84.93.57

SPORT

Cyclodanse Max: 5 couples	De 19h00 à 21h 2 ^e et 4 ^e vendredis du mois	Centre sportif du Blocry à Louvain-la-Neuve	Organisé par Dynamisport Jamel Alliche Contact via page Facebook: Jamcycloclanselln 0495/20.76.96
Aquagym	Dimanche de 16h30 à 18h00 -Rentrée le 11 et le 25 septembre -Le 09 et le 25 octobre -Le 13 et le 27 novembre -Le 11 décembre	Braine-l'Alleud Ecole Cardinal Mercier	Organisée par Dynamisport Cécile Tordeurs cecile.tordeurs@gmail.com 0475/54.73.44 ou 023/84.93.57
Activité Sport'Kinson	Mardi de 10h30 à 12h30: *****	Stade Gaston Reiff, Rue Ernest Laurent 215 1420 Braine-l'Alleud donné par Marcelle Hubert	Organisée par Dynamisport Infos: Anne Depiesse Anne.Depiesse@mc.com 0476/88.63.61
Volley Badminton	Mardi de 17h45 à 18h45	Nivelles	Organisé par le Club Coronarienel Nivellois 067/77.22.87
Stretching Badminton	Lundi de 16h00 à 17h00	Ottignies	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be 0478/45.12.08
Gymnastique Volley-ball	- Mardi de 15h00 à 16h00 -Jeudi de 17h30 à 18h30 -Vendredi de 18h00 à 19h00 -Vendredi de 19h00 à 20h00	- Ottignies - Ottignies - Wavre - Wavre	Organisée par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.com 0478/45.12.08
Randonnées en joëlettes	Sur demande	Wallonie	Organisé par Chemin de Traverse christine.deltour65@gmail.com
Equitation adaptée	Sur demande	Malèves Ste-Marie	Organisé par Equi Grandi 0495/83.26.87
Attelage adapté Equitation adaptée	Tous les jours sur rendez-vous	Brabant wallon	Organisé par 4x4 vert 0498/53.15.31
Atelier cyber Reprise le 9 septembre	Tous les vendredis de 9h à 12h (hors vac. scolaires)	Salle La Ramée, Boulevard des Archers 54 Nivelles	Section de Nivelles Freddy Tomicki freddy.tomicki@gmail.com 023/87.31.51 0472/76.24.75
NEW: permanences Aidants numériques! EPN de Braine-le- Château	2 ^e mercredi du mois de 9h00 à 11h00 -Le 14 sept- 12 oct-09 nov et 14 déc.	Braine-le-Château 1440 - Grand-place de Wauthier Braine 1	Contacts et infos: *Catherine Vanmuysewinkel: Catherine.vanmuysewinkel@mc.be 067/89 36 92 alteobw@mc.be
EPN d'Ottignies LLN	Les 3 ^e mardis du mois de 14h00 à 16h00 06 et 20 sept- 04 et 18 oct-0 1 et 15 nov- 06 et 20 déc.	Boulevard Martin 13 1340 Ottignies	*Corentin Picquet: corentin.picquet@mc.be 067/89 36 71
NEW: Atelier numérique/Nivelles	Ouverture le 13 sept. Le matin: de 10h à 12h L'après-midi: de 14h à 16h	Salle La Ramée, Boulevard des Archers 54 Nivelles	Pour s'inscrire: alteobw@mc.be
SEJOURS			
Séjour à Houffalize	Du 24 au 28 octobre	Houffalize	Corentin Picquet: corentin.picquet@mc.be 067/89 36 71
Séjour à Orval	Du 21 au 25 novembre	Orval	