



N°20

DEC 2021

ALTÉO

MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées

BRUXELLES

EDITO

Bonjour,

Dans ce numéro spécial 60 ans d'Altéo, je vous invite à lire l'article en page 2 afin d'en savoir plus sur les prémises de notre régionale bruxelloise.

A Bruxelles, une amicale de l'Aide aux Malades bilingue existait déjà depuis de nombreuses années. La question s'était alors posé de scinder celle-ci en deux associations linguistiques néerlandophones et francophone, c'est ainsi que notre régionale est née!

Saison oblige, n'oubliez pas notre rendez-vous annuel festif de fin d'année, qui nous permettra également de fêter ensemble, le 18 décembre, le 60^{ème} anniversaire d'Altéo.

Vous trouverez toutes nos activités déjà programmées dans l'agenda à la fin de ce numéro. Nous aurons l'occasion de les compléter via la Newsletter, en fonction de nouvelles opportunités, le tout dans le respect des mesures sanitaires actualisées.

Je vous souhaite de bonnes découvertes à la lecture du présent AltéoMag et surtout de très belles fêtes de fin d'année.

*Guido Vandenberghe,
vice-président Altéo Bruxelles*

SOMMAIRE

2 **SOUS LES PROJECTEURS**

- 60 ans d'Altéo
- Assemblée fête - affiliation

5 **ZOOM** Altéo Nature

7 **ACTUS RÉGIONALES**

- Bienvenue Alice
- Activités régionales

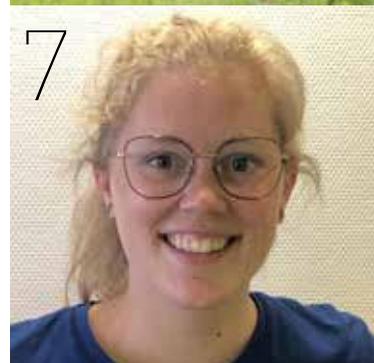
10 **AGENDA**

12 **EN IMAGES**

5



7



9



Edition et diffusion
Altéo Bruxelles
Bd. Anspach 111-115
1000 Bruxelles
02/501.58.10
alteo.bruxelles@mc.be
www.alteoasbl.be
Permanence
téléphonique de 9h
à 12h30 du lundi au
vendredi

Rédacteurs
Guido
Vandenberghe
Etienne Harou
Renée Gimenne
Marie Demortier
Michel Cormond
Geneviève Bary
Alice Legrand
Hélène Malaise

Editeur responsable
Hélène Malaise
Bd. Anspach 111-115
1000 Bruxelles

Mise en page
Isabelle Marchal
www.by-im.be

Altéo
Mouvement social de personnes malades,
valides et handicapées

ALTÉO FÊTE SES 60 ANS ET ALTÉO BRUXELLES DANS TOUT CELA!

Le dossier national de ce numéro est consacré aux 60 ans d'Altéo ...
Une année anniversaire que nous ne manquerons pas de fêter lors de notre
Assemblée fête du 18 décembre. Altéo Bruxelles est née peu de temps après,
nous avons remonté le temps grâce à quelques anciens...



Création de l'ACIH: de gauche à droite; Andrée MAES, Etienne HAROU, Madame LECLERCQ de la direction de l'alliance mais détachée au cabinet du ministre des affaires sociales, Monsieur Gérard PAQUET, secrétaire adjoint de la fédération Saint Michel.

Peu de temps après la naissance de l'Association Chrétienne des Invalides et handicapés au niveau National, la régionale de Bruxelles a connu ses premiers balbutiements.

C'est lors d'un stage d'assistant social à la mutualité chrétienne - Saint-Michel, en 1968 qu'Etienne Harou, a étudié l'opportunité de fonder l'ACIH, suite à la demande et à l'accompagnement de Philippe Detienne et d'Andrée Maes.

A la fin du stage Etienne a réalisé son mémoire de fin d'étude à Cardijn: « *Observations sur l'intégration sociale des handicapés physiques.* »

Etienne venait de jeter les premières bases de l'ACIH et créé le premier noyau. Un an plus tard, après son service militaire il est revenu consolider ce beau projet, en tant que permanent.

Lors des premières réunions Etienne était seul au commandement, il n'y avait pas encore de vo-

lontaines pour l'épauler alors que 9 personnes sur 10 étaient en chaise roulante.

Au début Etienne organisait essentiellement des réunions, conférences relatives à la législation sur l'invalidité afin que les membres connaissent leur droit. Encore maintenant, cette idée d'informer nos membres et de renforcer leur esprit critique par rapport aux différents enjeux politiques reste d'actualité.

En 1982 une équipe de personnes invalides a retapé le 1^{er} étage de l'Aegidium à Saint-Gilles, ils ont créé une petite cuisine, aménagé les lieux,... afin d'avoir un local pour se réunir. L'ACIH était sur de bonnes voies et a continué à se développer pour devenir aujourd'hui Altéo Bruxelles.



Interview à la RTBF de Gilbert LAURENT le 13 mai 1980, déjà le désir de faire connaître le vécu des personnes handicapées. De Gauche à droite : Madame Françoise Vandemoortel présentatrice RTBF, Etienne HAROU, Gilbert LAURENT.



« Sans oublier la grande tombola ou les membres du personnel « mouillaient » leurs chemises. Certains reconnaîtront notre ancienne collègue Yolanda et son mari Luc au volant de la voiture à gagner. »

Merci à Etienne, Guido et Renée pour leurs souvenirs, photos,...

ASSEMBLÉE FÊTE: RENDEZ-VOUS LE 18 DÉCEMBRE!

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre traditionnelle assemblée festive le samedi 18 décembre. N'hésitez pas à nous y rejoindre, même accompagnés. Petits et grands : tout le monde est le bienvenu!



Notre fête de fin d'année est un moment important dans la vie de notre régionale. C'est un temps d'échange, de rencontre, de retrouvailles, de rire, de convivialité. C'est également une occasion de s'ouvrir à l'autre, à la différence et vivre ensemble une fête de fin d'année autour d'un délicieux repas et d'un spectacle.



Cette année sera particulière car nous en profiterons pour fêter tous ensemble les 60 ans d'Altéo!

A l'heure de vous écrire, nous ne pouvons pas encore vous dévoiler le menu exact, mais comme d'habitude, vous dégusterez des mets délicieux, plaisir de table assuré!

Pour le spectacle: nous nous replongerons dans notre enfance grâce à la chorale d'enfants « *les Moussaillons* » Un répertoire de Walt Disney avec quelques chants de Noël en prime!

La journée se déroulera à la Maison Notre Dame du Chant d'Oiseau - Avenue des Franciscains 3A à 1150 Woluwe-Saint-Pierre.

Ne tardez pas à vous inscrire pour partager avec nous ce moment privilégié et fêter ensemble nos 60 ans.

Vous avez reçu les infos pratiques dans votre boîte aux lettres.

Pour vous inscrire ou pour recevoir plus d'infos : vous pouvez nous contacter au 02/501.58.10 ou par mail à alteo.bruxelles@mc.be

S'AFFILIER À ALTÉO, ÇA A DU SENS!

Être membre au sein de l'asbl Altéo ce n'est pas uniquement s'acquitter de son affiliation annuelle pour bénéficier de ses activités culturelles/sportives/politiques/festives, de ses services (accompagnement et transports/séjours) et de son trimestriel l'AltéoMag.

C'est aussi la soutenir dans toutes les valeurs qu'elle promeut.

Être membre Altéo c'est soutenir l'objectif de briser l'isolement de nombreuses personnes et de défendre les droits des personnes avec un handicap ou une maladie. C'est également faire en sorte que cette société soit démocratique, participative et repose sur un réseau de solidarité entre personnes.

Le moteur du mouvement c'est l'énergie et l'investissement de ses travailleurs et volontaires mais c'est aussi la force de l'adhésion de chacun de ses membres. Comme on dit « *ce sont les petits ruisseaux qui font les grandes rivières* ».

D'avance nous vous remercions chaleureusement pour votre solidarité!

ALTÉO NATURE : VISITE D'UNE BERGERIE

Ce lundi 19 juillet 2021, Altéo nature est allé rendre visite à un berger : rendez-vous pris dans la dernière ferme de Ganshoren appelée « *Chez Théo et Jeannine* », noms des anciens fermiers.

Le beau temps est de la partie, le groupe fut accueilli par David, notre hôte du moment. Ce dernier nous a fait entrer dans ce qui fut une étable et tout en humant l'odeur à la fois prenante et douce du foin, nous avons pu nous asseoir sur des bancs pour l'écouter évoquer sa vie de berger, métier peu ordinaire en ville. L'étable où nous nous trouvons est devenue le lieu d'agnelage au printemps. Les brebis de David sont brunes foncées dites noires (black head) D'un côté de la pièce, un tracteur et derrière le berger une montagne de foin. Contre un des murs des tas de sacs : ils contiennent des granulés alimentaires...



David nous explique que les brebis sont en chaleur aux alentours d'octobre pour mettre leurs petits au monde en mars-avril. Il est important, dit-il, que le petit et sa mère soit en étroite relation afin d'imprégner les deux de leur odeur respective pour établir un lien définitif mère-petit. Les brebis vivent toute l'année dehors, sauf lors de l'agnelage. A propos de laine, David nous montre les pe-

lotes. Après la tonte, elle part dans une entreprise de nettoyage et de filage. Seule la partie du dos est utilisée. Les poils du ventre et des pattes sont éliminés car trop sales et remplis de nœuds.

La nourriture du cheptel consiste en de l'herbe non fleurie : c'est la feuille de la graminée qui est nutritive. Si l'hiver, il faut un complément, il stocke du foin coupé avant floraison, en mai-juin. Pour compléter l'alimentation, surtout pour les brebis qui ont mis bas et les petits six semaines plus tard lors du sevrage, les animaux reçoivent un complément nutritionnel sous forme de granulés. Ces derniers contiennent des légumineuses et céréales diverses. Le sevrage précoce ou le retrait rapide de l'agneau à sa mère permet au berger de récupérer le lait qui servira à faire du fromage.

Les jeunes agnelles sont fécondées par l'unique bélier de sa prairie à Anderlecht lors de leur deuxième année afin qu'elles soient devenues suffisamment vigoureuses pour être mère.



- La vie de David n'est pas de tout repos même si ses moutons se débrouillent tout seul une fois dehors, les périodes de mise bas sont très prenantes. L'année 2020 a vu naître 17 jeunes. Apparemment, le calme dû au confinement humain a été profitable non seulement à la vie sauvage mais également aux animaux domestiques. Cette année 2021, il y a eu 42 naissances!!!

C'est la passion qui guide notre berger bruxellois car son exploitation actuellement coûte plus qu'elle ne rapporte! David d'ailleurs a un autre métier: il est enseignant. Il a demandé à son directeur de travailler le matin afin de pouvoir concilier ses deux métiers.

Nous nous rendons dans la prairie où nous sommes accueillis par des bêlements sonores. David entre dans un abris d'isolation et en sort une des deux brebis blessées par la morsure d'un rat. Il nous montre comment désinfecter les plaies. La corvée des soins terminées, nous sommes maintenant devant l'enclos des agneaux. Les mâles sont étiquetés de bleu aux oreilles, les femelles en rose. Excepté ceux pour la reproduction, les agneaux mâles sont ceux destinés à terminer dans nos assiettes.



Les enfants sont tout à leur affaire devant ces boules brunes chocolat à quatre pattes. Un jeune bénévole nous a accompagné sur la prairie. Il est ambulancier, pâtissier mais trouve

encore l'énergie de seconder David. .. Nous n'entrerons pas dans l'enclos des agneaux. On les voit très bien de la barrière où ils se sont agglutinés. Ils reçoivent des granulés et de l'eau dans une des grandes bassines. Les enfants caressent les jeunes bêtes pressées contre les barreaux de la grille.

Nous n'avons pas vu le temps passer! Notre rencontre avec ce bruxellois insolite restera dans nos mémoires, il se dit très content de son après-midi avec notre groupe. C'est réciproque.

Merci à lui pour toutes ses explications et la visite de son cheptel. Notre capitale nous réserve encore pas mal de sites à explorer et de passionnés à rencontrer!

N'hésitez pas à nous rejoindre lors de futures explorations d'Altéo Nature.

Marie Demortier

ALICE REJOINT L'ÉQUIPE!

Suite au départ de Yolanda, nous nous sommes mis en quête d'une personne pour renforcer l'équipe ... et c'est Alice qui nous a convaincu qu'elle était la personne qu'il nous fallait.



BONJOUR ALICE, QUI ES-TU? QUE FAIS-TU À ALTÉO BRUXELLES?

Bonjour! Je suis la dernière recrue de chez Altéo Bruxelles! J'ai été engagée pour soutenir l'organisation des séjours de vacances et pour tout ce qui est services aux membres. Si vous téléphonez chez Altéo, je suis celle qui vous répondra!

QUELLES MOTIVATIONS T'ONT FAIT REJOINDRE ALTÉO?

J'ai travaillé pendant plusieurs années dans des Auberges de jeunesse à l'accueil des voyageurs. C'est un travail très intéressant, dynamique mais pas toujours évident à combiner avec une vie de famille. Etant plus jeune, j'ai également été bénévole dans plusieurs associations liées au secteur du handicap. Alors, quand j'ai vu l'offre d'emploi d'Altéo, c'était une évidence!

COMMENT ÇA SE PASSE AU SEIN DE L'ÉQUIPE?

Super bien! J'ai été vraiment bien accueillie malgré les conditions actuelles de télétravail. Mes collègues ont déjà découvert que je n'avais pas vraiment la main verte. Le petit rosier que j'ai reçu à mon arrivée de l'équipe n'est pas vraiment en forme...

QU'EST-CE QUI TE PASSIONNE?

J'aime toucher à tout! Je fais de la couture, j'adore bricoler, faire du collage, de l'écriture, etc. Je suis quelqu'un de fort curieux, j'aime apprendre de nouvelles choses et de nouvelles techniques. Dernièrement, je me suis inscrite à une formation en massothérapie.

QUELLE EST LA CITATION QUI TE REPRÉSENTE LE MIEUX?

« LES PIEDS SUR TERRE,
LA TÊTE DANS LES ÉTOILES »

UN TOUT GRAND MERCI POUR TES RÉPONSES ALICE, ENCORE BIENVENUE CHEZ ALTÉO!

ALTÉO FOREST VOUS PROPOSE DE BELLES RENCONTRES CHALEUREUSES :



En décembre, nous ferons un tour d'horizon des chansons de Noël populaires et pousserons la chansonnette en toute simplicité. Un goûter vin chaud, jus et gâteau allemand de circonstance sera le point d'orgue de cette rencontre.

→ **DATE:** le mardi 14 décembre 2021 de 14h30 à 16h45



Pour fêter l'arrivée de 2022, la section vous convie à un tour d'horizon des calendriers et horoscopes de par le monde.

Ensuite, nous porterons joyeusement un toast à l'année nouvelle.

→ **DATE:** le mardi 11 janvier de 14h30 à 16h45



Enfin pour honorer la Saint-Valentin, nous écouterons les plus belles chansons d'amour qui ont fait frémir et virevolter les cœurs de par le monde ...

en complicité avec Patrick et Jeannine.

→ **DATE:** le mardi 15 février de 14h30 à 16h45

→ **LIEU:** Trefcentrum « *Ten Weyngaert* » rue des Alliés, 54- 1190 Bruxelles (2^{ème} étage, salle Lod de Raet).

Inscriptions obligatoires: genevieve.bary@mc.be ou 02/501 58 16.

ALTÉO NATURE EN COMPLICITÉ AVEC ALTÉO LAEKEN-JETTE



Et si on parlait de l'habitat des schtroumpfs ?

Vous avez déjà participé aux activités de terrain axées sur les champignons en Forêt de Soignes ou au Bois du Laerbeek ?

Cette fois, à l'approche de l'hiver, notre Guide préféré, Bruno VERHELPEN, se propose de vous faire un exposé un peu plus théorique.

Il vous rappellera les principaux critères de détermination, les principaux groupes à reconnaître et enfin leurs toxicités.

Bruno étant reconnu par le Centre Anti-Poisons pour tous cas d'éventuelle intoxication...

Pas de dégustation au programme !

→ **DATE:** le vendredi 10 décembre 2021 de 14h30 à 16h45

→ **LIEU:** Centre Armillaire bd de Smet de Naeyer, 145-1090 Bruxelles

→ **P.A.F:** 4 € goûter compris

Inscription obligatoire: 02/501 58 16 ou genevieve.bary@mc.be

ALTÉO IXELLES : RALLYE PÉDESTRE :

Humour et culture se côtoient pour te divertir



Découvre le centre-ville, avec les participants de ton équipe, à travers un petit circuit accessible à tous. Différentes questions agrémenteront ce parcours.

Nous terminerons ce rallye autour d'un petit goûter, et partagerons nos réponses.

- **DATE:** le mercredi 15 décembre 2021 de 14h15 à 16h30 (accueil à partir de 14h00).
- **LIEU:** Altéo, Bd Anspach 111 à 1000 Bruxelles
- **P.A.F:** 2€

Renseignements et inscriptions au 02/501.58.76 ou michel.cormond@mc.be

LE PELICAN, CERCLE SPORTIF RECHERCHE DES VOLONTAIRES

→ VOUS AIMEZ L'EAU ?

Rejoignez notre groupe et venez nager avec Le Pélican. (Nous proposons 2 séances par mois le mercredi de 11h à 13h00 au Centre Sportif de Woluwe-Saint-Pierre Sportcity).

→ VOUS AVEZ DU TEMPS À DONNER ?

Votre aide dans les cabines et dans la piscine permettra à chacun de nager ou patauger, chacun à son rythme dans une ambiance conviviale et de solidarité.

→ VOUS ÊTES DIPLÔMÉ DANS LE DOMAINE ?

Votre présence et vos conseils permettront à chacun d'évoluer en toute confiance dans un cadre sécurisé. Un défraiement est possible pour les détenteurs d'un diplôme reconnu par l'ADEPS.

→ **PLUS D'INFOS:** auprès de Michel Cormond au 02/501.58.76 ou michel.cormond@mc.be





AGENDA



Cette revue a été rédigée début octobre 2021, compte tenu de la période actuelle 'COVID-19', nous ne pouvons pas garantir que toutes les activités proposées seront maintenues. En fonction de l'évolution des règles sanitaires, le Covid Safe Ticket pourra être exigé. N'oubliez pas de le télécharger ou de l'imprimer. De plus certaines informations nous manquent encore (locations de salles, musées, ...).

LOISIRS	ACTIVITÉ	QUAND ?	OÙ ?	INFOS
Commission Accessibilité et Mobilité	Evaluation de l'année et proposition de nouvelles actions pour 2022.	Le lundi 17 janvier 2022 de 14h15 (accueil à partir de 14h00) jusqu'à 16h30	Salle Iris Boulevard Anspach 111 à 1000 Bruxelles	Plus d'informations et Inscriptions obligatoires Michel Cormond 02/501.58.76 michel.cormond@mc.be PAF: gratuit
Balades	Balades dans différents parcs et sentiers forestiers bruxellois.	Les samedis 11 décembre; 8 janvier; 12 février de 14h15 à 17h30	Les lieux seront différents à chaque sortie	Informations et Inscriptions obligatoires 02/501.58.10 (le matin) michel.cormond@mc.be PAF: gratuit - prévoir un peu d'argent pour une boisson dans un établissement.
Culture	Cinémathèque: film muet accompagné musicalement par les enfants de l'académie de musique de Berchem	Le dimanche 30 janvier 2022 à 13h40	Cinémathèque Rue Baron Horta, 9 1000 Bruxelles	Inscriptions obligatoires: Bary Geneviève 02/501.58.16 genevieve.bary@mc.be
Les Galopins	Karaoké	décembre	Bd Anspach, 111 1000 Bruxelles	Les activités peuvent être interchangeables. Infos et Inscriptions obligatoires: 02/501 58 16 genevieve.bary@mc.be
Etterbeek	Quizz et chants de Noël	Le mardi 21 décembre	Av d'Auderghem, 346-1040 Bruxelles 2ème sonnette en partant du bas	Inscriptions obligatoires Geneviève Bary 02/501.58.16 genevieve.bary@mc.be PAF 2€
Forest	Chants de Noël à travers le monde	Le mardi 14 décembre	Ten Weyngaert Rue des Alliés, 54 à 1190 Bruxelles	Inscriptions obligatoires Geneviève Bary 02/501.58.16 genevieve.bary@mc.be
	Les différents calendriers et horoscopes	Le mardi 11 janvier		
	Les chansons d'Amour	Le mardi 15 février		
Ixelles	Rallye Pédestre, humour et culture se côtoient pour te divertir	Le mercredi 15 décembre de 14h15 à 16h30 (accueil à partir de 14h00)	Bd Anspach, 111 à 1000 Bruxelles	Inscriptions obligatoires Michel Cormond 02/501.58.76 michel.cormond@mc.be PAF: 2€

La Woluwe	S'exprimer par l'Aquarelle	Les vendredis: 3 et 17 décembre; (Janvier et février à définir) de 14h15 à 16h30	Salle du Socio-éducatif 6ème étage Boulevard Anspach 111 à 1000 Bruxelles	Inscriptions obligatoires Michel Cormond 02/501.58.76 michel.cormond@mc.be Paf: 2€
Le Pélican, Cercle Sportif	Natation	Deux mercredis par mois, hors congés scolaires.	Piscine du Complexe Sportif de Woluwe-Saint-Pierre	Inscriptions obligatoires Michel Cormond 02/501.58.76 michel.cormond@mc.be
Les Sauterelles	Danses folkloriques	Samedi 11 décembre Samedis 15 et 29 janvier Samedis 12 et 26 février de 10 à 12h15	Maison de quartier Malibrans Salle Cyam - Magenta Rue de la Digue, 10 à 1050 Bruxelles	Sous réserve Inscriptions obligatoires Geneviève Bary 02/501 58 16 genevieve.bary@mc.be
Laeken-Jette	Sujets à préciser	Le vendredi 10 décembre Le vendredi 21 janvier Le vendredi 25 février De 14h30 à 16h45	Centre Armilliaire Bd de Smet de Naeyer, 145- 1090 Bruxelles	Inscriptions obligatoires Geneviève Bary 02/501 58 16 genevieve.bary@mc.be PAF: 10€
Nature	Conférence « champignons » En collaboration avec Laeken Jette	Le vendredi 10 décembre de 14h30 à 16h45	Centre Armilliaire Bd de Smet de Naeyer, 145- 1090 Bruxelles	Pour infos: Bary Geneviève 02/501.58.16 genevieve.bary@mc.be PAF: 4 €
Assemblée Festive – Anniversaire d'Altéo		Samedi 18 décembre	Maison Notre-Dame du Chant d'Oiseau. Avenue des Franciscains 3A - 1150 Woluwe-Saint-Pierre	Plus d'infos: 02/501.58.10 (le matin) ou alteo.bruxelles@mc.be

Le groupe de la chorale se renouvelle !

L'équipe chorale est impatiente d'accueillir de nouveaux membres et se réjouit de se retrouver dès que les mesures sanitaires le permettront.

Pour les rejoindre : plus d'infos au 02/501.58.10 (le matin) ou alteo.bruxelles@mc.be

QUELQUES PHOTOS DE NOS ACTIVITÉS



LES SAUTERELLES ONT REPRIS LEURS ACTIVITÉS!



VISITE DE LA FERME DU CHANT DES CAILLES!



SÉJOUR TER DUINEN



SÉJOUR BERCK-SUR-MER