Alt'O | Excursions 2023

L'asbl Altéo - mouvement social de personnes malades, valides et handicapées - regroupe près de 10.000 membres et est présente sur l'ensemble de la Wallonie et à Bruxelles.
Elle a pour buts :
- de favoriser l'inclusion de chacun dans la société en proposant de multiples activités (ateliers créatifs, sports, vacances, excursions...)
- d'assurer la défense de ses membres
- de promouvoir le volontariat.

A QUI S'ADRESSENT NOS ACTIVITÉS ?

Toutes les activités proposées sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et ouvertes uniquement aux membres en ordre de cotisation (15€/an).
Les déplacements se font en car ou minibus adapté avec élévateur.

COMMENT S'INSCRIRE ?

En remplissant le formulaire d'inscription joint à ce catalogue et en le renvoyant par courrier ou par mail à : Altéo asbl – Sabine Kawecki – rue du Douaire 40 – 6150 Anderlues ou sabine.kawecki@mc.be

Si vous avez des difficultés pour complèter le formulaire, contactez Sabine Kawecki au 0478/90.47.66

QUAND CONSIDÉRER QUE VOUS ETES INSCRIT ?

Un courrier vous est envoyé un mois avant la date de l'excursion pour confirmer votre inscription et vous inviter à payer le montant dû.
Celle-ci ne sera effective qu'après le paiement de ce montant.

Si le paiement n'est pas effectué dans les 7 jours précédant l'activité, votre place sera proposée aux personnes en liste d'attente.

QUE FAIRE S'IL VOUS EST IMPOSSIBLE DE PARTICIPER À UNE EXCURSION ?

Vous devez avertir immédiatement Sabine Kawecki au 0478/90.47.66

Les remboursements se feront uniquement sur base d'un certificat médical ou en cas de décès d'un membre de la famille au 1ier et 2ième degré.

En cas de désistement non justifié et si celui-ci intervient moins d'une semaine avant, le paiement sera retenu.

En cas de désistement le jour-même de l'activité, contactez le 0478/90.47.66

BESOIN D'ACCOMPAGNEMENT ?

Des volontaires, sélectionnés et formés par notre asbl, encadrent les groupes et accompagnent les participants dans un esprit d'écoute, d'autonomie, d'amitié et de respect mutuel.

BESOIN D'UNE CHAISE ROULANTE ?

Altéo peut mettre à votre disposition des voiturettes. En cas de besoin, veillez à le signaler impérativement lors de votre inscription.

ANNULATION DE L'ACTIVITE ?

En cas de force majeure ou si le minimum requis d'inscrits n'est pas atteint, l'animatrice se réserve le droit d'annuler l'activité. Elle vous avertira le plus vite possible de cette annulation. Les sommes **versées seront intégralement remboursées**.

DISPOSITION CONCERNANT LES VOITURETTES ?

Pour les personnes possédant une voiturette personnelle, nous demandons que la voiturette, les repose-pieds, les coussins... soient étiquetés. Ceci afin d'être facilement identifiables lors de la montée et de la descente du car. Merci d'y veiller !

LIEU UNIQUE D'EMBARQUEMENT :

Mutualité chrétienne du Hainaut Oriental : rue du Douaire 40 - 6150 Anderlues.

Afin d'assurer le bon déroulement de nos activités, **il vous est demandé d'arriver une demi-heure avant l'heure prévue** et renseignée sur la confirmation.

Si vous avez des difficultés pour vous rendre sur le lieu d'embarquement, signalez-le à Sabine Kawecki.

DES QUESTIONS PERSISTENT ?

Contactez Sabine Kawecki au 0478/90.47.66

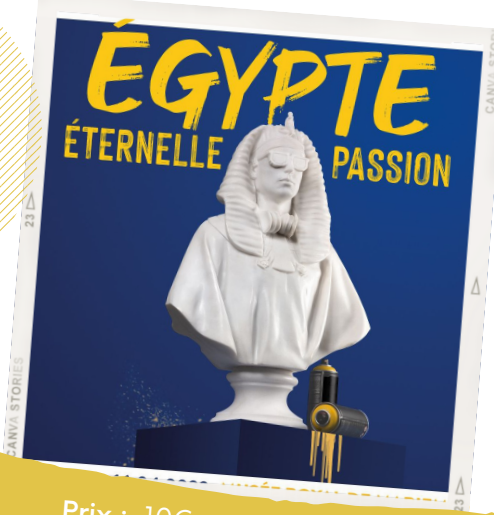
Morlanwelz | Musée de Mariemont

JE 19/01

Depuis 2.000 ans, l'Egypte passionne... Elle est au cœur de notre imaginaire, elle n'a de cesse d'attiser notre curiosité, de nous intriguer, de nous inspirer et de nous faire rêver !

Altéo vous propose une visite guidée de l'exposition « **Égypte. Éternelle passion** » au Musée Royal de Mariemont.

Vous y découvrirez la fascination exercée par l'Égypte ancienne sur l'imaginaire occidental. Vous n'y trouverez pas d'antiquités égyptiennes, mais des œuvres de diverses époques qui reflètent les fantasmes générés par la terre des Pharaons...



Prix : 10€

Le prix comprend l'entrée au musée et la visite guidée.

Possibilité de transport en supplément.

Lobbes | Relais de la Haute Sambre

JE 16/02

Le Relais de la Haute Sambre est situé dans un écrin de verdure à Lobbes au cœur de la Thudinie.

Au gré des saisons, son restaurant propose des menus spéciaux.
La carte est régulièrement renouvelée pour proposer une cuisine française de type brasserie avec des ingrédients sélectionnés pour vous surprendre.

Altéo vous propose de passer un bon moment gustatif dans cet écrin de verdure...

Les choix pour composer votre menu vous seront proposés lors de l'inscription.

Prix : 44€

Le prix comprend le repas hors boissons

Bastogne | Musée de la Guerre

JE 24/03

Altéo vous propose de (re)découvrir le Bastogne War Museum...
Un lieu de mémoire consacré à la Seconde Guerre mondiale situé à quelques pas du Mémorial du Mardasson.

Ce musée est le site de mémoire majeur dédié à la seconde guerre mondiale en Belgique. Il propose un focus sur la Bataille des Ardennes.

Au travers de décors, de témoignages, d'objets d'époque..., Altéo vous propose un parcours qui fera non seulement appel à votre intelligence mais aussi à vos émotions sur cette histoire qui nous concerne tous.

Ensuite, le groupe prendra le chemin du Wagon-Restaurant Léo pour un repas placé sous le signe de la convivialité.

Prix : 70€

Le prix comprend le déplacement en car adapté, l'entrée au musée et le repas (hors boissons)

Comines | Musée de la Rubanerie

MA 18/04

Le **Musée de la Rubanerie** présente tous les secrets du tissage, de sa mise en œuvre traditionnelle aux réalisations selon le procédé jacquard, sans oublier la fabuleuse histoire de la fermeture à glissière et du tressage... Il est le garant d'une tradition textile ininterrompue depuis plus de 850 ans et met à l'honneur un savoir-faire cominois en s'appuyant sur la transmission passionnée de ses bénévoles, anciens rubaniers et employés.

Altéo vous propose ensuite de prendre la route vers **la Fromagerie «De Oude Kaasmakerij» à Passendaele**, pour le repas de midi et une visite guidée du lieu. A noter que nous passerons devant le cimetière de Tyne Cot, symbole des traces indélébiles laissées par la Première Guerre mondiale dans cette région.

Prix : 56€

Le prix comprend le déplacement en car adapté, le repas (hors boissons) et les entrées au musée et à la fromagerie.

Beloeil | Archéosite d'Aubechies

ME 17/05

L'Archéosite et Musée d'Aubechies-Beloeil présente le plus important ensemble de reconstitutions archéologiques en Belgique. Il propose un itinéraire de visite débutant au Néolithique ancien (vers 5.000 av. J.-C.) et s'achevant à l'époque romaine (vers le IIIe siècle ap. J.-C.).

Les fermes des premiers agriculteurs, les habitations et ateliers des âges des métaux, une somptueuse villa, un temple et une nécropole antiques s'offrent aux visiteurs dans un écrin de verdure. A l'issue du parcours, la reconstitution d'un chaland gallo-romain, ancêtre de nos péniches actuelles, attend, à quai le visiteur...

Nous prendrons le repas de midi à la Taverne Saint-Géry.

Prix : 55€

Le prix comprend le déplacement en car adapté, le repas (hors boissons) et l'entrée au musée.

Bruges | Visite guidée de la ville

JE 15/06

Il existe des lieux qui nous attirent, sans que nous sachions en saisir le pourquoi... Bruges fait partie de ces lieux !

Elle est à taille humaine mais est devenue grande grâce à son histoire fascinante qui lui a permis d'être reconnue Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Altéo vous propose de découvrir cette ville qui a conservé les mystères du Moyen-Âge et affiche sans complexe son exubérance.

Une visite guidée vous permettra de découvrir ses classiques comme le Rozenhoedkaai et sa Grand-Place, le Lac d'Amour et les canaux du Béguinage, les Maisons-Dieu et bien d'autres choses encore...

Prix : 38€

Le prix comprend le déplacement en car adapté et la visite guidée.

Mer du Nord | Balade à Nieuport

JE 06/07

Altéo vous propose une journée libre à Nieuport...

Nieuport est une ville côtière de Belgique. Son port est l'un des plus vastes de l'Europe du Nord.

Dans ce beau paysage vous découvrirez le phare de Nieuport, classé depuis 2004... En vous baladant sur la digue vous pourrez apprécier certains bâtiments présentant une architecture balnéaire avec les styles art déco et normand.

Et que diriez-vous d'apprécier la sculpture de Searching for Utopia (A la recherche de l'Utopie) de Jan Fabre qui représente un homme chevauchant une tortue géante face au large ?

Prix : 30€

Le prix comprend le déplacement en car adapté.

Dunkerque | Balade à Malo-les-Bains

MA 22/08

Malo-les-Bains est une station balnéaire près de Dunkerque où vous pouvez découvrir des villas de la Belle Époque qui respirent la fantaisie.

Vous prendrez le temps d'écouter des mélodies de bord de mer : le remous des vagues, un goéland par ci et par là ; de découvrir ses traditionnelles cabines de plage et de savourer l'instant présent.

Si vous ne connaissez pas Malo-les-Bains, venez découvrir cette belle station pas si loin de chez nous...

Prix : 33€

Le prix comprend le déplacement en car adapté

Maredsous | Visite des Abbayes

JE 14/09

L'Abbaye de Maredsous, fondée en 1872, dans un style architectural néo-gothique, se situe dans la magnifique vallée de la Molignée.
C'est l'une des plus belles abbayes de Belgique avec son impressionnante infrastructure ... Elle est en parfaite harmonie avec la nature boisée et enchanteresse de la région.

A 10 minutes à pieds, se trouve un édifice remarquable : l'Abbaye des saints Jean et Scolastique, plus connue sous le nom d'**Abbaye de Maredret.**

Altéo vous propose de (re)découvrir ces magnifiques lieux de la majestueuse Vallée de la Molignée.

Prix : à déterminer

Le prix comprend le déplacement en car adapté, le repas (hors boissons) et les visites guidées.

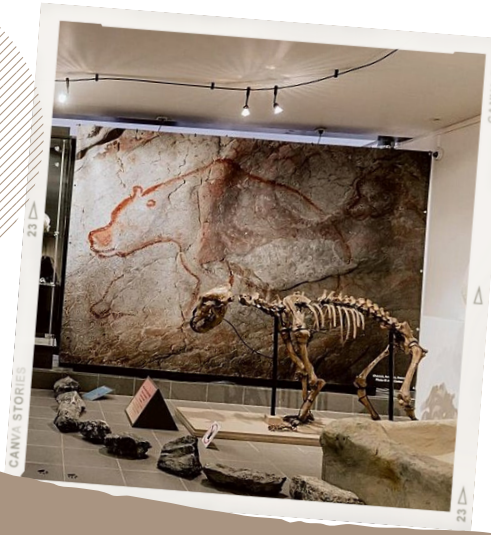
Treignes | Musée du Malgré-Tout

JE 19/10

Altéo vous propose de découvrir le **Musée du Malgré-Tout à Treignes**...

Fondé en 1984, ce musée s'est installé dans les locaux de l'ancienne centrale électrique de Treignes et tire son nom du lieu-dit voisin.
Il réalise depuis lors des fouilles dans la **région du Viroin** qui sont à la base des collections d'archéologie régionale et présente notamment un espace d'exposition sur l'évolution de l'Homme et de ses techniques dans la Préhistoire.

Après la visite guidée de ce musée, nous prendrons la direction de la **Brasserie des Fagnes** pour prendre notre repas de midi avant de visiter les brasseries (l'ancienne et la nouvelle) et de déguster une bonne bière.



Prix : 46€

Le prix comprend le déplacement en car adapté, le repas (hors boissons) et les visites guidées.

Dinant | Maison de la Pataphonie

JE 16/11

La Maison de la Pataphonie est un espace d'évasion sonore à la découverte de résonances insoupçonnées.

Altéo vous propose de réveiller le génie musical qui sommeille en vous en traversant les différentes provinces de cette "maison", découvrant tour à tour la jungle patatropicale, la rivière aqualubique, le Grand Échantillonneur et même le Mur du son pour les plus chanceux d'entre vous.

Nous prendrons le repas de midi au restaurant WOK SENSEN de Dinant.

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 20 PERSONNES. PAS DE VOITURETTES.

Prix : 59€

Le prix comprend le déplacement en car, le repas (hors boissons) et la visite guidée.

Valkenburg | Marché de Noël

MA 12/12

La petite ville de Valkenburg, entre Maastricht et Eindhoven aux Pays-Bas se transforme chaque année en village de Noël enchanteur.
Au programme : des illuminations de Noël, de la musique et non pas un, mais deux marchés de Noël : l'un en surface et l'autre sous terre !
En effet, Valkenburg abrite le plus grand marché de Noël troglodyte d'Europe dans le sous-sol des grottes sous le village. Le dédale de couloirs, serpentant sous la ville, est somptueusement illuminé et regorge de stands remplis d'idées cadeaux et d'articles typiques de Noël.
De plus, divers stands proposeront des produits culinaires et des boissons savoureuses.

Altéo vous propose de vivre cette belle expérience non loin de chez vous.

Prix : 40€

Le prix comprend le déplacement en car à élévateur et les entrées au site du marché de Noël.

ALTEO asbl
Rue du Douaire, 40
6150 Anderlues
071 54 84 31 (de 9h à 12h)
mcho.alteo@mc.be
www.alteoasbl.be

Alteo
Hainaut Oriental