

N°18  
JUN 2021



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921582

HAINAUT PICARDIE

2<sup>E</sup> TRIMESTRE

# ALTÉO MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

[www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)

Mouvement social de personnes  
malades, valides et handicapées

Bureau de dépôt  
Charleroi X  
rue du Rabiseau 14  
6220 Fleurus

Expéditeur  
rue Saint Brice, 44  
7500 Tournai

**DOSSIER  
LIVRET NATIONAL**

**QUELLE ACCESSIBILITÉ  
DES BANQUES ET LEURS  
SERVICES POUR LES  
PERSONNES EN SITUATION  
DE HANDICAP ?**

**Altéo**

Mouvement social de personnes malades,  
valides et handicapées

# EDITO



## AU REVOIR GENEVIÈVE

Ça y est, après 23 ans, c'est le clap de fin pour moi au niveau de la très belle entité Hainaut Picardie... Mais rassurez-vous, je ne serai finalement pas si loin de vous.

J'en profite pour vous dire :

Que je suis fière et heureuse d'avoir travaillé avec chacune et chacun d'entre vous, volontaires et professionnels.

Que les 3 régionales d'Altéo HP sont une source d'inspiration et de motivation indéniable... Je me souviens de ces restaurations régionales où se rassemblent des centaines de membres pour partager des moments de convivialité, de cette dynamique jeune mouscronnoise, de ces spectacles de théâtre à Tournai, de ces actions accessibilité aux 4 coins de l'entité, des 1<sup>ers</sup> Kilomètres du transport adapté, du défilé Look et Style... des débats animés et riches dans les différents comités régionaux. Mais surtout de vos sourires, de votre force d'engagement, de votre militantisme. Merci sincèrement pour cela.

Mon chemin professionnel me conduit à présent au niveau du Secrétariat Général d'Altéo en vue de relever des défis encore plus transversaux sur tout le territoire francophone et germanophone. Au revoir volontaires, membres et collègues du Hainaut Picardie...

Prenez soin de vous.

*Geneviève Routier*  
Secrétaire Générale



# SOMMAIRE

## 3 **SOUS LES PROJECTEURS**

La brochure vacances Altéo est parue!

## 5 **ZOOM**

- Ça bouge en Hainaut Picardie!
- Formations 2<sup>ème</sup> semestre 2021
- Echo formations et conférences

## 8 **ACTUS RÉGIONALES**

### Edition et diffusion

◆ **Altéo Mons**  
rue des Canoniers, 3  
7000 Mons  
065/40 26 38-46  
alteo.mons@mc.be

◆ **Altéo Mouscron**  
rue Saint Joseph, 8  
7700 Mouscron  
056/39 15 21-14  
alteo.mouscron@mc.be

◆ **Altéo Tournai**  
rue Saint Brice, 44  
7500 Tournai  
069/25 62 66-68  
alteo.tournai@mc.be  
[www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)

Transport des Malades  
Nr public pour les affiliés  
MCHP : 078/05 50 05  
(coût d'un appel local)

◆ **Transport adapté**  
de Mons-Borinage  
065/40 26 31  
Permanence téléphonique le lundi de 9h30 à 16h, le reste de la semaine (mardi à vendredi) de 9h30 à 12h.

◆ **Réalisé avec le soutien** de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie, de la Région Wallonne (programme APE) et de la Fédération Wallonie-Bruxelles

◆ **Coordination**  
Camille Lemaire  
et Céline Devos

◆ **Mise en page**  
Isabelle Marchal  
[www.byim.be](http://www.byim.be)

◆ **Crédit photos**  
Archives MC,  
Archives Altéo.

◆ **Photos cover**  
Photo prise à l'occasion du Mémorandum d'Altéo.

Imprimé sur papier recyclé

**Altéo**  
Fédération Mutualité chrétienne

Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées  
Ch<sup>ée</sup> de Haecht 579 bte 40  
1031 Bruxelles  
[alteo@mc.be](mailto:alteo@mc.be)

**Altéo près de chez vous sur**  
[www.alteoasbl.be/regionales](http://www.alteoasbl.be/regionales)

Suivez nous sur

# LA BROCHURE VACANCES ALTÉO EST PARUE!

Suite à l'évolution de la crise sanitaire, nous avons dû reporter le début de notre saison et la sortie de notre brochure mais Altéo Hainaut Picardie est en mesure de vous communiquer ses séjours.



Toujours une bonne ambiance à Spa Noël



De la douceur à partager à Juseret



Calme et sérénité à Spa-Nivezé



Saint-Pierre-la-Mer (Pl. Vergnettes) - © E. J. Lordemann

## ALTÉO DES VACANCES POUR TOUS!

En Belgique ou à l'étranger, Altéo vous propose cette année encore tout un choix de séjours! Que l'on soit vacancier porteur d'un handicap physique ou mental, membre de la famille ou volontaire accompagnant.. Chacun trouvera sa place.

### Rien de plus simple, il suffit de remplir ces quelques conditions:

- ✓ Être membre de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire.
- ✓ Être ou devenir membre cotisant à Altéo (12euros/an).
- ✓ Envoyer votre bulletin d'inscription dûment complété à votre régionale.

Durant nos séjours, les vacanciers sont accompagnés par une équipe de volontaires recrutés, formés et encadrés par Altéo. Ils apportent toute l'aide nécessaire, de la plus légère à la plus importante.

### OFFRE DE SÉJOURS

Bien que les séjours des mois de mai et de juin en Belgique et à l'étranger et les séjours à l'étranger des mois de juillet et août soient annulés, voici un aperçu de nos offres de séjour en Hainaut Picardie:

#### → JUSERET : 17/07 AU 24/07

Située à Juseret (près de Neufchâteau), la Ferme du Monceau est une ferme d'animation particulièrement bien adaptée pour les personnes han-

- dicapées mentales. Son équipe spécialisée vous propose un panel d'animations axées sur la vie rurale ou à la ferme, qui permettent aux vacanciers de renouer avec les gestes d'antan.

**→ SPA ÉTÉ: DOMAINE DE NIVEZÉ:  
06/08 AU 13/08**

Le domaine de Nivezé, à Spa, nous accueille afin de vous proposer un séjour « *Parcs et Nature* » qui vous permettra de profiter au maximum des beautés et des bienfaits qu'offrent la nature et les parcs qui entourent le centre.

**→ ST PIERRE LA MER: FRANCE:  
03/09 AU 12/09**

La station balnéaire de St Pierre-La-Mer est située au bord de la Méditerranée, non loin de Narbonne-plage. Adossée au massif de la Clape, elle comblera les amateurs de garrigue, de balades, de farniente et d'activités liées à la mer. Son charmant petit port « *Les cabanes de Fleury* » était à l'origine un village de pêcheurs, constitué de cabanes de roseaux. Aujourd'hui, c'est un endroit calme, propice à de vrais moments de convivialité. Cette région vous séduira également par ses châteaux et ruines cathares, ses vignobles et ses sites historiques.

**→ SPA « NÖEL »: DOMAINE DE NIVEZÉ:  
19/12 AU 26/12**

La région spadoise regorge d'attraits: la forêt proche bien sûr, mais aussi des sites naturels de toute beauté, l'animation culturelle et commerciale du centre-ville... En journée, vous pourrez profiter d'activités diverses et variées organisées par Altéo en lien avec la thématique du séjour ou plus général, comme par exemple de la gymnastique douce, des promenades en forêt, du shopping au centre-ville, une balade en petit train... En soirée, l'équipe de volontaires vous proposera des animations pour que vivent la fête, les rires et les chansons...

**Envie de nous rejoindre en tant que volontaire pour nos prochains séjours et faire partie d'un mouvement qui propose des séjours destinés à faire passer des vacances inoubliables, malgré la maladie ou le handicap ?**

**Contactez rapidement votre régionale Altéo Hainaut Picardie : [alteo.mchp.be](http://alteo.mchp.be) ou 0498/70.51.02.**

*Aurélie Kibbe  
Animatrice Mouscron-Comines*



# ÇA CONTINUE DE BOUGER EN HAINAUT PICARDIE

Nous vous l'annonçons dans notre numéro de l'Altéo Mag' précédent, de nouveaux animateurs ont rejoint l'équipe Hainaut Picarde. Entre temps il y a encore eu des changements que nous avons le plaisir de vous présenter ici.



## UNE NOUVELLE RESPONSABLE RÉGIONALE POUR HAINAUT PICARDIE!

Avec une formation de biologiste et un besoin d'agir pour le bien commun, j'ai consacré la 1<sup>ère</sup> partie de ma carrière à la préservation des écosystèmes et de la grande faune en terres africaines. Ma vie d'expatriée m'a appris le partage des différences, la tolérance et l'adaptation et m'a sensibilisée à l'isolement social en l'ayant moi-même vécu. Au tournant de ma carrière, j'ai souhaité revenir à un ancrage plus local et à ces valeurs qui me sont chères. Autant dire que mon investissement chez Altéo coulait de source.

Depuis fin 2018, vous me connaissez en tant qu'animatrice sur le secteur de Tournai-Ath-Les-sines-Enghien. Aujourd'hui, j'ai l'honneur de succéder à Geneviève Routier au poste de Responsable Régionale: vaste défi! Gageont que mes expériences préalables en gestion d'équipe et de projets nous aiderons à collaborer au service des personnes fragilisées.

*Céline Devos*  
Responsable régionale Hainaut Picardie

## BIENVENUE À MATTHIEU SUR MONS

Architecte de formation, et porteur d'un handicap (maladie des os de verres), je ne me retrouvais plus dans le travail que je faisais. 10 ans de Scoutisme au service des autres, dans un climat d'entraide et de solidarité, m'ont donné des en-

vies de mieux. J'ai eu la chance de décrocher un remplacement chez Ocarina en avril 2020 et cela m'a mis le pied à l'étrier de la mutualité. Me voici maintenant, avec toute mon énergie, mes compétences et mes connaissances, au service d'Altéo, de ses locales et ses groupes à thème. La succession de Françoise ne sera pas chose aisée mais j'y mettrai tout mon talent, mon temps et mon cœur.

*Matthieu Riche*  
Animateur Mons-Borinage

## UNE PAGE SE TOURNE POUR CLAUDE DE POURCQ

Depuis le 1<sup>er</sup> mars, j'ai quitté mes fonctions de responsable du service Transport/Altéo. Je ne m'occupais déjà plus des séjours depuis juillet. Mais je ne serai pas bien loin: le déploiement des Centres Mutualistes de la Santé (CMS) à la MC m'a donné l'occasion de devenir coordinateur du CMS de Mouscron.

Une page se tourne, faite de multiples et riches rencontres... Depuis 2004, ce fut un honneur pour moi d'activer concrètement la solidarité entre personnes valides et moins-valides. Que ce soit au niveau du transport ou des séjours, j'ai aimé vous rencontrer, vous les volontaires. Vous côtoyer et partager avec vous le souci d'un service de qualité offert aux plus fragilisés... Merci et bravo pour votre engagement, il est.. essentiel! A bientôt, au détour d'un projet de la MC!

*Claude De Pourcq*  
Coordinateur CMS Mouscron

## Formations de base et complémentaire du second semestre

Pour info, vous trouverez ci-dessous le programme de formations du second semestre 2021 d'Altéo Hainaut-Picardie. Comme à chaque fois, nous espérons qu'il répondra à vos attentes.

Mardi 14/09 ● **Ma place dans le mouvement** - Tournai (Sainte-Aldegonde)

Mieux comprendre ses motivations, le sens, la portée, les limites de son engagement.  
Connaître Altéo, le mouvement, les services, ses missions, les objectifs, sa place au sein de la MC et ses différents services, ses partenariats, le système de sécurité sociale

Lundi 20/09 ● **Approche de la personne** - Mons (Etage 4/salle 4)

Appréhender la personne malade et handicapée en tant que personne.  
Prendre conscience de... et exprimer ses craintes.  
Prendre conscience que l'autre a des craintes et des envies.

Mercredi 06/10 ● **Manutention** - Tournai (Itheo)

Prendre conscience des principes physiques facilitant ou freinant les mouvements de son corps et du corps de l'autre.  
Choisir la technique la plus appropriée pour le déplacement d'une personne en fonction de différents facteurs.

Jeudi 21/10 ● **Toilettes en séjour** - Tournai (Itheo)

Approche et aspects psychologiques de l'acte de la toilette.  
Préparation et méthode de la toilette.  
Réflexion sur la représentation du corps.

Mardi 16/11 ● **Autisme** - Mouscron (Auti Bol d'Air)

Apprendre le fonctionnement et la pensée de la personne autiste.  
Apprendre à préparer au mieux une rencontre avec une personne autiste.  
Savoir gérer une crise autistique.

Samedi 20/11 ● **Ecoute Active** - Mouscron

Utiliser les techniques de base de l'écoute.  
Apprendre à se mettre en situation d'écoute.  
Développer ses capacités d'écoute.

Le programme ainsi que le bulletin d'inscription arrivera prochainement chez vous.

Pour rappel : afin de valider votre inscription à une formation, merci d'envoyer le bulletin au **8 rue St-Joseph, 7700 Mouscron** ou par mail à **alteo.mchp@mc.be**

## APPROCHE DE LA PERSONNE AUTISTE : DEUXIÈME SESSION



Le 23 février dernier a eu lieu la seconde session de la formation « *Approche de la personne autiste* » avec pour thème : « *Comment réagir*

*face à une personne autiste faisant une crise.* »

Cette formation très instructive et donnée d'une manière très pédagogique, m'a permis de mieux comprendre ce qui se passe au moment d'une crise et de mieux la gérer : d'abord essayer de connaître les antécédents, pourquoi une telle crise survient-elle et comment se manifeste-t-elle ? Ensuite comment réagir ? Surtout et avant tout, rester calme, l'isoler et veiller à sa sécurité. Et enfin, pourquoi il est important d'avoir un re-

tour après celle-ci afin de trouver une solution pour mieux gérer ensemble la situation.

Nous avons ensuite, par petits groupes de 3 à 4 personnes, abordé une situation vécue en séjour : comment nous avons réagi chacun en fonction de nos connaissances. De nombreux conseils très précieux, furent donnés par la formatrice : Jennifer Vanderlinden présidente d'Auti Bol d'air, l'afin d'améliorer notre approche future. Après ces 2 sessions, je me sens plus sereine pour accompagner une personne autiste dans les prochains séjours.

A bientôt.

*Monique Leeuwerck  
Volontaire séjours*



## CONFÉRENCES ALTÉO/ENÉO MOUSCRON-COMINES

En début d'année, l'équipe d'Altéo Mouscron-Comines a décidé de continuer la collaboration avec Enéo en proposant des conférences (en ligne). Le premier trimestre terminé, il est temps de faire un état des lieux.

La première conférence a été donnée le 28 janvier. Thème proposé : le sommeil. Le stress est présent pour chacun animateur comme conférencière. Est-ce que ça va attirer du monde ? La visioconférence, le sujet, ça les intéresse vraiment ?

Soulagement ! 15 personnes inscrites ! Une première conférence qui s'est passée sans soucis majeur ; quelques micros à régler, bien allumer sa camé-

ra,... Des brouilles ! En plus de ça, les participants nous font un excellent retour. Après seulement une conférence, la machine est déjà bien lancée.

S'en sont suivis trois autres conférences : les avantages de la MC, la nutrition et l'utilisation du bicarbonate de soude. Que dire de plus ? Les participants étaient toujours là, nous avons même nos habitués. A chaque fois, une conférence riche en information et en échange.

Nous aspirons à pouvoir les proposer en présentiel !

*Antoine Hovelaque  
Animateur Mouscron-Comines*

## RESTEZ CONNECTÉS GRÂCE AUX FORMATIONS PROPOSÉES PAR L'EPN ET ALTÉO!

*Bonjour à chacun(e),*

Fin février j'ai eu le plaisir de suivre cette formation proposée par Altéo et en partenariat avec la bibliothèque d'Estaimpuis, à propos de l'utilisation du smartphone. La formatrice nous a présenté les fonctions principales et a suivi chaque participant dans son exercice personnel de chaque mini-compétence. En effet, les groupes sont restreints et chacun à la possibilité d'exprimer ses demandes personnelles. Et on ne craint pas de lui poser des questions.

Si le smartphone n'est pas d'une marque connue, la formatrice recherche rapidement sur le web les caractéristiques de l'appareil et arrive à dépanner. Vu le télétravail intensif, il arrive qu'il y ait une interruption de la communication et l'on perd le fil. Ce fut mon cas et j'ai demandé une seconde chance qui s'est matérialisée par une

prise en charge individuelle à l'EPN de la bibliothèque d'Estaimpuis. Le bilan est très positif et je me suis inscrit à d'autres formations qui auront lieu en avril, mai et juin.

*François Schiltz  
Volontaire Mouscron*

**La participation de 3€/an qui donne accès à tous les services de la bibliothèque d'Estaimpuis et donc les formations de l'Espace Public Numérique, est prise en charge par Altéo pour tous ses membres.**

**La formation du mois de juin se déroulera du 22 au 25 à raison de 45min par jour et aura pour thème: "L'identité numérique c'est quoi?". L'identité numérique est l'ensemble des traces numériques qu'une personne ou une collectivité laisse sur Internet. Comment en être responsable?**



## LE CERCLE OUVRIER DE MOUSCRON S'OFFRE UNE NOUVELLE JEUNESSE!

Il aura fallu deux ans de travaux à l'imposant bâtiment de la rue Saint-Pierre pour mener au résultat que nous pouvons vous dévoiler aujourd'hui. Et quel résultat! C'est une véritable résurrection, lorsque l'on se souvient de l'état de l'édifice avant que la Mutualité chrétienne ne décide d'investir dans sa restauration. Un miracle, même, puisque l'on parlait d'éventuellement démolir ce symbole du mouvement ouvrier. Mais pari gagné pour son propriétaire et toute la symbolique humaine qui transpire de la façade art déco aujourd'hui plus que jamais présente.

Et quel incroyable résultat également à l'intérieur, dans le magasin Qualias, partenaire de la Mutualité

chrétienne mais accessible à tout un chacun. On y trouve du matériel médical, des produits pour bébé, de l'orthopédie, du service acoustique, de l'aide à la vie quotidienne, notamment une large gamme de produits de mobilité, un espace d'optique, un bandagiste et un local « cocoon » où notamment essayer des prothèses en toute quiétude.

À l'étage, le chantier se termine et deviendra notamment une salle polyvalente mais également des espaces dédiés aux activités des différents mouvements (Enéo, Ocarina et Altéo) entièrement prévus pour l'accueil des PMR Nous avons hâte de vous y accueillir.

*Source: J.H. & T.T. - L'Avenir*

## LA MAISON DU SECRET

En nous promenant en pleine campagne, nous avons eu un coup de cœur pour une maison à vendre. Elle est magnifique; grand jardin et pas de voisins proches. C'est décidé, nous l'achetons.

Un mois plus tard, nous nous installons. Les meubles sont restés. La plupart sont en très bon état et très beaux. Sauf un petit secrétaire en bois précieux qui a bien besoin d'être restauré. Pour le moment, il est monté au grenier sans avoir été ouvert. On s'en occupera plus tard... Toute la maison a été nettoyée du haut en bas: les meubles cirés et les chambres prêtes à nous accueillir après cette journée fatigante.

A peine couchée, j'entends un bruit venant de l'extérieur. J'ouvre la fenêtre, celle qui donne sur le verger, il me semble voir une ombre bouger derrière le pommier en fleurs. Ce n'était pas mon imagination! Je me recouche et m'endors dans un sommeil profond jusqu'au lendemain matin. Je me levai. Mon mari est déjà descendu pour préparer le petit déjeuner. J'ouvre les tentures et la fenêtre de la chambre. Quelqu'un me touche l'épaule. Je me retourne, il n'y a personne. Décidemment, le travail de la veille m'a fatiguée plus que je ne pensais.

Nous prenons le petit déjeuner ensemble, puis mon mari sort s'occuper du jardin et moi je fais le ménage. En rangeant la vaisselle, je trouve un petit sucrier en faïence ancienne qui n'était pas là hier, j'en suis sûre. Peut-être est-ce mon mari qui l'a trouvé et rangé parmi l'autre vaisselle? Je lui demanderai.

Je monte ranger les derniers cartons de vêtements dans les armoires quand j'entends des bruits de pas venant du grenier. J'écoute encore mais je n'entends plus rien. Je continue le rangement quand les bruits de pas reviennent de plus belle! Etant de tempérament téméraire, je vais voir par moi-même. Naturellement il n'y a personne... Je suis prête à redescendre quand mon

regard est attiré vers le petit secrétaire. Le tiroir de droite est ouvert. Quand je m'approche pour le refermer, il y a un courant d'air et la porte se ferme d'un coup sec. A ce moment-là, mon mari m'appelle. Je redescends en me demandant d'où venait ce coup de vent.

Je rejoins mon mari qui me demande pourquoi j'étais au grenier. J'invente n'importe quoi de peur qu'il ne se moque de moi. La journée terminée, nous nous installons devant un bon feu de bois; les soirées sont encore fraîches. Quand j'entends un sifflement dans la cheminée, je regarde mon mari. Apparemment, lui n'a rien entendu. Décidément, je me fais des idées... Je n'ose pas lui en parler. C'est à ce moment-là que je repense à l'incident du grenier et au tiroir ouvert du secrétaire. Je décide de retourner voir le lendemain.

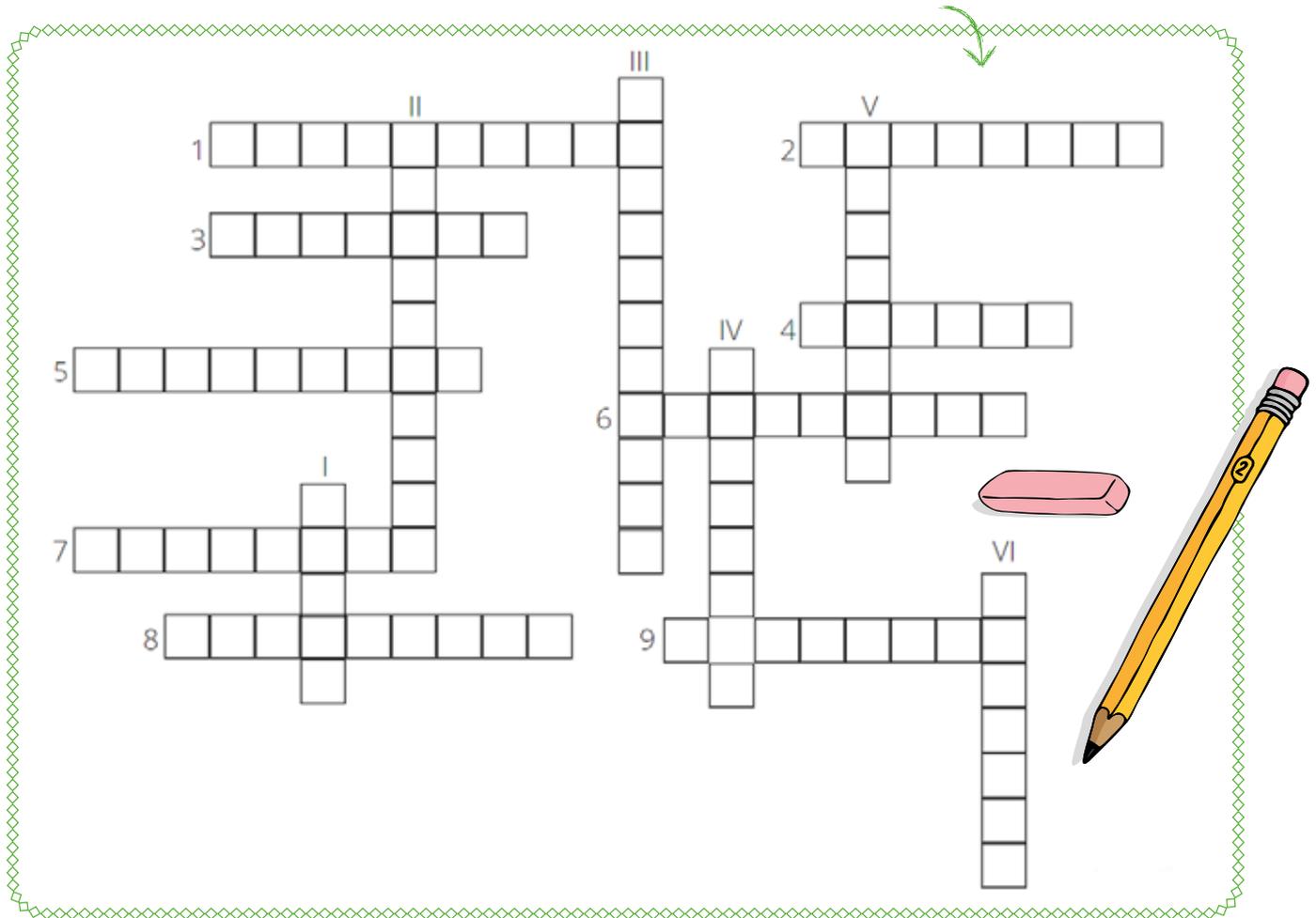
Mon mari n'est pas à la maison. J'en profite pour aller voir là-haut. J'ouvre la porte et je vois une ombre blanche qui semble m'appeler. J'avance vers elle et me retrouve devant le tiroir ouvert du secrétaire. L'ombre a disparue. J'ouvre le tiroir un peu plus mais quelque chose est coincé. J'insiste et réussis à le faire sortir entièrement. C'est alors que j'aperçois une lettre pliée en quatre. Je la prends. Vais-je la lire? Je ne sais pas... Pour la première fois de ma vie, j'ai peur. Mais ma curiosité est plus forte que la peur. Je l'ouvre et découvre une écriture franche et nette. Je commence la lecture et c'est alors que je comprends tout ce qui m'est arrivé en quelques jours.

C'est une lettre de désespoir d'une jeune dame séquestrée, qui est décédée dans la solitude et qui a imprégné les lieux de son chagrin. Maintenant je sais qu'elle m'a appelée vers elle comme une amie et que jamais plus je n'entendrai ni ne verrai des choses bizarres.

Ce sera notre secret.

*Histoire écrite par Colette Coudron*

# JOUONS AVEC ALTÉO



**C'est l'été et il commence à faire vraiment bon dehors! Sortez votre transat, votre stylo et votre plus belle paire de claquettes: nous vous proposons un petit « mots croisés » Altéo à impérativement compléter au soleil.**

## HORIZONTAL

1. Elles sont au nombre de quatre, obligatoires pour les volontaires.
2. Il est roulant pour mieux savoir se déplacer.
3. Le nom du « *groupe jeune* » de Tournai.
4. Devoir rester au lit.
5. Elle est chrétienne pour nous.
6. Le service d'Altéo qui propose d'accompagner les malades à l'hôpital.
7. Personne qui donne de son temps pour Altéo gratuitement.

8. Altéo Mons, Tournai, Mouscron,... en sont.
9. Elle peut être sociale et est essentielle.

## VERTICAL

- I. Mauvais virus qui nous empêche de faire nos activités.
- II. Elle travaille pour Altéo. Vous propose des activités, gère les bénévoles,...
- III. Pour nous, elle est à but non-lucrative.
- IV. Il est le nouvel animateur sur Mons.
- V. C'est le drôle d'animal, mascotte d'un club de sport montois.
- VI. Un peu réduit cette année. Brassachaat, Ter Duinen, Spa en sont quelques exemples.

## CONCOURS PHOTO

DANS CE NUMÉRO DE VOTRE ALTÉO MAG' NOUS VOUS PROPOSONS UN PETIT JEU CONCOURS AVEC À LA CLEF UN BON D'ACHAT DE CHEZ OXFAM D'UNE VALEUR DE 30€ À GAGNER.

Pour jouer rien de plus simple : retrouver qui est qui dans les photos des bambins ci-dessous et faire correspondre les chiffres et les lettres.

Vos réponses sont à renvoyer par mail à l'adresse [alteo.tournai@mc.be](mailto:alteo.tournai@mc.be) pour le 21 juin au plus tard !

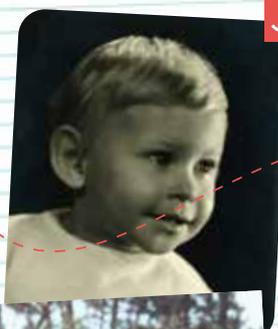
- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> | A. Fabienne Boudart     |
| <input type="checkbox"/> | B. Matthieu Riche       |
| <input type="checkbox"/> | C. Patricia Demarbaix   |
| <input type="checkbox"/> | D. Bernadette Copenhaut |
| <input type="checkbox"/> | E. Camille Lemaire      |
| <input type="checkbox"/> | F. Marie-Jo Flameng     |
| <input type="checkbox"/> | G. Emile Walbrecc       |
| <input type="checkbox"/> | H. Antoine Hovelaque    |
| <input type="checkbox"/> | I. Aurélie Kibbe        |
| <input type="checkbox"/> | J. Céline Devos         |



1



2



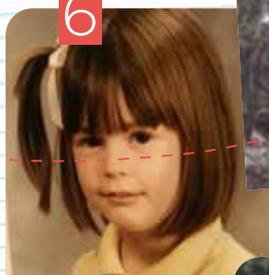
3



4



5



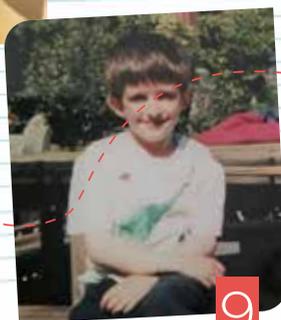
6



7



8



9



10

# Profitez de vos nouveaux avantages chez Qualias !



**-15%**  
**-30%**  
**-50%**

**-15% sur le matériel médical-paramédical**

**-30% sur le matériel d'incontinence**

**-50% sur la location de matériel médical**



**QUALIAS**

Bandagisterie - Orthopédie - Optique - Audition

Partenaire Mutualité chrétienne

[www.qualias.be](http://www.qualias.be)

Voir conditions en magasin. Pour les membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire.

## Vivre chez soi en toute sérénité avec Vitatel !



**TELE-ASSISTANCE  
24H/24H**

**PLUS D'INFOS ?**

Renseignez-vous  
au 078 15 12 12  
ou sur [vitatel.be](http://vitatel.be)



**VITATEL**

Télé-assistance 24h/24

Partenaire Mutualité chrétienne



## Hospi solidaire



**COMPRISE  
DANS VOTRE  
COTISATION**

Plus d'infos auprès de votre  
conseiller, au 0800 10 9 8 7  
ou sur [mc.be/avantages](http://mc.be/avantages)

