

N°19
SEPT 2021



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921582

HAINAUT PICARDIE

3^e TRIMESTRE

ALTÉO MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Bureau de dépôt
Charleroi X
rue du Rabiseau 14
6220 Fleurus

Expéditeur
rue Saint Brice, 44
7500 Tournai

DOSSIER
LIVRET NATIONAL

**TOUS ACTEURS
DU DÉVELOPPEMENT
DURABLE**

Altéo

Mouvement social de personnes malades,
valides et handicapées

EDITO



UN PETIT MOT DE MATTHIEU

« La résilience, c'est l'art de naviguer dans les torrents » et que de torrents à traverser depuis plus d'un an! L'heure est maintenant au renouveau, aux liens rétablis, aux activités qui reprennent, tout doucement mais sûrement, bref à un peu plus de normalité.

J'ai atterri chez Altéo en pleine tourmente, secoué par ce virus qui nous aura privé de tous ces moments qui nous tiennent à cœur mais j'ai également découvert cette fantastique volonté de continuer à s'investir, entre les « nos membres veulent se revoir » « nous sommes prêt à nous lancer » « les chiffres sont bons alors on est confiant » et toutes ces petites preuves de l'adaptabilité de nos volontaires, de mes collègues, des toutes ces petites attentions du quotidien qui nous font lever le matin et nous laissent convaincu de ce que nous avons à faire.

A l'heure d'écrire ces lignes, des activités se préparent, les séjours s'organisent le mieux possible, bref Altéo renaît et nous l'espérons pour longtemps. Continuez à garder cette formidable énergie de tous les instants, continuez à prendre soin de vous, de celles et ceux qui vous entourent et profitez de chaque instant qui vous est donné pour vivre pleinement.

Matthieu Riche
Animateur Mons-Borinage



SOMMAIRE

3

SOUS LES PROJECTEURS

- Mons et ça repart!
- Reprise des activités à Mouscron-Comines
- Retrouvailles champêtres à Tournai

6

ZOOM

- Projet aidants numériques
- Ça bouge encore en Hainaut Picardie!
- Rétrospective locale Baudour-Douvain

8

ACTUS RÉGIONALES

Edition et diffusion

◆ **Altéo Mons**
rue des Canoniers, 3
7000 Mons
065/40 26 38-46
alteo.mons@mc.be

◆ **Altéo Mouscron**
rue Saint Joseph, 8
7700 Mouscron
056/39 15 21-14
alteo.mouscron@mc.be

◆ **Altéo Tournai**
rue Saint Brice, 44
7500 Tournai
069/25 62 66-68
alteo.tournai@mc.be
www.alteoasbl.be

Transport des Malades
Nr public pour les affiliés
MCHP : 078/05 50 05
(coût d'un appel local)

◆ **Transport adapté**
de Mons-Borinage
065/40 26 31
Permanence téléphonique le lundi de 9h30 à 16h, le reste de la semaine (mardi à vendredi) de 9h30 à 12h.

◆ **Réalisé avec le soutien** de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie, de la Région Wallonne (programme APE) et de la Fédération Wallonie-Bruxelles

◆ **Coordination**
Camille Lemaire
et Céline Devos

◆ **Mise en page**
Isabelle Marchal
www.byim.be

◆ **Crédit photos**
Archives MC,
Archives Altéo.

◆ **Photos cover**
Atelier Potager co-animé par Enéo et Altéo Liège à la Clairière de Fayenbois, juin 2021.

Imprimé sur papier recyclé

Altéo
Fédération Mutualité chrétienne

Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées
Ch^{ée} de Haecht 579 bte 40
1031 Bruxelles
alteo@mc.be

Altéo près de chez vous sur
www.alteoasbl.be/regionales

Suivez nous sur

MONS ET ÇA REPART!

Alors que la culture se déconfiner, que les restos se remplissent comme les estomacs, que les verres se vident en terrasse, que le soleil nous darde de ses rayons, nos locales montoises et périphériques se relancent! Petit tour d'horizon de tout ce qui se prépare sur les mois à venir et pour longtemps après nous espérons!



Le comité de la Locale de Herchies Jurbise en pleine forme



Le comité de Lens bien à l'ombre des parasols



La locale de Mons se prépare au redémarrage

REPRISE DE CONTACT POUR LES LOCALES

9 juin, 14h30, 28° au soleil, Cercle Familia à Herchies; 10 Juin, 16h00, 25° à l'ombre, un jardin où poussent tomates et légumes en tout genre; 14 juin, 16h00, 26° sur la terrasse, Hyon; 16 Juin, un mail bien matinal... tous ces instants marquent le renouveau d'un Altéo en torpeur depuis trop longtemps! Nos locales de Jurbise, Lens, Mons et Cuesmes sont prêtes à se relancer!

Ces premiers rendez-vous sont l'occasion de retisser ces liens distendus, de redynamiser les échanges, bref se retrouver. Fini les: « *On me voit?* », « *Je ne vous entends plus* », « *Ta caméra est coupée* », « *Désolé mon internet fait des siennes* », revoilà les: « *Comment tu vas?* », « *Et alors tes (petits) enfants?* », « *Oh que je suis content-e de te voir* ». Une pensée émue pour celles et ceux qui nous ont quittés, une pensée chaleureuse pour celles et ceux qui ne pourront plus participer aux activités car 1 an et demi a changé leur réalité. Bref des envies, des défis mais toujours ce don de soi pour l'autre et la joie de se retrouver.

L'ANTILOPE CLUB, DE NOUVEAU SUR LES RAILS!

L'Antilope Club espère reprendre ses activités, si le covid le permet, dès ce mois de septembre 2021, avec un horaire identique à celui des années précédentes. Le calendrier prévisionnel du 2ème semestre 2021 se trouve sur le site Facebook d'Altéo Hainaut Picardie.

Les installations de bowling et pétanque sont déjà accessibles; la Zumba sera quelque peu en veilleuse, le tant que Sandra, l'animatrice, nous revienne en pleine forme après la naissance de sa petite fille. En ce qui concerne le ping-pong et la cyclo-danse, toutes les informations et dernières précisions sont disponibles sur le site www.alteo.be.

Francis et les volontaires d'Antilope Club espèrent vous revoir nombreux pour la reprise!

Matthieu Riche
Animateur Mons-Borinage

REPRISE DES ACTIVITÉS À MOUSCRON-COMINES

Depuis le mois de juin, les activités ont pu reprendre à Mouscron-Comines! Et vraiment ça fait du bien! Pour nous animateurs arrivés en plein confinement, ça a vraiment été un plaisir de pouvoir rencontrer nos membres et nos volontaires.

BALADE À LÉAUCOURT

Notre envie première a été d'organiser une rencontre avec nos volontaires. Une balade accessible aux PMR a donc



Une rencontre sous un ciel gris, mais la bonne humeur reste

été organisée à la Maison Léaucourt. Une petite promenade de 1 km que nous avons décidé de rallonger suite à « un goût de trop peu ». Le moins que l'on puisse dire, c'est que nous l'avons échappé belle!

Avec un ciel gris durant toute la balade, il n'a commencé à pleuvoir qu'une fois assis pour discuter autour d'un verre. Le moment opportun pour pouvoir apprendre à se connaître.



Début de l'enquête, tout le monde est prêt!

sible aux PMR a donc été organisée à la Maison Léaucourt. Une petite promenade de 1 km que nous avons décidé de rallonger suite à « un goût de trop peu ».

Le moins que l'on puisse dire, c'est que nous l'avons échappé belle!

BALADE CLUEDO

Hé oui! Encore une balade! Mais cette fois-ci avec nos membres également! Et dans une ambiance complètement différente: sous un soleil de plomb. Le commissaire la Foirfouille, in-

carné par Antoine, a eu besoin de nos membres pour résoudre des énigmes et trouver qui a voulu empoisonner le facteur. Entre rire et discussion, ce fut à nouveau une chouette après-midi de passée et qui s'est terminée avec un petit goûter.

Antoine Hovelaque
Animateur Mouscron-Comines

MARCHÉ DU TERROIR

Le jeudi 17 juin dernier Altéo a été invité à participer au Marché du Terroir de la ville de Mouscron, organisé par La Ville de Mouscron et sa Cellule Environnement, en partenariat avec la Maison du Tourisme et le Service des Affaires culturelles.

L'occasion pour nous de tenir un stand afin de se faire connaître auprès de la population afin de susciter de l'intérêt pour notre mouvement, ses activités, ses engagements.

Valérie Van Neste notre Vice-présidente et le Dr Mathé, membres de notre Comité Régional étaient présents afin de renseigner les visiteurs.

Ce marché se tiendra sur la Place Gérard Kasiers (Rénovation Urbaine), chaque troisième jeudi du mois, de mars à octobre inclus, de 16 à 19 heures et nous y serons à nouveau présents le jeudi 16 septembre 2021 à partir de 16h00.

Aurélie Kibbe
Animatrice Mouscron-Comines

RETROUVAILLES CHAMPÊTRES À TOURNAI

Après de bien trop longues semaines sans pouvoir se voir, le mois de juin fut synonyme de rendez-vous en réel et en pleine nature pour les membres et volontaires de la régionale de Tournai. La 1^{ère} rencontre s'est déroulée entre volontaires à la Maison de Léaucourt à Pecq et la 2^{ème} dans le jardin potager de la Vertefeuille avec le groupe « *Evasion* ».

BALADE ET VERRE EN TERRASSE LE 16 JUIN



A la Maison de Léaucourt et sous le soleil !

Ce fut sous un soleil de plomb qu'une dizaine de volontaires se sont retrouvés dans le cadre très agréable de la Maison de Léaucourt près de Pecq. Après un petit tour sur le parcours aménagé et accessible du bras mort de l'Escaut, les volontaires du Comité Régional, des séjours et



Un parcours adapté aux PMR à tester sans hésiter

du service Accompagnement & Transport se sont mis à la fraîche en terrasse. L'occasion de se donner des nouvelles ou de faire connaissance. En effet, les possibilités de rencontre entre volontaires des différents secteurs d'Altéo se

font rares, même hors Covid! Mais de l'avis de tous c'est une expérience à réitérer le plus souvent possible pour approfondir la connaissance de l'engagement des uns et des autres et favoriser les synergies. Message reçu!

JEUX D'EXTÉRIEUR LE 26 JUIN



Le plaisir de se retrouver pour le groupe Evasion

Les membres du groupe « *Evasion* » ont, quant à eux, eu l'occasion de se retrouver dans le cadre enchanteur du jardin potager de la maison de repos de la Vertefeuille. Cet espace fleuri et bucolique a permis à la dizaine de personnes présentes de s'adonner à la pétanque avant d'entonner quelques chansons accompagnés à la guitare par Christian, l'animateur de l'après-midi. Un moment chaleureux et paisible de retrouvailles qui a fait du bien à tout le monde!

Rendez-vous en septembre pour de nouvelles aventures!

Camille Lemaire
Responsable Régionale Hainaut Picardie

PROJET D'AIDANTS NUMÉRIQUES



La digitalisation de l'information bat son plein avec la pandémie du Covid. La crainte est que nos membres ne prennent pas le train en marche et restent à quai.

L'isolement des personnes plus fragilisées s'accroît. Il s'agit de veiller à ne pas discriminer les personnes déjà isolées et confrontées à la fracture numérique: il est important qu'Altéo s'en

soucie, un accompagnement est nécessaire sur le plan digital.

La formation aux outils numériques s'avère incontournable et pour y arriver, Altéo propose une formation d'« aidants numériques » en plusieurs étapes dans le but de proposer des ateliers et un support individualisé aux participants de formations à venir.

Intéressé de devenir « Aidant Numérique » ?

contacter Altéo Mouscron: alteo.mouscron@mc.be

Vous pouvez retrouver un article complet sur le sujet dans vos pages nationales en page 5.

Aurélie Kibbe

Animatrice Altéo Mouscron-Comines



ÇA BOUGE ENCORE EN HAINAUT PICARDIE!



Dans l'Altéo Mag' du mois de juin 2021 nous vous informions de l'entrée en fonction de Céline Devos au poste de Responsable

Régionale en Hainaut Picardie. Entre temps et pour des raisons personnelles, Céline a souhaité retrouver sa fonction d'animatrice à Tournai.

A l'époque des sélections pour ce poste, le choix avait balancé entre Céline et moi-même. J'ai donc été recontactée pour savoir si j'étais toujours intéressée par le job, ce qui était bien évidemment le cas.

Après près de 13 ans passés à la régionale de Tournai me voilà donc promue Responsable Régionale pour le HP. C'est non sans émotion

que j'ai passé le flambeau de cette région, ses membres et volontaires qui me tiennent tant à cœur et que je continuerai à côtoyer, juste d'un peu plus loin. C'est pour moi l'occasion de mettre ma motivation, mon dynamisme et ma ferveur pour Altéo au service de l'équipe et de l'entité du Hainaut Picardie toute entière.

Je ne doute pas que nous ferons un beau bout de chemin ensemble et que nous mettrons sur pied de beaux projets pour Altéo.

Je tiens ici à remercier les membres et volontaires de Tournai mais aussi mes collègues (passés et présents) qui ont empli mes années d'animatrice de soutien, de bienveillance et de convivialité.

A bientôt!

Camille Lemaire

Responsable Régionale Hainaut Picardie

BAUDOUR-DOUVRAIN

UNE SECTION ALTÉO AU SERVICE DE SES MEMBRES



ACIH Baudour
Expo de Noël 2006



Baudour en mouvement...



... lors d'une des nombreuses restaurations

C'est dans les années 1963-1964 que des bénévoles répondent à l'appel du service social de la Mutualité chrétienne de Mons et ouvrent une section locale ACIH (Altéo) à Baudour. D'emblée toute une équipe est prête à s'investir et se met au service de personnes malades et/ou handicapées. Très rapidement c'est un succès et Baudour-Douvrain prend son envol.

Soucieux du bien-être de leurs affiliés, ils mettent en place des visites à domicile, un service gratuit de prêt de matériel d'aide et proposeront le remboursement d'une petite quote-part financière en cas d'hospitalisation et ce avec les bénéfices des activités organisées. Des informations sociales, des rencontres de détente diverses, des activités de rencontre et de créativité, des excursions, des expositions « *marché de Noël* »,... ont rythmé la vie locale.

Toujours avec entrain et bonne humeur les membres des comités successifs ont ainsi permis à des centaines de personnes de bénéficier

de moments de bonheur et d'oublier un peu les difficultés du quotidien. Retenons aussi que tout ce petit monde a toujours activement donné de son temps et de son énergie pour l'organisation des activités régionales qu'ils ont soutenues de manière continue au fil des années.

En début de cette année 2021, la section de Baudour-Douvrain a dû, pour diverses raisons bien légitimes, renoncer à la poursuite des activités locales.

La régionale de Mons gardera de tout ce petit monde le souvenir de tant de moments partagés, de tant de gestes envers les membres et de tant de dévouement en faveur de personnes plus fragilisées.

Merci à Réjane, Josiane, Germaine, Corine et Balthazar qui ont porté jusqu'au bout les valeurs du mouvement. Prenez tous bien soins de vous.

Françoise Sevrin
Membre Mons-Borinage

A VOS AGENDAS! ÇA VA DANSER À MONS

La section cyclo-danse de l'Antilope Club vous invite à un festival de danse, organisé par MARS (Mons Arts de la Scène), regroupant plus de 15 clubs montois.

Où? Dans la cour du Carrés des Arts, rue des Sœurs Noires à Mons (le bâtiment de TéléMB).
Quand? le week-end du 08 au 10 octobre 2021.

Les écoles, centres et compagnies de danse montoises ont conçu et mis en image un ensemble de chorégraphies spécialement adaptées à différents lieux de la ville. La ville danse prend la forme d'un grand parcours découverte via QR codes. Nous y serons avec 4 de nos danseurs, dans un grandiose spectacle synchronisé.

Un clip vidéo présentant notre Club est également en préparation, dans un cadre représentatif et symbolique de la Ville de Mons. Ce spectacle sera gratuit, et prévu pour 400 spectateurs, assis, et protégés de la pluie.

Bienvenue à toutes et tous, venez-y en famille, entre amis et venez nous soutenir et nous accompagner lors de cet évènement qui sort de l'ordinaire.

Plus de précisions sur www.mars.be ou www.visitmons.be, ou sur les réseaux sociaux.

*José et Francis
Antilope Club Mons-Borinage*



Affiche biennale art et Culture FWB pour laquelle l'Antilope Club est partenaire

Un peu décalée par le Covid, la fête d'anniversaire doit se réinventer et un groupe de travail planche sur le sujet depuis le mois de Juillet. Nous allons en effet profiter de la date bloquée du 10 octobre (pour la restauration décalée de 2019) pour investir la salle Jacques Galant de Jurbise! Ce sera l'occasion de retisser du lien, de remettre du mouvement dans le mouvement, bref de revenir à l'essentiel: discuter, échanger, rire et s'amuser tous ensemble.

Fort de nos expériences précédentes, nous allons

60 ANS D'ALTÉO

**Autre
bonne
nouvelle:
Altéo fête
ses 60 ans!**

partir sur un nouveau concept qui reprendra les succès d'évènement précédent. Nous allons en effet organiser une journée d'atelier découverte afin de recréer du lien entre nos locales et nos partenaires et aller à la découverte de ce qui se fait à côté. De la petite restauration sera aussi disponible par des partenaires FoodTruck. Probablement qu'il faudra s'inscrire mais nous donnerons toutes les modalités très prochainement.

Il faut cependant savoir raison garder et nous resterons attentif à l'évolution des règles Covid, restez donc informés via notre page Facebook ou notre site internet et si la fête doit changer, elle changera pour mieux se retrouver.

Au plaisir de vous y croiser!

*Pour le groupe de travail
Matthieu Riche, animateur Mons-Borinage*

CONFÉRENCE ALTÉO-ENÉO

La collaboration avec Enéo continue et se perpétue. Pour ce trimestre, nous en avons trois à vous proposer, avec un changement majeur: ça se fera en présentiel dans les nouveaux bâtiments du Cercle de Mouscron! Voici les trois conférences proposées:

► **21/09 de 14h à 16h:** Huiles essentielles. Virginie Vannesche viendra nous expliquer tous les bienfaits des huiles essentielles. Un autre moyen de gérer les petits soucis du quotidien.

► **06/10 de 14h à 16h:** Arbres et champignons. C'est la cellule environnement qui propose cette petite balade où l'on en apprendra un peu plus sur la nature qui entoure le bois Fichaux.

► **19/10 de 14h à 16h:** Prévention code de la route. En partenariat avec la police de Mouscron, un petit rappel sur les règles du code de la route. Axé sur les PMR et personnes âgées.

REPRISE DU THÉÂTRE

Cela vous avait sûrement manqué: le théâtre reprend en septembre, une semaine sur deux les mardis à la salle de la Maison de Jeunes « *La Ruche* » (Rue de la Marlière 251 à Mouscron) avec comme animateur Guillaume Delroeux.

Durant ces sessions vous apprendrez à exprimer vos émotions, jouer la comédie et surtout préparer une pièce de théâtre avec, pourquoi pas, une représentation?!

UN SPECTACLE À VOIR, POUR UNE BONNE CAUSE

La troupe de théâtre « *Côté Cour* » propose une représentation de leur spectacle « *Une semaine de plus* ». Cette comédie écrite par Clément Michel et mise en scène par Vincent Dumoulin est au profit d'Auti Bol d'Air: une association qui prend en charge des enfants atteints d'autisme en leur proposant des activités durant les vacances scolaires.

Cette représentation se déroulera le samedi 9 octobre 2021 à 20h dans la Salle Paroissiale Rue Curiale 5 à Luvingne. Prix: 8€.



Si vous êtes intéressés par l'une de ces activités ou une conférence, n'hésitez pas à envoyer un mail à alteo.mouscron@mc.be ou bien à téléphoner à Antoine Hovelaque au 056/391.514 ou 0473/501.071.



THÉÂTRE AVEC ALAIN DUVAL

Engagé comme animateur pour l'atelier théâtre de Tournai peu avant le 1er confinement, c'est avec plaisir que nous retrouverons Alain à partir du mois d'octobre. L'atelier se déroulera comme à l'accoutumée

le lundi, toutes les 2 semaines de 14h30 à 16h30 dans la salle 9 du bâtiment Sainte-Aldegonde à Tournai (entrée par la rue Duquesnoy, 19). Dates: 11/10, 25/10, 08/11, 22/11, 06/12 et 20/12.

Le théâtre: un moyen de prendre confiance en soi et de se dépasser!

QUILLING AVEC CHANTAL CAPPON

Venez découvrir une technique créative originale et relaxante qui utilise des bandelettes de papier. Les possibilités de création sont multiples et permettent de réaliser des tableaux, des objets décoratifs, des petits sujets... Chantal se fera un plaisir de vous partager

son savoir et vous épauler dans vos différentes réalisations! L'atelier se déroule le mercredi de 14h à 17h, tous les 15 jours, dans la salle 8 du bâtiment Sainte-Aldegonde à Tournai (entrée par la rue Duquesnoy, 19). Dates: 08/09, 22/09, 06/10, 20/10, 03/11, 17/11, 01/12 et 15/12.



Un exemple parmi tant d'autres de ce qu'il est possible de réaliser en Quilling



SPORT CHEZ NOUS: LE RETOUR

Les activités sportives reprennent elles aussi en septembre! Replongez-vous dans la piscine de Kain pour l'aquagym dès le 6 septembre de 17h à 18h et ce toutes les semaines.

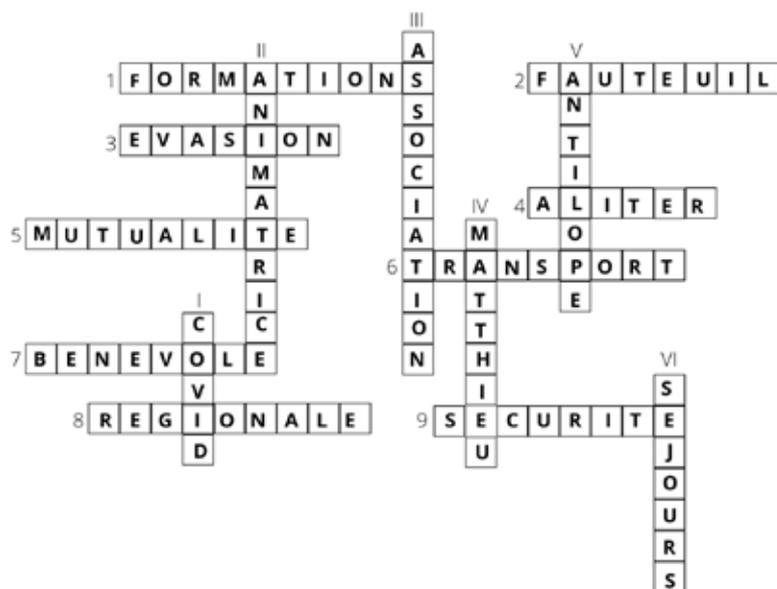
La gym-ballon est également de retour toutes les semaines à Don Bosco de 17h30 à 18h30 à partir du mardi 7 septembre. Bienvenue à tous!

Venez goûter aux bienfaits que procure le sport!

Si vous êtes intéressés par l'une ou l'autre de ces activités, n'hésitez pas à prendre contact avec la permanence régionale de Tournai au 069/256.266 ou 0473/534.509 pour de plus amples informations.

✓ SOLUTION « MOTS-CROISÉS »

Nous ne pouvons vous laisser plus longtemps sans avoir la solution de notre mots-croisés spécial Altéo du dernier Altéo Mag'! En voici donc la résolution.



HORIZONTAL

- Elles sont au nombre de quatre, obligatoires pour les volontaires. FORMATIONS
- Il est roulant pour mieux savoir se déplacer. FAUTEUIL
- Le nom du « groupe jeune » de Tournai. EVASION
- Devoir rester au lit. ALITER
- Elle est chrétienne pour nous. MUTUALITE
- Le service d'Altéo qui propose d'accompagner les malades à l'hôpital. TRANSPORT
- Personne qui donne de son temps pour Altéo gratuitement. BENEVOLE
- Altéo Mons, Tournai, Mouscron,... en sont. REGIONALE
- Elle peut être sociale et est essentielle. SECURITE

VERTICAL

- Mauvais virus qui nous empêche de faire nos activités. COVID
- Elle travaille pour Altéo. Vous propose des activités, gère les bénévoles,... ANIMATRICES
- Pour nous, elle est à but non-lucrative. ASSOCIATION
- Il est le nouvel animateur sur Mons. MATTHIEU
- C'est le drôle d'animal, mascotte d'un club de sport montois. ANTILOPE
- Un peu réduit cette année. Brassachaat, Ter Duinen, Spa en sont quelques exemples. SEJOURS

CONCOURS PHOTO: ENFIN LES RÉPONSES!

Et voici le résultat du concours photo proposé dans votre Altéo Mag' de juin. Malheureusement personne n'a trouvé qui est qui... Le bon cadeau de chez Oxfam sera donc remis en jeu prochainement!

3	A. Fabienne Boudart
9	B. Matthieu Riche
10	C. Patricia Demarbaix
2	D. Bernadette Copenhaut
5	E. Camille Lemaire
8	F. Marie-Jo Flameng
4	G. Emile Walbrecq
1	H. Antoine Hovelaque
6	I. Aurélie Kibbe
7	J. Céline Devos



Sport & Diététique

JUSQU'À
40€/AN



- ✓ **Sport** : cotisation à un club sportif ou abonnement d'au moins 1 mois ou 10 séances
- ✓ **Diététique** : 20€ pour le bilan, 10€ par consultation

Plus d'infos sur mc.be/sport
ou au **0800 10 9 8 7**



Éd. Resp. : Alexandre Verhamme – Chaussée de Haecht, 579/40 – 1031 Bruxelles. Document promotionnel non contractuel. Janvier 2021. Photos : © Freepik

- Conseils d'ergothérapeutes
- Salles d'essais et d'apprentissages
- Trucs et astuces pour toutes les situations
- Formations pour professionnels, écoles et particuliers

CONSEILS EN ADAPTATION
DU DOMICILE

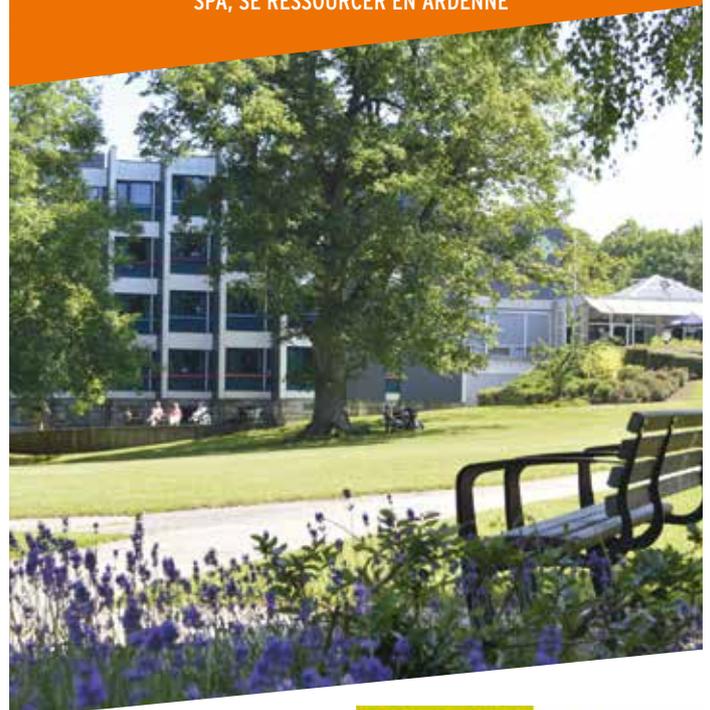
Créateurs
d'autonomie

PLUS D'INFOS ?
Renseignez-vous
au **078 15 15 00**
ou sur solival.be



SOLUTIONS DE RÉPIT POUR LES AIDANTS ET SÉJOURS DE CONVALESCENCE

SPA, SE RESSOURCER EN ARDENNE



En savoir plus
087 79 00 00
info@niveze.be



www.sejournetsante.be