ECHOS RÉUNIONS
ACCOMPAGNEMENT & TRANSPORT

Après une longue période Covid les permanents ont jugé nécessaire d'organiser plusieurs réunions avec les volontaires de l'Accompagnement & Transport (A&T). L'occasion pour eux de mettre des mots et d'échanger sur leur volontariat durant cette crise.

Cela faisait plus d'un an qu'aucune réunion pour nos volontaires de l'A&T n'avait été organisée. Pourtant il y a eu beaucoup de changement dans ce volontariat que ce soit structurels et organisationnels. Mons, Tournai, Ath et Mouscron ; pas moins de quatre réunions ont été planifiées dans tout le Hainaut-Picardie afin de pouvoir récolter le plus d'échos de nos volontaires.

LA CRISE SANITAIRE, ENCORE…

Le Covid n'a pas amené des perturbations uniquement dans nos activités et nos séjours. En effet, cela fait deux ans maintenant que nos volontaires doivent porter le masque durant tout le trajet et désinfecter leur voiture avant et après le passage des bénéficiaires. Ces derniers doivent eux aussi porter le masque et s'asseoir sur les places arrière, de préférence côté passager.

De plus, toutes les institutions gèrent la crise avec leurs propres règles. Si dans certains hôpitaux il est encore possible d'entrer et d'accompagner le bénéficiaire du transport, dans d'autres des stewards sont à l'entrée et les empêchent de mener leur mission jusqu'au bout… Cela demande beaucoup de flexibilité pour nos volontaires !

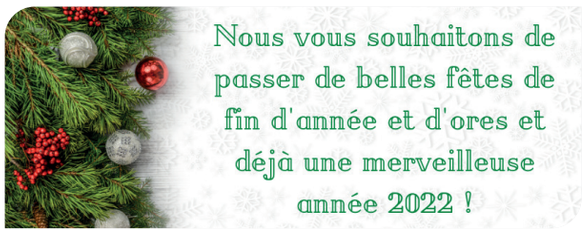
DES CHANGEMENTS DANS LA GESTION

L'organisation au sein même de l'A&T a également changé. En janvier 2021, de nouveaux tarifs, de nouvelles feuilles de route et un système de réservation 48h à l'avance sont apparus. Si tout cela a donné un sentiment de frustration chez certains bénéficiaires ou conducteurs, tous ont pu avoir la chance de suivre une vidéo d'une grande qualité réalisée par le service qui expliquait de manière très claire ces changements.

LE CŒUR Y EST

Entre angoisse, solitude et sentiment d'abandon, tous ont vécu cette longue période de changement différemment. Plusieurs disaient que finalement ça n'avait pas eu tant d'impact sur eux. Mais au final et c'est peut-être le plus important, les bénévoles présents ont tous souligné les plaisirs qui restent dans ce bénévolat : rouler, discuter, plaisanter et se rapprocher. Briser la barrière entre l'aidant et l'aidé pour devenir deux complices qui s'accompagnent l'un et l'autre.

Antoine Hovelaque
Animateur Mouscron-Comines



ALTEO_MAG20_HP_V2.indd 1 5/11/21 11:27

N°20
DEC 2021

ALTÉO MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl
www.alteoasbl.be
Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées

HAINAUT PICARDIE

EDITO

Le jardin botanique d'Altéo

Imaginons un instant, ayons cette idée saugrenue de transformer Altéo en un immense jardin botanique. Observons ensemble cette jungle qui regorge de merveilles.

À Altéo, nous fonctionnons principalement avec du volontariat. Chaque volontaire est une graine plantée dans l'un des secteurs qui nous est propre. Tous n'ont pas eu l'occasion de pousser au même moment. Si pour certains la graine a déjà eu l'occasion de pousser et s'épanouir, pour d'autres, la germination commence, prête à découvrir l'immense jardin qui les entoure.

Chaque plante a eu l'occasion de choisir son domaine de prédilection. Que ce soit, pour l'A&T, les locales, les séjours, les groupes loisirs, les actions citoyennes et le sport, il est important que chaque volontaire trouve le climat qui lui convienne. Et oui dans les serres d'Altéo, pas moins de six régions climatiques sont présentes !

Dans le jardin, il y a le rôle discret des permanents. De simples jardiniers arrangeant les plantes, s'assurant que tout se passe bien. Un travail à plein temps que de que s'occuper des stars florales du jardin. Car oui, chez nous les visiteurs se pressent pour voir ces jolies fleurs qui poussent.

Ces visiteurs, ce sont nos membres. C'est bien grâce à cette immense jungle qui est présente devant eux qu'ils ressortent avec un grand sourire.

Et si dernièrement le jardin botanique est moins florissant qu'il y a deux-trois ans, les jardiniers ne s'inquiètent pas : ils savent que sous chaque plante se cache encore un immense réseau de racines qui s'épaulent et vont aider à la repousse.

Plus que jamais, merci d'être présents pour Altéo.

Antoine Hovelaque
Animateur Mouscron-Comines

SOMMAIRE

2 **SOUS LES PROJECTEURS**
- 60 ans d'Altéo à Mons : le temps des retrouvailles !
- Echos des séjours HP
- Les séjours HP en images

5 **ZOOM**
- Appel à volontariat
- Nouvelle venue pour la région de Tournai
- In memoriam

7 **ACTUS REGIONALES**

Edition et diffusion
Altéo Mons
rue des Canonniers, 3
7000 Mons
065/40 26 38-46
alteo.mons@mc.be

Altéo Mouscron
rue Saint Joseph, 8
7700 Mouscron
056/39 15 21-14
alteo.mouscron@mc.be

Altéo Tournai
rue Saint Brice, 44
7500 Tournai
069/25 62 66-68
alteo.tournai@mc.be

Coordination
Antoine Hovelaque
et Fanny Mathieu

Crédit photos
Archives MC,
Archives Altéo

Mise en page
Isabelle Marchal
www.by-im.be

Altéo
Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées

ALTEO_MAG20_HP_V2.indd 1 5/11/21 11:27

60 ANS D'ALTÉO À MONS : LE TEMPS DES RETROUVAILLES !

2 ans, c'est le temps qu'il aura fallu pour se retrouver autour d'un repas et pour un moment convivial ! Le soleil était au rendez-vous, 150 personnes se sont donc réunies le dimanche 10 octobre, à la salle Jacques Galant de Jurbise, pour créer de nouveaux souvenirs, points de départ des 60 prochaines années.

Les scouts au service de nos nombreux invités.

En effet, c'est en 2018 qu'eut lieu la dernière restauration régionale pour Altéo Mons et ses différentes locales, un virus venu de loin nous empêchant de profiter de tous les évènements qui marquent notre mouvement.

Qu'à cela ne tienne, une poignée d'irréductibles volontaires se sont mis en action et ont ainsi pu donner naissance à ce repas qui marquait en même temps les 60 ans d'Altéo et ce moment de retrouvailles !

UNE NOUVELLE FORMULE SUR LES RAILS

Depuis le mois de mai, les manches se sont retroussées, les esprits se sont aiguisés et nous avons commencé à nous mettre en projet. Sur base des évènements passés, nous avons réfléchi à la nouvelle mouture de cette édition 2021. La priorité pour le bureau fut de permettre à nos bénévoles, d'habitude sur la brèche toute la journée, de profiter aussi de ce moment avec leurs membres. Des renforts extérieurs sont ainsi venus assurer le service du bar et le repas à table, les cafés… nos volontaires pouvant toujours s'investir là où ils le souhaitaient bien sûr !

Au programme de la journée :

- 200 portions de pâtes préparées par un food-truck qui nous proposait de la sauce bolognese, légumes ou encore 4 fromages dans une roue de parmesan,
- 30 bouteilles de vin qui ont abreuvé les plus loquaces,
- 20 scouts et scoutes prêts à rendre tous les services, allant du bar à la salle, des tables à la plonge,
- 12 danseuses folkloriques qui ont fait le tour du monde des danses et fait bouger le public,
- 4 représentants de notre direction qui ont brossé un tableau des moments déjà vécus et des enjeux pour l'avenir !

MERCI À TOUS !

De peur d'oublier des personnes essentielles, je ne ferais pas l'affront de citer tout le monde, mais je ne garde pas moins un chaleureux souvenir de nos échanges qui ont permis cette belle réussite.

Merci à toutes celles et ceux qui ont fait de cette journée une réussite qui, nous l'espérons, marquera le début d'un retour à la normale et 60 nouvelles années de liens tissés, d'amitiés partagées et d'entraide chaleureuse et bienveillante.

Matthieu Riche
Animateur Mons-Borinage

ALTEO_MAG20_HP_V2.indd 2 5/11/21 11:27

ECHOS DES SÉJOURS HP

Malgré le nombre de séjours très restreint cette année à cause du Covid, Altéo Hainaut Picardie aura organisé 4 séjours dont 3 cet été et un qui aura lieu en décembre 2021, à la période de Noël. En voici un petit aperçu.

JUSERET A LANCÉ LA DANSE EN JUILLET

La Ferme du Monceau à Juseret est une ferme d'animation, un manège et une réserve naturelle dans un site classé. Elle propose un vaste choix d'activités pour découvrir les animaux, le patrimoine rural et la nature. Située au cœur d'un village ardennais, dans un château-ferme du 17e siècle, c'est un lieu de découverte et d'émerveillement. C'est aussi un lieu adapté à l'accueil et à l'animation des personnes à besoins spécifiques.

Après une si longue période d'inactivité, il était temps de se retrouver au grand air ! Ce séjour à la ferme était tout ce qu'il fallait pour recréer du lien et faire des activités : prendre soin des animaux, monter à cheval, faire du fromage, faire de la cuisine, etc.
Les mesures Covid en vigueur à cette période ont donné l'opportunité de partir avec un groupe plus petit (25 personnes) ce qui a fortement favorisé les échanges et les contacts entre les volontaires et les vacanciers.
Des moments de partages inoubliables !

Aurélie Kibbe
Animatrice Mouscron-Comines

PARC ET NATURE À SPA-NIVEZÉ

Le séjour à Spa d'Hainaut-Picardie a bien eu lieu cet été. Il est vrai que nous nous étions posés beaucoup de questions, nous avions pas mal de doutes : *« Pourrons-nous partir ou non à cause du covid, des variants ? Nos promesses de faire passer de belles vacances seront-elles tenues ? »*.
Finalement, c'est avec beaucoup de plaisir que le 6 août, les vacanciers ont enfin pu prendre la route vers Spa-Nivezé !
Un séjour, plus que les autres années réduit (25 personnes seulement) mais ce fut une belle réussite. Le soleil nous a accompagné et a agrémenté nos promenades et notre excursion au domaine de Coo. Les faucons, comme prévu, ont pu survoler le domaine de Nivezé et se faire chouchouter par certains vacanciers pour le plaisir d'un plus grand nombre encore.

Belle ambiance ! Beaucoup de convivialité, de solidarité et aussi de beaux souvenirs !

Nathalie Marcon
Animatrice Mons-Borinage

SOUS LE SOLEIL DE SAINT-PIERRE-LA-MER

Saint-Pierre-la-Mer, petite station balnéaire de la méditerranée occitane, entourée de nombreux sites intéressants qui en a ravi plus d'un d'entre nous : la majestueuse Carcassonne et ses remparts, les écluses du Canal du Midi à Béziers, Gruissan et son village de pêcheurs, le domaine vinicole où nous avons pu bénéficier d'une bonne dégustation ! La météo clémente a permis balades pour les uns, baignade à la piscine de l'hôtel pour les autres.
Malgré les trajets aller (long et fatigant) et retour (assez rock'n'roll à cause d'une panne du car), l'ambiance était au beau fixe. Chacun d'entre nous gardera certainement d'excellents souvenirs de ce séjour *« reprise »* à l'étranger.

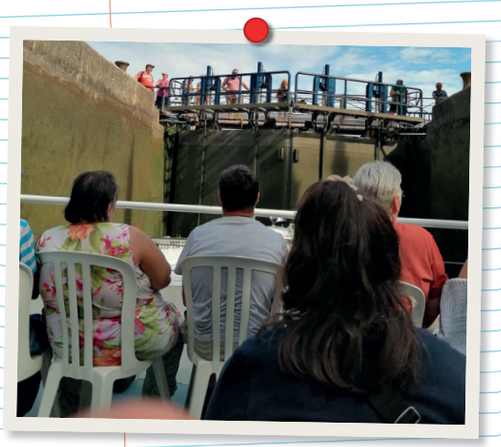
Marie-Françoise Parée
Volontaire séjours

ALTEO_MAG20_HP_V2.indd 3 5/11/21 11:27

LES SÉJOURS HP
EN IMAGES

SOUS LE SOLEIL DE JUSERET EN JUILLET

LE MAGNIFIQUE PARC DE SPA OFFRE DE NOMBREUSES POSSIBILITÉS D'ACTIVITÉS



LES ÉCLUSES DU CANAL DU MIDI

UN SPECTACLE APPRÉCIÉ À SPA

LE PLAISIR DE LA BAIGNADE À SAINT-PIERRE LA MER

MERCI ET SANTÉ À TOUS LES VOLONTAIRES QUI NOUS ONT ACCOMPAGNÉS CET ÉTÉ !

ALTEO_MAG20_HP_V2.indd 4 5/11/21 11:27

Volontariat Accompagnement

Envie de sortir, de rencontrer d'autres personnes ?

Envie de bouger, de faire du sport ?

Envie de défendre les droits et intérêts des personnes handicapées et malades ?

Envie de voyager, de sortir du quotidien ?

Envie d'accompagner une personne malade ou handicapée dans ses déplacements ?

Envie de donner de votre temps aux autres tout simplement ?

Devenez volontaire chez Altéo !

Altéo
www.alteoasbl.be

Contactez Altéo, le mouvement social des personnes malades, valides et handicapées ! Vous trouverez les coordonnées à la page 2 de cet Altéo Mag' (encart jaune).

MUTUALITE CHRETIENNE

ALTEO_MAG20_HP_V2.indd 5 5/11/21 11:27

NOUVELLE VENUE
POUR LA RÉGION DE TOURNAI

Avec la nomination de Camille comme Responsable Régionale, il fallait quelqu'un pour reprendre son flambeau d'animatrice pour Tournai-Ath-Lessines-Enghien. Et me voici, me voilà, j'ai intégré l'équipe Altéo fin août.

Je m'appelle Fanny, j'ai 36 ans. Je suis éducatrice spécialisée de formation et j'ai travaillé durant 13 ans dans une institution qui accueille des personnes autistes. Après toutes ces années, j'ai souhaité voir autre chose et mettre à profit mon expérience dans cette nouvelle opportunité qui m'est donnée. De mon ancien emploi, je retiens le contact et la richesse qui m'ont été apportés au quotidien.
De prime abord réservée, il me faut un peu de temps pour me dévoiler mais je suis certaine que vous m'aiderez à me sentir à l'aise lors de nos rencontres. C'est d'ailleurs dans une bonne ambiance que mes nouveaux collègues et le comité régional de Tournai m'ont accueillie.

Malgré la crise sanitaire que nous connaissons, nous reprenons tout doucement le chemin des activités et de certaines libertés perdues et je suis impatiente de vous rencontrer lors de ces divers évènements. Je suis certaine qu'ensemble nous ferons de belles choses et que nous avancerons dans un même but.

Fanny Mathieu
Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Enghien

IN MEMORIAM

Au cours des dernières semaines et des derniers mois, nombreuses sont les personnes à être passées de l'autre côté du chemin de la vie... Nous avons une pensée émue pour ces membres et volontaires d'Altéo qui nous ont quittés mais également pour leurs proches, leurs familles, leurs amis, tous ceux pour qui ils comptaient.

Même si nous ne les citons pas ici, leur souvenir restera dans nos mémoires et nous présentons toutes nos plus sincères condoléances aux personnes qui ont vécu un deuil dernièrement.

Nos pensées pleines de courage vous accompagnent.

L'équipe Altéo Hainaut-Picardie

ALTEO_MAG20_HP_V2.indd 6 5/11/21 11:27

CUESMES

Discussion autour d'un café et d'une tarte à Cuesmes.

Reprenant leurs activités une fois par mois, le petit comité de Cuesmes a gâté ses membres : café et tartes pour la première réunion, karaoké de chansons de leur jeunesse en août, projection d'un film de Belmondo, bref, tout autant de petits moments partagés en toute amitié !

HERCHIES-JURBISE

Reprise du panel d'activités à Herchies-Jurbise.

Tout semble reprendre son court à Herchies : les boîtes de Rummikub et de Scrabble ont été dépoussiérées, les jeux de cartes vérifiés et le café s'est laissé boire dans la douceur des instants partagés. Un mardi sur deux, ce sont donc des membres heureux de se retrouver qui viennent mettre l'ambiance au cercle Familia !

LENS

Le mercredi 29 septembre, la locale Lensoise d'Altéo a organisé une soirée en partenariat avec l'AViQ (Agence pour une Vie de Qualité) afin de présenter à ses membres et invités tout ce que ce service peut faire pour aider les personnes les plus fragilisées dans leur quotidien. Ce sont donc près de 30 personnes qui ont pu découvrir tous les services et les aides dont chacun peut bénéficier s'il en fait la demande.

Cette conférence était axée sur les aides matérielles que peut proposer l'AVIQ : aménagement raisonnable, aide matériel à domicile ou sur le lieu de travail, subsides ou allocation d'aide pour du matériel orthopédique, matériel ou adaptation de matériel sportif ou de loisir… Mais celles-ci doivent être demandées avant 65 ans.

La locale de Lens remercie chaleureusement les professionnelles qui ont donné de leur temps pour ce moment d'échange convivial ainsi que toutes les personnes présentes.

MONS-NIMY

Après des débuts plus timides autour d'un petit café, les membres de la locale de Mons se retrouvent maintenant selon leurs horaires habituels pour bricoler, jouer aux cartes, partager les nouvelles de la dernière fois. Encore des beaux souvenirs qui se créent et des moments qui se vivent.

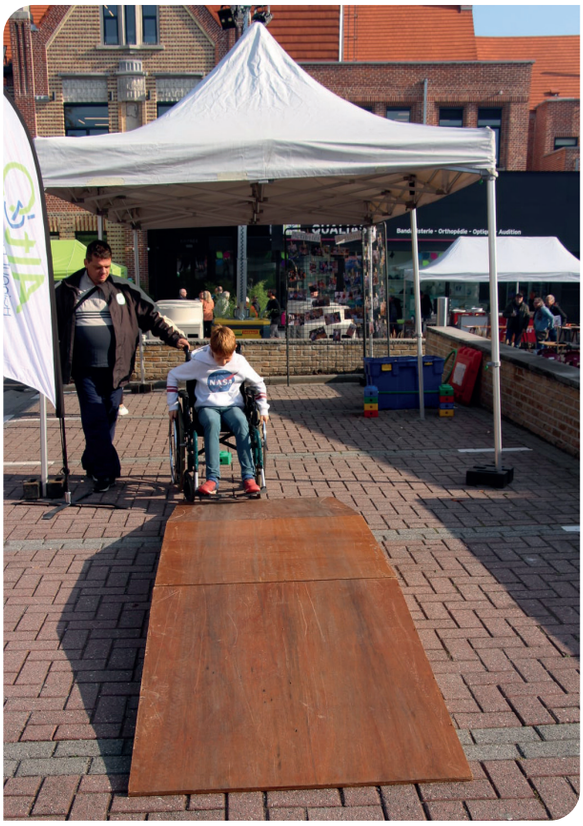
Matthieu Riche
Animateur Mons Borinage

ALTEO_MAG20_HP_V2.indd 7 5/11/21 11:27

INAUGURATION **DU CERCLE OUVRIER**

Du côté de Mouscron c'est toute la Mutualité chrétienne (MC) qui a bougé ! En effet, après trois années de rénovation, les nouveaux bâtiments du Cercle Ouvrier ont pu être inaugurés comme il se doit.

Sous un soleil pimpant, tous les mouvements de la MC dont Altéo étaient présents pour se faire connaitre et présenter les nouveaux locaux. Nous avions organisé un parcours mobilité ainsi qu'un stand info.



La montée est dure mais la descente l'est tout autant !

Mais il n'y avait pas que le mouvement ! MJ La Ruche, Qualias, les Aides et Soins à domicile, le Home Charles Vanneste étaient également présents, travaillant en étroite collaboration avec la MC.

Philippe V. toujours prêt à discuter avec les visiteurs.

Cette journée familiale s'est terminée par deux concerts : les groupes *« Les Autres »* et *« Les Tritons Futés »* ont mis le feu à la scène. L'ambiance était bien présente et c'est peu de le dire… Alors que nous avions prévu de clôturer l'évènement vers 23h, nous nous sommes mis d'accord pour les laisser s'amuser jusque minuit !

Nous tenons à remercier nos volontaires qui sont passés pour aider à tenir les stands. Que ce soit une heure ou bien toute une journée, Antoine et Aurélie ont apprécié votre investissement !

Antoine Hovelaque
Animateur Mouscron-Comines

Merci aux volontaires présents lors de cette journée !

ALTEO_MAG20_HP_V2.indd 8 5/11/21 11:27

BOWLING ET ACTIVITÉS JEUNES

Comment ça va? Tout le monde connait la chanson de Patrick Sébastien. Comme ci, comme ça… Eh bien chez nous, ça va, ça va super bien.
Ilona : *« J'aime l'ambiance »*.
Stéphane : *« Nous sommes très bien accueillis au Thémis »*.
Claire : *« On se lance des petits défis »*.
Julie : *« 2 strikes en suivant, je paie l'apéro »*.

Toute la bande est contente de revoir les copains deux fois par mois. En général, nous faisons 2 parties. À l'organisation : Michel et Christian. Nous commençons à 18h et terminons à 20h. Certains d'entre nous ne font qu'une seule partie. Il y a moyen de mettre des barrières pour ceux qui ont des difficultés.

Quelle ambiance ! On applaudit quand quelqu'un réalise un strike ou un spare. Et il y a des champions ! Il restait une quille pour Philippe. Une boule et hop, gagné !
« Comment fais-tu ? »
« J'ai la classe tout naturellement ! »
Et on se charrie tout le temps, Julien, Laura, Christophe, Sylvie et François.

Le 27 septembre, c'était bowling-frites. Non, on n'a pas tapé dans les frites avec nos boules, mais on a soupé à la friterie voisine après la partie. Super agréable et délicieux ! Antoine était avec nous.

Alors, si toi aussi tu veux faire un peu de sport, passer un bon moment avec des copains, un seul rendez-vous : les deuxièmes et quatrièmes lundis du mois au Thémis de 18h à 20h. 3€ la partie

Christian Mathé
Volontaire Mouscron-Comines

Fin des parties, tout le monde a hâte de manger !

ALTEO_MAG20_HP_V2.indd 9 5/11/21 11:27

LA GRANDE RENTRÉE POUR LES ENGHIENNOIS

La fine équipe d'Enghien a pu à nouveau se réunir.

Enfin, nous sommes à nouveau réunis, on attendait tous cela avec impatience !

Après une partie de pétanque en juillet (avec 27° à l'ombre), nous avons bien réussi le petit terrarium qui a plu à tout le monde.

Pour le réaliser, il faut :

- un bocal en verre à large ouverture,
- du gravier pour le drainage en première couche de 2cm,
- du terreau pour cactus qui contient du charbon actif contre les moisissures,
- une plante succulente ou plusieurs petites,
- des cailloux, sable coloré, coquillages, mousse etc. pour camoufler le terreau.

Une déco très tendance qui ne prend ni place, ni poussière. En plus, la plante choisie ne demande qu'un arrosage par mois. Fantastique et écologique en plus.

Merci à tous pour votre participation.

Georgia Pollin
Volontaire Enghien

ALTEO_MAG20_HP_V2.indd 10 5/11/21 11:27

LE GROUPE EVASION FAIT SON RESTO

Le plaisir de se retrouver.

Et voilà également la reprise du groupe Evasion. Quel bonheur de pouvoir se retrouver, discuter et rire ensemble ! Beaucoup attendaient avec impatience ce moment de retrouvailles.

Pour cette rentrée, nous nous sommes donnés rendez-vous au *« Brasse-Temps »*, petite brasserie bien sympathique dans la région de Tournai, pour prendre un verre et manger un bon plat. C'est ainsi que membres et volontaires ont passés quelques heures à papoter, à faire connaissance pour les uns ou se retrouver pour les autres. Et oui, quelques nouvelles têtes ont fait leur apparition au niveau des volontaires, pour le plus grand plaisir de nos membres.

Certes nous n'étions pas nombreux mais nous aspirons à voir ce nombre grandir au fur et à mesure des prochaines activités. Nous serons d'ailleurs, lors du mois de novembre, au Bowling *« Le Clovis »* pour un sympathique *« Bowling - Crêpes party »*.

Fanny Mathieu
Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Enghien

OYÉ OYÉ, **SAINT-NICOLAS S'ARRÊTERA SUR TOURNAI !**

Saint-Nicolas fera son grand retour cette année.

Chaque année avant la crise sanitaire, nous profitions d'un goûter festif pour la Saint-Nicolas. Grande nouvelle, il se déroulera cette année, le 04 décembre en la salle Saint-Brice à Tournai.

Cela sera l'occasion de mettre en avant Altéo dont nous fêterons les 60 ans. Nous vous avons concocté une superbe après-midi avec notre traditionnel cougnou et son chocolat chaud, mais également un moment souvenir avec un quizz photos, une tombola avec un super panier garni à gagner, un concert et la venue du Grand Saint.

À l'heure d'écrire ces lignes, notre goûter n'a pas encore eu lieu mais je suis certaine que l'ambiance sera au rendez-vous.

Fanny Mathieu
Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Enghien

ALTEO_MAG20_HP_V2.indd 11 5/11/21 11:27