

EDITO

L'été tire doucement sa révérence, entraînant avec lui les merveilleux souvenirs de vacances qu'ont pu vivre les membres grâce aux séjours Altéo...

La rentrée sociale est synonyme quant à elle de reprise des activités, des services et projets tant sur le plan local, régional que transversal. Nul doute que l'énergie collective sera fédératrice pour mener à bien tous ces challenges qui attendent le mouvement.

Le nouveau projet social d'Altéo est à présent traduit et disponible en FALC (Facile à lire et à comprendre), il teintera très étroitement le futur plan stratégique du mouvement qui est actuellement en construction et qui donnera la direction des thématiques prioritaires pour 2024.

Mais ce n'est pas le seul chantier qui est sur l'établi, d'autres groupes de travail sont à la manœuvre au niveau des ressources financières et des missions administratives en vue d'une meilleure efficacité entre nous.

Dans la perspective des futures élections, Altéo va mener une campagne d'éducation permanente en 2023 afin de donner aux citoyens les outils nécessaires pour exercer leur droit de vote en pleine conscience.

D'autre part, le mémorandum Altéo poursuit sa co-construction avec les membres, dans une philosophie d'éducation permanente.

Geneviève Routier
Secrétaire Générale.

SOMMAIRE

2

BON À SAVOIR

- Vous avez dit « Facilitateurs en santé » ?
- La maison connectée : quels avantages ?

4

MOUVEMENT

- Week-end multi-formations : une ambiance aussi chaude que la météo !
- Ma vie, mes choix, ma liberté. Et toi, comment tu votes ?

6

DOSSIER

LES MALADIES CHRONIQUES

10

RÉGION

- Sensibiliser les jeunes à l'inclusion et au handicap - Hainaut Picardie
- Vie sociale : un nouveau service à Altéo Eupen

12

INSPIRATION

Festival Teff : 100 % accessible



Edition et diffusion

Altéo asbl
Ch. de Haecht, 579
BP 40 - 1031 Bruxelles
T : 02 246 42 26
alteo@mc.be
www.alteoasbl.be
Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE 88 7995 5003 2741

Tribunal : arrondissement
judiciaire
de Bruxelles

Rédacteurs

Geneviève Routier,
Emilie De Smedt,
Cécile Leleux,
Anthony Louisfert,
Camille Lemaire,
Fanny Mathieu,

Claudia Kalf,
Marco De Waeghe,
Catherine Rase,
Françoise Gouthiere,
Hugues Saudemont
et Hélène Carpiaux.

Editeur responsable
Geneviève Routier

Mise en page

Isabelle Marchal
by-im.be

VOUS AVEZ DIT « **FACILITATEURS EN SANTÉ** » ?

Depuis 2021, un nouveau métier dans le domaine de la santé a vu le jour en Belgique. Il s'agit des « *facilitateurs en santé* ». Ce projet coordonné au niveau fédéral par la MC, a reçu une évaluation positive après deux ans de fonctionnement. On vous explique tout dans cet article.

En Belgique, beaucoup de personnes qui vivent des situations sociales compliquées rencontrent bien des difficultés à accéder aux soins de santé. Les principales barrières sont les problèmes administratifs, le fait de ne pas savoir où aller pour être soigné, de ne pas parler la langue, les problèmes d'accessibilité et les difficultés financières.

Ces difficultés ont encore augmenté pendant la crise sanitaire due au Covid.

C'est pourquoi en 2021, le Ministre fédéral de la Santé a lancé un projet destiné à la mise en place et au financement de « *facilitateurs en santé* » (appelé aussi « *community health workers* »). Les mutualités belges se sont regroupées pour développer ce projet ensemble. C'est d'ailleurs la Mutualité chrétienne qui en assume la coordination.

Ce projet existe dans 17 communes en Belgique et regroupe une cinquantaine de personnes.



Les « *facilitateurs en santé* » sont des personnes de proximité qui connaissent bien la commune où ils travaillent et les acteurs de terrain. L'idée est de rapprocher les personnes confrontés à des difficultés en matière de soins de santé. Ils vont donc à la rencontre des personnes plus vulnérables. Les rencontres se font en rue, dans des activités collectives, chez les personnes, via d'autres associations.

LEURS MISSIONS ?

- Orienter et rediriger les personnes vers les structures de soins et d'aide sociale en fonction de la demande mais aussi vers les différents services locaux et acteurs sociaux.
- Accompagner les personnes vers les structures de soins en rappelant les rendez-vous, poursuivre les suivis de rendez-vous ou démarches concernant principalement les soins de santé, (re)donner confiance, être à l'écoute. Tout ceci dans le but de viser l'autonomie de la personne.
- Détecter les obstacles à l'accès/à l'utilisation des soins afin de les réduire et, si possible, de les supprimer.

Ce nouveau métier répond à un besoin important. Il permet aux personnes d'avoir (à nouveau) accès aux soins de santé. Le projet a d'ailleurs été prolongé jusque 2025.

Plus d'infos ?

Pour en savoir plus et contacter les facilitateurs : www.chw-intermut.be

LA MAISON CONNECTÉE :

Les objets connectés font partie du quotidien de beaucoup de personnes. Ils sont utilisés sans qu'on s'en rende compte. En un clic, nous voilà connectés !

Avons-nous conscience qu'il est possible de faciliter le quotidien des personnes, dont celles en perte d'autonomie, grâce à de petits outils contrôlables à distance? Quelques astuces bien pensées et bien installées suffisent pour que les risques de chutes soient limités, certains gestes de tous les jours simplifiés...

SÉANCES DE SENSIBILISATIONS

Dans le cadre de Cyberval, l'asbl Solival a non seulement pour mission de prodiguer des conseils spécialisés aux personnes et professionnels concernés, mais aussi, de sensibiliser les pouvoirs publics aux questions relatives aux aides technologiques. En 2023 et 2024, des séances de sensibilisation aux objets connectés seront proposées au public. Ce projet est en cours de réalisation avec le CRETH et Cap 48, afin de pouvoir balayer tout le territoire wallon et bruxellois et surtout, afin d'offrir une information qualitative!

QUOTIDIEN FACILITÉ

Une ampoule connectée installée dans une chambre permet de se coucher sans difficulté même si le seul interrupteur physique est hors de portée du lit ou de la personne.

Une prise connectée présente l'avantage de ne pas devoir se contorsionner pour brancher un ventilateur, allumer une lampe sur pied ou éclairer un couloir la nuit s'il faut se lever.

Une vanne de radiateur connectée facilite la gestion automatiquement du chauffage dans une ou plusieurs pièces en définissant une température souhaitée à distance.

Un système de détection incendie, de monoxyde ou de fuite d'eau permet un suivi complet de son habitation, de sécuriser les proches et vous prévenir, même en cas d'absence.

Une serrure connectée permet de ne plus devoir manipuler des clés (difficultés de compréhension, en cas de perte,...), de pouvoir en gérer à distance l'ouverture et la fermeture, notamment depuis le lit ou le canapé pour une personne avec des difficultés de mobilité. Mais aussi, d'ouvrir depuis n'importe où dans le monde la porte pour des proches ou intervenants (infirmier, aide familiale, électricien ou autre) ou au service de secours.



La plupart de ces outils connectés sont accessibles via une/des applications à installer sur une tablette ou un smartphone mais que l'on peut aussi gérer via de petits interrupteurs ou avec un assistant vocal. Il est même possible d'avoir des automatisations pour ne même plus y penser.

Ces solutions technologiques peuvent aussi être adaptées en fonction des pathologies rencontrées, comme un logiciel de reconnaissance vocal, une adaptation de la sensibilité tactile, une commande physique.

→ Séances de sensibilisation dès octobre
 → Formation « *Découverte des nouvelles technologies au service du handicap* », le 14/11 de 10h à 13h à Bruxelles, inscription préalable et payante.

Plus d'infos : Solival au 078 15 15 00.

UNE **AMBIANCE** AUSSI CHAUDE QUE LA MÉTÉO

Début juin et sous un beau soleil d'été, près de 70 volontaires sont venus des quatre coins de Wallonie et de Bruxelles pour participer au week-end multi-formations organisé par Altéo à Heer-sur-Meuse, au domaine de Massemble.

Que ce soit la découverte de la gym douce, de la conduite défensive, de la communication non-verbale, de la gestion de projets, de l'apprentissage de nouvelles techniques d'animation pour renforcer la cohésion d'équipe, de l'accompagnement d'une personne atteinte de maladie ou d'handicap mental afin de mieux comprendre les attitudes et comportements, l'approche d'une victime et les gestes qui sauvent ou la gestion de ses limites dans son volontariat; chaque volontaire, et qu'importe sa place dans le mouvement, a eu l'occasion de participer au module de formation de son choix.



Les volontaires ont pu ajouter une ou des cordes à leur arc dans leur volontariat à Altéo ou dans leur vie de tous les jours. Il va de soi, également, que toutes les nouvelles connaissances et pratiques apprises et acquises auront un impact sur la qualité et la richesse de l'accompagnement qu'Altéo propose à ses membres.

Au-delà de l'aspect formatif, ce que ce week-end a aussi de magique c'est qu'il permet à tous les volontaires de se rencontrer ou de se retrouver, de partager, de rire ensemble, de jouer à des jeux de société, de boire un verre,

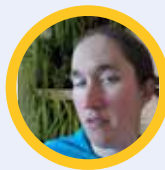
... en toute convivialité et dans la bonne ambiance propre à Altéo.

Grâce à la compétence et au professionnalisme des formateurs mais aussi à la bonne humeur et à la bienveillance des volontaires, le week-end multi-formations 2023 fut un très bon cru dont on se rappellera! Encore mille mercis à tous et à très bientôt!



« *Je veux être plus compétente et à l'aise dans mes projets Altéo dont la création d'un séjour. Je suis satisfaite des rencontres, échanges enrichissants et d'un tas d'outils pour m'épanouir dans mon volontariat* ». **Laurence**

« *J'ai participé à la formation communication non verbale. Cela peut paraître curieux pour une personne malvoyante et pourtant, cette notion m'a été rendue accessible grâce à la compétence du formateur. C'est maintenant un peu moins flou!* ». **Julie**



« *Étant aidant numérique, la formation « manutention » obligatoire me sera utile plus tard. Celle sur la communication non verbale était une très bonne remise à la page depuis la fin de ma carrière. Le formateur et les « élèves » étaient géniaux. Deux journées au top, entouré notamment de volontaires en situation de handicap hyper motivés, malgré les aléas de la vie* ». **Hugues**

MA VIE, MES CHOIX, MA LIBERTÉ ET TOI, COMMENT TU VOTES ?

Tous les ans, Altéo organise une campagne de communication à destination du grand public. Cette année et en prévision de l'année électorale programmée en 2024, elle sera consacrée à un sujet de société du moment : la compréhension des programmes électoraux. En effet, ce sont les choix et les décisions politiques qui régissent, organisent ou contraignent notre existence au quotidien.

C'est une réalité connue de tous, la défiance de la population envers les politiques est un sujet bien vivant. En cause, notamment des programmes peu compréhensibles pour bon nombre de citoyens. Cette réalité est encore plus présente au sein du public d'Altéo. Unia (ex Centre pour l'Égalité des chances) avait d'ailleurs réalisé un rapport¹ à ce sujet en 2020. L'une de ses conclusions était « *Un langage peu clair, un accès difficile à l'information, des réactions négatives et/ ou des préjugés de certaines personnes, le manque de temps et de ressources pour préparer l'électeur des conditions de vote pas toujours adaptées, rendent le vote considérablement difficile* ».

A L'ÉCOUTE DE NOS MEMBRES

Le point de départ du travail, entamé cet été, s'est basé sur un questionnaire à destination de nos membres et volontaires pour connaître s'ils votent et si non pourquoi. Des micro-trottoirs ont également été réalisés pour sonder le grand public sur ces mêmes questions. Les résultats serviront à alimenter les revendications à porter vers le monde politique pour le sensibiliser à rendre ses programmes les plus lisibles et accessibles possible. Un mémo « *règles d'or du Facile à Lire et Comprendre (FALC)* » leur sera également remis pour les aider dans cette démarche.



UN VOTE EN PLEINE CONSCIENCE

En parallèle, une campagne d'affichage sera réalisée à la fin de l'automne pour sensibiliser la population au fait de voter en pleine conscience. Des conférences vont également être organisées en fin d'année pour outiller les proches de personnes en situation de handicap ou de maladie de longue durée dans leur accompagnement lors des votes. Un outil FALC a également été réalisé pour réexpliquer le fonctionnement du monde politique Belge et sera mis à disposition des écoles et du grand public en général.

¹ Rapport sur la participation aux élections des personnes en situation de handicap, 1919, Unia.

LES MALADIES CHRONIQUES

On parle beaucoup de maladie mais trop souvent les maladies chroniques restent dans l'ombre car les définir reste peu aisé. C'est pourtant le quotidien d'un adulte belge sur quatre ! Mais qu'entend-on exactement par « *maladie chronique* » ? Ce dossier fait le point sur sa définition, les difficultés, les aides existantes et les outils mis en place par les Régionales Altéo, avec un témoignage à l'appui.

MALADIE CHRONIQUE, DIFFICILE À DÉFINIR

Donner une définition de la maladie chronique est difficile vu le nombre élevé de maladies chroniques différentes et les impacts très variables qu'elles peuvent avoir sur la santé et la vie quotidienne des personnes.

Il n'existe pas de reconnaissance basée sur un diagnostic médical ou une liste de maladies.

Une maladie est considérée comme chronique si des soins de santé sont nécessaires pendant plus de 6 mois.

Il n'est pas facile de connaître le nombre exact de personnes concernées en Belgique. Dans une enquête réalisée en 2019², **plus d'un adulte belge sur quatre** (26 %) déclaraient souffrir d'au moins une maladie chronique.

QU'EST-CE QU'UNE MALADIE RARE ?

Une maladie rare ou maladie orpheline touche moins d'une personne sur 2000. A ce jour, 7000 maladies rares différentes ont été recensées dans le monde. Selon l'association « *Rare Disorders Belgium*² », en Belgique, 60 000 à 100 000 personnes sont concernées.

HANDICAP ET MALADIE CHRONIQUE

Certaines personnes ayant une maladie chronique se trouvent en situation de handicap. C'est le cas notamment quand la maladie rend compliqué ou impossible les déplacements ou

quand la fatigue intense empêche d'avoir une vie sociale.

VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE



Avoir une maladie chronique est souvent vécu comme un parcours d'obstacles.

Obtenir un diagnostic médical est parfois long et pénible. Il y a le temps d'attente pour obtenir des rendez-vous, examens multiples, avis divergents de spécialistes, ... Ensuite, il faut trouver les soins adaptés. Cela peut représenter un coût énorme dans un budget malgré le système de sécurité sociale.

Cela provoque aussi un bouleversement personnel et de l'entourage. La maladie chronique peut avoir des répercussions sur la vie professionnelle et sociale (incapacité de travailler, isolement social,...).

Trouver des réponses à ses questions et du soutien sont dès lors très importants.

² Enquête de l'Union européenne sur le revenu et les conditions de vie (EU-SILC).

³ Rare Disorders Belgium (Site internet: rd-b.be).

QUELLES AIDES EXISTENT POUR LES PERSONNES AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE ?

Rencontrer d'autres personnes vivant la même chose

Les associations de patients défendent les droits des personnes malades et proposent aussi aux personnes ayant une maladie chronique de se rencontrer via des activités ou des groupes de parole. Conserver ou retrouver une vie sociale sont positifs pour le bien-être et le mental.



Altéo propose différentes activités autour de la maladie chronique et défend les droits des personnes en situation de maladie de longue durée ou de handicap.

Vous découvrirez à la page suivante des initiatives des régionales d'Altéo.

S'informer

Qui peut m'aider dans toutes ces démarches administratives ? Quels sont mes droits ? Quelles démarches dois-je faire auprès de mon employeur ? Quelles activités sociales et sportives puis-je avoir ?

Ce ne sont là que quelques exemples de toutes les questions que se posent, à un moment ou un autre, les personnes ayant une maladie chronique. Le service social de leur mutualité est là pour les aider et les accompagner. Il ne faut pas hésiter à le contacter.



LE POINT D'INFO MALADES CHRONIQUES

La Mutualité chrétienne a mis en place un « *Point d'information malades chroniques* ». L'objectif est d'informer les personnes de deux manières : via un site internet et un formulaire de contact. Ce service permet aux personnes ayant une maladie chronique ou à leur entourage de poser leurs questions. Les thèmes sont variés : aides financières, emploi / incapacité de travail, questions autour des maladies et traitements ou sur les maladies rares et coûteuses, ...

Le point d'info analyse chaque situation pour répondre de la manière la plus complète possible (liens vers des fiches informatives, vers des services et autres administrations, ...). L'objectif est que les personnes soient le plus autonomes possible. Au besoin, elles peuvent être dirigées vers le service social le plus proche ou une visite à domicile peut être organisée.

Ce service est accessible à tous (même pour les non-membres de la MC). Pour poser une question : <https://www.mc.be/que-faire-en-cas-de/maladie-chronique/formulaire>

Des aides financières pour faire face aux coûts de santé importants

Les personnes souffrant d'une maladie chronique bénéficient d'interventions et de remboursements spécifiques, sous certaines conditions.

Différentes mesures existent. Leur objectif est de réduire la facture à charge des personnes :

- Le statut affection chronique
- Le forfait de soins
- Le maximum à facturer
- Interventions pour certains médicaments

Pour en savoir plus, prenez contact avec les conseillers de votre mutualité.

LES OUTILS MIS EN PLACE PAR LES RÉGIONALES ALTÉO

Fibromyalgie - Dinant

Depuis quelques années, un groupe Fibromyalgie s'est mis en place à Dinant, composé de 6 personnes.



Un groupe de parole a fonctionné 2 ans.

Une chaîne Youtube a été créée avec 29 vidéos de trucs et astuces: <https://www.youtube.com/@mieuxmalgrelafibro681>

Une conférence gesticulée a été réalisée à Dinant et va se produire le 14 septembre à Ciney et ensuite le 26 novembre à Rochefort.

Vidéo disponible sur: <https://www.matele.be/ex-cathedra-andre-elleboudt-raconte-sa-fibromyalgie>

Contact: hugues.saudemont@mc.be

Maladies Chroniques - Namur

Des réunions mensuelles lors du Groupe témoin Malades Chroniques sont consacrées à une thématique différente, en présence d'un invité pour en parler. Après un apport informatif, a lieu un moment d'échanges.

Au-delà, la Régionale travaille sur **un projet pilote** dans le cadre du GT invalidité, en collaboration avec la Responsable de l'action locale MC de Philippeville et une assistante sociale de Dinant. Composé de personnes invalides de tous profils, l'objectif est de mettre sur pied des projets qui répondraient à leurs besoins. Il s'agit de personnes invalides (après 1 an d'incapacité de travail minimum).

Lors d'**une première séance collective** le 6 juillet, tous les avantages sociaux auxquels ils peuvent avoir droit ont été présentés aux nouveaux. Une présentation d'Altéo a été faite, suivie de témoignages, notamment sur ce qui les a aidés dans leur propre parcours... Ce projet pilote, sera probablement étendu aux autres Centre Mutuelliste de Santé s'il est concluant.

Contact: catherine.rase@mc.be - 081/24 48 62

Maladie chronique, diabète et Patients - Luxembourg

Le groupe Maladies Chroniques se réunit tous les mois pour permettre de découvrir ses nouveaux potentiels, de retrouver une vie sociale active et une utilité. Le groupe organise **un stage annuel** « *s'outiller pour s'épanouir* », **des séances d'info** « *Scoop pour un, scoop pour tous* », **des échanges de savoirs** « *Tourbillons des Savoirs* », **un colloque** le 30 octobre lors de la journée mondiale de la Vie et crée **un calendrier perpétuel** avec des trucs et astuces pour mieux vivre au quotidien avec sa maladie.

Le groupe Diabète est né du constat que les personnes rentrent chez elles sous le choc de l'annonce de la maladie sans avoir retenu les explications et suivis médicaux.



Pour pallier cela, le groupe a réalisé **3 brochures en FALC** sur la maladie, les traitements et les trajets de soin. **Un parrainage** pour accompagner tout un

chacun dans sa maladie est en cours. **Un projet de sensibilisation et d'information** est aussi prévu pour fin 2023 et 2024 dans les écoles primaires.

La commission Patients de Marche a réalisé **un document FALC** sur la loi des droits du patient.

Contact: françoise.gouthière@mc.be - 063 211 848.



« ÊTRE BIEN ENTOURÉ EST ESSENTIEL »

Comment vit-on avec une maladie chronique? Chantal Bizon, Vice-présidente de la Régionale Altéo du Luxembourg, volontaire et membre du Groupe Malades chroniques, livre son témoignage.

QUEL IMPACT LA MALADIE A-T-ELLE SUR VOTRE VIE ?

Celle qui me concerne se nomme neuropathie sensitivo-motrice. Mais pas seulement, il y a aussi la maladie de Fabry, rare et douloureuse qui occasionne des sensations de brûlure, attaque les reins, le foie et les yeux.

Cela représente une difficulté de bouger, avec perte d'équilibre, de mobilité et fatigue. Une béquille est nécessaire à la marche mais ne me demandez pas de faire 1km. Il en découle également une impossibilité de retravailler et une perte de contacts sociaux.

COMMENT S'EN ACCOMMODER ?

Le plan physique ne va pas s'améliorer mais s'en sortir, il y a toujours moyen, en créant des liens. Après un travail sur soi, au temps d'acceptation de la maladie vient celui du deuil de la vie d'avant. Il ne faut jamais accepter d'être défini par la maladie. Moi, c'est Chantal Bizon!

Cela demande de faire preuve de résilience, de vivre au présent et de ne jamais oublier que la vie est belle. Être entouré est essentiel, que ce soit par la famille ou les amis. On peut avoir les plus beaux rêves mais pas sans être entouré.

AVEZ-VOUS TROUVÉ DES AIDES FACILEMENT ?

Les aides médicales existent comme la mutualité, les médecins ou l'AVIQ mais il reste difficile de savoir qui contacter.

Faire partie d'Altéo m'a beaucoup aidé. Même après avoir franchi la barrière de l'invalidité, j'y ai toujours eu ma place. Fini les séjours, mais

je reste impliquée dans les activités locales, les groupes à thèmes et la Vice-présidente de la Régionale où je peux m'épanouir pleinement. Ce qui me fait le plus de bien est le groupe Malades chroniques.

QUELLE ÉTAIT VOTRE MOTIVATION À PARTICIPER AU GROUPE MALADES CHRONIQUES ?

Au départ, une curiosité d'intégrer un groupe qui ne soit pas un groupe de parole, par besoin de construire des choses. Les projets fous ne manquent pas car on sait que tout peut basculer du jour au lendemain: méditation, techniques de découverte de soi, partage de savoir, échange sur la santé avec intervenants extérieurs chevronnés,...

QUELLE RECONNAISSANCE DES MALADIES CHRONIQUES EN BELGIQUE ?

Pour le diabète, par exemple, un passeport octroie des réductions et renseigne les examens à faire, idem à propos de la sclérose en plaque avec l'aide des maisons médicales. Cependant, de nombreuses maladies chroniques manquent d'une prise en charge globale et restent difficiles à identifier. Environ 4 patients sur 10 sont diagnostiqués fibromyalgiques. C'est ce qu'on m'a dit pendant 10 ans jusqu'à ce qu'une neurologue trouve enfin le bon diagnostic.

Une attention doit être portée aux personnes fragilisées comme le public Altéo ou âgées à devenir actrices de leur prise en charge, sans être livrées à elles-mêmes.

SENSIBILISER LES JEUNES À L'INCLUSION ET AU HANDICAP

Altéo Hainaut Picardie s'engage activement dans la sensibilisation des jeunes des écoles primaires et secondaires de Mons, Mouscron et Tournai. Grâce à une équipe d'animateurs dévoués, accompagnés de membres et de volontaires, Altéo organise des ateliers interactifs pour aborder des thématiques telles que l'intégration scolaire des jeunes à besoins spécifiques et la compréhension du handicap.

LE GROUPE CHARLEMAGNE OUVRE LE DIALOGUE SUR L'INTÉGRATION SCOLAIRE

Dans la région de Mons, c'est le groupe Charlemagne qui prend la parole pour évoquer l'intégration scolaire des jeunes à besoins spécifiques. Les membres de ce groupe d'Altéo se rendent dans les écoles pour partager leurs expériences vécues et sensibiliser les jeunes à la diversité et à l'importance de l'inclusion. Leurs témoignages authentiques permettent aux élèves de mieux comprendre les réalités de leurs pairs mais aussi d'encourager l'empathie et la solidarité.

UNE COLLABORATION FRUCTUEUSE AVEC LE CCIPH

À Mouscron, Altéo Hainaut Picardie collabore étroitement avec le Conseil Consultatif et d'Intégration de la Personne Handicapée (CCIPH) pour réaliser des sensibilisations. Les ateliers débutent par des activités interactives en classe, notamment avec l'utilisation d'un questionnaire "Kahoot" (jeu qui stimule l'engagement des élèves et facilite l'apprentissage ludique). Les membres d'Altéo y partagent leurs témoignages inspirants, offrant ainsi aux jeunes une perspective unique sur les défis auxquels sont confrontées les personnes en situation de handicap. Cette approche pédagogique favorise la compréhension et encourage les élèves à s'impliquer dans la construction d'une société plus inclusive.

SENSIBILISATION AU HANDICAP CHEZ LES ADOLESCENTS

À Tournai, Altéo Hainaut Picardie concentre ses actions de sensibilisation sur les élèves du secondaire. Après la diffusion d'un film captivant sur le handicap, les jeunes participent à un questionnaire interactif "Kahoot" pour approfondir leurs connaissances. Par la suite, des mises en situation concrètes sont proposées, permettant aux adolescents de se mettre à la place d'une personne en situation de handicap et de développer leur empathie. Ces activités stimulantes ouvrent les yeux des élèves sur les réalités de la vie et les invitent à devenir des acteurs de changement dans leur communauté.

Les sensibilisations menées par Altéo Hainaut Picardie dans les écoles contribuent à construire une société inclusive, en encourageant la compréhension, l'empathie et la solidarité.



VIE SOCIALE: UN **NOUVEAU SERVICE** À ALTÉO EUPEN

Avoir une vie sociale équilibrée veut dire : rencontrer des gens, se faire des amis et vivre des expériences. Ce sont des besoins et des souhaits réels de tout le monde... donc aussi des personnes handicapées. Elles aussi souhaitent participer à des événements, assister à des concerts, danser lors de manifestations musicales ou vibrer lors des événements sportifs... Les personnes handicapées ont pleinement droit et besoin d'une vie sociale équilibrée.



Depuis octobre 2022, un nouveau service d'Alteo Eupen visant à soutenir les personnes avec un handicap dans l'organisation de leurs loisirs et de contribuer à l'amélioration de leur vie sociale, a été initié en collaboration avec la DSL - 'Dienststelle für Selbstbestimmtes Leben' (l'équivalent de l'AVIQ en Wallonie). Ce service, antérieurement assuré par les collaborateurs de la DSL, a été transféré au bureau d'Alteo Eupen dans le cadre d'une convention.

Depuis lors, Claudia Kalff est entrée dans l'équipe et travaille comme Coordinatrice de loisirs ('Freizeitkoordinatorin') à mi-temps pour Alteo. Sur demande, elle cherche et coordonne des volontaires adéquats qui accompagnent les personnes handicapées pour qu'elles puissent profiter pleinement des loisirs ou activités visés.

ACCOMPAGNEMENT EN SOLO

Outre la mise en œuvre des demandes, Claudia s'occupe également du recrutement de

nouveaux volontaires qui soutiennent ponctuellement les personnes handicapées et les accompagnent vers les activités de leur choix. Contrairement aux autres activités d'Alteo où les volontaires s'engagent généralement en équipe, ici il s'agit de recruter des personnes qui sont prêtes à s'occuper en solo des personnes handicapées.

Les premiers mois ont été consacrés à la présentation de notre coordinatrice et de ses services au public, suivi de nombreuses visites personnelles de familiarisation dans les différentes institutions pour personnes handicapées de toute la Communauté Germanophone. Grâce à ce contact personnel, non seulement les demandes pour un accompagnement ont augmenté depuis, mais aussi le nombre de participants aux activités d'Alteo en général.

Ainsi, notre coordinatrice pour les loisirs est un atout dans les deux sens du terme pour le travail d'Alteo dans la Communauté Germanophone. Alteo élargit ses missions dans le domaine de l'inclusion et devient de plus en plus connu, notamment auprès du groupe cible des personnes handicapées.

Il s'agit donc d'une réelle situation "gagnant - gagnant" pour tous!

Contact: 0470 87 40 36 - Claudia.kalff@mc.be

FESTIVAL TEFF : 100 % ACCESSIBLE

Le Festival TEFF est le rendez-vous incontournable pour découvrir un florilège de films sur le handicap. Du 8 au 12 novembre, il prendra ses quartiers à Namur avec des séances délocalisées du 16 au 20 octobre.

Interview de Luc Boland, Fondateur et Directeur artistique du Festival.

QUE RÉSERVE LE CRU 2023 ?



Il y a beaucoup de longs métrages de qualité dont le Prix du public de la Mostra de Venise « L'aveugle qui ne voulait pas voir le titanic ».

Ce film, tourné en gros plans, nous plonge dans sa cécité: on ne voit jamais les décors, les autres intervenants, c'est assez remarquable.

On a reçu aussi des films « trash », c'est-à-dire qui osent aller au bout du politiquement correct, à la limite du choquant afin de faire réfléchir. Cette séquence est un temps fort du festival que le spectateur averti fera le choix de voir ou pas.

Parmi le jury, Philippe Croizon nous a rejoint, la star du secteur handicap en francophonie qui a pour leitmotiv « Osez l'impossible »,... un personnage inspirant et incroyable, notamment par son humour.

POURQUOI UN FESTIVAL SUR LE HANDICAP ?

Il y a peu de place - à l'époque il n'y en avait pas du tout - à la télévision comme au cinéma pour traiter de films sur le handicap. Donc, c'était l'occasion découvrir ce qui se faisait dans le monde sur le sujet.

Il est aussi essentiel de se remettre en question sur nos représentations. Par exemple,

s'imaginer qu'un trisomique sera comme Pascal Dukenne or il y a autant de variabilité dans chaque forme de handicap qu'il n'y a de variabilité dans la société.

Par ailleurs, le handicap représentent 0,3% des sujets dans les médias. On est un des pays industrialisés le plus en retard sur le sujet.

On est le seul événement cinéma accessible à 100%: des films traduits, sous-titrés, audio-décrits mais aussi traduits en langue des signes.

PARLE-T-ON DES MÊMES SUJETS QU'AVANT ET DE LA MÊME MANIÈRE ?

Depuis le film « Intouchable », il y a plus d'audace et d'argent et cela se voit au niveau de la qualité.

Il y a toujours eu paradoxalement - parce que c'est un sujet très peu abordé - des films sur la vie affective et sexuelle, un sujet emblématique parce que c'est aller jusqu'au bout de l'humanité de la personne, c'est un droit. Il reste des sujets pas ou peu abordés comme les troubles dys.



La MC et Altéo au festival

La MC et Altéo soutiennent le festival lors de ciné-débats notamment.

Altéo Liège revient en force avec 2 courts métrages, "Métamorphose" et "La reine des rêves", dans la catégorie "FAIS TON COURT!". Une 10ème de membres y ont participé. Croisons les doigts!

A suivre sur www.alteoasbl.be et facebook