



N°19
SEPT 2021

ALTÉO

MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

NATIONAL

EDITO

Bon anniversaire Altéo! Et si on faisait la fête avec de vraies retrouvailles? Née en 1961, notre Association - anciennement ACIH puis ACIH-AAM et depuis 2008, Altéo - fête ses 60 printemps cette année. L'organisation de cet anniversaire festif a été confiée aux régions qui le souhaitaient pour pouvoir réunir un maximum de membres et de sympathisants, de familles et d'amis. Nous espérons que le virus nous fichera la paix pour ce grand moment de retrouvailles!

Certains feront ainsi connaissance avec Altéo tout en s'amusant et en partageant les quelques friandises et autres gourmandises que les régions auront concoctées pendant que d'autres découvriront les nombreuses activités qu'Altéo propose à ses affiliés. Ce sera aussi l'occasion de rejoindre l'une ou l'autre des équipes qui œuvrent pour l'inclusion des personnes en situation de handicap et vous verrez les actions extraordinaires qu'elles organisent avec les volontaires.

Sur le plan politique, Altéo vous montrera aussi comment prendre à cœur la situation des personnes handicapées, des malades chroniques et réussir à défendre leurs intérêts vis-à-vis des pouvoirs politiques; que ces derniers soient nationaux, régionaux ou locaux.

Venez nous retrouver et soyons nombreux à faire la fête des 60 ans d'Altéo! Merci d'être attentif à l'appel de votre région lorsque celle-ci sera prête pour lancer les festivités. Suivant les régions, elles débiteront ce mois de septembre et se poursuivront jusqu'à la fin de l'année.

Merveilleux anniversaire à nous tous qui sommes Altéo, à ceux qui nous ont précédés et à tous ceux qui vont nous rejoindre!

Marc Trémouroux, Christine Franckx
et Gaetano Lonobile, Le Président et
les Vice-Présidents d'Altéo.

SOMMAIRE

2

BON À SAVOIR

- Campagne Droits du patient. Exprimez dès aujourd'hui vos souhaits pour demain!
- Accompagner l'annonce d'une déficience

4

BRÈVES DU MOUVEMENT

- **60 ans d'Altéo:** Appel à vos souvenirs!
- Merci de rêver Altéo avec nous
- Appel à candidats: devenir aidant numérique

6

DOSSIER

Tous acteurs du Développement Durable

10

RÉGION

Le FALC et « *Leichte Sprache* » avec la régionale d'Eupen

12

INSPIRATION

Festival TEFF: le handicap au grand écran



Edition et diffusion
Altéo asbl
Ch. de Haecht, 579
BP 40 - 1031 Bruxelles
T : 02 246 42 26
alteo@mc.be
www.alteoasbl.be
Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE 88 7995 5003 2741

Tribunal: arrondissement
judiciaire
de Bruxelles

Rédacteurs
Marc Trémouroux,
Christine Franckx,
Gaetano Lonobile,
Coraline Brodcom,
Nicolas Bodart,
Emilie De Smet,

Melanie Magney,
Nicole Derwael,
Karl Heuse,
Nathalie Sanson et
Hélène Carpiaux

**Editeur
responsable**
Geneviève Routier

Mise en page
Isabelle Marchal
www.by-im.be

Altéo

Mouvement social de personnes malades,
valides et handicapées

EXPRIMEZ DÈS AUJOURD'HUI VOS SOUHAITS POUR DEMAIN!

La MC, avec le soutien d'Altéo, organise chaque année des actions pour promouvoir les droits du patient auprès des citoyens. Cette année, le thème mis en avant est la planification anticipée des soins. Un jeu de cartes a même été conçu pour vous aider à réfléchir à cette question.



Il y a certaines questions que nous préférons ne pas nous poser. Il y a des sujets qui sont difficiles à aborder avec nos proches.

Que faire si nous tombons soudainement malade ou si nous sommes frappés par un accident grave? Quels soins souhaiterions-nous?

Et si nous ne pouvions plus communiquer? Qui prendrait les décisions pour nous et à notre place? Avons-nous pensé à remplir des directives anticipées sur la fin de notre vie?

Pourtant, il est important de penser et de parler à l'avance de ce qui est important pour nous lorsque nous avons besoin d'être soignés. Cela apporte du calme et de la clarté au patient et à son entourage mais aussi au personnel soignant.

La planification anticipée des soins est (donc) une démarche qui permet au patient d'avoir un meilleur contrôle sur ses soins de santé. Elle l'aide à décider de ses soins et de sa qualité de vie (future), en collaboration avec ses proches et ses soignants. Ainsi, le patient garde une plus grande maîtrise sur sa vie, quoi qu'il arrive et autant que possible.

Un outil permettant de réfléchir d'abord pour soi-même et ensuite d'aborder ces questions avec ses proches est proposé par la MC, en collaboration avec l'université VUB. Il se présente sous la forme d'un jeu de cartes: une proposition par carte, de quoi réfléchir et ouvrir le dialogue sur ce qui est important pour soi, en toute autonomie.

Le set de cartes « *Mes souhaits de vie* » vient compléter les outils dont Altéo dispose pour accompagner ses réflexions sur ce sujet (carnets de vie/relais,...).

Prenez contact avec votre régionale d'Altéo pour en savoir plus!

LES DROITS DU PATIENT SONT RECONNUS DANS LA LOI:

- Droit à un service de qualité (respect de la dignité humaine et de l'autonomie et droit à des soins de bonne qualité)
- Droit au libre choix du prestataire de soins
- Droit à un dossier de patient
- Droit à l'information sur votre état de santé
- Droit au consentement éclairé préalable à votre traitement
- Droit à la médiation des plaintes
- Droit à la protection de votre vie privée
- Droit à la lutte contre la douleur

PLUS D'INFORMATIONS:

→ www.mc.be/vos-droits

→ www.mc.be/vos-souhaits

ACCOMPAGNER L'ANNONCE D'UNE DÉFICIENCE

« *Des mots pour se dire* » est le nouveau livret édité par la Plateforme Annonce Handicap. Il s'adresse aux personnes en situation de handicap, aussi bien à l'adulte victime d'un accident ou d'un souci de santé, qu'à un enfant présentant une déficience intellectuelle, motrice ou sensorielle. Trois modules e-learning ont aussi été conçus pour former à l'annonce d'un handicap.

L'annonce d'un diagnostic de déficience est souvent posée aux proches lors d'un accident, ou aux parents dans la petite enfance. Qu'en est-il de la personne elle-même ? Quand et comment reçoit-elle l'information... si elle la reçoit ? Quelles sont ses questions et souffrances ? Comment aborder ce qu'on vit avec son entourage ?



Le livret « *Des mots pour le dire* » est un précieux outil pour permettre aux personnes en situation de handicap d'appréhender le diagnostic passé ou

présent et de mettre des mots sur ce qui arrive ou est arrivé. Elles peuvent y trouver des réponses par rapport à de nombreuses questions qu'elles se posent, en particulier sur le diagnostic (ou l'absence de diagnostic), sur leurs émotions, sur leurs parcours de vie, sur leurs relations avec les autres, sur les aides possibles (accompagnement, droits, aides matérielles ou financières et adresses utiles).

Pendant trois ans, des personnes en situation de handicap ainsi que des professionnels ont étroitement collaboré et se sont penchés sur les problèmes rencontrés lors de l'annonce du handicap. Le livret est ainsi construit sur des témoignages. Sa lecture permettra de se reconnaître dans les expériences des autres et

pourra aider à aller plus loin dans la découverte ou la compréhension de certaines émotions qu'on ne parvient pas toujours à identifier.

Les parents, leurs proches et les professionnels du secteur psychomédico-social pourront également y trouver des réflexions qui les aident à mieux comprendre le ressenti des personnes en situation de handicap.



Une version Facile A Lire et Comprendre (FALC) du livret existe également.

La version souhaitée du livret peut être envoyée gratuitement sur simple demande par email (bureaupah@hotmail.com) ou par téléphone (AVIQ 0800/16 061) et sont également téléchargeables via le site de la PAH (www.annoncehandicap.org), tout comme les 3 premiers livrets (destinés aux professionnels, aux parents et à la fratrie) déjà édités.

Les modules d'e-learning, quant à eux, abordent différents thèmes: les données et témoignages (module 1), le vécu des familles (module 2), le vécu des professionnels et le processus d'annonce (module 3), à destination de l'Enseignement. La PAH est en train de réfléchir sur la manière dont elle a l'intention de diffuser cet outil au grand public.

60 ANS D'ALTÉO: APPEL À VOS SOUVENIRS!

2021 est une année spéciale pour le mouvement. En effet, cette année Altéo entre dans une nouvelle décennie et s'apprête à souffler ses 60 bougies. 60 bougies pour 60 années d'existence, 60 années d'engagement, d'entraide, de solidarité, de moments passés tous ensemble et d'activités vécues aux quatre coins de notre plat pays.

Fêter un anniversaire c'est regarder en arrière et se rappeler les bons souvenirs, les rires et parfois les larmes. C'est se remémorer les expériences en séjours, lors d'activités ou dans les bureaux. C'est se souvenir des belles rencontres qui parfois changent une vie.



Avant de pouvoir nous réunir pour fêter ça tous ensemble (les 60 ans se vivront entre autres sur le terrain par le biais d'initiatives régionales), nous avons eu l'idée, dans la prochaine édition de l'AltéoMag, qui paraîtra avant les fêtes de Noël, de faire un petit voyage dans le passé.

Pour cela nous avons besoin de votre aide à toutes et tous: membres, volontaires, permanents de toutes les régions. Comment? Tout simplement en nous partageant **vos souvenirs, anecdotes, témoignages, évènements marquants ou même des photos.**

Voici donc venue l'heure de creuser vos mémoires, d'ouvrir vos tiroirs, de monter au gre-

nier, de descendre à la cave ou de fouiller votre ordinateur pour aller dénicher des souvenirs ou photos d'époque d'il y a 1 an, 5, 10, 20, 30, 40, 50 et pourquoi pas 60 ans!



COMMENT FAIRE POUR NOUS PARTAGER VOS SOUVENIRS ?

Envoyez un mail à : alteo@mc.be en mettant pour objet du mail « *Souvenirs 60 ans Altéo* » avant le 1^{er} octobre 2021.

Si vous n'avez pas d'ordinateur, ni de photos numérisées, vous pouvez :

- soit nous envoyer des photos de vos photos à l'aide de votre téléphone portable.
- soit contacter votre régionale

D'avance un grand merci!!



ENSEMBLE
POUR
LE PROJET
SOCIAL

MERCI DE RÊVER ALTÉO AVEC NOUS

Comme le titre l'indique, nous entamons la deuxième étape du renouvellement de notre projet social « *Rêvons Altéo* ».

Nous vous avons contacté de mars à juin pour rêver Altéo avec nous. Plus de 450 réponses nous sont parvenues et nous vous en remercions.

Le panel de répondants est de plus très représentatif de notre association. Il y a autant de membres qui participent à nos activités et à nos services que de volontaires; de personnes malades et/ou avec un handicap que de personnes valides; de membres de tous les coins de la Wallonie que de Bruxelles.

Le groupe pilote de ce projet a travaillé cet été à compiler, regrouper, associer les très nombreuses réponses, propositions, commentaires, avis que vous avez remis.

Place à présent aux animations collectives au sein du mouvement (dans les régionales, les locales, les instances, ...) qui permettront d'aller plus loin, d'analyser ces réponses, de les prioriser. Elles auront lieu entre septembre 2021 et janvier 2022.

Merci pour votre participation passée et future. Ensemble pour le projet social!



APPEL À CANDIDATS: DEVENIR AIDANT NUMÉRIQUE

Il y a ceux qui ont besoin d'aide pour un déplacement, d'autres d'une aide administrative,... Et puis, il y a ce nouveau besoin très actuel, celui de bénéficier d'une aide numérique.



Vous êtes à l'aise avec les outils connectés et vous aimez donner de votre temps pour aider les autres? **Un nouveau type de volontariat** voit

le jour au sein d'Altéo: l'aidant numérique. Pourquoi pas vous?

Il s'agit de s'assurer que tous les membres qui le souhaitent puissent utiliser les services numériques de base: email, réseau social, achat d'un titre de transport, démarches administratives (rendez-vous médical, services ban-

caires, tax on web...) et de loisirs (planification d'un séjour) en ligne,...

Une formation composée d'un webinaire et de workshops en présentiel sera organisée à partir du mois de décembre, en collaboration avec TechnofuturTIC. Ensuite, vous pourrez accompagner les membres lors **d'ateliers numériques ou en individuel**, grâce à des vidéos et une sensibilisation à l'accompagnement de personnes en difficulté.

Une attestation vous sera remise au terme de la formation en tant qu'ambassadeur du numérique.

Vous avez envie de former les membres Altéo pour répondre à l'ampleur que prend le numérique, améliorer leur bien-être au quotidien et participer à une société plus inclusive? Alors n'hésitez pas à vous inscrire auprès de votre régionale.

TOUS ACTEURS DU DEVELOPPEMENT DURABLE

Lors de la dernière enquête pour le Projet social d'Altéo, les membres ont souvent dit que l'environnement est important pour eux. Altéo a donc décidé de consacrer ce dossier au Développement durable.

LES OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE CONCERNENT TOUT LE MONDE

En 2015, presque tous les pays du monde ont adopté un plan d'action commun pour enrayer la pauvreté, protéger la planète et assurer le bien-être. Pour y parvenir, 17 objectifs de développement durable ont été choisis. Ce plan s'appelle « Agenda 2030 » car il faut atteindre ces objectifs pour 2030.

Les objectifs de développement durable sont appelés ODD (c'est plus court).

Tous les pays doivent mettre en œuvre tous les ODD. La contribution de tous est nécessaire :

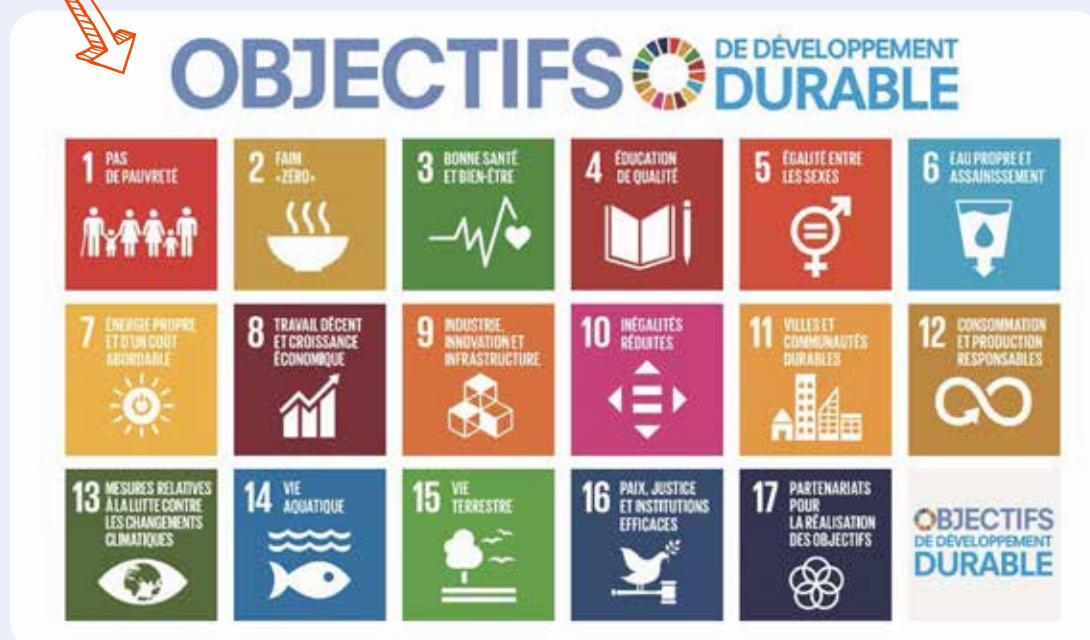
gouvernements, entreprises, associations et citoyens. La Belgique est donc concernée.

Pour résumer le but de l'Agenda 2030 en une phrase : « Ne laisser personne de côté ».

LE DÉVELOPPEMENT DURABLE EN QUELQUES MOTS

Trop souvent, le développement durable est réduit à la protection de l'environnement. Mais cette notion est bien plus large. C'est une manière de penser le développement économique en y intégrant les dimensions écologiques et sociales. L'objectif est de ne pas compromettre les chances des générations futures.

LES 17 ODD EN IMAGE



LES ODD TIENNENT-ILS COMPTE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP OU DE MALADIE ?

Oui car les ODD s'adressent tout le monde. Certains concernent plus particulièrement les personnes en situation de handicap ou de maladie, y compris en Belgique. Atteindre ces ODD pour 2030 est donc important.



Mettre fin à la précarité d'ici 2030

En 2016, les personnes handicapées en Belgique ont un risque de se retrouver en situation de pauvreté de 24.7% contre 12.8% pour l'ensemble de la population¹.



Assurer l'accès de tous à une éducation de qualité, sur un pied d'égalité

En Belgique, l'inclusion scolaire est encore un combat pour de nombreux parents d'enfants en situation de handicap et pour les étudiants handicapés.



Promouvoir un travail décent pour tous

En Belgique, le taux d'emploi des personnes handicapées était de 23% en 2017 contre 63% pour l'ensemble de la population².



Lutter contre toutes les formes de discriminations

Cela permettra par exemple à tous de participer à la vie sociale sur un pied d'égalité.



Faire en sorte que les villes soient ouvertes à tous, sûres, résilientes et durables

Cela renvoie par exemple à l'accessibilité des espaces publics aux personnes à mobilité réduite.



Permettre à tous de vivre en bonne santé et promouvoir le bien-être de tous à tout âge

Malgré notre sécurité sociale, de nombreuses personnes doivent reporter des soins pour raisons

financières. L'accessibilité des (lieux de) soins pose problème aussi.

La réalisation des ODD contribuera à favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap et de maladie et au respect de leurs droits. L'Agenda 2030 ne va pas résoudre tous les problèmes et inégalités qu'Altéo combat depuis longtemps. C'est un outil de plus pour faire pression sur nos responsables politiques. Il offre une autre approche, plus globale, et qui concerne un grand nombre de personnes. Cela pourrait être l'occasion pour Altéo à l'avenir de mener des actions avec d'autres associations actives dans d'autres domaines (comme par exemple la lutte contre la pauvreté, la protection de l'environnement, ...).

ET ALTÉO ? ACTEUR POUR UN DÉVELOPPEMENT DURABLE !

Cette question vit au sein d'Altéo depuis plusieurs années. Les régionales ont mené plusieurs projets. Apprendre à consommer de manière responsable, produire moins de déchets, potager collectif accessible à tous, sensibilisation à la nature, vaisselle jetable remplacée par de la vaisselle réutilisable pendant les réunions... Chaque geste compte.

Deux projets à venir :

- Altéo a la volonté de supprimer le film plastique qui recouvre votre AltéoMag (même s'il est déjà compostable).
- Le Belgian disability forum est une association belge qui fait le lien entre le niveau international et les associations de personnes handicapées belges. Altéo en fait partie. Le Belgian disability Forum va diffuser dans les mois à venir des petites vidéos qui expliquent les ODD (sous-titrées et traduites en langues des signes dans les 3 langues nationales). Vous pourrez les découvrir prochainement sur le site Altéo.

L'objectif est d'informer les citoyens pour faire changer les choses.

¹ Chiffres issus de l'EFT 2017.

² Données EU-SLIC 2016.

➤ Voici quelques-unes des initiatives entreprises par les Régionales Altéo :

CUISINER LOCAL



Les fins de mois ne sont pas toujours faciles quand on se

trouve dans une situation financière précaire comme c'est le cas parfois des personnes en situation de maladie et de handicap après avoir payé leurs médicaments et leurs soins. S'impose alors trop souvent le phénomène de « *malbouffe* » à bon marché qui contribue à porter préjudice à leur santé.

Par cette activité, la Régionale de Namur propose aux participants de développer un environnement favorable à leur santé et à leur bien-être. L'atelier cuisine a pour objectif de cuisiner des repas équilibrés avec des produits de saison et à moindre frais dans une optique d'éducation permanente.

Il s'agit d'explorer le circuit court, du producteur au consommateur, du champ à l'assiette. Ainsi, le groupe a pu rencontrer des producteurs locaux Namurois comme Marc Crevits de la fromagerie du bois d'Esneux à Boninne ou encore l'équipe de Nature & Progrès à Jambes pour découvrir leur jardin. Certains volontaires viennent avec des produits de leur potager, tels quels ou transformés (conserves stérilisées, vinaigre d'estragon, ...).

Le groupe aborde les questions du respect et de l'importance de la cuisine équilibrée via la pyramide alimentaire. La réflexion porte autour du respect de l'environnement en lien avec l'alimentation équilibrée. Les recettes sont réalisées ensemble, avec une répartition du matériel de cuisine en fonction des tâches

de chacun et de ses compétences, avec l'aide des volontaires.

La Régionale de Liège organise également un atelier cuisine à Blegny afin de permettre à une vingtaine de personnes en situation de handicap de s'initier à la cuisine saine et locale. Un live en direct de l'atelier sera même réalisé en septembre via facebook.

UN SÉJOUR CUISINE EN MODE ÉCORESPONSABLE

Vous désirez devenir un acteur écoresponsable ? Vous voulez apprendre à cuisiner, bannir les mots déchets et grandes surfaces de votre vocabulaire, revisiter nos légumes oubliés, découvrir une autre façon de consommer ? En somme, vous souhaitez devenir éco-consommateur ? C'était le programme d'un séjour en pleine nature organisé à Conneux dans la région de Ciney par la Régionale de Liège.

Tout au long du séjour, les journées étaient notamment consacrées à la découverte des producteurs locaux de la région pour faire les achats nécessaires à la pratique de la cuisine, à la mise en œuvre des produits lors des ateliers cuisine, à la visite de la région en relation avec le tourisme éco-responsable comme la découverte des herbes aromatiques. Plusieurs ateliers étaient proposés pour apprendre à préparer non seulement des repas sains et équilibrés mais aussi ses propres boissons et goûters. L'objectif du séjour était que chacun puisse repartir avec les outils nécessaires pour devenir un acteur confirmé du tourisme éco-responsable et du bien manger.



TOUCHE PAS À MA PLANÈTE

Le groupe **Scoubidou** de la Régionale Altéo de Namur opte d'année en année pour une thématique différente qui encourage chacun à valoriser les déchets et à réutiliser ceux-ci dans le but de préserver notre précieuse planète.

« *Touche pas à ma planète!* » est la thématique qui a guidé les années 2018-2019. Cela sous-entendait le tri des déchets, l'empreinte écologique, produire moins de déchets, acheter mieux, jeter moins et trier plus, consommer sans gaspiller, manger mieux, ...

A cette occasion, le groupe a décidé d'investir dans des gobelets réutilisables, des serviettes en tissu, de démontrer une attention particulière à réduire les déchets dont les emballages, de ne plus consommer des sodas au goûter,...

Les activités menées par le groupe étaient variées: du ramassage des déchets en rue, au semi de fleurs, en passant par la construction d'hôtel à insectes, ...

En période pré-covid, la Régionale de Namur a même organisé un carnaval éco-responsable avec les membres. Souvent faire la fête est synonyme d'emballage cadeau, nappe en papier, gobelets et autres objets éphémères qui laissent pourtant une empreinte écologique. Pourquoi jeter quand on peut réutiliser au quotidien un objet? La récupération était à l'ordre du jour, pour les déguisements comme pour la décoration de la salle, ainsi que les divers objets pour se restaurer. Une soirée festive zéro déchets, c'est possible!

ATELIER POTAGER



A proximité d'un espace naturel où il n'est pas rare de pouvoir observer des chevreuils, s'est implanté un projet qui fait lui aussi la place au vivant. Il s'agit du projet d'un jardin potager co-animé par Enéo et Altéo Liège à la Clairière de Fayenbois qui regroupe une maison de repos et de soins et une Résidence service.

Ce projet se veut **inclusif**: accueillir toute personne désireuse de participer de près ou de loin

à ce projet. Des bacs surélevés à 70 et 90 cm de haut et la création d'une terrasse permettent un accès et une participation aisées des PMR. Les outils de jardinage sont à disposition. Des citernes d'eau de pluie accessibles à tous permettent l'approvisionnement en eau du potager et chaque arrosage est consigné dans un carnet commun, cela crée l'échange entre eux. Les aménagements sont prévus pour faciliter l'autonomie des personnes âgées ou en situation de handicap.

Cet espace partagé favorise les moments d'échanges et le bien-vivre ensemble. La Clairière de Fayenbois est un lieu où se côtoient des seniors de plusieurs générations, des personnes fragilisées, des familles, des professionnels de la santé et des volontaires. Au potager, les résidents s'y retrouvent lors d'activités communes ou y viennent avec un ami venu leur rendre visite pour se balader, penser à autre chose ou manger quelques groseilles. « *L'objectif n'est pas de cultiver mais d'échanger, le partage, l'inclusion, le circuit court, mieux manger, savoir ce qu'on plante, comment on le plante. C'est un premier pas vers le développement durable* », explique Androus Gawra, de la Régionale Altéo de Liège.

Le lieu est proche de la permaculture et tente de créer un véritable éco-système. Tout est laissé en friche aux alentours pour permettre une végétation abondante et à la biodiversité d'être riche, loin d'un terrain de foot. Un hôtel à insectes avec des espaces adaptés aux insectes solitaires a aussi été créé pour favoriser une diversité d'insectes utiles au potager bio. Altéo souhaite sensibiliser chacun à l'importance du tri des déchets et du respect de l'environnement du lieu dans lequel nous vivons. Au potager, s'amorce une autre vision de la consommation: Qu'est-ce qu'être consommateur? Un équilibre entre prendre mais aussi donner.

LE FALC ET « LEICHTE SPRACHE » AVEC LA RÉGIONALE D'EUPEN



FALC veut dire « *Facile A Lire et à Comprendre.* »
Ce sont des textes écrits avec des phrases simples et sans mots difficiles.
Le FALC en allemand se dit « *Leichte Sprache.* »

POURQUOI ÉCRIRE EN FALC ?



« Nous avons constaté que beaucoup de gens n'ont pas envie de lire. » Les raisons sont diverses. Les uns ne lisent pas parce que les textes sont trop compliqués. Ou parce qu'ils contiennent trop d'informations. Les autres n'osent pas lire parce qu'ils ont peur. « *Peur de rater et de ne pas comprendre.* », dit Doris Spoden, Responsable régionale d'Alteo en Communauté germanophone.

Elle a constaté que le FALC peut être une solution à ce problème. Pour atteindre nos membres, il faut simplifier la communication.

ALTEO EUPEN COMMUNIQUE EN « LEICHTE SPRACHE »

Alteo Eupen a décidé de changer toute sa communication. Toutes ses publications en allemand sortent en « *Leichte Sprache* ». Par exemple, son magazine « *Impulse* » qui paraît 4 fois sur l'année.

Il traite des sujets d'actualité et les explique dans un langage simple et facile à comprendre.

En 2020, le magazine a donné des informations sur:

- Le Corona,
- Les élections en Amérique,
- La mort de George Floyd et le mouvement « *Black Lives Matter* »
- Le racisme
- ...

VOUS VOULEZ VOIR LE MAGAZINE « IMPULSE » ?

Voici le lien d'accès:

<https://www.alteo-dg.be/impulse/>

Un autre bon exemple est **la brochure d'information sur la Belgique** qui est parue en « *Leichte Sprache*. »



Cette brochure donne des informations sur

- la naissance de la Belgique,
- la famille royale,
- la structure politique,
- les élections et comment voter.

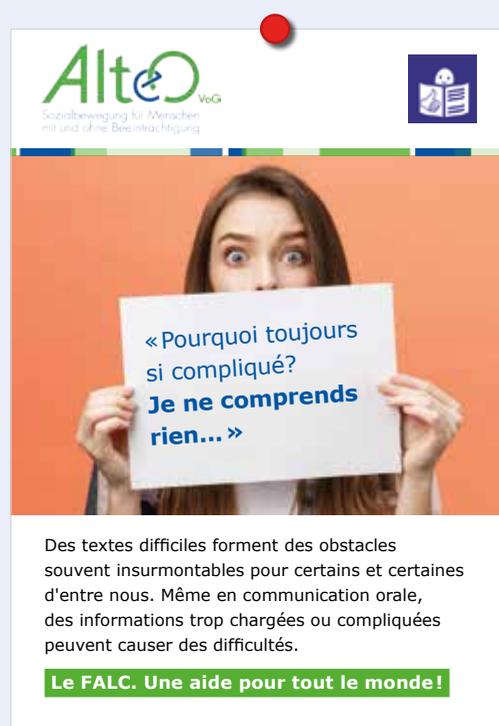
Cette brochure de 82 pages est une présentation complète sur la Belgique et s'adresse à tous ceux qui veulent comprendre notre pays dans son organisation.

La brochure a été imprimée en 2020 à 5.000 exemplaires. En quelques semaines, plus de 4.000 exemplaires ont déjà été vendus, ce qui en fait un succès total. Elle est aussi disponible en format PDF sur le site web d'Alteo Eupen.

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ ? Voici le lien d'accès : www.alteo-dg.be/aktuelles/

Aussi, Alteo Eupen va publier prochainement des **brochures en FALC**.

ALTEO EUPEN ORGANISE DES FORMATIONS



Alteo Eupen veut partager son savoir-faire en FALC. C'est important quand les textes sont compris par tout le monde.

Sur demande, Alteo Eupen organise des formations à la communication en FALC. En allemand ou en français.

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ ET VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS SUR LE FALC ?

**Contactez Alteo Eupen :
Téléphone : 087 59 61 36
Mail : alteo-dg@mc.be**

FESTIVAL TEFF: LE HANDICAP AU GRAND ÉCRAN

The Extraordinary Film Festival- TEFF- est un festival international du film dédié au handicap, soutenu activement par la MC et le partenariat d'Altéo.

Du 10 au 14 novembre, il posera ses valises au Delta à Namur après des séances décentralisées. Une 50^{ème} de séances sont prévues lors de cette 6^{ème} édition qui fera la part belle aux fictions et documentaires du monde entier.

Parmi les films à l'affiche, le court-métrage « *Le Frère* » aborde le vécu d'une famille entièrement plongée dans la situation d'aidants proches pour l'un de ses membres. Atteint de myopathie, une maladie rare lui faisant perdre l'usage de son corps, Kaïs, est réveillé chaque matin par un membre différent de sa famille. Tour à tour, ils se confient sur l'impact de cette maladie qu'ils vivent. L'optimisme de Kaïs est une source de force pour toute la famille et il trouve dans sa passion pour les mangas un moyen de s'évader... Ainsi, la nuit venue, il se rêve en héros de son manga préféré avec ses frères, Fehd, le bodybuilder et Zaïd, le ninja.

vie. Tandis que les parents tentent de subvenir aux besoins de Kais malgré leur propre handicap, être aidant proche n'empêche ainsi pas de présenter soi-même un handicap: la perte de mémoire pour l'un; des séquelles d'une poliomyélite pour l'autre.

Le costaud de la famille, bodybuilder au t-shirt floqué Superman, à défaut de pouvoir sauver son frère de la maladie, n'hésite pas à redoubler d'efforts pour être en mesure de soulever la chaise de son frère. Toujours, il faut distinguer la personne de la maladie: « *Kais, est quelqu'un de précieux; la maladie, quelque chose de dégueulasse.* »

Coûte que coûte, le soutien s'organise, chacun à sa manière. « *Du moment que la famille est unie, tout est possible.* »

© Production extérieur jour.



Il y a 20 ans, la famille Karouani découvre que le petit dernier est atteint de cette maladie qui le rendra dépendant de ses proches pour tous les aspects de sa vie. Pour lui permettre de bénéficier des soins de qualité dont il a besoin, la famille fait le choix de quitter le Maroc pour s'installer en banlieue parisienne.

Le réalisateur filme cette famille touchante qui se serre les coudes pour accompagner Kaïs dans son combat quotidien contre la maladie. Un frère a même décidé d'être auxiliaire de

UNE SÉANCE SPÉCIALE « VÉCU DES FAMILLES »

3 autres courts-métrages traiteront du sujet :

→ **Ons Eiland** (Pays-Bas) qui nous immerge dans l'intimité de deux jeunes sœurs dont l'une est porteuse de Trisomie 21;

→ **What was it like?** (Australie) où 8 adultes en situation de handicap questionnent leurs parents sur le vécu de l'annonce du diagnostic;

→ Et **Groundhog Night** qui nous plonge avec humour dans le vécu d'une famille recomposée singulière.

Projection suivie d'un débat.

Plus d'infos: <http://teff.be>. Suivez les actus en ligne avec la MC et Altéo!