



LE BONHEUR DE L'ÉVASION!

Vacances pour personnes adultes
malades, valides et handicapées

Édition 2022

Altéo

SÉJOURS TOUT PUBLIC BELGIQUE				
MOIS	LIEUX	DATES	ORGANISATEUR	PAGE
AVRIL	HOODONK	22/04/2022 ▶ 29/04/2022	Province de Namur	9
JUIN	BRASSCHAAT	17/06/2022 ▶ 24/06/2022	Hainaut-Picardie (Mons)	15
JUILLET	TER DUINEN	01/07/2022 ▶ 08/07/2022	Liège	14
JUILLET	SPA-NIVEZE	08/07/2022 ▶ 15/07/2022	Hainaut-Picardie (Mons)	11
JUILLET	TER DUINEN	15/07/2022 ▶ 22/07/2022	Bruxelles	13
JUILLET	SPA-NIVEZE	19/07/2022 ▶ 26/07/2022	Liège	11
AOUT	BANNEUX	08/08/2022 ▶ 12/08/2022	Hainaut-Picardie (Mons)	16
AOUT	SPA-NIVEZE	12/08/2022 ▶ 19/08/2022	Bruxelles	12
AOUT	TER DUINEN	12/08/2022 ▶ 19/08/2022	Liège	13
SEPTEMBRE	CONNEX	16/09/2022 ▶ 23/09/2022	Hainaut Oriental	17
SEPTEMBRE	TER DUINEN	02/09/2022 ▶ 09/09/2022	Philippeville	13
OCTOBRE	SPA-NIVEZE	03/10/2022 ▶ 07/10/2022	Liège	12
OCTOBRE	ORVAL	10/10/2022 ▶ 14/10/2022	Brabant Wallon	18
OCTOBRE	HOUFFALIZE	24/10/2022 ▶ 28/10/2022	Brabant Wallon	19
DECEMBRE	SPA-NIVEZE	22/12/2022 ▶ 29/12/2022	Hainaut-Picardie (Mouscron)	10
DECEMBRE	SPA-NIVEZE	30/12/2022 ▶ 06/01/2023	Namur	10

SÉJOURS TOUT PUBLIC ÉTRANGER				
MOIS	LIEUX	DATES	ORGANISATEUR	PAGE
MARS	FRANCE: HAUTE-SAVOIE	26/03/2022 ▶ 02/04/2022	Liège	20
AVRIL	FRANCE: ALSACE	18/04/2022 ▶ 25/04/2022	Liège	21
MAI	ESPAGNE: COSTA DEL SOL	13/05/2022 ▶ 20/05/2022	Luxembourg	22
MAI	FRANCE: CÔTE D'AZUR	13/05/2022 ▶ 22/05/2022	Luxembourg	23
JUIN	GRECE: ILE DE KOS	09/06/2022 ▶ 16/06/2022	Brabant Wallon	24
JUIN	POLOGNE: CRACOVIE	13/06/2022 ▶ 23/06/2022	Bruxelles	25
JUIN	FRANCE: ALPES DE PROVENCE	17/06/2022 ▶ 26/06/2022	Hainaut Oriental	26
JUIN	FRANCE: VILLERS-LE-LAC	19/06/2022 ▶ 25/06/2022	Verviers	27
JUIN	FRANCE: LA SALETTE	24/06/2022 ▶ 30/06/2022	Luxembourg	28
JUILLET	FRANCE: LE LOT	01/07/2022 ▶ 10/07/2022	Hainaut Oriental	29
JUILLET	FRANCE: EVIAN	02/07/2022 ▶ 09/07/2022	Namur	30
AOUT	FRANCE: CAP D'AGDE	26/08/2022 ▶ 04/09/2022	Hainaut Oriental	31
AOUT	FRANCE: AMBOISE	26/08/2022 ▶ 03/09/2022	Liège	32
AOUT	FRANCE: LOURDES	26/08/2022 ▶ 02/09/2022	National	33
SEPTEMBRE	ITALIE: TOSCANE	03/09/2022 ▶ 12/09/2022	Hainaut-Picardie (Mons)	34
SEPTEMBRE	ESPAGNE: LLORET DE MAR	19/09/2022 ▶ 26/09/2022	Namur	35
OCTOBRE	EGYPTE: LE CAIRE	15/10/2022 ▶ 24/10/2022	Liège	36

SÉJOURS PERSONNES HANDICAPÉES MENTALES BELGIQUE				
MOIS	LIEUX	DATES	ORGANISATEUR	PAGE
MAI	ROYOMPRE	30/05/2022 ▶ 03/06/2022	Verviers	37
JUILLET	JUSERET	16/07/2022 ▶ 23/07/2022	Hainaut-Picardie (Mouscron)	38
JUILLET	BUTGENBACH	18/07/2022 ▶ 22/07/2022	Verviers	39

SÉJOURS PERSONNES HANDICAPÉES MENTALES ÉTRANGER				
MOIS	LIEUX	DATES	ORGANISATEUR	PAGE
JUILLET	FRANCE: DORDOGNE	02/07/2022 ▶ 09/07/2022	Hainaut-Picardie (Tournai)	40
JUILLET	REPUBLIQUE TCHEQUE : VALLÉE DE LA BEROUNKA	11/07/2022 ▶ 21/07/2022	Bruxelles	41
AOUT	FRANCE: VOSGES	22/08/2022 ▶ 29/08/2022	Verviers	42
SEPTEMBRE	FRANCE: BRETAGNE	17/09/2022 ▶ 24/09/2022	Hainaut-Picardie (Tournai)	43

SÉJOURS PERSONNES ÂGÉES				
MOIS	LIEUX	DATES	ORGANISATEUR	PAGE
SEPTEMBRE	OSTENDE	09/09/2022 ▶ 16/09/2022	Bruxelles	44

SÉJOURS JEUNES				
MOIS	LIEUX	DATES	ORGANISATEUR	PAGE
JUIN	FRANCE: AVEYRON	25/06/2022 ▶ 02/07/2022	Luxembourg	45

A qui s'adressent nos séjours ?

Nos séjours de vacances sont ouverts à tous : personnes malades, handicapées et valides.

Le souci d'intégration se manifeste dans le choix des destinations et infrastructures : celles-ci présentent, en effet, les garanties d'accessibilité nécessaires aux personnes se déplaçant en voiturette, sauf indication contraire (en particulier pour les séjours destinés aux personnes handicapées mentales). Le même souci est présent dans les activités organisées durant les séjours. Chacun peut y trouver son compte.



accessible aux personnes
malentendantes



accessible aux personnes
malvoyantes



accessible aux personnes handicapées
mentales



accessible aux personnes
à mobilité réduite



« **Myosotis** » est une cellule qui accueille dans un séjour classique des personnes ayant un besoin d'une aide plus spécifique. En effet, certains vacanciers demandent des soins infirmiers quotidiens, l'utilisation d'un matériel technique et un encadrement supérieur à celui traditionnellement proposé dans les séjours Altéo. Le groupe « Myosotis » est composé de 3 à 4 infirmiers et de 3 à 4 volontaires et peut recevoir entre 6 et 8 vacanciers par séjour. Les inscriptions de ceux-ci sont validées sur base du bulletin d'inscription dûment complété et d'une rencontre préalable par l'équipe de coordination.

« Myosotis » est un projet initié par des volontaires. Ceux-ci ont choisi ce nom de fleur symbolique qui veut dire « je pense à toi » pour permettre à tous ceux qui n'ont plus la possibilité de partir dans un séjour « classique », de profiter de vacances dans de bonnes conditions.



VOS VACANCES EN TOUTE EN SÉCURITÉ, NOTRE PRIORITÉ!

Depuis de nombreuses années, Altéo a acquis une grande expérience dans l'organisation de séjours destinés à des personnes malades et/ou handicapées. Cette expérience constitue une véritable garantie de qualité dans le choix des destinations, dans l'accompagnement et dans l'animation.

Les lieux de vacances proposés sont adaptés au public auquel le séjour est destiné :

- accessibilité de l'infrastructure et de l'équipement du centre de vacances ;
- accessibilité du mode de transport.

Dans chacun de nos séjours, vous pouvez compter sur une équipe composée d'accompagnant(e)s volontaires formé(e)s en nombre suffisant et le plus souvent d'un(e) infirmier(e) qui vous accompagneront tant au niveau des activités proposées que des soins de la vie quotidienne.

En 2021, nous avons mis en place un protocole pour répondre à la crise sanitaire. L'objectif était de permettre à tout un chacun de partir en toute sécurité mais également de vivre ses vacances le plus sereinement possible.

Cette année, nous souhaitons vous offrir le plus large panel possible de vacances afin que chacun puisse trouver un séjour à sa convenance. Cependant, à l'heure d'écrire ces lignes, nous ne sommes pas encore sortis de la crise sanitaire. Nous nous tenons régulièrement au courant de l'évolution de la situation épidémiologique et également des directives prises par notre gouvernement et ceux des pays de nos destinations.

Avant votre séjour, vous recevrez une circulaire précise sur ce que nous mettons en place pour chaque séjour et ce que nous vous demandons également de faire, d'apporter...

Notre volonté est de mettre en place un système pour que chacun puisse se sentir en sécurité et puisse profiter pleinement de son séjour.

La santé de tous étant notre priorité, vous comprendrez que nous annulions nos séjours si la situation ne nous permet pas de les organiser dans de bonnes conditions (cf. conditions générales de vente en fin de brochure).

Nous espérons que toutes les mesures mises en place sauront vous rassurer, ainsi que votre entourage, et vous encourageront à tenter une expérience qui ne tient pas de l'aventure... mais qui vous promet des découvertes et d'heureuses surprises en toute sécurité!

Qui sommes-nous ?

Altéo asbl, un mouvement social de personnes malades, valides et handicapées

Vous êtes malade, porteur d'un handicap ou proche d'une personne dans cette situation ? En rassemblant les personnes malades, handicapées et valides, Altéo favorise le respect de l'autre dans sa différence. Le mouvement offre la possibilité de dépasser ses limites, de développer ses capacités personnelles, de vivre des projets collectifs, de partager de chouettes moments, d'échanger...

Cela est permis grâce à la réalisation de ses missions :

- l'organisation de nombreuses activités de loisirs adaptées : sport, séjours de vacances, activités culturelles... ;
- la mise en place d'une entraide de proximité grâce à l'accompagnement et l'organisation de transports ;
- l'engagement volontaire ;
- la participation active des membres dans la défense de leurs droits et intérêts ;
- la mise à disposition d'informations au travers d'activités thématiques ;

Altéo regroupe plus de 10.000 membres et est présent sur l'ensemble de la Wallonie et à Bruxelles. C'est un mouvement proche des citoyens par l'implantation de ses différents groupes locaux, des cercles sportifs répartis au sein de ses régionales. Plus d'informations sur www.alteoasbl.be

La MC, partenaire d'Altéo pour vos vacances

Dans son travail quotidien, la Mutualité chrétienne (MC) accorde une attention prioritaire aux personnes plus vulnérables. Elle milite pour que chacun d'entre nous puisse accéder à des soins de qualité. Elle défend une politique de santé ouverte et humaine. A la MC, chacun participe un peu à la sécurité financière de tous et personne n'est jamais exclu.

Être affilié à la MC, c'est également disposer d'avantages, notamment une réduction sur le prix des séjours organisés par Altéo.

Qui plus est, pour participer à un deuxième séjour organisé par Altéo, l'affiliation à la MC est requise.

Comment s'affilier à la MC ?

Rien de plus facile : il suffit de former le **0800 10 9 8 7**
ou de surfer sur mc.be/devenir-membre



Membre de la MC : vos avantages !

En tant que membre de la MC, en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire, vous bénéficiez d'avantages sur le prix des séjours organisés par Altéo :

- Une réduction de **185 €**, appliquée directement sur le prix de nos séjours.
- Un avantage valable à **CHAQUE participation** à nos séjours.
- Une réduction **supplémentaire de 100 €** prévue pour les séjours qui se déroulent dans des maisons de convalescence en Belgique.
- Une réduction **directement déduite** du prix du séjour dès l'inscription.

Exemples

Je participe, en tant que membre MC, au séjour Altéo de Jusseret en juillet :

695 € (prix coûtant du séjour)
- 185 € / avantage MC par séjour
= 555 €



Je participe à un deuxième séjour se déroulant au Domaine de Nivezé en juillet à Spa :

970 € (prix coûtant du séjour)
- 185 € / avantage MC par séjour
- 100 € / avantage MC supplémentaire
= 685 €



Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à vous reporter aux conditions générales de vente ou à contacter l'un de nos secrétariats Altéo.

Un droit pour tous

Aujourd'hui encore, de nombreuses personnes confrontées à la maladie ou au handicap ne peuvent avoir accès à des vacances pour des raisons financières, ou, à cause de l'inaccessibilité des infrastructures touristiques, de moyens de transports publics ou privés inadaptés.

Or les vacances doivent être considérées comme un droit pour tous.

C'est pourquoi Altéo organise chaque année, grâce au soutien de la Mutualité chrétienne, un nombre important de séjours de qualité.

Soyez les bienvenu(e)s pour prendre la route avec nous et goûter au bonheur de nouveaux horizons!

Goûtez au bonheur de l'évasion !

Nos vacances sont faites pour vous !

Vous craignez que votre santé physique, mentale ou sensorielle ne soient un frein à vos projets de vacances ?

Vous avez besoin d'une aide légère ou importante, permanente ou intermittente, dans les gestes de la vie courante : lever, toilette, déplacement, repas, mise au lit, prise de médicaments... Notre offre de séjours vise à répondre à vos envies en s'adaptant à vos besoins !

Modalités d'inscription et renseignements

Que faire si vous souhaitez vous inscrire ou en savoir davantage avant de fixer votre choix ?

Lisez attentivement les pages 46 à 51 pour connaître l'organisation de nos séjours.

Vérifiez ensuite que le public du séjour qui vous intéresse correspond bien à votre situation. La plupart des destinations de séjours sont « tout public » mais certaines d'entre elles sont réservées à un public ou à des activités plus spécifiques : adultes handicapés mentaux, personnes âgées, séjours à caractère religieux, sportifs...

Remplissez avec soin et complètement la demande d'inscription jointe à la brochure (en caractères d'imprimerie) et renvoyez-la à votre régionale dont l'adresse et le numéro de téléphone figurent au dos de cette brochure.

Nos secrétariats régionaux sont à votre disposition pour toute information complémentaire, pour vous conseiller sur les meilleurs choix possibles ou vous orienter vers un autre séjour dans le cas où le séjour choisi serait déjà complet.

Für Menschen deutscher Sprache

Auch in der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens ist Alteo aktiv. Wir organisieren hier Weiterbildungs- und Freizeitangebote für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Neben den regelmäßigen Angeboten stehen auch in jedem Jahr Reisen ins In- und Ausland auf dem Programm. Zögern Sie nicht uns zu kontaktieren, damit Sie unsere Angebote kennenlernen und tauch nutzen können.

Alteo VoG. Klosterstr. 29 in 4700 Eupen, 087/74 61 36 - alteo-dg@mc.be

Fonctionnement de nos vacances

Il convient avant tout de préciser qu'Altéo a, entre autres, pour mission d'organiser des séjours pour ses membres, principalement adultes, malades, handicapés, âgés ou simplement en perte d'autonomie. Notre organisation ne peut donc aucunement être considérée comme une agence de voyages ou un « tour-opérateur ». L'accompagnement des vacanciers se fait presque exclusivement par des personnes volontaires qui sont sélectionnées, formées et encadrées dans ce but par des professionnels et des permanents du mouvement. Il ne s'agit donc pas d'un accompagnement assuré par des professionnels de la santé.

Tous nos prix comprennent

Vous trouverez ci-dessous ce que les prix des séjours comprennent ou ne comprennent pas sauf mention contraire indiquée sur la fiche du séjour.

LE PRIX D'UN SÉJOUR COMPREND

- Le voyage aller/retour
- Le transfert sur place
- Le logement en pension complète
- Les animations/activités durant le séjour
- L'accompagnement et la coordination du séjour
- Les excursions /les visites durant le séjour
- Les taxes de séjour
- L'assurance annulation

LE PRIX D'UN SÉJOUR NE COMPREND PAS

- Les boissons en extra et les boissons lors des trajets
- Les dépenses personnelles
- Le repas de midi aller
- Le logement en chambre single



Zandhoven - HOOIDONK

Séjour artistique et culturel

du 22 au 29 avril 2022

Une organisation d'Altéo Province de Namur

Anvers est une ville à (re-)découvrir. La culture flamande foisonnante nous ouvrira des portes vers une créativité active. Inutile de partir très loin pour voyager dans le temps et apercevoir des horizons inspirants. Les multiples visites nous serviront de base pour les ateliers d'expression artistique (peinture, terre, écriture...). La vie en groupe enrichira les capacités de chacun à s'extérioriser et à vivre des relations chaleureuses!

PROGRAMME

Visite d'Anvers: le Musée MAS (Muséum Aan de Stroom), le Middelheim (musée de sculpture dans un environnement naturel magnifique), les aménagements de l'ancien port, la Brasserie De Koninck (1833).

Des ateliers créatifs sont également proposés: peindre à la façon des peintres flamands (anciens et nouveaux), travailler la terre, écrire.

Animations et activités: au choix, assurées par les volontaires, vacanciers et intervenants extérieurs.

HEBERGEMENT

L'établissement dispose de chambres simples ou doubles avec salle de bain (lavabo, douche, WC) accessible aux personnes à mobilité réduite. Il dispose également de 4 salles de bains avec baignoire. Toutes les chambres sont équipées de lits réglables en hauteur, d'un système d'appel relié au service infirmier, d'une télévision, d'un réfrigérateur.

TRANSPORT

- En car avec élévateur.
- Au départ de Champion (Namur) et de Mons.



1075 €



130 €



40 personnes

-285 €

AVANTAGE MC
Infos en page 6



Spa - NIVEZE

Domaine de Nivezé

Le Domaine de Nivezé est un centre de la Mutualité chrétienne. Situé au cœur des Ardennes belges, il est construit dans un parc de 7 hectares boisé et agrémenté d'un étang. Il vous accueille dans un environnement adapté et entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite.

PROGRAMME

La région spadoise regorge d'attraits: la forêt proche bien sûr, mais aussi des sites naturels de toute beauté, l'animation culturelle et commerciale du centre-ville...

En journée, vous pourrez profiter d'activités diverses et variées organisées par Altéo en lien avec la thématique du séjour. Que diriez-vous également d'un peu de gymnastique douce, des promenades en forêt, du shopping au centre-ville, d'une balade en petit train ?

En soirée, l'équipe de volontaires vous proposera des animations pour que vivent la fête, les rires et les chansons...

HEBERGEMENT

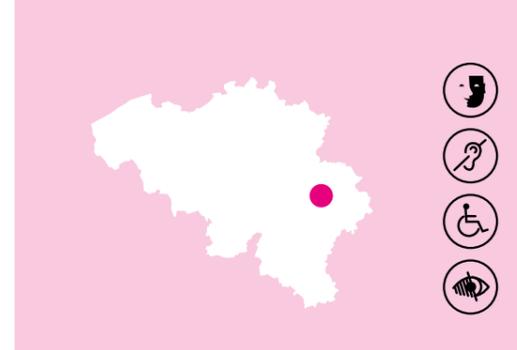
Chambres adaptées et accessibles, simples ou doubles. Elles sont équipées d'une salle de bain privée avec douche, d'une télévision, d'une sonnette d'appel, d'un petit coffre et d'un téléphone.

Le restaurant du domaine vous offrira des repas sains et variés. De plus, un menu spécifique dans le cadre d'un régime peut vous être préparé par les cuisiniers en accord avec les recommandations des diététiciens.

Le centre est également équipé d'une grande salle de kinésithérapie, vous pouvez donc parfaitement continuer votre traitement.

TRANSPORT

- Voyage en car élévateur
- Généralement organisé à partir de deux ou trois points de départ définis par les organisateurs du séjour.



130 €

-285 €AVANTAGE MC
Infos en page 6

Dates (de)	Dates (à)	Organisation	Thème spécifique	Prix réel	Nbre de place	Page
08/07/2022	15/07/2022	Hainaut Picardie (Mons)	Spa et ses trésors	975 €	45	11
19/07/2022	26/07/2022	Liège	Francofolies	1154 €	60	11
12/08/2022	19/08/2022	Bruxelles	Théâtre	1020 €	40	12
03/10/2022	07/10/2022	Liège	Aidants proches	800 €	28	12
22/12/2022	29/12/2022	Hainaut Picardie (Mouscron)	Noël	970€	45	10
30/12/2022	06/01/2023	Namur	Nouvel-An	970€	45	10

Spa - NIVEZÉ

Spa et ses trésors

du 08 au 15 juillet 2022

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie (Mons)

PROGRAMME

Altéo vous a concocté un programme riche en découvertes et en émotions. Toutes les activités proposées resteront toutefois libres, au choix du vacancier. Les animations tourneront autour du thème « Spa et ses trésors ». Une visite à Francorchamps, très connu de par le monde grâce à son circuit automobile, est prévue (circuit, paddocks...). Le parc de Sept Heures vous ouvrira ses sentiers pour de belles balades qui vous emmèneront grâce au funiculaire jusqu'aux Thermes, célèbres depuis leur ouverture en 1868. Nous profiterons également de ce séjour pour déguster des spécialités culinaires de Spa et de sa région.

TRANSPORT

- En car avec élévateur.
- Au départ de Tournai - Mons - Champion (Namur).

Spécial Francofolies

du 19 au 26 juillet 2022

Une organisation d'Altéo Liège

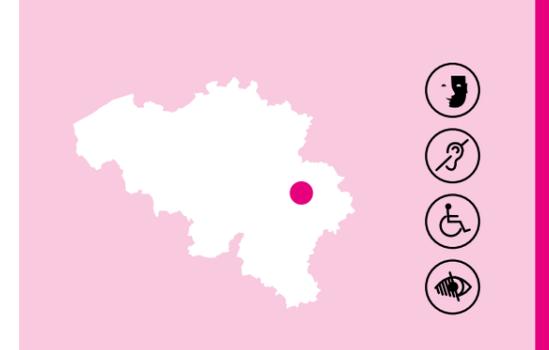
Tout pour la musique ! Nous sommes heureux de vous dire « Cocorico... c'est reparti pour 2022 ». Vivre un festival, c'est avoir de la musique plein les oreilles, c'est ressentir le rythme à travers son corps, c'est se laisser bercer par les mouvements de la foule, c'est aussi s'émerveiller devant les artistes en toute sécurité grâce à Altéo. Vous enchaînez les concerts en accès illimité. Le séjour Francofolies, c'est aussi de la joie, des fous rires et énormément de solidarité.

PROGRAMME

L'équipe d'animation ne manquera pas de mettre de l'ambiance en vous concoctant un programme d'activités haut en couleur. L'affiche 2022 n'est pas encore connue au moment d'écrire ces lignes mais n'ayez aucune crainte, elle sera grandiose comme à chaque fois. Le village Francofolies vous ouvrira ses portes avec ses multiples concerts et animations. En option, pourquoi pas un moment aux Thermes de Spa pour vous relaxer ?

TRANSPORT

- En car avec élévateur.
- Au départ de Champion (Namur) - Barchon (Liège).
- Le petit train du domaine vers le site des Francofolies est non accessible aux voitures électriques.



975 €



130 €



45 personnes

-285 €AVANTAGE MC
Infos en page 6

1154 €



130 €



60 personnes

-285 €AVANTAGE MC
Infos en page 6

CE PRIX COMPREND

- ☑ les billets d'entrée pour le festival

Spa - NIVEZÉ

Théâtre et Expression de soi

du 12 au 19 août 2022

Une organisation d'Altéo Bruxelles

Le théâtre vous passionne ? Vous êtes créatif et aimez découvrir la créativité des autres ? Alors rejoignez-nous pour notre séjour sur le thème du théâtre et de l'expression de soi. Venez vivre une semaine sous le signe de l'expression !

PROGRAMME

Nous aurons l'occasion de participer à différents ateliers : arts créatifs, expressions théâtrales, jeux de scènes... Et cerise sur le gâteau : notre séjour s'organisant durant la semaine du « Festival du théâtre de Spa », nous irons découvrir pas moins de deux représentations théâtrales. Balades, marché local, soirée dansante... compléteront le programme afin de vivre des vacances inoubliables !

TRANSPORT

- En car avec élévateur.
- Au départ de Bruxelles et Champion (Namur).

Aidants Proches – Prendre du temps pour soi

du 03 au 07 octobre 2022

Une organisation d'Altéo Liège

Le séjour répit est une parenthèse qui permet de souffler et de se reposer : les aidants proches « apprennent » à confier leur proche à quelqu'un d'autre ; les aidés, à faire confiance à quelqu'un d'autre. Les participants se rencontrent entre personnes vivant une situation similaire. C'est un moment unique pour réinventer son tissu social lors d'une démarche particulière où il s'agit d'oser. Le répit, c'est prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre, c'est faire confiance.

PROGRAMME

Le séjour Répit est un séjour « en duo ». Il réserve un accompagnement spécifique à l'aidant mais surtout une place pour l'écoute, la rencontre et le partage. Vous vivez une situation d'aidant proche ? Ce séjour offre une bouffée d'oxygène afin de vous ressourcer, de recharger vos batteries, de vous reposer, de vous distraire, de prendre soin de vous et de la relation avec la personne en situation de dépendance et d'oublier un moment le quotidien. Ce séjour s'organise à la carte et selon des activités adaptées à chacun.

TRANSPORT

- Pas de transport collectif organisé, privilégions le co-voiturage. Renseignement auprès de votre régionale.



€ 1020 €
-285 €
AVANTAGE MC
Infos en page 6

130 €
40 personnes

CE PRIX COMPREND

- ☑ deux places de théâtre



€ 800 €
-285 €
AVANTAGE MC
Infos en page 6

130 €
28 personnes

CE PRIX NE COMPREND PAS

- ☑ Le transport

Nieuport - TER DUINEN

Domaine de Ter Duinen

Le Domaine de Ter Duinen à Nieuport appartient à la Mutualité chrétienne. Il a poussé au milieu des polders à une dizaine de minutes de la digue. Les bâtiments s'articulent autour de deux espaces intérieurs dont une cour abritée du vent et un bassin d'eau fleuri. Tout est prévu pour une accessibilité maximale des chambres, des locaux d'animation, du restaurant et de la cafétéria.

PROGRAMME

Le centre se situe à proximité de la digue où se promener tranquillement ou prendre une glace si cela vous tente.

HÉBERGEMENT

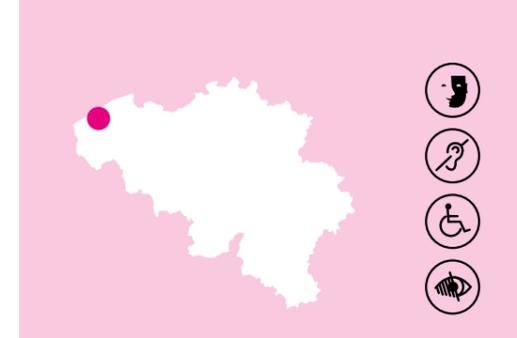
La plupart des chambres sont doubles. Elles disposent toutes d'une salle de bain privée avec une douche, un lavabo et un WC. Les chambres sont pourvues de sonnette d'appel. Vous disposerez également de la télévision et du téléphone. Les frais de téléphone sont à charge du vacancier.

En journée, vous pourrez profiter d'activités diverses et variées organisées par Altéo en lien avec la thématique du séjour. D'autres loisirs sont aussi au programme, comme par exemple des promenades sur la digue, du shopping...

En soirée, l'équipe de volontaires vous proposera des animations pour que vivent la fête, les rires et les rencontres...

PRIX DES SÉJOURS

DATES (de)	DATES (à)	Organisateur	Thème spécifique	Prix réel	Nbre de place	Page
01/07/2022	08/07/2022	Liège	Osons le sport ensemble	1090 €	45	14
15/07/2022	22/07/2022	Bruxelles		970 €	40	13
12/08/2022	19/08/2022	Liège	Détente	970 €	40	13
02/09/2022	09/09/2022	Philippeville	Détente/Myosotis	970 €	40	13



130 €
-285 €
AVANTAGE MC
Infos en page 6



Nieuport - TER DUINEN

Osons le sport ensemble

du 01 au 08 juillet 2022

Une organisation d'Altéo Liège

Bougeons ensemble et osons le sport! Ce séjour est orienté vers le sport de loisir, le bien-être et la détente, ainsi que des activités « fun » en intérieur comme en extérieur, toujours dans un esprit de coopération et d'entraide. Chacun participe à son rythme et selon ses possibilités. Un accent tout particulier est mis sur la découverte de différents sports adaptés par l'amusement. En outre, vous profiterez de cette escapade au littoral pour faire le plein d'énergie.

PROGRAMME

Au programme tous les jours: piscine orientée vers des activités aquatiques ou de détente, natation pour les plus valides et régulièrement, au choix des vacanciers: danse, vélos adaptés (tricycle, handbike, tandem...), boccia, jeux de ballons...

Plusieurs demi-journées seront également dédiées à des sorties sur la digue toute proche où l'on vous proposera: cuistax, balades, jeux fun, ou encore baignades dans la mer pour ceux qui le désirent et pour les plus téméraires, initiation au char à voile.

Toutes les activités seront encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés qui veilleront à ce que tout le monde puisse profiter pleinement de ce séjour.

TRANSPORT

- En car avec élévateur.
- Au départ de Champion (Namur) - Barchon (Liège) - Grand-Bigard.



1090 €

-285 €

AVANTAGE MC

Infos en page 6



130 €



45 personnes



Anvers – BRASSCHAAT

Escapade anversoise

du 17 au 24 juin 2022

Une organisation Hainaut-Picardie (Mons)

Idéalement situé en bordure du Peerdsbos, poumon vert de la campine anversoise et du magnifique domaine du parc et du château de Brasschaat, le Centre Bielebale offre de belles possibilités pour un séjour axé sur des activités nature et sportives, ainsi que sur le dépaysement et la découverte culturelle de la région.

PROGRAMME

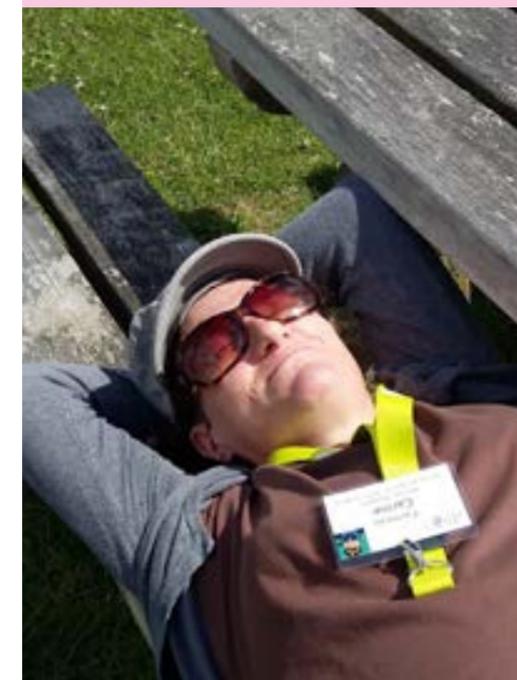
Le groupe pourra bénéficier de nombreuses activités à proximité immédiate du centre, comme la piscine tropicale « Sportoase », le magnifique parc, le centre sportif ou encore le terrain de mini-golf. La forêt toute proche permet de belles balades spécifiquement aménagées pour notre public. Vous pourrez également vous détendre sur la grande terrasse ou sur les transats du jardin. De plus, vous pourrez profiter des opportunités qu'offre la ville de Brasschaat, telles que le marché artisanal, le shopping en centre-ville ou encore une visite guidée originale en calèche adaptée aux personnes à mobilité réduite, tirée par de robustes chevaux de trait.

HÉBERGEMENT

Le centre d'hébergement vous accueille dans un bâtiment moderne, très contemporain, adapté aux personnes à mobilité réduite et situé au beau milieu d'un grand parc arboré, entièrement accessible. Vous disposerez de chambres de 4 à 6 personnes avec salles de bains attenantes, salle de détente, terrasse et jardin clôturé. Les vacanciers apprécieront les délicieux repas concoctés par un traiteur local.

TRANSPORT

- En car avec élévateur.
- Au départ de Champion (Namur) - Mons - Tournai.



750 €

-185 €

AVANTAGE MC

Infos en page 6



35 personnes



Banneux – CHÂTEAU DE CHAITYFONTAINE

Retraite religieuse

du 08 au 12 août 2022

Une organisation Hainaut Picardie (Mons)

Le village de Banneux est célèbre depuis 1933, lorsque la Sainte Vierge est apparue huit fois à une fillette de 11 ans, Mariette Beco. « Je suis la Vierge des Pauvres. Cette source est réservée à toutes les nations, pour soulager les malades ». Ce message qu'elle lui a laissé est toujours d'actualité aujourd'hui. Nous vous invitons à le découvrir avec nous.

PROGRAMME

Vous vous rendrez sur le site du Sanctuaire pour diverses cérémonies, alors que d'autres auront lieu dans la Chapelle du Château et seront organisées par notre aumônier: messes, bénédiction des malades, chemin de croix, etc. Ceux qui le désirent pourront recevoir le sacrement des malades. Un après-midi shopping vous sera proposé dans le centre de Banneux, où vous pourrez également déguster de délicieuses tartes. Une équipe de volontaires dévouée proposera en outre quelques animations divertissantes, comme une soirée cinéma, des jeux de société ou des moments d'échanges informels.

HÉBERGEMENT

Vous logerez dans des chambres à 2 lits, dans le château de « Chaityfontaine », une magnifique bâtisse construite en 1881 située en face du site marial. Dans son écrin de verdure, le château procure une tranquillité d'autant plus appréciée que la distance qui le sépare de la Source n'est que de 300 mètres. De quoi vivre pleinement les activités du sanctuaire et se reposer dans le calme, au sein d'un groupe accueillant une bonne vingtaine de vacanciers.

TRANSPORT

- En car avec élévateur.
- Au départ de Tournai - Champion (Namur).



665 €



40 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 6



Ciney - CONNEUX

Bien-être et musicothérapie

du 16 au 23 septembre 2022

Une organisation d'Altéo Hainaut Oriental

Séjour Zen et de Bien-être axé sur le prendre soin de Soi par la pratique d'exercices simples et accessibles, animés par une thérapeute spécialisée en musicothérapie et soins énergétiques, professeur de Qi Gong. Comment améliorer son bien-être au quotidien, apprendre à gérer ses émotions et prendre conscience de son corps. Ce séjour vous amènera à voyager au plus profond de vous-même pour retrouver une zénitude certaine.

PROGRAMME

Les matinées seront consacrées aux différentes pratiques: massages, relaxation, Qi Gong, massages sonores avec bols tibétains, tambours, bol de cristal et divers instruments.

Les après-midi seront consacrées à la nature: possibilité de nourrir les animaux de la ferme, promenades qui peuvent être adaptées grâce à une joëlette, ateliers de peinture, de dessin, de musique, de danse et des jeux...

Nous partagerons des soirées de détente, des moments inoubliables, dans le grand salon. Il sera possible, si vous le désirez, de recevoir un massage personnalisé donné par la thérapeute moyennant une participation financière supplémentaire au prix du séjour.

HÉBERGEMENT

Dans un lieu calme en pleine nature au sein de la région de Ciney, hors des magasins et vitrines, vous logerez dans une ferme de caractère, un gîte accessible aux PMR où la cuisine a été conçue pour vous. Le séjour est conçu en autogestion avec la possibilité pour ceux qui le désirent de participer à des ateliers culinaires.

TRANSPORT

Pas de transport collectif organisé.



720 €



20 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 6

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport



Orval – ABBAYE D'ORVAL

Partons à l'écart du monde

du 10 au 14 octobre 2022

Une organisation d'Altéo Brabant Wallon

C'est dans le superbe cadre de paix et de beauté de l'Abbaye d'Orval que nous vous proposons de vous ressourcer au rythme de la vie des moines. Un temps d'intériorisation, de prières personnelles et communautaires, au cœur de la nature en partageant des moments intenses du monastère, sous la conduite d'un animateur spirituel. « Nos hôtes sont invités à entrer dans le climat de discrétion et de méditation à l'intérieur des bâtiments et dans la cour des retraits ».

PROGRAMME

Outre l'accompagnement d'un animateur spirituel, nous participerons aux offices des moines. Découverte des ruines de l'Abbaye et de son musée.

La superbe nature environnante invite à la promenade. Nous partagerons un repas festif le dernier jour dans un restaurant sur le parcours du retour.

HÉBERGEMENT

L'Abbaye d'Orval est parfaitement équipée pour recevoir des personnes à mobilité réduite (plans inclinés, ascenseurs...)

TRANSPORT

- En car avec élévateur
- Au départ de Nivelles - Champion (Namur).



640 €

-185 €

AVANTAGE MC

Infos en page 6



45 €



35 personnes



Houffalize – VAYAMUNDO

Sports, nature et bien-être

du 24 au 28 octobre 2022

Une organisation d'Altéo Brabant Wallon

Venez à la découverte de la forêt, de la rivière, du parc et de la petite ville d'Houffalize. Située au cœur de la vallée de l'Ourthe, entre histoire et nature, la région vous offrira des espaces verts, des itinéraires à vélo ou à pied. Un programme sportif adapté pour se (re)mettre en mouvement en douceur et se dérouiller le corps, avec un bon bol d'air.

PROGRAMME

Chaque jour des activités sportives seront proposées : gym douce, danse, natation, marche nordique, fitness, tennis de table, promenades guidées, soins aux ânes, découverte nature, détente et jeux sur la terrasse et dans le parc.

Animations diverses en soirée : musique, danse, jeux de société, bingo, quizz, cinéma...

Le programme est conçu pour que chacun puisse individuellement effectuer les activités. Cela nécessite une bonne autonomie et mobilité. Si vous venez en voiture, une multitude de possibilités de découverte de la région vous seront proposées.

HÉBERGEMENT

Le centre Vayamundo est situé dans un cadre enchanteur le long de l'Ourthe. Il comprend un grand parc, un vaste parking, une piscine chauffée avec sauna, une salle de fitness et des terrains de sport, un bar, des terrasses, un ascenseur, un bar et Wi-Fi. Equipements : les chambres doubles sont équipées de douches, WC, télévision. Certaines chambres sont accessibles aux PMR.

Les repas sous forme de buffet, boissons comprises.

TRANSPORT

Pas de transport collectif organisé.



725 €

-185 €

AVANTAGE MC

Infos en page 6



80 €



30 personnes



REMARQUE

Le séjour s'adresse à toute personne aimant le grand air, le sport, la détente, et pouvant marcher au moins une heure.

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les séances de soins wellness
- Le transport

Haute-Savoie - **SAMOËNS**

Les joies de la glisse en ski adapté

du 26 mars au 2 avril 2022

Une organisation d'Altéo Liège

La montagne blanche ensoleillée, un décor paradisiaque pour profiter des joies et des sensations extraordinaires du ski, avec un encadrement adapté à chacun, c'est ce que vous réserve ce voyage. La station-village profite d'un emplacement de choix et d'un panorama d'exception. La station est reliée à quatre autres stations : Flaine, Les Carroz, Morillon et Sixt-Fer-à-Cheval et vous offre 265 km de glisse.

PROGRAMME

En fonction de vos capacités, vous pourrez pratiquer le ski debout ou le ski assis (handiski) piloté par un moniteur. Dans les deux cas, des moniteurs et accompagnateurs seront présents pour vous apprendre à skier et vous aider à descendre les pistes en toute sécurité. Plusieurs activités vous seront également proposées : cheval de neige, bowling, animations en soirée, le tout dans une ambiance conviviale et chaleureuse. En option, vous aurez la possibilité de faire de la motoneige.

HÉBERGEMENT

Le village de vacances Le Bérrouze vous offre un confort 4 étoiles avec des chambres doubles toutes équipées de salle de bain privative, TV et Wi-Fi. Vous pourrez également profiter des salons spacieux et modernes avec bar, d'une piscine chauffée et couverte, de la grande terrasse ensoleillée avec vue imprenable sur les montagnes ainsi que de la salle de jeux et de son baby-foot.

TRANSPORT

- En car avec élévateur.
- Au départ de Barchon (Liège) - Champion (Namur).



€ 1270 €

105 €

35 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 6

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les sorties en moto neige

Alsace - **BONHOMME**

Plaisirs Alsaciens

du 18 au 25 avril 2022

Une organisation d'Altéo Liège

L'Alsace est la plus petite région de France où sont établies également les institutions européennes (Strasbourg est la capitale de l'Europe). Bon nombre la parcourent en toute saison pour sa diversité géographique et les nombreux plaisirs gustatifs qu'elle a à offrir.

PROGRAMME

Une multitude de plaisirs tant culturels que gustatifs. Vous découvrirez entre autres la fabrication des bonbons des Vosges, dégusterez du vin au domaine d'Horcher à Gérardmer, visiterez le musée de l'automobile à Mulhouse avec un repas gastronomique, sillonnerez Colmar et Ribeauvillé en petit train, Strasbourg en bateau, assisterez au somptueux spectacle du Royal Palace de Kirwiller autour d'un repas gastronomique et vous vous détendrez lors d'une journée au Spa Nordique.

HÉBERGEMENT

Au Bonhomme, une douce maison familiale se passionne à accueillir des voyageurs depuis quatre générations. Ses chambres tout confort en font un lieu rêvé pour découvrir les richesses de l'Alsace. Le lieu d'hébergement dispose d'une piscine couverte et chauffée, d'un sauna, d'un spa, d'une salle de remise en forme, d'une grande terrasse ombragée, d'un bar typique et d'un restaurant chaleureux et lumineux.

TRANSPORT

- En car avec élévateur.
- Au départ de Barchon (Liège) et Champion (Namur).



€ 1320 €

140 €

38 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 6



Costa Del Sol

Ambiance plage et soleil

du 13 au 20 mai 2022

Une organisation d'Altéo Luxembourg

Dans une ambiance fun et décontractée, embarquez avec Généraltour à l'aéroport du Luxembourg pour atterrir à peine 3 heures plus tard à Malaga, où un bus nous emmènera 12 kilomètres plus tard à la découverte de notre merveilleux hôtel, « RIU costa del sol » situé en bord de plage. Les possibilités offertes par Torremolinos en matière de loisirs sont très nombreuses, baignade et bain de soleil garantis.

HEBERGEMENT

L'hôtel Riu Costa Del Sol- all inclusive, 4 ****, se veut un véritable petit paradis avec piscine. La plage de sable fin et la promenade sont facilement accessibles par une petite route côtière peu fréquentée. Formule all inclusive, des chambres modernes et accueillantes ainsi qu'une multitude d'activités. La plage est à environ 50 mètres.

PROGRAMME

C'est en flânant dans ses quartiers les plus traditionnels que nous découvrirons l'ambiance marine: El Calvario, El Bajondillo et La Carihuela. Dans la vieille ville, on pourra admirer l'église paroissiale de Nuestra Señora del Carmen, mais aussi de nombreux exemples d'architecture.

Une journée en excursion est prévue pour découvrir les alentours.

Altéo vous proposera, à votre rythme, toute une série d'activités pour profiter au mieux de vos vacances.

TRANSPORT

- Vol au départ de l'aéroport du Luxembourg.
- Un car partira d'Arlon, de Libramont et de Champion (Namur) vers l'aéroport.



1820 €



140 €



34 personnes

-185€

AVANTAGE MC

Infos en page 6



Côte d'Azur- LA LONDE DES MAURES

Rivage méditerranéen

du 13 au 22 mai 2022

Une organisation d'Altéo Luxembourg

Le littoral varois offre une succession de plages dorées, de villages qui cultivent soigneusement leurs traditions viticoles et horticoles. Cette station balnéaire bénéficie d'un ensoleillement exceptionnel, d'une eau limpide et tempérée. Si La Londe borde les contreforts du massif des Maures, elle n'en offre pas moins une ouverture imprenable sur la mer avec juste en face de la baie, les exquis Iles d'Or, joyaux de la Provence et lieu privilégié pour des excursions enchantées.

PROGRAMME

Marchés artisanal du Lavandou, visite en bateau de la rade du port militaire de Toulon, le petit train pour la visite de la ville, la plage, un moulin à huile, le port Miramar, jeux et autres animations occuperont l'essentiel de vos journées et soirées. Vous pourrez bien entendu, lors des temps libres et si la météo le permet, profiter de la piscine de l'hôtel.

HEBERGEMENT

Village de vacances Azuréva en pension complète, au cœur de la campagne verdoyante de la Provence d'Azur dans un village méridional, point de départ idéal pour visiter la région. Les chambres, très confortables, disposent d'une salle de bain avec douche, d'une TV, d'une terrasse ou d'un balcon. Vous pourrez également profiter des infrastructures de l'hôtel: bar, terrasse extérieure, tennis de table, pétanque, piscine extérieure...

TRANSPORT

- En car avec élévateur.
- Au départ de Champion (Namur) - Bastogne - Arlon.
- Voyage aller et retour en deux étapes (Lyon).
- Le car reste sur place durant le séjour.



1450 €

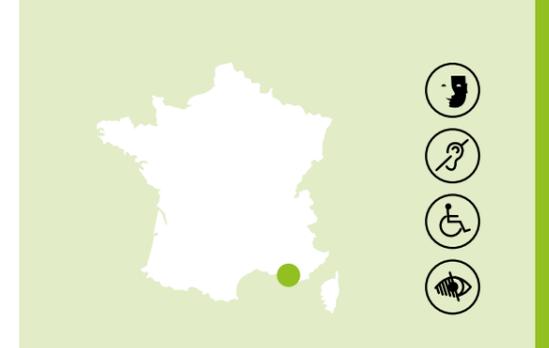


40 personnes

-185€

AVANTAGE MC

Infos en page 6



Ile de Kos - KIPRIOTIS VILLAGE RESORT

Authentique ambiance des îles grecques du 09 au 16 juin 2022

Une organisation d'Altéo Brabant Wallon

Kos est une petite île grecque connue pour son joli port pittoresque, ses longues plages sauvages, ses baies romantiques et son animation nocturne. Découvrez les nombreux parcs fleuris de la ville, les allées bordées de palmiers et ses villages de pêcheurs pittoresques. Vous y vivrez l'authentique ambiance des îles grecques et dégusterez des spécialités locales. Embarquez avec Tui pour vivre de belles aventures et de chouettes découvertes.

PROGRAMME

Sous réserve de modifications: tour de l'île en car compris dans le prix du séjour, visite de la ville et du port de Kos. A proximité de l'hôtel, vous pourrez vous balader dans la réserve naturelle d'Agios Fokas.

A quelques kilomètres de l'hôtel, quelques découvertes intéressantes vous attendent: l'arbre légendaire d'Hippocrate, l'agora antique, le sanctuaire musulman de Lotzias, l'église d'Agia, le temple de l'Asclépiéion...

HÉBERGEMENT

A Psalidi, Complexe hôtelier « Village Resort » qui vous accueillera se trouve dans une zone arborée et proche de la plage, idéalement situé près de la sympathique ville de Kos. Il dispose de tout le confort d'un hôtel 4 **** et de chambres adaptées aux personnes à mobilité réduite. Il vous offre également différents services attendus dans un complexe de ce type, comme dans un village: magasins, piscines, possibilité d'une multitude de sports de salle, de terre et de mer... Un Spa « Bien-être et Wellness » est à votre disposition en supplément.

TRANSPORT

Transport en avion au départ de Zaventem.



1395 €



250 €



40 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 6



Cracovie

La ville aux cent églises du 13 au 23 juin 2022

Une organisation d'Altéo Bruxelles

Ancienne ville royale, capitale de la Pologne jusqu'au XVII^e siècle et haut lieu culturel, Cracovie est classée parmi l'une des douze plus belles villes du monde par l'UNESCO. Elle arbore un fabuleux patrimoine religieux offrant la possibilité de moments de recueillement: ne dit-on pas d'elle qu'elle est la ville aux cent églises ?

PROGRAMME

Durant le séjour, nous aurons l'occasion de faire de nombreuses visites et excursions :

- Mine de sel de Wieliczka dans laquelle fut façonnée la chapelle Sainte-Kinga
- Abbaye Bénédictine de Tyniec
- Recueillement à Auschwitz-Birkenau
- Excursion à la montagne dans les Tatras polonais
- Découverte de Zakopane et son architecture en bois
- Visite de la maison natale de Jean-Paul II, à Wadowice
- Sanctuaire de Kalwaria Zebrzydowska, inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO
- Sanctuaires de la Divine Miséricorde et de saint Jean-Paul II.

HÉBERGEMENT

L'hôtel Fero Express***, situé dans la proche périphérie cracovienne, jouit d'un environnement verdoyant dans un quartier calme, sur les rives de la Vistule. Les chambres sont pourvues de salles de douche, d'une télévision et d'une connexion internet gratuite. L'hôtel dispose d'un bar et d'un restaurant où nous prendrons le repas du soir.

TRANSPORT

- En car avec élévateur.
- Au départ de Bruxelles et de Champion (Namur).
- Les voyages aller et retour se feront en deux jours avec une nuitée dans un hôtel à Dresde.



1430 €



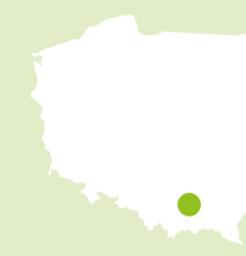
190 €



40 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 6



Alpes de Provence - LA BRÉOLE

Au grand air des Alpes

du 17 au 26 juin 2022

Une organisation d'Altéo Hainaut Oriental

Dans les Alpes du sud, le lac de Serre-Ponçon est une destination de rêve pour les amateurs de loisirs nautiques, de baignade et de bronzage! Ses plages aménagées, ses criques sauvages, ses 80 km de rives font de Serre-Ponçon un paradis naturel. Dépaysement garanti au gré des nombreux sentiers. Air pur, forêts de mélèzes et sapinières, cascades, lacs d'altitude, alpages... La pleine nature! De fabuleuses randonnées pour s'évader du quotidien!

PROGRAMME

Nous aurons l'occasion de visiter le musée Apiland, de nous laisser guider dans la ville fortifiée de Mont dauphin, de traverser une partie du Queyras en s'arrêtant dans le joli village de Ceillac pour se restaurer. Nous ferons en car le tour du lac pour découvrir de fabuleux trésors dont les fameuses demoiselles coiffées. Nous prendrons le temps de nous balader dans un marché local, de visiter l'abbaye de Boscodon et de prévoir une journée pour découvrir la magnifique ville de Manosque. Enfin nous pourrons profiter des installations de notre centre de vacances et des jolies promenades aux alentours.

HÉBERGEMENT

Les magnifiques installations du Relais Rechastel, surplombent le lac. Les chambres disposent de la TV et du Wi-Fi (gratuit), certaines chambres sont adaptées aux PMR.

L'hôtel comprend une salle de restaurant panoramique, des terrasses extérieures, une piscine d'été, un court de tennis, un mur d'escalade, un boulodrome, un terrain de volley, une salle de fitness.

TRANSPORT

- En car avec élévateur.
- Au départ de Anderlues - Champion (Namur).
- Etape à Villefranche sur Saône.



1490 €



180 €



40 personnes

-185 €

AVANTAGE MC

Infos en page 6

Jura - VILLERS LE LAC

A la frontière franco-suisse

du 19 au 25 juin 2022

Une organisation d'Altéo Verviers

Villers-le-Lac est située dans département du Doubs en région Bourgogne Franche-Comté. Intégrée au parc naturel régional du Doubs Horloger, la ville attire de nombreux visiteurs curieux de découvrir la beauté du Saut du Doubs. L'endroit idéal pour se ressourcer en pleine nature dans une ambiance conviviale. Séjour proposé à destination d'un public de personnes en légère perte d'autonomie pour laquelle une aide est parfois nécessaire.

PROGRAMME

La région est célèbre pour être le berceau de l'horlogerie. Différents *Musées du temps* sont à visiter. Le fromage fait aussi la réputation de la région : Morbier, Comté, Mont d'Or, Cancoillotte, Bleu de Gex, etc.

Le Saut du Doubs est une cascade impressionnante de 27 mètres de hauteur. Nous ne la manquerons pas !

La Suisse étant à deux pas, une incursion s'impose! A La Chaux-de-Fonds qui a vu naître l'architecte avant-gardiste, Le Corbusier, et le constructeur d'automobiles, Louis Chevrolet. Ou encore Neuchâtel, ville fière de son magnifique jardin botanique. Un petit train touristique, accessible au PMR, fait le tour de la vieille ville.

HÉBERGEMENT

À 1000 m d'altitude, dans un écrin de nature, le Village Vacances Évasion Tonique nous accueillera en pension complète. Les repas seront servis dans la salle de restaurant panoramique ou sur la terrasse extérieure. Une piscine intérieure chauffée et un sauna sont à notre disposition. Soirées animées: soirées dansantes, karaoké, jeux, film sur la région...

TRANSPORT

- En car avec élévateur.
- Au départ de Verviers - Champion (Namur) - Arlon.



-185 €

AVANTAGE MC

Infos en page 6



950 €



91 €



30 personnes



Lyon - LA SALETTE

Pèlerinage en montagne

du 24 au 30 juin 2022

Une organisation d'Altéo Luxembourg

Ce séjour, tout public, s'adresse aux personnes ou familles qui souhaitent vivre la prière en toute simplicité. Pour votre confort, nous avons choisi d'effectuer le trajet en plusieurs étapes: Ars, La Salette et Lyon.

PROGRAMME

- Ars-sur-Formans, où a vécu Jean-Marie Vianney, saint curé d'Ars canonisé en 1906, visite possible le musée de cire.
- Sanctuaire de Notre-Dame de La Salette, lieu où la Vierge est apparue à Maximin et à Mélanie en 1846. Pendant trois jours, vous pourrez prendre le temps de découvrir, partager, assister, si vous le souhaitez, aux diverses célébrations et aux animations variées.
- A Hauterives, visite du palais idéal du facteur Cheval – monument d'art naïf.
- A Châteauneuf-de-Galaure, visite de la ferme de Marthe Robin (consacrée vénérable).- Lyon, ville des lumières avec animations diverses et le Musée Confluence.

HÉBERGEMENT

Vous logerez la première nuit à l'hôtel Régina à Ars pour l'étape « aller » du voyage. Ensuite, au sanctuaire de La Salette, pour trois nuits, en chambre à deux lits (possibilité de chambres familiales et de chambres single sur demande) en pension complète. Pour l'étape du « retour », vous séjournerez deux nuits au Domaine Lyon St-Joseph**.

TRANSPORT

- En car avec élévateur.
- Au départ de Champion (Namur) - Libramont - Arlon.



1158 €



150 €



40 personnes

-185 €

AVANTAGE MC

Infos en page 6



Le Lot - TERROU

Le charme du Lot

du 01 au 10 juillet 2022

Une organisation d'Altéo Hainaut Oriental

Au cœur du Sud-Ouest de la France, le Lot exerce un charme puissant où se mêlent beauté des paysages, élégance du patrimoine et simplicité terrienne. Le tout ensoleillé par un sens de l'accueil et un art de vivre qui ne demandent qu'à être vécus, partagés, savourés.

PROGRAMME

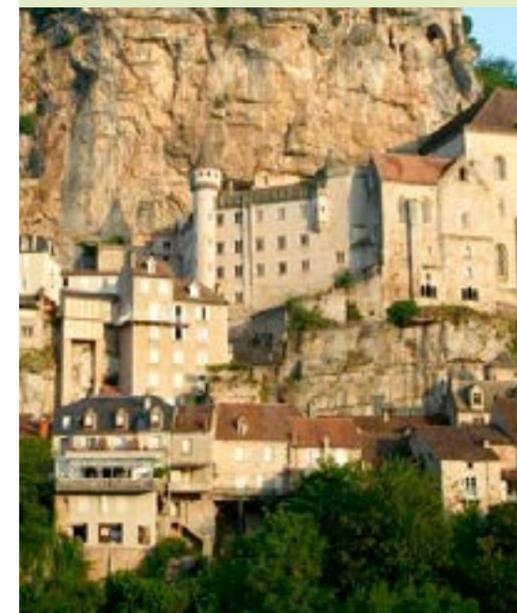
- Assié: visite d'un élevage d'oies, et démonstration de l'activité des chiens de troupeau.
- Beaulieu sur Dordogne, surnommée « La riviera limousine »
- Martel, la ville aux sept tours, petite cité médiévale de la vallée de la Dordogne.
- Rocamadour, cité vertigineuse et médiévale procure à chaque fois une puissante émotion.
- Saint Céré, la petite Venise témoin d'une architecture remarquable.
- Sarlat-la-Canéda, capitale du Périgord Noir, cité au charme médiéval intact.

HÉBERGEMENT

Vous logerez au cœur du village de vacances en chambres doubles, salle de bain (WC, Lavabo, douche, sèche cheveux), TV, Wi-Fi gratuit et 14 chambres accessibles aux PMR. Le village dispose d'une piscine et d'une terrasse fleurie et arborée. L'équipe de cuisine du restaurant vous mijote des recettes traditionnelles et régionales et garantit une cuisine de saison, fait maison, composé de produits frais et du terroir. Petit-déjeuner en buffet, repas de midi et du soir servi à table. Vin, eau, café et soft à discrétion aux repas.

TRANSPORT

- En car avec élévateur.
- Au départ d'Anderlues - Champion (Namur).
- Une étape est prévue sur le trajet.



1610 €



180 €



40 personnes

-185 €

AVANTAGE MC

Infos en page 6



Haute-Savoie - **EVIAN-LES-BAINS**

Entre Lac et Montagne
du 02 au 09 juillet 2022

Une organisation d'Altéo Namur

Ville d'eau, de culture et de renommée internationale, Evian-les-Bains bénéficie d'une situation d'exception entre le Lac Léman et les montagnes alpines. De l'autre côté du lac, la Suisse! La nuit, les lumières de Lausanne brillent au loin. De ce côté, aussi appelée « La Riviera » vous contemplez les reliefs jurassiens et les massifs des Alpes. A Evian, de l'eau encore, mais de l'eau thermale, légère et bienfaisante! Découverte à la fin du XVIII^{ème} siècle, à boire ou à soins, elle est source de mille bienfaits.

PROGRAMME

- Visite guidée d'Evian: le Palais Lumière, la maison Gribaldi, le funiculaire et la Source Cachat, l'église de l'Assomption
- Traversée du lac Léman à bord de bateaux « Belle époque » et visite de Vevey.
- Festival de jazz de Montreux et sa Riviera.
- La merveilleuse cité médiévale d'Yvoire et son jardin des 5 sens.
- Le château et le domaine de la Ripaille à Thonon-les-Bains.
- La remontée du Val d'Abondance vers les alpages de Châtel.

HÉBERGEMENT

Village VVF « Lac et Montagne » est situé à 800 m du centre ville, au bord du lac Léman et de sa merveilleuse promenade. Il comprend 159 appartements répartis dans des petits bâtiments de 3 étages. Vous logerez dans des chambres doubles. Le restaurant et la terrasse font face au lac. Pour votre bien-être: piscine extérieure chauffée accessible aux PMR, bassin de baignade intérieur avec bains à jets, sauna, hammam, salle de remise en forme. Des animations sont prévues tant en journée qu'en soirée.

TRANSPORT

- En car avec élévateur.
- Au départ de Champion (Namur) et de Mons.



1200 €



123 €



42 personnes

-185 €

AVANTAGE MC

Infos en page 6

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les soins de bien-être et les massages
- Le repas du soir du retour

Hérault - **CAP D'AGDE**

Beauté et plaisirs du Cap d'Agde
du 26 août au 04 septembre 2022

Une organisation d'Altéo Hainaut Oriental

Le Cap d'Agde conjugue tous les plaisirs des vacances au bord de la Méditerranée. Ici, la nature est sauvage et accueillante. Elle allie harmonieusement l'architecture et les couleurs typiques des villages languedociens, dans le respect et la beauté de l'environnement. L'ambiance est unique avec 14 km de plages, de multiples loisirs et animations.

PROGRAMME

Le voyage aller-retour se fera en 2 étapes à Villefranche -Sur-Saône dans l'Hôtel Newport. Piscine, plage et diverses animations dans le village vous seront proposées. Les excursions prévues (sauf modification): le Vieil Agde et son marché, la ville de Sète et le Musée Georges Brassens, la Réserve Africaine à Sijean, balade en bateau et découverte des environs au rythme de chacun.

HÉBERGEMENT

Dans un parc verdoyant de 6 hectares, le village de vacances « Les Lauriers Roses » vous propose ses pavillons de style régional pourvus d'une terrasse privative. Parmi nos pavillons, 8 sont adaptés aux PMR, chacun se composant de 2 chambres, d'une cuisine indépendante avec des espaces repas, télévision et salle de bain. Des buffets variés et savoureux, des spécialités régionales ou des menus à thème régaleront vos palais gourmands. Sans oublier la piscine en plein air, la pétanque, le mini-golf, le ping-pong et la plage de sable fin...

TRANSPORT

- En car avec élévateur.
- Au départ de Champion (Namur) - Anderlues.



1350 €



40 personnes

-185 €

AVANTAGE MC

Infos en page 6



La Loire - AMBOISE

La Loire et ses richesses du 26 août au 03 septembre 2022

Une organisation d'Altéo Liège

Située sur les bords de la Loire, Amboise doit sa renommée au château qui la domine, à la porte de l'Horloge, à la collégiale Saint-Denis, au château du Clos Lucé où s'éteignit Léonard de Vinci, au domaine royal de Château-Gaillard et à la pagode de Chanteloup.

PROGRAMME

Le trajet aller se fera avec une étape aux environs de Troyes. Durant la semaine, en compagnie d'un guide, vous découvrirez le château d'Amboise et la demeure du Clos Lucé. Le château de Chaumont et ses somptueux jardins vous emmèneront sur le Cher pour une promenade en bateau. Une journée sera consacrée à la découverte du parc zoologique de Beauval. Vous pourrez également profiter des infrastructures du village de vacances où un cadre convivial et décontracté vous attendra.

HÉBERGEMENT

Village de vacances VVF « Les Violettes » est composé de chalets pouvant accueillir de 5 à 8 personnes avec toutes les commodités. Il offre un large éventail d'infrastructures de loisirs (terrain de volley, de pétanque, billard, baby-foot, piscine...), un restaurant proposant des repas faisant la part belle aux spécialités locales et un bar où nous prendrons nos apéritifs et passerons de sympathiques soirées ensemble.

TRANSPORT

- Transport organisé en car avec élévateur, au départ de Liège (Barchon) et de Champion (Namur).
- Une étape est prévue à l'aller.



1460 €



153 €



36 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 6

Lourdes

Pèlerinage de Lourdes Du 26 août au 02 septembre 2022

Une organisation d'Altéo National

Les sanctuaires de Lourdes constituent le plus grand centre de pèlerinage catholique de France et ce, depuis que la Vierge est apparue à Bernadette Soubirous en 1858. Altéo vous propose comme chaque année de faire ce pèlerinage comme plus de 6 millions de personnes.

PROGRAMME

Vous passerez 8 jours sur place pour profiter plus sereinement de votre pèlerinage. Au programme: différents offices religieux comme la procession mariale, la messe à la grotte, le chemin de croix, l'onction des malades et encore bien d'autres. Une excursion d'une demi-journée et d'une journée à la Cité Saint Pierre sont également proposés.

HÉBERGEMENT

L'hôtel Europe vous accueille en pension complète. L'hôtel se situe en bordure de Gaves au cœur du quartier du sanctuaire. Celui-ci dispose de tout l'équipement adapté aux personnes à mobilité réduite (élévateur à l'entrée, chambres adaptées...).

TRANSPORT

- En avion au départ de Zaventem.
- En car pour rejoindre l'aéroport. Au départ de Champion (Namur) et de Mons.
- Sur place, les transports seront assurés en car avec élévateur.



1305 €



180 €



40 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 6



Toscane - MONTECATINI TERME

Thermes et découvertes

du 03 au 12 septembre 2022

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie (Mons)

Montecatini Terme se situe entre Florence et Pise en Toscane. C'est l'une des stations thermales les plus fréquentées d'Italie. Les bains furent édifiés en 1540, mais la notoriété de Montecatini Terme vint néanmoins quelques siècles plus tard et l'on pouvait alors y croiser le célèbre compositeur Giuseppe Verdi ou encore le célèbre écrivain et poète italien Luigi Pirandello.

PROGRAMME

Pise, Florence, Livourne, autant de destinations de rêve que vous pourrez visiter au départ de Montecatini Terme. Comme son nom l'indique, vous découvrirez Montecatini et ses thermes, mais aussi Montecatini Alto, accessible par funiculaire. Vous découvrirez le magnifique panorama de la région. Vous pourrez également vous relaxer au bord de la piscine ou assis à la terrasse de l'hôtel afin de profiter du soleil et vous gorger ainsi de vitamines naturelles. Un séjour découverte et bien-être dont les paysages fabuleux raviront vos yeux !

HÉBERGEMENT

L'Hôtel Settentrionale Esplanade**** est entouré par les collines toscanes, à deux pas du Parco delle Terme, de tous les établissements thermaux et à quelques minutes à pied de l'élégant centre historique de Montecatini. L'hôtel vous attend pour vous offrir des vacances de repos, bien-être, loisirs et culture. Cet Hôtel est le choix idéal pour un séjour paisible.

TRANSPORT

- En car avec élévateur.
- Au départ de Tournai - Mons - Champion (Namur).



€	1325 €
🛏️	210 €
👥	40 personnes

-185€

AVANTAGE MC
Infos en page 6



Costa Brava - LLORET DE MAR

Détente et découverte

du 19 au 26 septembre 2022

Une organisation d'Altéo Province de Namur

Bienvenue à Lloret de Mar, la capitale touristique de la Costa Brava. Une ville qui allie traditions et modernité. Située dans une zone géographique privilégiée, Lloret devient la plaque tournante de la Costa Brava pour visiter Barcelone. Profitez de votre séjour via Teralis pour découvrir tout ce que le lieu peut offrir : une gastronomie qui combine l'essence du territoire et des cuisines du monde entier, un riche patrimoine culturel, naturel et une offre de loisirs adaptées. A Lloret, on peut s'amuser depuis des vacances relaxantes jusqu'à des activités émouvantes.

PROGRAMME

Au programme de ce séjour : détente, plage et activités libres à l'hôtel. Quelques excursions vous seront proposées dont une journée à Barcelone, ainsi qu'une journée dans un parc à thème. Vous aurez également la possibilité d'assister à une soirée flamenco. Lors des temps libres, promenades le long des plages, découverte du musée de Lloret, du jardin de Sainte Clotilde, des ruelles de la ville et des soirées animées.

HÉBERGEMENT

L'hôtel GHT Aquarium & Spa est entouré de jardins et possède 2 piscines (extérieure et intérieure). Il bénéficie d'un emplacement paisible à Lloret de Mar, à 400 mètres de la plage de Fenals. Décorées dans des couleurs vives, les chambres sont climatisées et disposent du wifi, d'une télévision. Un mini-réfrigérateur et un coffre-fort sont disponibles à la location. Le restaurant de l'Aquarium hôtel vous propose des buffets variés et vous trouverez également un bar sur place.

TRANSPORT

Transport en avion au départ de Zaventem.



€	1530 €
🛏️	204 €
👥	30 personnes

-185€

AVANTAGE MC
Infos en page 6



CE PRIX NE COMPREND PAS

- ☑ le trajet aller/retour vers l'aéroport.
- ☑ les accès au Spa et les soins spécifiques
- ☑ la location du mini réfrigérateur et du coffre-fort



Egypte - Le Caire

Croisière sur le Nil, le Caire et les pyramides

Du 15 au 24 octobre 2022

Une organisation d'Altéo Liège

L'Égypte a préservé les plus belles ruines du monde et de prodigieuses antiquités enfouies dans ses sables; elle offre un spectacle inoubliable. En choisissant l'ancien Empire des Pharaons, berceau des civilisations, vous partirez pendant 10 jours, via Liberty TV, à la découverte d'un patrimoine exceptionnel dont les rives luxuriantes de végétation du Nil sont la principale source nourricière. A coup sûr, vous serez charmé par un pays magnifique dont le peuple est connu pour son accueil chaleureux et vivant.

PROGRAMME

Sur le bateau-hôtel, vous naviguerez de Louxor à Assouan en passant par des sites archéologiques exceptionnels tels que Karnak, la Vallée des Rois, le temple de Hatshepsut, Philae, Kom Ombo, Abou Simbel (option) et Edfou. Lors de votre séjour au Caire, vous découvrirez les célèbres pyramides et le Sphinx de Gizeh ainsi que l'extraordinaire et le tout nouveau musée égyptien du Caire.

HÉBERGEMENT

Pendant une semaine, le bateau vous bercera de son confort avec son sun deck et sa piscine extérieure. Votre chambre disposera d'une vue magnifique sur le Nil. Au restaurant panoramique, en pension complète hors boissons, de délicieux repas vous seront servis. Après un transfert en avion, pour votre séjour au Caire, votre hôtel vous procurera un confort de qualité.

TRANSPORT

- Transport en avion.
- Navette vers l'aéroport en car sans élévateur, au départ de Liège.
- Sur place: transport en bateau sans ascenseur.



€	1900 €
🛏️	190 €
👥	30 personnes

-185 €
AVANTAGE MC
Infos en page 6

REMARQUE

il faut savoir monter quelques marches même avec aide.



Jalhay - ROYOMPRÉ

Rando-Ânes

du 30 mai au 3 juin 2022

Une organisation d'Altéo Verviers

Bienvenue aux marcheurs et amoureux de la nature. Situé à l'Est du pays, le Parc Naturel des Hautes Fagnes constitue une des plus belles régions de Belgique. Ses points forts sont la diversité de ses paysages, la qualité de son environnement et de la nature. Les Hautes-Fagnes présentent des paysages de landes et de tourbières habituellement rencontrés dans des contrées plus nordiques ou de plus haute altitude. Leur climat froid et humide, et la composition de leurs sols assurent la persistance d'une flore et d'une faune inhabituelles pour nos régions.

PROGRAMME

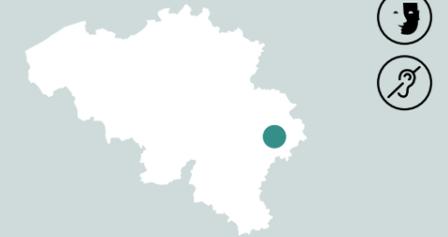
Il existe plusieurs façons de découvrir les Hautes Fagnes, les plus traditionnelles étant à pied ou à vélo, à ski ou en raquettes par temps de neige. Mais pourquoi ne pas tenter l'aventure de façon nettement moins conventionnelle avec... des ânes ? Après avoir fait connaissance avec ces partenaires particuliers, c'est à leur rythme que nous partirons à la découverte des richesses de la région. L'âne nous apprendra calme, patience et tendresse; il portera notre pique-nique et notre bagage de la journée. Au retour des balades, c'est nous qui en prendrons soin. Nos soirées seront consacrées à diverses activités de détente et de convivialité.

HÉBERGEMENT

Nous logerons en autogestion dans le gîte rural « Les Trinettes » situé à Royompré (Jalhay) où nous prendrons le déjeuner et le souper. Le repas de midi sera pris sous forme de pique-nique, en balade. Chambres avec lits superposés, pas de single disponible.

TRANSPORT

Il n'y a pas de transport collectif organisé.



€	530 €
👥	18 personnes

-185 €
AVANTAGE MC
Infos en page 6

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport

REMARQUE

Il faut pouvoir marcher au moins 12 km par jour (distance maximale)



Juseret – LA FERME DU MONCEAU

Séjour à la ferme

du 16 au 23 juillet 2022

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie (Mouscron)

La Ferme du Monceau, située à Juseret près de Neufchâteau dans les Ardennes belges, propose un vaste choix d'activités pour découvrir les animaux, le patrimoine rural et la nature.

PROGRAMME

Des animations accessibles à tous!

Partez à la découverte de la nature, de la vie de la ferme et du manège.

Les participants réalisent différentes tâches à la ferme: les soins aux animaux, le nettoyage des box des ânes et des chevaux, le travail au potager, la fabrication du beurre et du pain, l'exploitation de la laine ou encore traite des vaches. Une équipe de volontaires enthousiaste et motivée sera attentive au bien-être et au rythme de chacun.

HÉBERGEMENT

La ferme du Monceau comprend des chambres communes et des sanitaires collectifs ainsi qu'une cuisine de qualité proposant des produits frais sélectionnés parmi les producteurs de la région. Le groupe disposera également d'une salle de psychomotricité avec équipement sportif, d'une plaine de jeux et de beaucoup d'autres outils pédagogiques adaptés à chacun.

TRANSPORT

- Transport organisé au moyen en car.
- Au départ de Mouscron, Tournai et de Champion (Namur).



695 €



40 personnes

-185 €

AVANTAGE MC

Infos en page 6



Bütgenbach – DOMAINE DE WORRIKEN

Initiation aux sports nautiques

du 18 juillet au 22 juillet 2022

Une organisation d'Altéo Verviers

Avis aux sportifs! Situé à l'Est du pays, le Parc Naturel des Hautes Fagnes constitue une des plus belles régions de Belgique. Ses points forts sont la diversité de ses paysages, la qualité de son environnement et de la nature. La commune regorge de paysages typiques de l'Eifel: vastes forêts, étendues verdoyantes, réserves naturelles préservées, mais également une faune et une flore inhabituelles pour nos régions telles des landes et des tourbières habituellement rencontrées dans des contrées plus nordiques ou de plus haute altitude.

PROGRAMME

Cinq demi-journées seront encadrées par des moniteurs sportifs professionnels, dont trois seront consacrées à l'initiation à la voile. Nous bénéficierons du lac pour nous initier à d'autres activités aquatiques: paddle, canoé, kayak... Nous pourrions profiter d'une plage de sable aménagée, ainsi que d'une piscine et terrains de sport. Nous ferons une à deux balades autour du lac, au cœur des bois. Une demi-journée d'excursion en car est également prévue. Soirées consacrées à des activités de détente et de convivialité. Programme soumis aux conditions météo.

HÉBERGEMENT

Le centre Sportif de Worriken est installé sur les berges du Lac de Bütgenbach, nous y logerons dans un bungalow disposant de chambres à plusieurs lits superposés, dont une chambre adaptée au PMR. Ce bungalow dispose de douches et WC et d'une salle de séjour et de détente pour nos activités en soirée. Nous y résiderons en pension complète.

TRANSPORT

Il n'y a pas de transport collectif organisé.



620 €



22 personnes

-185 €

AVANTAGE MC

Infos en page 6

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport

REMARQUE

Il est nécessaire de savoir nager, de s'asseoir seul dans un voilier et de pouvoir marcher plus d'1h par jour.



Dordogne - LA CHAPELLE AUBAREIL

A la découverte de la Dordogne!

Du 02 au 09 juillet 2022

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie (Tournai)

Situé en Dordogne, « Le village enchanteur », à La Chapelle Aubareil, vous permettra de vivre un séjour exceptionnel dans un lieu unique au cœur du Triangle d'or du Périgord noir. Vous séjournerez dans de grands chalets de bois. Ils concilient confort et respect de l'environnement. Ce séjour s'adresse à des vacanciers actifs sachant marcher sans difficultés.

PROGRAMME

Le site bénéficie d'une piscine privative avec une vue imprenable sur les bois, d'une aire de jeu et d'un boulodrome. Vous y côtoierez de nombreuses espèces animales telles que des pics-verts, des geais, des bergeronnettes, des rapaces et de nombreuses variétés de papillons. Vous pourrez également découvrir les merveilles environnantes telles que la superbe ville médiévale de Sarlat, les fameuses grottes de Lascaux ou encore certains des plus beaux villages de France.

HÉBERGEMENT

Dans « Le village enchanteur », vous logerez dans l'un des 7 chalets de bois, au cœur d'un parc boisé de 1,5 ha, qui s'intègre dans une démarche de développement durable. Possibilité de loger 4 couples en chambre double.

Le site sera entièrement privatisé pour notre groupe. Notre propre équipe de cuisiniers s'occupera de la préparation des repas, avec le souci permanent de mettre en valeur les produits locaux. Un coup de main sera demandé aux vacanciers pour le rangement des tables et de la vaisselle.

TRANSPORT

- Transport en car.
- Au départ de Tournai et Champion (Namur).



855 €



40 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 6

République Tchèque - VALLÉE

DE LA BEROUNKA

Evasion dans la vallée
de la Berounka!

du 11 au 21 juillet 2022

Une organisation d'Altéo Bruxelles

La vallée de la Berounka avec ses châteaux mystérieux et ses villages pittoresques garantit une belle combinaison de culture et de détente. A une trentaine de kilomètres au sud-ouest de Prague, le vaste Karst Tchèque s'étire au cœur de la Bohême. Cette région aux multiples facettes dont les vallées profondes sont parcourues par les méandres de la rivière Berounka, bordées de forêts denses, vous séduira par sa nature, ses paysages impressionnants et ses héritages culturels en tous genres.

PROGRAMME

Notre séjour sera agrémenté de promenades, de jeux et ateliers variés (bricolage, relaxation, nature...) ainsi que d'excursions en train ou en bus. Des soirées sympas seront aussi prévues: veillées, jeux de société, danse. Les activités se feront en fonction des talents de l'équipe, des opportunités locales et des envies des vacanciers.

Ambiance chaleureuse garantie!

HÉBERGEMENT

La maison Lidak se situe dans le village de Revnice. Celle-ci est réservée exclusivement à notre groupe et une cuisinière Tchèque s'occupera de tous nos repas.

Il n'y a pas de possibilité de chambre pour personne seule.

TRANSPORT

- Transport en car.
- Au départ de Bruxelles.



-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 6

1060 €



26 personnes



Vosges - LA BRESSE

Nature et bien-être

du 22 au 29 août 2022

Une organisation d'Altéo Verviers

C'est à La Bresse, située au cœur du Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges, regorgeant d'endroits magiques, peuplé d'une faune et d'une flore riches et variées, que nous vous proposons ce nouveau séjour placé sous le signe du bien-être, de la nature et de la tradition. L'endroit idéal pour se ressourcer dans une ambiance conviviale.

PROGRAMME

- Accès aux installations piscine et sauna, gym douce, danse, auto-massage, relaxation...
- Balade-nature au cœur de la forêt vosgienne
- Visite de la Montagne aux lamas où vivent une cinquantaine de lamas et alpagas
- Visites d'une confiserie artisanale
- Découverte d'un créateur de pop-corn sucrés ou salés... De quoi faire frémir vos narines et frétiller vos papilles!
- Visite de l'Espace des Métiers du Bois et du Patrimoine, un guide passionné et passionnant qui active les machines ponctue son discours d'anecdotes sur la vie d'autrefois.

HÉBERGEMENT

Dans un chalet montagnard typique, orné de pierres et de bois, nous résiderons en autogestion. Sur place, esprit cocoon avec piscine chauffée, sauna et grill finlandais, de quoi passer une soirée mémorable autour du feu. Spacieux et agréable, le chalet dispose aussi d'une terrasse extérieure aménagée. À l'intérieur, living, véranda avec vue panoramique, cuisine de collectivité équipée, ensemble sanitaire. Les chambres à coucher dotées de plusieurs lits se trouvent au 1^{er} et 2^{ème} étage.

TRANSPORT

- Transport en car.
- Au départ de Verviers - Champion (Namur) - Arlon.



790 €



30 personnes

-185 €

AVANTAGE MC

Infos en page 6

Bretagne - LE POULIGUEN

Le Pouliguen

du 17 au 24 septembre 2022

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie (Tournai)

Le Pouliguen est une petite commune de 4000 habitants située en Loire-Atlantique (Bretagne). C'est une station balnéaire de la Côte d'Amour, réputée pour son port de pêche et de plaisance qu'elle partage avec la station voisine de La Baule. Avec Batz-sur-Mer, Le Pouliguen est un lieu où la langue bretonne s'est maintenue jusqu'à la fin du 19^{ème} siècle.

PROGRAMME

La Bretagne regorge de lieux culturels et historiques. Nous découvrirons un riche patrimoine naturel et irons à la rencontre de traditions bretonnes toujours très vivantes. Les possibilités d'excursions sont nombreuses: le Musée des Marais salants, la Cité Médiévale de Guérande. Le Pouliguen est connue pour sa plage de sable fin, sa côte rocheuse et ses nombreuses criques, la grotte des Korrigans ou encore le village breton de Kerhinet. Vous pourrez faire de belles randonnées, admirer les étals d'huitres sur les marchés et également explorer les paysages sauvages qui font le charme de cette région.

HÉBERGEMENT

Le centre d'hébergement « Mon Abri » est situé dans la presqu'île guérandaise, à deux pas de l'océan et à proximité de Guérande... Entièrement rénovées et rendues accessibles, les chambres du centre sont équipées de 2 à 5 lits, avec salle de bain et WC et bénéficient de tout le confort nécessaire. Les cuisiniers qui s'occuperont de la préparation des repas auront le souci permanent de mettre en valeur les produits locaux.

TRANSPORT

- Transport en car.
- Au départ de Champion (Namur), Tournai, Mouscron.



965 €



39 personnes

-185 €

AVANTAGE MC

Infos en page 6



Mer du Nord – Ostende

SÉJOUR GRAND ÂGE

du 09 au 16 septembre 2022



Une organisation d'Altéo Bruxelles avec Enéo Bruxelles

En partenariat avec Enéo Bruxelles, nous partirons à Ostende afin de profiter du climat de la fin de l'été, des bienfaits de la brise maritime et des charmes de la ville dotée de nombreux commerces et curiosités touristiques. Ce séjour accueillera des personnes âgées valides et semi-valides, vivant seules ou en couple et rencontrant de légères difficultés de mobilité et/ou de santé pour lesquelles une aide est parfois nécessaire.

PROGRAMME

Promenades en petits groupes, gymnastique matinale, activités culturelles, moments de partages et de réflexions, piscine, jeux de société... Et pour finir la journée gaiement, des soirées récréatives seront proposées par l'équipe de volontaires. Les volontaires veilleront à dynamiser le séjour, tout en étant à l'écoute de vos envies, afin de vous proposer des activités diverses et variées. Nous vous garantissons un programme tout en douceur et à votre propre rythme, qui se dessinera au fur et à mesure du séjour!

HÉBERGEMENT

L'Hôtel Royal Astrid*** est situé à 100 mètres à peine de la plage. Son grand confort fait la réputation de cet établissement.

Vous aurez le choix entre des chambres à deux lits et pour personne seule (avec supplément de prix). Toutes les chambres sont pourvues de sanitaires complets, d'une télévision et d'un téléphone. Au rez-de-chaussée de l'hôtel se trouvent un bar et des petits salons mais également un restaurant spacieux. Nous y mangerons un buffet continental au petit-déjeuner, un repas complet à midi et un buffet pour le souper.

TRANSPORT

- Transport en car avec élévateur.
- Au départ de Bruxelles et Champion (Namur).



1185 €



280 €

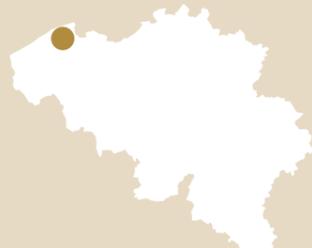


34 personnes

-185 €

AVANTAGE MC

Infos en page 6



Aveyron - PONTS-LES-BAINS

Séjour Jeunes

du 25 juin au 02 juillet 2022

Une organisation d'Altéo Luxembourg

Direction l'Aveyron! Blotti au pied des Causses, dans un vallon couleur grès rose de Marcillac, ce pays d'eau vive et de soleil conjugue le sens de l'accueil et du partage pour vous offrir l'émotion d'un séjour inoubliable. En plein cœur d'un parc verdoyant et à proximité de nombreux sites incontournables de la région, L'Oustal, est un point de départ idéal pour les excursions et activités entre amis.

PROGRAMME

L'équipe d'animation Altéo, qui se veut jeune et dynamique, vous concoctera un programme avec de nombreuses animations (jeux de groupe, ateliers créatifs, soirées dansantes, karaoké...), sans oublier visites et excursions pour partir à la découverte de la région et ses richesses. Afin que chacun s'enrichisse et fasse de nombreuses rencontres, les mots d'ordre sont: convivialité, dynamisme et amusement.

HÉBERGEMENT

Le Village de vacances Cap France Oustal allie le charme des vieilles pierres au confort moderne. Les chambres sont équipées d'une salle d'eau, de sanitaires, téléphone et téléviseur. Le ménage est fait une fois par semaine au sein des chambres.

Vous pourrez profiter des infrastructures du village: piscine chauffée, terrains de football, de pétanque, de volley, de basket-ball, une aire de jeux multi activités, tables de ping-pong, trampoline...

TRANSPORT

- Transport en car avec élévateur.
- Au départ de Champion (Namur) - Libramont - Arlon.



1255 €



34 personnes

-185 €

AVANTAGE MC

Infos en page 6



CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Champ d'application

Ces conditions générales de vente sont d'application pour l'ensemble des voyages à forfait compris dans cette brochure de vacances conformément à loi du 21 novembre 2017 relative à la vente de voyages à forfait, de prestations de voyages liées et de services de voyage.

Qui peut s'inscrire ?

Pour s'inscrire à un séjour de cette brochure, vous devez obligatoirement être en ordre d'affiliation à l'asbl Altéo. Pour vérifier votre affiliation ou vous affilier à Altéo, prenez contact avec la régionale Altéo où se situe votre lieu de résidence (voir coordonnées en dernière page).

Nos séjours de vacances sont réservés aux membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire. Une personne non-membre de la Mutualité chrétienne peut participer à titre d'essai à un de nos séjours (une seule fois en tant que participant). Il ne bénéficiera pas de l'avantage MC sur le prix du séjour et l'inscription à un deuxième séjour ne sera admise, par la suite, que dans la mesure où cette personne aura acquis la qualité de membre de la Mutualité chrétienne.

Comment vous inscrire ?

Au moyen de la demande d'inscription jointe à la présente brochure (ou téléchargeable sur le site web : www.alteoasbl.be).

Vous devez compléter et renvoyer la demande d'inscription à votre régionale d'affiliation (coordonnées en dernière page) et non à la régionale organisatrice.

Vous avez la possibilité de vous inscrire avec la même demande d'inscription à plusieurs séjours. Attention maximum 3 demandes d'inscriptions à un séjour seront acceptées par vacancier. Les demandes supplémentaires ne seront donc pas prises en compte.

Aucune inscription n'est acceptée par téléphone.

Les vacanciers résidant dans des institutions doivent renvoyer leur demande d'inscription au secrétariat régional d'Altéo où se situe l'adresse de résidence.

Il est indispensable de compléter la demande d'inscription avec exactitude. Cela nous permettra d'organiser au mieux votre accompagnement durant le séjour.

Quand vous inscrire ?

Le plus rapidement possible ! Les inscriptions sont acceptées jusqu'à ce que toutes les places disponibles soient occupées. Si le séjour est complet, nous plaçons votre inscription en réserve dans l'attente d'un éventuel désistement et vous en avertissons.

Quand pouvez-vous vous considérer comme inscrit ?

Lorsque votre régionale aura reçu votre demande d'inscription, elle la transmettra après vérification des informations à la régionale organisatrice du séjour.

Dès qu'une inscription est acceptée, la régionale organisatrice vous confirmera votre participation au séjour et vous enverra deux bulletins de virement (acompte et solde). Dès réception de la confirmation de votre inscription, celle-ci est considérée comme définitive. Si vous ne souhaitez plus partir à ce séjour, vous avez 15 jours pour annuler cette inscription.

Au-delà de ce délai, les montants réclamés seront dus dans le respect de ces conditions générales.

Si les délais de paiement de l'acompte et du solde ne sont pas respectés, Altéo se réserve le droit de proposer la place à un autre vacancier.

Cessibilité de la réservation

Si vous êtes dans l'impossibilité de partir en voyage, vous pouvez céder votre forfait à la personne de votre choix, pour autant qu'elle remplisse à temps les conditions requises pour participer au voyage (visa, passeport, etc.) et que la prise en charge de la personne remplaçante ne nécessite pas un accompagnement plus important.

La régionale Altéo organisatrice du séjour doit être informée de cette modification sur un support durable dans un délai raisonnable avant le début du voyage à forfait, en tout cas au plus tard 7 jours avant le début. Cette cession engendre des frais administratifs de 25 € de base et éventuellement d'autres frais en fonction du voyage (exemple : changement de nom sur un billet d'avion).

Prix

Tous les prix indiqués sont valables pour une personne.

A la page 8 de cette brochure, vous trouverez les détails de ce que les prix de nos séjours comprennent ou ne comprennent pas, sauf mention contraire mentionnée sur la page du séjour de la brochure. Pour les séjours à l'étranger, les prix convenus dans le contrat peuvent être revus à la hausse ou à la baisse pour autant que cette révision résulte d'une modification des taux de change appliqués au voyage et/ou du coût de transport, y compris le coût du carburant et/ou des redevances et taxes afférentes à certains services. Les taxes d'aéroport étant sujettes à variation sans préavis, nous répercuterons automatiquement ces fluctuations.

Les prix des séjours en Belgique sont fixés en comprenant le coût de transport (sauf mention contraire dans la présente brochure), à partir des lieux d'embarquement des cars. Ces lieux vous seront communiqués dans le courrier que vous recevrez avant le séjour.

Pour les séjours à l'étranger, le prix comprend le transport à partir d'un ou deux lieux maximums de départ fixés par la régionale organisatrice.

Pour les voyages en avion, le transport vers l'aéroport n'est pas inclus dans le prix (sauf mention clairement stipulée au sein de la présente brochure).

Avantage pour les membres de la Mutualité chrétienne

Pour chaque séjour d'Altéo, les membres de la Mutualité chrétienne bénéficient d'un avantage de 185 €. Un avantage supplémentaire de 100 € est prévu pour les séjours qui se déroulent dans des maisons de convalescence en Belgique.

L'avantage précité est directement appliqué par Altéo et déduit directement du prix du séjour.

Conformément à la loi du 6 août 1990 relative aux mutualités et à ses arrêtés royaux d'exécution, le membre bénéficiant de l'avantage doit être en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire de la Mutualité Chrétienne jusqu'au paiement complet du séjour. A défaut, Altéo sera dans l'obligation de récupérer le montant de l'avantage perçu indûment. Le délai de prescription pour cette récupération est de deux ans.

Comment devez-vous payer ?

Lorsque l'organisateur aura accepté votre demande d'inscription et après confirmation de votre participation, il vous demandera de verser directement et maximum 15 jours après la réception de celle-ci un acompte de 75 € pour un séjour en Belgique et de 150 € pour un séjour à l'étranger. Le solde devra lui parvenir au plus tard 5 semaines avant le départ. Il vous est évidemment possible de payer la totalité du prix du séjour au moment de l'inscription et obligatoirement en cas d'inscription moins de 5 semaines avant le départ. En cas de difficulté, vous pouvez évaluer avec la régionale organisatrice un étalement de paiement de votre séjour.

Après paiement et au plus tard deux semaines avant le départ, toutes les informations utiles à votre séjour vous seront envoyées.

Frais de désistement

En cas de désistement pour un séjour, plus de 60 jours avant le départ, sans raison reprise dans les conditions de notre assurance annulation, l'acompte sera automatiquement retenu.

Si le désistement a lieu dans les 60 jours qui précèdent le départ, l'acompte sera automatiquement retenu et nous vous répercuterons également l'ensemble des frais réellement encourus.

Tout désistement doit être notifié par écrit à la régionale organisatrice.

Toute absence au moment du départ, sans notification préalable, ne donne droit à aucun remboursement.

Assurance annulation

Si vous devez annuler votre inscription à un séjour pour les raisons reprises ci-dessous, Altéo vous remboursera la totalité du prix de votre séjour ou des sommes déjà versées.

Ce remboursement sera d'application si l'annulation du voyage résulte d'une des causes suivantes :

- décès du vacancier, de son conjoint ou d'un membre de son ménage ;
- maladie ou accident imprévisible du vacancier, de son conjoint ou d'un membre de son ménage, qui selon un médecin justifie médicalement l'annulation ou l'interruption du voyage
- décès ou danger de mort à la suite d'un accident ou d'une maladie d'un parent ou allié du vacancier jusqu'au deuxième degré ;
- dommages matériels importants aux biens immobiliers (par exemple habitation ou bâtiment d'entreprise) du vacancier et qui sont d'une nature telle que la présence de l'assuré est requise pour défendre ses intérêts ou aux biens pris en location ;
- catastrophe naturelle qui empêche le départ en voyage ou sa prolongation ;
- conclusion par le vacancier d'un contrat de travail qui commence dans les 30 jours qui précèdent le départ en voyage ;
- vol du passeport ou des documents de voyage par effraction dans le domicile du vacancier dans les 48 heures qui précèdent le départ en voyage, et pour lequel une déclaration a immédiatement été faite auprès des autorités judiciaires territorialement compétentes ;

Pour tous les séjours de cette brochure, toute annulation doit être justifiée auprès de la régionale organisatrice dans les 8 jours, par écrit, accompagné d'un document officiel qui stipule explicitement la raison de l'annulation (certificat médical, certificat de décès...)

Séjours écourtés

Les prix des séjours s'entendent pour toute la période annoncée.

Dans le cas où le vacancier doit quitter un séjour pour une des conditions reprises ci-dessous, un remboursement d'une partie du prix du séjour pourra être envisagée uniquement dans les situations où les opérateurs (transport, hôtel, agence...) ne factureraient pas à Altéo la partie du voyage non consommée. Dans les autres cas, aucun remboursement ne sera possible.

- décès ou danger de mort par accident ou maladie d'un membre de la famille ou d'un parent ou allié jusqu'au deuxième degré ;
- des dommages matériels importants aux biens immobiliers (par exemple habitation ou bâtiment d'entreprise) du vacancier et qui sont d'une nature telle que sa présence est requise pour défendre ses intérêts.

Dans le cas où le vacancier doit quitter le séjour car son comportement ne permet plus une gestion normale du vacancier et/ou du séjour, aucun remboursement ne sera possible et les frais de retour/rapatriement seront facturés au vacancier.

Si le séjour ne pouvait pas avoir lieu ?

En cas de force majeure, si la situation sanitaire ne permet pas de garantir la sécurité des participants ou si le minimum requis d'inscrits n'est pas atteint, la régionale organisatrice se réserve le droit d'annuler un séjour. Nous vous avertirons par écrit le plus tôt possible et au plus tard, **20 jours calendrier avant la date de départ**. Les sommes déjà versées seront intégralement remboursées dans les 14 jours sans dédommagement supplémentaire.

Le certificat médical

La régionale organisatrice du séjour vous enverra un certificat médical à faire remplir par votre médecin et à renvoyer deux mois avant le début du séjour. Si votre état de santé change ou si vous devez prendre d'autres médicaments, il est indispensable pour arriver au séjour de vous munir d'un document précisant ce qui a changé par rapport à votre fiche médicale.

Si vous avez besoin, durant votre séjour, d'une thérapie bien précise (ex. soins de kinésithérapie), veuillez avertir la régionale organisatrice le plus rapidement possible afin d'envisager les possibilités de soins sur place (au moins 3 semaines avant le séjour). Vous devez vous munir de l'ordonnance de votre médecin et prévoir l'argent nécessaire au coût des soins.

Le vacancier doit fournir à la régionale organisatrice tous les renseignements qui lui sont demandés expressément.

Ces renseignements sont strictement confidentiels et indispensables pour permettre un encadrement approprié.

Si le vacancier ou ses représentants fournissent des renseignements erronés ou omettent certains éléments, l'organisateur s'autorise à annuler l'inscription sans rembourser l'acompte déjà versé ou à écourter le séjour sans possibilité de remboursement et en facturant les frais de retour/rapatriement au vacancier.

Nous nous réservons le droit de refuser certaines inscriptions de personnes dont l'accompagnement, le suivi médical sont du ressort exclusif de professionnels de l'aide et des soins ou sont considérés inadaptés au séjour demandé.

Documents de voyage

Le vacancier sera informé personnellement par l'organisateur des documents nécessaires à son voyage (carte d'identité, passeport, visa, vaccination, etc.). Le voyageur est tenu de respecter les obligations légales en matière de formalités douanières. A défaut, nous déclinons toute responsabilité, notamment au niveau des frais encourus.

Comment arriverez-vous sur les lieux de vacances ?

Pour chaque séjour, vous trouverez une information sur les transports organisés. Pour certains séjours aucun transport n'est proposé.

Les transports en car sont effectués en car avec élévateur sauf pour certains séjours pour lesquels une mention apparaît clairement dans la présente brochure. Il est interdit de fumer dans les cars. Le port de la ceinture de sécurité est obligatoire.

Les transports en avion sont indiqués clairement dans la brochure avec l'aéroport de départ/retour.

Le choix des lieux d'embarquement aller et retour dépend du nombre d'inscrits et/ou des impératifs de l'horaire. Les vacanciers en seront avertis par courrier au plus tard 10 jours calendrier avant le départ.

Comme le prix du séjour comprend ou pas un transport, aucun remboursement ne sera accordé en cas de déplacement par ses propres moyens.

Comment serez-vous logé ?

Les lieux de séjours sont adaptés aux publics auxquels ils sont destinés. En règle générale, nous disposons de chambres doubles. Certains séjours proposent également des chambres singles.

Vous pourrez disposer d'une chambre individuelle si vous le demandez, dans la mesure des possibilités et moyennant un supplément indiqué clairement.

Que devez-vous emporter ?

- Vos médicaments en suffisance déjà préparés, au besoin, dans un semainier.
- Votre prescription de demande de soins en kinésithérapie
- Des vignettes et vos documents d'identité (carte d'identité et/ou passeport).
- De l'argent de poche.

NB : les visites du médecin, l'achat de médicaments, de matériel médical, de protections pendant le séjour qui ne sont pas une cause directe de l'organisation du séjour sont à votre charge (prévoyez l'argent nécessaire).

- si besoin, votre matériel personnel en quantités suffisantes (voiturettes, protections urinaires...).
- Si besoin, votre voiturette personnelle.
- Votre carte MUTAS pour les voyages à l'étranger.
- Des masques buccaux en suffisance (1 différent par jour)
- Du gel hydroalcoolique en suffisance

NB : Les non-membres de la Mutualité chrétienne, non affiliés à l'assistance internationale Mutas, sont tenus de prendre une assurance type assistance et rapatriement (équivalent à l'assurance MUTAS) pour la durée du voyage.

Les repas pendant les séjours

Sauf exception clairement stipulée dans la présente brochure, les séjours sont organisés en pension complète. Les repas qui sont pris par les vacanciers en dehors du centre de vacances ne peuvent pas être déduits du prix du séjour. Lors des excursions et autres journées à l'extérieur, les centres de vacances et hôtels prévoient, soit des repas dans des restaurants, soit des paniers-repas. Dans la plupart des lieux de vacances en Belgique choisis par notre mouvement, le respect d'un régime alimentaire particulier est possible.

Assurances responsabilité civile et accident corporel

Altéo a souscrit une assurance couvrant les séjours de cette brochure.

Cette police d'assurance couvre :

- La responsabilité civile des volontaires et des vacanciers lors de leur participation aux séjours.
- Les frais de soins de santé liés aux accidents corporels des volontaires et des vacanciers lors de leur participation aux séjours, occasionnés par une tierce personne et/ ou une cause extérieure à la personne.

NB : Il est important de noter que notre assurance responsabilité civile n'intervient qu'en l'absence de toute autre assurance personnelle pouvant couvrir le sinistre.

L'assurance prend en charge la différence entre le coût total des dégâts et l'intervention de l'assurance maladie invalidité dans le cas, par exemple, de frais de médecins.

La police prévoit une franchise de 50 € dans le montant de vos frais médicaux. Ce montant

reste dans tous les cas à votre charge.

La perte ou le vol ne sont pas couverts, ni pour les vacanciers, ni pour les volontaires.

Accompagnement

Les vacanciers sont accompagnés par des personnes volontaires. Celles-ci prestent de manière tout à fait gratuite et sont sélectionnées, encadrées, formées par Altéo. La mission qui leur est confiée et qu'elles remplissent consciencieusement consiste en l'accompagnement de vacanciers, dans un esprit d'écoute, d'autonomie, d'amitié et de respect mutuel.

Si vous avez quelque chose à nous dire

Si quelque chose vous a plu ou déplu, si vous vous posez des questions, ne manquez pas de nous le faire savoir. En général, nous avons de nombreux échos positifs de nos séjours, mais nous ne pouvons rien améliorer si les éventuelles critiques ne nous parviennent pas. Et si vous avez envie de nous dire que vous êtes content, nous restons aussi à l'écoute pour cela (voir coordonnées en dernière page).

POUR TOUT RENSEIGNEMENT OU VOUS INSCRIRE À L'UN DE NOS SÉJOURS :



Contactez nos régionales

- **BRABANT WALLON** - 067/89.36.71 - Bd. des Archers 54, 1400 Nivelles
- **BRUXELLES** - 02/501.58.10 - Bd. Anspach 115, 1000 Bruxelles
- **HAINAUT ORIENTAL** - 071/54.84.33 - Rue du Douaire 40, 6150 Anderlues
- **LIÈGE** - 04/221.74.90 - Place du XX août 38, 4000 Liège
- **LUXEMBOURG** - 063/21.17.23 - Rue de la Moselle 7-9, 6700 Arlon
- **PROVINCE DE NAMUR** - 081/24.48.98 - Rue des Tanneries 55, 5000 Namur
- **MONS** - 065/40.26.46 - Rue des Canoniers 3, 7000 Mons
- **MOUSCRON** - 056/39.15.14 - Rue St Joseph 8, 7700 Mouscron
- **TOURNAI** - 069/25.62.68 - Rue St Brice 44, 7500 Tournai
- **VERVIERS** - 087/30.51.28 - Rue Lucien Defays 77, 4800 Verviers



Partenaire Mutualité chrétienne

ALTÉO - SECRÉTARIAT GÉNÉRAL

Chaussée de Haecht, 579 • 1031 Bruxelles

02/246 42 26 • alteo@mc.be

Suivez-nous sur 

www.alteoasbl.be

LA MC, POUR VOUS, AVEC VOUS !



VOS
AVANTAGES
ET SERVICES
2022



Plus d'infos sur mc.be/avantages ou au 0800 10 9 8 7