

Fiche  
bricolage  
numéro :

5

Altéo brico  
BOX



## les cadres coeurs

Altéo brico BOX, c'est quoi ?

Tous les mois, Altéo vous propose un bricolage à réaliser à la maison.

Les explications sont à l'intérieur de ce document.

Quand votre bricolage est terminé vous pouvez faire une photo et nous l'envoyer.

Nous la partagerons sur notre page Facebook.

Nos fiches bricolage sont disponibles en vidéo et en document papier.

**Vous n'avez pas le matériel nécessaire pour faire le bricolage?**

Pas de souci ! Nous vous envoyons par courrier une boîte avec tout le matériel et le document qui vous explique le bricolage.

**Pour nous poser une question ou obtenir les fiches**

Altéo brico BOX



**Téléphone :**

063 211 848



**Adresse mail :**

alteo.luxembourg@mc.be

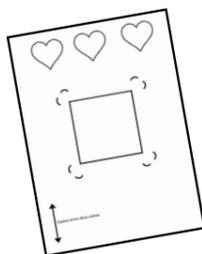


**Facebook :**

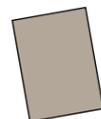
@alteoluxembourg

## Le matériel dont vous avez besoin pour réaliser 3 cadres coeurs :

- la feuille reprenant le modèle des coeurs et du carré



- 1 morceau de carton fin de 19 centimètres sur 4 centimètres au minimum



- Un morceau de papier de 19 centimètres sur 4 centimètres au minimum. Cela peut être de la tapisserie, du papier cadeau, une page de magazine ou tout autre papier décoré.



- 60 centimètres de ficelle



- 12 bâtonnets en bois  
Ce sont des bâtons comme ceux que l'on trouve dans les glaces.



- Papier collant ou papier de masquage



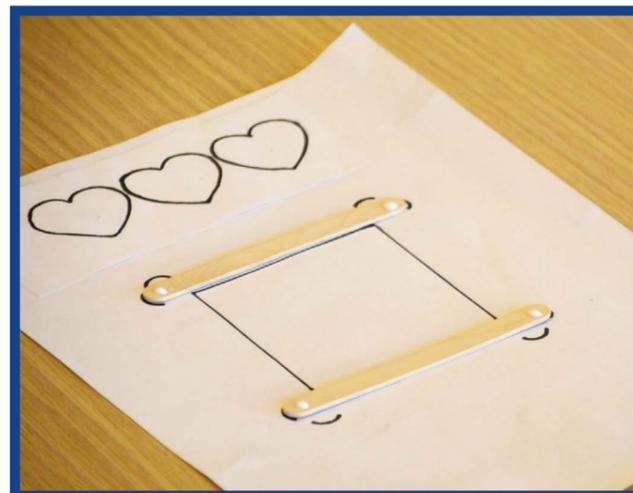
- Paire de ciseaux



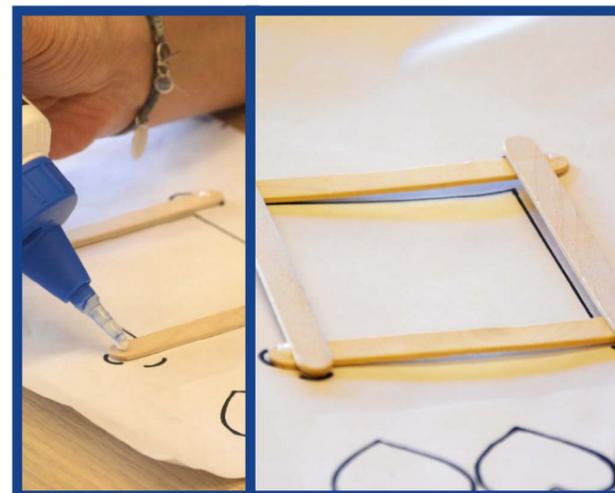
- Un crayon ou un bic



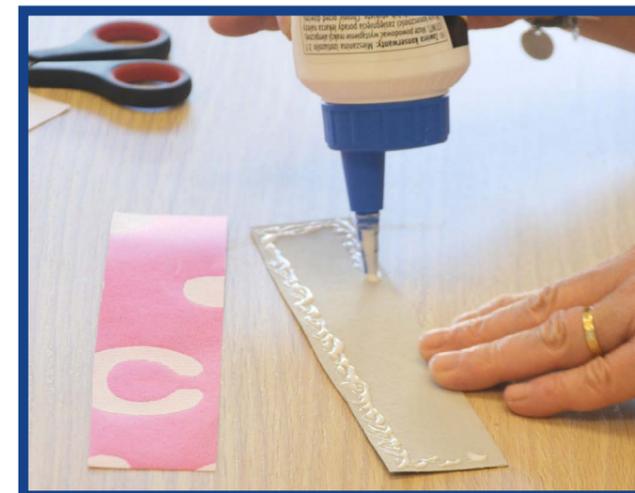
- Un flacon de colle blanche ou de colle à bois ou de colle universelle



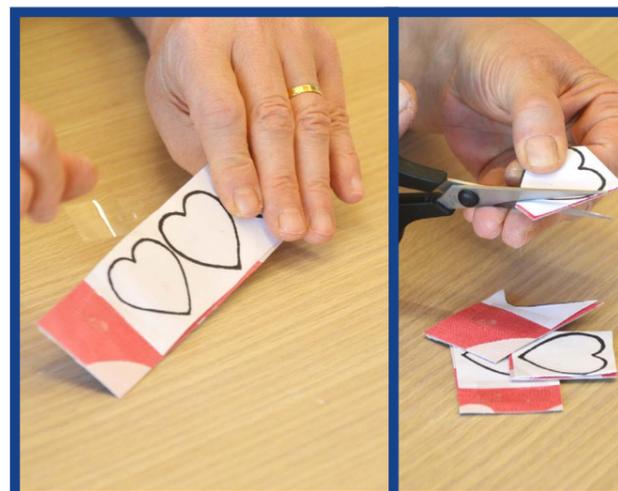
- 1 Sur la feuille de modèle, déposez un bâton de glace en bois sur le haut du carré (horizontal). Déposez un autre bâton en bois sur le bas du carré (horizontal).



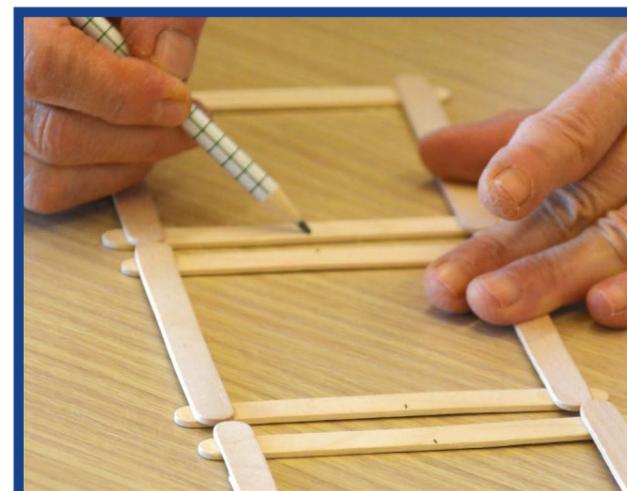
- 2 Posez un point de colle à un demi-centimètre de chaque bout. Cela fait donc 4 points de colle. Poser ensuite les 2 autres bâtons afin de former le carré. Répétez les étapes 1 et 2, pour obtenir 3 cadres.



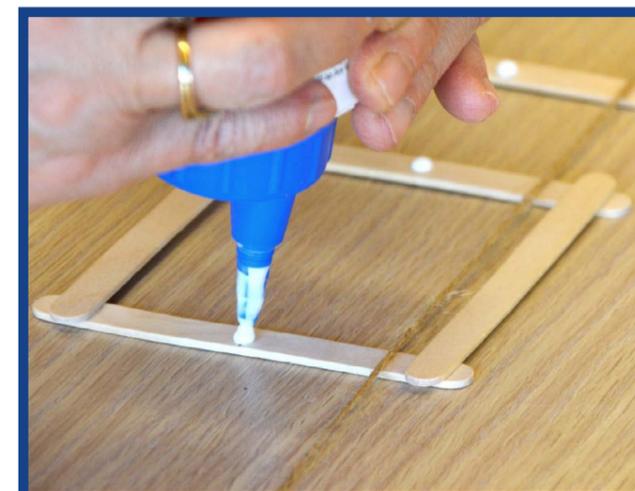
- 3 Laissez sécher environ une heure. Pendant ce temps, préparez les coeurs. Avec la colle, collez le papier décoré de votre choix sur le carton fin.



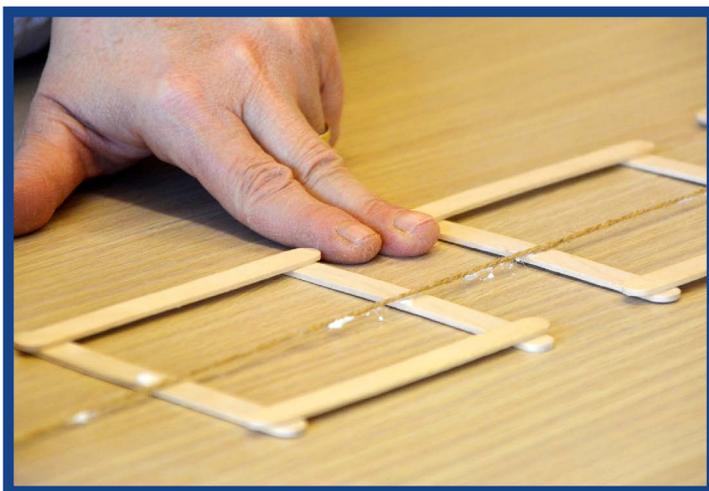
- 4 Sur la feuille de modèle, découpez la bandelette avec les 3 petits coeurs. Déposez-la sur le carton fin. Fixez-la avec le papier collant. Découpez pour obtenir 3 coeurs en carton.



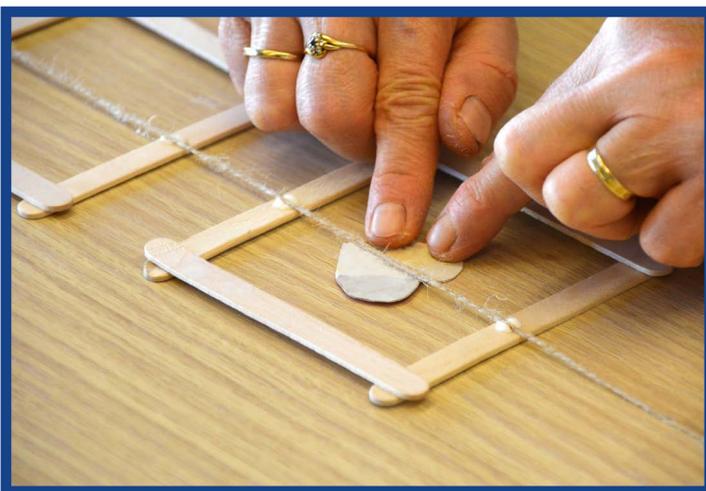
- 5 Prenez le bic ou le crayon. Sur chaque cadre, faites une ligne pour marquer le milieu des bâtons du haut et des bâtons du bas (horizontaux).



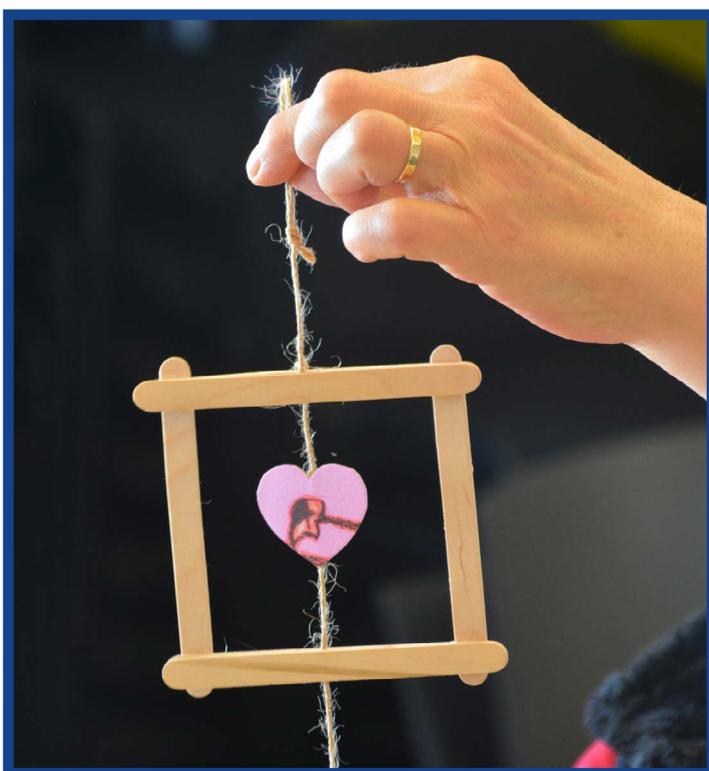
- 6 Sur les 3 cadres, mettez un point de colle sur les lignes que vous avez tracées. Fixez la ficelle sur votre table avec le papier collant pour qu'elle soit bien tendue.



7 Glissez les cadres sous la corde, afin que les points de colle touchent la corde.  
Laissez le même espace entre chaque cadre, environ 5 centimètres.  
N'oubliez pas de laisser de la ficelle en haut, pour pouvoir accrocher vos cadres à un mur.



8 Posez vos coeurs sur la table, le dessin vers la table.  
Glissez un coeur sous la ficelle à l'intérieur de chaque cadre.  
Il doit être bien au milieu.  
Mettez du papier collant au dos de chaque coeur, pour le fixer à la ficelle.



9 Coupez la ficelle au bas des cadres.  
Faites une boucle et un nœud avec la ficelle en haut.  
Cela vous permettra d'accrocher les cadres au mur.  
Et voilà le travail.  
Un beau bricolage, plein d'amour.

à vous de jouer !