



PRÉSENTATION

La joëlette est une activité de randonnée adaptée, permettant aux personnes à mobilité réduite de profiter de balades en pleine nature. Conçue pour offrir une expérience inclusive, la joëlette est une sorte de fauteuil roulant tout-terrain, tiré par une équipe de porteurs. Cette activité favorise l'inclusion des personnes en situation de handicap dans des excursions en plein air.

Bref historique : La joëlette a été inventée en 1988 par Joël Claudel, un père dont le fils était en situation de handicap. Depuis, cette innovation a été largement adoptée dans le monde entier, favorisant l'accès à la nature pour tous.

BIENFAITS :

- **Inclusion sociale :** La joëlette permet à toute personne, quel que soit son niveau de mobilité, de participer à des sorties en groupe.
- **Bien-être physique et mental :** La randonnée en plein air procure des bienfaits physiques et psychologiques, renforçant la santé globale.



RÈGLES, DURÉE ET DÉROULEMENT

RÈGLES:

Respecter le rythme et les préférences de la personne en situation de handicap. Communication claire entre l'équipe d'accompagnateurs.

DÉROULEMENT :

Briefing préalable, installation sécurisée dans la joëlette, puis départ en randonnée.

DURÉE :

Les sorties varient généralement de 1 à 3 heures, en fonction des capacités de chaque participant.



MATÉRIEL / SUBSTITUTION

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Joëlette avec roue et brancards adaptés.
- Harnais et ceintures de sécurité pour la personne transportée.
- Casques de sécurité pour tous les participants.
- Trousse de premiers secours.
- Gourdes et sacs à dos pour les provisions.

SUBSTITUTION :

- Utilisation de fauteuils tout-terrain pour des parcours moins accidentés.
- Véhicules électriques tout-terrain pour des personnes ne pouvant pas utiliser la joëlette.



ADAPTATIONS

Différents types d'adaptations sont possibles pour rendre l'activité adaptée aux différents types de handicaps et maladies. En voici quelques-uns :

- Utilisation de harnais et de sangles pour assurer la sécurité et le maintien du passager.
- Ajout de supports spécifiques pour maintenir la tête et le cou en position confortable et sécurisée.
- Utilisation de coussins pour un confort accru et pour éviter les points de pression.
- Choix de parcours avec des niveaux de difficulté variables pour adapter l'effort physique aux capacités du passager.
- Choix de parcours dans des environnements moins stimulants et moins bruyants.



VOLET SÉCURITAIRE

- Formation des accompagnateurs : Formation obligatoire sur la manipulation de la joëtte et les gestes de premiers secours.
- Équipement de sécurité : Utilisation de casques et de gilets de sécurité pour tous les participants.
- Évaluation du parcours : Analyse préalable du parcours pour identifier et éviter les dangers potentiels.
- Communication constante : Utilisation de radios ou de téléphones portables pour assurer une communication continue entre les membres de l'équipe.



LIEU DE PRATIQUE

La joëtte peut être utilisée dans divers environnements :

- Montagne : Randonnées sur sentiers balisés.
- Forêt : Balades en pleine nature sur des chemins forestiers.
- Plage : Promenades sur le sable dur.
- Ville : Parcours urbains accessibles et balades dans les parcs.

La joëtte offre une opportunité unique de partager des moments inoubliables en pleine nature, en surmontant les obstacles liés à la mobilité et en renforçant les liens sociaux.



JOËLETTE

Fiche technique





JOËLETTE

Principes de base - Sécurité



OBJECTIF

Comprendre les positions des encadrants, leurs rôles respectifs, les méthodes de manipulation, les prémices de déplacements et les points de sécurité.

MATÉRIEL

Une Joëlette complète.

ORGANISATION

- La pratique de l'activité est toujours sécurisée par une communication d'équipe efficace, bienveillante et rassurante.
- La pratique de la joëlette étant considérée comme à risque, il est obligatoire de veiller à la présence d'un encadrant joëlette formé.

ACTIVITÉ

- Les recommandations de sécurité sont à respecter en tout temps et dans toutes les circonstances de l'activité de joëlette.
- Lorsqu'un passager est installé sur la joëlette, il ne peut jamais rester seul alors que les béquilles sont encore placées.
- Une fois les béquilles retirées, il est obligatoire d'avoir en permanence quatre mains actives sur la joëlette (2 à l'avant et 2 à l'arrière). Nul n'est autorisé à lâcher sa prise sur la joëlette tant qu'il n'a pas reçu la confirmation des autres membres de l'équipe quant à leur prise en charge.
- La joëlette sera en permanence maintenue à son point d'équilibre.
- Il sera toujours tenu compte de l'équipe avant d'entamer quelque action spécifique. Le passager faisant partie de l'équipe, il sera constamment impliqué.

ENCADREMENT : La pratique de la Joëlette étant considérée comme à risque, il est obligatoire de veiller à la présence d'un encadrant joëlette formé.



JOËLETTE

Principes de base

Positionnements



ACTIVITÉ

- Cinq places distinctes sont à identifier dans la pratique de la joëlette.
- Le passager sera toujours installé confortablement alors que la joëlette est stabilisée sur ses pieds.
- Le tireur se place à l'avant. Ses rôles sont de gérer l'équilibre avant arrière en collaboration avec l'équilibreur, de faire rouler la joëlette en tirant, de gérer l'orientation en réalisant des courbes plutôt amples et de communiquer avec son équipe sur ce qui se présente devant lui comme difficultés.
- L'équilibreur se place à l'arrière. Son rôle consiste essentiellement à garantir l'équilibre. L'équilibre avant arrière se règle en collaboration avec le tireur puis en réglant la hauteur du brancard arrière. L'équilibre arrière est de son seul ressort. Il est aussi le maître d'œuvre des actions de l'équipe. Enfin, il gère le frein.
- Les accompagnateurs latéraux se placent à gauche et à droite au niveau de l'accoudoir et du dossier. Leur rôle consiste en : enlever et remettre les béquilles stabilisatrices, stabiliser le passager pendant cette opération, communiquer avec le passager, stabiliser la joëlette en cas de demande de l'équipe, assurer cette même stabilité en cas d'évènement inattendu ; soulever la joëlette par l'accoudoir pour franchir des petits obstacles, tirer et pousser dans les montées, ainsi que retenir et freiner dans les descentes.

OBJECTIF

Comprendre les positions des encadrants, leurs rôles respectifs, les méthodes de manipulation, les prémisses de déplacements et les points de sécurité

MATÉRIEL

Une joëlette complète.

ORGANISATION

- La ceinture de sécurité et les sangles de fixation des pieds doivent toujours être attachées. Le passager sera en permanence impliqué dans les prises d'informations et dans toutes les actions techniques.
- Pour économiser les forces du tireur, un harnais de torse peut-être enfilé afin de répartir une partie de la force sur le dos et les épaules. Le réglage fin est réalisé par les accompagnateurs latéraux.
- L'équilibreur ne transmet aucune force à la joëlette. Il garde toute son énergie pour la gestion de l'équilibre.
- L'endroit idéal pour assurer la stabilité pour les latéraux est contre l'accoudoir, centres de gravités alignés, main avant sur l'accoudoir et main arrière sur le dossier.
- Pour des franchissements d'obstacles plus importants, toute la force doit être transmise à la joëlette exclusivement entre les accoudoirs et le dossier. Il est souvent judicieux d'ajouter des latéraux supplémentaires de part et d'autre pour des franchissements hauts.

SPÉCIFICITÉS

Selon les aptitudes physiques du passager, toutes sortes d'adaptations améliorant le confort pourront être envisagées.



JOËLETTE

Principes de base

Mise en mouvement



OBJECTIF

Comprendre les positions des encadrants, leurs rôles respectifs, les méthodes de manipulation, les prémisses de déplacements et les points de sécurité.

MATÉRIEL

Une Joëlette complète.

ORGANISATION

- Lors de la bascule avant, il est essentiel de maintenir le passager pour le sécuriser.
- Juste bien vérifier dans ce cas que le pignon de sécurité soit bien verrouillé.

SPÉCIFICITÉS

Toujours expliquer et rassurer le passager lors de ces opérations.

ACTIVITÉ

Description de l'activité - Mise en mouvement :

- Les béquilles des anciens modèles de joëlettes s'enlèvent dans l'ordre suivant : D'abord la béquille avant en soulevant de quelques centimètres le nez de la machine, puis ensuite les deux béquilles arrières en descendant le nez de la Joëlette jusqu'à ce qu'elles se détachent du sol.
- La mise sur roue des modèles récents se fait plus facilement en restant à l'horizontale.

Description de l'activité - Déplacement :

- En marche, l'équipe veillera en permanence à maintenir la joëlette .
- Grâce à une communication efficace, l'équipe se sentira solidaire et rassurante.

ENCADREMENT : La pratique de la Joëlette étant considérée comme à risque, il est obligatoire de veiller à la présence d'un encadrant Joëlette formé.