

## Les vacances, un droit pour tous

Vous traversez une période de maladie ?  
Vous êtes en situation d'invalidité ?

Prenez le temps de souffler.

Que vous soyez seul-e ou accompagné-e de votre aidant proche, Altéo vous propose trois séjours adaptés à ces moments de vie particulier pour vous offrir du réconfort, reprendre des forces et profiter de moments de partage.

Accompagnés par une équipe de volontaires, nos séjours - accessibles aux PMR - respectent votre autonomie, vos envies et votre rythme, tout en s'adaptant à vos besoins spécifiques.

## Avantages MC

**-185 € de réduction** directe sur le prix de chaque séjour Altéo en Belgique et à l'étranger.

**-285 € de réduction** pour les séjours organisés dans une maison de convalescence (Ter Duinen et Spa-Nivezé) en Belgique.

## Intéressé-e par un de nos séjours ?

- Contactez le 081/237 237 du lundi au vendredi de 9h à 12h
- Envoyez un mail à : [vacances@alteoasbl.be](mailto:vacances@alteoasbl.be)
- Inscription possible en ligne sur : [www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)


Altéo, mouvement social actif en Wallonie et à Bruxelles, agit pour **une société inclusive**.


A partir des réalités de vie des personnes en situation de handicap ou de maladie de longue durée, l'ASBL mène des **actions de sensibilisation**; propose des **activités de loisirs** accessibles et offre un **accompagnement adapté** grâce à ses volontaires.

Plus de 12.000 membres lui font confiance.

 [alteoasbl.be](http://alteoasbl.be)

 [info@alteoasbl.be](mailto:info@alteoasbl.be)

 081/237 237

 Place du XX Août 38  
4000 Liège

 Suivez-nous : Altéo

Retrouvez plus d'infos sur notre site en scannant le QR code



# Altéo



## Evasion et bien-être

Pour les personnes en situation de maladie ou d'invalidité



**Belgique**

**Zuienkerke**

-185 €  
Avantage  
MC

du 25/05/26  
au 29/05/26



**France**

**Mûr de Bretagne**

-185 €  
Avantage  
MC

du 25/07/26  
au 01/08/26



**Belgique**

**Nieuport**

-285 €  
Avantage  
MC

du 19/10/26  
au 23/10/26

**PROGRAMME :**

- Détente à l'espace wellness et remise en forme (soins en option)
- Balade sur les digues de Blankenberge ou les pieds dans l'eau
- Promenade à pied ou à vélo autour du polder qui entoure le domaine
- Visite de Damme, ville riche en histoire

**HEBERGEMENT :**

Au **Domaine de Polderwind**, au cœur des Polders, entre Blankenberge et Bruges, au bord d'un lac. En chambre spacieuse, adaptée aux PMR avec équipements gratuits.

Pas de chambre single.

En pension complète.

Boissons non comprises à midi et le soir.

**TRANSPORT :**

En camionnettes PMR au départ de Liège (gare des Guillemins) et Namur (Créagora).

**PRIX :** 1.190 €

**Condition de participation :** séjour non accessible aux personnes en voiturette électrique ou fixe.

**PROGRAMME :**

- Relaxation et activités bien-être
- Découverte de Pontivy, de Saint-Brieuc, tour panoramique de Guerlédan, balade au marché des produits locaux
- Excursion en bateau
- Soirées proposées au choix du vacancier : détente ou animées (karaoké, spectacle...)

**HEBERGEMENT :**

Au **Village Club Miléade** situé dans un parc de 16 ha au bord du lac de Guerlédan avec piscine et espace bien-être de 205 m<sup>2</sup> (sauna, hammam, bain à remous, cabines de soins, douche sensorielle...).

En chambre double avec salle de bains privative

Pas de chambre single.

En pension complète.

**TRANSPORT :**

En car avec élévateur au départ de Namur (Créagora) et Tournai.

**PRIX :** 1.280 €

**Condition de participation :** être capable de faire quelques pas et de monter quelques marches, avec ou sans aide.

**PROGRAMME :**

- Gym douce
- Ateliers bien-être
- Atelier peinture
- Balades le long de la plage
- Excursion à Sluis

**HEBERGEMENT :**

Au **Domaine de Ter Duinen**, centre de convalescence de la MC, équipé d'une salle de kinésithérapie et d'une infirmerie pour la continuité des soins.

En chambre adaptée et accessible, simple ou doubles, équipées d'une salle de bain privée avec douche, TV, téléphone...

En pension complète (régimes pris en compte).

**TRANSPORT :**

En car avec élévateur au départ de Namur (Créagora), Libramont et Arlon.

**PRIX :** 695 €

Supplément single : 100 €