

Bureau Postal
de Charleroi X
Expéditeur
rue du Douaire, 40
6150 Anderlues

N°37
MARS 2026



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921581

HAINAUT ORIENTAL

1^{re} TRIMESTRE

ALTÉO MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

APRÈS ÉLECTIONS : PREMIER BILAN

Altéo



EDITO

Chères lectrices, chers lecteurs,

2026 s'est ouverte avec une belle énergie au sein de notre régionale, et déjà, les premières semaines nous rappellent à quel point Altéo est un mouvement vivant et engagé.

En effet, nous avons entamé l'année avec des initiatives fortes :

- La clôture de l'exposition sur le handicap invisible qui s'est tenue à La Louvière ;
- Le salon du Volontariat à Anderlues, qui nous a permis d'engager de nouvelles recrues ;
- Le goûter dansant qui a fait se trémousser nos membres ;

D'autres moments importants jalonnent également ce début d'année : la journée de prévention des accidents domestiques, le salon Envie d'amour, sans oublier nos groupes thématiques, notre service Accompagnement & Transport et l'ensemble des actions de terrain qui font battre le cœur d'Altéo.

Cette vitalité collective s'accompagne aussi de moments plus émouvants. Notre administrateur, Gaetano Lonobile, a choisi de prendre du temps pour lui après de nombreuses années de volontariat. Nous avons eu la joie et... l'émotion de le remercier chaleureusement lors de notre premier comité de l'année.

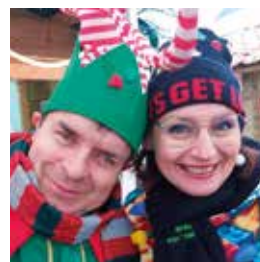
À travers ces pages, j'espère que vous trouverez mille raisons de nous rejoindre et de participer à la construction d'une société plus juste et plus inclusive.

Je vous envoie, à chacune et chacun, mes pensées solidaires et engagées.

Elsa Nepotschelowitsch
Responsable régionale



SOMMAIRE



3

ZOOM

- Enquête sur les transports adaptés

5

SOUS LES PROJECTEURS

- Des formations pour les volontaires

6

ACTUS RÉGIONALES

- Altéo au salon Envie d'Amour / Blind Test / Cyclo danse à Sivry
- La recette d'Arnaud

NATIONAL

2

MOUVEMENT

- Des séjours adaptés selon le niveau d'autonomie
- La FéMA devient Sportéa

4

DOSSIER

- Actions des gouvernements : accessibilité, Taxibus et dépenses des patients

8

INSPIRATION

- Ça me chiffonne

• Edition et diffusion

Altéo asbl
Place du XX Août 38
4000 Liège

T : 081/237.237
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be

Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655

• Editeurs responsables

Elsa Nepotschelowitsch (régional)
Geneviève Routier (national)

• Coordination

Nancy De Fauw (régional)

Hélène Carpiaux (national)

• Collaboration

Arnaud Goderis
Malory Heyndrickx
Elsa Nepotschelowitsch
Céline Pattyn.
National :
Dounia Abchir
Hugues Saudemont
Nancy Defauw
Justine Halleux
Emilie De Smet

Hélène Carpiaux
Etienne Mathues

• Mise en page

Émerance Cauchie

• Crédit photo cover

Brice Haecck - Altéo se mobilise lors de la manifestation nationale du 14 octobre à Bruxelles

Imprimé sur papier recyclé.

Suivez-nous sur  et www.alteoasbl.be

Altéo
Agissons pour une société inclusive





Enquête sur les transports adaptés

Nous le savons : les transports adaptés sont indispensables à l'inclusion de tous dans la société. Pourtant, les retours que nous recevons témoignent encore de nombreuses difficultés rencontrées par les personnes en situation de handicap lors de leurs déplacements.

A Altéo, nous voulons améliorer ces services pour renforcer l'autonomie de chacun.

Pour cela, nous avons besoin de connaître vos besoins, vos attentes et les obstacles que vous rencontrez.

Nous avons donc créé un **questionnaire, en version papier et en ligne**, à remplir après chaque contact ou déplacement avec une société de transports adaptés.

Vos retours nous permettront de formuler des recommandations concrètes aux acteurs concernés.

→ **Questionnaire en ligne** : <https://forms.office.com/e/LFdBKERxU3> ou via le QR code



→ **Version papier** (recto/verso de cette page) à découper et renvoyer à :

Altéo asbl - Céline Pattyn - Rue du Douaire 40 - 6150 Anderlues

→ Vous pouvez aussi scanner l'enquête et la renvoyer par mail à : celine.pattyn@alteoasbl.be

Merci pour votre participation, et n'hésitez pas à partager ce questionnaire autour de vous !

Vos coordonnées :

Nom / Prénom : _____ Localité : _____

Téléphone : _____ E-Mail : _____

A quel service de transport adapté avez-vous fait appel ?

Nom : _____ Localité : _____

Pour quel type de déplacement l'avez-vous sollicité ?

Médical
 Autre : loisir administratif familial professionnel autre : _____

Avez-vous rencontré une difficulté avec ce service ? Oui Non

Si oui, quelle(s) difficulté(s) avez-vous rencontrée(s) ? (Plusieurs réponses possibles)

- J'ai eu du mal à expliquer ma demande lors de la réservation
 J'ai eu des difficultés à joindre le service de réservation
 Mon handicap n'était pas pris en charge
 L'objet / la raison de mon déplacement n'était pas pris en charge

- L'horaire de mon déplacement n'était pas couvert (week-end férié soirée)
- Le délai de ma réservation était trop court
- Il n'y avait pas de transport disponible pour ma demande
- Le tarif demandé était trop élevé pour moi
- Des surcoûts m'ont été réclamés
- Les horaires n'ont pas été respectés
- L'accompagnement du chauffeur n'était pas bienveillant
- Je me suis senti(e) en insécurité lors de mon déplacement
- Mon déplacement a été annulé en dernière minute
- Mon déplacement a duré trop longtemps en raison d'une prise en charge collective
- Il m'a été impossible d'obtenir une preuve de paiement de mon transport
- Autre : _____

Avez-vous pu résoudre cette difficulté ?

- Oui, seul(e)
- Oui, avec l'aide d'un proche / d'un aidant
- Oui, mais en passant par un autre service de transport adapté
- Oui et non, je me suis adapté(e) (attente, surcoût, report de date)
- Non, j'ai abandonné mon déplacement

Selon vous, et en fonction de l'expérience relatée dans ce questionnaire, quel aménagement pourrait faciliter votre prochain déplacement ?

Quel(le)s recommandations/souhaits adresseriez-vous aux personnes compétentes en la matière pour des transports adaptés au top ?

Vos données personnelles seront traitées par Altéo dans le cadre du règlement général sur la protection des données.

En complétant ce questionnaire, vous acceptez et respectez la politique de confidentialité d'Altéo.

Ces documents peuvent être respectivement obtenus sur simple demande ou sur

<https://www.alteoasbl.be/vie-privee>

Se former pour mieux accompagner... et s'épanouir !

À Altéo, nous avons toujours eu à cœur de soutenir nos volontaires et de leur donner les moyens de grandir dans leur engagement. C'est pourquoi nous proposons des formations spécialement conçues pour eux : accessibles, concrètes et directement liées à leurs missions.

Ces moments d'apprentissage permettent de développer de nouvelles compétences, de renforcer la confiance en soi et d'acquérir les outils nécessaires pour accompagner au mieux les personnes qui en ont besoin. Mais ces formations vont bien au delà : ce sont aussi des espaces d'échanges et de rencontres, où chacun peut partager son expérience, s'inspirer des autres et contribuer à bâtir une communauté solidaire, engagée et bienveillante.

Alors, prêt-e à faire un pas de plus dans votre parcours de volontaire ?

Découvrez les prochaines formations proposées dans notre régionale :

→ 17/03 : MANUTENTION

Formation d'une demi-journée qui se concentrera sur la mise en pratique de l'accompagnement à la marche et au transfert manuel d'un fauteuil roulant vers une voiture ou vice versa, ainsi que sur l'utilisation d'un fauteuil roulant.

Formateur : un-e ergothérapeute de Solival

> De 9h30 à 12h30 à la Mutualité chrétienne d'Anderlues (Rue du Douaire 40)

→ 21/03 : ACCOMPAGNER EN JOËLETTE (chaise à porteur mono-roue)

Cette formation vise à former les participants à l'utilisation complète de la joëlette, incluant le montage, le démontage, l'entretien et le rangement, en respectant le matériel et les utilisateurs.

Formateur : Thierry Lecocq, animateur sportif à Altéo

> De 9h30 à 16h30 à Braine-le-Comte (lieu à déterminer)

→ 17/04 : COMCOLORS, MIEUX SE CONNAITRE POUR MIEUX COOPÉRER

Nos modes de communication et nos besoins personnels influencent directement nos relations, souvent compliquées par nos différences de perception. Grâce à ComColors, chacun pourra explorer son propre fonctionnement et celui des autres pour mieux se connaître, mieux comprendre et mieux communiquer.

Formateur : l'asbl Ancolie, spécialisée en formation en communication

> De 9h30 à 16h30 à la Mutualité chrétienne d'Anderlues (Rue du Douaire 40)

→ 12/05 : GESTION DES ÉMOTIONS

Il arrive parfois que nous soyons confrontés à des situations difficiles ou à des confidences de la part des bénéficiaires. Comment réagir et gérer au mieux ces moments, c'est l'objectif de cette formation.

Formateur : un(e) conseiller(ère) en prévention (aspects psychosociaux) du CESI

> De 10h à 16h30 à la Mutualité chrétienne d'Anderlues (Rue du Douaire 40)

→ 21/03 : JOURNÉE D'ACCUEIL POUR LES NOUVEAUX VOLONTAIRES

Cette journée permettra aux nouveaux volontaires de faire connaissance, de découvrir le mouvement Altéo, et d'échanger sur leur rôle et leurs motivations.

Un moment convivial pour partager, poser des questions et renforcer les liens entre volontaires.

> De 9h30 à 16h à Creagora à Namur (rue de Fernelmont 42)

Programme complet des formations Altéo disponible en ligne sur : [Catalogue des formations | Altéo](#) ou en version papier au [081/237.237](tel:081237237) ou ho@alteoasbl.be

18 – 19 – 20/03: SALON ENVIE D'AMOUR À LA LOUVIÈRE

Organisé tous les deux ans par l'AVIQ, le salon Envie d'Amour fera étape à La Louvière les 18, 19 et 20 mars prochains. À cette occasion, Altéo sera représenté par notre régionale, et y présentera ses activités et ses actions. Destiné aux personnes dont l'autonomie ou l'indépendance est fragilisée, à leurs proches ainsi qu'aux professionnels qui les accompagnent, le salon se veut un lieu d'information, de rencontre et de réflexion.

Au programme :

Des stands d'information et de conseil, du coaching bien-être, des espaces de parole, de multiples ateliers, mais aussi des moments conviviaux comme un thé dansant ou une soirée Friday Night Fever.

Où ? à LOUVEXPO - rue Arthur Delaby 5 - La Louvière.

Quand ? du mercredi 18 au vendredi 20 mars 2026 de 9h30 à 17h.

Plus d'infos sur : <https://enviedamour.aviq.be>



17/04 : SOIRÉE BLIND TEST

Prêt-e à mettre votre culture musicale à l'épreuve ?

Rejoignez nous pour une soirée festive, conviviale... et gourmande !

Programme :

19h - Accueil

19h30 - Petit repas sur le pouce : *bar à soupes et accompagnements*

20h - Grand quizz musical

PAF : 10 €

À verser sur le compte de la section locale du Centre : BE77 3632 4220 9242 avec en communication : *nom + prénom + « blind test »*.

Inscription obligatoire auprès de Yann Tondou : 0479/55.05.72

NOUVEAU COURS DE CYCLO-DANSE À SIVRY

En collaboration avec le Centre culturel de Sivry-Rance, découvrez notre nouveau cours de **cyclo danse** : une activité où **un danseur à pied forme un duo avec une personne en chaise roulante** pour créer une danse inclusive, rythmée et accessible à tous.

Les séances auront lieu les mardis, hors congés scolaires, **de 14h à 16h** ou **de 18h à 20h** (selon la demande).

Que vous soyez danseur, sportif ou simplement curieux de vivre une belle expérience humaine et partagée, rejoignez nous !

Pour d'infos auprès de Thierry au 0477/39.10.78 ou ho@alteoasbl.be



La recette d'Arnaud

Skrei (morue) / Riz façon Paëlla / Palourdes / Émulsion chorizo / Petit Pois



© Carva

Ingrédients pour 4 personnes :

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • 4 darnes ou filet de skrei (± 200 g/pers.) • 300 g de riz bomba ou riz rond de Camargue • 800 ml de fumet de poisson • quelques palourdes • 200 g de chorizo • 250 ml de crème culinaire • 100 ml de fumet de poisson • 2 gousses d'ail | <ul style="list-style-type: none"> • 1 oignon • 1 poivron vert • 1 poivron rouge • 50 g de chorizo • 80 ml de tomates concassées • 200 g de petits pois congelés • 1 c. à c. d'épices pour paëlla • sel et poivre |
|--|---|

Recette :

- 1 Couper le chorizo (200 g) en petits morceaux, le mettre dans une casserole avec la crème et le fumet de poisson (100 ml)
- 2 Porter à ébullition puis couvrir et laisser infuser 20 minutes
- 3 Mixer, assaisonner en poivre et sel si nécessaire, réserver
- 4 Laver les palourdes, les sauter à l'huile d'olives
- 5 Débarrasser et réserver les palourdes au frais
- 6 Peler et émincer finement l'oignon
- 7 Peler, dégermer et hacher l'ail
- 8 Couper les poivrons en lamelles
- 9 Couper le chorizo (50 g) en petits dés et le saisir à l'huile d'olives, sur feu doux y faire revenir les poivrons, les oignons, l'ail haché.
- 10 Ajouter le riz, bien mélanger pour le perler et ajouter les tomates concassées
- 11 Mouiller avec le fumet de poisson, ajouter les épices paëlla
- 12 Mélanger régulièrement et laisser cuire 30 minutes à couvert sur feu doux
- 13 Dès que le riz est cuit, ajouter les petits pois et les palourdes, mélanger et rectifier l'assaisonnement si nécessaire
- 14 Cuire le skrei à l'huile d'olive sur feu doux à la poêle ou à basse température au four à l'unilatérale (que sur un côté), assaisonner en sel et poivre
- 15 Réchauffer la sauce, au moment de servir donner un dernier coup de mixeur pour l'émulsionner (la texture doit être nappante et aérée).
- 16 Disposer le riz au centre de l'assiette, y déposer le skrei et saucer tout autour.

NB : le Skrei peut être remplacé par un autre poisson blanc de saison

NOS ACTIVITÉS EN IMAGES

MARCHÉ DE NOËL
2025 À SOIGNIES



NOS ACTIVITÉS EN IMAGES

FÊTE DES VOLONTAIRE 2025

Merci Gaetano pour ces 26 ans d'engagement au sein d'Altéo





	ACTIVITÉS	DATE	LIEU	HORAIRE
ACTIVITES DE LOISIRS	Tricot & Co	10/03 – 24/03 – 07/04 – 20/04 – 05/05 – 19/05	Relais citoyen – Erquelinnes	10h – 12h
	Atelier culinaire 1	17/03 – 19/05	Mutualité chrétienne – Anderlues	10h – 17h
	Atelier culinaire 2	03/03 – 07/04 – 05/05	Maisons Communautaire – Strée	10h – 16h
	Atelier BD	09/03 – 23/03 – 20/04 – 18/05	Mutualité chrétienne – Charleroi	9h30 – 12h
	Atelier pastel	10/03 – 24/03 – 14/04	CFP Le réseau – Monceau-sur-Sambre	13h45 – 16h
	Atelier peinture	17/03 – 22/04 – 19/05	ASBL Faim & Froid – Gilly	13h45 – 16h30
	Art floral 1	19/03 – 16/04 – 21/05	AVJ 24h/24 – Pont-de-Loup	10h – 12h ou 14h – 16h
	Art floral 2	30/03	POINT 9 – Fontaine L'Évêque	9h30 à 11h30
	Atelier Jeux de société	09/04	POINT 9 – Fontaine L'Évêque	13h – 16h
	Atelier des Mots	04/03 – 01/04 – 06/05	Mutualité chrétienne – Soignies	14h – 17h
	Café Philo	25/03 – 29/04 – 27/05	Mutualité chrétienne – Soignies	14h – 17h
	Atelier bijoux en Lego	10/03 – 14/04 – 12/05	Mutualité chrétienne – Soignies	15h – 18h
	Club LEGO (rampes)	26/03 – 23/04 – 27/05	Mutualité chrétienne – Soignies	18h – 20h
	Après-midi Jeux	Un mercredi sur deux	Salle Le Relais – Aiseau	14h – 16h
	Dîner espagnol	22/03	Salle Le Relais – Aiseau	12h30
	Atelier Pourring	20/03 – 24/04 – 22/05	Maison des Associations de Seneffe	10h – 12h30
ACTIVITES SPORTIVES	Boccia	Les mardis hors congés scolaires	Centre sportif – Chimay	16h – 18h
		Les mercredis hors congés scolaires	Hall omnisport des 2 Haines Haine-St-Paul	10h – 12h
		Les jeudis hors congés scolaires	Complexe Sportif – Les Bons Villers	13h30 – 15h30
	Plongée adaptée	Les vendredis hors congés scolaires	Piscine – Braine-le-Comte	20h – 22h
Cyclo-danse	Les mardis hors congés scolaires	Centre culturel de Sivry-Rance	14h – 16h ou 18h – 20h	
JOURNEE DE SENSIBILISATION	Prévention des accidents domestiques	03/03	Mutualité chrétienne – Anderlues	10h – 16h
FORMATIONS	Manutention	17/03	Mutualité chrétienne – Anderlues	9h30 – 12h30
	Accompagner en joëlette (1^{re} partie)	21/03	Bois de la Houssière – Braine-le-Comte	10h – 16h30
	Journée d'accueil des nouveaux volontaires	21/03	Creagora – Namur	9h30 – 16h
	Comcolors, mieux se connaître pour mieux coopérer	17/04	Mutualité chrétienne – Anderlues	9h30 – 16h30
	Gestion des émotions	12/05	Mutualité chrétienne – Anderlues	10h – 16h

Altéo Hainaut Oriental

☎ 081/237.237
du lundi au vendredi
de 9h à 12h

@ ho@alteoasbl.be

ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?
Faites-le savoir par email à info@alteoasbl.be

Vous changez, nous sommes là pour vous accompagner

Profitez de vos avantages !

- des avantages flexibles qui s'adaptent à vos besoins
- pour vos soins, votre bien-être et un accompagnement au quotidien
- le tout, à portée de main avec l'app Ma MC

mc.be/2026



MC. Avec vous pour la vie.

Moving Family Day

Une journée sportive et fun pour toute la famille !

mc.be/mfd



+ de 20 activités pour bouger et s'éclater à tout âge !

- Dimanche 19 avril, 9h-16h
- Malonne, Centre sportif Saint-Berthuin
- Gratuit et ouvert à tous
- Site et activités accessibles aux PMR



AIDE & SOINS A DOMICILE

Partenaire Mutualité chrétienne

Nos services à votre service

Aide à la vie journalière, à l'hygiène & à la mobilité

Présence, soutien & accompagnement

Réalisation des courses & préparation des repas

Soins infirmiers

Travaux ménagers



www.aideetsoinsadomicile.be