

Bureau Postal
de Charleroi X
Expéditeur
Place du XX août, 38
4000 Liège

N°37
MARS 2026



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921585

LIÈGE-HUY-WAREMME

1^{re} TRIMESTRE

ALTÉO MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

APRÈS ÉLECTIONS : PREMIER BILAN

Altéo



EDITO

2026 s'ouvre comme une page blanche porteuse de tout ce que nous avons déjà construit ensemble. Ce numéro le montre : notre région évolue, se réinvente et avance grâce à l'énergie de chacune et chacun. Chaque activité, chaque rencontre confirme que notre mouvement est vivant et en progression constante.

Cette année, plusieurs projets en témoignent : la cyclo-danse accueille de nouveaux participants, le Pickleball adapté devient accessible avec du matériel pensé pour tous, les ateliers théâtre offrent un espace d'expression sincère, et les groupes citoyens portent des idées fortes. Ici, l'innovation naît du travail collectif, patient et concret.

La force d'Altéo, c'est ce mélange unique de créativité, de modernité et d'engagement humain. Nos volontaires sont des acteurs qui transmettent, inventent et créent des lieux où chacun se sent accueilli, respecté et utile.

Nous poursuivons dans cette direction : davantage d'ouverture, d'accessibilité et de participation. Le renouvellement de nos instances apportera d'ailleurs cette année, un souffle nouveau et permettra à chacun de contribuer à l'avenir d'Altéo.

Je vous souhaite une année pleine d'élan, d'idées et de projets partagés. Osez participer, proposer, vous engager. Altéo avance grâce à vous. Continuons ensemble à bâtir un mouvement ouvert, inclusif et profondément vivant.

Androus Gawra

SOMMAIRE



3

SOUS LES PROJECTEURS

- En 2026, cultivons le lien, la solidarité et l'inclusion

4

ACTUS RÉGIONALES

- Cyclo danse - recherche piétons - Pickleball
- Alt'Evasion
- Altéo Liège sur scène les 12 et 13 mai
- Lauréat Lion Francout
- Accès aux soins : rencontres ministérielles
- Temps conférence campagne au B3 le 30/03
- Bienvenue à un nouveau collègue

NATIONAL

2

MOUVEMENT

- Des séjours adaptés selon le niveau d'autonomie
- La FéMA devient Sportéa

4

DOSSIER

- Actions des gouvernements : accessibilité, Taxibus et dépenses des patients

8

INSPIRATION

- Ça me chiffonne

• Edition et diffusion

Altéo asbl
Place du XX Août 38
4000 Liège
T : 081/237.237
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be

Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655

• Editeur responsable

Geneviève Routier

• Coordination

Androus Gawra (régional)
Jean-Yves Cornélis (régional)
Marina Pezzino (régional)
Hélène Carpiaux (national)

• Collaboration

National :
Dounia Abchir
Hugues Saudemont
Nancy Defauw
Justine Halleux
Emilie De Smet

Hélène Carpiaux
Etienne Mathues


• Mise en page

Émerance Cauchie

• Crédit photo cover

Brice Haeck - Altéo se mobilise lors de la manifestation nationale du 14 octobre à Bruxelles

Imprimé sur papier recyclé.

Suivez-nous sur  et www.alteoasbl.be

Altéo
Agissons pour une société inclusive



En 2026, cultivons le lien, la solidarité et l'inclusion

Chers membres,

Toute l'équipe – Androus, Gérard, Paul, Evelyne, Marina et moi-même – vous adresse ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2026.

Que celle-ci vous apporte bonheur, santé et satisfaction dans tous vos projets !

Profitez de chaque instant

N'oubliez pas de savourer les petits bonheurs du quotidien et de prendre soin de votre capital santé, si précieux et irremplaçable.

Une année riche en activités

2026 s'ouvre sur de nombreuses opportunités : vacances, excursions, formations... Le choix est vaste pour répondre aux envies de nos membres et bénévoles.

Nos locales d'Alteo se mobilisent pour vous proposer des repas conviviaux et des ateliers variés. L'accueil y est chaleureux, les échanges riches, et le respect ainsi que l'inclusion sont au cœur de nos valeurs.

Le bénévolat, une richesse pour tous

Le bénévolat est une action citoyenne essentielle, malheureusement de plus en plus rare. Il favorise les liens entre générations et apporte des bénéfices sociaux et personnels, notamment pour la santé mentale et physique.

Nos aînés ont tant à transmettre ! Quelques heures par semaine suffisent pour contribuer à une société plus solidaire. Si l'aventure vous tente, faites le pas. Votre engagement n'est pas contraignant et vous serez toujours les bienvenus, quel que soit votre âge.

Un autre geste solidaire : le don de sang

Donner son sang est une démarche importante et précieuse pour la collectivité. N'hésitez pas à vous renseigner et à franchir le pas.

Au plaisir de vous retrouver

Nous serons ravis de vous entendre, de vous rencontrer, de partager, de vous guider ou de vous former au sein de notre équipe de bénévoles.

Bien à vous,
Christine

Altéo cherche des danseurs piétons pour accompagner nos danseurs en cyclodanse !

Depuis plusieurs années, Altéo propose des séances de cyclodanse au sein du club Cyclopassion, à Hognoul/Awans. Cette activité inclusive et joyeuse permet à des personnes en chaise roulante de vivre pleinement les plaisirs de la danse : le rythme, le mouvement, la complicité... et beaucoup de bonne humeur !

Pourquoi avons nous besoin de vous ?

Parce que la cyclodanse se pratique en duo : un danseur en chaise + un danseur piéton. Les danseurs piétons jouent un rôle essentiel :

- ils apportent soutien, présence et dynamique dans la danse ;
- ils permettent au groupe de réaliser des figures variées, accessibles et créatives ;
- ils contribuent à l'ambiance conviviale et à l'esprit d'inclusion qui fait la force de nos activités.

Aucune expérience en danse n'est nécessaire : seule l'envie de partager un moment agréable, de bou-

ger et de s'ouvrir à l'autre compte. Sourire garanti ! Votre participation comme danseur piéton permettra à plus de personnes en chaise de rejoindre nos cours, de progresser et surtout... de s'amuser !

Ce que vous vivrez :

- Des séances rythmées, accessibles à tous
- Une ambiance bienveillante et motivante
- Une expérience humaine forte, basée sur l'échange et le plaisir de danser ensemble

Quand et où ?

Chaque mardi soir, de 18h30 à 20h
Foyer culturel de Hognoul / Awans

Intéressé(e) ? Contactez nous et venez essayer : une séance suffit pour tomber sous le charme de cette activité pleine de vie.

Philippe Putzeys : 0495/51.28.26 ou
cyclopassiondebophil@gmail.com



Altéo étoffe encore ses activités inclusives en proposant un club de Pickleball adapté, développé en partenariat avec l'ASBL Enéo, association engagée auprès des seniors. Cette nouvelle initiative permet à chacun - avec ou sans handicap, jeune ou moins jeune - de découvrir ce sport dynamique, accessible et particulièrement convivial.

Le Pickleball c'est quoi ?

Le Pickleball, mélange de tennis, badminton et ping-pong, séduit par : ses règles simples, son rythme modéré, son accessibilité physique, son esprit convivial. Cette activité favorise la rencontre de publics variés, encourage l'entraide et crée un véritable esprit d'équipe, reflet des valeurs d'Altéo et d'Enéo. Afin de rendre la pratique réellement inclusive, le club s'est doté de **trois chaises roulantes sportives adaptées**, permettant aux participants à

mobilité réduite de jouer dans d'excellentes conditions. Cet investissement reflète notre volonté d'ouvrir la pratique sportive à tous, en tenant compte des besoins spécifiques de chacun.

Horaires : Les mercredis, la salle est mise à disposition de 12h à 16h.

Lieu : le hall omnisports de Hermalle sous Argenteau (rue Vallée 15)

Vous souhaitez essayer, progresser ou simplement partager un moment actif et agréable ?

Venez découvrir le Pickleball adapté !

Que vous soyez en chaise, valide, sportif confirmé ou débutant complet, vous y trouverez votre place.

Infos auprès du responsable du club :




Jean-Luc Lahaye - 0473/48.29.73 -
ou jllah29@gmail.com

Alt'évasion

Le printemps est à notre porte avec ses couleurs verdoyantes.

Quoi de mieux que de belles destinations pour s'évader et faire le plein de vitamine D.

Afin d'éveiller tous vos sens, nous vous invitons :

DATES	LIEUX	DÉTAILS	PRIX	DATE CLÔTURE
lundi 13 avril	Keukenhof (NL) 	Jardin botanique et ses sculptures florales	78 € en car	16/03/2026
Mercredi 13 mai	Arnhem (NL) 	Ville pittoresque de Hollande	48 € en car	20/04/2026
Jeudi 25 juin	Lille (FR) 	Métropole française	52 € en car	18/05/2026

Comment s'inscrire ?

- directement sur le site internet : www.alteoasbl.be
- par mail à info@alteoasbl.be
- par téléphone du lundi au vendredi (sauf jours fériés) entre 9h et 12h au 081/237.237.

Si vous êtes un nouveau membre, un formulaire « aidez-nous à vous connaître » vous sera envoyé. Toute inscription sur une activité, sauf avis contraire de la part d'Altéo, est effective dès sa réception. Dès la validation de l'activité, Altéo vous confirmera votre participation en vous envoyant les coordonnées de paiement par mail ou par courrier.



Altéo Liège monte sur scène et vous invite à découvrir sa création théâtrale!

C'est début 2025 que l'aventure a commencé, avec 25 membres liégeois d'Altéo venus découvrir les ateliers théâtre animés par « Les Acteurs de l'Ombre », une compagnie professionnelle spécialisée dans le théâtre-action. Cette forme de théâtre part du vécu des comédiens amateurs, pour en faire des improvisations, et ensuite créer collectivement une pièce qui aura du sens pour chacun et qui exprimera les émotions et éventuellement les revendications ou valeurs du groupe.

Une démarche qui doit vous faire penser à celle de l'éducation permanente, non? Eh bien oui! Communiquer, apprendre à se faire confiance, créer un collectif, et puis mettre en scène son vécu, en lui donnant une portée universelle, c'est une des mille facettes possibles de l'éducation permanente.

Après quelques mois, les 10 comédiens en herbe les plus motivés ont décidé de se lancer dans

une création collective, sur laquelle ils travaillent d'arrache-pied. Ils ont de 25 à 74 ans, ils sont tantôt drôles, tantôt acerbes, tour à tour lyriques ou loufoques, et ils vous invitent chaleureusement à venir découvrir le résultat de leurs délires et de leurs efforts. Le titre n'est pas encore connu à l'heure d'écrire ces lignes. Mais ce que l'on sait déjà, c'est que ce sera surprenant, original, et terriblement humain.



Ariane



Save the date !

Mardi 12 et mercredi 13 mai 2026 à 19h30

Au B3, ancien espace Bavière, à Liège

Prix d'entrée : 10 €

Réservation au 081/237.237



Au pays des gourmands...



Le traditionnel repas choucroute de la locale de Blegny a eu lieu fin novembre. Cette édition était encore plus savoureuse, car ce sont les jeunes de Blegny qui avaient ramené la choucroute et les vins, en direct. En effet, ils étaient partis en séjour en Alsace au mois d'octobre, avec leurs fidèles volontaires.

Le repas a été suivi d'une soirée dansante à l'ambiance bon enfant, et Saint-Nicolas est venu distribuer ses friandises à tout le monde. Il y avait aussi un marché de Noël, avec de très belles réalisations que les jeunes du groupe avaient fabriquées quelques semaines auparavant.

Enfin, l'atelier cuisine de Blegny a soufflé ses 10 bougies et compte poursuivre ses aventures gourmandes encore longtemps.

Bref, une magnifique soirée qui a fait la joie de ses plus de 115 convives!

Ariane

Noël ensemble!

Pour la fête de Noël 2025, la locale d'Ans s'est associée avec «la Pastorale pour et avec la personne handicapée» (Vicariat de la santé de Liège), afin de proposer une animation qui soit participative et qui permette de réfléchir au sens de Noël.

Pas d'eucharistie, donc, mais la lecture d'un conte qui raconte comment une petite étoile fut d'abord agressée par un loup puis recueillie par une brave femme qui la ramena chez elle. Son mari voulut la garder pour eux seuls, ce qui fit faiblir la lumière de la petite étoile. Lorsque la femme décida de partager sa lumière avec tout le monde, l'étoile se mit à briller de mille feux. Moralité : partageons notre joie !

Chacun a été invité à écrire sur une étoile de papier le nom de la personne pour laquelle il voulait être une étoile, ou de celle qui était une lumière pour lui. Ensuite, chacun a pu accrocher son étoile au sapin, qui jusque-là n'était pas décoré. Pour finir, la guirlande lumineuse a été allumée et nous avons pu admirer notre beau sapin !

Nous avons également pensé aux personnes absentes et leur avons adressé un petit mot... sur une étoile !

Et nous n'avons évidemment pas oublié de déguster notre bûche et nos bonshommes de Noël !



Ce fut une belle célébration, accessible à tous et très chaleureuse.

Le groupe d'Ans a, depuis cette célébration, perdu l'une de ses membres : Annemie, compagne du président de la section locale. Une nouvelle étoile qui brille de toute sa gentillesse et sa douceur.

Ariane

SAVE THE
DATE

SALON VOLONTARIAT

Il se déroulera les 13 et 14 mars 2026 de 10h à 17h à la Caserne Fonck, Rue Ransonnet 2 à 4020 Liège.

Si vous avez envie d'être ambassadeur pour Altéo.

N'hésitez pas à nous contacter au 081/237.237.

Un collègue Altéo récompensé par le Prix Lion-Francout

Chez Altéo, nous croisons chaque jour des personnes dont le parcours force l'admiration. Certaines histoires, pourtant, méritent d'être mises davantage en lumière tant elles symbolisent la détermination, l'engagement et la volonté de contribuer à une société plus inclusive. L'une d'elles vient d'être officiellement reconnue à travers l'attribution du prestigieux **Prix Lion-Francout**, une distinction qui honore non seulement un chemin de vie, mais aussi une vision profondément humaniste du rôle citoyen.

UN PRIX CHARGÉ DE SENS...

Le **Prix Lion-Francout**, décerné chaque année par la Fondation créée en 1978 par Monsieur et Madame Lion-Francout, récompense une personne aveugle à 100 %. Selon son règlement, il s'adresse à celles et ceux qui « par leur courage et leur détermination, parviennent à surmonter leur handicap et se mettent au service de la société ».

Une distinction rare, qui valorise autant l'engagement quotidien que la force de caractère.

UNE CANDIDATURE ENCOURAGÉE ET RÉFLÉCHIE...

Notre collègue a posé sa candidature en 2021, encouragé par des amis déjà lauréats :

« Ils m'ont dit que j'avais toutes mes chances. Poser une telle candidature, c'était aussi l'occasion de jeter un coup d'œil dans le rétro et de faire le point sur mon parcours. »

Chaque année, il a dû renouveler sa candidature avant le 1^{er} mai, enrichissant progressivement son dossier de nouvelles expériences et réalisations.

UN PRIX QUI RENFORCE LA CONFIANCE...

Il souligne l'importance de cette récompense dans la valorisation des parcours liés au handicap :

« Ce prix contribue à donner de la confiance : tes qualités humaines et tes compétences sont

utiles à la collectivité. C'est un coup de pouce appréciable. »

Recevoir ce prix représente pour lui une véritable reconnaissance :

« C'est un encouragement à poursuivre la ligne de conduite que je me suis donnée : ne pas être seulement demandeur de droits, mais aussi apporter quelque chose à la collectivité. »

UN JEUNE RETRAITÉ TOURNÉ VERS DE NOUVEAUX ENGAGEMENTS...

Récemment parti à la retraite, notre collègue voit cette nouvelle étape non comme un retrait, mais comme une opportunité de poursuivre autrement son engagement citoyen. Pour lui, cette transition ouvre un espace où il peut choisir librement la manière de contribuer à la société : *« La retraite n'est pas une période de vrai retrait. C'est une période où j'ai la possibilité de choisir ma manière d'être citoyen. »*

Aujourd'hui, il continue d'investir son énergie dans des projets qui lui tiennent profondément à cœur : favoriser l'accès aux soins, améliorer la mobilité des personnes en situation de handicap, et maintenir une implication active au sein des instances d'Altéo.

« Je crois en l'association. Je crois que les associations doivent être fortes, structurées, crédibles. »

Cette distinction met en lumière un parcours remarquable, mais elle rappelle aussi l'importance de soutenir et de valoriser les initiatives portées par des personnes qui, malgré les obstacles, choisissent d'agir pour le bien commun. À travers ce prix, c'est toute une philosophie de vie que nous saluons : celle de croire en ses capacités, de persévérer et de contribuer activement à une société plus solidaire.

Une source d'inspiration pour Altéo... et pour chacun d'entre nous.

Le groupe « Accès aux soins » à la rencontre des cabinets ministériels

Le groupe liégeois « Accès aux soins » ne s'est pas beaucoup reposé, après son colloque de septembre 2024. Fruit d'un travail de plusieurs années de recueil de témoignages, d'actions dans les hôpitaux, et de revendications, le succès du colloque a au contraire amené le groupe à poursuivre son action en interpellant les ministres compétents en matière de santé.

L'OBJECTIF DE CES RENCONTRES ?

1 Faire connaître les bonnes pratiques de certains hôpitaux liégeois, afin d'inspirer d'autres structures de soins.

Comme le service Welcome de la Citadelle, par exemple, qui permet aux personnes à besoins spécifiques d'être accueillies en fonction de leurs particularités. Il suffit de remplir un questionnaire en ligne ou de se signaler au téléphone. L'hôpital organise alors la venue du patient pour que tout se passe au mieux : regroupement de rendez-vous, salle d'attente particulière pour les personnes autistes, brancardier dès le parking pour les personnes à mobilité réduite, interprète pour les allophones ou pour les personnes sourdes, lève-personne et assistance pour les personnes en chaise, intervention auprès du médecin pour qu'il prenne en compte un handicap mental, etc. D'autres hôpitaux sont en train de mettre sur pied le même type de service, notamment au MontLégia, avec le programme AISE.

Par ailleurs, certains hôpitaux proposent une désensibilisation à la peur des examens comme l'IRM, sous forme de séances « pour du beurre », dans une fausse machine. Le patient apprivoise l'examen, et cela permet d'éviter des anesthésies générales.

Une autre bonne pratique est le soutien des patients par des volontaires, comme au CHU. Il est prouvé que, en dehors des aspects pratiques comme le guidage dans les couloirs de l'hôpital, un contact humain diminue l'anxiété et favorise la guérison.

2 Demander un financement structurel pour les initiatives qui facilitent l'accès aux soins pour les personnes à besoins spécifiques. Car toutes les

bonnes idées développées plus haut fonctionnent sur fonds propres, et sont donc menacées à la moindre difficulté budgétaire ou en cas de changement de direction de l'hôpital.

Le groupe a été reçu par les cabinets de Frank Vandenbroucke et de Rob Beenders, respectivement en charge, au niveau fédéral, de la santé et du handicap. Les conseillers nous ont consacré plus d'une heure et étaient très intéressés car ils ne connaissaient pas ces initiatives.

Le groupe a également rencontré le cabinet du ministre Coppieters, compétent pour la santé et le handicap au niveau régional. De ce côté, nous attendons un soutien, ainsi que des financements pour ce qui concerne l'aménagement des bâtiments. Le cabinet a également été attentif et de bon conseil pour la suite de nos démarches.

A l'heure des négociations dans les conférences interministérielles, et du plan fédéral handicap, nous espérons que notre message sera entendu et relayé.

Ariane

Un groupe reconnu par les autres pays également

Gérard et Ariane ont eu l'occasion d'intervenir au Congrès de l'association SPX, qui se tenait au Luxembourg en octobre 2025. Cette association, Shared Patient Experience, vise à promouvoir la participation du patient dans les soins, la reconnaissance de son expertise, et à partager toutes les bonnes pratiques allant dans ce sens. Nous avons présenté les résultats du colloque 2024 d'Altéo, et mis en avant les recommandations de nos experts du vécu auprès des structures de soin.

www.spexperience.org



Ce que vous ne voyez pas : un regard employeur sur le handicap invisible



Dans le monde du travail, le handicap est souvent associé à des signes visibles : fauteuil roulant, déficience auditive ou visuelle. Pourtant, une réalité bien plus discrète existe : celle des handicaps et maladies invisibles. Fatigue chronique, douleurs persistantes, troubles psychiques... Ces situations ne se voient pas, mais elles impactent profondément la vie professionnelle. Pour un employeur, comprendre cette dimension est un enjeu majeur, à la fois humain et organisationnel.

L'absence de signes physiques conduit souvent à des incompréhensions : collègues et managers peuvent sous-estimer les difficultés rencontrées, voire interpréter certains comportements comme un manque d'engagement. Reconnaître que le handicap ne se résume pas à ce qui se voit, c'est le premier pas vers une entreprise inclusive. Au-delà de la responsabilité sociale, l'inclusion des personnes en situation de handicap invisible est un levier de performance durable : elle favorise

la fidélisation des talents, réduit l'absentéisme et renforce l'image de l'entreprise.

Pour adopter un regard éclairé, trois clés sont essentielles : **sensibiliser et former** les équipes pour déconstruire les préjugés, **adapter sans stigmatiser** les conditions de travail par des aménagements simples mais décisifs, et **créer des espaces de confiance** pour permettre aux salariés de s'exprimer sans crainte. Miser sur les compétences avant tout, c'est offrir à chacun la possibilité de contribuer pleinement, dans le respect de ses réalités.

Cette réflexion sera approfondie avec des partenaires de qualité lors de la **conférence « Le regard d'un employeur sur le handicap et la maladie invisibles »**, qui se tiendra **le 30 mars à 11h au B3 de Liège**. Cette conférence, **gratuite et ouverte à tous**, sera suivie d'un **temps convivial sous forme de vernissage**, offert à chaque participant de l'expo itinérante. Une occasion idéale pour prolonger les échanges dans une atmosphère chaleureuse et découvrir les coulisses de l'exposition.

Et pour aller plus loin, ne manquez pas de visiter l'exposition **« Ce que vous ne voyez pas »**, présente et libre d'accès au **B3 de Liège (espace accueil et étages) du 23 mars au 22 avril**. À travers des témoignages, des visuels percutants et des mises en situation immersives, elle vous invite à changer de perspective et à comprendre pourquoi l'inclusion est une force pour l'entreprise et la société. Cette exposition est conçue pour susciter l'émotion, provoquer la réflexion et ouvrir le dialogue. Elle met en lumière des réalités souvent ignorées, mais qui concernent des milliers de personnes autour de nous.

Parce qu'un regard peut tout changer... Venez voir ce que vous ne voyez pas.

INSCRIPTION à la conférence : contacter Altéo au 081/237.237 – info@alteoasbl.be



PRÉSENTATION DU NOUVEL ANIMATEUR

Je me présente, je m'appelle Jonathan Malaise et je suis super heureux de rejoindre le mouvement Altéo comme animateur. Je me réjouis de vous rencontrer et de partager ensemble des moments de convivialité, de joie mais aussi de réflexion sur nous et le monde qui nous entoure.

Je suis curieux de découvrir les activités que vous aimez faire. Pour ma part j'apprécie beaucoup de choses et j'espère apporter de nouvelles idées pour vivre à vos côtés des instants uniques et enrichissants.

J'ai 34 ans et j'ai pu m'investir plusieurs années aux Équipes populaires, un autre mouvement d'éducation permanente. Je connais donc Altéo depuis longtemps.

J'aime beaucoup la nature, je viens d'ailleurs de la campagne même si j'habite actuellement à Liège. J'ai également eu la chance de découvrir plusieurs pays et ces voyages m'ont confirmé l'importance de cultiver nos différences.

J'ai comme motivation le souhait de construire une société qui prend soin de tout le monde sans exception. Je crois aussi en la force du collectif et la nécessité de créer du lien social, des conditions essentielles pour avancer vers une société plus solidaire et inclusive. Comme le disait la militante Hellen Keller : « Seuls, nous pouvons faire si peu ; ensemble, nous pouvons faire beaucoup. ».

Vous avez maintenant quelques informations sur qui je suis mais ce sera bientôt à vous de me raconter votre histoire et celle que nous souhaitons construire ensemble.

Jonathan

Altéo Liège-Huy-Waremme

☎ 081/237.237
du lundi au vendredi
de 9h à 12h

@ liege@alteoasbl.be

ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?
Faites-le savoir par email à info@alteoasbl.be

Vous changez, nous sommes là pour vous accompagner

Profitez de vos avantages !

- des avantages flexibles qui s'adaptent à vos besoins
- pour vos soins, votre bien-être et un accompagnement au quotidien
- le tout, à portée de main avec l'app Ma MC

mc.be/2026



MC. Avec vous pour la vie.

Moving Family Day

Une journée sportive et fun pour toute la famille !

mc.be/mfd



+ de 20 activités pour bouger et s'éclater à tout âge !

- Dimanche 19 avril, 9h-16h
- Malonne, Centre sportif Saint-Berthuin
- Gratuit et ouvert à tous
- Site et activités accessibles aux PMR



AIDE & SOINS A DOMICILE

Partenaire Mutualité chrétienne

Nos services à votre service

Aide à la vie journalière, à l'hygiène & à la mobilité

Présence, soutien & accompagnement

Réalisation des courses & préparation des repas

Soins infirmiers

Travaux ménagers



www.aideetsoinsadomicile.be