

Une société solidaire et inclusive avec la Fondation MC

Dans un monde où les besoins sociaux évoluent sans cesse, la solidarité doit se réinventer. C'est dans cet esprit que la MC a créé sa fondation et ce afin d'affirmer son engagement historique : accompagner, protéger et innover pour le bien-être de tous.

Depuis son lancement en octobre 2025, la Fondation MC soutient des projets citoyens et innovants qui apportent des solutions concrètes à des défis majeurs : perte d'autonomie, santé mentale, lien social, environnement, accès aux soins...



© Momo.out

PROJETS DÉJÀ SOUTENUS

- **L'Univers de RAPH** (Réseau d'Accompagnement des Parents de personnes en situation de Handicap) facilite le quotidien des parents afin de leur permettre d'accompagner au mieux leur enfant.
- **Anthélie - Au fil du jour** est un habitat inclusif et solidaire destiné aux adultes en grande fragilité psychique, favorisant leur insertion et leur autonomie.

PROJETS EN COURS D'ACCOMPAGNEMENT

- **Cheveux au Vent** propose gratuitement des balades à vélo adapté pour des personnes âgées, malades ou en situation de handicap.
- **Cabasa** est un habitat partagé intergénérationnel pour seniors présentant des troubles cognitifs.
- **L'espace bien-être L'Essentiel** accueille les personnes confrontées au cancer et les accompagne dans la reprise d'une activité professionnelle.

La Fondation MC agit en complémentarité avec les missions de la MC en créant des ponts entre des besoins en attente et des solutions en recherche de financement.

Chaque don contribue à faire émerger des solutions durables et humaines.

Tout don à partir de **40 €** donne désormais droit à une **réduction fiscale de 30 %** (coût réel : 28 €).

Pour suivre et soutenir les projets :
www.fondationmc.be

Des séjours adaptés selon le niveau d'autonomie

Altéo a à cœur de préparer des séjours ouverts à tous avec un accompagnement spécifique pour les personnes en situation de handicap et/ou de maladie de longue durée avec grand soin. La saison 2026 propose 34 séjours exceptionnels adaptés aux besoins et envies de chacun pour vivre des vacances inoubliables.

Quel que soit le séjour, les vacanciers sont accompagnés par des volontaires qui les aident dans les gestes quotidiens et veillent à faire de ce voyage, une réussite. Des infrastructures aux activités, tout est prévu pour que chacun puisse en profiter selon ses capacités.

3 PICTOGRAMMES : MODE D'EMPLOI

Pour aider à sélectionner le séjour qui correspond le mieux aux besoins des vacanciers, trois niveaux d'autonomie sont définis (bonne, moyenne et faible) selon trois critères : les actes de la vie quotidienne (se laver, s'habiller, manger, aller aux toilettes); les types de déplacement (seul, avec une aide matérielle ou humaine) et la sociabilisation (la capacité à interagir avec les autres, à communiquer, à s'intégrer dans un groupe et à participer aux activités).

Chaque niveau d'autonomie est symbolisé par un pictogramme, à découvrir dans la brochure. Cela permettra d'offrir un accompagnement adapté et de garantir le bien-être des participants tout au long du séjour. Parce que, pour Altéo, les vacances doivent rester un moment de liberté, de découverte et de bien-être pour tous.

S'offrir une parenthèse de bien-être en Bulgarie, se détendre sur les plages de sable fin à Gran Canaria ou vivre en direct l'émotion des grands matchs de tennis à Roland-Garros. Vibrer au rythme des Francofolies de Spa, partir en randonnée en Ardèche, respirer l'air marin de la



Bretagne ou enfourcher un vélo pour un magnifique périple de Spa à Eupen...

En 2026, la brochure vacances comprend plus de 34 séjours exceptionnels !

Cette année, l'offre de séjours s'adresse à un public toujours plus large. Classés par thématiques - détente, sport, culture, nature, créativité ou spiritualité - ou par catégories d'âge, ces séjours sont pensés avec soin pour être accessibles et adaptés aux besoins et au rythme des vacanciers. Une invitation à l'évasion et au partage.

Infos et inscription :

alteoasbl.be/catalogue-sejours

vacances@alteoasbl.be - 081/237.237

La FéMA devient Sportéa

Après 25 ans d’engagement en faveur d’un sport accessible et inclusif, la Fédération Multisports Adaptés (FéMA) devient Sportéa. Une nouvelle identité pour affirmer une même conviction : le sport comme source de bien-être, de lien social et d’émancipation pour toutes les personnes en situation de handicap ou vivant avec une maladie.



La Fédération Multisports Adaptés œuvre depuis toujours avec passion pour rendre le sport accessible à tous. Sur les terrains, dans les salles ou les piscines, elle défend un sport de loisir où le plaisir, la rencontre et le respect de chacun occupent une place centrale.

SPORTÉA, ACTEUR DU SPORT INCLUSIF

Aujourd’hui, cette fédération ouvre un nouveau chapitre de son histoire et devient **Sportéa – la Fédération du sport adapté**. Un changement de nom qui reflète une évolution naturelle, en phase avec une société en mouvement et des besoins toujours plus diversifiés. Sportéa affirme ainsi sa volonté de rester un acteur fort et engagé du sport inclusif en Fédération Wallonie-Bruxelles (FWB).

Avec cette nouvelle identité, la fédération rappelle une évidence trop souvent oubliée : le sport est un droit. Il favorise la santé, le bien-être, l’autonomie et le lien social. Sportéa souhaite

renforcer la visibilité du sport adapté, soutenir les clubs et les encadrants, et développer des activités accessibles, pensées pour s’adapter aux capacités, aux envies et aux réalités de chacun.

Sportéa, c’est avant tout une aventure humaine. Au-delà, Sportéa est un réseau de clubs dynamiques, de moniteurs passionnés, de bénévoles engagés et de sportifs qui incarnent chaque jour les valeurs de convivialité, de dépassement de soi et de solidarité. Son approche singulière favorise un sport qui s’adapte à la personne, et non l’inverse.

Ce nouveau souffle marque un tournant pour le sport adapté en FWB. Avec le soutien des partenaires et des institutions, Sportéa entend poursuivre et amplifier son action afin de répondre aux besoins spécifiques encore trop peu rencontrés et continuer à construire un sport véritablement inclusif.

Actions des gouvernements : accessibilité, Taxibus et dépenses des patients

.....

18 mois après les élections, est-ce que les responsables politiques ont écouté les demandes des personnes en situation de handicap ou de maladie ? Dans ce dossier, nous faisons le point sur 3 projets des régions et du fédéral.

.....

3 priorités d'Altéo :

- Des lieux ouverts au public accessibles à tous et une communication adaptée à tous les handicaps.
- Des transports adaptés disponibles quand les transports en commun ne sont pas accessibles.
- Des soins de santé abordables financièrement pour les patients.

Ce sont 3 priorités politiques d'Altéo. Elles font partie de notre mémorandum pour les élections de 2024.

1. STRATÉGIE « ACCESSIBILITÉ À 15 ANS » EN RÉGION WALLONNE

« Agir en faveur d'une loi sur l'accessibilité des transports, des bâtiments et de la communication » est une des priorités choisies par les membres d'Altéo pour son plan d'action 2025 et 2026. Cela tombe bien car la Région wallonne a décidé d'avancer sur le sujet.

En juillet 2025, le Gouvernement wallon a décidé de mettre en place une stratégie « accessibilité à 15 ans ». La première étape sera de voter en 2026 un décret qui fixe les objectifs généraux. Un décret c'est la même chose qu'une loi. Les années suivantes, des obligations et normes d'accessibilité seront fixées pour les différents secteurs.

Le décret concernera les bâtiments et espaces extérieurs, la communication et les événements pour ce qui concerne les compétences de la Wallonie. L'objectif est de les rendre accessibles à tous au plus tard dans 15 ans. Les transports (dont les TEC) ne font pas partie des discussions.

Le Ministre en charge de la politique du handicap (Yves Coppieters) est le responsable de ce projet. Les réflexions sur les textes se font en collaboration avec l'AVIQ (Agence pour une Vie de Qualité), les autres Ministres mais aussi avec le Conseil wallon des personnes en situation de handicap et le CAWaB.

Le CAWaB (Collectif
accessibilité Wallonie-



Bruxelles) défend le droit à l'accessibilité pour toutes les personnes à mobilité réduite. Il est actif pour l'accès à l'environnement physique, aux transports, à l'information et à la communication, y compris aux systèmes numériques.

C'est une association qui regroupe 22 associations représentatives des personnes en situation de handicap ou qui ont une expertise technique de l'accessibilité. Altéo fait partie du CAWaB.



Soulignons deux éléments particulièrement intéressants de la stratégie :

- L'élargissement des obligations d'accessibilité au bâti existant, aux événements publics, à la communication d'utilité publique et aux services rendus.
- La désignation de référents accessibilité dans chaque administration et auprès de chaque ministre.

L'année dernière, la coordination thématique politique d'Altéo a identifié les demandes en accessibilité d'Altéo. Des représentants d'Altéo les présenteront dans les groupes de travail pour alimenter cette stratégie. Ces groupes de travail sont organisés par le CAWaB, qui fait le relais vers l'AVIQ et le Ministre Coppieters.

Le CAWaB et Altéo ont accueilli positivement ce projet ambitieux. Nous attirons l'attention du gouvernement sur les moyens financiers qui seront nécessaires pour rendre effectivement la société accessible et le besoin de contrôle et de sanctions en cas de non-respect du futur décret. Altéo attend aussi de la Wallonie d'améliorer l'accessibilité des transports en commun.

2. RÉGION BRUXELLOISE : MOBILISATION AUTOUR DU TAXIBUS

Début 2026, au moment d'écrire ce dossier, il n'y avait toujours pas de gouvernement bruxellois. Le gouvernement précédent est toujours au pouvoir mais il ne peut pas prendre de décision sur de nouveaux projets ou d'augmentation de budgets.

Le service Taxibus à Bruxelles permet aux personnes en situation de handicap qui ne peuvent pas utiliser les transports en commun (pour différentes raisons) de se déplacer grâce à une solution de transport adapté. Ce service est financé par la STIB (société de transport en commun pour Bruxelles).

En juillet 2025, la STIB a imposé (sans aucune concertation) de nouvelles règles pour le service Taxibus. Cela a eu des conséquences négatives importantes pour de nombreuses personnes en situation de handicap à Bruxelles. En effet, la STIB a décidé, dans un souci d'économie, de limiter l'utilisation du service à 60 trajets par mois par personne. Elle a en même temps réduit le nombre de trajets disponibles chaque jour pour l'ensemble des utilisateurs des Taxibus. En pratique, c'est devenu la règle du « premier arrivé, premier servi » pour les demandes de transport avec beaucoup de stress et de charge mentale pour les utilisateurs et leur famille.



© STIB - MIVB

Altéo s'est mobilisé contre cette décision injuste et discriminante. Altéo Bruxelles a recolté des témoignages des utilisateurs et a contacté la presse. 2 articles dans la presse écrite ont parlé de notre action et des membres d'Altéo Bruxelles ont participé à deux émissions radio au sujet des Taxibus.

D'autres associations comme le CAWaB se sont aussi mobilisées.

Les revendications d'Altéo étaient :

- D'abandonner cette réduction brutale de l'offre ;
- De mettre en place un accompagnement des usagers vers les alternatives de mobilité accessibles ;
- D'organiser une concertation constructive sur l'évolution du service Taxibus.

Résultats ? Grâce à la mobilisation de tous, la STIB a rétabli en novembre 2025 une capacité mensuelle d'environ 15 000 courses, soit un retour au niveau de 2024. C'est une bonne nouvelle mais il reste encore des problèmes à régler. Il faut prévoir une augmentation du budget car les demandes ne cessent d'augmenter. De plus, les personnes ne peuvent pas réserver de transport plus de 15 jours à l'avance (impossible donc de planifier des rdv fixés longtemps à l'avance) ni moins de 2 jours avant la date de déplacement (impossible donc d'avoir de la souplesse et de faire face à des changements de dernière minute).

En 2026, Altéo continuera de défendre une mobilité pour tous et un service Taxibus à la hauteur des attentes des personnes en situation de handicap.

3. FÉDÉRAL : D'IMPORTANTES ÉCONOMIES EN SANTÉ MAIS UN IMPACT PLUTÔT LIMITÉ POUR LES DÉPENSES DES PATIENTS

Depuis son entrée en fonction, le gouvernement fédéral a comme objectif de diminuer les dépenses de l'Etat. Cela suscite énormément de craintes et interrogations au sein de la société civile. Le gouvernement a pris beaucoup de décisions concernant les soins de santé (été 2025 et fin 2025 dans le cadre du budget 2026).

Cet article va présenter quelques mesures concernant l'accessibilité financière des soins pour les patients. Le Ministre de la Santé (Franck

Vandenbroucke) s'est engagé à l'améliorer pendant la législature.

Voici quelques décisions prises pour 2026 :

- Les suppléments d'honoraire ne seront pas supprimés mais des plafonds et limites seront fixés.
- Des mesures seront prises pour permettre l'accès à des traitements innovants et coûteux (quand ils sont nécessaires).
- Il n'y aura pas d'augmentation du ticket modérateur (part payée par le patient hormis les suppléments d'honoraire) pour les consultations chez le médecin généraliste ou spécialiste.
- Les médecins devront réduire les examens inutiles.
- Le gouvernement veut aussi rendre possible la prescription de médicaments à l'unité.

Les négociations entre prestataires de soins et les mutuelles ont été difficiles pour proposer un budget de la santé pour 2026. Il faut dire que le gouvernement avait fixé une économie de 907 millions d'euros à faire en 2026. La MC, partenaire d'Altéo, y a défendu l'accès aux soins pour les patients.

Altéo se mobilise



© Brice Haeck

Altéo était présent à la manifestation nationale du 14 octobre 2025 à Bruxelles aux côtés de nombreuses associations pour faire entendre la voix des personnes en situation de handicap et de maladie de longue durée.

CONCLUSION



Les gouvernements sont en place depuis environ 18 mois (sauf à Bruxelles). Ils ont déjà pris beaucoup de décisions qui ont ou auront des effets positifs ou négatifs sur les personnes en situation de handicap ou de maladie de longue durée et sur leurs familles. Nous n'avons pas pu aborder tous les sujets dans cet article. Nous

poursuivrons les présentations des enjeux politiques et des actions d'Altéo dans de prochains numéros d'AltéoMag.

Altéo suit, par exemple, avec attention les projets concernant le retour au travail des malades de longue durée. Ce travail se fait principalement en participant à l'Observatoire des maladies chroniques et au Conseil supérieur national des Personnes handicapées (ce sont deux conseils d'avis) et en travaillant avec la MC.

Les objectifs d'économies pèsent lourdement sur toutes les politiques. La mobilisation des associations, des mutuelles, des syndicats et de la société civile dans son ensemble seront cruciales pour la défense d'une société inclusive et des droits des personnes en situation de handicap et de maladie de longue durée.

OÙ ET QUAND DÉCOUVRIR L'EXPOSITION ?

EXPOSITION
**CE QUE VOUS
 NE VOYEZ PAS**
 Portraits sur les handicaps
 et maladies invisibles



Du lundi au samedi de 10h30 à 17h30 et le dimanche de 9h30 à 18h.

→ Du 09/03 au 20/03

Centre sportif de Marche-en-Famenne (une partie de l'exposition)
 Bibliothèque de Marche-en-Famenne (l'autre partie de l'exposition)

→ Du 23/03 au 22/04

B3 - entre de ressources et de créativité de la Province de Liège, Place des arts 1, 4020 Liège

→ Du 19/06 au 05/07

Hôtel de Ville de Mouscron - Grand place

Plus d'infos : alteoasbl.be

Ça me chiffonne

Il y a des expériences de vie qui nous chiffonnent, qui laissent des traces visibles et/ou invisibles. C'est le point de départ d'un vaste projet de théâtre action au service de la sensibilisation à la différence. Au départ de leur vécu, un groupe de membres de la régionale Altéo Dinant a monté de A à Z ce spectacle en tournée en Wallonie



© Claudio Morelli

© Hugues Soudemont

Parfois, on en a marre. Marre des démarches administratives, des jugements. On a envie de crier, de tout jeter à la poubelle, de prendre des médicaments pour que la détresse s'adoucisse, un peu... Parfois, on est seul. Seul chez soi, seul dans sa tête.

Parfois, on sort de chez soi, on fait des rencontres, on a moins peur, on rit, on écrit, on invente, on met de l'humanité entre nous et ça, ça fait vachement du bien !

C'est un projet pas comme les autres où huit membres se retrouvent tous les lundis au Centre Culturel de Dinant. Fruit du partenariat entre Altéo Dinant et Itinériss, avec l'accompagnement de « La Compagnie Buissonnière », « Ça me chiffonne » transmet le vécu parfois bien compliqué de chacun d'entre eux mais toujours avec justesse, émotion et humour. Ce projet s'inscrit dans le temps puisque cela fait plus de deux ans que chacun s'émancipe individuellement et collectivement pour changer le regard des autres...

Vanessa Marrotte, Sociale de Viroinval, Assistante Plan de cohésion sociale de Viroinval témoigne



« Nous avons découvert une histoire captivante, portée par des acteurs en situation de handicap, avec une sincérité bouleversante. Sourires, réflexions, émotions... Ce n'était pas qu'un spectacle, mais un moment de vie partagé. Les échanges avec le public ont renforcé ce lien unique. Leur énergie et proximité ont rendu l'expérience chaleureuse. Une belle leçon d'humanité pour débiter la journée. »

De Seraing à Nîmes, en passant par Namur, Ciney ou encore Liège, à chaque représentation des échanges riches avec le public ont eu lieu.

Les 12 et 13 mai, c'est au tour de la régionale Altéo Liège de monter sur scène !

C'est début 2025 que l'aventure a commencé, au sein des ateliers théâtre animés par « Les Acteurs de l'Ombre », une compagnie spécialisée dans le théâtre-action. Les plus motivés se sont lancés dans ce projet. Agés de 25 à 74 ans, ils sont tantôt drôles, tantôt acerbes, et ils vous invitent à venir découvrir le résultat de leurs délires et de leurs efforts. Le titre n'est pas encore connu mais ce que l'on sait déjà, c'est que ce sera surprenant, original, et terriblement humain. Plus d'infos à venir.

Au B3, les 12 et 13 mai, à 19h30. Réservation : 081/237.237. Infos : 0473/651.792.