

Bureau Postal
de Charleroi X
Expéditeur
rue de l'Arsenal,
7 bte 1 - 5660
Philippeville

N°37
MARS 2026



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921579

PHILIPPEVILLE

1^{re} TRIMESTRE

ALTÉO MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.altéomasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

APRÈS ÉLECTIONS : PREMIER BILAN

Altéo



EDITO

2026 : année d'élections à Altéo. À quoi ça sert ?!

« Rien sur nous sans nous » est une méthode de travail prônée par Altéo. Cela signifie que les décisions prises se font avec la participation pleine et directe de nos membres et, en particulier, des personnes en situation de handicap ou de maladie de longue durée. C'est pourquoi les élections prennent tout leur sens à Altéo.

Avant d'aborder la nouvelle campagne électorale, je tiens à remercier toutes les personnes en fin de mandat pour leur engagement, leur présence et leur bonne humeur lors des multiples réunions de gestion des activités et du Mouvement.

Comme dans un jardin, chaque membre apporte sa couleur, son parfum, sa singularité. Et c'est cette diversité qui fait la beauté de notre Mouvement.

Puissions-nous continuer à cultiver ensemble la passion du vivant, à faire germer de nouvelles idées et à entretenir ce lien qui nous unit depuis tant d'années.

Rejoignez-nous dans l'aventure de la démocratie à l'échelle du Mouvement, posez votre candidature dans un Comité local.

Catherine Goffinet



SOMMAIRE



3

PAGE PROVINCIALE

- Les élections

4

ACTUS RÉGIONALES

- Vœux du président
- Retour sur le goûter de Noël
- Richesses de nos différences
- Altéo en Vadrouille
- Pens'art et Sérigraphie
- Locales de Walcourt et Cerfontaine
- Locale de Philippeville
- Marie-Françoise
- Nismes : interlocales

NATIONAL

2

MOUVEMENT

- Des séjours adaptés selon le niveau d'autonomie
- La FéMA devient Sportéa

4

DOSSIER

- Actions des gouvernements : accessibilité, Taxibus et dépenses des patients

8

INSPIRATION

- Ça me chiffonne

• Edition et diffusion

Altéo asbl
Place du XX Août 38
4000 Liège

T : 081/237.237
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be

Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655

• Editeur responsable

Geneviève Routier

• Coordination

Catherine Goffinet (régional)
Hélène Carpiaux (national)

• Collaboration

Hélène Lepère
Murielle Maurage
National :
Dounia Abchir
Hugues Saudemont
Nancy Defauw
Justine Halleux
Emilie De Smet
Hélène Carpiaux
Étienne Mathues


• Mise en page

Émerance Cauchie

• Crédit photo cover

Brice Haecq - Altéo se mobilise lors de la manifestation nationale du 14 octobre à Bruxelles

Imprimé sur papier recyclé.

Suivez-nous sur  et www.alteoasbl.be

Altéo
Agissons pour une société inclusive



Infos élections 2026

**RENOUVELLEMENT DES INSTANCES POUR LA MANDATURE 2026-2030
ALTÉO A BESOIN DE VOUS !!!**

Tous les 4 ans, Altéo procède à la nomination des membres des organes locaux, régionaux et nationaux. Ces élections sont notamment l'occasion de proposer à de nouvelles personnes de rejoindre Altéo et de participer ainsi à notre démarche d'inclusion.



En outre, l'intégration dans toutes les instances de personnes handicapées, invalides ou malades et de gens impliqués auprès de ces personnes ou désireux d'apporter de nouvelles idées est une richesse qui permet à Altéo d'espérer remplir au mieux ses missions et répondre ainsi aux attentes de ses membres.

L'HEURE EST VENUE POUR CE RENOUELEMENT

Deux campagnes d'information se dérouleront en 2026.

La première, en avril, concernera les Comités locaux et régionaux et comprendra la diffusion de documents auprès des membres déjà engagés, mais également, une démarche pour essayer d'encourager d'autres personnes à s'impliquer dans les instances locales et régionales du Mouvement.

La seconde, en septembre, aura pour thème le niveau national avec, là aussi, des messages aux

membres d'Altéo et des annonces pour un public plus large.

Nous sommes conscients que beaucoup de nos membres ne sont pas préparés à s'acquitter des obligations liées aux mandats d'Altéo. C'est pourquoi notre Mouvement proposera à chaque élu de l'accompagner. Nous espérons ainsi que les membres intéressés par un plus grand engagement au sein d'Altéo envisageront sereinement l'idée de se présenter aux élections.

LE CALENDRIER DES ÉLECTIONS :

- **Avril 2026** : campagne de recrutement Sections locales et Groupes à thèmes
- **De mai à mi-juin 2026** : élection des comités de Sections locales et Groupes à thèmes
- **Juin 2026** : élection des instances régionales

N'hésitez pas à nous contacter si vous désirez déjà de plus amples renseignements.

Nous comptons sur vous! 😊

Catherine Goffinet

Les Vœux du Président



Chers amis, membres d'Altéo

En ce début 2026, je tenais à m'adresser personnellement à vous. Au sein de notre mouvement, la diversité de nos parcours et de nos situations constitue notre force et votre présence est essentielle à la vitalité de nos objectifs.

Je vous écris en tant que membre solidaire et président de la régionale d'Altéo Philippeville pour réaffirmer notre engagement envers chacun d'entre vous et particulièrement envers nos membres en situation de handicap ou de maladie grave de longue durée.

Votre présence, vos talents sont des forces vives qui enrichissent chacune de nos actions et décisions. Vous êtes des citoyens à part entière et nous sommes convaincus que l'inclusion n'est pas une faveur, mais un droit fondamental et une source de richesse.

Je vous remercie pour votre engagement et vous donne rendez-vous afin de relever le défi de concrétiser nos projets.

Je vous souhaite à tous une année remplie de moments heureux et comblée de chaleur humaine.

Votre président, Christian Thibaux.



Retour joyeux sur le gouter de Noël des sections locales

Autour de la table, les échanges ont été simples, sincères, joyeux. Les traditionnels cougnous et les boissons chaudes ont circulé dans une ambiance chaleureuse où chacun a pu se sentir pleinement accueilli et considéré.

Un immense merci revient à Françoise Belleflamme dont l'énergie, la patience et la bienveillance ont rendu cette rencontre possible. Grâce à son engagement discret mais essentiel, nous avons pu vivre un après midi qui nous rappelle que la solidarité n'est pas un concept abstrait, mais un geste concret, un sourire, une présence. Un grand merci à Père Noël qui nous a fait le plaisir de sa présence.

Ce goûter de Noël n'était pas seulement un moment festif. C'était une preuve que nous savons créer ensemble des espaces de soutien et de joie partagée.



Retour sur le salon « Les Richesses de nos Différences à Nismes »

Altéo était présent au Centre Culturel de Nismes !

Nous avons eu le plaisir de participer à la journée « Richesse de nos différences », organisée par le PCS de Viroinval.

Une belle occasion de partager, échanger et célébrer la diversité qui nous unit.

Merci à tous pour ces moments riches en découvertes et en convivialité !



Retour sur le groupe Aidants Proches

Les aidants proches sont mis sous les projecteurs dans notre actualité ces derniers temps

A Philippeville, le groupe aidants proches d'Altéo et Enéo a participé à une table d'échange avec le SPAF « Service Provincial d'Aides aux familles » et plus particulièrement avec sa branche ACADAL « Accompagnatrices à domicile Alzheimer ».

Les Gardes / Accompagnatrices à domicile Alzheimer apportent une aide pratique au Bénéficiaire dans la gestion de ses actes quotidiens : manger, se promener, de distraire ou simplement dialoguer.



La spécificité et les compétences de leur fonction se caractérisent par 4 volets bien précis :

- 1 **Un plan individuel** : Maintien des potentialités existantes de la personne souffrant de la maladie d'Alzheimer (ou maladies apparentées).
- 2 **Un plan collectif** : Présence organisée en vue de soutenir le Bénéficiaire autant que sa famille et ses proches.
- 3 **Un plan préventif** : Capacité à motiver, à repérer les situations à risque.
- 4 **Un plan curatif** : Rôle sanitaire, dimension relationnelle...

- Vous avez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer (ou maladies apparentées) ?
- Vous lui consacrez beaucoup de temps et souhaitez éviter l'épuisement ?
- Vous souhaitez être accompagné à domicile par un service spécialisé et reconnu ?

Contactez ACADAL au 082/74.38.38
 Informations sur notre groupe de réflexion Aidants Proches : Hélène Lepère - Animatrice
 Altéo au 0493/31.59.46

Altéo en vadrouille

Sorties culturelles et touristiques pour une meilleure accessibilité.

Chaque sortie fait l'objet d'observations et, si besoin, de propositions de solutions aux gestionnaires des sites afin de veiller à une meilleure accessibilité pour tous.



AVEC LE PRINTEMPS, LES MEMBRES DU GROUPE SE RECHAUSSENT POUR PARTIR EN VADROUILLE.

Voici le programme des sorties prochaines :

- **Le mardi 03 mars** : nous prendrons la direction de **Binche** où nous visiterons les musées du Masque et du Carnaval, avec un passage au Centre de la Dentelle

→ **Inscription obligatoire avant le 13 février**

- **Le mardi 21 avril** : nous nous donnerons rendez-vous à **Cul-des-Sarts** pour une promenade dans le village et visite du musée de la Vie Rurale

→ **Inscription obligatoire avant le 13 avril**

- **Le mardi 09 juin** : direction **Wépion** pour une visite du musée de la Fraise. Nous prendrons ensuite un bon bol d'air et ferons le plein de nature sur le halage. Nous profiterons du cadre champêtre pour partager un pique-nique

→ **Inscription obligatoire avant le 01 juin**

Vous voulez accompagner le groupe, connaître les infos pratiques, vous inscrire, c'est par ici :

081/237.237 – info@altéoasbl.be

Murielle : 0478/88.03.07

www.altéoasbl.be

Toutes les infos pratiques seront publiées sur notre page fb Altéo Philippeville.

Nous pouvons aussi vous les faire parvenir. Pour cela, envoyez-nous vos coordonnées :

Nom, Prénom, téléphone, mail, adresse postale.

L'énergie de Pens'Art

Le groupe de réflexion artistique est au rendez-vous les mardis et samedis

Les participants du mardi ont réalisé de la peinture vitrail sur verre, des mobiles constitués d'objets de récupération qui résonnent en eux, un livre-objet de Noël pour illuminer leur soirée d'hiver... ces techniques artistiques leur permettent de s'exprimer sur leur vécu et leurs attentes pour atteindre un confort dans leur bien-être au quotidien.

Pendant ce temps, les ateliers du samedi se poursuivent sur leur belle lancée, imprimant des affiches, cartes, sacs, tee-shirts, et autres supports pour eux aussi développer cette thématique qui leur tient à cœur.



**Un rendez-vous à venir :
le samedi 30 mai !**

Fête des Arts Plastiques dont la thématique est « *Assembl-Ages* ».

Un événement triennal organisé par le Centre Culturel de Couvin en collaboration avec les associations de la région, **un modèle d'inclusion et de rassemblement.**

Lors de cette journée, les membres du groupe vous proposeront de se joindre à eux pour une activité de réflexion artistique.

Ces groupes sont ouverts à tout public dès 16 ans.

Infos et inscriptions :

Murielle au 0478/88.03.07 ou 081/237.237

Retrouvez toutes les informations pratiques pour rejoindre l'aventure dans l'agenda en page 11 de votre Altéomag.

Locale de Walcourt



Deux mois déjà que l'année 2026 a ouvert ses portes et la Locale de Walcourt se porte bien.

Observer, écouter, connaître leurs goûts, leurs centres d'intérêt permet de s'adapter au mieux au potentiel des membres du groupe et de leur offrir un panel d'activités qui ont du sens pour eux.

Les après-midis se découpent en 3 temps, elles commencent toujours par une activité manuelle puis un bingo réclamé à grands cris et elles se terminent par de petits jeux de vocabulaire, de recherche de mots, de synonymes... excellents pour faire travailler leur mémoire.

C'est ainsi que chaque mercredi de rencontre constitue un temps de plaisir pour nos membres.

Un tout grand merci à Francine pour son imagination, son calme et son efficacité dans l'organisation de chacune de ces après-midis.

La Locale de Walcourt



Locale de Cerfontaine

Un sage désapprentissage

D'abord accepter nos ressentis, ne pas avoir peur de rire, d'être dans la joie, d'être différent.

Voir où est le mensonge et le refuser, voir où sont les conditionnements et les refuser, et tant pis si ça ne plait pas.

On t'a dit que tu dois craindre des lendemains sombres, des pénuries, des grèves, que tu dois rester soumis, marcher dans les rangs, tout accepter sans broncher.

On t'a dit que tu n'arriveras à rien, que le succès et l'abondance, c'est pour les autres, l'amour aussi. Tout cela, ce sont des croyances, des fausses croyances.

Pourquoi ne te vois-tu pas comme un être abondant, avec plein de potentiel à développer ?

Se remettre en question est le début de la libération.

Choisis qui tu veux être, sois vrai.

Connais-tu l'effet papillon ?

Un battement d'aile peut faire changer le monde.



Francine, volontaire

Locale de Philippeville



Rien de tel qu'un retour en image pour illustrer la joie et la variété des activités au sein de la section locale de Philippeville.

Entre ateliers de **sérigraphie**, séances de **cuisine**, moments de **gym douce** et activités de **bricolage**, chacun trouve sa place et peut partager ses talents. Ces instants capturés reflètent l'énergie, la diversité et la chaleur humaine qui animent notre section.



Merci à nos volontaires qui, par leur engagement et leur énergie, rendent chaque moment unique.



Au revoir Marie-Françoise,

C'est avec une immense tristesse que nous devons vous annoncer le décès de Marie-Françoise Charles survenu ce 25 octobre 2025.

Chère amie, je me souviens comme si c'était hier de ton arrivée à la porte de notre mouvement. En toute simplicité, tu as dit : « Je cherche du bénévolat en tant que secrétaire, c'est la seule chose que je sache faire ». Tu tombais à pique car nous étions justement en train de renouveler le Comité régional et le poste de secrétaire était libre. C'est ainsi que pendant plus de 20 ans tu as mis tes compétences au service d'Altéo. Tu ne donnais pas seulement ton temps, ton sourire et ta gentillesse, tu avais le don d'être à l'écoute de tous et de transformer les paroles et les désirs des membres en de beaux projets, comme celui de « Sens et Foi ». Tout cela dans le respect des valeurs de notre association. Tu étais aussi membre de l'AG et ma suppléante au CA national...

Merci, Marie-Françoise, ton dévouement et ta bienveillance resteront à jamais gravés dans nos mémoires.

Le président, Christian Thibaux

Invitation à la première édition des jeux inter-locales

LE MARDI 28 AVRIL AU CENTRE CULTUREL ACTION SUD

UNE ORGANISATION DE LA LOCALE DE NISMES

Objectifs des jeux inter- locales :

- Créer du lien entre les groupes et locales
- Renforcer l'inclusion et le vivre-ensemble
- Stimuler la communication et la découverte de l'autre
- Favoriser l'empathie, la coopération et le respect mutuel
- Rire et passer un bon moment tous ensemble

Au programme :

- 13h : Accueil
- 13h30 : Formation des équipes et explication des épreuves adaptées à tous
- 14h : Début des activités
- 16h : Gouter, tombola et remise de prix
- 17h : Fin

Inscriptions avant le 17 avril

auprès d'Hélène Lepère au 0496/31.59.46



APPEL À VOLONTAIRES !

Altéo / Énéo lancent un groupe de réflexion sur l'intelligence artificielle. Nous recherchons quelques volontaires motivé-e-s.

→ Objectif : réfléchir ensemble à la thématique de l'intelligence artificielle et co-construire un futur cycle de conférences et d'ateliers.

Aucune expertise technique n'est nécessaire !

Toute personne curieuse, intéressée par le sujet et prête à s'impliquer est la bienvenue dans cette belle aventure collective.

Infos et inscriptions

Altéo - Hélène Lepère 0496/31.59.46



	TYPE D'ACTIVITÉ	DATES	LIEUX	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
LOISIRS	Locale de Cerfontaine	Les mercredis de 13h30 à 16h30 : 04 et 18 mars 01 et 15 avril 20 mai	Cantine de l'école communale de Cerfontaine	Murielle Maurage 081/237.237 ou 0478/88.03.07 murielle.maurage@alteoasbl.be
	Locale de Philippeville	Les lundis de 13h30 à 16h30 : 02, 16 et 30 mars 13 et 27 avril 11 mai	R. de l'Arsenal, n°7 CMS de Philippeville Grande Salle	Hélène Lepère 081/237.237 ou 0496/31.59.46 helene.lepere@alteoasbl.be
	Locale de Nismes	Les mardis de 13h30 à 16h30 : 03, 17 et 31 mars 14 Avril 28 avril - jeux interlocales 12 et 26 Mai	Centre Culturel Action-Sud Rue Vieille Eglise, 10 Nismes	Hélène Lepère 081/237.237 ou 0496/31.59.46 helene.lepere@alteoasbl.be
	Locale de Walcourt	Les mercredis de 13h30 à 16h30 : 11 et 25 mars 08 et 22 avril 13 et 27 mai	Salle communale Ruelle du Coq Walcourt	Murielle Maurage 081/237.237 ou 0478/88.03.07 murielle.maurage@alteoasbl.be
	Pens'art : Groupe artistique	Les mardis de 13h30 à 16h30 : 10 et 24 mars 28 avril 12 et 26 mai	Espace Alternatif Tienne de Boussu, 8 Couvain	Inscription obligatoire Murielle Maurage 081/237.237 ou 0478/88.03.07 murielle.maurage@alteoasbl.be
	Pens'art : Sérigraphie	Les samedis De 10h à 16h30 : 28 mars 25 avril 23 mai	CEC le Kraak Rue Neuve, 2 Couvain	Inscription obligatoire Murielle Maurage 081/237.237 ou 0478/88.03.07 murielle.maurage@alteoasbl.be
	Fête des Arts Plastiques	Samedi 30 mai De 12h à 18 h	Espace Saint-Joseph Rue de la gare Couvain	Murielle Maurage 081/237.237 ou 0478/88.03.07 murielle.maurage@alteoasbl.be
	Altéo en Vadrouille	Mardi 03 mars Mardi 21 avril Mardi 09 juin	Binche Cul-des-Sarts Wépion	Murielle Maurage 081/237.237 ou 0478/88.03.07 murielle.maurage@alteoasbl.be
RÉUNIONS	Bureau Provincial	01 avril : 09h30 - 12h 13 mai : 09h30 - 12h	A la MC Philippeville	
	Comité Régional	06 mars : 13h30 - 16h30 13 avril : 13h30 - 16h30 20 mai : 09h30 - 12h	A la MC Philippeville	
SPORTS	Gym douce	Les mardis de 13h30 à 15h : 03 et 17 mars 07 et 21 avril 05 et 19 mai 02 et 16 juin	Centre Culturel Action-Sud Rue Vieille Eglise, 10 Nismes	Inscription obligatoire avant participation : 0473/650.521 sport.namur@alteoasbl.be
	Gym douce	Les samedis de 10h à 11h30 : 07 et 21 mars 04 et 18 avril 16 et 30 mai 13 et 27 juin	MC - Philippeville Grande salle - 1	Inscription obligatoire avant participation : 0473/650.521 sport.namur@alteoasbl.be
	Yoga	Tous les vendredis de 09h30 à 10h30 Hors congés scolaires	MC - Philippeville Grande salle - 1	Inscription obligatoire avant participation : 0473/650.521 sport.namur@alteoasbl.be

Altéo Philippeville

☎ 081/237.237
du lundi au vendredi
de 9h à 12h

@ provincenamur@alteoasbl.be

ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?
Faites-le savoir par email à info@alteoasbl.be

Vous changez, nous sommes là pour vous accompagner

Profitez de vos avantages !

- des avantages flexibles qui s'adaptent à vos besoins
- pour vos soins, votre bien-être et un accompagnement au quotidien
- le tout, à portée de main avec l'app Ma MC

mc.be/2026



MC. Avec vous pour la vie.

Moving Family Day

Une journée sportive et fun pour toute la famille !

mc.be/mfd



+ de 20 activités pour bouger et s'éclater à tout âge !

- Dimanche 19 avril, 9h-16h
- Malonne, Centre sportif Saint-Berthuin
- Gratuit et ouvert à tous
- Site et activités accessibles aux PMR



AIDE & SOINS A DOMICILE

Partenaire Mutualité chrétienne

Nos services à votre service

Aide à la vie journalière, à l'hygiène & à la mobilité

Présence, soutien & accompagnement

Réalisation des courses & préparation des repas

Soins infirmiers

Travaux ménagers



www.aideetsoinsadomicile.be