

Bureau Postal
de Charleroi X

Expéditeur
Place du XX août, 38
4000 Liège



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921586

VERVIERS

1^{re} TRIMESTRE

ALTÉO MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

APRÈS ÉLECTIONS : PREMIER BILAN

Altéo



EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

À la fin de l'année 2025, deux membres très engagés au sein de notre régionale ont décidé de lever le pied et de prendre du temps pour eux.

Nous souhaitons les remercier chaleureusement : **Marie-José Dideren**, véritable pilier de la locale de Verviers et impliquée dans plusieurs commissions d'Altéo, ainsi que **Léon Tasquin**, ancien président de la régionale et membre fondateur des *marches avec joëlette*. Un immense merci à tous les deux pour votre engagement, votre énergie et tout ce que vous avez apporté à notre régionale. Nous vous souhaitons de profiter pleinement de cette nouvelle étape.

En 2026, nous continuerons à faire vivre les valeurs d'inclusion et de participation qui nous sont chères.

Vous aurez bientôt l'occasion de découvrir les capsules vidéo réalisées avec la commission sensibilisation.

De son côté, la commission politique prépare une rencontre avec les intervenants des rencontres politiques organisées avant les élections, afin d'échanger avec eux sur les avancées réalisées depuis.

Côté activités, en plus des marches, de l'aquagym et du tennis de table, nous vous proposerons également du padel.

Dans cet Altéomag, vous découvrirez aussi les excursions d'Oxybulles. Et bien sûr, les équipes de volontaires dans les locales continueront à vous proposer ces moments conviviaux de rencontres, de partage et d'activités qui font la richesse de notre mouvement.

Au plaisir de vous revoir et de partager ensemble ces beaux moments !

*Jeannine Baguette
et Jacky George
Présidents Altéo Verviers*



SOMMAIRE



3

ACTUS RÉGIONALES

- Du rêve à la réalité... ensemble !
- Journée régionale
- Oxy'bulles 2026 : du loisir pour tous !
- Vidéos sensi

7

SPORT

- Sport

8

ÉCHOS DES LOCALES

- Les locales de Plombières / Verviers / Welkenraedt
- Le coup de cœur de Mimi

NATIONAL

2

MOUVEMENT

- Des séjours adaptés selon le niveau d'autonomie
- La FÉMA devient Sportéa

4

DOSSIER

- Actions des gouvernements : accessibilité, Taxibus et dépenses des patients

8

INSPIRATION

- Ça me chiffonne

• Edition et diffusion

Altéo asbl
Place du XX Août 38
4000 Liège

T : 081/237.237
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be

• Editeur responsable

Geneviève Routier

• Coordination

Axelle Labeye (régional)
Hélène Carpiaux (national)

• Collaboration

Jeannine Baguette
Jacky Georges
Axelle Labeye
Maïté Hansenne
Rebekka Dobbels
Redwan H'Manou
Marie-Josée Dideren
Emilienne Mambour
Liliane Herzet
National :
Dounia Abchir
Hugues Saudemont
Nancy Defauw
Justine Halleux

Suivez-nous sur et www.alteoasbl.be

Emilie De Smet
Hélène Carpiaux
Etienne Mathues

• Mise en page

Émerance Cauchie

• Crédit photo cover

Brice Haeck - Altéo se mobilise lors de la manifestation nationale du 14 octobre à Bruxelles

Imprimé sur papier recyclé.

Altéo
Agissons pour une société inclusive

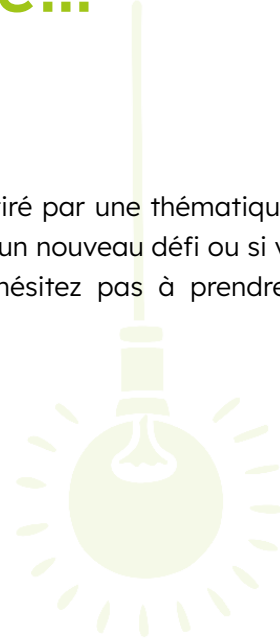


Du rêve à la réalité... ensemble !

En 2026, on voit grand, on rêve fort... et surtout, on mise plus que jamais sur la solidarité, l'engagement et l'inclusion.

À Altéo Verviers, nos membres et nos volontaires débordent d'idées, de projets inspirants et d'envies de faire bouger les choses. Et pour donner vie à tout cela, on a besoin de vous !

Que vous soyez attiré par une thématique en particulier, motivé par un nouveau défi ou si vous avez d'autres envies, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.



Perspectives 2026...

La mise en place d'un service « accompagnement et transport » à Verviers **PROJET 1**

Le développement de nouvelles disciplines sportives **PROJET 7**

Le recrutement de nouveaux volontaires et l'accueil de nouveaux membres **PROJET 2**

L'évaluation de l'accessibilité de lieux tout public **PROJET 6**

La création d'un groupe "aidants proches" **PROJET 3**

La mise en route d'un projet sur la santé mentale **PROJET 5**

La constitution d'un groupe de construction de rampe d'accès en LEGO **PROJET 4**



Journée régionale

Altéo 

Altéo Verviers

vous présente
sa journée régionale
2026



Spectacle d'humour,
goûter,
rires & partages,..

Samedi 12 septembre

 **TARIF :**
MEMBRE ALTÉO : 40€
NON MEMBRE : 50€

JOURNÉE RÉGIONALE ALTÉO VERVIERS



**Spectacle
de Manon Lepomme**

suivi d'un goûter prestige
12 SEPTEMBRE | APRÈS-MIDI
AU THÉÂTRE DU PEIGNÉ
PLACE DU MARCHÉ 12 À VERVIERS

Spécimen
021 74 07 94

Siege	Allée
00	00



Cher ami(e),

Une après-midi pleine d'humour, de convivialité et de gourmandise vous attend !

En début d'après-midi, un car viendra vous chercher à l'un des points de départ suivants :

- Rue St-Hubert à 4851 Gemmenich
- Rue de la Gare à 4852 Montzen
- Place de la Gare à 4840 Welkenraedt

À 14h, place au spectacle exceptionnel de Manon Lepomme ! Depuis plusieurs années, cette artiste liégeoise pétillante s'impose comme l'une des valeurs sûres de la scène humoristique belge et francophone. Énergie débordante, franc-parler savoureux, complicité immédiate avec son public... Manon Lepomme séduit toutes les générations. Préparez vos zygomatiques !

Après le spectacle : un goûter de prestige signé Croc Espace (entreprise de formation par le travail) vous sera servi à l'assiette.

Un bar sera également à votre disposition pour prolonger le plaisir en toute convivialité.

Fin prévue vers 18h, retour en car vers les trois lieux de départ.

! Nombre limité de places !

Ouverture des inscriptions : le lundi 16 mars
Ouverture aux non-membres Altéo : le vendredi 1er mai

Infos et inscriptions auprès de :

Pour Plombières - Liliane Herzet : 0032 479 53 67 87
 Pour Verviers - Jeannine Baguette : 0032 495 19 69 31
 Pour Welkenraedt - Emilienne Mambour : 0032 475 75 10 12

Altéo



Oxy'bulles 2026 : du loisir pour tous !

Oxy'bulles, c'est bien plus qu'un simple programme d'excursions : c'est une invitation à sortir de chez soi, à rencontrer de nouvelles personnes et à partager des instants de convivialité.

Grâce à l'accompagnement bienveillant de volontaires, chacun peut profiter d'un accès à des loisirs adaptés et vivre des sorties en toute confiance. Notre équipe de volontaires dévoués est là pour vous seconder et vous permettre cette véritable bulle d'oxygène. Nos excursions sont ouvertes à tous, sans distinction, avec une seule condition : être en ordre d'affiliation à Altéo.

Le groupe Oxy'bulles a conçu un programme varié, accessible et inclusif. Les lieux choisis portent une attention particulière à l'inclusion de tous. Conscients de l'importance de l'accessibilité financière, nous avons également privilégié des destinations proches, permettant de réduire les coûts de transport et de rendre nos activités encore plus abordables.

Oxy'bulles, c'est l'assurance de vivre des moments riches en découverte, en rencontres et en partage, dans un esprit d'ouverture et de solidarité.

→ 28/03 : musée du train à Schaerbeek

Lieu de rendez-vous : gare de Verviers-Central

Horaire : ± 11h30/18h30

Transport en train (non accessible aux PMR)

Prix : 50 € incluant le transport, l'entrée au musée, la visite guidée, le goûter et l'accompagnement par une équipe de volontaires.

Comment vous inscrire ?

Par téléphone au 081/237.237

Par email à info@alteoasbl.be

ou en ligne via www.alteoasbl.be

→ 30/05 : balade Street Art à Liège

Lieu de rendez-vous : gare de Verviers-Central

Horaire : ± 12h30/18h30

Transport en train (accessible aux PMR)

Prix : 35 € le transport, la visite guidée, le goûter et l'accompagnement par une équipe de volontaires.



→ 18/07 : balade insolite à Verviers

Lieu de rendez-vous : Verviers

Horaire : ± 13h30/17h

Transport à pied (accessible aux PMR)

Prix : 15 € incluant la visite guidée, le goûter et l'accompagnement par une équipe de volontaires.

VIDEOS SENSI

Avez-vous entendu parler de nos capsules vidéos ? Un groupe constitué au départ de 13 personnes se sont retrouvés pour créer un outil de sensibilisation au handicap et au regard que l'on porte dessus.

Une attitude, un regard, une réflexion pouvant sembler anodine pour les uns ont des répercussions. Chaque actes entraînent des conséquences sur les personnes en situation de handicap mais aussi sur leurs aidants proches.

Découvrez les sur notre site internet www.alteoasbl.be



SPORT

Sport

Nos marches ne se sont pas arrêtées mais la joëlette est restée dans les paddocks.

Elle fera son grand retour au mois d'avril pour 8 balades.

Rejoignez-nous pour ces balades accessibles d'une distance moyenne de 5km.

Pour toutes demandes d'informations et/ou d'inscriptions, Roro est la personne ressource.

Naturellement, vos permanents sont disponibles et disposés à vous répondre.

MARCHES JOËLETTE

LE PROGRAMME

Les Rendez-vous sont fixés à 13h15

- Samedi 11 avril :** Solwaster - Eglise de Jalhay
- Lundi 11 mai :** Sol Cress - Parking Fedasil
- Jeudi 18 juin :** Hockai - Parking de l'église
- Mercredi 15 juillet :** Bérinzenne - (Spa)
- Mardi 18 août :** La cascatelle - Spa
- Vendredi 11 septembre :** Baraque Michel
- Dimanche 11 octobre :** Membach

BALADES DE +-5KM
GÔUTERS PRÉVUS

2€ LA BALADE OU 10€ L'ABONNEMENT

Infos et inscriptions:
Roro : 0495/45.05.90

Logos: sportéa, Altéo, and other partners.

La locale de Plombières

FÊTE DES ROIS À PLOMBIÈRES

Pour cet après-midi festif la neige était de sortie, par contre nos membres se sont fait plus rares mais la bonne humeur était au rendez-vous !

La messe célébrée avec l'abbé Dubois a été agrémentée par une belle et grande chorale créée dernièrement.

Après ce moment de communion, une belle ambiance nous a réunis autour d'une collation et surtout d'un délicieux gâteau des Rois.

Ce sont deux de nos aînés qui ont été couronnés et acclamés par tous : Adolphe (93 ans) et Marguerite (90 ans).

Dans la joie de s'être retrouvés, tous ont repris courageusement les chemins enneigés pour regagner leur domicile.

De belles retrouvailles réussies pour tous, surtout pour les nouveaux membres du comité.

Mercredi 07 janvier, nous nous sommes revu pour la découverte des photos du voyage 2025 et la présentation du programme 2026. Les membres ont apprécié le montage préparé par notre ami Henri et on a pu revivre le voyage avec quelques anecdotes amusantes.

Et dire que le meilleur est encore à venir !



La locale de Verviers

QUIZ MUSICAL – SAMEDI 18 OCTOBRE

Un quiz musical a été organisé. Il y en a eu pour tous les goûts et tous les âges, des morceaux anciens jusqu'aux morceaux de maintenant. Répartis en petits groupes, tout en essayant d'équilibrer les connaissances dans chaque groupe, ils ont tous essayé de terminer le quiz avec le plus de points. Cet après-midi s'est terminé par la dégustation d'une délicieuse ronbosse.

ATELIER DE DÉCORATION POUR LES FÊTES – SAMEDI 15 NOVEMBRE

Nous avons fabriqué une garniture de table avec l'aide des volontaires, qui avaient apporté de nombreuses sortes de branches trouvées dans les bois : sapins, houx, lierre ainsi que des pommes de pins, marrons, glands... et une bougie, mais pas de danger, c'est une led. L'équipe de choc qui prépare à chaque fois l'atelier artisanal, a pensé à tout, afin d'égayer l'intérieur de chacun pour les fêtes.

Pour les personnes qui n'apprécient pas le bricolage, celles-ci ont pu jouer à différents jeux mis à leur disposition.

Comme toujours l'après-midi est passée très vite et il était temps que chacun s'en retourne chez lui sans oublier la décoration qu'ils avaient faite.

FÊTE DE NOËL – SAMEDI 20 DÉCEMBRE

Comme chaque année, c'est l'Abbé Jongmans qui a célébré la messe animée par la chorale du Povorello. Certains membres ont dit avec leurs mots, ce qu'est la fête de Noël pour eux.

Après la messe, nous avons eu des chants de Noël interprétés par la chorale, les membres ayant les paroles de ces chansons, pour ceux qui le désiraient, ils ont également accompagné la chorale. Ce bel après-midi s'est terminé par la traditionnelle bûche de Noël.



La locale de Welkenraedt

Le samedi 17 décembre nous nous sommes retrouvés pour le goûter de Noël. Une belle messe célébrée par mr le curé Alain Dubois pour commencer l'après-midi festive.

Ensuite la chorale de l'académie de musique de Welkenraedt nous a enchanté grâce à un chœur d'adultes et d'enfants sous la direction de Rachel Hanen.

Enfin le goûter composé de pains garnis et d'un délicieux dessert réalisé par Vincent et son épouse ont ravis nos papilles.

Ajoutons encore la tombola qui a fait une dizaine d'heureux gagnants.

Ce fut une magnifique après midi.



.....

Le coup de cœur de mimi

VIRGINIE GRIMALDI
« LES HEURES FRAGILES »



L'adolescence peut être une période terriblement difficile. Virginie Grimaldi signe ici un bijoux littéraire qui dévoile les blessures des ados d'aujourd'hui. C'est l'histoire d'une famille. La maman, Diane a des rêves simples. Un mari, deux enfants,

un métier qui lui plaît.

Lorsque Seb, son nouveau compagnon, la quitte, son monde s'effondre. En plus, sa fille Lou, 16 ans, vit son premier chagrin d'amour.

Diane est prête à tout pour aider sa fille y compris à retourner vers un passé qu'elle a fui.

Mère et fille marchent sur un fil. Sous leur pas coule le torrent de la vie qui emporte avec lui

« les heures fragiles »

Humour et larmes, émouvant aussi, tel est ce dernier roman de cette auteur que j'aime beaucoup.

Bonne lecture.

Mimi

	TYPE D'ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
SPORTS	Handifoot	12 mars 16 avril 15 mai	Verviers RFC Malmundaria RFC Liège	Redwan H'mamou Bureau Altéo Verviers verviers@alteoasbl.be 081/237.237
	Journée sportive • Multisports	05 mars 02 avril	Verviers – Hall Moray Fléron	
	Tennis de table	Tous les jeudis de 18h à 20h	Hall Don Bosco de Verviers (rue des sottais)	
	Aquagym	Tous les lundis de 17h30 à 19h	Cité de l'espoir Les Croisiers, 2 4821 Andrimont	
	Marche	Tous les 1 ^{er} mardis du mois et tous les 11 du mois.	Voir programme	
	Padel	Tous les 2 ^e et 4 ^e lundis du mois de 10h à 11h30	RTC Malmedy, Route de Falise, 82	
LOISIRS	Excursions Oxy'bulles • Musée du train • Balade Street Art	28 mars 30 mai	Schaerbeek Liège	Hansenne Maïté Bureau Altéo Verviers verviers@alteoasbl.be 081/237.237
	Séjours • Ramonchamp • Butgenbach • Spa	06 au 13 juin 20 au 24 juillet 17 au 24 août		Hansenne Maïté Bureau Altéo Verviers verviers@alteoasbl.be 081/237.237
	Locale de Plombières • Café Klatsch	10 décembre	Salle du Tir Plombières	Liliane Herzet 087/78.77.94 0479/53.67.87
	Locale de Verviers • Fête de Noël	20 décembre	MC Verviers	Jeannine Baguette 0495/19.69.31
	Locale de Welkenraedt • Goûter de Noël	13 décembre	Salle communale	Anne Decroupet 0478/61.89.21 Joseph Taeter 0499/27.20.88
ACTIVITÉS RÉGIONALES	Groupes à Thèmes • Groupe Accessibilité • Groupe Oxy'bulle • Groupe Sports • Groupe Légo • Groupe Hébergement		MC Verviers	Bureau Altéo Verviers verviers@alteoasbl.be 081/237.237
	Sensibilisation • Sensibilisation au handicap au travers de l'art	12 et 13 mars	St-Joseph Welkenraedt	

Altéo Verviers

☎ 081/237.237
du lundi au vendredi
de 9h à 12h

@ info@alteoasbl.be

ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?
Faites-le savoir par email à info@alteoasbl.be

Vous changez, nous sommes là pour vous accompagner

Profitez de vos avantages !

- des avantages flexibles qui s'adaptent à vos besoins
- pour vos soins, votre bien-être et un accompagnement au quotidien
- le tout, à portée de main avec l'app Ma MC

mc.be/2026



MC. Avec vous pour la vie.

Moving Family Day

Une journée sportive et fun pour toute la famille !

mc.be/mfd



+ de 20 activités pour bouger et s'éclater à tout âge !

- Dimanche 19 avril, 9h-16h
- Malonne, Centre sportif Saint-Berthuin
- Gratuit et ouvert à tous
- Site et activités accessibles aux PMR



AIDE & SOINS A DOMICILE

Partenaire Mutualité chrétienne

Nos services à votre service

Aide à la vie journalière, à l'hygiène & à la mobilité

Présence, soutien & accompagnement

Réalisation des courses & préparation des repas

Soins infirmiers

Travaux ménagers



www.aideetsoinsadomicile.be