

Bureau Postal
de Charleroi X

Expéditeur
bd. des Archers, 54
1400 Nivelles

N°38
JUN 2026



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921584

BRABANT WALLON

2^e TRIMESTRE

ALTÉO MAG

2026 : UNE ANNÉE
POUR CÉLÉBRER
LE VOLONTARIAT

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Altéo



EDITO

Regard, engagement collectif et valeurs

Altéo est une association où chacun trouve sa place, portée par un regard attentionné, l'engagement collectif et des valeurs fortes d'inclusion.

Prendre le temps d'observer permet de mieux comprendre ceux qui nous entourent. Béatrice, volontaire me confiait récemment combien la diversité des parcours donnait sens à son volontariat, évoquant un participant ayant progressivement surmonté ses peurs jusqu'à prendre la parole devant le groupe.

Altéo valorise les récits de résilience, notamment grâce à son exposition itinérante consacrée aux personnes en situation de handicap ou de maladies invisibles, déjà réservée pour deux ans ! Les vacances, l'accompagnement et le transport, par exemples, favorisent des échanges privilégiés.

Toutes ces expériences contribuent à faire d'Altéo un espace d'inclusion unique, où la diversité et l'écoute sont au cœur de la vie associative.

En 2026, Altéo vivra une nouvelle étape démocratique avec les élections de ses représentants, des sections locales jusqu'au Conseil d'administration. Chacun est bienvenu, qu'il soit en situation de handicap, malade ou valide ; seul compte le désir d'agir ensemble dans l'intérêt de tous. Donner un peu de son temps – une heure, un jour ou une semaine – est accessible à tous. Mille mercis pour votre soutien !



Christine Franckx,
Présidente d'Altéo

SOMMAIRE



3

SOUS LES PROJECTEURS

- Retour sur la conférence « Un autre regard sur Alzheimer »

4

ZOOM

- Magique ! Retour de notre exposition éphémère du jeudi 19 mars-ateliers créatifs inclusifs !

6

ACTUS RÉGIONALES

- Focus sur les nouveaux volontaires de la téléphonie – annonce des nouveaux volontaires transport : la relève est là !
- Avancées du projet LEGO
- Octobre : 2^e journée d'accueil des nouv. volontaires / Formations 2026
- NEW ! Projet musical / Coin lecture

NATIONAL

2

MOUVEMENT

- Elections Altéo : toi, moi, nous !
- Traversée en joëlette : 2^e clap !

4

DOSSIER

- Année internationale du volontariat

8

INSPIRATION

- « Ma vie est un défi » : vivre pleinement avec la maladie de Parkinson

• Edition et diffusion

Altéo asbl
Place du XX Août 38
4000 Liège

T : 081/237.237
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be

Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655

• Editeurs responsables

Martin Rose (régional)
Geneviève Routier (national)

• Coordination

Catherine Vanmuyswinkel
(régional)

Hélène Carpiaux (national)

• Collaboration

Ghislaine Vandembroucke
Corentin Picquet
Amandine Du vosel
Mélanie Goffaux
Anne Depiesse
Martin Rose
Catherine Vanmuyswinkel
National :
Christine Franckx

Marco De Waeghe
Dounia Abchir
Hélène Carpiaux
Florence Romain

• Mise en page
Émerance Cauchie

• Crédit photo cover
Jérôme Hubert

Imprimé sur papier recyclé.

Suivez-nous sur  et www.alteoasbl.be

Altéo
Agissons pour une société inclusive



Un autre regard sur Alzheimer, résolument vivant!

Retour sur notre conférence avec Colette Roumanoff, une femme inspirante qui, depuis de nombreuses années, fait tomber les clichés et les étiquettes. Elle nous invite à sortir des cases, des silences et des non-dits pour remettre l'humain, la relation et la vie au premier plan, même, et surtout, quand la maladie est là.

COMMENT RESTER PLEINEMENT VIVANT LORSQU'ON VOUS ANNONCE QU'UN JOUR VOTRE PROCHE-MARI, PARENT, PÈRE, MÈRE, AMI(E), CONNAISSANCE-POURRAIT NE PLUS VOUS RECONNAÎTRE, NE PLUS AVOIR LES REPÈRES DU TEMPS OU DE L'ESPACE ?

« Et si, malgré tout, la joie, le lien et l'amour restaient possibles, autrement ? »

On aurait vraiment dû pousser les murs pour vous accueillir ce jeudi 16 avril au Musée L, tant vous étiez nombreux! Près d'une **centaine de personnes** sont venues découvrir un autre regard sur la vie avec la maladie d'Alzheimer.

« **Un moment de grâce pour remettre la vie au cœur de l'humanité.** »

Un moment fort, vibrant, comme un hommage à nos parents, à nos aînés, à nos patients. Cette maladie dont on parle souvent à demi-mot, parfois avec maladresse – où les mots peuvent faire plus mal que les maux – a ici été abordée avec douceur, respect et surtout **joie et envie de vivre**.

Et si nous changions de regard ?

De paradigme ?

De croyances limitantes sur la maladie ?

Bienvenue dans le monde de Colette, qui a accompagné son mari pendant plus de dix ans. Femme, épouse, mère, écrivaine et romancière, elle écrit des livres et des pièces pour ramener la **joie** dans les familles, dans les lieux de vie, auprès

des proches aidants et de tous ceux et celles qui accompagnent au quotidien.

Ces moments que nous traverserons presque toutes et tous :

Ces lieux d'une vie entière que ton parent quitte, parfois sans se retourner.

Ces nouveaux lieux de vie où tout est à réapprendre, à apprivoiser pas à pas.

Ces petites phrases, ces instants inattendus, avec vos proches, qui soudain font sourire ou l'inverse, touchent le cœur et rappellent que, même autrement, la relation continue.



Contact et infos :

Tél : 081/237.237 ou info@altéoasbl.be

Exposition « L'inclusion à travers l'art » au Musée L

QUAND CRÉER ENSEMBLE DEVIENT UNE AVENTURE HUMAINE !

Le 19 mars dernier, le Musée L a vibré d'émotions, de couleurs et de rencontres à l'occasion du vernissage de l'exposition « *L'inclusion à travers l'art* ». Bien plus qu'une exposition, cet événement est venu célébrer l'aboutissement d'un magnifique parcours collectif, tissé de liens, de rires, d'écoute et de créativité partagée.



Un projet qui prend forme dans le cœur en 2022 avec l'idée de rassembler des personnes de tous horizons et de trouver un endroit clé, accessible et porteur ! Quel chemin !

Depuis début 2025, des personnes de tous âges, porteuses ou non d'un handicap, se retrouvent chaque mois autour d'ateliers créatifs inclusifs. Cette grande diversité a rapidement fait la

richesse du groupe. Les ateliers ont permis à chacun de trouver sa place, d'exprimer ses idées, ses émotions et son vécu, dans un cadre chaleureux et respectueux.

Au fil des ateliers, un climat rare et précieux s'est installé. Un espace sécurisé et bienveillant, où la parole circule librement, où l'on peut dire, ressentir, tenter, se tromper aussi. Une bulle de bienveillance, nourrie par l'écoute mutuelle, la confiance et le

respect. Très vite, le groupe est devenu un espace où l'on se sent accueilli, reconnu et soutenu.

L'inclusion ne s'est pas seulement pensée, elle s'est vécue concrètement. Dans les échanges autour de la thématique, mais aussi dans la création des œuvres elles-mêmes, réalisées à quatre ou six mains.

Créer ensemble, c'est accepter de lâcher prise, de faire de la place à l'autre, de composer avec les idées, les rythmes et les sensibilités de chacune et chacun. Et c'est précisément là que quelque chose de fort se produit : **les différences ne séparent plus, elles enrichissent.**

Les tableaux exposés au Musée L racontent ces moments partagés. Ils portent la trace des discussions, des silences, des éclats de rire, de l'entraide et de la complicité qui se sont construits séance après séance.



Chaque œuvre est le reflet d'un chemin collectif, où l'humain a toujours été au cœur du processus.

Le vernissage du 19 mars a été un moment suspendu, rempli de fierté, de joie et d'émotion.

Voir les œuvres accrochées, rencontrer le public, sentir l'intérêt et la curiosité des visiteurs et surtout *ressentir la force du groupe*, uni dans ce qu'il a vécu et créé ensemble.

La présence de TV Com, venue réaliser un reportage, a permis de mettre en lumière cette belle aventure et de montrer comment l'art peut être un véritable outil de rencontre et de sensibilisation. (lien en bas de page)

Nous sommes profondément reconnaissants de pouvoir vivre ces moments si précieux.

Des moments qui nourrissent le cœur et l'âme, qui rappellent combien la rencontre avec l'autre fait grandir et rassembler.

Ce projet montre que l'inclusion commence par l'accueil, l'écoute et la confiance, et qu'ensemble, il est possible de créer quelque chose de beau, de fort et de profondément humain.

Merci aux membres du groupe **pour leur confiance, leur générosité et leur engagement.**
Merci pour ces moments vrais, simples et puissants !

Reportage TV Com :
<https://www.tvcom.be/culture/expos/louvain-la-neuve-une-exposition-ephemere-et-inclusive/57459>



La relève est là ! Super !

NOTRE COLLÈGUE MÉLANIE, COLLABORATRICE ADMINISTRATIVE DU BRABANT WALLON, A ACCUEILLI DE NOUVEAUX VOLONTAIRES POUR LE TRANSPORT AINSI QUE POUR LA TÉLÉPHONIE.

.....

Depuis quelques semaines, Mélanie et Corentin organisent l'accueil des nouveaux volontaires, le printemps est là et l'énergie nouvelle aussi :-)
Les équipes de volontaires se renforcent et cela fait du bien.
Dans ce numéro focus sur les volontaires de la téléphonie et au N°39 focus sur les volontaires transports.

.....

Bienvenue à Yannick Louis, Alain Frère, Philippe Bassine, Decouttere Philippe, Willems Catherine et Colpaert Georges qui se sont engagés en tant que **volontaire pour le transport**.

Bienvenue à Laurette Bernard, Nadia Nerinck, Aghé Boni et Valérie Serve qui se sont engagés en tant que **volontaire à la téléphonie**.

À LA TÉLÉPHONIE LES MARDIS :

Laurette Bernard

« Collaboratrice depuis de nombreuses années à nos côtés en tant qu'employée à la comptabilité d'Enéo, d'Altéo et de la Mutualité chrétienne. Nous lui manquions et la revoilà chez nous, du bonheur ! »

Emilio

« Opère déjà depuis de nombreuses années et nous ramène ce côté joyeux de l'Italie. »

Valérie Serve rejoint aussi les volontaires du mardi.

À LA TÉLÉPHONIE LES VENDREDIS :

Nadia Nerinck

« Passionné par votre cause, je souhaite mettre mon énergie et mes compétences au service de votre association. J'apprécie particulièrement le sentiment d'utilité sociale. Dynamique et motivée, je



cherche à m'investir concrètement pour soutenir vos actions et contribuer à votre projet ».

Petite anecdote :

Lors d'une balade hivernale, j'ai offert un café à une personne qui avait besoin de parler. A la suite de notre échange la personne m'a souri et m'a dit : merci d'exister. **Le lien humain compte plus que le matériel.**

Aghé Boni – Noks BANDA

« Je suis volontaire récemment engagé chez Altéo en tant que réceptionniste téléphonique, où je m'occupe de l'accueil des appels et de l'encodage des demandes de déplacement.



Dès mes débuts, j'ai été touché par l'importance de chaque appel. Je me souviens notamment d'une personne qui, après une simple réservation, a pris le temps de me remercier chaleureusement. Ce moment m'a fait comprendre à quel point ce service compte réellement dans la vie des gens.

Ce que j'aime dans ce volontariat, c'est ce contact humain, ce sentiment d'être utile, même à travers des gestes simples. »

Pour toute question ou demande de volontariat

Tél : 081/237.237 ou info@altéoasbl.be

Le projet de rampes d'accessibilité en LEGO se concrétise brique par brique

Lancé à l'automne dernier, le projet de **construction de rampes d'accessibilité en briques LEGO** poursuit son chemin. Après les premières récoltes et actions de sensibilisation, plusieurs étapes importantes ont été franchies ces derniers mois, grâce à l'engagement de nombreuses personnes.

UN PREMIER ATELIER DE TRI TRÈS MOBILISATEUR

Le 12 février 2026, un premier atelier de tri de LEGO s'est tenu à Notre Village, à Ophain-Bois-Seigneur-Isaac. Ce rendez-vous a rencontré un véritable succès : plus d'une trentaine de personnes ont participé à cette après-midi conviviale, permettant de classer les briques par types, tailles et formes. Une étape essentielle avant de passer à la construction des rampes, et un beau moment de dynamique collective.



DES ESSAIS CONCRETS ET UNE VRAIE COLLABORATION

En mars, de nouveaux ateliers ont été organisés. Ils ont permis de poursuivre le tri et de réaliser les premiers essais de construction de rampes en LEGO. Ensemble, les participants ont testé différentes configurations et réfléchi à la solidité, à la hauteur et à la faisabilité des rampes. Ces moments illustrent pleinement l'esprit du projet : une co-construction, où chacun apporte ses idées, son savoir-faire et son énergie.

Et la suite ?

Les ateliers se poursuivent, avec pour objectif la réalisation concrète d'une rampe d'accessibilité

lors des prochaines rencontres, ainsi que la poursuite des actions de communication et de récolte.

Un appel à la solidarité... en briques LEGO et DUPLO !

Pour faire avancer le projet, nous avons toujours besoin de briques LEGO et DUPLO (les DUPLO sont compatibles). Même 2 ou 3 briques participent au projet et peuvent déjà faire la différence.

En donnant des briques, vous participez à un **projet inclusif et solidaire**, qui vise à rendre notre environnement plus accessible à toutes et tous.

Merci pour votre soutien et votre engagement !

Vous souhaitez contribuer ?

- Fouillez dans vos tiroirs, vos caves ou vos greniers
- Parlez-en autour de vous

Déposez les LEGO dans les agences MC ou contactez-nous à bw@alteoasbl.be ou 081/237.237 (lundi au vendredi de 9h à 12h).

! 1 vrai succès!

PLUS DE 50 NOUVEAUX VOLONTAIRES À LA 1^{re} JOURNÉE D'ACCUEIL !

Inscrivez-vous à la 2^e journée d'accueil à Créagora à Namur.

Participer fait partie de votre engagement dans l'ACTION de votre nouveau volontariat, Merci à tou(te)s.



Cette journée est spécialement pensée pour vous, les nouveaux volontaires ont adorés!

Bienvenue !

Ce sera l'occasion de se rencontrer, d'échanger sur le mouvement, sur le volontariat, le rôle du volontaire, ses motivations... et de faire connaissance avec des volontaires venant **d'autres régionales**, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

La rencontre aura lieu à Namur à Créagora : le 9 octobre.

La journée se déroulera de 9h30 à 16h.

Un planning détaillé vous parviendra 1 semaine avant.

Vos déplacements sont défrayés, votre repas du midi offert pour que chacun(e) puisse participer sereinement.

Et pour terminer la journée en beauté : un petit apéro vous attend !

Pour toute question ou demande d'inscription à une ou plusieurs formations :
081/237.237 ou info@alteoasbl.be



Les formations au Bw en 2026! Inscrivez-vous!

Les formations au Bw en 2026

Bd des Archers, 54
Nivelles

- 19-05 Communication non violente
- 16-06 Ma journée idéale sur route en toute sécurité
- 15-09 Comcolors, mieux se connaître pour mieux coopérer
- 20-10 Manutention (1 journée)
- 24-11 Aide à la vie quotidienne et soins d'hygiène

Inscription au 081/237 237 ou par mail à info@alteoasbl.be



alteoasbl.be



Pour toute question ou demande d'inscription à une ou plusieurs formations :
081/237.237 ou info@alteoasbl.be



Un projet pas comme les autres!

Altéo en collaboration avec Drash, un groupe de musique local, est heureux de vous annoncer le lancement d'un nouveau projet musical! L'objectif? Co-construire une chanson en partant des réalités de vie de nos membres!

Au programme

Quatre ateliers créatifs pour laisser libre cours à la créativité et faire émerger les difficultés, joies et tensions d'une personne porteuse d'un handicap.

Avec l'aide de Margaux et David, respectivement chanteuse et bassiste dans le groupe Drash, nous avons mis le tout en musique pour réaliser une chanson avec la ferme volonté de monter sur scène pour défendre notre création!

Le projet est encore en cours de réalisation donc nous vous disons à bientôt pour le lien d'écoute et les dates de concert à venir!



Infos :

Amandine et Corentin
081/237.237 ou info@altéoasbl.be



COIN LECTURE

«Le pouvoir du tricot»

DE LORETTA NAPOLEONI



Le pouvoir du tricot,
de Loretta Napoleoni
- Traduction :
Patrizia Sirignano
Publication originale
en 2022 - Editeur
Albin Michel,
256 pages,
Fnac 22 €.

Au moment où le tricot revient à la mode, en particulier parmi les jeunes, j'ai découvert ce livre.

L'auteure a compris le côté thérapeutique du tricot et, à l'instar de la méditation, a laissé son esprit vagabonder.

Ce récit, parfois un peu « décousu », est le fruit de son expérience, mais aussi de ses recherches dans des domaines aussi variés que l'histoire et la géographie, la philosophie et la science, et encore le lien social, la prise de conscience féministe et la transmission du savoir entre générations.

Personnellement, pour chasser l'ennui ou les idées noires, je tricote des chaussettes pleines de couleurs, et le fil de la laine me relie à toutes les tricoteuses (et tricoteurs, mais oui !) de l'histoire et de la planète.

A votre lecture, à vos aiguilles, et à la bonne forme de votre moral!

Ghislaine.

	ACTIVITÉS	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
LOISIRS	Section de Nivelles Atelier aquarelle	Les mardis de 9h30 à 11h30 2/06	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles – Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
	Atelier artisanat et couture	Les mardis de 9h30 à 11h30 9-16-23-30/06 Déjeuner de rentrée le 15/09 22-29/09	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles – Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
	Atelier Gym Douce	Les vendredis de 14h à 16h 19/06 18/09	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles – Geneviève Loicq genevieve.loicq@gmail.com 0496/57.42.84
	Atelier Numérique (<i>inscription obligatoire</i>)	Les vendredis de 9h30 à 11h30 5-19/06 18/09	Salle « La Ramée » Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles – Freddy Tomicki freddy.tomicki@gmail.com 0472/76.24.75
	Cinéma	Les vendredis de 14h à 16h 5/06 11/09	Salle Philippe Detienne Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles – Michèle Daloze michele.daloz@gmail.com 0473/53.40.60
	Section de Tubize Gym douce	Tous les lundis de 10h à 11h	Salle MC Rue de Bruxelles, 12 1480 Tubize	Section de Tubize – Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	Excursion inter-locales- le Zwin	Le jeudi 4 juin	Paf : 65 euros pour les membres Altéo	Section de Tubize – Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	Section de Braine-l'Alleud	Les jeudis de 13h30 à 15h45	Notre Village Rue de Sart Moulin, 1 1421 Ophain-Bois-Seigneur-Isaac	Section de Braine-l'Alleud – pour les activités : s'inscrire auprès de Geneviève Loicq, secrétaire – trésorière genevieve.loicq@gmail.com 0496/57.42.84 Cécile Tordeurs – présidente 0475/54.73.44 ou 02/384.93.57
	Activités ludique en extérieur	Le jeudi 18 juin	En cours	genevieve.loicq@gmail.com 0496/57.42.84
	Gym douce en rythme et chanson	Le jeudi xxx Paf : 2 €	Notre Village Rue de Sart Moulin, 1 1421 Ophain-Bois-Seigneur-Isaac	genevieve.loicq@gmail.com 0496/57.42.84 Avec Geneviève et Christiane
	Visite culturelle Musée ludique	Le jeudi 24 septembre	À définir	genevieve.loicq@gmail.com 0496/57.42.84 Avec Geneviève et Anne
	Excursion d'un jour Locales du Bw Blankenberge Zwin	Le jeudi 4 juin Paf : 65 euros pour les membres Altéo		Pour s'inscrire : Merci de contacter vos secrétaires de section locale !
	Activités ludiques en extérieur : mini-golf / pétanque / molyk	Le jeudi 18 juin	À définir	genevieve.loicq@gmail.com 0496/57.42.84 Avec Geneviève et Anne
	Court-Saint-Étienne Groupe de soutien « Perdre mon autonomie, c'est dur ! »	Le jeudi 4 juin de 13h à 14h30	MC de Court-Saint-Étienne Avenue des Métallurgistes, 1 1490 Court-Saint-Étienne	event.bw@mc.be 0497/54.88.32
	Musée L de Louvain-la-Neuve Atelier créatifs inclusifs	Fermé Juillet-Août *Rentrée le jeudi 17 septembre 3 ^e jeudis du mois (hors congés scolaires) de 16h30 à 19h	Musée L – Atelier L Place des Science, 3 1348 Louvain-la-Neuve	info@alteoasbl.be 081/237.237
	Nivelles Atelier : construction rampe LEGO	Fermé Juillet-Août Reprise en septembre	MC Nivelles Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	bw@alteoasbl.be 081/237.237

	ACTIVITÉS	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
SPORTS	Cyclodanse	Les 2 ^e et 4 ^e lundis de 18h à 20h	Salle Le Placet à LLN	Organisé par Dynamisport Jamel Alliche – Contact via page Facebook – 0495/20.76.96
	Aquagym	Les 2 ^e et 4 ^e dimanches de 16h30 à 18h	Braine-l'Alleud Ecole Cardinal Mercier	Organisée par Dynamisport Cécile Tordeurs cecile.tordeurs@gmail.com 0475/54.73.44 ou 02/384.93.57
	Sport'Kinson Gym Parkinson	Les mardis de 10h à 12h donné par Marcelle Hubert (kiné)	Stade Gaston Reiff, Rue Ernest Laurent, 215 1420 Braine-l'Alleud	Organisé par Dynamisport Infos : Anne Depiesse 0476/88.63.61
	Gymnastique	Le mardi de 15h à 16h Le jeudi de 17h30 à 18h30	Ottignies	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be – 0478/45.12.08
	Volley-ball	Le vendredi de 18h à 19h et de 19h à 20h	Wavre	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be – 0478/45.12.08
	Stretching Badminton	Le lundi de 16h à 17h	Ottignies	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be – 0478/45.12.08
	Randonnées en joëlettes	Sur demande	Wallonie	Organisé par Chemin de Traverse christine.deltour65@gmail.com
	Equitation adaptée	Sur demande	Malèves-Ste-Marie	Organisé par Equi Grandi 0495/83.26.87
	Attelage adapté Equitation adaptée	Tous les jours sur rendez-vous	Brabant wallon	Organisé par 4x4 vert 0498/53.15.31
	FORMATIONS	Permanences Aidants numériques EPN d'Ottignies LLN	1 ^{er} et 3 ^e lundis du mois de 14h à 16h 2 ^e et 4 ^e mardis du mois de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h	Boulevard Martin, 13 1340 Ottignies Salle La Ramée, Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles
Nivelles				
Formations 2026		Où trouver les formations ?	Catalogue formations 2026	Inscriptions : info@alteoasbl.be ou par téléphone au 081/237.237
NOUVEAU Journée d'accueil pour les nouveaux volontaires 2026		Le vendredi 09/10	Namur – Créagora Rue de Fernemont, 42 5020 Namur	Pour toute question/inscription : 081/237.237 info@alteoasbl.be
Communication Non-Violente Formateur : Benoît Balla		Le mardi 19 mai 9h30 à 16h30	Mutualité de Nivelles Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Infos : catalogue formations 2026 (P16) Pour toute question/inscription : 081/237.237 info@alteoasbl.be
Ma journée idéale sur route en toute sécurité Format. : AWSR – Agence wallonne de la sécurité routière		Le mardi 16 juin 9h30 à 16h30	Mutualité de Nivelles Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Infos : catalogue formations 2026 (page 25) Pour toute question/inscription : 081/237.237 info@alteoasbl.be
Formations / à venir / pour les volontaires – Comcolors – Manutention – Aide à la vie quotidienne et soins d'hygiène		Bloquez votre agenda ! – Le mardi 15 septembre – Le mardi 20 octobre – Le mardi 24 novembre	Mutualité de Nivelles Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Infos : catalogue formations 2026 – page 15 – Comcolors – page 26 – Manutention – page 11 – ASD

Altéo Brabant Wallon
 081/237.237
 du lundi au vendredi de 9h à 12h
 bw@alteoasbl.be

ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE 
 Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?
 Faites-le savoir par email à info@alteoasbl.be

**Vivre chez soi
plus longtemps**
Avec le pack
Digitatel + Vitatel

Une solution innovante*
qui détecte les situations à risque
et alerte en cas de besoin.

Infos : digitatel.be | 078 15 12 12

Essai gratuit jusqu'au 31 août 2026.

*Accessible uniquement en Région wallonne francophone.



MC. Avec vous pour la vie.

Document promotionnel non contractuel | Photo © AdobeStock

Télévigilance hors du domicile



Cr. A. Vermeire, Chaussée de Heest, 1704, 1011 Bruxelles, Avril 2024, Photo © AdobeStock

**NOUVEAU
SERVICE**

VITATEL BALADE

**4€ d'avantage
mensuel pour
les affiliés MC**

PLUS D'INFOS :
078 15 12 12 | vitatel.be



Partenaire Mutualité chrétienne

**EN ROUTE VERS
PLUS DE MOBILITÉ !**



Bandagisterie • Orthopédie • Optique • Audition
Partenaire Mutualité chrétienne

**DÉCOUVREZ TOUTES
NOS SOLUTIONS
DE MOBILITÉ EXTÉRIEURE**

**23 magasins
en Wallonie
et à Bruxelles**



**RETROUVEZ
tous nos magasins ici**

