

Bureau Postal
de Charleroi X

Expéditeur
rue Saint Brice, 44
7500 Tournai

N°38
JUN 2026



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921582

HAINAUT PICARDIE

2^e TRIMESTRE

ALTÉO MAG

2026 : UNE ANNÉE
POUR CÉLÉBRER
LE VOLONTARIAT

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Altéo



EDITO

Regard, engagement collectif et valeurs

Altéo est une association où chacun trouve sa place, portée par un regard attentionné, l'engagement collectif et des valeurs fortes d'inclusion.

Prendre le temps d'observer permet de mieux comprendre ceux qui nous entourent. Béatrice, volontaire me confiait récemment combien la diversité des parcours donnait sens à son volontariat, évoquant un participant ayant progressivement surmonté ses peurs jusqu'à prendre la parole devant le groupe.

Altéo valorise les récits de résilience, notamment grâce à son exposition itinérante consacrée aux personnes en situation de handicap ou de maladies invisibles, déjà réservée pour deux ans ! Les vacances, l'accompagnement et le transport, par exemples, favorisent des échanges privilégiés.

Toutes ces expériences contribuent à faire d'Altéo un espace d'inclusion unique, où la diversité et l'écoute sont au cœur de la vie associative.

En 2026, Altéo vivra une nouvelle étape démocratique avec les élections de ses représentants, des sections locales jusqu'au Conseil d'administration. Chacun est bienvenu, qu'il soit en situation de handicap, malade ou valide ; seul compte le désir d'agir ensemble dans l'intérêt de tous. Donner un peu de son temps – une heure, un jour ou une semaine – est accessible à tous. Mille mercis pour votre soutien !

Christine Franckx,
Présidente d'Altéo



SOMMAIRE



3

SOUS LES PROJECTEURS

- Une journée de formation passée trop vite !
- Salon enVIE d'Amour 2026
- Le groupe Accessibilité de Tournai engagé pour un carnaval plus inclusif

6

ZOOM

- Le volontariat : un élan solidaire... mais aussi un signal d'alarme
- Le Statut des aidants proches

8

ACTUS RÉGIONALES

NATIONAL

2

MOUVEMENT

- Elections Altéo : toi, moi, nous !
- Traversée en joëlette : 2^e clap !

4

DOSSIER

- Année internationale du volontariat

8

INSPIRATION

- « *Ma vie est un défi* » : vivre pleinement avec la maladie de Parkinson

• Edition et diffusion

Altéo asbl
Place du XX Août 38
4000 Liège

T : 081/237.237
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be

Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655

• Editeur responsable

Geneviève Routier

• Coordination

Fanny Mathieu (régional)
Hélène Carpiaux (national)

• Collaboration

Pascale Rousseau
Antoine Hovelaque
National :
Christine Franckx
Marco De Waeghe
Dounia Abchir
Hélène Carpiaux
Florence Romain


• Mise en page

Émerance Cauchie

• Crédit photo cover

Jérôme Hubert

Imprimé sur papier recyclé.

Suivez-nous sur  et www.alteoasbl.be

Altéo
Agissons pour une société inclusive



Une journée de formation qui est passée bien trop vite !

Le mercredi 4 mars a eu lieu, pour la première fois, la formation donnée par l'AWSR (Agence Wallonne de la Sécurité Routière). Celle-ci a eu lieu à la MC de Tournai et s'intitule : « Ma journée idéale sur la route en toute sécurité ». De quoi faire saliver nos chauffeurs Accompagnement et Transport.

Et pourtant, nous étions peu nombreux. Quelques soient les motifs qui ont freiné les volontaires à venir, je peux vous dire qu'ils ont manqué quelque chose !

C'est Marie-Claire, de l'AWSR, qui donnait cette formation, et avec elle, ça roule ! Elle nous met immédiatement à l'aise, on se tutoie, les blagues fusent. Ça y est, on est détendu. Et ce sera ainsi toute la journée.



Des participants très intéressés par la partie « transport de personnes ».

Si vous pensez que cette formation reprend en détail le code de la route, ce n'est pas le cas. Il n'est nullement question de repasser son permis de conduire. L'objectif de cette journée est simple : comprendre et analyser les différents comportements sur la route (ceux des autres automobilistes, mais aussi les nôtres), et en déduire les bonnes pratiques et attitudes à adopter. On met aussi l'accent sur les usagers faibles et on actualise nos connaissances via un jeu de questions très drôle, aux réponses parfois étonnantes. Saviez-vous qu'un vélo arrivant sur une « piste cyclable continue » sur votre gauche a la priorité ? C'est quoi une piste cyclable continue ? Venez à la formation, vous le saurez. Ahah !

Je n'en dirai pas plus, préférant vous laisser la surprise de cette excellente journée.



Marie-Claire, notre super formatrice, présente les différents départements de l'AWSR.

Convaincu ? Cette formation se donnera encore le 16 juin à Nivelles et le 10 novembre à Anderlues.

Cathy Bonte
Animatrice Hainaut Picardie

Rappel des prochaines formations à Tournai :

- **15 septembre** : Vie Relationnelle Affective et Sexuelle : mieux comprendre pour mieux accompagner
- **06 octobre** : Sensibilisation à l'autisme et à l'accompagnement des personnes qui en sont atteintes
- **26 novembre** : démystifier l'intelligence artificielle (IA)

Renseignements et inscriptions en écrivant formation dans la barre de recherche du site alteoasbl.be

Salon enVIE d'Amour 2026

Le collectif « Parlons d'Amour » de Mouscron a participé au salon enVIE d'Amour qui s'est déroulé du 18 au 20 mars 2026 à La Louvière

enVIE d'amour est un salon accessible gratuitement et destiné à des personnes dont les capacités d'autonomie et d'indépendance sont entravées, à leurs proches, et aux professionnels qui les accompagnent. Il permet de s'informer, de trouver des ressources, des conseils ; de participer à des ateliers, des conférences, des sensibilisations et des animations, le tout au sein d'un même espace « enVIE d'amour ».



Ce salon est organisé par l'AVIQ tous les 2 ans et regroupe des partenaires actifs dans le domaine du soutien à la vie relationnelle affective et sexuelle

et à tout ce qui est en lien avec cette thématique : le plaisir, la liberté de choisir, les relations, la parentalité, l'amour, l'amitié...

Des stands d'information et de conseil, du coaching bien-être, des espaces de parole, de nombreux ateliers, un thé dansant, une soirée Friday Night Fever...

Quelques exemples de sujets abordés :

Dans l'espace outils et bonnes pratiques (Tout public) : Présentations : Vie Relationnelle Affective et Sexuelle et autisme, « Signevras » proposait des animations EVRAS inclusives destinées à un public sourd ou malentendant

Dans l'espace présentations et débats (Public professionnel) : Espaces Cafés-causeries : VRAS et Polyhandicap, quel accompagnement ?

Dans l'espace témoignage : Parentalité et handicap : approches et pratiques internationales (Canada, France, Belgique)

Aurélië Kibbe

Animatrice Altéo Hainaut Picardie

envie d'amour

Le groupe Accessibilité de Tournai engagé pour un carnaval plus inclusif

À Tournai, le groupe Accessibilité d'Altéo agit toute l'année pour améliorer l'accès à la ville et à ses événements pour les personnes en situation de handicap. Composé de volontaires concernés ou sensibles aux questions d'accessibilité, le groupe observe les réalités du terrain, échange sur les difficultés rencontrées et formule des propositions concrètes pour favoriser une participation citoyenne pleine et entière.

Dernièrement, le vendredi 13 février, le groupe a été invité à participer à une visite des préparatifs du Carnaval de Tournai, en présence de Lucas Vincent, échevin de la voirie et de la mobilité, et de Delphine Delaunois, échevine de l'égalité des chances et de la solidarité. Cette visite de terrain avait pour objectif d'identifier les obstacles pouvant limiter la participation des personnes en situation de handicap et de réfléchir ensemble à des pistes d'amélioration.



Une rencontre préalable avec nos échevins...

Si le calendrier ne permettait pas de modifier en profondeur l'édition de cette année, les échanges ont été ouverts, respectueux et constructifs. Ils

ont permis de sensibiliser les autorités aux réalités vécues par de nombreuses personnes et d'envisager plus sereinement les prochaines éditions du carnaval, avec une attention accrue portée à l'accessibilité.

Au delà de cette action, le groupe Accessibilité de Tournai se veut un espace de dialogue, de partage d'expériences et d'engagement collectif. En travaillant en collaboration avec les acteurs locaux et les autorités communales, il démontre qu'une ville plus accessible est avant tout une ville plus accueillante pour toutes et tous.



Pour finir sous la pluie, mais sur le terrain !

Antoine Hovelaque
Animateur Altéo Hainaut Picardie

Le volontariat: un élan solidaire... mais aussi un signal d'alarme

En Wallonie, le volontariat reste un pilier essentiel du vivre-ensemble. On estime qu'environ un Wallon sur cinq s'engage, régulièrement ou ponctuellement, dans une association, un club sportif, une maison de jeunes, une initiative citoyenne ou un service d'aide aux personnes. Sans ces milliers de volontaires, de nombreux projets locaux n'existeraient tout simplement pas.

Les motivations sont bien connues : se sentir utile, créer du lien social, s'engager pour une cause qui fait sens, sortir de l'isolement ou mettre ses compétences au service des autres. Après la crise du Covid-19, cet élan solidaire n'a pas disparu, mais il a changé de forme. Les volontaires recherchent aujourd'hui davantage de souplesse, des engagements plus courts, compatibles avec une réalité faite de contraintes professionnelles, familiales et financières.

Pourtant, derrière cette belle dynamique se cache une autre réalité : le volontariat pallie trop souvent les manquements de notre société. Dans l'aide sociale, l'accompagnement des personnes âgées, le soutien scolaire ou la lutte contre la solitude, ce sont fréquemment des bénévoles qui comblent les vides laissés par le manque de moyens publics, la complexité administrative ou l'insuffisance de services accessibles.



Du répit pour les familles quand nous emmenons nos membres en séjours

Ce constat n'enlève rien à la valeur de l'engagement volontaire. Mais il pose question. Le volontariat ne devrait pas être un pansement permanent sur des problèmes structurels. Il devrait rester un choix citoyen, libre et reconnu, et non une nécessité pour faire fonctionner ce qui devrait relever de droits fondamentaux.



Le TA de Mons qui offre un service à prix abordable mais qui est souvent saturé

En Wallonie, l'enjeu est donc double : soutenir et valoriser les volontaires, tout en refusant que leur générosité devienne une excuse à l'inaction collective. La solidarité ne peut pas reposer uniquement sur la bonne volonté de quelques-uns. Elle doit aussi être portée par des politiques fortes et une responsabilité partagée.

Matthieu Riche
Animateur Altéo Hainaut Picardie

Le Statut des aidants proches

Aider un conjoint, un parent, un enfant, un ami, un voisin... malade, atteint d'un handicap, accidenté ou tout simplement vieillissant... Cette réalité concerne près de 10 % de la population belge.



Venir en aide à un proche en déficit d'autonomie peut sembler tout à fait normal et naturel. Or, il ne faut pas minimiser le fait qu'une telle situation puisse engendrer de nombreuses difficultés et adaptations au quotidien. Face à cette réalité, il n'est pas toujours aisé de savoir auprès de qui trouver l'information dont on a besoin.

Les aidants proches peuvent obtenir une reconnaissance auprès de leur mutualité, sous certaines conditions.

2 TYPES DE RECONNAISSANCE

Une reconnaissance simple / générale :
En tant qu'aidant proche, vous pouvez introduire une demande de reconnaissance auprès de votre mutualité, sous certaines conditions. Actuellement, cette reconnaissance simple/générale n'ouvre pas de droits ou d'avantages particuliers.

Une reconnaissance avec octroi de droits sociaux :
En tant qu'aidant proche, vous pouvez introduire une demande de reconnaissance avec octroi de droits sociaux auprès de votre mutualité, sous certaines conditions.

Grâce à cette reconnaissance, vous pouvez bénéficier d'un congé pour aidants proches.

**Vous vous posez des questions sur la reconnaissance en tant qu'aidant proche ?
Vous avez besoin d'aide dans vos démarches ?**

Contactez le Service Autonomie & Domicile de la MC
Du lundi au vendredi de 9h à 12h30
069/25.62.61 – domicile.mchp@mc.be

*Matthieu Riche
Animateur Altéo Hainaut Picardie*

Clôture des locales de Mons-Nimy et Cuesmes

A l'heure de lire ces lignes, cela fera déjà quelques mois que nous aurons dû prendre la lourde décision de clôturer les locales de Mons-Nimy et de Cuesmes. L'occasion de remercier nos volontaires et de revenir sur tout ce qu'ils ont pu apporter à nos membres.

Les volontaires de locale de Mons-Nimy, en tout temps, Andrée, Armand, Marie-Jean, Jeanne et Colette, ont contribué à offrir à nos membres un lieu pour se retrouver, rire et créer du lien. Entre le café, les parties de Rummikub et les bricolages, les membres ne manquaient pas d'occasion de se revoir et s'amuser. Depuis le déménagement de la rue des Canoniers, Colette et Jeanne avaient trouvé leur quartier à Ghlin, assurant toujours leurs activités 2 jeudis par mois. Hélas, sans renouvellement dans le comité, et l'âge faisant tout doucement son œuvre, il n'était plus possible de maintenir les activités en 2026. Merci pour tout ce temps pris au service des autres !



De nombreuses activités à l'époque de la Rue des Canoniers

Du côté de Cuesmes, Hervé et Deborah se démenaient un mercredi par mois pour organiser un repas, un goûter couplé avec une activité d'actualité : quizz de culture générale, commémoration de Julos Beaucarme, feuillet sur l'histoire des charbonnages, autant de sujet qui montraient l'a passion qu'a Hervé pour son terroir et son territoire ! Et les plats de Deborah toujours là pour combler les appétits les plus voraces. Merci pour ces moments que je savais très apprécié de vos membres !



Les bulles d'un goûter à Cuesmes en septembre 2011

Merci à tous ces volontaires qui ont donné du temps sans compter pour rendre notre société un peu plus altruiste et bienveillante. Bon repos bien mérité et au plaisir de vous retrouver lors d'autres activités.

Matthieu Riche
Animateur Hainaut Picardie

Goûter de la Saint Joseph



Super ambiance avec les Maboul'Kiès

Comme chaque année, Altéo Mouscron a proposé le traditionnel goûter de la Saint-Joseph le 21 mars dans les locaux du Cercle Ouvrier de Mouscron.

Mais pourquoi Saint Joseph ?

À Mouscron, le nom « Saint-Joseph » est omniprésent en raison de la forte tradition catholique et ouvrière de la ville, incarnée par l'Institut des Frères Maristes (fondé en 1879), la Maison Saint-Joseph à Herseaux (hospice centenaire), et le Cercle ouvrier Saint-Joseph. Il symbolise la protection, le travail (artisan) et l'éducation catholique locale.

Points clés de l'influence de Saint-Joseph à Mouscron :

- Éducation (Institut des Frères Maristes): Créée en 1879 en réaction à la suppression de l'enseignement religieux, l'école Saint-Joseph est une institution catholique majeure.

- Social et Hébergement (Maison Saint-Joseph, Herseaux): Une maison de repos et d'accueil plus que centenaire, acteur social important.
- Patrimoine Ouvrier (Cercle Saint-Joseph): Créé en 1917, le cercle ouvrier illustre la présence de saint Joseph comme patron des travailleurs.
- Symbole spirituel : Saint Joseph est le patron de la Belgique, des familles et des travailleurs.

Le nom est donc une référence directe à la foi, à l'éducation et à l'identité ouvrière catholique qui ont façonné Mouscron depuis le XIX^e siècle.

A ce jour, le goûter organisé chaque année, permet un moment de convivialité et de partage, ouvert à toutes et tous.

Rendez-vous l'année prochaine !

Aurélie Kibbe
Animatrice Altéo Hainaut Picardie

Sensibilisation à Ath

Comme tous les ans depuis plusieurs années, Altéo Tournai est venu sensibiliser les élèves de 4^e et 5^e secondaires de l'Institut Saint-François à Ath le vendredi 13 mars 2026.



Pas évident de prendre un médicament quand on a de l'arthrose...

Témoignages, échanges et mises en situation ont rythmé cette matinée sur le thème de l'inclusion.



TU M'ENTENDS ?



Pas facile de voyager dans le noir !



Carnaval pour le groupe Evasion



Un moment coloré pour tout le monde

Le lendemain de la visite consacrée à l'accessibilité du Carnaval de Tournai, c'est le groupe Évasion d'Altéo qui a pleinement profité de l'évé-

nement. Les participants se sont immergés dans l'ambiance festive et populaire du carnaval, entre musique, animations et bonne humeur.

Cette sortie a permis au groupe de vivre un moment chaleureux, de partager des rires et de profiter collectivement de l'effervescence du centre-ville. Pour certains, c'était aussi l'occasion de découvrir ou redécouvrir le carnaval, accompagné et entouré, dans un cadre convivial.

Cette activité illustre l'objectif du groupe Évasion : permettre à chacun de participer à la vie culturelle et festive locale, tout en tenant compte des besoins et du rythme de chacun. Une belle parenthèse colorée, placée sous le signe du partage et du plaisir d'être ensemble.

*Antoine Hovelaque
Animateur Altéo Hainaut Picardie*

À vos agendas!

EXCURSION ET JOURNÉE DES VOLONTAIRES VOUS ATTENDENT PROCHAINEMENT!



Excursion à Chimay
Mardi 01 septembre

Horaire

- 08h30 : Départ Mouscron
- 09h15 : Départ Tournai
- 10h15 : Départ Mons
- 11h30 : Arrivée - visite interactive - balade à l'abbaye (accessible PMR) - Restaurant
- 15h30 : Retour

Tarif : 50€/pers.
Ce prix comprend : le trajet en car, le restaurant (avec deux boissons), la visite interactive

Infos et inscription avant le jeudi 20 août
hp@alteoasbl.be
0473/52.10.71


Journée des volontaires
Samedi 12 septembre

- Maison de Village**
Drève du Château 1A, 7910 Anvaing
- De 11h30 à 16h00**
- Repos : barbecue**
Possibilité de venir accompagné d'une personne (une participation de 15€ sera demandée)

Inscription avant le 04/09
hp@alteoasbl.be
0473/52.10.71



Altéo Hainaut Picardie

081/237.237
du lundi au vendredi
de 9h à 12h

info@alteoasbl.be



ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?
Faites-le savoir par email à info@alteoasbl.be




**Vivre chez soi
plus longtemps**
Avec le pack
Digitatel + Vitatel

Une solution innovante*
qui détecte les situations à risque
et alerte en cas de besoin.

Infos : digitatel.be | 078 15 12 12

Essai gratuit jusqu'au 31 août 2026.

*Accessible uniquement en Région wallonne francophone.



MC. Avec vous pour la vie.

Document promotionnel non contractuel | Photo © AdobeStock

Télévigilance hors du domicile



Cr. A. Vermeire, Chaussée de Heest, 1704, 1011 Bruxelles, Avril 2024, Photo © AdobeStock

**NOUVEAU
SERVICE**

VITATEL BALADE

**4€ d'avantage
mensuel pour
les affiliés MC**

PLUS D'INFOS :
078 15 12 12 | vitatel.be



Partenaire Mutualité chrétienne

**EN ROUTE VERS
PLUS DE MOBILITÉ !**



Bandagisterie • Orthopédie • Optique • Audition
Partenaire Mutualité chrétienne

**DÉCOUVREZ TOUTES
NOS SOLUTIONS
DE MOBILITÉ EXTÉRIEURE**

**23 magasins
en Wallonie
et à Bruxelles**



**RETROUVEZ
tous nos magasins ici**

