

Bureau Postal
de Charleroi X

Expéditeur
Place du XX août, 38
4000 Liège

N°39
SEPT 2026



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921581

BRABANT WALLON

ALTÉO MAG

BOUGER POUR
MIEUX VIVRE

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.altéogasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Altéo



EDITO

Septembre se souvient des mois écoulés riches en rencontres, découvertes et moments de partage !

Septembre, une nouvelle saison s'ouvre !

Ce numéro vous propose de revenir sur plusieurs projets qui ont marqué la vie d'Altéo et qui illustrent, chacun à leur manière, la richesse de notre mouvement.

Vous y découvrirez notamment notre magnifique **aventure musicale avec Drash**, un **projet vibrant** qui a permis à chacun **d'exprimer sa créativité**, de prendre confiance et de faire entendre sa voix.

Nous mettons également à l'honneur le **groupe Alzheimer** qui est en train de se constituer pour travailler la thématique de cette maladie. Enfin, vous pourrez revivre quelques-uns **des séjours** qui ont rythmé ces derniers mois, **entre évasion, convivialité et souvenirs inoubliables**.

Derrière chacune de ces initiatives, il y a des **volontaires passionnés**, des **participants enthousiastes** et des **équipes investies** qui font vivre les valeurs d'Altéo au quotidien. Un grand merci à eux !

Septembre marque aussi **le retour des activités** et l'ouverture d'une nouvelle saison de projets. C'est le moment de **retrouver nos groupes, nos sections locales** et nos rendez-vous habituels, mais aussi d'OSER de nouvelles expériences et de nouvelles rencontres.

Que ce numéro vous rappelle de beaux moments vécus ensemble et vous donne l'envie de participer aux aventures à venir.

Je vous souhaite une excellente rentrée et une très belle lecture !

Martin Rose



SOMMAIRE



3

SOUS LES PROJECTEURS

- Retour du séjour Waleffe

4

ZOOM

- Magique ! Projet musical avec Drash, Emilie et Christophe
- C'est la rentrée du Groupe Alzheimer au Musée L

6

ACTUS RÉGIONALES

- Au coeur du festival LaSemo
- Sport après cancer – Rendez-vous avec la rampe à Légers !
- Octobre – 2^e journée d'accueil des nouveaux volontaires et formations 2026
- Atelier créatif inclusif, nous revoilà !

NATIONAL

2

MOUVEMENT

- Altéo et la MC, partenaires engagés de CAP48
- Et si les soins s'adaptaient enfin à chaque patient ?

4

DOSSIER

- Bouger pour mieux vivre : quand le sport devient un allié face aux maladies

8

INSPIRATION

- Quand l'invisible prend la parole

• Edition et diffusion

Altéo asbl
Place du XX Août 38
4000 Liège

T : 081/237.237
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be

Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655

• Editeurs responsables

Martin Rose (régional)
Geneviève Routier (national)

• Coordination

Catherine Vanmuysewinkel
(régional)

Hélène Carpiaux (national)

• Collaboration

Ghislaine Vandenbroucke
Corentin Picquet
Amandine Du vosel
Anne Depiesse
Martin Rose
Catherine Vanmuysewinkel
National :
Dounia Abchir
Martin Rose

Laurent Heyvaert
Camille Lemaire
Redwan H'Mamou
Hélène Carpiaux

• **Mise en page**
Émerance Cauchie

• **Crédit photo cover**
Jérôme Hubert

Imprimé sur papier recyclé.

Suivez-nous sur et www.alteoasbl.be

Altéo
Agissons pour une société inclusive



Retour du séjour à la ferme

«Le Boca à Les Waleffes»

Le temps d'un weekend juin, **Dominique Pletinckx** a endossé pour la seconde fois le costume de **coordinateur vacances**. Il a été épaulé dans cette mission avec brio par Sarah Bonnenberger et Edith Lavaerts. Nous vous proposons une petite interview revenant sur ce chouette séjour 😊.



Reporter : « Bonjour Dominique, sais-tu nous décrire un peu le séjour ? »

Dominique : « Bien sûr ! Au mois de juin un séjour fût organisé à la ferme du Boca près de Waremmé. Le groupe était composé de quinze vacanciers et volontaires. Une fois arrivé, le groupe s'est installé dans les trois gîtes spacieux et agréables entourés d'une nature calme et paisible. »

Reporter : « Qu'aviez-vous de prévu au programme ? »

Dominique : « L'attraction phare du séjour était le nourrissage des animaux : chevreaux, agneaux, lapereaux, etc. Les vacanciers ont pu exprimer librement leur tendresse à grands coups de caresses ! »

Reporter : « Quel est le moment qui t'a le plus marqué ? »

Dominique : « Le moment du départ ! Les vacanciers étaient tristes et certains ont pleuré de devoir quitter les animaux qui leurs ont permis de se ressourcer durant de week-end. »

Reporter : « Comment as-tu vécu cette expérience ? »

Dominique : « Etant non-voyant, c'est un rêve qui s'est réalisé cette année. Je suis prêt pour des nouvelles aventures et je remercie toute mon équipe de coordination et les volontaires pour leur dévouement lors de ce séjour qui fût un succès mémorable. »

À vous les studios !



« Son rêve c'est chanter, rejouer Titanic... »

Festival Unisound, le 28 juin à 13h51... Emilie et Christophe, deux membres d'Altéo, montent sur scène pour présenter leur chanson au public. Avec l'aide du groupe DRASH, la chanson vole d'accords en refrain pour terminer en apothéose sur les vivats de la foule !



Tout a commencé début avril lorsque nous avons été contactés par Margaux et David, chanteuse et guitariste de DRASH, qui souhaitaient rentrer en contact avec notre public pour coconstruire une musique.

Dès la première rencontre dans un bar, Emilie partage son enthousiasme et sa motivation pour le projet ! Pour preuve, elle participe seule au premier atelier avant d'être rejointe dès le deuxième atelier par Christophe, son amoureux.

Les ateliers sont des moments de rires, de partages et d'émotions propices à l'émergence de moments clés et de rythmes/phrases fortes dont **DRASH** a su s'emparer pour proposer une chanson originale lors du troisième atelier. Cerise sur le gâteau, nous apprenons que **le groupe est programmé à l'Unisound !**

Qui dit représentation, dit répétition... Ainsi, nous nous sommes revus la veille du passage sur scène pour peaufiner les derniers détails de la chorégraphie qui sera interprétée par **Emilie et Christophe**.

Jour J ! La pression monte, le stress galvanise les troupes et... c'est parti !

Tout donner pendant 7 minutes, **profiter au maximum de cette occasion unique !**

Applaudissements soutenus, vivats, cris de joie !

Ouf, la chanson est finie et ce fut un franc succès !



Ouverture d'un groupe pour personnes accompagnant ou vivant avec un proche ayant Alzheimer.

UN ESPACE POUR PARTAGER, S'EXPRIMER,
AVANCER ET CRÉER ENSEMBLE !

Prendre soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer soulève souvent de nombreuses questions, émotions et inquiétudes. Pour ne pas rester seul face à ces réalités, Catherine V. et Amandine D. proposent un **groupe de réflexion et d'expression** destiné aux proches et aidants de personnes vivant avec la maladie.

« **PARCE QU'ÊTRE AIDANT NE DEVRAIT JAMAIS RIMER AVEC ISOLEMENT, REJOIGNEZ-NOUS POUR PARTAGER UN MOMENT D'ÉCOUTE, DE CRÉATIVITÉ ET D'HUMANITÉ.** »

Dans un cadre chaleureux, bienveillant et sécurisé, les participants sont invités à partager leurs expériences, leurs ressentis et leurs questionnements.

À travers l'écriture, les échanges et diverses activités artistiques, chacun(e) pourra explorer sa propre manière d'exprimer ce qui se vit au quotidien.

Aucun prérequis artistique n'est nécessaire et aucune obligation de prendre la parole ou de produire une création n'est imposée.

Au-delà du partage, ce groupe porte l'ambition de **faire émerger des pistes de réflexion, des outils et des ressources** qui pourront **soutenir d'autres proches** et **contribuer à faire évoluer le regard** sur Alzheimer. Le cheminement se construira progressivement avec les participants, au fil des rencontres.



Les ateliers auront lieu au **Musée L** à Louvain-la-Neuve
Horaire : les jeudis de 14h à 16h
Dates : les 10 septembre, 15 octobre, 12 novembre et 10 décembre 2026.
Inscriptions : info@alteoasbl.be – 081/237.237
 (du lundi au vendredi de 9h à 12h)
 ou via alteoasbl.be.

Un séjour jeune tout en musique !

OCARINA ET ALTÉO AU FESTIVAL LASEMO

Cette année encore, **Altéo s'est associé avec Ocarina** pour proposer un séjour jeune au festival **LaSemo à Enghien**. Le but de la collaboration ? Permettre une transition douce d'un mouvement vers l'autre. Revenons ensemble en détails sur les temps forts de cette semaine pour le moins intense !

24 participants, c'est avec beaucoup de joie que nous avons vécu ce séjour pour le moins inhabituel puisqu'il regroupe deux mouvements sociaux de la MC : Ocarina et Altéo. Le but est de permettre aux jeunes Ocariniens de découvrir l'offre des séjours Altéo qui existe une fois l'âge limite d'Ocarina atteint. Pour cette deuxième édition, c'est avec joie que nous avons la transition opérée avec deux vacancières qui ont pu continuer à profiter du festival.

Le festival, justement, parlons-en ! Des spectacles d'art de rue du jeudi au concert de clôture de Kenny Arkana le dimanche soir, les vacanciers ont plongé tête baissée dans l'univers enchanteur du LaSemo.

Nous avons eu la chance de vivre quelques moments privilégiés : **le quart de finale des Diables avec Julien Doré** en commentateur et qui nous a gratifiés d'un concert lors de la mi-temps ; la scène PMR transformée par nos soins en boîte de nuit lors du set de Polo & Pan ; des moments de poésie pure en regardant les Baudrières...

Bref, une vraie réussite avec des jeunes surmotivés et prêts à mettre la main à la pâte lors des trois jours de démontage du festival inclus dans le lot du séjour.

LaSemo, pour sûr, nous te disons juste au revoir et à l'année prochaine !



Événement – Sport après cancer

LE 8 OCTOBRE À NIVELLES

Le programme de la journée

Matin :

- **Conférence** de 09h40 à 10h40 – (suivi d'un questions/réponses):
« Les bienfaits de l'activité physique pendant et après la maladie » (Focus aspects physiologiques et psychologiques) donnée par la FONDATION CONTRE LE CANCER
- **Présentation du dispositif** de 10h40 à 11h10 – (suivi d'un questions/réponses):
« Sport sur ordonnance » lien milieu médicalisé – reprise ou poursuite d'une activité physique via des cercles sportifs ou le programme Sport sur ordonnance

- **Présentation des avantages sports et programme « Bouger + » de la MC** de 11h25 à 11h55
- **Présentation d'Enéosport et d'Altéo**

Après-midi : ateliers au choix

- Atelier pratique SSO : « Bouger pour sa santé »
- Tai-Chi/Pilates/Qi Gong/Sophrologie
- Programme MC : « Bouger + marche »
- Atelier alimentation

Clôture de la journée à 15h00

Infos : bw@alteoasbl.be ou 081/237.237
(lundi au vendredi de 9h à 12h)

.....

Les ateliers Lego sont de retour !

.....
Nous poursuivons ensemble la construction de la rampe qui est une action citoyenne pour interpeller et sensibiliser à une société plus inclusive.
.....

À partir de LEGO® récoltés, les participants travaillent collectivement à la réalisation de rampes destinées à faciliter le franchissement de marches pour les personnes à mobilité réduite. **Ce projet original** permet d'agir concrètement pour **une société plus accessible** tout en partageant un moment convivial, créatif et porteur de sens.



Les **ateliers gratuits** auront lieu à la Mutualité chrétienne de Nivelles (Boulevard des Archers 54bis, 1400 Nivelles).

Jours et dates à retenir :

Mercredi 16 septembre de 14h à 16h
Jeudi 29 octobre de 14h à 16h
Mardi 10 novembre de 14h à 16h
Mardi 1^{er} décembre de 10h à 12h

La **récolte** de LEGO® **se poursuit** également. Vous avez des briques qui ne servent plus ? Offrez-leur une seconde vie et contribuez à rendre notre environnement plus accessible.

Inscriptions : info@alteoasbl.be, 081/237.237 (du lundi au vendredi de 9h à 12h) ou via alteoasbl.be.

! le vendredi 09 octobre – 2^e journée «Accueil des nouveaux volontaires»!

INSCRIVEZ-VOUS POUR LA JOURNÉE
À CRÉAGORA À NAMUR.



Cette journée est spécialement pensée pour vous.

Les nouveaux volontaires qui ont participé à la 1^{re} journée ont adoré !

Participer fait partie de votre engagement dans l'ACTION de votre nouveau volontariat ceci est une occasion unique.

Pourquoi est-ce une occasion unique ?

Car c'est LA journée pour **vous** rencontrer, échanger sur le mouvement, sur le volontariat, sur le rôle du volontaire, ses motivations... et de faire connaissance avec des volontaires venant **d'autres régionales**, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Où ? à Namur à Créagora

La journée se déroulera de 9h30 à 16h.

Un planning détaillé vous parviendra 1 semaine avant.

Vos déplacements sont défrayés, votre repas du midi offert pour que chacun(e) puisse participer sereinement.

Et pour terminer la journée en beauté : un petit apéro vous attend !

**Pour toute question ou demande
d'inscription à une ou plusieurs formations :**
081/237.237 ou info@alteoasbl.be

.....

**On le redit c'est important de se former !
Les formations au Bw dès septembre 2026 !
Inscrivez-vous !**

Les formations au Bw en 2026

Bd des Archers, 54
Nivelles

15-09 Comcolors, mieux se connaître pour
mieux coopérer
20-10 Manutention (1 journée)
24-11 Aide à la vie quotidienne et soins
d'hygiène

Inscription au 081/237 237 ou par mail à
info@alteoasbl.be



alteoasbl.be



**Pour toute question ou demande
d'inscription à une ou plusieurs formations :**
081/237.237 ou info@alteoasbl.be

L'inclusion à travers l'art fait son grand retour au Musée L!

ENEZ CRÉER, PARTAGER ET TISSER DES LIENS À TRAVERS L'ART !



Envie de vivre un moment créatif, chaleureux et riche en rencontres ?

Notre cycle d'ateliers l'inclusion à travers l'art reprennent **dès septembre** au Musée L à Louvain-la-Neuve. Que vous soyez artiste dans

l'âme ou que vous n'ayez jamais tenu un pinceau, tout le monde est le bienvenu !

« Dans une ambiance conviviale, faite de rires, d'échanges et de découvertes, nous explorerons ensemble le pouvoir de l'art comme outil de rencontre, d'expression et d'inclusion. »

Lieu : Musée L – **les jeudis** 17 septembre, 15 octobre, 19 novembre et 17 décembre, de 16h30 à 19h30. **L'accueil** se fera dès **16h15** afin de débiter les ateliers à l'heure.

Activités gratuites et accessibles aux personnes à mobilité réduite.



Les places étant limitées, l'inscription est indispensable !

Inscriptions : info@alteoasbl.be – 081/237.237 (du lundi au vendredi de 9h à 12h) ou via alteoasbl.be.



COIN LECTURE

Dieu, Darwin, tout et n'importe quoi

HISTOIRES NATURELLES

Entre Dieu qui a créé – et achevé – le monde en 7 jours, et Darwin qui a développé la théorie de l'évolution, un dialogue s'installe au sujet de certaines espèces qui posent question.

Propos développés par **Vinciane Despret**, philosophe et éthologue, et illustrés par **Pierre Kroll**, subtil et génial comme on le connaît.

Pourquoi le paon mâle a-t-il des plumes si longues qu'elles le handicapent dans ses déplacements ?

Pourquoi le merle chante-t-il toujours à la cime du même arbre ?

Pourquoi l'ornithorynque ?

Quel est le rôle des femelles dans la sélection naturelle ?

Une lecture originale, bien documentée et pleine d'humour, à déguster sans se presser pour laisser la place à nos propres interrogations.



Editions « Les Arènes », Vinciane Despret et Pierre Kroll – octobre 2025, 21 €

Ghislaine.



	ACTIVITÉS	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
LOISIRS	Section de Nivelles Exposition : visite de l'expo – Lauréats du concours d'arts plastiques / Nivelles	Vendredi 09/10 à 14h30 Repas de midi au Petit Chemin (offert aux membres)	Exposition au Waux-Hall de Nivelles	Section de Nivelles – Michèle Daloze michele.daloze@gmail.com 0473/53.40.60
	Atelier artisanat et couture	Les mardis de 9h30 à 11h30 22/09, 29/09, 13/10, 10/11, 17/11, 24/11, 08/12, 15/12 Déjeuner de rentrée le 15/09	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles – Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
	Atelier cuisine	Les mardis de 9h30 à 11h30 06/10, 03/11, 01/12 Vendredi 27/11 : sous réserve – fabrication de spéculoos	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles – Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
	Atelier Mandala	Les vendredis de 14h à 16h 25/09, 20/11	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles – Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
	Atelier Gym Douce	Les vendredis de 14h à 16h 18/09, 16/10, 28/11	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles – Geneviève Loicq genevieve.loicq@gmail.com 0496/57.42.84
	Cinéma	Les vendredis de 14h à 16h 11/09, 23/10, 13/11	Salle Philippe Detienne Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles – Michèle Daloze michele.daloze@gmail.com 0473/53.40.60
	Marché de Noël	Le 04/12 à 14h30	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles – Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
	Section de Tubize Gym douce	Tous les lundis de 10h à 11h	Salle de la clique du patro (GYNKO) Rue de Nivelles, 13 1480 Tubize	Section de Tubize – Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	Activités mensuelles	Dates à venir	Salle de la clique du patro (GYNKO) Rue de Nivelles, 13 1480 Tubize	Section de Tubize – Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	Section de Braine-l'Alleud	Les jeudis de 13h30 à 15h45	Notre Village Rue de Sart Moulin, 1 1421 Ophain-Bois-Seigneur-Isaac Ou Maison des Associations de Braine-l'Alleud	Section de Braine-l'Alleud – pour les activités : s'inscrire auprès de Geneviève Loicq, secrétaire – trésorière genevieve.loicq@gmail.com 0496/57.42.84 Cécile Tordeurs – présidente 0475/54.73.44 ou 02/384.93.57
	Visite ludique du musée de Mariemont – Balade dans le parc, visite adaptée du musée, repas sur place.	Jeudi 24/09 de 10h30 à 15h45	Bus de Notre Village et covoiturage Chée de Mariemont, 100 7140 Morlanwelz	PAF à vérifier genevieve.loicq@gmail.com 0496/57.42.84
	Atelier peinture acrylique	Jeudi 22/10 de 13h30 à 16h30	Maison des Associations de BLA	Animation : Marie- Jeanne Lembé genevieve.loicq@gmail.com 0496/57.42.84
	Chants et rythmes Goûter St Nicolas	Jeudi 26/11 ou Jeudi 03/12	Notre Village Rue de Sart Moulin, 1 1421 Ophain-Bois-Seigneur-Isaac	Animation : Freddy, Geneviève genevieve.loicq@gmail.com 0496/57.42.84
	Musée L de Louvain-la-Neuve Atelier créatifs inclusifs	Jeudis 17/09, 15/10, 19/11, 17/12 3^e jeudis du mois (hors congés scolaires) de 16h30 à 19h30	Musée L – Atelier L Place des Sciences, 3 1348 Louvain-la-Neuve	info@alteoasbl.be 081/237.237 Inscriptions obligatoires !
	NOUVEAU 1 Nouveau regard sur Alzheimer Groupe des aidants	Les jeudis 10/09, 15/10, 12/11 ou 26/11, 10/12 de 14h à 16h	Musée L – Salle Séminaire Place des Sciences, 3 1348 Louvain-la-Neuve.	bw@alteoasbl.be 081/237.237
	Nivelles Atelier : construction rampe LEGO	Mercredi 16/09, Jeudi 29/10, Mardi 10/11 de 14h à 16h et mardi 01/12 de 10h à 12h	MC Nivelles Boulevard des Archers, 54 bis 1400 Nivelles	bw@alteoasbl.be 081/237.237

	ACTIVITÉS	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
SPORTS	Cyclodanse	Les 2 ^e et 4 ^e lundis de 18h à 20h	Salle Le Placet à LLN	Organisé par Dynamisport Jamel Alliche – Contact via page Facebook – 0495/20.76.96
	Aquagym	Les 2 ^e et 4 ^e dimanches de 16h30 à 18h	Braine-l'Alleud Ecole Cardinal Mercier	Organisée par Dynamisport Cécile Tordeurs cecile.tordeurs@gmail.com 0475/54.73.44 ou 02/384.93.57
	Sport'Kinson Gym Parkinson	Les mardis de 10h à 12h donné par Marcelle Hubert (kiné)	Stade Gaston Reiff, Rue Ernest Laurent, 215 1420 Braine-l'Alleud	Organisé par Dynamisport Infos : Anne Depiesse 0476/88.63.61
	Gymnastique	Les mardis de 15h à 16h Le jeudi de 17h30 à 18h30	Ottignies	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be – 0478/45.12.08
	Volley-ball	Les vendredis de 18h à 19h et de 19h à 20h	Wavre	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be – 0478/45.12.08
	Stretching Badminton	Les lundis de 16h à 17h	Ottignies	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be – 0478/45.12.08
	Randonnées en joëlettes	Sur demande	Wallonie	Organisé par Chemin de Traverse christine.deltour65@gmail.com
	Equitation adaptée	Sur demande	Malèves-Ste-Marie	Organisé par Equi Grandi 0495/83.26.87
	Attelage adapté Equitation adaptée	Tous les jours sur rendez-vous	Brabant wallon	Organisé par 4x4 vert 0498/53.15.31
	Permanences Aidants numériques EPN d'Ottignies LLN Nivelles	1 ^{er} et 3 ^e lundis du mois de 14h à 16h 2 ^e et 4 ^e mardis du mois de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h	Boulevard Martin, 13 1340 Ottignies Salle La Ramée, Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Contacts et infos : Corentin Picquet : 081/237.237 Corentin et Catherine Pour s'inscrire : bw@alteoasbl.be 081/237.237
FORMATIONS	Formations 2026	Où trouver les formations ?	Catalogue formations 2026 Voir sur le site les infos : alteoasbl.be/formations	Inscriptions : info@alteoasbl.be ou par téléphone au 081/237.237
	NOUVEAU 2^e journée d'accueil pour les nouveaux volontaires 2026	Vendredi 09/10 Infos P08 de ce numéro	Namur – Créagora Rue de Fernemont, 42 5020 Namur	Pour toute question/inscription : 081/237.237 info@alteoasbl.be
	Formations / à venir / pour les volontaires – Comcolors – Manutention – Aide à la vie quotidienne et soins d'hygiène	Bloquez votre agenda ! – Mardi 15/09 – Mardi 20/10 – Mardi 24/11	Mutualité de Nivelles Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Infos : catalogue formations 2026 – page 15 – Comcolors – page 26 – Manutention – page 11 – ASD

Altéo Brabant Wallon

081/237.237
du lundi au vendredi
de 9h à 12h

@ bw@alteoasbl.be

ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?
Faites-le savoir par email à info@alteoasbl.be

Medi +

L'assurance santé qui couvre +

- + Lunettes
- + Ostéopathie
- + Prises de sang
- + Psychologie
- + Consultations médicales
- + Appareils auditifs
- + Pédicurie
- + Kinésithérapie
- + Semelles orthopédiques
- + Acupuncture

Dès **5,88 €** par mois

Sans limite d'âge
Sans questionnaire médical

mc.be/medi



MC. Avec vous pour la vie.

Medi + est un produit d'assurance branche 2 de MC Assure, dont le siège social est situé chaussée de Haecht 579 boîte 40, 1031 Bruxelles.
Conditions et fiche info disponibles sur mc.be/conditions-assurances ou sur demande. Service des plaintes accessibles via plaintes@mc.be ou
via l'Ombudsman des assurances (info@ombudsman-insurance.be). Le droit belge s'applique au contrat d'assurance. La durée du contrat est à vie.
Document promotionnel non contractuel. Photo ©MC. Juin 2026.

Construire ensemble votre bien-être à domicile

Soins infirmiers, aide à l'hygiène,
préparation des repas, réalisation des courses,
travaux ménagers, aide à la mobilité,
présence, soutien, accompagnement, etc.



 **AIDE & SOINS
A DOMICILE**
Partenaire Mutualité chrétienne
www.aidesoinsadomicile.be

EN ROUTE VERS PLUS DE MOBILITÉ !



 **QUALIAS**
Bandagisterie • Orthopédie • Optique • Audition
Partenaire Mutualité chrétienne

**DÉCOUVREZ TOUTES
NOS SOLUTIONS
DE MOBILITÉ EXTÉRIEURE**

**23 magasins
en Wallonie
et à Bruxelles**



**RETROUVEZ
tous nos magasins ici**

