

Bureau Postal
de Charleroi X

Expéditeur
Place du XX août, 38
4000 Liège

N°39
SEPT 2026



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921581

BRUXELLES

ALTÉO MAG

BOUGER POUR
MIEUX VIVRE

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.altéoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Altéo



EDITO

A Altéo, le changement se construit ensemble, grâce à celles et ceux qui osent prendre la parole, proposer des idées et passer à l'action pour une société où l'inclusion ne reste pas un principe, mais devienne une réalité.

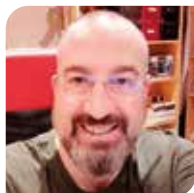
Cette rentrée est une invitation à transformer nos idées en actes. Avec la création d'un groupe politique à Bruxelles, nous renforçons notre capacité à interpeller les décideurs et à porter nos revendications.

Ensuite, les élections internes de 2026 sont une occasion de faire vivre une démocratie participative, où chaque membre peut contribuer à construire l'avenir de notre mouvement, que ce soit dans un comité local, régional ou dans un groupe à thème.

La campagne CAP48 approche elle aussi. Elle nous rappelle que la solidarité se nourrit d'engagements concrets et de milliers de petits gestes qui, ensemble, font une grande différence.

Notre force réside dans notre collectif. Chaque voix, chaque idée, chaque heure donnée compte. Plus nous serons nombreux à nous mobiliser, plus nous serons en mesure de faire avancer les droits, de combattre les inégalités et de construire une société véritablement inclusive. L'engagement, c'est le moteur du changement.

*Michel Lonobile
Vice-Président Altéo
Bruxelles*



SOMMAIRE



3

SOUS LES PROJECTEURS

- Roland Garros

4

ACTUS REGIONALES

- Rappel élections
- Ciné-débat Un p'tit truc en plus
- Appel aux volontaires pour Cap48
- Semaine des Aidants proches

6

DOSSIER REGIONAL

- Groupe politique

8

ZOOM

- Journée des volontaires
- Remerciement Jasmine

NATIONAL

2

MOUVEMENT

- Altéo et la MC, partenaires engagés de CAP48
- Et si les soins s'adaptaient enfin à chaque patient ?

4

DOSSIER

- Bouger pour mieux vivre : quand le sport devient un allié face aux maladies

8

INSPIRATION

- Quand l'invisible prend la parole

• Edition et diffusion

Altéo asbl
Place du XX Août 38
4000 Liège

T : 081/237.237
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be

Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655

• Editeur responsable

Geneviève Routier

• Coordination

Michel Cormond (régional)
Hélène Carpiaux (national)

• Collaboration

Michel Cormond
Geneviève Bary
Alice Legrand
Kathleen Merlot
Laurent Heyvaert
Michel Lonobile
National :
Dounia Abchir
Martin Rose

Laurent Heyvaert
Camille Lemaire
Redwan H'Mamou
Hélène Carpiaux

• **Mise en page**
Émerance Cauchie

• **Crédit photo cover**
Jérôme Hubert

Imprimé sur papier recyclé.

Suivez-nous sur  et www.alteoasbl.be

Altéo
Agissons pour une société inclusive



Roland Garros



À LA DÉCOUVERTE DES INCONTOURNABLES DE PARIS

Pendant quatre jours, le groupe a exploré les trésors de la capitale. Au programme : une balade en bateau-mouche pour admirer Paris autrement, la visite du Louvre, la majestueuse Notre-Dame de Paris, Versailles, sans oublier la montée vers la butte Montmartre à bord du petit train.

Les journées bien remplies se sont terminées autour de délicieux repas, notamment aux emblématiques Bouillons Pigalle, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

IMMERSION AU CŒUR DE ROLAND-GARROS

Les trois jours suivants ont été consacrés à Roland-Garros, pour une plongée au cœur de l'un des tournois de tennis les plus mythiques au monde.

Les participants ont eu la chance de découvrir les courts, d'assister à des matchs, de soutenir les champions et de rencontrer leurs idoles !

Mais l'expérience ne s'arrêtait pas là : chacun a pu s'essayer au tennis adapté ! Et pour certains, ce fut une révélation... de vrais talents se sont découverts !

UNE EXPÉRIENCE PROFONDÉMENT INCLUSIVE

Au-delà des visites et du sport, ce séjour a surtout permis de vivre un événement pleinement inclusif. Un espace où chacun trouve sa place, où le handicap est visible et reconnu, et où tous les sportifs – en fauteuil ou non – sont célébrés pour leurs performances.

Une aventure riche en émotions, en découvertes et en rencontres, qui restera sans aucun doute gravée dans les mémoires des participants... et qui donne déjà envie de repartir !



Élections Altéo 2026 : la dernière ligne droite !

Les élections approchent à grands pas... et avec elles, un moment essentiel de la vie démocratique d'Altéo.

Dans les prochaines semaines, notre mouvement renouvellera ses comités locaux, ses groupes à thème et son comité régional. Un temps fort qui permet à chacun de faire entendre sa voix, de s'impliquer et de contribuer concrètement à la vie d'Altéo.

C'est maintenant que tout se joue

Vous avez peut-être déjà réfléchi à vous investir davantage ?

Vous hésitez encore à franchir le pas ?

C'est le moment de vous lancer !

La période actuelle marque **la dernière ligne droite pour poser sa candidature**. Que ce soit dans une section locale, un groupe d'actions ou au niveau régional, chaque engagement compte.

Une démocratie ouverte à toutes et tous

À Altéo, pas besoin d'être un expert pour participer. Ce qui compte, c'est votre envie :

- de partager votre expérience ;
- de proposer des idées ;
- d'agir avec et pour les autres ;

- de contribuer à un mouvement plus solidaire et inclusif.

Notre démocratie est vivante, proche du terrain et accessible. Chacun peut y trouver sa place, à son rythme et selon ses disponibilités.

Pourquoi s'engager ?

S'impliquer, c'est :

- prendre part aux décisions qui façonnent Altéo ;
- renforcer les actions menées sur le terrain ;
- représenter les réalités vécues par les membres ;
- contribuer à faire évoluer notre société.

C'est aussi une aventure humaine riche, faite de rencontres, d'échanges et de projets collectifs.

N'attendez plus

Si vous souhaitez participer aux élections, **il est encore temps... mais plus pour longtemps !**

Nous vous encourageons à :

- réfléchir à la manière dont vous souhaitez vous impliquer ;
- prendre contact avec l'équipe régionale ;
- poser toutes vos questions, sans hésitation.

Chaque engagement, petit ou grand, contribue à faire vivre notre mouvement.

• • • • •



Ciné-débat : Un p'tit truc en plus, une comédie d'Artus (en collaboration avec Enéo)

Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, ils se font passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des emmerdes et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.

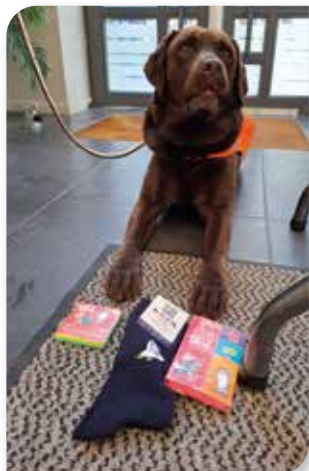
Date : Vendredi 16 octobre à 14h, accueil à 13h30

Lieu : 117 bd Anspach, 1000 Bxl au 6^e étage.

Animé par : Michel (Altéo Bruxelles)

Inscription et info : bruxelles@alteoasbl.be – 081/237.237 (de 9h à 12h)

CAP48: Mobilisons-nous pour une action solidaire !



Comme chaque année, CAP48 nous offre l'occasion de soutenir les personnes en situation de handicap et les initiatives qui favorisent une société plus inclusive.

Cette année encore du 2 au 11 octobre, Altéo souhaite participer activement à cette belle dynamique solidaire en

organisant la vente de **post-it** et de **chaussettes CAP48**. Pour faire de cette action un succès, nous avons besoin de vous !

UN APPEL À VOLONTAIRES

Nous lançons un appel à toutes les personnes motivées à s'engager, même pour un court moment, afin de constituer des **équipes de vente**. Que vous soyez seul, en duo ou déjà prêt à mobiliser quelques amis, chaque initiative compte.

CONCRÈTEMENT, COMMENT PARTICIPER ?

- Rejoindre ou former une **petite équipe de vente**
- Participer selon vos disponibilités.
- Contribuer à une action collective porteuse de sens, dans une ambiance conviviale

ENSEMBLE, FAISONS LA DIFFÉRENCE

Au-delà de la vente, c'est avant tout un élan de solidarité que nous souhaitons créer. Chaque post-it vendu, chaque paire de chaussettes achetée représente un soutien concret aux projets financés par CAP48.

Votre engagement, même modeste, peut avoir un réel impact.

Intéressé-e ? N'hésitez pas à vous manifester et à rejoindre le mouvement !

Contactez-nous au 081/237.237 ou par mail à bruxelles@alteoasbl.be

Faisons de cette édition CAP48 un moment fort de solidarité et de mobilisation au sein d'Altéo.



Semaine des Aidants Proches

DU LUNDI 28 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 4 OCTOBRE

Altéo, la MC et leurs partenaires participent à la Semaine des Aidants Proches à Bruxelles et en Wallonie l'occasion de s'informer, échanger et prendre soin de soi.

Plus d'informations, inscriptions : 02/208.09.11 (de 9h à 12h) ou mc.be/agenda-aidant-proche

- Lundi 28/9 – 10h à 12h : « Le partage électronique de vos données de santé à Bruxelles »
- Mardi 29/9 – 10h à 12h30 : « Carnet de vie »
- Mardi 29/9 – 10h à 18h : visite de Qualias !
- Mardi 29/9 – 18h à 19h30 : Conf. « Gestion des émotions »
- Mardi 29/9 – 18h30 à 20h30 : Conf. « Soutenir et être soutenu quand Alzheimer s'invite dans votre vie »
- Jeudi 1/10 – 9h30 à 12h30 : Form. « Les aides techniques en cas de perte d'autonomie »

- Jeudi 1/10 – 10h à 11h30 : Info « L'accompagnement des personnes en perte d'autonomie et de leurs aidants »
- **Vendredi 2/10 – 14H15 à 16H30** (Altéo – Bd Anspach 111) : **Atelier Altéo « s'exprimer par l'aquarelle », en collaboration avec Sylvie PONCIN, artthérapeute.** Cela vous procurera un bien-être dû à la concentration agréable sur une création personnelle et unique. N'hésitez pas à essayer, même sans expérience en aquarelle : l'essentiel est de partager un bon moment dans la bonne humeur !

Infos et inscriptions :

081/237.237 ou michel.cormond@alteoasbl.be

Lancement d'un groupe politique à Bruxelles : une dynamique relancée



À l'initiative du comité régional, nous avons le plaisir d'annoncer la création d'un groupe politique dédié à Bruxelles. Cette nouvelle dynamique fait suite à nos récentes auditions au Parlement bruxellois, qui ont suscité un réel intérêt et l'envie, chez de nombreux membres, de se réengager autour des enjeux politiques bruxellois.

Ce groupe vise à répondre à cette volonté collective en renforçant notre implication et en créant un espace d'échange, d'analyse et d'action.

Un premier rendez-vous a déjà eu lieu sous la forme d'un petit-déjeuner thématique. À cette occasion, nous avons eu le plaisir d'accueillir Sofia, venue nous présenter l'accord du gouvernement bruxellois avec un focus particulier sur les questions liées au handicap. Son intervention a permis d'apporter un éclairage concret sur les orientations politiques actuelles et leurs impacts pour les personnes en situation de handicap. Les échanges ont été riches et ont confirmé l'importance de créer un tel espace de réflexion collective.

Ce groupe aura pour missions principales de :

- suivre et analyser l'actualité politique bruxelloise ;
- rencontrer des acteurs politiques locaux ;
- soutenir les membres engagés dans les commissions consultatives bruxelloises ;
- partager et construire des positions communes ;
- faire vivre et promouvoir le mémorandum d'Altéo.

Tous les membres intéressés sont les bienvenus pour rejoindre ce groupe. En y participant, vous serez informés régulièrement des actualités politiques à Bruxelles et conviés aux différentes réunions et moments d'échange. La participation reste bien entendu libre et non obligatoire.

Au plaisir de construire ensemble cette dynamique !

NOS ACTIVITÉS EN IMAGES

Lors du week-end des 6 et 7 juin à La Goutrielle, les Sauterelles construisent une tour coopérative (Tour de Fröbel géante). Cette activité a mis à l'épreuve leur coordination et leur esprit d'équipe, tout en leur permettant de partager un moment convivial et amusant.



L'exposition « **Ne jugez pas ce que vous ne voyez pas** » s'est tenue du 5 au 30 juin 2026 à la Maison communale de Molenbeek-Saint-Jean. Dès leur arrivée, les visiteurs étaient accueillis par douze visages, témoins de réalités souvent invisibles, les invitant à porter un regard différent sur le handicap et à dépasser les apparences.



Une virée avec la section locale d'Etterbeek à Andenne, la visite de l'espace muséal « Au Cœur de la Préhistoire ». Grâce à ses reconstitutions et ses objets archéologiques, ce musée nous a permis de découvrir le mode de vie de nos ancêtres et de mieux comprendre cette période fascinante de l'histoire humaine. Tout en partageant un agréable moment en groupe.



Une escapade en train avec le groupe Culture. Tony, passionné par le Doudou montois, mène la manœuvre et partage avec enthousiasme ses connaissances.

Journée des volontaires : une croisière pour dire merci

Le 11 juin dernier, Altéo a eu le plaisir de mettre à l'honneur ses volontaires lors d'une journée conviviale placée sous le signe de la découverte, du partage et de la reconnaissance.

C'est à bord du bateau **Katima**, amarré à Vilvorde, que les participants se sont retrouvés pour une croisière sur le canal de Bruxelles. Après un accueil chaleureux, le bateau a pris la direction de Bruxelles en longeant Neder-over-Heembeek, Schaerbeek, Laeken et les installations du port. Cette balade a permis aux volontaires de découvrir un paysage en pleine transformation, entre nouveaux quartiers résidentiels, infrastructures portuaires, passerelles pour les piétons et les cyclistes, et espaces de loisirs en bord d'eau.

Dans une ambiance détendue, un repas a été partagé à bord avant de poursuivre la navigation vers la ceinture verte, en passant par Grimbergen, Kapelle-op-den-Bos et Zemst. Au fil de l'eau, les échanges, les rencontres et les souvenirs ont rythmé cette journée qui se voulait avant tout un moment de remerciement pour l'engagement précieux de nos bénévoles.

Les volontaires sont au cœur des actions d'Altéo. Leur présence, leur énergie et leur disponibilité permettent à de nombreuses personnes de participer à des activités, de rompre l'isolement et de vivre des moments de convivialité tout au long de l'année. Cette journée a été l'occasion de leur témoigner toute notre gratitude.

ENVIE DE NOUS REJOINDRE ?

Altéo est toujours à la recherche de nouvelles personnes prêtes à s'engager, ponctuellement ou régulièrement, selon leurs disponibilités. Accompagner lors d'activités, donner un coup de main lors d'événements, partager du temps et des compétences : chacun peut trouver sa place au sein de notre équipe de volontaires.



Vous souhaitez vivre une expérience humaine riche et solidaire ?

Rejoignez-nous ! Ensemble, faisons la différence et construisons une société plus inclusive pour tous.



Pour Jasmine, le volontariat à Altéo, c'est avant tout une histoire de partage.

Jasmine, peux-tu te présenter ?

J'ai 57 ans, je suis belge, photographe de profession et installée à Bruxelles depuis trois ans. Je travaille actuellement sur un projet photo qui concerne le handicap.

Comment as-tu connu Altéo ?

Je ne connaissais pas du tout Altéo. C'est une connaissance qui souhaitait découvrir ce que signifiait le bénévolat au sein du mouvement. Je l'ai accompagnée par curiosité. Finalement, c'est elle qui est repartie et moi qui suis restée.

Comment s'est déroulé ton parcours au sein d'Altéo ?

Ce qui m'intéressait dès le départ, c'était la coordination de séjours. J'avais déjà travaillé avec des personnes en situation de handicap dans le cadre du para-tennis et j'avais envie d'organiser des vacances. Comme je n'avais jamais été volontaire, j'ai d'abord proposé un projet de séjour tout en participant en tant que volontaire à quelques séjours pour découvrir le terrain.

J'en ai réalisé trois avant de savoir si cela me convenait vraiment. Étant moi-même malvoyante, je me demandais aussi si j'en serais capable. Lors de mon premier séjour, j'ai accompagné une jeune femme en fauteuil roulant ayant besoin d'aide dans plusieurs aspects de la vie quotidienne. Très vite, elle m'a indiqué ce dont elle avait besoin et tout s'est bien passé. Je me suis rendu compte que j'étais capable de le faire et que cela m'apportait énormément.

Ce que j'aime surtout, ce sont les rencontres. Chaque personne est différente, chaque handicap amène une expérience particulière. On découvre que l'on est capable de beaucoup plus de choses qu'on ne l'imagine. Les personnes accompagnées nous guident aussi. C'est un échange. On revient fatigué, mais enrichi et avec davantage de confiance en soi.

Tu as coordonné cette année un séjour à Paris.

Que représente ce rôle pour toi ?

Pour moi, la coordination commence bien avant le départ. Il faut imaginer le voyage, le rêver et le construire. J'ai eu la chance d'être accompagnée par une permanente formidable. Mais une fois le séjour lancé, la coordination est avant tout un travail collectif.

Chacun apporte quelque chose de différent à l'équipe. Certains apportent de la sécurité, d'autres de l'apaisement ou de la joie. L'important est de rassembler les compétences de chacun pour que les vacanciers passent les meilleures vacances possibles. On ne coordonne pas seul : c'est quelque chose qui se construit ensemble.

Les personnes que nous accompagnons attendent souvent ces vacances depuis longtemps. Certaines vivent en institution et n'ont pas toujours l'occasion de réaliser leurs envies. Il est donc essentiel que nous soyons tous présents pour leur permettre de profiter pleinement de ce moment.

Je me souviens d'une personne en fauteuil roulant qui m'a dit à Roland-Garros : « Le plus beau jour de ma vie, c'était la naissance de mon fils. Le deuxième, c'est ce que je vis ici aujourd'hui. » Quand on entend cela, on comprend pourquoi on est là.

Quel conseil donnerais-tu à quelqu'un qui souhaite devenir volontaire séjour ?

Je dirais d'abord qu'il faut aimer les autres et ne pas avoir peur de la différence. Il faut oser poser des questions et être à l'écoute. Une personne en situation de handicap n'est pas quelqu'un qu'il faut surprotéger ; il faut simplement être disponible quand elle demande de l'aide.

Il est également important de rester calme, d'avoir du sang-froid et de prendre les choses avec sérénité. Être volontaire, c'est être présent pour aider sans étouffer l'autre. C'est avant tout une expérience de partage.



INFORMATION ET INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Par téléphone au 081/237.237 du lundi au vendredi de 9h à 12h

Par e-mails :

- Régionale de Bruxelles : bruxelles@alteoasbl.be
- Geneviève Bary : genevieve.bary@alteoasbl.be
- Michel Cormond : michel.cormond@alteoasbl.be
- Kathleen Merlot : kathleen.merlot@alteoasbl.be

Pour une première participation à nos activités, merci de prendre contact avec nous !

	ACTIVITÉS	QUAND ?	OÙ ?	CONTACT & INFOS
PROJET ÉCOLOGIE	Réflexion autour du projet : « Questionnons l'enjeu de l'écologie », suite du projet	Le jeudi 10 septembre de 14h à 16h	Altéo Bd Anspach, 111 (6 ^e étage) 1000 Bruxelles	Geneviève Bary / Michel Cormond Plus d'informations et Inscriptions obligatoires
	S'exprimer par l' Aquarelle (La Woluwe) Accueil des Aidants Proches	Les vendredis : 11 septembre 2026 25 septembre 2026 2 octobre 2026 23 octobre 2026 13 novembre 2026 27 novembre 2026 de 14h à 16h30	Altéo Bd Anspach, 111 (6 ^e étage) 1000 Bruxelles	Michel Cormond Inscriptions obligatoires PAF 2,00 €
LOISIRS	AltéoBalade Balades dans différents parcs et sentiers forestiers bruxellois	Un samedi par mois Dates à confirmer De 14h15 à 17h30	Les lieux seront différents à chaque sortie	Michel Cormond Inscriptions obligatoires Prévoir de l'argent pour une boisson
	Chorale Chansons françaises	Les mardis : 15 et 29 septembre 20 octobre 10 et 24 novembre	Aéropolis Chaussée de Haecht, 579 1031 Schaerbeek	Geneviève Bary Inscriptions obligatoires
	Ciné-Débat : « Un p'tit truc en plus » – Film comédie d'Artus Plus d'info en pg 4.	Le vendredi 16 octobre à 14h (accueil à 13h30)	Altéo (MC) Bd Anspach, 117 (6 ^e étage) 1000 Bruxelles	Michel Cormond Inscriptions obligatoires
	Etterbeek Repas à la Marjolaine	Date à définir		Geneviève Bary Inscriptions obligatoires
	Exposition artistique et citoyenne, afin de sensibiliser le grand public aux réalités invisibles	En novembre	Administration Communale d'Etterbeek Av. des Casernes, 31 1040 Bruxelles	
	Forest Souvenirs d'école Voyage nordique Se raconter à travers un objet	Les mardis : 8 septembre 13 octobre 17 novembre	Rue des Alliés, 54 1190 Forest Salle rez-de-chaussée	Geneviève Bary Inscriptions obligatoires
	Les Sauterelles Cours de danses folkloriques	Les samedis : 12 et 26 septembre 10 et 24 octobre 14 et 28 novembre	Rue de la Digue, 10 1050 Ixelles	Geneviève Bary Inscriptions obligatoires
	10 ans du Beïti : Spectacle et animation	Vendredi 16 octobre (soirée)	Lieu à confirmer	

	ACTIVITÉS	QUAND ?	OÙ ?	CONTACT & INFOS
LOISIRS	Théâtre Répétition de « Handy-Vie »	Les lundis : 14 et 28 septembre 12 et 26 octobre 9 novembre de 13h30 à 15h30	Altéo Bd Anspach, 111 (6 ^e étage) 1000 Bruxelles	Geneviève Bary Inscriptions obligatoires
	Saynètes sur les discriminations liées au handicap, suivies d'un échange avec le public.	En novembre, date à confirmer	Administration Communale d'Etterbeek Av. des Casernes, 31 1040 Bruxelles	
	Laeken-Jette Minigolf parc de la jeunesse-Jette	Les vendredis : 11 septembre 16 octobre 27 novembre de 14h à 17h	Parc de la Jeunesse 1090 Bruxelles	Geneviève Bary Inscriptions obligatoires
ALTÉOSPORT	Le Pélican, Cercle Sportif : Qì Gong	A confirmer	Au Centre Box120, Bd Emile Bockstael, 120 1020 Laeken	Michel Cormond Inscriptions obligatoires
RÉUNIONS	Groupe Accessibilité & Mobilité	Le mercredi 9 septembre de 14h15 (accueil à 14h) à 16h15	Altéo Bd Anspach, 111 (6 ^e étage) 1000 Bruxelles	Michel Cormond Plus d'informations et Inscriptions obligatoires

Altéo organise une exposition artistique et citoyenne, des saynètes, afin de sensibiliser le grand public aux réalités invisibles.

Dans le cadre de sa campagne 2025, Altéo sensibilise le public au handicap et aux maladies invisibles, des réalités souvent méconnues comme les douleurs chroniques, les troubles cognitifs, la fatigue extrême ou les maladies auto-immunes. Plus de 3 100 témoignages ont déjà été recueillis via un questionnaire en ligne, mettant en évidence un important besoin de reconnaissance et d'écoute.

Pour donner la parole aux personnes concernées et mieux faire connaître ces vécus, Altéo organise une **exposition artistique et citoyenne**. À cette occasion, le groupe de théâtre d'Altéo **Handy-vie** présentera également, en novembre (date à confirmer), plusieurs saynètes sur les discriminations liées au handicap, suivies d'un échange avec le public.

L'exposition se tiendra en novembre
à l'Administration communale d'Etterbeek,
av. des Casernes, 31 à 1040 Bruxelles

Altéo Bruxelles

081/237.237
du lundi au vendredi
de 9h à 12h

@ bruxelles@alteoasbl.be

ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?
Faites-le savoir par email à info@alteoasbl.be

Medi +

L'assurance santé qui couvre +

- + Lunettes
- + Ostéopathie
- + Prises de sang
- + Psychologie
- + Consultations médicales
- + Appareils auditifs
- + Pédicurie
- + Kinésithérapie
- + Semelles orthopédiques
- + Acupuncture

Dès **5,88 €** par mois

Sans limite d'âge
Sans questionnaire médical

mc.be/medi



MC. Avec vous pour la vie.

Medi + est un produit d'assurance branche 2 de MC Assure, dont le siège social est situé chaussée de Haecht 579 boîte 40, 1031 Bruxelles.
Conditions et fiche info disponibles sur mc.be/conditions-assurances ou sur demande. Service des plaintes accessibles via plaintes@mc.be ou via l'Ombudsman des assurances (info@ombudsman-insurance.be). Le droit belge s'applique au contrat d'assurance. La durée du contrat est à vie.
Document promotionnel non contractuel. Photo ©MC. Juin 2026.

Construire ensemble votre bien-être à domicile

Soins infirmiers, aide à l'hygiène,
préparation des repas, réalisation des courses,
travaux ménagers, aide à la mobilité,
présence, soutien, accompagnement, etc.



 **AIDE & SOINS
A DOMICILE**
Partenaire Mutualité chrétienne
www.aidesoinsadomicile.be

EN ROUTE VERS PLUS DE MOBILITÉ !



 **QUALIAS**
Bandagisterie • Orthopédie • Optique • Audition
Partenaire Mutualité chrétienne

**DÉCOUVREZ TOUTES
NOS SOLUTIONS
DE MOBILITÉ EXTÉRIEURE**

**23 magasins
en Wallonie
et à Bruxelles**



**RETROUVEZ
tous nos magasins ici**

