

Bureau Postal
de Charleroi X

Expéditeur
Place du XX août, 38
4000 Liège

N°39
SEPT 2026



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921581

LIÈGE-HUY-WAREMME

ALTÉO MAG

BOUGER POUR
MIEUX VIVRE

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.altéogasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Altéo



EDITO

L'été touche à sa fin, mais à Altéo, l'énergie collective est toujours au rendez-vous. À travers les pages de ce magazine, vous découvrirez une multitude d'initiatives qui illustrent la richesse de notre mouvement et l'engagement constant de nos membres, volontaires et équipes.

Ces derniers mois ont été marqués par de beaux moments de rencontre, de participation et de solidarité : la création théâtrale inclusive « Sous vos yeux », les balades inclusives, le « Relais pour la Vie », la réflexion sur le coût de la vie...

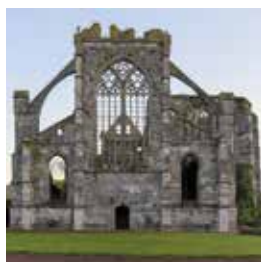
Cette rentrée sera également tournée vers l'avenir. Un nouveau groupe autour des maladies rares, chroniques et invisibles verra le jour, et le prochain Jeudi Santé sera consacré aux réalités parfois invisibles du handicap. Nous poursuivrons aussi nos activités sportives, nos projets d'éducation permanente, nos journées Alt'évasion et nos rendez-vous associatifs qui font vivre notre province.

Tout cela ne serait pas possible sans l'implication de nos volontaires. Leur engagement, leur créativité et leur disponibilité constituent une force précieuse pour Altéo. Dans ce numéro, plusieurs appels à volontaires vous sont d'ailleurs proposés : peut-être y trouverez-vous l'occasion de rejoindre l'aventure à votre manière.

Ensemble, continuons à construire une société plus solidaire, inclusive et attentive à chacun.

*Androus Gawra
Responsable régional*

SOMMAIRE



3

SOUS LES PROJECTEURS

- Altéo renouvelle ses instances

4

ACTUS RÉGIONALES

- La journée des volontaires à Blegny
- Alt'évasion et Oxy'bulles
- Altéo Liège-Verviers soutient les « Relais pour la vie »
- Les balades inclusives d'Altéo sont de retour !
- Maladies rares et invisibles
- « Sous vos yeux », un spectacle inclusif
- Quand notre quotidien coûte (trop) cher : premiers pas d'un collectif de réflexion et d'action
- Anna Iob

NATIONAL

2

MOUVEMENT

- Altéo et la MC, partenaires engagés de CAP48
- Et si les soins s'adaptaient enfin à chaque patient ?

4

DOSSIER

- Bouger pour mieux vivre : quand le sport devient un allié face aux maladies

8

INSPIRATION

- Quand l'invisible prend la parole

• Edition et diffusion

Altéo asbl
Place du XX Août 38
4000 Liège

T : 081/237.237
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be

Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655

• Editeur responsable

Geneviève Routier

• Coordination

Androus Gawra (régional)
Jean-Yves Cornélis (régional)
Marina Pezzino (régional)
Hélène Carpiaux (national)

• Collaboration

National :
Dounia Abchir
Martin Rose
Laurent Heyvaert

Camille Lemaire
Redwan H'Mamou
Hélène Carpiaux

• Mise en page

Émerance Cauchie

• Crédit photo cover

Jérôme Hubert

Imprimé sur papier recyclé.

Suivez-nous sur  et www.alteoasbl.be

Altéo
Agissons pour une société inclusive



Altéo renouvelle ses instances

Oui, Altéo repose essentiellement sur l'engagement de centaines de volontaires. S'ils sont nombreux à s'épanouir en tant que « prestataires de services », notre mouvement se développera grâce à celles et ceux qui s'engagent pour faire vivre les groupes de base ou clubs sportifs, pour participer aux actions qui visent à rendre la société plus inclusive, pour mettre sur pied des projets créatifs audacieux, pour fédérer les volontaires accompagnant les malades ou l'encadrement des séjours de vacances...



Et pour donner de la cohérence, de la cohésion à toutes ces facettes, Altéo s'est structurée en ASBL, une seule association qui tient ensemble grâce à ses instances locales, régionales (*) et nationales.

L'enjeu actuel : le renouvellement des mandats en 3 étapes :

- 1 Septembre et octobre : les groupes actifs au niveau local et régional vont désigner leur représentant dans le comité régional ;
- 2 Une fois constitués (novembre) les comités vont désigner leurs représentants à l'assemblée générale ;
- 3 Décembre 2026 : L'assemblée générale nommera les membres du conseil d'administration où chaque régionale sera représentée.

Et au terme de tout ce processus, l'ASBL se choisira un président national.

APPEL AUX FORCES VIVES

Moment important ! Altéo fait aujourd'hui appel à celles et ceux qui s'investissent déjà dans les multiples projets pour faire de notre comité régional de Liège une instance vivante où toutes les sensibilités sont représentées, quelles qu'elles soient.

Intéressé(e) d'en savoir plus ?

Contactez les permanents.
Ils sont prêts à accueillir votre envie
de booster le développement d'Altéo !

Gérard Silvestre

La journée des volontaires à Blégny

UNE BELLE JOURNÉE PLACÉE SOUS LE SIGNE DU PARTAGE
POUR NOS VOLONTAIRES



Cette semaine, nous avons eu le plaisir d'organiser une journée spécialement dédiée à nos volontaires, un moment de rencontre, de convivialité et de reconnaissance pour leur engagement tout au long de l'année.

Spécificité de cette année : les volontaires de la régionale de Verviers et de la régionale de Liège étaient réunis pour le plus grand bonheur de tous (c'est vous qui l'avez dit).

C'est dans le cadre magnifique de Blegny Mine que nous nous sommes retrouvés pour profiter ensemble de cette belle journée. En pleine canicule, la chaleur est restée supportable et n'a en rien diminué la bonne humeur des participants.

La journée a débuté par un petit jeu animé avec enthousiasme par Lio, permettant à chacun de se mettre dans l'ambiance et de partager quelques beaux moments de rire et de complicité.

Après cette ouverture dynamique, les participants ont été répartis en différents groupes afin de découvrir les activités proposées : une partie de mini-golf où Androus et Redwan étaient de loin

les plus mauvais ; une visite du musée de Blegny Mine pour les curieux d'histoire et de patrimoine ; ainsi qu'une découverte du terril accompagnée par Jean-Yves, qui a partagé ses connaissances en herboristerie et ses anecdotes avec passion.

Le temps de midi fut également un beau moment de rassemblement autour d'un délicieux repas préparé par le service traiteur. Tous ont pu profiter de ce moment pour échanger, discuter et simplement savourer le plaisir d'être ensemble.

Et parce qu'une belle journée ne se termine jamais sans une petite touche sucrée, un délicieux tiramisu préparé avec soin par l'atelier cuisine de Blegny est venu clôturer le repas avec gourmandise.

Avec 130 volontaires présents, cette journée fut une véritable réussite. Un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué à son organisation et, surtout, merci à nos volontaires pour leur présence, leur énergie et leur engagement.

Une journée riche en sourires, en découvertes et en beaux souvenirs... à renouveler sans hésitation !

Les excursions Alt'évasion et Oxy'bulles

Les excursions avec Altéo Liège et Verviers, c'est bien plus qu'un simple programme de sorties : c'est une invitation à mettre le nez dehors, à rencontrer de nouvelles personnes et à partager des moments conviviaux. Et grâce à l'accompagnement bienveillant de nos volontaires, chacun peut profiter de loisirs adaptés en toute confiance. Notre équipe dévouée est là pour vous offrir une véritable bulle d'oxygène. Nos activités sont ouvertes à tous, à la seule condition d'être en ordre d'affiliation auprès d'Altéo.

Prochaines sorties :

DATE	ACTIVITÉ	PRIX & TRANSPORT	DATE CLÔTURE DES INSCRIPTIONS
Mardi 8 et jeudi 10 septembre	 Croisière sur la Meuse à bord de l' « Ancre bleue »	15 €	17/08/2026
Dimanche 4 octobre	 Visite du jardin botanique de Meise (Bruxelles) + goûter	55 € En car avec élévateur De ±9h30 à 19h	11/09/2026
Samedi 24 octobre	 Happy Halloween à Mini Europe (Bruxelles)	60 € En car	28/09/2026
Vendredi 6 novembre	 Visite guidée du bois du Cazier et de l'Abbaye d'Aulne ou du musée de la Batellerie	89 € En car	12/10/2026
Samedi 28 novembre	 Visite guidée du musée de la lessive à Spa + goûter	30 € En train accessible PMR De ±12h30 à 18h	06/11/2026
Samedi 12 décembre	 Découverte de la ville et de son marché de Noël à Charleville-Mézières (FR)	48 € En car	16/11/2026



Comment s'inscrire ?

- directement sur le site internet : www.alteoasbl.be
- par mail à **info@alteoasbl.be**
- par téléphone du lundi au vendredi (sauf jours fériés) entre 9h et 12h au **081/237.237**

Altéo Liège-Verviers soutient les « Relais pour la vie »



Le cancer touche de plus en plus de personnes, et peut affecter presque toutes les parties du corps. C'est vraiment le mal du siècle. La recherche contre cette maladie évolue sans cesse, mais pour cela, elle a besoin de moyens.

Altéo et la MC militent évidemment pour un financement public de cette recherche. Mais, additionnés au budget officiel pour la recherche, les dons privés peuvent faire la différence. C'est pour cela que nous soutenons les Relais pour la Vie : des manifestations conviviales qui se tiennent dans différentes villes de Belgique, pour récolter des fonds.

En mai dernier, Altéo a participé activement à l'édition de Seraing, en vendant des plants de tomates et de courgettes – issus du projet potager inclusif de Fayembois – et en proposant des

tours de piste à joëlette. La météo était capricieuse mais au final l'équipe MC et les mouvements ont réussi à récolter 2 174 € en 24 heures.

Les 26 et 27 septembre prochain, ce sera au tour de Verviers d'accueillir un Relais pour la Vie, et Altéo sera bien sûr, encore de la partie !

Au programme : une présentation du TAXI joëlette, un car-wash, un atelier de créativité et énormément de moments de convivialité. Venez nous faire un petit coucou lors de ce weekend magnifique !

**Vous pouvez toujours faire un don
à la fondation contre le cancer :**
IBAN : BE45 0000 0000 8989 – BIC : GEBABEBB

N'oublions pas la vente de post-it et de chaussettes Cap48

En octobre prochain, nos volontaires seront dans différents points de ventes (que nous vous communiquerons sur nos réseaux sociaux). Passez leur dire bonjour et achetez vos post-it ou une paire de chaussettes CAP48. Objectif : récolter des fonds au profit de Cap 48, qui finance des projets concrets et innovants pour les personnes en situation de handicap. Chaque année, CAP48 répond aux besoins de centaines d'associations actives sur le terrain du handicap et de l'aide à la jeunesse. Les financements leur permettent d'offrir des services tels que la rééducation, les soins adaptés, les logements supervisés, les possibilités de déplacements et tant d'autres aspects essentiels à la reconstruction et à l'amélioration de la qualité de vie de nombreuses personnes. On compte sur vous !

Les balades inclusives d'Altéo sont de retour !



Youhou ! Altéo relance ses balades et nous avons profité de cet été pour en vivre quelques-unes.

Déjà organisées il y a six ans, ces balades, qui se veulent inclusives, ont été remises au goût du jour par Lionel et Jonathan avec le soutien de volontaires.

Mais c'est quoi au juste, une balade inclusive ? Avec nos volontaires, nous nous sommes mis d'accord sur plusieurs critères :

- Des distances courtes sur des chemins faciles et accessibles ;
- Un rythme adapté, avec des pauses ;
- Le plaisir de profiter du plein air ensemble dans un cadre bienveillant ;
- Un parking et des toilettes PMR ;
- De l'entraide, chacun pouvant compter sur les autres ;
- De la bonne humeur et de la convivialité. D'ailleurs, nous partageons un verre après chaque balade.

Dès la première invitation, on peut dire que l'enthousiasme était au rendez-vous. En effet, l'idée

de marcher ensemble sur des parcours adaptés a suscité un vif engouement.

Jusqu'à présent, trois parcours ont été explorés :

- **Le terril du Gosson**, à Saint-Nicolas, un ancien site charbonnier à deux pas de Liège, aujourd'hui transformé en un magnifique espace naturel devenu refuge pour de nombreuses espèces animales et végétales.
- **Les contours de Belle-Île**, un cadre urbain qui n'en reste pas moins pittoresque et dépayçant. Une manière de découvrir Liège autrement, notamment grâce aux péniches qui bordent le canal de l'Ourthe.
- **La Voie des Aulnes**, à Aywaille, un RAVeL longeant l'Amblève où l'on peut observer la remarquable architecture de l'église Notre-Dame de Dieupart.

Ce n'est qu'un début ! Vous recevrez encore des invitations pour d'autres balades et pourrez, peut-être, profiter avec nous des couleurs de l'été indien.

À suivre...

« Personne ne devrait affronter seul une maladie rare »

Il était une fois des récits de vie. Des témoignages, des confidences et des expériences précieusement recueillis et mis en lumière à travers des photos et des vidéos dans le cadre de notre campagne « **Ne jugez pas ce que vous ne voyez pas** ». Loin de s'être arrêtée en 2025, l'exposition continue de vivre à travers les rencontres, les partenariats et les actions qu'elle inspire. Elle poursuit son objectif : sensibiliser le grand public aux réalités des maladies rares, chroniques et invisibles, tout en donnant la parole à celles et ceux qui vivent quotidiennement avec un handicap que l'on ne perçoit pas toujours.

Aujourd'hui, nous souhaitons aller plus loin. Vous vivez avec une maladie rare, chronique ou invisible ? Vous souhaitez partager votre expérience, rencontrer d'autres personnes concernées ou participer à des actions de sensibilisation ? **Altéo lance un appel à participation pour la création d'un groupe à Liège, destiné aux personnes concernées par les maladies rares et invisibles.**

Ce groupe se construira à partir de vos réalités, de vos besoins et de vos envies. Ensemble, nous pourrions imaginer et mettre en place des projets qui ont du sens : actions de sensibilisation, témoignages, événements, activités culturelles, projets citoyens ou encore espaces d'échange et de soutien.

Que vous souhaitiez vous investir régulièrement ou simplement découvrir la démarche, votre expérience est précieuse. Parce que les réalités invisibles méritent d'être reconnues, entendues et prises en compte, nous vous invitons à rejoindre cette aventure collective. Contactez-nous par **mail liege@alteoasbl.be ou axelle.labeye@alteoasbl.be**

En attendant la création de ce groupe, nous poursuivons notre engagement en renforçant nos partenariats et en participant à une soirée de sensibilisation organisée par la Province de Liège.

« HANDICAP INVISIBLE : CE QUE L'ŒIL IGNORE »

Cette soirée a pour ambition de sortir de l'ombre celles et ceux qui sont trop souvent invisibilisés, afin de dépasser les idées reçues et réfléchir ensemble à une société plus inclusive.

Un moment pour comprendre, écouter et changer le regard, notamment grâce au visionnage du spot de sensibilisation « **C'est pas ta place** », réalisé par l'ASBL *La Baraque aux Merveilles*, qui aborde avec justesse et sensibilité les préjugés auxquels sont confrontées les personnes concernées.

Autour de la table seront réunis :

- **Sonia De Vree**, anthropologue, enseignante-chercheuse à HELMo ESAS et experte du vécu ;
- **Axelle Labeye**, chargée de projet en éducation permanente et animatrice chez Altéo ;
- **Sophie Ripault**, chargée de projet à la LUSS ASBL, une association de patients.

L'animation sera assurée par **Nathalie Van Tongelen** et **Aurélié Remy** de l'ASBL *La Baraque aux Merveilles*, qui guideront les échanges et donneront la parole tant aux intervenants qu'au public.

Cette conférence s'inscrit dans le cadre de **Pan'Art, l'expo de toutes les différences**, qui met en lumière les talents d'artistes en situation de handicap et ouvre un espace de réflexion sur la diversité et l'inclusion.

Une découverte en avant-première de l'exposition est réservée aux participants de la conférence dès **17h30**.

Que vous soyez directement concerné, proche, professionnel ou simplement curieux d'en

apprendre davantage, nous vous invitons chaleureusement à participer à ce **JeudiSanté**. **jeudisante@provincedeliege.be** **Ne jugez pas ce que vous ne voyez pas. Écoutons, partageons et agissons ensemble. S'informer, c'est bon pour la santé !**

.....

Cela s'est déroulé « Sous vos yeux »



Les 10 membres du groupe théâtre ont présenté leur création collective les 12 et 13 mai dernier, dans la très belle salle de spectacle du B3 à Liège.

La salle était comble pour les deux représentations, et les 300 spectateurs cumulés sont sortis enthousiastes des représentations. Le jeu des comédiens était impressionnant, grâce au travail de presque deux ans mené avec les comédiennes-animatrices de la compagnie Acteurs de l'Ombre. On ne voyait plus les membres d'Altéo, mais bien de véritables personnages, avec leurs mimiques, leurs intonations, leurs motivations et leurs énergies propres.

L'histoire et le message de la pièce ont également touché les spectateurs. Beaucoup de travers de la société ont été dénoncés : le voyeurisme de la télé-réalité, la délation, l'hyperconsommation, le jeunisme, le validisme, la soif de pouvoir...

A la fin de la pièce, les comédiens ont offert des sachets de terre au premier rang.

« Oui, de la terre... pour que nous puissions planter une pensée, tellement forte qu'elle nous poussera à refuser l'endoctrinement et la manipulation. Planter un regard

neuf sur nos aînés. Planter des fleurs, des comestibles, pour trouver d'autres alternatives au consumérisme. Planter ensemble, créer du lien, pour prendre le temps de prendre soin. Planter pour que le « je » rencontre le « nous ». Maintenant, c'est à nous d'agir. »

Bravo aux comédiens qui ont porté ce beau projet inclusif !

Bravo et merci à Céline Mormont et Elisa Malawasi, d'Acteurs de l'Ombre, pour respectivement la mise en écriture et la mise en scène de la pièce ! Merci également à Judith Dorzée pour son travail « dans l'ombre », à Christine Fransen pour son soutien à la coordination du projet, et à Sarah Elou pour ses maquillages soignés.

Ariane Hermans

Quand notre quotidien coûte (trop) cher : premiers pas d'un collectif de réflexion et d'action

Comment faire face à l'augmentation constante des prix ? Comment garder la maîtrise de son budget lorsque les dépenses du quotidien pèsent toujours plus lourd ? C'est autour de ces questions que plusieurs personnes se sont réunies ces derniers mois dans le cadre du projet « Quand notre quotidien coûte (trop) cher ». Une première expérience qui a permis à des citoyens concernés par les questions de pouvoir d'achat et de consommation de partager leurs vécus, d'échanger leurs expériences et de réfléchir ensemble à des pistes d'action concrètes.



COMPRENDRE ET AGIR FACE À LA BAISSSE DU POUVOIR D'ACHAT

La première rencontre était consacrée à la diminution du pouvoir d'achat et à ses conséquences sur la vie quotidienne. À l'aide d'un photolangage, les participants ont exprimé leurs préoccupations face à la hausse du coût de la vie.

Un jeu de rôle, ponctué de nombreux fous rires, a ensuite illustré la difficulté, pour beaucoup, de boucler les fins de mois tout en faisant face aux imprévus. Ces échanges ont mis en lumière une réalité commune : derrière les situations individuelles se cachent souvent des enjeux collectifs.

LE SUPERMARCHÉ SOUS LA LOUPE

La deuxième rencontre s'est intéressée à l'univers des supermarchés. Les participants ont rapidement identifié plusieurs constats communs : promotions parfois trompeuses, stratégies marketing omniprésentes et difficulté à comparer les prix. Ensemble, ils ont décodé certaines techniques utilisées pour influencer les achats, repéré les pièges les plus fréquents et partagé des astuces pour

mieux gérer leur budget courses. Les échanges, très animés ont suscité de vives réactions et quelques désaccords, qui font toute la richesse du débat.

UNE DYNAMIQUE QUI SE POURSUIT

Au-delà des échanges, ces rencontres créent un espace d'écoute, de solidarité et de réflexion autour d'une préoccupation qui touche aujourd'hui de nombreuses personnes. Elles ouvrent aussi la voie à des actions, individuelles comme collectives. Et les idées ne manquent pas !

Quatre nouvelles rencontres sont déjà programmées, toujours à 13h30 dans les locaux de la MC :

- **28 septembre** : atelier sur l'énergie : comprendre sa facture, décrypter le marché de l'énergie, partager ses expériences et débattre de la libéralisation.
- **29 octobre** : les dangers du crédit à la consommation et le surendettement.
- **8 décembre** : prendre soin de soi à moindre coût.

Curieux, concernés ou simplement intéressés par ces questions ? Il n'est jamais trop tard pour rejoindre le groupe. Chacun est le bienvenu pour partager son expérience, ses questions ou ses idées.

Journées sportives adaptées Liège-Verviers
SAISON 2026-2027

Altéo  sportéa 



DATE	LIEU	TYPE DE JOURNÉE
13 octobre 2026	RES Wanze-Bas-Oha	Handifoot 
19 Novembre 2026	KAS Eupen	Handifoot 
26 novembre 2026	Hall Fléron	Multisports adaptés
10 Décembre 2026	Pôle Ballon Waremme	Handifoot 
14 Janvier 2027	RFC Huy	Handifoot 
02 Février 2027	RFCB Sprimont	Handifoot 
18 février 2027	RFC Seraing	Handifoot 
11 mars 2027	Hall Fléron	Multisports adaptés
16 mars 2027	RFC Liège	Handifoot 
1 avril 2027	Hall Moray Verviers	Multisports adaptés
13 Avril 2027	RFC Malmundaria	Handifoot 
13 Mai 2027	Stade Vervietois	Handifoot 

Contact : 081 237 237 ou info@alteoasbl.be

Anna Iob nous a quittés



Ce samedi 27 juin, une grande dame s'en est allée laissant derrière elle un fils, et énormément de souvenirs de son investissement à Altéo.

Anna Iob était volontaire à Altéo Liège depuis de nombreuses années. Elle a commencé dans le secteur transport vers les lieux de soins pour s'ouvrir en 2012 au secteur vacances.

Volontaire convaincue par les valeurs d'Altéo, elle était très investie dans la coordination des séjours et n'avait pas de limite pour dépanner toutes les régionales tant dans l'accompagnement des vacanciers que dans la coordination de séjours. Nous lui remercions un disponibilité sans faille.

Ce secteur lui tenait à cœur au point de rentrer dans les instances tant régionales que nationales pour le représenter mais surtout afin de l'améliorer.

Nous retiendrons d'elle, son dynamisme, son empathie, sa positivité mais surtout ces moments de folie qu'elle avait toujours avec cet humour liégeois qui la caractérisait. Elle avait beaucoup de répartie principalement à travers ses expressions en wallon.

Anna, nous ne te disons pas au revoir... Car nous savons que tu veilleras sur nous de là-haut et sache que tu seras présentes dans chacun de nos séjours.

Santé Anna... nous ne t'oublierons jamais.

Altéo Liège-Huy-Waremme

081/237.237
du lundi au vendredi
de 9h à 12h

liege@alteoasbl.be

ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?

Faites-le savoir par email à info@alteoasbl.be



Medi +

L'assurance santé qui couvre +

- + Lunettes
- + Ostéopathie
- + Prises de sang
- + Psychologie
- + Consultations médicales
- + Appareils auditifs
- + Pédicurie
- + Kinésithérapie
- + Semelles orthopédiques
- + Acupuncture

Dès **5,88 €** par mois

Sans limite d'âge
Sans questionnaire médical

mc.be/medi



MC. Avec vous pour la vie.

Medi + est un produit d'assurance branche 2 de MC Assure, dont le siège social est situé chaussée de Haecht 579 boîte 40, 1031 Bruxelles.
Conditions et fiche info disponibles sur mc.be/conditions-assurances ou sur demande. Service des plaintes accessibles via plaintes@mc.be ou via l'Ombudsman des assurances (info@ombudsman-insurance.be). Le droit belge s'applique au contrat d'assurance. La durée du contrat est à vie.
Document promotionnel non contractuel. Photo ©MC. Juin 2026.

Construire ensemble votre bien-être à domicile

Soins infirmiers, aide à l'hygiène,
préparation des repas, réalisation des courses,
travaux ménagers, aide à la mobilité,
présence, soutien, accompagnement, etc.



 **AIDE & SOINS
A DOMICILE**
Partenaire Mutualité chrétienne
www.aidesoinsadomicile.be

EN ROUTE VERS PLUS DE MOBILITÉ !



 **QUALIAS**
Bandagisterie • Orthopédie • Optique • Audition
Partenaire Mutualité chrétienne

**DÉCOUVREZ TOUTES
NOS SOLUTIONS
DE MOBILITÉ EXTÉRIEURE**

**23 magasins
en Wallonie
et à Bruxelles**



**RETROUVEZ
tous nos magasins ici**

